

# 2023年幼儿花样篮球活动方案 篮球社团 工作计划(通用5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 幼儿花样篮球活动方案 篮球社团工作计划篇一

### 一、指导思想

学校体育工作是全面贯彻党的教育方针的一个重要方面，也是社会主义精神文明建设的重要内容。为积极响应上级提出的社团活动进校园活动。我校及时安排，精心组织。随着学校各项工作正常有序的开展，校篮球社团在校领导、全体教师及各家长的关心和支持下正式成立。

### 二、目的任务

丰富校园文化生活，提高学生体育运动水平，提高我校体育竞赛水平。

### 三、社团负责人：裴旭

- (1) 必须按时参加训练，并且以积极的态度投入到训练当中。
- (2) 有病有事必须要提前请假，无故旷到三次开除篮球社团。
- (3) 训练不能耽误学习，上课保证良好的学习状态，如有班主任或任课老师反映，经劝导没有好转开除篮球篮球社团。
- (4) 必须遵守小学生行为规范和学校的一切规章制度。
- (5) 队员必须服从教练和队长安排。

（一）训练任务：培养学生顽强拼搏、团结互助、共同提高的良好风气。以技术训练为重点，同时抓战术配合意识及运用到实战当中去，树立新的队伍形象，争取获得更大的进步。

（二）训练原则。

1. 根据学生的实际情况制定训练计划，注重挖掘学生的潜力。
2. 训练工作中突出狠抓思想作风，注意调整学生的心理状态。
3. 狠抓基本技术训练，使学生熟练掌握基本技术，为今后继续提高打下扎实的技术基础。

4. 有目的、有针对性地提高运动员的技、战术能力。（身体、战术、思想、心理和智力等方面能力）

（1）力量：四肢力量与腰部力量为主。

（2）速度耐力：专项素质结合快速运、传接球练习、球场各种跑与防守训练。

2. 投篮：（1）罚篮

（2）近距离篮底擦板投篮。

（3）各锋、卫队员要有自己的熟悉投篮点。3. 篮板球：

（1）提高个人防守能力，不断提高封堵快攻路线、积极抢断、补位、调位的防守技术。

（1）注意培养学生发动快攻的时机，并打成功率。（抢到篮板球后的发动、对方得分底线球和发边线球出现紧逼的情况）

（2）长传快攻和短传快攻相结合。

（1）增强个人进攻能力，首先要敢主动进攻。

(2) 阵地进攻内外结合，以外线为主，大胆突破及中远距离投篮。

(3) 多运用小配合练习（掩护、策应）。(4) 组织后卫的发动配合。(四) 训练重点安排：1. 第1——2次：(1) 讨论和制定计划。(2) 恢复性身体素质训练、熟悉球性练习。(3) 个人投篮与防守技术训练。

(4) 熟练掌握各种传球技术训练（原地、行进间）。2. 第3——4次：(1) 柔韧性练习。

(1) 加大运动量，进一步抓专项身体素质训练。(2) 防守步伐练习，看手势方向练习防守动作。(3) 半场、全场一打一、二打二练习。(4) 速度、力量、耐力训练。

(5) 区域联防（2——3、2——1——2）。5. 第9——10次：

(1) 半场各种运球突破上篮技术。(2) 半场一打一、二打二、三打三。(3) 罚篮、五点投篮。(4) 教学比赛。6. 第11——12次：(1) 篮板球训练。

(2) 强调后卫、前锋与中锋的配合。

(1) 阵地进攻，强调配合训练。(2) 快攻路线训练。

(3) 进攻多打少训练（二打一、三打二）。(4) 教学比赛。

(5) 五点投篮。八、活动需要器材：篮球15个。

## 幼儿花样篮球活动方案 篮球社团工作计划篇二

好的旅游服务环境。

(二) 组织开展旅游服务人员争先创优活动，营造旅游服务人员学技能、比服务的良好氛围，不断提高我县旅游服务质量，

实现质量效益相统一的良性发展局面。今年要力争在第三季度举办1次旅游服务技能方面的竞赛，以掀起各宾馆饭店学习服务技能，提高服务质量的热潮。

(三)今年将对景区农家乐进行1次旅游服务技能培训，重点是进行卫生、食品、消防等方面的安全知识和法律法规以及烹饪技能培训，提高农家乐服务档次。重点是与厨师协会和相关部门的进行合作，在xx景区举办烹饪技能培训，提升农家乐饭菜质量，增加菜式花色，使农家乐饭菜更富有农家特色，更为游客所接受和喜爱，进一步增强xx景区吸引力；同时在xx镇法棚村扶持3-5户农家乐接待户，开创县城周边农乐经营发展新模式。

篮球社工作计划（扩展6）

——学社工作计划锦集五篇

## 幼儿花样篮球活动方案 篮球社团工作计划篇三

体育局 2007 年上半年工作总结下半年主要工作

2007 年上半年， 我市体育工作以党的^v^和十六届四、 五中全会精神为指导， 以省十三运会的召开为契机， 坚持群众体育、 竞技体育与体育产业协调发展的方针， 不断满足人民群众日益增长的健身需求、 着力提高我市竞技体育运动水平、 积极推进体育产业的快速发展， 在市委、 市政府的正确领导和相关部门的大力支持下， 在体育系统全体同志的共同努力下， 较好地完成了各项任务。

一、 上半年工作总结。

1、 以抓好新农村体育工作为重点， 加强了群众体育服务体系的建设。

一是加大投入，加快推进“农村小康体育工程”建设。

不断改善和提高广大农民体育健身的物质条件，努力满足农民群众的多元化健身需求，加快推进“农村小康体育工程”建设。

与市财政局联合出台\*\*市全民健身工程配套补助资金管理办法，鼓励各县（市）

区兴建群众身边的体育健身设施，重点加大对南三县的扶持力度。

场配套补助 5000 元、门球场配套补助 3000 元、地掷球场 1000元。

目前各地正在按照计划进行选址、筹资等工作。

．．下乡、“健康万家”为主题的体育下乡活动，提倡科学健身，普及健身知识，受到了农民群众的热烈欢迎。

进一步加强农村社会体育指导员培训力度，上半年市本级已培训 120 名。

二是加强指导，积极推动创建活动广泛开展。

在总结去年省体育强县（市、区）、强镇（乡），城市体育先进街道、先进社区成功经验的基础上，指导第二批 1 个省级体育强县（市、区）、16 个强镇（乡）

的创建工作；认真组织开展“\*\*市体育设施建设示范小区”评选工作和第二批\*\*市“全民健身好家庭”评选活动，推动小区健身设施建设和社区居民参与健身活动。

通过各类创建和评比活动，强化激励机制，夯实我市城乡群众体育基础，促进群众体育向纵深发展。

三是统筹兼顾，努力办好各类群体大活动。“安利杯”元旦健身长跑拉开 2007 年全民健身的序幕，新春“体育健身你我乐”吸引了 4000 余自发赶来的市民，传统的“三人制”篮球赛圆满落幕、与世界杯同行的“五人制足球赛”即将开赛。

以“全民健身与奥运同行”为主题的全省 2007 年全省职工“迎奥运”浙东片区海洋体育文化展示暨\*\*·象山全民健身活动月启动仪式在中国渔村隆重举行，各县（市、区）

也相继开展了各具特色的全民健身活动月启动仪式；以丰富机关干部职工体育文化生活为宗旨的市直机关第三届运动会已赛事过半。

老年人体育以开展创建小康型老年体育乡镇（街道）

活动为抓手，积极办好第五届乡镇老运会，承办了 2007 年华东地区老体协工作交流会。

残疾人体育以开展适合残疾人健身康复的群众性体育活动为目的，协助残联组队参加省第三届残疾人运动会等各类比赛。

协助市民族宗教事务局组队参加省首届少数民族运动会，并为第八

．．届全国少数民族运动会作准备。

四是精心组织，确保全国体育大会和省运会大众体育部参赛工作顺利推进。

第三届全国体育大会在苏州举行，\*\*市作为举办首届体育大会的城市，在天一广场举行了大型火炬传递活动，效果良好，推动了 我市的全民健身活动。

本届体育大会我市单独组团共有 55 名运动员参加了 10 个项目的选拔，在苏州的决赛中\*\*代表团有 31 名运动员参加航模、桥牌、高尔夫等 7 个项目的角逐，取得了 1 金 1 银 2 铜的好成绩，而且我市其他选手代表浙江省代表团参赛取得了 4 金 1 银 2 铜的优异成绩，为我市和浙江省争得了荣誉。

在全国体育大会上取得优异成绩的同时，认真组织，精心实施，全力以赴组队参加省第十三届运动会大众体育部的比赛，全面展示我市群众体育所取得的成就。

大众体育部将参加全部 17 个项目的比赛和太极拳等 2 个项目的表演，努力实现金牌总数或团体总分争一保二的目标。在已结束的健美、健美操和围棋三个项目比赛中取得了 4 金 2 银 1 铜的良好成绩。

2、积极营造氛围，扎扎实实抓好第十三届省运会的备战工作。

一是全力以赴，精心备战。

加强对备战工作的领导。

市政府专门成立了以成岳冲副市长为团长的\*\*市体育代表团，并召开了代表团成立大会。各训练单位也分别召开了动员大会，并张贴宣传海报，树立倒计时牌，营造了良好的备战氛围。

落实局领导分工联系项目制度，定期分析备战工作进展状况，认真研究解决问题，有针对性地抓好各项工作落实，上半年召开了二次备战工作例会、三次备战工作通报会和各项目领队会等一系列会议。

严格把好省运参赛报名关。

省运会竞技体育部的比赛将于 7 月初打响，

[1][2]

的资格审定和注册工作， 确保重点项目、 重点队员的资格确认。加强科研、 营养保障工作。

成立训竞工作专家组和科研组， 购置一批科研器材， 加大了科研对训练的指导力度， 提高了训练质量。

针对各单位、 各项目的具体情况， 制订落实具体实施方案、 计划， 落实经费， 各项目科研人员分工跟踪， 加强医务监督， 保证重点队员的营养补给。

抓好外赛、 外训。

通过外赛、 外训，

提高实战能力。

做好信息及联络工作， 及时了解各地备战信息。

加大经费投入。

合理安排省运专项经费， 配置了大量的训竞器材， 为下半年取得好成绩奠定了物质基础。

二是强化管理， 提高训竞质量。

狠抓基础性工作。

总结推广创建国家级和省级奥林匹克后备人才基地经验， 加强一校四基地建设， 提高训竞综合实力。

抓好市级训练点和体育传统项目学校的考核评估， 增设了 4



个县（市）、区级射击训练点，在全市开展市级奥林匹克后备人才基地创建工作，提高了基层训练单位的积极性。

加强训练督查。

对直属训练单位定期检查和不定期抽查，并建立工作例会制度，定期进行总结讲评。

加强对管理干部、教练员和裁判员培训。

上半年举行了田径、游泳、足球、举重、乒乓、排球、篮球等项目培训班，共有 100 多名教练参加了培训，大大提高了他们的业务水平。

三是积极组队参赛，取得了可喜成绩。

．．赛、全国女子摔跤锦标赛、全国青年女子摔跤锦标赛、全国青年男子柔道锦标赛，共夺得 1 金 5 铜 6 个前八名。

值得一提的是：

女子摔跤首次获得了锦标赛铜牌，显示出这支队伍开始走出低谷；以业余队参赛的男子柔道队以青年赛铜牌的成绩证明了自己的实力；女子柔道队在青年团体赛中获得第三名，并有 10 人取得冠军赛资格，表明了整体实力的提升。

此外，俞亚玲还参加了国际 a 级赛事“女柔欧洲系列赛”英国站和意大利站的比赛，获得 1 枚金牌和 1 枚铜牌。

四是抓好明年第六届城市运动会的备战工作。

制订了城运会具体工作方案，明确目标，分解任务，把各项工作任务落实到各训练单位，基本确定了参赛项目和运动员名单，并跟踪落实运动员的训练和备战情况。

3、以体育市场培育和开发为主导， 加快推进了体育服务业发展。

一是引导和管理双管齐下， 不断培育和开发体育市场。

根据^v^\*\*市委、 市人民政府《关于进一步加强体育工作， 加快体育事业发展的决定》和《加快服务业发展的意见》 精神， 按照“开放、 搞活、 扶植、 引导” 的原则， 加强政策引导， 积极培育和扶持体育健身市场。

市游泳健身中心被列为市文化体制改革试点单位运行二年来， 已取得初步成效， 既为大型公共体育场馆管理体制积累了经验， 又有力地促进和推动了 我市的体育健身市场发展。

通过引导和培育， 民间资本投资健身休闲俱乐部的积极性不断增加， 而且经过市场开发和经营管理， 已步入良性运作， 企业在发展自身的同时， 也为社会提供了 良好的健身娱乐服务。

． ． 经营性体育场所 1549 家。

与质监局联合开展\*\*市体育品牌评定工作， 制订了 《关于推广\*\*体育用品名牌产品认定方案》， 通过评选， 引导体育用品企业树立品牌意识， 促进了 \*\*体育产业的发展， 提升了 体育用品企业的竞争力。

加强市场管理， 积极开展体育服务认证工作。

我市作为国家体育总局确定的全国六个试点城市之一， 承接了由国家体育总局和北京华安联合认证中心举办的江、 浙、 沪地区体育服务认证工作基础知识培训班暨体育服务认证试验工作启动会， 华安联合认证中心对我市的游泳健身中心进行了现场辅导， 进一步规范了 健身场馆的管理， 得到了国家体育总局的高度评价。

启动体育商城项目改建工程，已完成公开招标、合同审定、清场及改造等前期工作。

加强游泳场所安全管理，开展水上救生员、游泳指导员及水质管理员培训工作，进一步提高游泳场所从业人员的业务素质。

二是认真组织，推动竞赛市场。

为促进各地和各协会办大赛的积极性，我局制订出台了办大赛的奖励政策，通过县（市、区）

和协会的联动，上半年我市举办了 12 项全国性以上赛事。

成功承办了 cba 联赛八一男篮第八个\*\*主场赛和 wcba 八一女篮首个鄞州主场赛，在篮球主场取得成功的基础上，北仑区作为中国女排国际赛事主场，在 5 月份成功承办了世界女排精英赛，来自国内 56 家新闻单位、114 名记者现场采访比赛，中央电视台现场直播了 3 场比赛实况，进一步提升了北仑和\*\*的城市形象，提高了城市知名度。

. . 转播了 10 余场比赛实况，各级媒体报道达上千篇，既满足了 我市广大群众观赏高水平体育赛事的需求，丰富了广大人民的业余体育文化生活，而且展示了 \*\*城市形象，提高了 \*\*影响力，推动了我市的三个文明建设，达到了体育为经济服务的目的。

指导成立了 华奥足球职业俱乐部，指导做好中豹和华奥足球俱乐部的乙级联赛。

积极做好杭州湾跨海大桥国际马拉松挑战赛或 2008 北京奥运会火炬传递大型活动的前期工作和方案的制定。

三是加大宣传，激发体彩市场。

继续强化体育彩票宣传和管理工作的，在各大媒体上扩大宣传覆盖面，定期对全市销售点的销售员进行业务培训，规范体彩销售。

截止 6 月 15 日，全市体育彩票销售额达 3.6 亿元，与去年同期相比增长 80%，积累公益金 2500 多万元，为我市体育事业的发展注入了强大的活力。

4、以提高系统内部凝聚力为着力点，全面加强思想政治工作。

以巩固保持^v^员先进性教育活动成果为核心，紧紧围绕中心工作，以创建文明机关、文明单位和先进党支部为切入点，加强党风廉政建设、思想作风建设和干部人才队伍建设，努力提高党员干部的思想政治素质，增强系统内部的凝聚力、战斗力。

一是抓学习，加强政治建设。

抓好局党委中心组理论学习，制订了《2007 年\*\*市体育局党委中心组理论学习意见》，充分发挥党委中心组的示范带头作用，以中心组学习带动全局系统干部职工的学习。

局党委开展了外树形象、内增合力，“为民、务实、清廉”等活动，通过党课教育、廉政教育、形势教育和业务知识报告会，提高党员干部的综合素质。

．．进、强素质”为主题的“双学双强”教育活动。

加强学习型单位建设，在局机关开展“学哲学、用哲学”读书活动，提高哲学素养；组织机关干部学习《^v^公务员法》和科技、英语、法律等知识学习；观看了电影《生死牛玉儒》等教育专题片，学习先进人物的事迹；组织主题讲座，先后开展了局系统^v^党史、科学发展观专题报

告会， 进一步提高了贯彻落实科学发展观的自觉性。

按照《关于开展第五轮市级文明机关争创活动意见》 的具体要求， 认真抓好新一轮文明机关、 文明单位创建活动。

明确创建目标， 建立健全创建工作运作机制， 加强组织领导， 严格创建工作责任制， 狠抓创建工作薄弱环节。

同时， 进一步搞好文明单位、 先进处室的评比工作， 召开了 动员大会， 完善了《文明处室考核评比细则》， 形成了创建文明机关、 文明单位的浓厚氛围。

搞好结对村的扶贫帮困工作， 坚持局领导上门宣传农村政策、 开展党课教育和慰问困难群众工作， 捐款捐物， 多办实事， 促进了 农村精神文明建设。

今年共有 2名局以上领导为结对村村民上党课， 反响良好。

加强基层党组织建设， 认真落实“三会一课” 制度， 在系统内开展创建“先进党支部” 活动。

三是抓廉政， 认真落实党风廉政建设制度。

认真贯彻民主集中制， ...

## **幼儿花样篮球活动方案 篮球社团工作计划篇四**

### **一、目的意义：**

为了丰富学生校园业余生活， 满足学生的多元文化需求， 在促进学生全面发展的同时， 充分挖掘学生的潜能， 并不断提高学生在体育方面的修养， 培养学生兴趣爱好， 张扬学生的个性， 让学生在活动中学习知识， 增长能力。通过体育活动吸收有兴趣的学生加入到组织中来， 让每一个学生都有成长

的舞台。

## 二、具体工作及措施

### （一）落实常规，健全制度

合理有效的做好课前准备工作，绝不打无准备的仗。

（二）充分重视学生的个别差异，注重因材施教，在全面了解学生个性特征的基础上，充分开发他们的潜能。

（三）加强检查督促，发现问题，及时改良。

## 三、活动时间与活动地点

每周三下午第三节课在操场篮球场上集合。

## 四、具体安排

# 幼儿花样篮球活动方案 篮球社团工作计划篇五

为了丰富同学们的课余时间，全面提高学生素质，培养学生的能力，积累学生的写作素材，增强学生的思维能力、审美能力、创造能力，提高同学们的写作水\*，从而全面推动校园文学的发展。特拟定以下计划。

## 一、活动内容

1、继续招收若干名爱好文学，并具有一定文学功底的新社员，为文学社注入新的血液，也为这些文学爱好者提供发展自己的舞台。

2、开展作品交流会，使社员们知道自己作品中的优点与不足，然后能取他人之长，使作品尽善尽美。

3、积极动员、组织文学社成员，参加国家、省、市、县文学竞赛，提高学生的写作水\*。

4、在学生中征集稿件，出版君竹杂志。计划这学期出版二期，力求图文并茂，文质精美。

5、在学期结束，评选文学之星，给予奖励，对不能履行文学社纪律要求或不能完成各项工作的社员予以劝退。

## 二、目标规划

激发学生的学习兴趣，丰富校园生活，促使教师更深入的走到学生中去，反思教育，总结自我；引导家长真正参与到教育中来，为家校的之间架起更好的沟通桥梁；努力打造成全县最好的校园文学社团，并从全县走出建湖。

20xx年10月30日

文学社

篮球社工作计划（扩展7）