

群书治要心得体会 认识实习心得体会 (优质7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

群书治要心得体会 认识实习心得体会篇一

“没有实习，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历

总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨——你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗？把地扫一下。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

以上几点是我在肯德基工作时的实习，虽已过去，但这将是一份最宝贵的财富，在我以后的人生旅途中，它将发挥重大的作用。

群书治要心得体会 认识实习心得体会篇二

考研完后就一直忙着找实习单位的事情，所以3月份以开始，我就来到学校，等待着用人单位给院里的招聘信息。找到了一些单位，最后去了杜雁老师推荐的佛山市粤山园林绿化有限公司设计部实习。设计部的经理是93级林学的师兄，在实习的时候也给予了我一些照顾，对此我也是非常的感谢。

20xx年4月17日我和万晶晶到了佛山南海桂城，南国的热带风情吸引着我们的目光。一路上讨论的最多的就是这里的植物，热带植物特别丰富，而且生长的也很茂盛。用于道路绿化的植物品种比武汉要多得多，所以刚到佛山就有一种眼花缭乱的感觉。对于这种因素，我和万晶晶也早有准备。在广州站中转的那一天，我们就发了“专业病”，拿着华南植物图谱去路边识别华南的常用绿化植物。很大的木棉，很高的棕榈科植物，以前只能在武汉植物园才能看到。4月17日的下午，师兄开车来将我们接到了住所，安顿下来后，就去参观公司了。公司搬了新址，在桂城数码新城里，门面很艺术也很气派。然后就去了设计室，看了一下公司做的项目，认识了一下同样很年轻的同事。师兄很照顾我，把他自己以前用的电脑给我来用。由于刚到公司，师兄没有给我们分配什么实际的任务。到了晚上快下班之前，师兄询问了我们各自工作的意愿。随意愿，我被分配到了设计部，万晶晶被分配到了工程部。设计部的同事——小黎帮我们打理住宿和吃饭的事情，跟着他我们熟悉了桂城的一些情况。

4月18日后，我们的工作就正式开始了。这一天，真正的考验就要到来。一个工业园小区有2000平方米的庭院要做绿化，工程造价是20万元。师兄说让我也参与进来，练习一下，顺便看一下我的设计水平。我画了一下设计的草图，师兄对我

的基本设计手法给予肯定，但是也指出了不足。然后我在接下来的一个星期里反复的修改这个方案，并且建模推敲。虽然最后没有采用我的方案，但是我学到了很多的东西。比如构图的一些原则的运用，实际的造价的控制，还有一些实际数据的把握。总之对于在学校里的那种天马行空的设计，限制因素突然的多了起来，随之而来的还有速度上的要求。一时半会，我还真的有些适应不了。师兄对于这种情况也给予了理解，并且表示要多练习几个设计方案开提升设计水平。4月25号到28号，我和万晶晶去参观了几个实际的工程，除了继续熟悉华南的植物种类以外，对于施工、园建的一些工艺也是了解的特点。这段时间，在参观中，我学到了很多的东西。特别是身处岭南这种和华中气候特点完全不同的地点，感觉自己随时都在学习新鲜的东西。

4月29日我和师兄驱车来到了广州，去给一批新工程的施工图盖章。就是一个星期的时间，我们三次往返于广佛两城。施工图正如传说中的那么重，一捆需要用尽全力才能勉强抱起来，所以一张一张的挫章，要花三个小时才能弄完，绝对的重体力活。不管怎样，这一部分施工图完成后，我正式参与的工程就完工了，值得纪念。晚上和同事去体育馆参加公司组织的运动，欢声笑语中，一天的工作也就结束了。剩下几天的几天，我基本就在设计室里看方案和一些资料，自主的进行学习。

进入5月份，我们对于当地的生活也逐渐的适应了。所以运用节假日到处逛逛的想法越来越强烈。首先我们花了一天的时间逛了下广州——华南植物园、南越王博物馆、越秀公园是主要的景点。然后就是佛山的一些著名景点，比如被称为岭南第一园的梁园，到了佛山的古迹——祖庙，还有禅城的一些老街区。佛山和广州挨的很近，所以文化上也同源，是真正的岭南文化的代表。看到很多的岭南建筑，于是就明白了岭南特殊气候下，文化为什么就有别于其他地方了。这里有依旧保留完好的祠堂。祠堂外面通常都有小游园，一些游园里面甚至养着孔雀，让我惊奇不已。这些小游园似乎是对群众开

放的，人们在里面休息聊天，一幅幅生活画卷好似电影黄飞鸿里的场景。祠堂里面也是可以参观的，不过通常都有人看守，我表明来意之后，也被允许参观。这些祠堂基本都是三进院落，中间会有一个天井采光。结构上是石木混合，以木结构为主。从一些装饰品上看来，收到两种风格影响较大，一种是徽派建筑，另一种就是欧洲的巴洛克风格。这种东西合璧就是岭南最本质的地方。研究这些，也是为了再设计中更好的贯彻乡土特色的理念，让当地的百姓都乐于接受。师兄说之前已经做过了很多的小设计了，这次来个大一点的场地便于发挥。

这个项目是南海区大沥镇的全民健身广场，面积有12公顷。师兄给了我一些基本资料后，我就开始设计了。画完一些草图后，发现对于现状还是有点不清楚。趁着师兄要去那个地方开会，我就和万晶晶一起去那个地方去踏勘，拍摄了一些照片，记录了一些数据。这个方案大概做了五天，基本得到了师兄的认同，但是只是一个方案阶段。后来学校里催着回去做毕业设计，就于5月17日正式的返校了，我的毕业实习也正式结束了。

群书治要心得体会 认识实习心得体会篇三

我的梦想就是进入电厂工作，如今梦已成真，它已经陪伴我走过了大半年。当我走出校园，踏进电厂的那一刻开始，我就知道这必将是我人生中最大的一个转折点，以后的旅程必将充满着无限的机遇和挑战。

“纸上得来终觉浅”是我对从学校走到工作岗位的最大感触。

在单位领导的精心安排下，我们进厂一开始就进行了入职培训教育，学习单位各项规章制度，职业道德培训和人格塑造等知识，同时，培训我们的x老师和x主任教给了我们很多很多做人和做事的方法，为我们在日后的生活和工作增添了不少营养元素。

从事电力生产，最重要好的是要做好安全生产工作，“安全第一”这四个字必须时刻牢记在我们的心里。为此，从厂里安监部门到班组，都对我们进行了一系列的安全生产知识培训，认真学习《电业安全工作规程》里面的每一项规定，这过程中我们学会了心肺复苏急救法等安全知识。要做到真正的安全，必须从我做起，严格遵守《电业安全工作规程》，杜绝一切违规违章操作，真正意义上达到安全生产的目的。

我在检修部炉修班工作。“脏、累、苦”无时无刻不跟炉修班联系在一起，然而，对于一个来自农村家庭的年轻人，这算不了什么。炉修班是检修部的一个重量级班组，在确保机组长周期安全运行起到举足轻重的作用。作为一个新人，我虚心向师傅们学习，善于思考，认真牢记和总结师傅们做教给的知识，勤于动手操作，将理论知识和实践有机的结合起来，每天的工作，都给我带来了巨大的收益。

一开始我就认真的学习整个电厂的各个系统，努力掌握各个设备的工作原理，为日后的检修工作打下坚实的理论基础。在实践方面，在炉修班的转自师傅们手把手的精心教导下，我很快的学会了一些常见的检修工艺与流程，学会了处理一些常见的设备缺陷。制粉系统中的各个设备最容易出现故障，影响机组运行。比如磨煤机撑杆断落，给煤机皮带跑偏等。正因为这些问题的出现，我们才有机会深入到实际操作中去，假如没有磨煤机撑杆的断落，我们就无法了解它的整个结构，无法亲自读懂它的“内涵”。所以，只有自己亲自接触，亲自的去实践，才能从书本中跳跃出来，快速的处理每一件事情，这就是检修工作的一个重要学习的的地方，才能真真正正的学到和牢记知识。

在这里，除了工作之余，公司还会为我们安排了丰富的业余活动，每个人都可以发挥自己的特长，在属于自己的舞台上展现自己。如一年一度的足球联赛，每逢节假日安排的棋牌，游园活动等娱乐节目。我们公司领导们真可是煞费苦心，努力为我们营造一种良好的生活和工作氛围，不仅在解除工作

疲惫的同时，还提高了个人的综合素质，陶冶了情操。

让我感触较深的还有公司领导的*****和师傅们的兢兢业业。对待一个实习新人，领导和师傅们的关心与问候，让我心存感激；在工作现场，师傅们顶着高温、认真投入的工作景象，让我敬佩万分！在这良好的工作氛围下，我很快的融入了工作当中，更加努力地学习知识。短短的半年时间里，我收获良多：我收获了知识、收获了技能、也收获了快乐！我不仅懂得了检修人员必须具有的严密的学习思维，同时也积聚了无限的感恩。

感谢你们给我提供了这一次宝贵的工作学习机会，我将把在这里学到的知识和经验运用到日后的学习和工作当中。我将一如既往，以最大的努力为公司的发展壮大贡献自己的光和热。

群书治要心得体会 认识实习心得体会篇四

个人因素。主要表现在：一是认知有误。通过调查发现，大多数戒毒人员戒毒信心难以建立，主要是他们很少从自身寻找吸毒的原因，而是强调客观因素多，如吸毒是因为被蒙骗上当，复吸是因为被社会歧视等，认知错误导致“一根筋”想问题，戒毒信心难以生根。二是自律较差。好吃懒做、好逸恶劳是大多数戒毒人员共有的特点，他们遵规守纪意识差，常常放任自己、自暴自弃，对自己能够戒断毒瘾没有信心。三是疾病困扰。吸毒成瘾的戒毒人员普遍患有这样或那样的疾病，使得他们丧失生活的信心，为了缓解病痛，他们宁可用毒品来麻醉自己。

组织戒毒人员家属开展戒毒知识辅导

坚强的毅力等特点。

戒毒所开放日。市关工委到所亲情帮教戒毒人员

环境因素。主要表现在：一是毒友难离。“一朝吸毒，终身戒毒”是戒毒人员的真实写照。复吸的一大诱因是他们难以与昔日毒友“划清界限”，无法远离“毒友圈”。二是工作难找。戒毒人员由于“身份特殊”，很难开到用人单位需要的“无犯罪记录证明”。即使自己想创业，要想成为“法人代表”也是不现实的。工作无着落，就业困难多，容易使他们失去戒毒信心。三是社会难容。社会上一些人总是用异样的眼光看待戒毒人员，对他们“敬而远之”，难以得到理解和尊重，也容易使他们丧失戒毒的信心。增强戒毒信心实现的途径助。

组织戒毒人员开展体能锻炼辅助治疗，增强体质，做一个有毅力的人。一是对症治疗，恢复体质。戒毒期间，主要采取门诊对症治疗、包队医生跟踪治疗、专家上门会诊治疗、突发疾病外诊治疗等手段，确保戒毒人员有病能够得到及时妥善处理。在医疗过程中要渗透教育内容，采取对比法，对比戒毒前后的生活，对比治疗前后的身体状况，让戒毒人员在潜移默化中增强戒毒的愿望。戒毒人员的疾病能够得到及时医治，就可以逐步恢复戒毒信心。二是心理治疗，循序渐进。有研究表明，躯体健康状况越差，心理问题发生率就越高。戒毒人员一旦遇到烦恼或困难，往往把希望寄托在毒品上，仿佛毒品是医治百病的“灵丹妙药”，他们将海洛因和的作用在内心无限放大，看到面粉就联想到海洛因，见到矿泉水瓶就想到冰壶。这种联想引诱着内心的欲望，需要进行危机干预和抗复吸训练。可以先设定短时间里的一个小目标，如帮助戒毒人员制订计划书，第一步脱离毒品，第二步脱离毒友，第三步独立生活……视情逐步推进，通过抵抗诱惑的方法对培养戒毒毅力很有好处。三是康复训练，磨炼毅力。康复训练不但能锻炼身体，还能磨炼毅力，达到增强体质、培养良好习惯、树立信心的效果。

对戒毒人员身体状况进行检查

家庭支持，社会帮扶，做一个有担当的人。一是家庭关爱，

亲情帮教。家庭支持永远是戒毒人员戒断毒瘾的有力支撑，也是其增强戒毒信心的源泉所在。成功的戒毒案例后面都有亲人的不离不弃。二是社会救助，自尊自爱。戒毒工作是一项系统工程，必须动员和依靠全社会的力量共同参与，把社会帮扶和戒毒人员的自身努力相结合。如厦门司法强制隔离戒毒所通过开办回归人员家属戒毒知识讲座，建立帮扶微信群，引进专业心理咨询师与出所人员开展一对一“结对子”心理帮扶活动等。三是勇于担当，自强新生。俗话说：“发泄脾气是本能，控制脾气是本事。”戒毒也一样，要让戒毒人员学着剖析自己，做到“心静”“身稳”，把担当“内化于心，外化于形”，要拿出“壮士断腕”的勇气与毒品决裂，最终促使他们为自己开辟出人生新天地。

群书治要心得体会 认识实习心得体会篇五

20xx年x月x日，我们无比怀着激动的心情，来到了xx实习。

当我们背着行囊来到xx电站的时候。我远远地就看到了5个老大的.发电机整齐的横排在在xx上做起来的一个大坝上，听着隆隆的水声。随着我们的走进，水声越来越大，我的心情也越来越激动：这虽然不是我第一次看到水电站；但是我第一次见到这么大的水电站，也是我第一次到水电站实习；也是我第一次真正地实际接触到专业！本次实习就是为了让我们的能够对于我们所学过的各种仪器设备有一个感性的直观的认识，从而把书本上的理论和现实中的技术联系与结合起来。

5、要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。这样能使我们少走很多弯路。

6、体会到了团结互助是必不可少的。

总得来说这次到xx公司实习，我不敢说我懂了电气控制的点点滴滴，但是我所学到的和感受到的是我终生受用一笔财富。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，认真的去请教一定会能更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

群书治要心得体会 认识实习心得体会篇六

【教学目标】：

- 1、在具体情境中了解负数产生的背景和意义，认识负数，掌握正、负数的读、写法，知道正负数和0的关系。会用正、负数描述现实生活中的现象。
- 2、培养学生观察、比较、联想、猜测推理等思维能力和独立思考、合作交流等学习能力。

情境创设法、观察比较法、小组合作法、归纳概括法等 【教学过程】：

一、提出课题，直接引入。

1、你会写这样的负数吗？在本子上试试，谁上来写？

□如果我接下来请同学上来写一个负数，下面再请几个，最好和他们写的不一样。（请学生上台写出自己心中的负数□□好，谁能在图里面写上负数（叫5个学生）记住，如果能写得跟别人与众不同的，那就是最棒的）

2、他们写的都是负数吗？你是从哪里看出来的他们是负数的？

3、谁来说说负数有什么特点？

□有人认为这是减号；有人认为这是负号。其实，这个符号

在运算过程中是减号，在单独的数字上则是负号。

t除了这个特点，还有什么共同的特点吗？（预设s负数都要比0小。

t真棒！这位同学不仅看到了负数的表面，还看透了负数的本质。透过现象看本质，火眼金睛。谁能来总结一下负数的特点。

（预设s负数有负号而且比0小。（你说呢？多叫几个学生，进一步巩固负数的特点）

t恩，说的真不错。好，同桌之间说一说。说完以后在纸上写几个负数。（实物投影展示一两个）再同桌之间相互读一读，学生读完时，请大家一起读一读黑板上面的负数。

三、认识正数

t数学就是有意思，既然有负数，那么相对的，肯定有s正数）

t谁能上来写一下正数，一人写一个，有没有跟他们不一样的（直到学生写+）（此环节要注重分析：先确认有+号的一类是正数（0有意先避开，再告诉学生没正号的、我们以前学过的1、2、3……都是正数，再去突破0）

t我也写个数，0，认为是正数的请举手；认为是负数的请举手；没有举手的请举手，好，你来说一下为什么不举手？

（预设s0既不是正数，也不是负数。（如果学生答不上，就告诉孩子0既不是正数，也不是负数）

（这一环节一定要看学生的反应，临场发挥）

（预设s:有正号t+号在运算中是加号，在单独的数字上则

是正号)

t□那不写正号还是正数吗？（预设□s□是。

（预设□s□比0大。

（预设□s□左边。

【气温□t□路桥最低气温-2，第二个-2，这是温度计，画的好千万不要看他是在0下面一格就是-2摄氏度。来说说这些是几度？

（预设□s□比平均身高矮2cm

t□我们在做这些题目的时候都在找一个数，是什么？（预设□s□0 t□我们现在回顾一下，这里的5个负数都是用谁当做0的？看谁反应快，我就知道谁今天掌握的做好。

t□这些0都一样吗？（预设□s□不一样。

t□是的，有的时候0是约定俗成的，有的时候是要去规定的所谓的“0”也就是标准，四、小结揭题，质疑延伸。

四. 总结：正数都比“0”大

负数都比“0”小

0既不是正数也不是负数

教学反思

《认识负数》一课是让学生了解负数产生的背景，初步认识生活中的负数，感知负数在生活中的广泛应用，并让学生借助数轴，学会比较负数的大小。负数在生活中比较常见，但

这个概念对学生来说是陌生的，因此我在教学时紧密联系实际，把生活中的负数引入课堂，使学生既感到熟悉，又感到亲切。本班学生思维活跃，课堂上能从多个不同的角度积极提出问题，并解决问题，全员参与，热情高涨。应当说在学生的共同努力下，本节课比较好地完成了预定的教学目标。

不足之处：对学生的知识结构了解不深，有些内容设计的不够谨慎和细小，比如数轴的认识，课中只能是描述性的定义，只要让学生会在数轴上表示正数、0和负数就可以了，应该再加入比大小的部分，使得知识更加贴切和牢固。

群书治要心得体会 认识实习心得体会篇七

党性修养是共产党员的立身之本，因此党员更应该提高党性认识。以下是本站小编精心搜集的提高党性认识心得体会范文，希望对你有帮助！

理想信念作为人们世界观、人生观和价值观在奋斗目标上的集中体现，是人对现实或观念抱有深刻信任感的精神状态。科学而崇高的理想信念，是引领民族复兴的旗帜，是增强国家凝聚力的源泉。理想信念的坚定来自政治上的清醒和理论上的成熟。理想信念只有建立在科学理性的认识基础上，才能牢固、稳定和持久。指出：“没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会‘缺钙’，就会得‘软骨病’。”坚定理想信念，就是要求我们切实把马克思主义作为政治信仰来树立、作为崇高理想来追求、作为思想武器来掌握，以马克思主义的立场、观点和方法来认识问题、分析问题、解决问题，毫不动摇、与时俱进发展中国特色社会主义。

科学理论武装越彻底，理想信念就越坚定，思想就越敏锐，行动就越自觉。指出：“只有学懂了马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、‘三个代表’重要思想、科学发展观，特别是领会了贯穿其中的马克思主义立场、观点、方法，才

能心明眼亮，才能深刻认识和准确把握共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律，才能始终坚定理想信念，才能在纷繁复杂的形势下坚持科学指导思想和正确前进方向，才能带领人民走对路，才能把中国特色社会主义不断推向前进。”坚持对马克思主义的信仰，是共产党人的崇高追求和强大精神支柱，是共产党人的政治灵魂，也是共产党人的政治本色。坚定理想信念，就是要牢固树立马克思主义的科学信仰，学会运用马克思主义立场、观点、方法观察和解决问题，自觉用中国特色社会主义理论体系来武装头脑、指导实践、推动工作、应对挑战。

为此，我们必须加强对马克思列宁主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系的学习，用马克思主义中国化的最新理论成果构筑强大的精神支柱。同时，自觉地把学习马克思主义的基本理论同深入学习系列重要讲话精神结合起来，紧密联系自己的思想实际自觉结合马克思主义经典理论融会贯通地学，学立场、学方法、学精神实质，原原本本地学，学原文、读原著、悟原理，真切地理解其信仰追求，真实地体会其理论关切，真心地领悟其百姓情怀，努力提高党员干部的马克思主义理论素养和理论水平，使党的理论创新成果逐渐深入人心，赢得人心。通过坚持不懈的学习，不断提高运用马克思主义这一看家本领，不断改进工作作风和工作方法，增强工作的原则性、系统性、预见性、创造性。

党性是一个政党固有的本性和特性，是阶级性最高和最集中的体现，也是党的性质、宗旨、目标、作风等各方面要素的综合反映。党性修养是共产党员的立身之本，是共产党员的本质属性的内化，也是共产党员自律和自勉的统一。增强党性修养，就是把党性要求内化于心、外化于行，并不断加以锤炼、提升。具体地讲，就是要彻底地改造自己的主观世界，使自己的政治立场、思想观点、理想信念、道德情操、精神境界和言论行动更加符合客观世界发展的根本规律，符合自己乐于献身的党和人民群众的伟大事业的客观需要。正如所言：共产党员要“自觉加强党性修养，增强党的意识、宗旨

意识、执政意识、大局意识、责任意识，切实做到为党分忧、为国尽责、为民奉献”。

现阶段，我们必须明确政治方向，站稳政治立场，严守政治纪律，自觉加强党性锻炼，努力做到理论上清醒、政治上清明、作风上清正，切实解决好世界观、人生观、价值观这个总开关问题，牢固树立正确的权力观、地位观、利益观，自觉抵制错误思想和腐朽思想的侵蚀，始终保持共产党员的政治本色，永葆信念坚固、意志笃定、方向清晰，不断提高党的领导能力和执政能力。

理想信念的坚定，源于思想认识的清醒和自觉。理想信念是我们党的立党之本、兴党之要，是党员干部的立身之魂、力量之源、率众之基，也是生命意义的真实写照。统一人们的思想和行动，以及排除各种干扰社会主义现代化建设的消极因素，自觉抵制各种错误思想和腐朽思想的侵蚀都需要加强理想信念教育。理想信念教育的巨大作用，就在于通过马克思主义理论、社会主义和共产主义思想以及集体主义和爱国主义等的教育，引导党员干部树立马克思主义的世界观、人生观、价值观、历史观和道德观，树立社会主义、共产主义的理想信念，进而认清自己所担当的时代责任和历史使命，明确自己的奋斗目标，在行动上自觉地坚持和发展中国特色社会主义。

理想信念教育主要是指马列主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系的教育，以及党的历史和党的群众路线的教育等等。要通过理想信念教育，树立全心全意为人民服务的思想，充分发挥党员干部的模范表率作用，在工作实践中提升和锤炼党员干部的党性修养。同时，教育形式要灵活多样，教育内容要科学务实。为此，要根据时代发展特点，不断创新教育形式，有针对性地设计教育内容，增强党员干部对理想信念的认同感和责任感，提高教育活动的吸引力、感染力和影响力。

经过近一个月的党课培训，我更加深刻地认识到：大学生党员是大学生群体中的先进分子和骨干，在政治思想、意识观念、道德品质、日常言行等方面应体现出先进性，这既是党组织的明确要求，也是我们自己适应时代发展的需要。目前，作为一名研究生党员，我们已经学习了较多的科学文化知识，掌握了较多的为人民服务的本领，就应该更加认真的对“加强党性修养，争做先锋模范”这一问题进行思考。因此，我从学生党员应该发挥的这种积极作用方面来谈谈自己的心得体会。

随着社会的飞速发展，当代大学生在面临机遇的同时，也面临许多挑战。因此，作为新时代的大学生党员，则更要清楚地知道自己身上所肩负的历史使命，树立崇高的理想和坚定的信念，努力学习，提高自己的综合能力，以适应时代发展的要求和社会主义现代化建设的需要。显而易见，“学生党员”中包含了“大学生”和“党员”两重属性。大学生党员首先是一名学生，其主要任务是学习。那么，大学生党员作为在校学生中的优秀分子，如何加强自己的党性修养，进而才能发挥先锋模范作用，在学习中起带头作用，这是值得大学生党员深入探讨的现实问题。

第一，要提高自己的学习能力。众所周知，目前研究生是我国社会文化阶层中的较高层次，研究生党员更要能作为先进生产力的代表，因此研究生党员的专业知识一定要过硬，这就要求研究生党员勤奋刻苦，善于合理利用学习时间，在学习中起表率作用，有端正的学习态度。

第二，要加强党性修养，要学会用自己的头脑来思考问题。要阅读马列原著，毛泽东选集和理论以培养自己的党性修养。今天的社会是一个变化的社会，我们身边的人、事、物都会不时地发生变化，研究生党员要学会以不变应万变。平时注意党性修养的培养，才能抵挡住不良诱惑的影响，以适应千变万化的社会，适应复杂的社会。

第三，研究生党员要用自己的行动和工作影响、带动同学们

共同前进。试想如果连周围的同学都团结不好，何以团结千百万人民群众?作为一个研究生党员，不仅要保持自己的先进性，同时，要用先进性来带动并作为开展工作的基础。要在自己不断进取的同时，坚持与同学共勉，互帮互学，共同进步。总归我认为，研究生党员最根本和最实际的义务就是要有全心全意为人民服务的思想。

第四，密切联系群众，力当生活榜样。大学生党员要密切联系群众，充分发挥桥梁纽带作用，要热爱和关心集体，顾全大局，树立榜样作用，带动同学共同建设好集体，增强集体的凝聚力。既要与同学搞好关系，又要帮助同学解决在学习、思想和政治上的问题，与同学共勉，共同进步。大学期间，对于大学生来说，是非常宝贵而美好的一段时光。在这几年中，同学们朝夕相处，所以，大学生党员尤其应重视在生活中发挥其先锋模范作用。大学生党员应当注意和同学们保持良好的关系，通过平时生活中的点点滴滴，融洽与同学的感情。此外，大学生党员还应注意观察，及时发现同学在生活中存在的问题，并想办法帮助解决。

以上所述的这些方面应该成为大学生党员的形象，但是这些还远远不够，作为一名大学生党员要全面的不断的完善自己。如今的时代是知识的时代，新的历史时期的时代特征，决定了党员的形象必须具有更鲜明的时代特征和更突出的先进性，每一位党员，尤其是大学生党员，都必须抓紧时代的脉搏，努力把自己培养成为一名优秀的先锋战士!在前进的道路上，只有不断超越自己才能不断战胜困难，不管是在学校里还是在社会上，大学生党员都应该自觉地为党旗增光添彩，做同龄人中的先锋模范。综上所述，我们作为当代的在校研究生党员发挥先锋模范作用，就要从自身抓起，从小事做起，刻苦学习，全心全意为同学服务，敢于进行批评和自我批评，在不断地学习中完善自我。作为一名研究生党员，我应严格要求自己与党同步，按党的要求，积极投入到先进性教育活动之中，在学习教育中，提高思想认识，不断加强自己的党性修养，以实际行动发挥党员应发挥的先锋模范作用。

党性锻炼是任何党员的必修课，党性锻炼具有时代特征，党性锻炼永远没有止境。不断提高和完善自己，以自身的业绩，为实现党的理想、党的使命而努力奋斗的过程，实际上就是让党员和党的干部在自己的学习、工作和生活各个方面去体现和实践党的性质。

回顾入党以来，特别是通过对“三基本”“五当代”和中特理论的系统学习，使我更加清醒的认识到，党性锻炼是党的建设的一个根本问题，他不仅关系到党的先锋队性质和历史使命的实现，而且也是共产党员永恒的主题，是共产党员力量的源泉，是共产党员的立身之本。党性锻炼具有必然性、历史性和长期性。在新的历史时期，社会主义市场经济条件下，如何提高广大党员的觉悟，如何加强党性锻炼，是一个十分紧迫而现实的重要问题。他不仅仅关系到个人品德和素质，而且关系到党的整体形象和整体战斗力，关系到党的事业的兴衰成败。因此，我们一定要加强党性锻炼，一定要牢记宗旨，坚定信念。

一、对党性修养的认识：

何谓党性？党性是一个政党所固有的本质属性，是党的历史责任和历史使命的集中体现，共产党员的党性，就是无产者阶级性最高而集中的表现，就是无产者本质的最高表现。是千百万共产党员为了完成党在各个时期的任务，英勇奋斗，忘我牺牲，艰苦奋斗、开拓进取，与时俱进，经过实践的升华。它不仅体现在党性原则和党的路线方针政策上，更是体现在每个共产党员的思想、言论和行动中。党性锻炼(又叫党性修养，)是通过自己在学习、工作和生活等各个方面来体现和实践党的性质，不断提高和完善自己，以自身的业绩，去努力实现党的理想和党的使命。党性锻炼是党员本质的改造，是党员自觉地主动地用党性来改造自己，使自己具备无产阶级的世界观及其一切优良品质和美德。所以说党性锻炼是党员领导干部终身必修的课题。我们共产党人讲党性，这是全体中国共产党人的立身之本和行为准则。因此它应该是政治性、

人民性、纪律性和自觉性的统一，也是党的先进性和时代性的统一。是用以在全党统一思想和凝聚力量的强大武器。因此，我们共产党员特别是党员领导干部一定要加强党性修养和锻炼。

二、党性修养一定要牢记宗旨

作为工人阶级先锋队的中国共产党，除了忠实地代表工人阶级和人民群众的根本利益以外，没有其他任何特殊利益。这就决定了党的根本立场和唯一宗旨就是全心全意为人民服务。这是无产阶级政党区别于其他阶级政党的重要标志，也是共产党员党性修养的最高原则和根本内容。这就要求共产党员要把党和人民的利益摆在高于一切的位置上，任何时候，任何情况下都应当首先想到党和人民群众的整体利益。在改革开放的今天，必须牢记党的宗旨，使全体党员在改革开放中能自觉地抵制各种腐朽思想的侵蚀，一切从党和人民的利益出发，做好人民的勤务员，只有这样，才能密切党与人民群众的联系，保持工人阶级、中国人民和中华民族先锋队的本色，保证现代化建设和改革开放的顺利进行。

回顾90年来党的一以贯之的精神实质，有一个信念更加坚定：人民才是真正的英雄，是创造历史的不竭动力。从建立人民当家作主的新中国，到解决世界1/5人口的温饱问题，再到成为世界第二大经济体，所有这一切，承载着我们党团结带领全国人民创造幸福生活、实现中华民族伟大复兴的历史使命，体现了一个马克思主义政党的政治品格和政治优势。90年历史充分证明，我们党要在发展和变革中引领时代的进步，必须坚持为了人民、依靠人民，诚心诚意为人民谋利益，从人民群众中汲取智慧和力量，始终保持党同人民群众的血肉联系，才能得到人民的拥护和支持，让中国特色社会主义航船破浪前行。

三、党性修养要坚定理想信念

指出：“理想的滑坡是最致命的滑坡，信念动摇是最危险的动摇。一个人的理想信念一旦坍塌，就像茫茫大海上失去航标的一叶扁舟，随时都有触礁沉没的危险。”所以说理想信念，是世界观和政治信仰在奋斗目标上的具体体现。党员领导干部只有不断的坚定理想信念，通过理论的学习武装自己，才能够正确地运用马克思主义的立场观点和方法去实际的问题；充分认识走中国特色社会主义发展道路的正确性，切实增强夺取全面建设小康社会新胜利的必胜信心，不断提高贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性；才能牢固树立正确的世界观，权力观和事业观。才能真正做到政治上始终清醒，信念上始终坚定，作风上始终务实。在实践中进一步坚定共产主义理想，坚定走中国特色社会主义道路的信念，确保在任何情况下，理想不滑坡，信念不动摇。

回顾90年来党的光辉历程，一个结论更加明晰：那就是没有共产党，就没有新中国，就没有中国特色社会主义。从革命、建设到改革，三件大事，浓缩了党团结带领中国人民为实现民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福的奋斗史，也证明着把马克思主义基本原理同中国实际和时代特征相结合、不断找寻适合中国国情发展道路的探索史。90年历史充分证明，要把亿万人民的思想统一起来、力量凝聚起来，没有中国共产党的坚强领导是不可想象的。站在新的历史起点，只有继续毫不动摇地坚持党的领导，坚持中国特色社会主义道路，才能不断开创各项事业的新局面。

四、党性锻炼要理论联系实际

质检系统担负着“依法把关，保国安民”的神圣使命，其重要的责任亟需知识结构新、党性意识强、理论功底硬和有政治敏锐性的党员领导干部。从目前我们系统党员领导干部的经历看，多数没有经过艰苦环境的锻炼和重大历史事件的考验，因此更应该加强党性锻炼，牢记宗旨，坚定信念，始终站在时代前列，永葆生机活力，为实现质检事业的科学发展、和谐发展做出贡献。

1、增进修养，坚定信念：校长在20xx年党校秋季班开学典礼上讲“树立正确的世界观、权力观、事业观，是领导干部加强党性修养和道德修养的基本要求”，增强党性修养，加强党性锻炼的根本目的是要树立马克思主义世界观、人生观和价值观，从而坚定共产主义的理想信念，和党保持高度一致，坚持正确的政治立场和方向。但是，要做到这一点就首先必须要有深厚的马克思主义理论的功底。加强品德修养，增强政治敏锐性和鉴别力。只有在理论上坚定，才能保证政治上成熟、清醒。必须加强对马克思主义理论的学习，真正掌握马克思主义的世界观和方法论的真谛。

2、加强学习，提高素质：指出：“勤奋学习，是共产党员增强党性、提高本领、做好工作的前提。”把学习作为内在追求，端正态度，坚持不懈；博观而约取，厚积而薄发。深入实践，博采于野，多感善知，提升综合素质和能力。在敬业、奉献、求实、开拓、创新上做文章，在工作上走在前列，创先进争一流。精益求精，实干多干，高标准严要求。在主观上要认识到学习的重要性，努力克服工作忙、学习时间少等因素，积极主动地去学习，努力做到深刻理解，全面把握，结合工作需要理性思考和深度研究。

3、牢记宗旨，改进作风：牢固树立为人民服务的宗旨。要始终如一的认真践行党的三大工作作风，牢记“两个务必”，坚持求真务实可持续发展，真心实意地做到“权为民所赋，权为民所用”。在新的历史条件下，一定要耐得住寂寞、守得住清贫、抵得住诱惑和考验。树立与时俱进、敢为人先、勇争一流的远大志向，不断提高品德涵养。坚持做人必须“己身直，以正人之曲”和做事必须“己身先，以率人之行”的原则。自觉克制私心、私欲、私利。时刻以饱满的热情，昂扬向上的进取精神，扎实做好本职工作。

总之，一个人的政治观念思想水平如何？不是看一句口号，或是一篇文章，而是要看他的具体工作，是不是倾心投入，是不是精益求精，是不是扎扎实实。“说一千，道一万，关键

在于实践”。牢记宗旨、坚定信念并为之奋斗，这将是我们的党员一生的追求和目标。“只要全党同志常怀忧党之心、恪尽兴党之责，以更加奋发有为的精神状态推进党的建设，我们党就一定能够更好把握历史大势、勇立时代潮头、引领社会进步”。