

# 中长跑公开课教案(实用5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 影院工作人员年终总结篇一

20xx年，对我来说是快速成长的一年，为了弘扬社会主义先进文化，满足群众业余文化生活，全市展开了“万场电影下乡”的惠民工程，为更好的让群众看到、看好电影，区委区政府做了统一的部署，认真贯彻文件精神，高度重视“万场电影进基层”的惠民工程及社区广场电影放映工作。领导把任务交给了我，这让我深感自己肩上的担子沉重，这不是简单的一份工作，更是一份对事业的责任以及领导对我的殷切希望，这种责任与希望一直鞭策着我前进、成长。在近一年来的万场电影进基层的惠民工程活动中，我与同事们废寝忘食，扎实工作，以优质服务为目标，以服务群众为己任，实现了全区连续放映285场的佳绩，顺利完成上级交给的任务。

20xx年三月我区配备数字电影机一套，在我区开展数字电影放映工作。作为技术人员，只有加强学习，在复杂多变的形势面前自觉做到思路清晰、工作到位，才能按时保质完成各项工作任务。为此我认真学习调试放映设备，在最短时间内摸清各种设备的性能，以求更好地把握放映工作，并充分调动身边同志的积极性，全面完成各项准备工作，使我们的团队驾驭工作的能力和团结协作意识得到进一步提高，能够及时妥善解决和处理好放映工作中出现的各种问题。良好的工作能力的培养是成绩的前提和保证。

## 1、与时俱进、全力打造电影文化

为了更好地完成放映工作，我们在在提高数字电影放映水平的同时开了无数次会议，经常加班加点讨论各种问题和解决方法，我们边摸索边总结，制定了周密的放映计划和详细可行的放映安排表，做到月月有计划，周周有重点，天天有氛围，有步骤地开展科普、爱教电影放映工作，使全区所有的农民百姓和校园里的学生都看上丰富多彩、效果清晰的数字电影。与此同时，每放一场电影我都做了详细的记录，包括时间、地点、行政村、学校及电影名称、放映人员、观看人数、电影放映效果等等。并要求观映单位盖章签字，做到每场电影放映有据可查阅，为区里建立了完善的放映记录档案。

## 2、优质的技术与责任心是成功的保障

有了过硬的技术还得有服务的意识，我们加强电影工作队伍的思想认识和建设，用广泛覆盖空间巨大受众群体的主流电影，向社会承诺，服务于社会，服务于百姓。为了做好放映工作，在每场放映前，我一方面与各社区协调，让他们积极做好宣传，检查放映场地，一方面与同事们一起提前检查设备，保障电影流动放映工作正常有序进行，在放映过程中我从没有提出任何怨言而是默默的奉献工作。放映的过程中突然而袭的倾盆大雨也未能让我们放映队退缩，回忆起我们与万名群众一起撑着伞在雨中的情景，不禁地眼角湿润。我们的付出没有白费在不断提高队伍的自身能力同时我们的放映队得到了村民的认可和较好评价，放映队所到之处深受广大百姓欢迎。把电影事业做强做大是我们电影人在新时期、新姿态、新面貌应有的责任，也是向组织、向人民献上一份合格的试卷。

为了让“万场电影到村（社区）到企业”这项活动惠及更多市民及企业工人，按照区办事处工作安排，南城流动数字电影队实行了每村每月放映一场电影，共放映285场，从4月初开始进行放映工作，深入各社区、企业、军营、学校放映，

至今已经深入到各社区广场放映236场次，观众达107400人次，使电影这种群众喜闻乐见的宣传方式呈现出更加蓬勃向上的生命力，极大地满足了农民群众业余文化生活。针对时间长、任务重的实际，我充分调动组内其他同志的工作积极性，加强与各社区工作协调配合力度，共同各项工作，由于制定的方案周密，采取的措施得力，运用的方法科学，工作的流程准确，使“万场电影到村（社区）到企业”工作保质保量按时完成，取得了突出成效，受到领导的表扬，这是我们向社会交出的一份满意的答卷。

20xx年过去了，工作是完成了，但是在我心里留下的是宝贵的成长财富，有责任、有压力、有信心，感谢领导及所有同事对我的支持，我将总结经验，再接再厉，认真提高自身的素质，不断提高放映质量，提高服务能力和服务水平，把全市的万场电影放映工作推向一个更高更好的水平。

岁月匆匆，如白驹过隙，新的一年又来临了。感谢领导在过去的一年中给予我历练的机会及工作上的指导，下面我就本人在保定天映影城的工作情况向领导做一下汇报，请领导审查。

## 影院工作人员年终总结篇二

着各项管理制度的贯彻落实，货物收发，存储的管理工作得到了全面提升，为仓储业务的顺利开展打下了坚实的基础。

全球性经济危机或多或少影响着仓储业务。库区地理位置偏僻，库房陈旧，结构不合理以及竞争激烈的经济社会，我们不等不靠，积极想办法；第一，我们在稳定现有业务的基础上，积极扑捉市场信息，寻找新的客户。第二，用热情周到的服务来弥补自身的不足，努力为客户创造良好的存储条件。我们今年花费2万元对部分库房设施进行修缮改造，翻修漏雨屋面，让这些库房能够产生经济效益。经过不懈的努力，我们先后与多家企业签订了租赁合同，库房的出租率达到95%以

上，经济效益明显提高。预计到今年年底，将实现营业收入xx5万元，销售收入50万元，完成利润58万元，超额完成利润3万元。

在工作中，我们还尽量降低成本，注重节约。对于物质的装卸，我们没有花钱请装卸工，而是部门员工打破岗位界限，克服困难自己装卸，没有任何报酬，从而有效的降低了费用，减少了开支。

俗话说的好“把房子打扫干净才能迎接客人”。仓库

诚信第一，服务至上是我们的宗旨。客户不论任何时候来仓库提货，我们都能够以优质的服务让客户满意而归。部门领导经常对客户进行走访，交流感情，诚恳的征求客户的意见，为客户解决实际困难。对附加值高的代储物质，我们要求员工严格履行合同，及时入库，保质保量的做好收发工作。由于我们讲信誉，重承诺，服务周到热情，仓储业务已经从单一的库房出租逐步向高附加值的代储代管转变，由此经济上获得了更大的收益。

1. 部门员工要加强政治思想和业务知识的学习，深刻理解中航集团公司“两融，三新。五化，万亿”的重大意义，紧紧围绕中航供销总公司的“一盘棋抱团发展”，聚资源合作共赢“的发展策略，踏踏实实地做好本职工作。
2. 做好1，2号仓库与江林公司租赁合同的续签工作。
3. 完成营业收入xx0万元，利润55万元。
4. 深刻吸取今年11月份生产事故的教训，进一步规范操作规程，把安全生产各项制度落实到位。

十分耕耘，一分收获，回顾一年来仓储部的工作，我们虽然取得了一些成绩，但还存在着很多问题。主要有以下几点：1，

市场开拓以及多元化经营方面距公司的要求还有比较大的差距；2。内部管理还有待进一步完善和提高。3。安全生产管理规章制度尚未完成落实到位。

在新的一年里，仓储部会再接再厉，不断进取，使仓储部的工作迈上一个新的台阶。

## 影院工作人员年终总结篇三

一、医院在门诊大厅墙上悬挂了《社会主义核心价值观》标语，在实践社会主义核心价值观行动中，始终把钻研社会主义核心价值观理论与贴心服务患者结合起来，而且把服务好患者作为第一要务来抓，增加了职工的凝聚力。提升了服务质量。

二、导诊台配备了专职导医，为前来咨询的患者免费测血压并提供咨询服务，随时帮助就医患者。医院配备了备用轮椅，为行动不便的患者提供服务。每日对无障碍通道畅通进行清理和打扫，保证无障碍通道堵塞。

三、收费制度公开透明，在大厅led滚动播放，收费窗口有导医指引，交费快捷，不拥堵。

四、积极做好无烟日的宣传活动：根据创卫的通知要求，医院认真做好无烟日的宣传教育活动，首先成立了医院控烟领导小组，组织吸烟劝导员队伍，制定了禁烟规定；其次，在全院范围内设置了禁止吸烟标志；利用全体职工会议宣传吸烟的危害。

五、为保持一个较好的卫生环境，医院组织全体职工大扫除，并要求全院各科室要坚持每天一小扫，每周一打扫，节假日彻底清扫，每周进行一次喷洒消毒液，以保证干净整洁的办公环境，确保病媒生物的防治工作落到实处，取得良好效果。办公室对卫生状况随时进行认真检查，对不符合要求进行整改。积极组织职工开展卫生集中整治活动，保证院内

有一个良好的卫生环境。

总之，在院领导的高度重视和全院职工的共同努力下，我院的创卫工作取得了较好的成绩。今后我们将更加努力，扎实工作，提高创卫水平，为创建“国家卫生城市”做出新的成绩。

## 影院工作人员年终总结篇四

26 号关于《2011 年四川省文明城市创建工作目标考核办法》通知精神，认真领会学习，对照各项目标任务，切实加强领导，扎实开展工作，现将工作总结如下。

一、领导重视，健全机构，强化措施。

(一)

认真组织学习，广泛宣传发动。

组织局机关及各下属单位干部职工认真学习[]xx 市创建省级文明城市规划纲要（2011-2013 年），深刻领会创建省级文明城市的重大意义，明确创建工作任务及工作要求。

主要领导亲自批阅省级文明城市创建工作文件，作出安排部署。

号召全体干部职工积极参与到省级文明城市创建中来，确保全面完成创建任务。

年内，向系统干部职工及家属子女散发省级文明城市创建相关知识宣传单 300 余份，办省级文明城市建设相关知识宣传栏 4 期，干部职工对创建省级文明城市工作知晓率和支持率达到 100%。

## （二）

健全机构，明确职责。

根据人事变动，及时调整创建工作领导小组人员，调整后的领导小组由局党组书记、局长毛乐平同志任组长，局党组成员、副局长、纪检组长为副组长，机关各科室及直属事业单位负责人为成员。

### 局党组

成员、纪检组长曾长国具体分管此项工作，领导小组办公室设在局办公室，由局办公室主任担任领导小组办公室主任。领导小组因工作所需召开工作会议，研究落实各项创建工作，解决创建工作中存在的问题。

切实做到主要领导亲自抓，分管领导具体抓，日常工作专人抓。

使省级文明城市创建工作有指挥机构，有工作机构，有人员保障，有经费保障，有组织保障。

制定了《xx市体育局2011年精神文明及省级文明城市创建工作要点》（泸市体〔2011〕31号）

和《xx市体育局省级文明城市创建工作实施方案》（泸市体〔2011〕141号），明确了年度工作重点和今后一段时期的工作方向和重点。

## （三）

高度重视，强化目标管理责任制。

局党组、行政把省级文明城市创建工作纳入本局重要议事日

程，与行政工作同研究、同部署、同奖惩，并作为日常工作常抓不懈。

定期分析研究文明城市创建工作，解决创建工作存在的问题和难题，年内召开 3 次专题会议，专门研究省级文明城市相关创建工作，确保创建工作顺利开展。

在《xx 市体育局省级文明城市创建工作实施方案》（泸市体〔2011〕 141 号）

标一致。

并将督查贯穿于工作中，年终，由局目标办和纪检监察室牵头，对各科、室及下属事业单位目标任务完成情况进行检查，与业务工作一同考核，逗硬。

（四）

完善制度，提供创建保障。

建立和完善了职工政治理论学习制度、党员领导干部民主生活会制度、党风廉政建设责任制度、中心组学习制度、财务管理制度、目标管理制度、上下班制度等规章制度，使各项工作有章可循，为省级文明城市创建工作创造了良好的氛围，确保各项落到实处。

二、对照目标，扎实工作，各项目标任务完成较好。

（一）

进一步扩大“三纳入”覆盖面，全面深入贯彻实施《全民健身条例》。

今年上半年我市在“三个纳入”方面得到了各级党委政府支



持，全民健身工作写进了市、区县政府工作报告，市、区县两级财政已把全民健身工作的经费列入了本级预算。

体育事业发展在市政府“十二五”规划中有了明确的要求。

市委市政府下发了《关于加强体育工作的意见》，已成为我市全民健身工作，特别是体育基础设施建设工作的纲领性文件。

## （二）

积极组织举办群众体育活动，扩大我市体育锻炼人口。

年内，积极开展了一系列群众体育比赛活动，群众参与体育活动人群不断增加。

与市直机关工委、市总工会共同举办了xx市机关第八届职工篮球运动会。

来自市级部门 33

个和 36 个企事业代表队参加了比赛。

为隆重举行 8 月 8 日全市第三个“全国全民健身日”活动，我局下发了关于开展第三个“全国全民健身日活动”的通知和举办一系列比赛健身活动的竞程。

## 影院工作人员年终总结篇五

在过去的半年时间里，我们在公司大政方针的指引下，在分管副总的领导下，始终坚持以经济效益为中心，以企业效益最xx为目标，树立“信誉第一、用户至上”的服务理念，以产量定销售任务，通过全体员工的共同努力，比较圆满完成了各项销售任务和指标。

## （一）、销售完成情况

上半年共计完成销售优中块吨，金额元；优小块吨，金额44629054元；优沫煤75560吨，金额元；混煤吨，金额元；沫煤吨，金额元；煤泥吨，金额元。总计吨，金额元。

上半年累计销售收入元。煤炭\*均价格为元/吨。货款回收率为100%。

## （二）、营销队完成情况

1、铲车派出做工 小时 分，合计金额 元。

2、总务部使用沫煤2337吨。

1、基于我公司产量的不断增加，我部将积极进行市场调研，争取大客户，维持小客户，及时灵活调整装货数量，为公司创造良好的效益。

2、加强岗位监督和内部协调工作，不断完善内部管理机制和市场营销机制，逐步规范销售运作模式。

3、加强内部建设，强化业务水\*，提高自身素质，搞好优质服务，为公司开拓销售市场提供有力保证。

4、创建学习型部室，形成良好的学习风气，组织学习岗位责任制、企业文化、工矿业产品知识（煤检知识）等，营业室学习关于过磅的有关常识和电脑办公基础，提高部室的整体素质和个人素质。