

千名教师访万家活动计划 千名教师访万家活动心得体会(实用5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

实习工作总结篇一

学校安排我们_个月的实习时间就是让我们对已学部分理论知识进行综合运用的培训，在接触社会的实务操作过程中，加强我们对社会的了解，培养和训练我们财务管理专业学生对本专业的认识、分析解决问题的能力，提高应届毕业生的专业技能，使我们很快的融入到工作当中去。

xx有限公司，是由xx集团和xx集团共同投资经营的专业化国际集装箱码头，于20xx年xx月xx日正式成立，其前身为20xx年成立的xx公司，管理和经营新港港区共xx个集装箱泊位。xx位于xx的经济中心，地理位置优越，拥有广阔的经济腹地和便利的水运、铁路、公路交通网络，是xx地区和xx地区连接海内外的重要交通枢纽。xx以xx港为依托，融合吸收了经营世界中转枢纽港xx集团的先进管理经验和专业技术，利用其广大的客户基础和航运网络，促进了集装箱运输业务的迅猛发展。

本人在工作岗位是负责公司财务部门工作。公司财务部大概有xx个人，财务经理是一位非常乐于帮助新人的经理。特意安排了公司信贷经理和主办会计带我，她们对我特别照顾。

会计是以货币为主要计量单位，反映和监督一个单位经济活

动的一种经济管理工作，会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。针对于此，在进行了xx年的大学学习生活之后，通过对□xx□□□xx□及《税法》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

各项会计业务应包括预算、决算、成本、出纳及其他各种会计业务。机关中报表的编制也是一项非常重要的事务，会计报表的目的是向机关信息的使用者提供有用的信息。会计信息要准确、全面、及时，然而当前的财务报表有很多的局限性。在电子商务时代，基于平台的支持，报表的生成将呈现自动化、网络化和非定时性，冲破了时空的限制。电子信息的迅猛发展，人类正疾步跨入信息社会。网络经济正以人们始料不及的速度迅速发展，在短短的几年时间里，作为网络经济重要组成部分的电子商务已经走入人们的视野并对传统会计产生了深刻的影响□xx公司基本上结合信息时代的要求实现管理的信息化、自动化和网络化。

为期xx个月的实习结束了，我在这段实习中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅。所有的有关财务会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

在xx个多月的实习中，虽然只学了基础的会计知识，但也能

把整个会计报表做出来，也算是很大的收获了。同时也了解了很多关于会计报表以外的知识。制好凭证就进入记账程序了。所有的帐记好了，接下来就结账，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结账最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在前辈教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把账本涂改成什么样子。

在这短短的xx个月时间里，收获了很多。

第一，对自己更加有信心了，每天都是接触英语。但在这_个月中所接触的会计却让自己的知识有所提高，看过会计的一些书，里面的很多成本，资金，固定资产等等的会计科目都不懂，但却在这实习中得到了操作，慢慢的也让自己感觉到得心应手了。

第二，工作不比在学校。毕竟工作的环境不比在学校的轻松，每天都要按规定的时间上班下班，有时候工作需要还得加班，在学校上课下课都是准时得很。

第三，工作交际。在工作实习中，觉得人与人的相处并没在学校的单纯，注重的细节很多。如果不加注意，换来的会是麻烦，而这些还是要在我们的工作中慢慢的来吸取经验。一个学期的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多的做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。

实习工作总结篇二

积极参加园里的说课活动，工作方面我虚心的向老教师学习。以课程纲要为指导，贴近幼儿的生活和年龄特征来选择幼儿

感兴趣的事物和问题，认真组织好半日活动。活动中，能恰当的选择和使用教具，重视教学的内容的趣味性，增加幼儿的实践操作活动，以游戏为基本活动，使幼儿为被动学习转化为主动学习。教学中，还不断地对自己的教育实践进行反思，找出问题的症结，改进教育的方法，收到一定的效果。

两位老师轮流当保育员。班共有35个小朋友，今学期我担任小一班的副班主任。由于他年龄还小所以在自理方面比较弱，针对这一情况，两位教师共同协商，把班的纪律及自力能力一起抓。经过努力，班小朋友可以说进步很大。自力能力方面：坚持正面教育，对幼儿以表扬为主，强化他自我服务意识，改变他依赖思想。对幼儿好的行为给予表扬和肯定，使幼儿能够更有信心，更积极的做好事情，完成任务。纪律方面：对少部分幼儿的不良行为，采取的及时分析原因，该批评的批评，并给予适度的教育，引导幼儿养成良好的行为习惯，慢慢做到遵守纪律。

小朋友学会了不少礼貌用语，共同努力下。有了初步的生活自立能力。教学方面，幼儿更是原来的基础上有了不同程度的提高，特别在念儿歌、讲故事、还有在英语等方面都有了很好的成绩。

能积极主动地配合班主任搞好工作，保育方面。保证课室的卫生，勤帮幼儿更换衣服。要求幼儿餐前便后洗手，并以主题活动等多种形式，培养幼儿良好的卫生习惯，爱护环境卫生，用我爱心、耐心料理着孩子的日常生活。

经常与家长保持联系，家园联系是保证。工作中。解幼儿在家的情况。通过家园联系手册、晨间午间接待和电话时的谈话，及时与家长交流孩子在园的学习和生活情况，反馈孩子在家的信息，使家长与教师之间互相沟通。

很高兴我学到不少东西，通过这一年的工作。业务上也有所提高。但这远远是不够的在工作中我还缺乏主动性。将在新的

学期里多学、多思、多试，努力把实习工作做得更好！

实习工作总结篇三

1: 台州开元大酒店（驻地实习）

2: 浙江瑞鹏汽车电器有限公司（走访实习）

通过进厂实地实习，了解企业生产经营组织过程，企业的组织结构，加强管理理论与实践的结合。

企业介绍浙江瑞鹏汽车电器有限公司

浙江瑞鹏汽车电器有限公司是一家以专业生产汽车雨刮器总成、暖风电机总成、鼓风电机总成、风扇电机总成、玻璃升降器总成、暖风水箱、喇叭等产品为主的股份合作制企业。公司先后通过了国际质量体系认证。

公司主要产品能满足重型、轻型、微型卡车以及各类轿车的需求，不仅定点配套销往一汽集团、重汽集团、天津一汽、一汽吉轻、陕西重汽、沈阳金杯华晨、南京长安公司、一汽红塔等20多家企业，同时，公司生产的直流电机、玻璃升降器电机、按摩器电机、日用电机、柴油输油电机及电动门升降机等产品畅销全国各地，并出口欧美、澳大利亚、东南亚、中东等20余个国家，公司拥有进出口自主经营权。

经过多年的发展，公司已形成了自己的市场优势、技术优势、人才优势和地理优势。为了在激烈的市场竞争中立于不败之地，公司不断完善创新机制，构筑人才平台，建立和谐的客户关系以及提高产品质量和做好全方位的服务，使公司在新产品的研制和市场开发等方面处于国内同行业领先地位。公司以优惠的价格、可靠的质量，高度的信誉获得国内外客户的一致好评与青睐。xx年，公司被一汽联合销售集体列为“首届理事会单位”。xx年，被中国汽车零部件联合销售集团评

为“名优产品生产企业”。被全国汽车零部件双百推展委员会列入“全国双百汽车零部件推展品牌企业”□xx年，被瑞安市命名为“中国汽摩配之都功勋企业”。

实习工作总结篇四

会计是一门注重实践的工作。因此，学校在我们最后一个学期安排我们进入实习岗位，了解会计的基础工作。我于20xx年x月至20xx年x月在xx有限公司进行了近四个月的顶岗实习。在此过程中，我学到了许多学校学不到的知识，对会计专业我有了更深刻的认识，对我以后的发展奠定了坚实的基础。现在对这几个月的实习情况进行总结。

xx公司于xx年7月31日成立，座落在xx工业园，本司以经营焊管、钢带为主导，以自产方管为特色，公司产品以汽车工业、建筑业、家具行业及其他领域。公司现在库存4000吨左右，为降低销售成本，节约开支，3月份与一力物流签订合同，租用15亩地，投资150万元，新建了7000平米的室内仓库及3000平米的室外仓库。

工作经验是求职时的优势，为了积累更多的工作经验，经过学校和朋友的努力，我在文思昌实业贸易有限公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我认真遵守工作纪律，不迟到、早退，努力完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

1、认识各种原始凭证

在校学习期间老师曾经给我们看过一些原始凭证的仿真版，到了单位以后我才知道，我才知道我们在学校里见的那些原始凭证只是凤毛麟角，还有太多太多的原始凭证我们不曾见过，不知道他们的用途。在这几个月的实习期间我首先要做

的事就是认识原始凭证，这是所有会计工作的基础，没有这样的经验我们根本无法开展以后的工作，更别说是在公司里的发展了。所以我认真听取前辈对我的教导，了解公司使用各种原始凭证的填制方法和其经济含义，以后再见的時候就知道该如何处理了。这是我开始以后工作的基础，必须得打好，而且不能操之过急，慢慢学习，虚心请教，学习前辈的精华，以后为公司更好的服务。

2、根据经济业务填制和审核原始凭证和记账凭证

原始凭证：是指直接记录经济业务、明确经济责任具有法律效力并作为记账原始依据的证明文件，其主要作用是证明经济业务的发生和完成的情况。填写原始凭证的内容为：原始凭证的名称、填制凭证的日期、编号、经济业务的基本内容（对经济业务的基本内容应从定性和定量两个方面给予说明，如购买商品的名稱、数量、单价和金额等），填制单位。但是在公司，我没有接触到购入产品这一块，只对相关人员的报销单进行审核，不过中间也有偶尔用现金购买的材料入库单，基本是就是把原始凭证上面的金额重新再计算一遍，确认无误后签字。

记帐凭证：记帐凭证是登记帐薄的直接依据，在实行计算机处理帐务后，电子帐薄的准确和完整性完全依赖于记帐凭证，操作中根据无误的原始凭证填制记帐凭证。填制记帐凭证的内容：凭证类别、凭证编号、制单日期、科目内容等。在公司，我只填制库存现金和银行存款的记账凭证，一般就是收款的可以几个公司填制在一起，付款的单独填制，如果看到直接用现金购买的材料，要看看财务软件里面是否输入，否则会对应付账款有影响。

3、在财务软件里输入凭证

公司用的是速达财务软件，我个人觉得财务软件大体是都差没多久，只在小细节上面不同，我负责的这块是直接跟据送

货单在采购里面输入，有点像仓库采购材料，不同的是不需要检查入库情况。也不需要输入单价和数量，只需输入金额就可以。由于输入的金额在月末的时候要与应付账款期末余额一致，所以到分都不能有差错。

4、对帐

对帐是对帐簿数据进行核对，以检查记帐是否正确，以及帐簿是否平衡。它主要是通过核对总帐与明细帐、总帐与辅助帐数据来完成帐帐核对。在公司，我主要负责应付账款的对帐工作，和我们学的不同，一般是每月初，供应商将对账单传真过来，我再拿对账单与送货单相核对，再拿送货单和对账单音与速达里面的数据相核对，以免少记和漏记，核对无误后再做出应付账款汇总表交给出纳，再自己备份。

在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的实习了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。实习真的是一种经历，只有亲身体会才知其中滋味。

四、实习感言

经过这次实习，虽然时间很短，可我学到的却是我三年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，

那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

实习虽然结束了，我们真的就要走上工作岗位了，想想自己大学三年的生活，有许多让我回味的思绪。经过这次实习，让我学到了许许多多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅，感谢母校和xx有限公司提供了这次实习机会。

刚来到学校，首先是对实习学校有初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解；其次是对所带班级的学生进行初步了解，认识班上的每个学生以及他们的学习情况，主要是掌握他们对学习的态度；然后，认真听指导老师上课。现在的听课目的不一样，上课的注意点就不一样，现在注意的是观察老师怎样讲课，学习如何传授知识，如何驾驭课堂，如何控制授课时间，作好听课记录，多学习老师的教学方法和经验。

上台讲课，便进入了课堂教学实践。根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，再根据具体的教学目的和学生的学习程度备课，试讲，在活动室试讲给老师看，并接纳他的很多意见，比如，如何引入得更好，如何讲得更清楚，哪些该板书。上课期间，我出现了紧张现象。毕竟是自己第

一次走上讲台讲课，不过也顺利完成。课后学生、队友们对我的反馈还不错。我坚持每次都认真备课，试讲虚心请教老师，听取老师的意见，努力改进不足，认真上好每一节课。我认真批改学生作业。并注评语，批改试卷，将学生作业中的问题和试卷的问题及时的反映给指导老师，协作老师作分析总结。看哪些方面需要讲或强调。并且课后经常深入到学生中去，了解他们的掌握情况，积极、耐心的辅导学生。我一直注重加强了课后辅导工作，问题总是问不完的。

通过他们的问题，我可以了解到他们的思路和薄弱方面。我在课中着重抓基础训练，并根据各自的性格特点和掌握基础的层次不同而采用多种训练方法，尽能使他们感觉到在快乐的学习中掌握技术和技能。我想只有你对学生付出真爱，你才能取得学生对你的尊重和信任。

实习工作总结篇五

时光流逝，转眼间，充实而有紧张的实习期即将过去。首先，要感谢莎茜给予的这个工作机会，我认为这是我人生一个新的起点。其次，要感谢同事们细致热情且毫无保留的将他们宝贵的工作经验传授与我，使我受益匪浅。在实习期的三个月里，我的工作主要分为三个阶段。

第一个阶段：熟悉公司各部门工作职能，熟悉公司产品以及服务实操，熟悉武汉地区门店环境、状况、以及门店管理的流程。

第二个阶段：学习营运部业务流程、营运部与各职能部门业务衔接、地区报告流转等。以及了解北京、浙江地区状况，门店人员、业绩状况。

第三个阶段：在祝总的指导下，了解地区具体事务。包括门店调整、业绩盯对、人员状况了解、地区月度计划等。并逐步参与地区具体事务。

在这三个阶段里，有幸得到祝总的亲自指导、亲身示范，使我能够迅速的进入工作状态、完成每个阶段的学习目标。并逐步参与具体事务，在具体实践中，不断积累经验，学习处理问题的方式方法技巧。当然，在实践中，也暴露出一些错误和缺点。

步了解。为以后处理门店事务奠定了一定的基础。

2、对公司主要几个规格产品，价格、效果、使用步骤、推荐要点等做到了基本的了解。对手足护理服务流程、实操等，做到了基本的了解。对公司相关产品编码、代码、以及常规的促销活动，做到了基本的了解。

3、逐步接手北京、浙江地区营运事务。北京地区出差三天，浙江地区分两次，一共出差25天。对两个地区的门店状况、人员状况，有了一个大概的了解。在此期间，完成北京地区门店撤店2家。浙江地区撤店4家。初步完成公司关于两个地区撤店规划。

4、浙江地区业绩盯对、以及门店、人员调整等具体事务。11月份和12月份，分两次到浙江地区出差。11月份，完成月度计划79.3%，业绩进度排全国第四。撤店3家（撤店流程进行中），浙江地区保留门店9家。宁波市区三家店人员调整基本到位，江东店新任大店长一人、新任老师一人。江东店和国购店实现人员并店。

5、完成浙江地区团购活动、会员管理制度的调整等工作。申请团购活动并执行。目前大众点评网和美团网一共团购49份。会员管理制度，会员的梳理、建立电子档案（推行中），微信平台的建立，强化与会员的互动联系。目前平台吸纳会员100多人。

缺编状况提前了解，做好预案。

1，对公司业务知识不太熟悉。如总部一些促销安排，地区在执行过程的疑问不能很及时、完整的给予指导。对公司培训制度没有了解清楚，而使培训效果没有达到预期目标等。

2，实习期间，在地区实行的一些政策措施，没有及时和上级领导沟通，致使一些政策不符合公司的发展导向，也违反了公司流程。予以实施后再行纠正，给予地区门店造成了一些负担。

3，在对地区的指导和具体事务的掌控，方式方法均有不当之处，致使地区执行力度欠缺。而又缺乏及时的监督检查，有些方案没有得到地区强有力的执行，也没有达到预期的效果。

4，在处理地区具体事务时，和总部其他部门的协调沟通不及时，致使部分事务拖沓。没有更快的给予地区回复反馈，影响了地区的工作效率。

5，在部分事情上，有畏难情绪。目标感和执行力都有欠缺。从而使很多事情停留在纸面，没有得到贯彻执行。在心态上，也没有及时调整，对困难的事情没有及时和公司 and 上级反馈和沟通、以及争取地区的理解和支持。

我将竭力做到：

1，做好时间管理，提升执行力。将事情轻重缓急进行分类，并严格控制每项事务的完成时间，在时间节点内完成本职工作。提升执行力和工作效率。

3，做好和地区主管、员工的沟通协调。争取地区理解和支持，了解他们的困难和问题，做好后勤服务，做好方法指导，做好监督检查。

4，严格要求自己。在遵守公司规章制度、工作流程方面，要为地区做好榜样。在工作效率上，要不断的改进工作方式方

法，努力使工作效率最优执行。在工作态度上，要排除畏难情绪，排除消极懈怠情绪，以积极的态度和正确的方法，去面对一切困难。

实习工作总结篇六

通过实习熟悉和掌握与专业有关的知识，把所学的理论知识与实践紧密结合起来，用理论指导实践，在实践中提高专业水平。培养自己的实际工作能力和分析能力。提高职业道德和职业素养。在实践中锻炼自己。走向社会，进一步了解社会对当代大学生的要求，为今后的自己的发展制定明确的目标。

在报社实习的这段时间，我经历了采访、写作、排版、校对的过程，用亲身实践的方式，巩固了课本中的知识。此外，在闲暇时间还会帮办公室里的人做一些简单的辅助工作。比如为订购报纸的苍梧晚报小记者们开发票、整理小记者纪念品等。

我这次的实习单位是苍梧晚报教育专题部。这个部门的工作量并不大，每周四出一期教育周刊。部门内共有七位工作人员，王主任是我们办公室的主编，同时也是我们这次实习的指导老师，实习期间我们的活动和任务都是由他来安排。

这次的实习我收获很多，在记者老师的指导下我发表了两篇文章，参加了几次采访，取得了比较满意的成绩。

记得第一次随记者采访是和王主任一起去的。这是我第一次正式去采访，虽然我学的是新闻专业，但一直没有实际采访的机会。这次和王主任一起去，我知道自己起不了多大作用，但可以肯定自己能够学到很多东西。

到了采访地点，王主任向学校领导做了简单介绍，说到我时，他说这是我们报社的实习记者。这让我感到很荣幸，别人已

把我当成了一名工作者，而非一个不懂事的在校生。采访大概用了三小时的时间。回来后王主任让我写篇简讯。虽然简讯对我这名大二学生来说是小事，但当我把稿子交上去的时候还是被批的一无是处。就连最基本的地点也写错了。王主任说别看简讯简单，但想写好也不容易，它对事件的时间、地点、人物名称要求要精确，不能出现错误。做新闻，语言一定要严禁。还有，不要相信自己的记忆，不论什么时候都要随手记下你看到的東西。

实习期间也有单独外出采访的机会。其中一次王主任给我们安排任务，让我们每个人去一所学校采访。采、编、写全过程都是自主安排。这对我们来说是一次挑战，也是一次检验自己实力的机会。此次采访让我发现了自己存在的很多不足。首先，采访中语言不够流畅，也许是前期准备不足的缘故吧，访问起来问题之间衔接不好。其次，对采访的进度难以把握，不能及时将被采访者的思想锁定在预设问题上。对于时间的把握不是很好。不过整个采访还算顺利完成了。

除了常规的新闻采写，我还参加了几次编辑工作的具体操作。编辑工作看似简单，但实际操作起来并不容易。它对排版的要求很严格。一般一个版面要有三幅图片，这也是他们俗称的“三足鼎立”。这样才能撑起一个版面。版面不能太挤，这样读者看起来会觉得吃力。也不能太空，否则会让人觉得没内容。

校对工作是一项细活，校对时一定要细心，还要有耐心，不能漏掉报纸上出现的每一处错误。

在实习中我得出了如下几点经验和教训：

- 1、要勤学勤问，要胆大心细。特别是刚开始的时候要敢于向记者老师询问。
- 2、要多注意和记者老师的关系，特别是相处得好的时候他们

往往会把自己曾经的经验和教训都告诉你，让你少走弯路。

3、自己要多关心和学习报社的一些评报，我每天都会去看报社内部的评报栏，这样能学到很多东西。

4、采访之前要自己准备好采访需要提问哪一些问题，这样到了那边才不会慌张。如果是一些重要的人物采访还尽量留下对方的联系方式，这样回到报社写作的时候才能写得详细，写得客观真实。

在这一个月中，我深深感受到了报业集团的文化氛围，从中也领悟到了许多东西。报业集团作为一个市场运营单位，在某种理念上也可以称为一个公司，这就需要使部门划分明确，人员职责到位，要有管理部门、服务部门与生产部门。记者与编辑只是生产部门中的成员，需要比较专业的知识，但是社会知识与经验显得尤为重要。由于部门庞杂，要想在报社做好工作就必须知识结构全面，所以对人才的要求也是复合型人才，即既要懂得新闻的专业知识，又要会管理策划与营销，只有这样，才能无论做什么工作都得心应手。

短短一个月的实习结束了，我从一个年轻莽撞的在校生变成一个成熟的实习生。从一个连路都害羞问而宁愿多走一点的人成长为一个胆大心细，遇事成熟稳重的人。实习不但让我增长了自己的业务知识，深刻的体会到了新闻采写的艰辛，锻炼了自己的新闻素养，更是增长了自己的见闻，锻炼了自我。在新闻的采写方面，我获得了长足的进步，使自己的新闻敏感性和社会责任感都得到了提高。只有自己亲身体验得来的经验，才是最深刻，也最能指导自己前进的经验。实习时间虽然短，但它是十分有意义也十分充实的。

编辑工作需要激情，耐心和细心。

激情让我们对工作充满热情，愿意为共同的目标而奋斗；耐心又让我们细致地对待工作，力求做好每个细节；细心让我们严

把每一份稿件，做到精益求精。

编辑部的工作既繁琐又枯燥无味，无论严寒酷暑，他们都得静下心来慢慢地阅读稿件。如果没有耐心，他们不可能坐在办公室不厌其烦地工作着。细心同样很重要，因为这关系到新闻播出效果的好坏。哪怕一个字，一个小小的标点符号，都会影响到新闻播出的质量。所以，即便他们再累也得提起精神，仔细检查，宁可多看几遍，也不愿意放过一个错误。如果细心。他们不可能做出如此高质量的新闻节目。

在编辑部工作也有很闲的时候。没稿件的时候，编辑们都会看看杂志和报纸打发时间，或是聊聊天，说说笑。而此时，我总会很自觉的地抓紧时间多看看些新闻编辑的书记或是拿出之前改好的稿件，学习和总结一些常见的稿件错误。

总之，编辑部是一个既充满欢乐气氛又可以学习和拓展知识面的地方。

实习让我收获了很多，无论是理论上的知识，还是实际生活中的知识，这些知识都让我受益非浅。我认识到在学校学好本专业知识的.同时，还应该多参加些社会实践，拓展自己知识面，提高自己的综合素质，不断学习，多思考，多练习，多听多看。同时要学会与人相处和沟通，处理好人际关系。

任何事情都要对自己有信心。相信在我们的努力下，“有志者事竟成”

实习工作总结篇七

我是公共管理系xxx级行政管理一班的学生□xx□在xxxx派出所实习期间任实习生队长。

首先，我代表全体实习生感谢学院领导对我们顶岗实习的关心和提供良好的实习平台；感谢公共管理系的领导、老师，

四个多月来对我们实习的悉心指导；感谢全体同学们对实习工作的理解、支持与配合。四个月的实习让我受益匪浅，给我的大学生生活增添了浓厚的一笔，我想它将成为我们走出校园走上社会不可或缺财富。

xx年9月9日，我与同学们一起踏上了赴xxx公安分局顶岗实习的南下火车，进入特区迎面扑来的是一股股湿热的空气，但我们大家没有抱怨，都沉浸在喜悦之中，当坐在去派出所的车上，我们能够强烈的感受到深圳这一改革开放前沿城市的气息和跳动的脉搏，使我们每个实习生充满着新鲜与好奇。我和另外15名同学被安排在南湖派出所，并分到两个警区，由我和另外一名副队长各负责一各个警区的实习生。我在向西社区警务室。它是深圳市重点整治城中村的警务窗口，治安形式复杂。在社区警务室工作多而杂，任务重而急，接触的很多是基层的群众，但我抓住在警务室实习的机遇，利用工作中点滴的学习机会，以提高自身各方面能力。

一、警务、内勤、台帐工作。作为一名实习生，我积极协助警务室社区民警开展各项工作。做好询问、讯问笔录，制作治安类管理方案、计划书，协助民警整理各类人员以及出租屋资料档案，做好内勤台账工作。熟练运用网络处理各种办公软件和办公事务。

二、社区走访工作。深圳是个移民城市，港澳来往集结地，外来人口众多，出租屋多，人员复杂。要经常上门走访，了解人员情况，在发现出租屋存在与治安稳定有关问题时，要及时对业主或房东批评教育，对触犯法律法规的依法处理，出租屋管理好了，治安形势就稳定。对重点场所，如网吧、旅馆、印刷业，管理中要进行不定期检查，对存在问题的场所及时发整改通知，并依法处理。对110警情案件进行回访登记，与民警上门进行案件倒查，与群众零距离接触。

三、治安巡逻工作。实习工作期间，要经常深入巷道巡逻和路面清查巡逻。南湖派出所位于深圳市老城区的娱乐和商贸

中心，人流、物流量大。治安形式复杂，我们其他的同学也大多以治安巡逻为工作重点。我所在的社区是全市重点整治村而需日夜巡逻，清查盘查中对可疑人员要带回警务室进行信息采集录入，上网比对，如若发现存在问题的人员，及时对其进行控制并交派出所处理。有时候在派出所里协助前台值班民警搞接处警工作，接触了很多形形色色的人和事，也了解和掌握了一些沟通和交谈技巧。同时我也从实践中积累了许多知识，这都将成为我人生中的宝贵财富，指导我在以后的学习中不断奋进。

作为实习生队长，我也经常到同学们的岗位上，去感受他们的工作，提供必要的帮助。有时也和带队老师一起深入到同学们的工作中去，陪同老师去看望同学。

作为一起南下实习的学生，我也到其它派出所，感受他们的生活和工作，体验生活。有时候和老师去到各派出所给他们送去学院领导老师的温暖。在其它派出所，我们的实习生表现得到了所领导的肯定和嘉奖，并相继向学院发回了多份感谢信。

实习工作总结篇八

在实习之前，我们一直认为，经过三年的学习，我们的会计理论知识已经很扎实了，只要掌握了规律，就不会有问题。但是在实习过程中，我们发现平时学到的东西远远不够，在细节上犯了很多错误。另外，根据相关的实习资料，我们在填制原始凭证、记账、编制各种账目时，经常会被堵。回过头来看原因，大部分都是因为平时理论知识不扎实，经不起实战的考验，这也是我们这次实习学到的重要一课。

通过这次实习，我们也发现熟练的理论知识对我们来说是不够的。我们学了这么久，可以说基本掌握了会计的专业基础知识、基础理论、基本方法和结构体系。但在这个实践中还是很难，这是因为我们意识到，会计理论离开了实践过程，

就全是零，实用性和实践性对会计人员来说很重要，离开了实践环节的理论只是纸上谈兵。

会计是一项繁琐的工作，我们在这次实习中深刻体会到了这一点。刚开始实习的时候，一天到晚无聊的账目和数字让我烦透了，以至于单纯填制凭证记账会让试算不均匀。犯错越多越浮躁，犯错越多，从而形成恶性循环。后来我们意识到这个不足之后，小心翼翼的填补，既加快了速度，又提高了效率，事半功倍。因此，在会计工作中，我们不应该粗心、粗心和浮躁。其实做什么都一样，需要有一颗平常心。

通过这次实习，我增强了自己的实践能力。做事的态度也有所改善。只在学校实习一个月，就受益终身！