

最新学校安全疏散演练简报标题(优秀5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

孕妇年度工作总结篇一

因为大多数孕妇在孕期只知一味增加各种营养，但不知如何合理的增加营养。我们根据周的大小向孕妇建议其增加的各种饮食。如告知每日膳食中*包括四类食物（1、粮谷类食物2、动物*食物3、蔬菜、水果4、奶及奶制品）。同时在孕中期应该增加各种营养素的摄入量，尽量满足胎儿迅速生长以及母体营养储存的需要。

- 2、关于胎教、胎动的监测，孕妇应该保*充足的睡眠，
- 3、关于孕产妇保健以及选择剖腹产或者顺产的选择。
- 5、关组孕妇的身体状况，（如：身高、体重、腹围）
- 6、对孕妇在各孕期的随访中，注意与孕妇的沟通，嘱咐孕妇保持乐观向上的精神状态。
- 7、对孕妇做好相关基础信息的采集、登记、统计和管理
- 8、为我辖区内户籍与流动人口妊娠妇女建立“母子保健手册”，并进行孕期及产后的随访调查。

9、按高危孕产妇管理要求，对建册的孕产妇进行高危筛查。并对筛查出的高危孕产妇按要求进行登记、随访与管理。

我社区按照2011年服务规范对我辖区内的孕产妇进行健康管理工作。

孕妇年度工作总结篇二

我在远大纺织厂工作五年了。在这五年里，我深深地感受到，远大纺织厂是一个强大的工厂，有着广阔的市场和发展前景。在这里，我得到了领导和同事的极大帮助和指导，收获很大。但是随着时间的推移，渐渐觉得由于个人原因，无法真正融入远大纺织厂。对工厂分配给我的工作不热心，也不能适应工厂的工作环境和氛围。在这种情况下，如果我继续在工厂工作，对工厂和我自己的发展都不是一件好事。所以，经过慎重考虑，我决定辞职，请批准！

虽然我不能继续为远大纺织厂服务，但我仍然祝愿纺织厂在未来有更多的发展和更大的成功。在此，我要向张某某、王某某等几位领导表示感谢，感谢他们对我的亲切关怀和指导。我为辞职可能对工厂产生的不利影响道歉。此外，由于我们没有继续签订劳动合同，我们希望与工厂协商解决工资等问题。

此致

敬礼！

辞职人：

20xx年xx月xx日

孕妇年度工作总结篇三

产假，是指在职妇女产期前后的休假待遇，一般从分娩前半个月至产后两个半月，晚婚晚育者可前后长至四个月，女职工生育享受不少于九十天的产假。2011年11月21日，国务院法制办公室全文公布《女职工特殊劳动保护条例(征求意见稿)》，拟将产假由90天增至98天，生育流产医疗费用由单位支付。

4月18日，国务院常务会议审议并原则通过了《女职工劳动保护特别规定(草案)》。草案除调整了女职工禁忌从事的劳动范围外，还将女职工生育享受的产假由90天延长到了98天，即产假为14周，比现阶段实行的产假多了8天。

产假规定

女职工产假分别按下列情况执行(上海市女职工劳动保护办法第十四条)

1. 参照国际劳工组织公约的规定，将产假由90天增至14周(第七条第一款)。
2. 参照原劳动部有关规章，细化了流产假期，规定：女职工怀孕未满4个月流产的，不少于2周的产假；怀孕满4个月流产的，不少于6周的产假(第七条第二款)。
3. 为了与《社会保险法》相衔接，参照《企业职工生育保险试行办法》，规定：女职工生育或者流产的，其工资或者生育津贴以及生育、流产的医疗费用，所在单位已经参加生育保险的，由生育保险基金支付；未参加生育保险的，由用人单位支付(第八条)。

最新产假规定假期是长了，还是短了？

产假新规定

新版《女职工特殊劳动保护条例(征求意见稿)》：女职工生育享受不少于14周的产假，其中产前可以休假2周；难产的，增加产假2周；生育多胞胎的，每多生育一个婴儿，增加产假2周。

现行的产假：目前，参保单位女职工生育产假为90天；晚育增加产假30天；多胞胎生育的，每多生育一个婴儿，增加产假15天；难产增加产假15天。产妇在子女出生后4个月内办理独生子女证的，除享受国家规定的产假外，增加35天产假。

人们一直认为菠菜含丰富的铁质，具有补血功能，所以被当做孕期预防贫血的佳蔬。其实，菠菜中含铁不多，而是含有大量草酸。草酸可影响锌、钙的吸收。孕妇体内钙、锌的含量减少，影响胎儿的生长发育。

山楂

土豆中含有生物碱，存的越久的土豆生物碱含量越高。过多食用这种土豆，可影响胎儿正常发育，导致胎儿畸形。当然，人的个体差异很大，并非每个人食用后都会出现异常，但孕妇还是不吃为好，特别是不要吃长期贮存的土豆。

热性作料

生便秘后，孕妇必然用力屏气解便，使腹压增加，压迫子宫内的胎儿，易造成胎动不安、早产等不良后果。

味精

味精的主要成分是谷氨酸钠，血液中的锌与其结合后便从尿中排出，味精摄入过多会消耗大量的锌，导致孕妇体内缺锌。而锌是胎儿生长发育之必需品，故孕妇要少吃。

盐

孕妇每天进食氯化钠不能超过20克。过多进食氯化钠后可引起水肿，血压升高。如果孕妇患有某些疾病，如心脏病、肾脏病等，应从妊娠开始就忌盐或食低钠盐，如发现孕妇患有妊娠高血压，也应忌盐。

酸性食物

由于妊娠早期的妊娠反应，一般孕妇都喜欢吃一些酸性食物，认为酸性食物能缓解孕期呕吐，甚至有些人还滥用一些酸性药物止呕。其实，孕期多吃酸性食物并不好。近年来的科学研究证明，酸性食物和酸性药物是造成畸胎的元凶之一。在妊娠的最初半个月左右，不食或少食酸性食物或酸性药物最好。

糖精

糖精是和糖截然不同的两种物质。糖是从甘蔗和甜菜中提取的。糖精是从煤焦油里提炼出来的，其成分主要是糖精钠，无营养价值，纯净的糖精对人体无害。但孕妇不应长时间过多地食用糖精，或大量饮用含糖精的饮料，或是每天在饮料中加入糖精，糖精对胃肠道粘膜很有刺激作用，并影响某些消化酶的功能。出现消化功能减退，会发生消化不良，造成营养吸收功能障碍。由于糖精是经肾脏从小便排出，所以还会加重肾功能负担。

孕妇年度工作总结篇四

您好！

感谢公司对我的培养，长期以来对我的关心和照顾，。和大家在一起的日子里，让我学到了很多知识，学会了很多为人处事的原则。我对我一年多以来年纪小不懂事，社会经验不足

给领导带来了，很多困扰，我感到深深的'歉意，诚望领导不要放在心上。

首先感谢公司对我的培养，长期以来对我的关心和照顾，使我得到了家庭般的温暖。和大家在一起的日子里，让我学到了很多知识，学会了很多为人处事的原则。

现由于本人身怀六甲，需要长时间的修养。不能在公司继续工作了，决定在xx年xx月xx日辞职，特向公司提交辞职报告。希望你能及时找到合适的人选接任我的工作。

此致

敬礼

申请人□xxxxxxx

xxxx年xx月xx日

孕妇年度工作总结篇五

孕妇和牛

铁凝，姓屈，女，汉族，1957年9月生，北京市人，籍贯河北省赵县，高中学历，中共党员，著名作家，河北省作家协会名誉主席，中国作家协会主席，中国共产党第17届中央候补委员，第18届中央委员。

1984年成为河北省文联专业作家，1986年出任河北省文联副主席，1996年开始担任河北省作协主席，2017年11月出任中国作家协会主席、河北省作协名誉主席，中共十六届、十七届中央候补委员，十八届中央委员。籍贯河北省赵县，生于北京，四岁回保定。父为油画及水彩画家，毕业于中央戏剧

学院；母亲是声乐教授，毕业于天津音乐学院。铁凝为长女。人称文坛“美女作家”，也有人称她是“女性主义”作家。铁凝曾为河北省作家协会主席，中国作家协会副主席。2017年当选中国作家协会主席。1975年开始发表文学作品，主要著作有长篇小说《玫瑰门》、《大浴女》、《笨花》等4部，中、短篇小说《哦，香雪》《第十二夜》《没有钮扣的红衬衫》《对面》《永远有多远》《一千张糖纸》等100余篇、部，以及散文、随笔等共400余万字，结集出版小说、散文集50余种。1996年出版5卷本《铁凝文集》，2017年人民文学出版社出版9卷本《铁凝作品系列》。作品曾6次获包括“鲁迅文学奖”在内的国家级文学奖；另有小说、散文获中国各大文学期刊奖30余项。由铁凝编剧的电影《哦，香雪》获第41届柏林国际电影节大奖，以及中国电影“金鸡奖”“百花奖”。部分作品已译成英、俄、德、法、日、韩、西班牙、丹麦、挪威、越南等多国文字。

作品风格

早期作品描写生活中普通的人与事，特别是细腻地描写人物的内心，从中反映人们的理想与追求，矛盾与痛苦，语言柔婉清新。

1986年和1988年先后发表反省古老历史文化、关注女性生存的两部中篇小说《麦秸垛》和《棉花垛》，标志着铁凝步入一个新的文学创作时期。

1988年还写成第一部长篇小说《玫瑰门》，它一改铁凝以往那和谐理想的诗意境界，透过几代女人生存竞争间的较量厮杀，彻底撕开了生活中丑陋和血污的一面。

经典名言

自己从骨子里还是一个相对传统的人，对婚姻的期待比较高，也才总觉得自己没有准备好。我宁愿没有，也不要一个凑合

的婚姻。婚姻跟人的好坏没关系，好人非常多，但他不适合你，可能你也不适合他，这就是情感的难处。

2017年4月26日，50岁的铁凝与首批“国家级有突出贡献的专家”，著名经济学家、京华侨大学校长，54岁的华生结婚。从婚后的照片看，一对不再年轻的新人依然仿佛一对蝴蝶。

身为现任中国作家协会主席，铁凝的情感生活一直是大众关注的焦点。

对于铁凝的爱情归宿，冰心曾说过，“你不要找，你要等。”冰心充满禅机的赠言铁凝一直收藏在心，“一个人在等，一个人也没有找，这就是我跟华生这些年的状态。”而铁凝对华生的评价就是：“这个人就是我要找的，是我一生要跟他相依为命的人。”于是，今年的4月26日，50岁的铁凝终于和华生领取了结婚证书。

铁凝很喜欢“相依为命”这个词，她说，“爱情是无法言说的，所谓爱情就是当它到来的时候，其他的一切都将落花流水。”而对于婚姻，她则理所当然地认为那是爱情的归宿，同时，婚姻家庭“既是物质的承载，也是心灵的港湾。它给你提供了一种慰藉，不管经历了什么，你不要任何理由，就可以回到这个港湾”。

我们试从“生命”和“希冀”的角度解读《孕妇和牛》的主旨意蕴，通过赏析《孕妇和牛》的语言艺术，分析孕妇生活、生理、语言等变化的过程，剖析其心理变化的成因，旨在关注人类的生存状态，探讨人类对生命意义的思考。《孕妇和牛》只有四千来字，要说有故事情节的话，也就是写农村的一个孕妇带着她家的牛赶集归来，歇脚的时候，向放学的小学生要了纸和笔，描一块石碑上的字，描完了，孕妇、牛和字一起回家。在这么简单的故事情节里，“评论家们会捉摸，这篇小说写的是什么？”“再清楚不过了，写的是向往，或者是像小说里明显出来的，是‘希冀’”。

《孕妇和牛赏析》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

孕妇年度工作总结篇六

您好！

我很遗憾自己在这个时候向公司正式提出辞职。

来到xx公司也快两年了，正是在这里我开始踏上了社会，完成了自己从一个学生到社会人的转变。有过欢笑，有过收获，也有过泪水和痛苦。公司平等的人际关系和开明的工作作风，一度让我有着找到了依靠的感觉，在这里我能开心的工作，开心的学习。

然而要面对现实的，这个时候我怀孕了，因为身体原因，这个孩子是我好不容易才怀出来的，所以这个孩子对我和我家庭的重要性不言而喻。我也很清楚这时候向公司辞职于公司于自己都是一个考验，公司正值用人之际□xx项目启动，所有的前续工作在公司上下极力重视下一步步推进。也正是考虑到公司今后在这个项目安排的合理性，本着对公司负责的态度，为了不让公司因我而造成的决策失误，我郑重向公司提出辞职。我想在项目还未正式启动开始之前，公司在项目安排上能做得更加合理和妥当。长痛不如短痛，或许这对公司对我都是一种解脱吧。

能为公司效力的日子不多了，我一定会把好自己最后一班岗，做好项目开始前的属于自己的所有工作，尽力让项目做到平衡过渡。

也愿公司在今后的工作中发挥优势，扬长避短，祝愿公司兴旺发达！

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年x月x日

孕妇年度工作总结篇七

一、梦见老虎下山扑入怀抱——是生下贵子的征兆；

二、梦见老虎进屋和与老虎抱住自己——将来会可能生一位聪慧的女孩儿；

三、孕妇梦见老虎——将来会可能生出一位堂堂正正、勇猛的男孩儿。

注意：此内容仅供参考，未经得到科学证实。更不要打胎，伤及身体，并且这跟杀自己的孩子没有什么区别。