

# 2023年期末考试前总结(通用10篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 期末考试前总结篇一

期中考试过后，很多学生都会出现焦急紧张的情绪，尤其是在期中考试中发挥不是很好的同学，低迷、紧张、行动缓慢、无法静下心来等等，久而久之，自然考试成绩就不会抱负。那么什么样的心态，状态才是最佳的呢？考试关注的不但仅只是成绩，所以也没有须要过分的在意结果，脚踏实地的落实好每一个知识点，只是尽本身最大的努力就好。

期末考试复习，原来相对时间就较短，要在有限的时间里提高本身的学习效率，那必然要将就方式方法才行，并不是广泛撒网，乱碰乱撞。首先清晰的了解现在本身的一个学习状况；其次，考试的重点是落实基础，提升本身综合运用能力；针对性查漏补缺，才可以最大化的提升复习的效率。

偏科、弱科是很多学生家长都十分头疼的问题，学习必然要做到均衡发展，扬长避短，绝大部分学生学习成绩不是很抱负，基本上都是因为单薄学科。要想期末考试取得高分，首先要突破的难关就是将弱科不起来，多给本身点信心，多花点时间，多询问老师同学、多总结反思，期末考试的时候必然会有很大的突破。

首先我们要明确做题不是复习的全部，复习是对知识的梳理，要做到以下三点：一是把知识点串起来；二是对重点知识加以巩固，要做到真正理解；三是解决疑点，把本身没有完全理解

或者根本不睬解的问题想措施解决，本身实在解决不了的必然要找老师或者同学解决。当然也得做必然量的练习，但是不要追求多，更不克不及做那些偏和怪的题，对于基础比力弱的学生太难的也不要做，基本的和中等难度的都做会了就很好，就是高考的话也能取得不错的成绩。做练习的时候要专注，要按时定量、实战演练，等做完之后再对答案，做错的和当时做的时候比力困难的习题再加以分析，再多花时间去巩固。

无论是期末考试还是中高考，最高效的复习过程，必然会包罗回顾知识点包罗难点、重点和易错点，也能梳理知识体系，还能在知识浓缩的过程中进行锤炼，巩固对知识的理解和运用。再加上良好的应考心态，正常发挥出本身的真是水平，就必然能够考出一个不错的成绩。

## 期末考试前总结篇二

在高一上学期末考试中，我深刻认识到我们需要改变看待考试的方式。很多同学认为考试是一个测试知识的机会，而我认为考试更应该是一种提高自我的机会。在考试中，我们不仅要展现自己掌握的知识，还要反思自己的学习方法和潜在的不足，这样才能在日后的学习中不断改进，逐渐提高自己的成绩。

### 第二段：个人复习方法的重要性

在这次考试中，个人复习方法的重要性也得到了充分证实。每个人都有自己的学习方式和复习方法，我们需要根据自己的特点和需求，去选择最适合自己的学习方式。有时候是要用简答题整理知识点，有时候是要用思维导图来连接知识点，然后进行总结。同时，我们也要关注考试的形式，合理安排复习时间，这样才能达到事半功倍的效果。

### 第三段：认识到考试对细节的关注

在这次考试中，我意识到考试中对细节的关注十分重要。当我们准备考试的时候，我们总是会将大段的知识点整理好，但是却常常会忽视小细节，以为无所谓。然而，考试却需要我们对每一个问题都认真仔细地审题，注意语法、拼写和标点等细节，这些都能为我们加分，也能让我们避免因此而失分。

#### 第四段：课堂笔记和作业的重要性

在这次考试中，我惊奇地发现，课堂笔记和作业的细心体会是如此重要。在高一上学期我认识到了课堂笔记与作业相辅的效果，这些都是我们对学习的体会和理解，能让我们更好地理解问题和答案。如果我们不能认真写好课堂笔记和完成作业，我们的学习效果就会大大降低了。因此，我们需要不断地解读每一次作业和每一个知识点，将每一次课堂的收获和自己的思考总结下来。

通过这次考试，我认识到了学习的艰辛和重要性，我也知道了所学知识的重要性。为此，我会再次审视自己在日常学习中所犯的错误，并且会不断反思自己的学习方式和策略。我相信只有不断地总结和改进，才能让自己在学习中不断提高，最终取得好成绩。

### 期末考试前总结篇三

本学期要考六年级上册书的内容，复习检测时间较紧，从平时课堂对个别学生提问及检测情况看，学生基础知识掌握不扎实，综合分析解决问题的能力需进一步提高。

到目前为止，我所担任的六年级上册品德与社会的教学任务已基本完成，以后就是查漏补缺，补充一些教学时还欠缺的内容，然后让学生巩固所学内容。

首先，尊重学困生，做好其思想工作，帮助其建立起学习的

自信心是转化工作的首要任务。

其次，用心去了解学困生学习能力不如人的根本原因。对症下药，尽自己能力改变学困生的学习现状。

再次，充分发挥好同学的带头作用，对自觉性差、不求上进的学生布置任务，随时抽查，及时验收，督促其完成任务，让各层次学生各有所获，各有提高。

当然，转化效果不是立竿见影的，它是一项长期的工作，所以，无论作为指导者还是被指导者自始至终都要保持耐心和信心。我们都希望学生都不再是学困生，这完全是有可能的，这就意味着我们需要付出更大的努力，付出更多的真爱。

通过期末复习，使基础比较好的边缘生能达到优秀，基础较差学生争取多一些达到及格，尽最大能力使学生的优秀率和及格率及平均分都有所提高。

我所采用的复习方法，总起来说可以归结为：先基础巩固，后检测提升，具体做法如下：夯实基础知识。教师列出每一单元提纲，上课时，先由教师概述本单元主要内容，使学生形成整体知识框架，然后学生根据提纲列出的每一课的重点基础知识进行巩固记忆，教师规定记忆时间和内容，接着检查提问，最大限度地提高课堂效率。

达标检测，及时反馈。做单元练习，进一步巩固基础知识，并通过精选材料题及问答题的练习，提高学生综合分析问题的能力。也可利用部分时间进行综合检测，并及时反馈，使学生对自己的水平有正确认识，教师对学生掌握知识的情况也做到心中有数。

通过做几套比较好的期末综合题，教师帮助学生对所学知识进行整合，从中找出知识点的内在联系，做到融会贯通、综合运用，使学生分析问题和解决问题的能力能力进一步提高。

在复习过程中，对优秀生和边缘生提出较高要求，适当布置一些难度较大的习题，培养他们的综合能力。平时多做思想工作，帮助他们分析学习中存在的问题并找出解决办法，使他们的能力得到最大发挥。对学习自觉性差，成绩较差的学生要严格的要求，及时督促他们完成任务并随时抽查、提问，让各层次学生都各有所获，各有提高。

第一课时：复习第一单元并进行单元测试。

第二课时：复习第二单元并进行单元测试。

第三课时：复习第三单元并进行单元测试。

第四课时：复习第四单元并进行单元测试。

紧张的复习工作已经全面展开，我们将以学生为主体，一切从实际出发，让所有的学生在踏实、愉快的复习中都有不同的进步与提高。

## 期末考试前总结篇四

作为一名高一学生，期末考试对于我们来说意义非凡。在这场考试中，我们经历了紧张、焦虑、疲惫等种种情绪。但是，同时也收获了不少收获和体验，下面将从几个方面谈一谈我对这场考试的见解和感悟。

### 一、认真备考，把握时间

期末考试是一个循序渐进的过程，我们要从刚开始的滚瓜烫熟到最后的火候得当。这需要我们在学期间认真听课，勤奋学习，做好笔记，以便在考试前能够复习得更加有针对性。同时，我们要善于把握时间，将时间分配得当，做好时间的规划和掌控。期末考试是一个反映我们学习成果的试验，认真备考才是最好的策略。

## 二、心态调整，保持稳定

考试期间心态的起伏非常大，急躁和紧张会让我们在考试中犯错。因此心态的调整非常关键，我们需要保持内心的平静和稳定，采取有效的放松和调整方法，如听音乐、看书、运动等，这样能够帮助我们更好地进入考试状态。

## 三、做题技巧，务实稳妥

期末考试是一场全面的知识考核，对于我们来说不仅要掌握好知识点，还要对做题技巧有一定的了解。我们要做到务实稳妥，在考试中运用积累的做题经验，遵循一定的思路和策略，降低出错的几率。另外，在考试过程中应该尽量避免盲目猜测和抄袭，这样容易出现不必要的失误。

## 四、胸怀大度，从容应对

考试中遇到一些难题尤其是没有头绪的题目，容易让人产生无从下手、心情愁闷。此时，我们要有胸怀大度，保持从容应对的心态，从多方面进行推敲，并尽量将试卷全部做完。对于我们来说期末考试不应该是一场争高低输赢的考试，而是一场检验自己掌握知识的考试，胸怀大度，从容应对，才能避免过多的焦虑和心理压力。

## 五、继续总结，接力未来

期末考试结束并不意味着一切的结束，我们应该在考试后对自己做一次总结，查找考试中的漏洞和不足，并做好及时的纠正和补救措施。在下一个学期中，我们要继续努力，持之以恒地学习，为未来的学习和发展打下坚实的基础。

总之，期末考试是我们高一生活中的一个重要经历，通过这场考试的经历，我们增长了经验和见识，收获了成果和体验。希望我们吸取这场考试的经验教训，通过努力学习，争取取

得更好的成绩。

## 期末考试前总结篇五

把初三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

一忌抛开考纲，盲目复习。中考各科都有《考试说明》，学生首先应该依据《考试说明》，明确中考的考查范围和重点内容，再有针对性地进行复习。

二忌急于求成，忽视小题。有些学生认为文科需要背诵的知识点太多，而在中考中基础知识题的分值不高，所以索性就放弃了。他们不知道解决好基础知识，正是提高文科成绩的关键所在。

三忌支离破碎，缺乏系统。有些学生认为与理科相比，文科知识缺乏系统性和逻辑性，可以随意捡章节进行复习。其实文科复习应兼顾知识、能力、方法三个层次。

四忌浮光掠影，只重皮毛。有些学生只重视知识的背诵，缺乏专题性反思，不知道自己的涨分点在哪里。

第一阶段可以称为基础复习阶段。学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在中考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在中考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这

这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是中考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至中考前，时间大约两个月。这是中考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着中考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，第天不必复习得太晚，要赶快调整初三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年中考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是中考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。

## 期末考试前总结篇六

大学期末考试是每个学生都必须经历的考验，它是对我们学习成果的检验，也是对我们所付出努力的回报。考试时，学生们既紧张又兴奋，因此，在考前需要做好充分的准备工作，以期在考试中发挥出自己的最佳水平。在这篇文章中，我将分享我在大学期末考试中的学习心得和体会，希望能对即将参加考试的同学提供帮助和启示。



## 第二段：制定复习计划是关键

在备考期间，制定合理的复习计划非常关键，它有助于我们管理时间、分配任务，确保我们在考试前充分准备。我通常会将所有学科的内容分成几个部分，为每个部分设置一个时间表。这样我可以更好地掌握自己的时间，防止错失学习的最佳时机。关键是要坚决执行计划中的每个步骤，做到有计划有步骤地复习。

## 第三段：多种复习方法结合

复习方法的多样性非常重要，因为不同的科目需要采用不同的方法。例如，语言类的科目需要多阅读文章以扩大词汇和提高理解能力，而数学和科学类的科目则需要多做题，掌握解题技巧。此外，参加小组讨论或教授同学也是一个很好的方法，通过与他人交流并从他们的经验中吸取营养，我们可以更好地理解学科内容，深化对知识的了解，从而更好地应对考试。

## 第四段：管理德怀抗考试压力

考试前的压力会让我们失去自信，影响自己的发挥。因此，管理好心理状态非常重要。我通常会找一些放松自己的活动来分散注意力，如听音乐、看书、运动等。此外，好的饮食和睡眠也可以帮助我们保持精力充沛和头脑清晰。

## 第五段：总结

总之，准备期末考试是一项综合性的任务，需要我们做好时间管理、学习方法的选择和心情管理等多个方面的准备。只有通过不断学习，努力提高自己的学术水平，才能在将来成为一个优秀的人才。希望大家能够根据自己的情况，采取适合自己的方法，做好准备。相信只要我们在准备期末考试上用心，将来一定有所收获。

# 期末考试前总结篇七

## 准备时如何着手

1、要回归基础知识。到了最后阶段，不宜再复习所有知识点，把重点要深入掌握，争取不让自己会的东西再丢分，基础要好的话，保证拿到基础分的前提下，细化知识点。

2、做好查缺补漏。应该把做过的练习进行总结和归类，对于自己不明白并且是考点的，不仅要注意而且要进行细致分析，不要放过任何可以拿分的知识点。

3、要及时解决发现的问题。有针对性地复习对最后阶段提高成绩很有帮助。

4、注意一些应试技巧。在考前复习时，要总结一些技巧，并要梳理一下做题的思路。对于老师没画重点的科目，自己要对知识点系统总结，把握规律，找出认为是重点的地方升深度记忆（平时上课反复强调的地方）。

1、最后一两次上课专注听讲，留意老师反复强调的重点并在课本上做出醒目的标记。

2、反复记忆老师在考前为我们画出的考试的重点知识。

3、合理安排时间，可按照迎考顺序依次调整复习重点，也可根据自身学习情况。

4、复习过程中要灵活，多穿插几门共同复习，避免长学习一科枯燥无味，这样可以提高复习效率。

5、理工科的东西复习起来要多动手，多做典型的习题，通过练习来巩固深化公式及知识点。

6、文史类的东西复习起来要多记忆有条理性，不能死背，尤其是画出的重点题目要反复记忆，这种题都是大分值，要拿足分数。

1、突出重点。我们习惯看书从第一章看到最后一章，但有时这种方法却可能是致命的。对于数学之类的肯定没有问题，因为这个学科是需要拉长战线复习的，但对于其他课，复习最好的是从重点到次重点再到非重点的顺序，因为一旦出现时间不够，我们还可以保证通过，大学考试重点是一定会考的。

在保证重点复习完（通常过没有任何问题），再不断地往非重点走（走的越深，当然分数就越高了）

2、心理暗示。人的潜能是可以挖掘的，语言引导思维，我们为了我们的兴趣的良性循环，要不断地对自己进行暗示和鼓励。告诉自己，考试很简单，我一定可以搞定。

3、记忆的几个小技巧。

（1）记忆的时间段：

短时记忆：5：30——7：30

长时记忆：14：00——17：00

深度思考：20：00——22：30

（2）对于一些东西，要重复记忆，如英语、数学、物理公式、电路公式、数字逻辑的一些主要等。

4、如果学习不在状态，可以提出一个独家秘方。准备一套扑克牌，随便抽4张，玩24点的游戏。（调动你的思维逻辑哦）

5、考试的时候，如果遇到不会的题，把试卷拿起来（我们看

试卷的角度也就从俯视转变成了近乎平视），这个时候很多题说不定就会了。

6、不要想着作弊。一是后果很严重，二是作弊会心虚，影响正常发挥。

7、考前不要熬夜，一定要保证睡眠质量和轻松愉快的心态，这点对于状态很重要。

总之，科学的复习方法和一些好的经验，有利于我们的复习效果，预祝同学们能在期末考试中取得理想的成绩，回家快快乐乐过个年。

制定计划：

我们应该制订一个详细的计划表，将每天要复习的各门学科的内容详细地画在一张表格上，每天给自己一定的复习任务，同时对于复习制订一定的保证措施，如果不完成任务，对自己有什么样的惩罚措施。制订复习计划，必须从自己的学习实际出发。每个人都有自己的学习特点，对于复习，我们应该根据自己的学习特点进行，如果自己在理科方面欠缺，我们在制订计划时，应该在理科方面多花点时间，在某一学科上自己的成绩还不错，我们就应该少花一点时间，争取更多的时间复习自己的弱科。

认真读课本：

现在的孩子大多数比较浮躁，没有读课本的习惯。其实，所有的考试都是从课本知识中发散来的，所以在复习时必须读课本，反复的读，细节很重要，读书你一定要很仔细的阅读，最好读出声，这样子，一些细节就在不经意中记得了。读完之后，应该能够对本单元的内容有个清晰的思路，并且用自己的方式构建出一个知识框架，并且对照着框架能够复述本章节的内容。这样就可以在整体上把握书本知识。从整

体上把握书本知识有利于我们对于试卷中的一些基本的题目有一个宏观的把握，对于试卷中的问答题，可以从多角度去理解和把握，这样就能够做到回答问题的严密性。

另外，期中考试不会很难，着重考基本知识以书为主，所以回答简答题时最好用书中的语言，这样子得分率比较高，老师改简答题，都是看关键字答到没有，关键的几条有没有，没有时间完整的浏览你的答案。

## 复习要讲究科学性

复习也是一门科学，复习时应该注意反复性、体系性、理解性，学会尝试回忆、学会整体安排等。

根据人脑的记忆特点，我们在复习时，不要希望能够通过一遍复习就能够掌握书本的基础知识，一般地认为，人们对于某一知识的完全掌握，至少需要六至七遍，这样，希望通过一遍复习就能够掌握书本知识是不可能的。

记忆是建立在理解的基础上的，感觉到了东西我们不能够理解它，只有理解了的东西我们才能够更深刻地感觉它。学习书本知识需要我们加以理解，比如，我们在学习数学时，我们是否思考过数学的例题为什么选四条而不选八条，这四条例题各有什么特点？具有什么典型性？它们有什么共性的东西？我们在复习时，越是思考就越能够理解书本，就越能够掌握知识。

记忆是一个复杂的过程，在复习时，不能眼睛只盯着书本，在我们看一段书后，应该抬起头来，好好思考，尝试回忆，看我们刚才看的书本的内容是否记住了，是否理解了。也可以张开嘴大声的讲给自己听，只要你能把知识点讲出来，就说明你背过了。所以，在复习的过程中，我们是脑筋动得最快的时期。

该背的一定要背，比如说单词、短语固定搭配、语文的文学常识、易错的字词、古文翻译。答题时，字迹一定要工整，其实很多题目是主观题，你字迹工整，老师心情就好些，给的分也就高一些。最省事的复习方法是看错题（你的错题本，或者是上课时错了，用红笔改过的地方），这样很快就可以看完，而且效果不错，唯一的缺点是，较久前的知识，会有些没复习到，在考试前，要背的、要默的一定要搞定。

在复习的过程中，应该注意调整我们的身体和注意休息，一般地说，我们的大脑集中于某一学科的时间不是很长，时间一长，我们的思维就可能处于停滞的状态，所以我们应该合理地安排时间，争取在晚上复习时将所学的几门学科都能够安排一定的时间，这样保证大脑的高效率。同时，还应该注意休息。

考试期间的复习效率很低，那时看看书就行，再搞什么别的基本上也学不进去了。考前注意保持充足的睡眠，现在很多孩子在期中考试前和期中考试点灯熬夜，晚上不注意休息，考试没有精神，甚至睡着了，很容易的题目也没有时间做了。

## 期末考试前总结篇八

期末考试即将到来，各位同学是否已经开始为考试做准备了呢？对于我来说，期末考试复习显得格外重要，因此我早早地开始了复习计划，并且在复习的过程中总结出了这些心得体会，希望对大家有所帮助。

### 第二段：坚持做好计划并制定目标

每次考试前，我都会制定一个详细的复习计划并定下复习目标，这一点对于期末考试尤为重要。制定复习计划可以帮助我们规划好自己的时间，合理利用时间，从而高效地掌握知识。而在制定目标时，我们需要明确地知道自己需要掌握的知识点和重点难点，以此为标准去复习和总结。

### 第三段：逐步深入理解知识点

虽然制定好了计划和目标，但单纯地面对一大堆知识点，很可能会令人感到无从下手。关键在于逐步深入理解每一个知识点，这需要我们进行积极的探究和思考。可以通过做一些相关的习题、看一些相关的案例或发挥自己的聪明才智等方法来逐渐深入理解。同时，我们也需要把重点、难点通过各种方式反复理解和归纳并逐步熟悉。

### 第四段：深层次思考与实践演练

在复习阶段，我们需要充分利用学习资源，进行深层次的思考，并通过实践来巩固所学知识。其中实际演练是非常有必要的，我们可以通过做一些习题来进行磨合，并以此检验自己的理解情况。此外，我们还可以向高年级的学长、教师请教，听他们的经验分享，学习一些复习技巧。

### 第五段：合理安排时间及保持心态

在复习的过程中，我们需要合理安排时间，不能把时间塞满，令自己过于压抑，也不能浪费过多时间，令自己疲刻不堪。同时要做到保持心态平衡，在复习中掌握了好的心态是至关重要的，可以让我们更快地增加自信，更好地投入复习中。最后，我们只有真正地以积极的态度去面对压力，才能成功地完成期末考试。

### 总结：

在期末考试的复习中，我们可以通过制定计划与目标、逐步深入理解知识点、深层次思考与实践演练、合理安排时间及保持心态等方面来提高考试成绩。这些心得体会希望大家能借鉴，并在复习中寻找适合自己的方法，成为一名优秀的学习者。

## 期末考试前总结篇九

“磨刀不误砍柴工”

-----期末考前复习方法的几点建议与要求

一、制定合理的复习计划。每位同学应该根据这次复习的课程，制定切实

可行的计划。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”期末考试科目多，内容庞杂，很多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手。如果复习没计划，西打一捶，东打一棒，肯定事倍功半。

这就要求我们根据学科特点制定出适合于自己的切实可行的复习计划，对后

倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点，保持这样的“挤”的恒心与韧劲，才能把有限的时间变成无限的力量！

四个阶段：(1)基础复习；(2)强化能力；(3)查漏补缺；(4)模拟练习。

二、教材为本，整体复习。完整的看教材至少要二至三遍，尤其是文科，理

考前我们应该将平时所学习的知识进行整理、归纳理清教材的思路，完整地把教材看一遍。这样我们能够在头脑中构建起一个知识网络，从而形成一个完整的知识体系，便于知识的提取。



三、明确重点,攻克难点,侧重疑点。本期统考有明确的范围,要依据老师的指导明确考试的重点、常考点,特别是针对自己有哪些疑点、难点、易混易错点。对于重点应吃透,并尽可能在实际中进行运用。对于难点则要努力攻破,一方面可以结合教材中的内容进行理解,另一方面同学之间可以加强交流,在交流中解决这些难点。而复习更重要的是查漏补缺,对于一知半解的疑点决不可轻易放过,任何问题在我们的头脑中都不应是模棱两可的,可以准备一本本子把平时的练习中所出现的错误都记录下来,再进行一次分析,以避免下次再犯同样的错误。

四、讲究方法,适当做题。复习的方法多种多样,不同的方法也许适用于不同的人,我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法,同时应注意不断地变换自己的复习方法。有时我们常会感到一种本来十分灵验的方法经过一段时间后变得不再灵验了,这就要求我们及时地改变方法,以不断提高复习的效率。当然复习时适当地做题是必不可少的,可心选做不同类型的题目,在练习中使知识点得到了巩固,运用能力得到了提高。

看错题集,温故知新。将日常练习、考试中遇到错题、典型例题分门别类的收集在一起。复习中一定要拿出一些时间来温习,这样做,比做几道题收获更大。不能眼高手低,只看不做,适当的练笔是必要的。

有可能自己出一份试卷或一道试题来考一下自己,比如语文的背诵默写,政史地的某个简答,这叫自查自救行动。通过自己出题,对知识点会有进一步的理解与巩固,另外还可以进一步了解各知识点的出题题型方式与风格。

还可以进行必要的变式练习。比如:选择变填充,填充变解答,多条件的解答题变为选择题,还要条件与结论互换、结论引申等,这样综合能力会有所提高。

末考试,利用它们来调整自己的心理状态,并不断积累经验,

提高自己的应试技巧，从而使自己在走进正式考场时能进入一个最佳状态。

(1) 通过自我控制，养成好习惯，改掉坏习惯。平时，同学们浪费时间的现象非常普遍。如：聊天、没有节制地玩、无目的的东张西望、无目的的看与学习无关的书、看或写不必要的东西等等。

(2) 在回扣复习阶段一定要注意各科时间上的合理分配，要齐头并进。一枝独秀不是春，百花齐放春满园。各科要均衡发展，每门功课都要复习到位，不能对优势学科掉以轻心，也不能对薄弱学科失去信心。只是不同层次的功课，对你要求各不相同，复习的目标和策略做到相应变化。

(3)、效率第一，劳逸结合。效率是成功的关键，追求一定时间内的效率是学习的目标，尤其是课堂效率和课后自习效率。但劳累决不能过度，决不能学到自己头晕时还硬撑。觉得大脑效率太低了，就要休息片刻，或变换学习科目及方式，自己进行调整。

(4)、互帮互学，共同进步。独学而无友，则孤陋而寡闻！

同学们，学习是历练自我的一个过程，当你深入其中时你会发现其中包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的复习方法，相信大家一定会在期末考试中取得理想的成绩。人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾驭它！最后，祝同学们期末考试取得理想的成绩。

秘诀：记住，别人跑得快，你跑得更快。

往届高三学子留言 我为梦想而远航

-----写在即将步入高三之际

不要去追问一艘船的梦想

如果不是为了奔赴远方

还有什么能让它无日无夜

一次次起航？

不要去追问我的梦想

如果不是远方的召唤

还有什么能让我心怀虔诚

背起青春的行囊？

我知道

远方，或许是风雨交加

或许是鸟语花香

在路上，或许我会疲惫不堪

或许会黯然神伤

可是，帆船不会因为风浪而后退

生命会因为磨砺而闪闪发光

是的

我为青春而跋涉

## 我为梦想而远航

老师寄语：为青春而跋涉，我为梦想而远航，在我们即将步入高三的最后时刻，我们应以十二分的努力，取得期末统考的优异成绩，为这一阶段划上圆满的句号，为即将来到的高三蓄势。考试在即，英雄弯弓，箭在弦上。请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，怀着最细致的心灵，紧握最有力的拳头，用你们那颗永不服输的年青的心，挑战期末考试！

### 一、反思环节不可少

反思是指“心灵以自己的活动作为对象而反照自照，是人们的思维活动与心理活动”。学习过程中的自我反思是指“学生对自己的学习方式、认知方式、理解程度、思维过程等方面自我认识、自我评价，以及对自己学习进度、学习心理的自我监控”。自我反思是有效主体参与的元认知特征，自我反思是主体意识发展的充分体现。

学习过程中，反思是不可缺少的一环。但许多学生都没有真正意识到。实际上，获得问题的一个解答结果与对问题解答过程进行反思、优化、推广的差别，就如同一个人偶然钓到几条鱼和通过这样的偶然机会去研究鱼的生活习性，并概括出什么时候可以在什么地方更容易钓到鱼的差别一样。一个人对解决问题的体验是有时效的，如果不及时进行总结，这种经验就会消退，从而也就失去宝贵的思想方法的训练机会，失去从经验上升到规律、从感性上升到理性的机会，这是教学上的一种最大浪费。对活动的全过程进行调节与控制，这是一个活动主体对自己活动过程的自我意识问题，学会了对自己的思维活动进行反思和有效的自我调节，是思维成熟的标志。

### 二、建“病例卡”纠错

### 三、理思维过程

思，不对解题过程进行提炼和概括，为完成任务而解题，导致解题质量不高，效率低下。解题是学好数学的必由之路，但是不同的解题指导思想会有不同的解题效果。养成对自己的解题过程进行反思的习惯是具有正确的解题思想的体现。为提高解题质量和效率，教师应该帮助学生整理思维过程，确定解题关键，引导学生回顾和整理解思路，概括解题思想，使解题的过程清晰、思维条理化、精确化和概括化。

#### 四、总结思维策略

在实际学习过程中，学生总是根据问题的具体情景来决定解题方法，这种方法是受具体情景制约的，如果不对它进行提炼、概括，那么它的适用范围就有局限，不易产生迁移。因此应在学习后让学生反思学习过程，结合数学基本方法，引导学生在思维策略上回顾总结，分析具体方法中包含的数学基本思想方法，对具体方法进行再加工，从中提炼出应用范围广泛的一般数学思想方法。为了使解题达到举一反三的目的，在反思问题设计时，就应该考虑让学生对具体方法进行再加工，提出提炼数学思想方法的任务。

#### 五、分析归纳总结解题方法

学生在解题时往往满足于做出题目，而对自己的解题方法的优劣却从来不加评价，作业中经常出现解题过程单一、思路狭窄、解法陈旧、逻辑混乱、叙述冗长、主次不分等不足，这是学生思维过程缺乏灵活性、批判性的表现，也是学生的思维创造性水平不高的表现。因此，教师必须引导学生分析解题方法的优劣，优化解题过程，努力寻找解决问题的最佳方案。通过这一评价过程，开阔学生的视野，使学生的思维逐渐朝着多开端、灵活、精细和新颖的方向发展，在对问题本质的认识不断深化过程中提高学生的概括能力，以促使学生形成一个系统性强、着眼于相互联系的数学认知结构。

#### 六、找错误原因

学生往往在学习基础知识时不求甚解、粗心大意，满足于一知半解，这是造成作业错误的重要原因，在解题完之后，学生往往忽视对结论的反思，出现结果不符合实际，数据出错等现象，特别是一些“隐性错误”发生频率更高。因此教师应当结合学生作业中出现的错误设计教学情境，帮助学生从基本概念、基础知识的角度来剖析作业错误的原因，给学生提供一个对基础知识、基本概念重新理解的机会，使学生在纠正作业错误的过程中掌握基础知识，理解基本概念的本质，指导学生自觉地检验结果，培养他们的反思能力。

总结解题思路、形成解题思想、催生解题灵感、掌握学习方法，做到举一反三、熟练应用，避免以“练”代“复”的题海战术。

祝各位同学期末考试取得优异成绩！

时间已经进入12月份，对职场的人来说可能意味着2015即将结束，对高中学生来说，这意味着期末考试即将来临了，面对这样一个有意义的大考，学生们显然会对此次考试比较重视，下面常熟一对一教育学思堂就和大家一起来聊一聊期末考试复习方法相关的内容，希望对广大高中学子会有一些启发。

高中学习时间比较紧张是众所周知的，在如此紧张的时间中如何合理安排时间复习也是一项“技术活”。上课时间对所有人都是公平的，大家都一样，但饭后休息、课堂休息、睡觉前的时间就是个人时间了，有人用这段时间去玩，有人用这段时间学习。其实这属于碎片化时间，用来复习再好不过，几分钟的时间就可以复习一个学科的一小点知识，积少成多就会对复习工作有很大的帮助。

其次，复习方法方面，据常熟一对一教育学思堂教学部老师反映，很多学生其实并不会“复习”。期末复习一般都分成4个阶段：基础复习——强化能力——查漏补缺——模拟练习，

同学们在此期间要紧跟老师的复习节奏，同时结合自己的情况有侧重的复习。此外，这里我们要告诉大家一点复习的小技巧：知识点的串联网络化，按学科划分，通过课本目录及自己对知识的掌握归纳总结构建自己的“网络化课本”；知识模型化，同一类的问题模型化，寻求最合适的通用解法。

以上就是常熟一对一教育学思堂为大家整理的高中生的期末考试相关的复习方法，希望高中的同学们可以参照使用，争取在期末中取得良好的成绩。

## 期末考试前总结篇十

随着学期的结束，期末考试的脚步越来越近。对于一名学生来说，期末考试意味着检验知识掌握程度的机会，也是实现自我价值的一次机遇。在这个过程中，我经历了许多挑战和磨练，感受到了许多成长和收获，有了一些关于期末考试技巧的宝贵心得。下面将围绕时间管理、复习策略、心态调整、考试准备和建立学习计划这五个方面，详细介绍我在期末考试中的体会与心得。

首先，要合理管理时间是期末考试的关键。时间对于每个人来说都是相对公平的。而服务于时间的那一秒钟的选择，却能带来巨大的差异。为了充分利用时间，我为自己制定了严格的时间表。首先，将考试科目按照重要程度和难易程度进行排序，合理确定每门科目的复习时间。其次，在时间表上设置明确的目标，比如每天复习的科目、内容和时间要求。最后，根据每个科目的特点，合理分配时间。对于容易掌握的科目，适当节省时间，以便将更多的精力放在困难科目上。通过这样的时间管理，我能充分利用每一天的时间，增加了学习效率。

其次，合理的复习策略是提高考试成绩的关键。在复习过程中，我发现主动学习是提高学习效果的重要手段。在课内学

习的基础上，主动地进行课外学习，可以帮助我更好地理解和掌握知识。对于难以理解的知识点，我会积极请教老师或同学，或者自己查找相关资料进行补充学习。此外，通过做一些经典例题和模拟试卷，我能更好地巩固已有知识，查漏补缺。在复习过程中，要充分利用课余时间，合理调配学习和娱乐的时间，保证身心健康的同时，也提高了学习效果。

第三，良好的心态调整对于取得好成绩是至关重要的。在复习过程中，我意识到保持积极的心态非常关键。面对困难和挫折时，我善于寻找解决问题的方法，积极面对，不轻易放弃。我相信自己可以通过努力克服一切困难，取得好成绩。此外，保持良好的生活习惯和饮食习惯，适量运动，良好的睡眠等也对调整心态有着积极的影响。一个健康的身体是一个健康的心灵的基石，有助于提高学习效率和应对考试的压力。

第四，考前充分准备是期末考试顺利进行的保障。为了做到应对考试万无一失，我会提前了解考试的要求，掌握考试的时间、题型等信息，并且针对性地进行准备。其次，我会积极参加老师的答疑课程，将自己的问题和困惑及时反馈给老师，以便及时解决。此外，要多做一些考试模拟题和过去的真题，熟悉题型和解题思路。通过这些准备，我能更好地应对考试，保证自己在考试中斩获好成绩。

最后，在整个学习过程中，建立一个合理的学习计划是非常重要的。我会根据自己的时间和能力，制定适合自己的学习计划。划分出每天的学习时间，合理安排各科目的复习进度。并且在学习计划中规定一些学习目标和里程碑，通过不断完成这些目标，激发自己的学习动力和努力。学习计划的制定不仅能提高学习效果，也能使自己培养良好的时间管理习惯，为未来的学业打下坚实的基础。

总之，通过这次期末考试的经历，我深刻体会到了时间管理、复习策略、心态调整、考前准备和建立学习计划等方面的重



要性。这些经验和体会对于今后的学习和生活都具有积极的影响。通过不断总结和改进，相信我能在未来的考试中取得更好的成绩，并不断成长和进步。