

# 最新体检工作个人总结(通用6篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 体检工作个人总结篇一

社区个人工作总结个人工作总结 最近发表了一篇名为《社区个人工作总结》的，好的应该跟大家分享，重新整理了一下发到这里[<http://>]

在海滨街道蟾南社区，我主要负责的是村邮金融这一块，帮助社区居民方便快捷的完成各项生活开支费用的缴纳和咨询。通过这段时间的工作学习，我认识到基层社区是一个可以发挥我们年轻人生活力与创新意识、发挥自己专业知识与长处的大好平台，随着认识的不断改变，感受的不断加深，我的工作能力也在逐渐增强。我越来越清楚地看到社区工作的重要性，以及做好社区工作的不容易。同时我也看到了基层社区的不断发展，也学到了很多业务知识、掌握了很多与群众交流的技巧，增强了自己学习的能力，磨练了自己的意志。也有了一些心得体会，想与同事们分享。

在加强理论学习上，思想汇报专题不断增强政治理论水平和思想道德素质。我一直将理论学习作为自身的重要任务，自觉做到勤学多想，努力增强党性观念，提高思想政治素质，牢固树立马克思主义的世界观、人生观、价值观，保持良好的道德风尚。我坚持拥护中国\*\*\*\*\*的领导，深入学习和科学的发展观等重要思想为指导，不断提高自己的政治思想素质，加强素质理论学习，不断更新自己的观念，树立以人为本的思想。在年8月通过了温州市助理社会工作师的考试，

并取得了温州市人力资源和社会保障局颁发的资格\*\*\*\*。

作精神，树立良好的工作作风。工作时我始终保持严谨认真的工作态度，脚踏实地，积极肯干。耐心的回答每个来社区咨询问题的居民，尽自己最大的力量为他们做事，并在年获得了“示范村邮站”岗位称号，也有幸推荐“年浙江省村邮先进个人”评选。

在生活上：首先我热爱生活，乐观向上，用积极的生活态度面对生活中困难和问题。其次，我勤俭节约，反对铺张浪费，崇尚质朴的生活，严格要求自己，养成良好的生活习惯，合理的安排自己的休息、娱乐、体育锻炼时间，养成珍惜时间的观念。最后，我乐于助人，积极主动的帮助社区居民，邻里之间和睦友爱。

在经过了四年的工作学习，我从不适应社区工作到慢慢融入这个社区，并且和居委会的同事们，社区居民的相处也越来越融洽。我知道我在思想上、工作上、学习上及生活上或多或少的存在一些不足，但是我会不断的鞭策自己，我一定好好保持自己的优点，在缺点上下工夫，时刻自我检讨，并时时处处地深思熟虑，努力从一言一行中□top100 尽量克服自己的缺点，改变自己，不断提升自我，做一名合格的优秀团员，并争取做日后做一位有所作为的社会工作者，融入群众中去，真诚的为人民服务，积极取得更大的进步。

## 篇二：社区工作者工作总结 年度述职报告

加强理论学习，不断增强政治理论水平和思想道德素质。我一直将理论学习作为自身的重要任务，自觉做到勤学多想，努力增强党性观念，提高思想政治素质，牢固树立马克思主义的世界观、人生观、价值观，保持良好的道德风尚。我坚持拥护中国\*\*\*\*\*的领导，深入学习和科学的发展观等重要思想为指导，不断提高自己的政治思想素质，加强素质理论学习，不断更新自己的观念，树立以人为本的思想。

在工作中以“服从领导、团结同志、认真学习、扎实工作”为准则，严格要求自己，认真完成领导安排的各项工作。我虚心向身边的老同志们学习，向有经验的同事们学习，向他们学习如何为人、如何正确的处理各类矛盾，如何与辖区的居民融洽相处。在上级领导的正确指导下，在各位社区居民的大力支持和协助下，我能够把认真学习到的业务知识，掌握的国家法律、法规，准确地运用到实际工作当中，保证了各项工作的顺利完成。

出现的各类问题、写作积极参加街道社区组织的各类业务培训，不断提高自身各项业务素质，争取工作的主动性。

在这段时间定期入户了解居民人口变化情况，告知社区全程\*\*的各种服务和办理各种业务所需材料。向居民宣传社区“单位化、网格化、责任化”服务管理工作和服务群众的工作机制，掌握居民的民情民意，社情动态，及时帮助并解决居民遇到的困难。帮助提醒督促流动人口和房东准备资料登记备案，并及时向流动人员和房东提供流动人口服务指南。

在社区我主要承担计划生育流动人口管理、介休市社会事务网格化管理两个方面（一）流动人口计生工作方面 我南大街社区地处市内繁华地段，流动人口比较集中，流动性也较大。截止年底，我社区现有流动人口 49 户（80 人），其中育龄妇女 28 人。年我为为辖区内流动人口查验\*\*达 60 余次。发放宣传品 200 多份，提供免费技术服务 60 余人次。为没有实施长效避孕措施的流动育龄妇女发放避孕药具 20 套。在工作中能够熟练掌握计划生育的各项工作流程。及时向流动人员提供服务指南，向他们宣传党的计划生育政策。

建和谐社区，维护社会稳定，起到了积极意义，不仅使网格员能够准确掌握居民的民情民意，社情动态，更能及时帮助并解决居民遇到的困难。

（三）进网格掌握民情了解民意 一年来，我还注重对辖区内

民情民意的了解和掌握，积极参加各种入户活动 100 余户（次）。比较准确的掌握了辖区内（特别是分管的网格）的各种信息。配合社区其他工作人员参与到安全排查和创建国家卫生城市、低保入户调查、计生入户、危房排查、保障房入户、经济普查等调查，入户排查工作。

在进过了两年多的工作和学习，我从不适应社区工作到慢慢融入这个社区，并且和居委会的同事们，社区居民的相处也越来越融洽。在工作中我还有很多不足的地方，我相信在以后的工作中，通过慢慢的积累经验，一定可以更好的完成自己的工作。

一、热爱社区、扎根社区 我经常对自己说：“我爱社区，我要扎根社区，更要奉献在社区??，”因为在社区这个舞台上我能够体现自己的人生价值。我自己认为我完全称职为一名合格的社区干部，因为我公正、无私、乐于奉献，凭着我的工作热情和工作能力，凭着我有一颗善良的心和我爱管闲事的性格，凭着我扎实刻苦忘我的工作精神，我掌握了社区工作的知识、工作方法和相关政策，并将学到的知识运用的社区工作中，创新工作方法。尤其是我善于整理社区工作档案，敢于迎接新的挑战，能够刻苦钻研社区业务知识。把自己的身心融入社区，让自己在社区这个大家庭里发热，发光。

二、努力学习适应新的挑战。

学习是明确政治方向，提高能力水平的重要途径，更是适应新形势、新环境的必然要求。一是坚持认真学习马列主义、毛泽东思想、理论和“”重要思想，明确“”的科学内涵，理解“”的精神实质，用“”的思想武装自己的头脑，指导各项工作。二是认真学习业务知识。阅读党报党刊，努力掌握担任社区干部所必备的专业知识。同时加强基层组织建设等各方面的学习，从中学习上级的工作意见、政策法规，借鉴外地的工作经验，增长自己的工作能力。做到学以致用，把学到的本领运用到工作之中，通过学习改进了工作方法，

提高了工作效率，齐心协力，为较好地履行职务打下良好的基础。

### 三、奉献是天职 敬业是本分。

我作为新人，社区是个工作量大的社区，要想打开局面，工作难度很大，可是我很快的进入了工作状态，与同事的关心搞得很融洽，各种档案的整理，各种会议的召开，各种资料的归档，各种材料的书写??我全部承担起来，在关键时刻，不管白天黑夜，废寝忘食，忘我的工作，那一段时间，我每天只睡 5、6 个小时，但是我不觉得委屈，因为我自己有自己的宗旨：就是不管怎样辛苦，不管遇到什么样的问题和困难，我一定要克服，把本职工作干好，因为我爱自己的工作，爱社区这份事业，情系社区，服务百姓。

以上是我一年来的思想、工作汇报，我为老百姓做的事还有很多，面对成绩，查找不足，自知自己学习的还不够。要想把社区工作推向新台阶，就要在社区建设和社区服务上下功夫。

首先，要增强为人民服务的民本意识、提高自身素质。1：努力学习马克思主义、列宁主义、毛泽东思想、理论和“”重要思想，掌握理论知识，提高思想水平，要深入实际，真心诚意的与群众为友，当好百姓的公仆。

2：自我锤炼，加强思想道德修养，要想提高服务质量，就

要有良好的道德品质，要重视言行，要有德性。为了更好的为社会多做贡献，我一定会努力学习，提高政治修养，钻研业务知识，努力使自己成为一个高尚的人、有道德的人、有益于人民的人。

一年来，我能够以正确对待各项工作任务，对工作中遇到的难题，总是想法设法，竭尽所能予以解决，始终能够尽心尽

责、任劳任怨、实事求是地总结自己的工作，用合格的民政干部的标准严格要求，还存在一些不足，主要表现在：对民政条系外的其他工作做得偏少，在新的一年里，我一定会严格要求自己，多做批评和自我批评，搞好班子团结，积极完成上级交给的各项任务。密切联系群众，维护人民群众的利益，为民排忧解难，把自己全部的精力贡献给社区，把自己全部的爱心奉献给居民。我会从实际工作中，认真学习，提高认识，勤奋工作，不辜负小区党组织和广大居民群众对我工作的信任和支持。

以上就是这篇的详细内容，讲的是关于工作、社区、自己、学习、居民、不断、提高、思想等方面的内容，看完如果觉得有用请记得☐ctrl+d☐收藏。

个人社区工作总结 模板

个人年度社区工作总结

社区工作者个人工作总结

## 体检工作个人总结篇二

20xx年度各项工作基本告一段落了，在这里我简要的总结一下我在这一年中的工作情况。

我是20xx年5月有幸来直通车事业部工作，截止到20xx年12月，工作已有8个月。

20xx年5月初刚来本部门，岗位设定的是外联业务岗，也就是与旅行社打交道，与同行沟通和联络感情。刚接手外联工作，对泰安同行旅行社不熟悉，只能在领导同事的帮助下一家一家的去跑、去熟悉。泰莱地区众多旅行社，能产生业务往来的一百多家，拜访每一家旅行社都是一次对自己工作交往能

力的考验，每一次与同行之间的沟通都是一次对自己工作基础知识的加强学习。因为之前对旅游直通车了解很少，所以这份工作对于我来说真的是一次从“零”开始的考验。我知道自己个人性格上的缺点对工作影响很大：做事大大咧咧，计划不细致??，所以我在工作中也一直注意不断学习，完善自己。在工作开始的初期，我也做了一个大体的计划，首先我要走到每一家旅行社，虽然工作初期走访的旅行社并不是都可以产生业务往来，但是走一遍旅行社我可以熟悉了解泰安的旅行社分部与市场活跃度。虽然不能每一家旅行社都了解的很清楚，但是这也是进入旅行社圈子的最快的方法。之后就可以根据可以产生业务往来的旅行社，做下标记作为重点旅行社来接触拜访。根据初步的这个想法，之后我走访了泰莱地区能找到的每一家旅行社，通过这次初步的走访，我对泰安的旅行社有了一些初步的了解：泰安地区旅行社初期我分为了重点旅行社与非重点旅行社，重点旅行社当然也就是有较好的门市，市场反应好，广告宣传多的旅行社。但是除了这些旅行社，泰安地区还有一些下面说的这种旅行社：泰安的旅行社因为旅游城市的影响，虽然注册的旅行社很多，但是有一大部分旅行社是在写字楼里面做地接业务多一些，这类旅行社所收直客量很少，但是并不是不会收，它也会因为老客户的转介绍，自己的关系来接一些散客，当然这类旅行社也会偶尔有单独成团的游客。所以这类旅行社虽然没有门市，但是还是有一些潜在的送客机会，是不能放弃的，这类旅行社我的计划就是每次有新行程出来及时发送一下，偶尔拜访即可。让这类旅行社能及时了解我们直通车所发的新线路，知道我们做的线路方向和优惠政策就可以。

在旅行社的了解过程中，只要多去拜访旅行社，根据自己定的标准，自然而然就能分出重点与非重点旅行社，然后对于重点旅行社重点拜访，做到：拜访—认识前台计调—了解旅行社内部人员关系—与有决定权的旅行社岗位人员对接关系—与旅行社老板相熟。但是就目前而言，对于重点旅行社，我也就能做到了了解了旅行社内部关系这个阶段了，很多复杂业务较广的旅行社还没能与老板对接上，这方面需要加强自

己。

从零开始的不仅仅是与旅行社的拜访接触中，还有基本的行程知识。旅游直通车比起旅行社来说不仅仅是收客方向的不同，在线路行程方面也需要掌握的很好，因为你是面对面的与旅行社接触，凡是旅行社遇到的线路上的问题肯定都是有技术含量，很内行的问题。所以刚开始我们做日照线路，出去拜访旅行社推广线路的过程中遇到的旅行社的提问有时候真的不会回答，或者回答的模棱两可，让旅行社不能够信任。我慢慢的意识到线路的了解程度对于外联岗位的重要性，在领导和同事前辈的帮助下，经过了一段时间我也逐渐熟悉了行程，尤其去过了日照以后，线路就记在心里了。当然现在部门所发线路不仅仅是日照了，还有国内的华东线路，出境的泰国、港澳台、日韩等，这些新行程的学习对我来说既是考验也是学习的机会。了解线路不单单是熟悉行程景点，还要总结每一次发团在行程中所遇到的问题和解决方法，这样对于行程中产生的突发情况，当旅行社提出质疑疑问时，可以很快给予回答。

20xx年的工作即将结束，马上要进入20xx年的工作计划中□20xx年对于我来说做的任何工作都是一次新的体验，也是收获。总结好20xx年每一次“零”开始的收获，让20xx年的工作提升档次与效率，为部门做出一份自己实实在在的贡献，给部门交一份满意的工作成绩单，这是最重要的。

1、之前对于旅行社“一把抓”，现在知道了要“挑重点”，将泰安的旅行社分层分类，综合送客量与客情关系，进一步将旅行社维护关系做到细致，对于关系紧密、送客稳定的旅行社多加强走访，与旅行社负责人做好沟通联系，每一家重点旅行社都能够有一位相熟的朋友，这样无论送客与结款方面都能够方便。

2、做好旅行社档案记录。根据领导的建议和指导，制作出核心旅行社档案，记录每一家旅行社负责人（总经理）、前台、



财务等详细信息，门店地址联系方式，旅行社分析以及送客记录等信息。做到拜访前看一眼熟悉店面，拜访后完善信息做好记录。真正将旅行社同行客户透彻了解，这样增加对旅行社的熟悉程度，提高送客机会。

3、分析县市区送客量。目前来看新线路行程在县市区的铺设效果要比市区内效果好，以后新线路行程出来后一定迅速在下面县市区宣传推广到位。找出市区影响送客的原因。

4、对于20xx年总结出来的信誉不好、结账不及时旅行社再次送客一定要求提前打款。

5、拜访旅行社之前做好拜访准备，准备好旅行社信息，标记旅行社地址、联系电话，有需要的话提前网上或者电话联系确定是否拜访日期中拜访旅行社负责人在，以便做好应对准备。

6、目前对旅行社的分部有了区域信息，对各家旅行社有了基础的了解。下一步就要扩大本部门品牌的宣传力度，让泰莱地区每一家旅行社熟悉滨海假期，知道部门所发的直通车线路。

7、谈论业务时做好业务相关的准备，整理可能出现的问题及解决方法。

以上是我的工作总结，新的一年我将会努力工作，对自己严格要求，不断完善自己，为部门发展做出自己的贡献。

## 体检工作个人总结篇三

首先祝大家新年快乐愿在新的一年里工作顺利、业绩蒸蒸日上。

我是李x[]我在20xx年11月23日应聘进入中富公司，任商务经

理一职。两个月来，我积极学习公司文化与制度，努力提升自己的专业素质，迅速地融入公司集体与部门团队，配合部门经理与其他成员，完成各项工作。现将这两个月来的工作体会与未来展望向各位领导汇报。

- 1、建立了与客户之间的人际。了解其经济与销售能力。
- 2、针对竞争产品初步做了市场调查，准确记录信息。
- 3、配合客户完成开发客户。商量具体销售方法。
- 4、完善工作总结、下月度计划及每月开发客户计划的有效实施、上报工作。

1、完成之前未完成的工作：跟进完成的工作；跟进为完成原因事宜。

2、完成下一步工作：改进部分存在的问题，积极跟进每个环节。

3、完成更多的成绩：积极了解各行业的信息工作，提高专业素质，并更好完成销售工作。

以成为一个优秀的职业商务人员为目标。

1、积极学习相关的专业知识具备优秀的专业素质。

2、积极学习公司制度与文化，热爱公司，以服务公司为荣，具备强烈的责任感与使命感，有较高的道德素质和专业素质。

3、积极思考，努力学习、进步，具备优秀的思考与解决问题的能力，以丰富的经验为基础，具备优秀的创造能力。

4、具备优秀的团队精神与沟通协调能力。

5、具备优秀的语言能力。

以上是我的工作总结和对职业道路的规划。

我由衷的感激公司对我的知遇之恩，我将努力地工作学习，提升自己的专业能力，为公司鞠躬尽瘁，奉献自己的青春和才智。

我热爱中富公司，我希望自己能成为一名能干有最佳成绩的人员，恳请领导批评指导。

总结人：李x

20xx年2月1日

## 体检工作个人总结篇四

读一篇名为《路过青春，你守住了什么》的文章，感动与触动并融吧，于是我提笔——是该记下青春中每一段值得记忆的时刻了——我这一年的教师生活。

这是我当班主任的第三个年头，这一年我们合班了，这正因此，这一年是我收获最多的一年，更是我思考最多的一年。

我能够听从领导的指挥，认真落实领导交给我的每一项任务，甚至经常站在领导、家长、学生的角度去思考我应做些什么，怎样做。真正地认识到教师不仅仅是一份工作，更应作为一种生命来呵护，作为一种事业来发展。也正是几年来的教师工作，使我更坚定了信心：我应沿着这条路继续走下去，而且应走得更认真、更出色。

说实话，合班后张老师说让我教语文，我心里真的是没有底，所以首先我在备课上下足了功夫，把每一节课都当做公开课来背，因为学生的差异，以前的方式完全不适用，我摸索着，

尝试着，慢慢地，孩子们接受了我的讲课方式。在可喜的同时，更多的是反思，反思我的行为、手段以及方式等，一大串的问号，一大堆的困惑：为什么同样的努力却不见成效？为什么我所付出的时间和收获不成正比？更想知道用什么样的办法解决学生的现实状况……反思从备课开始，虽然我每天都能认真备课，但我却忽略了主次，往往每篇课文都精心准备，而每篇课文准备得都不够精致，导致篇篇通，篇篇松。我想语文教学首先是教方法，重积累，无论是从语文功底与课堂的掌控，都是我今后要学习探索的；其次，在口语交际与写作方面，虽然已经给学生找方法，说过程，但却忽略了学生的情感体验，在今后的教学中我会尽量给学生创造体验活动，从而让学生有感受可说，有内容可写。同时要注重学生阅读习惯的培养，给农村孩子提供看书，爱书的机会，拓展他们的视野，给学生一个坚实的语文基础；再次，在落实教学模式的同时，没有创新，忽视了学生的主体地位。课堂上，我说的较多，学生说的少；最后，我很遗憾没能在本学年上一节像样的语文公开课，没能真正带领孩子，走进真正的语文世界中去，但在今后的教学中，我会继续努力，努力成为一名能把语文的乐趣真正带给学生的教师。

都说班主任是集教师、法官、警察、父母于一身的职务，也正因如此，我愿意感受并陶醉我的班主任生活。为了能使班级纪律好起来，我和张老师每天都早早地走进教室，带领同学们上早自习、晨读、跑步……两个班合起来60多人，即使不大声说话，仍然制造出很多噪音。为使这种现象减弱、消除我们尽量不离班，同时想尽各种办法，使班级静下来，再静下来。也正因如此，我们四年级真正的像一个集体了；为了使班级更清洁，结合学校的各项活动，我们班组织各种评比，让学生认识到，“班级是家”，让孩子认识到，“干净是美”，我可以自豪的说：“我们的教室总是干干净净的，桌椅总是整整齐齐”；为了使学生们更团结，我们首先做榜样，既然是合班就不分你我，就应往一起使劲。我们在管班时，表扬不分班别，批评不分班别，各项成绩荣誉更不分班别。如今已经分班了，总结经验的同时，更多的是感谢与感

激，感谢张老师的引领，让我从一个懵懂的班青走向成熟；感激这群孩子，让我成为班主任，让我能够在教师的这条路上走得有滋有味。

略

可能听到太多的表扬我才如此的惭愧，但我会以我的成绩为动力，努力使我的孩子们走出“怪圈”，这也是我的终极目标，要说我能带给学生什么，那就是信心，如何带给他们？除了思考就是努力。

## 体检工作个人总结篇五

转眼间20\_\_年过去了，这一年在工作中有好有坏，有成功也有失败。作为一名班长，我在思想上严于律己，热爱自我的事业，以班长的要求严格要求自我，鞭策自我，力争思想上和工作上在同事心目中都树立起榜样的作用。进取参加工厂及公司组织的各项活动，一年来，我服从和配合领导做好生产部门各项工作。我相信在以后的工作中，我会在领导的关怀下，在同事们的帮忙下，经过自我的努力，克服缺点，取得更大的提高。20\_\_年，我更加努力工作，勤学苦练，使自我真正成为一个经受得起任何考验的班长。

### 一、安全工作

总结20\_\_年的工作，班组也出现了不少的问题，在这些事故中有个人原因也有客观原因。在20\_\_年的工作里我将找出20\_\_年的不足，认真吸取事故的经验教训我将带领全班人员认真学习及总结出适合自我班组的管理。20\_\_年的问题大多出此刻新员工身上，由于新员工的经验不足和在学车的时候带教\_的职责心不强，导致新员工的基础没有学好。自我顶岗以后，生产节奏加快新员工跟不上节奏，手忙脚乱。是导致这些事故发生的重要原因。作为班长对现场的巡检力度不够大，对班组存在的问题没有及时发现和整改也是今年的事

故原因。

在下一年的工作中，我将把培训新员工作为班组的重点工作进行，要求并监督带教必须把自我的所学所会认真的传授给新员工。要求带教必须有责任心!不能存在打马虎眼的现象发生!在班中加大现场的巡检力度，发现问题第一时间解决及整改，今日的事情绝不推到明天。

从事行车工作行车就是我们的饭碗，我们应当对它有崇高的敬意，不能对它有半点不在乎。行车工操作是我们的重中之重也是我们的基本技能，作为班长应当从每一名员工抓起，规范员工操作不能出此刻操作时对设备造成伤害的现象发生，杜绝野蛮操作。

### 三、设备点检

对员工设备点检本事进行时常的检查和测验，异常是新员工在他上岗之前要认真对其进行设备点检的学习和培训，在设备点检方面绝对不能麻痹大意，行车就是我们的饭碗是我们工作的保障。在交接班时要严格按照设备点检流程及标准进行点检，严禁走马观花糊弄事。严禁因设备点检不到位导致发生事故的现象发生，让自我开一个放心车。

下一步工作计划：

- 1、在班中加大巡检力度，对现场的各个危险点进行排查和消除保证班中安全有序的运行。
- 2、经常对员工进行安全教育，加大安全学习力度，增强员工的安全意识。
- 3、对员工出现的问题及时解决及汇报，出现问题时严格按照“四不放过”的原则处理。

4、在特殊的时间段对异常的人员和设备进行跟踪并做好记录保证不出事故。

5、规范员工的行为，严禁做不贴合规定的事情和严禁有不遵守规章制度的行为，保证员工的人身安全。

作为班长在以后的工作中我会带领班组人员共同学习、提高和提高，把工作做的更上一层楼。

## 体检工作个人总结篇六

我在工作中，坚持努力提高自己的思想政治水平和教学业务能力，新的`时代，新的教育理念，教育也提出新的改革，新课程的实施，对我们教师的工作提出了更高的要求，我从各方面严格要求自己，努力提高自己的业务水平丰富知识面，结合本校的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳，兢兢业业，使教学工作有计划，有组织，有步骤地开展。立足现在，放眼未来，为使今后的工作取得更大的进步不断努力，现对这一年教学工作作出总结，希望能发扬优点，克服不足。

一、坚持认真备课，备课中我不仅备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好学案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具，课后及时对该课作出总结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。

二、努力增强我的上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，条理化，准确化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多；同时在

每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。现在学生普遍反映喜欢上语文课，就连以前极讨厌数学的学生都乐于上课了。

三、与同事交流，虚心请教其他老师。在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都积极征求其他老师的意见，学习他们的方法，同时，多听老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，并常常邀请其他老师来听课，征求他们的意见，改进工作。

四、完善批改作业：布置作业做到精读精练。有针对性，有层次性。为了做到这点，我常常到各大书店去搜集资料，对各种辅助资料进行筛选，力求每一次练习都起到最大的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题作出分类总结，进行透切的评讲，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。

分。在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的绊脚石，在做好后进生的转化工作时，要特别注意给他们补课，把他们以前学习的知识断层补充完整，这样，他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加。

六、积极推进素质教育。新课改提了的，要以提高学生素质教育为主导思想，为此，我在教学工作中并非只是传授知识，而是注意了学生能力的培养，把传授知识、技能和发展智力、能力结合起来，在知识层面上注入了思想情感教育的因素，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效的发展和培养。在以后的教学中要多想其他有经验的老师多学习使自己早日成为优秀的教育者。