

2023年幼儿舞蹈教师工作总结 幼儿园舞蹈教师教学工作计划(优质8篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

幼儿舞蹈教师工作总结 幼儿园舞蹈教师教学工作计划篇一

幼儿舞蹈班教学工作的开展是为了增强对舞蹈的兴趣，提高幼儿对音乐的节奏感。以下是本站小编为你精心整理的关于幼儿园舞蹈教师教学工作计划的内容，希望你喜欢。

新学期新的开始，本学期由我担任舞蹈班的教学工作，通过开学的家长会和一周的教学实验课，我对各年龄班的幼儿基本情况有了大致了解，下面我根据幼儿年龄特点制定了本期的教学计划。

一、小班舞蹈课教学计划由于小班幼儿刚接触舞蹈，对一切都特别好奇，且兴趣较浓。因此在教学中要激发和保持这种兴趣。但小班幼儿的自制能力和接受能力较差，所以教学活动要形象、生动有趣。针对这些，我在小班教学中采用游戏的形式，让幼儿在玩中学、在乐中学。

1、律动练习、走步练习。根据走步的方法和节奏、速度、力度来表现不同的人物及情绪，同形象的走，可以慢慢的走，雄壮的走，欢快的走。

2、碎步练习、蹦跳步练习。根据幼儿步伐来选择相应的歌曲来表达游戏或律动，来激发幼儿对舞蹈的兴趣掌握身体平衡，

培养幼儿的节奏感。例如《乘飞船》《小鸟飞》等。

4、律动《划船》模仿划船动作。学习按照音乐的节奏使手臂和身体动作相协调。

5、律动《这是小兵》模仿小兵吹号、打铜鼓、开枪、开炮等动作。初步培养幼儿对音乐、舞蹈的兴趣和节奏感，发展幼儿对音乐的感受力、记忆力、想象力、表现能力，陶冶幼儿的兴趣和品格。学习弓箭步和单腿跪等动作。

6、《摊推手》掌握摊、推手，转动手腕等基本动作。

7、《踢小球》模仿踢小球动作。学习原地跑。用脚盘球、踢球、停球、用头顶球、双脚跳起、双手抱球等动作。

8、《扑蝴蝶》模仿扑蝴蝶动作。学习蹦跳步。

二、 中班舞蹈课教学计划中班幼儿对舞蹈有了初步的接触，且基本功达到了一定要求，因此中班的舞蹈要带有一定的表演性。

1、舞蹈《小红帽》学习基本动作：踏步摆手、蹦跳步、踵步、后踢步、吸跳步、等。

2、律动《小鱼游》模仿小鱼游水的动作，两脚用碎步，手臂的动作较多。小鱼游水时，可向前、向左、向右、向后及可转圈。

3、舞蹈《跨世纪的新一代》学习基本动作：踮步、跳点步、旁点步等。

4、舞蹈《摘葡萄》学习基本动作：学习进退步，要求一前一后的垫步。迈步转身、三步、三步一抬、碾步、手腕花，学习手腕花时，要求转动手腕要柔软，灵活动作，不要僵硬，

眼睛跟着手转动。认识手腕花是新疆舞的基础动作。

5、《开枪,开炮》游戏模仿解放军开枪开炮的动作。增长幼儿团结一致的精神。认识踵趾步的步法,掌握步法的要求。

7、《表情歌》训练幼儿的表情,做出丰富的脸部表情。在舞蹈游戏中进行舞蹈练习。

8、《邀请舞》基础动作:碎步走,小步跑时做到两脚踏起,用前脚掌轮流快速地向前走,膝盖稍弯曲。在小跑时要求步子轻快,速度均匀。锻炼幼儿的相互合作精神。为便于幼儿记忆,邀请时按音乐节奏口唱。

三、大班舞蹈课教学计划

1、基本训练前、后抬腿,大踢腿,前、后滚翻,掌握前、后滚翻的技巧,训练腿部控制能力。

2、舞蹈《格桑花》学习基本动作:颤膝、退踏步、嘀嗒步、摇步、悠步等。

3、舞蹈《草原小骑手》学习基本动作:跑马步、硬腕、提压腕、硬肩、柔肩、笑肩等。

4、手绢花组合学习基本动作:单臂花、双臂花、双开花、双绕花、双盖花等。通过各种手绢花动作的训练使幼儿初步掌握一些民间舞蹈的风格特色。战线幼儿活泼、欢快的性格。

5、舞蹈《摘葡萄》学习基本动作:学习进退步,要求一前一后的垫步。迈步转身、三步、三步一抬、碾步、手腕花,学习手腕花时,要求转动手腕要柔软,灵活动作,不要僵硬,眼睛跟着手转动。认识手腕花是新疆舞的基础动作。

在做好日常教学工作的同时,我将认真排练各节日的舞蹈节

目。以上是我本期的教学计划。

新学期新的开始，本学期由我和赵晶担任中班舞蹈课的教学工作，通过一节课的基础测试，我们对中班幼儿的基本情况有了大致的了解。下面我根据幼儿的年龄特点制定了本学期的舞蹈教学计划。

幼儿舞蹈兴趣活动在训练教学上分为两大部分：

一、舞蹈基础训练。也可称为舞蹈的基本技能训练。主要是采用地面训练的方式，训练(4—6岁)这一年龄段的幼儿所能掌握的舞蹈基本能力和基本动作。

二、表演性组合。主要训练幼儿动作的协调性和艺术表现力。力求充分挖掘幼儿的天性，使幼儿的舞蹈动作能够达到高一层次的协调流畅。从而启发幼儿用肢体去表达情绪，抒发感情。

基础训练与表演性训练相结合的方法，更加适用于幼儿园舞蹈训练及各种演出需要，使训练更具有针对性和目的性。

九月——

第三周：

1、基础训练内容：列队、坐姿、站姿、

2、舞蹈组合内容：《波浪》

训练目的：训练手臂各个关节的灵活性。

2. 做”大波浪”时，眼要随手。

第四周：

1. 基础训练内容：1、正压腿

2、侧压腿

2. 舞蹈组合内容：《吸跳步和敬礼》

训练目的：学会吸跳步, 训练上下身协调

2. 辆次行礼动作要注意姿态准确.

3. 培养幼儿对老师和小朋友们讲礼貌的习惯.

十月——

第一周：

基础训练内容：1、勾绷脚的基本练习、正压腿、侧压腿

2、开胯练习

3. 舞蹈组合内容：《勾绷脚》

训练目的：训练手脚的协调, 踝关节的灵活.

第二周：

1、基础训练内容：1、勾绷脚的基本练习、正压腿、侧压腿

2、开胯练习

2、舞蹈组合内容：《吸伸腿》

训练目的：训练前腿部的灵活

要领及注意点：1. 前吸腿时脚尖点地.

2. 抬腿和伸腿要腿直. 绷脚.

第三周:

1、基础训练内容: 压腿、勾绷脚练习

2、舞蹈组合内容: 《后吸腿》

训练目的 : 训练后吸腿膝关节的灵活

第四周:

1、基础训练内容: 压腿、勾绷脚练习、拉肩练习

2、舞蹈组合内容: 《手位》

训练目的 : 训练几个手位

要领及注意点: 1. 做手位时, 一定要经过提压腕.

2. 注意手动眼随

十一月——

第一周:

1、基础训练内容: 跪下腰

2、舞蹈组合内容: 《松肩》

训练目的 : 训练肩关节的灵活

要领及注意点: 1. 松肩的动作重拍向下.

2. 踮脚时脚腕内侧要靠拢.

第二周：

1、基础训练内容：跪下腰

2、舞蹈组合内容：《半蹲》

训练目的：膝控制蹲的方法

第三周：

1、基础训练内容：踮脚 走

2、舞蹈组合内容：踮脚走《小孔雀》

第四周：

1、基础训练内容：大八字位,小八字位

2、舞蹈组合内容：鸭走步

十二月一一

第一周：

1、基础训练内容：跪地踢后腿

2、舞蹈组合内容：蹦跳步

第二周： 1、基础训练内容：跪地踢后腿

2、舞蹈组合内容：踏点步

第三周：

1、基础训练内容：1、勾绷脚的基本练习、正压腿、侧压腿

2、开胯练习

共2页，当前第1页12

幼儿舞蹈教师工作总结 幼儿园舞蹈教师教学工作计划篇二

二：自己制作一份特别的diy手工制品的小甜点，让自己感受到一种浓浓的双喜。

三：在杭城各大游吧里，在桌面上玩出自己的艺术风味，体验新生活，丰富个人的课余生活，并且提高个人的艺术品味。

四：作为一名diy制作的社团，我们不仅在艺术方面有功劳，更应该多关注社会上各界弱势群体，多帮助他们，多举行社区劳动活动。

五：在这个学期，有炎热的夏天，做适当的运动生活也是需要的，经过一个秋天，冬天来临了，我们要动起来锻炼自己的体力，在这个季节，活力充沛，生机勃勃。

幼儿舞蹈教师工作总结 幼儿园舞蹈教师教学工作计划篇三

我们要怎么写幼儿教师科研工作计划呢？作为教师的思想素质无疑在无形中会给学生以重大的影响，教师崇高的思想品德对学生思想品德的形成起着奠基作用。下面是小编为大家收集有关于幼儿教师科研工作计划，希望你喜欢。

作为一名人民教师，做好自己的教学工作，教好学生，让学生学到知识、学好知识是我们的基本责任。而我作为一名英语教师，让学生学好英语，有一个优异英语成绩，让学生沉心于学习，让家长放心于学校，也是我这个英语教师责无旁贷的事情。

一、工作的重要指导思想

我作为一名初一英语教师，为了能够做好下学期的英语教学工作，必须严格遵守教育部门和学校规定的《新课标》的重要纲要规划，认真学习纲要的各项要求，做一名有英语技能、有教学技能、有教师责任的英语教师。同时必须遵守教师的基本职业意识，时刻保持学习，多参加系列讲座，加强自己的思想建设，增加自己的教学能力。

二、情况基本介绍

下学期我依旧带我这一学期的班级，初一三班和初一五班。其中初一三班为优秀班，共四十五名学生，初一五班为普通班，共四十一名学生。三班的英语成绩相对来说比较优秀，五班学生英语成绩较落后一些。本学期期末成绩出来后，五班的班主任也找过我，希望我下学期，能够更加照顾下五班学生的英语基础，想办法把他们的成绩提上来，这当然是我责无旁贷的事情！

三、大致的教学计划

初一下学期是学生们从小学进入初中的第二个学期，经过一个学期的学习，大部分已经适应了初中的生活。所以这一个学期，我不能再以之前那种轻松的学习态度来要求他们，而是渐渐地增加学习要求。

这一个学期，共四个半月的时间，除去假期和考试的时间，差不多只有三个半月多的时间，所以我要抓紧每一分钟时间，课堂四十五分钟都充分利用好，给学生教好课。除此之外还要挤出时间，给他们做听力练习，做口语练习。

四、具体计划

1、课文学习。这个学期的英语课文共八个单元，但只有三个

多月的时间，所以在第一个月必须要上完unit1-unit3[]第二个月上完unit4-unit6[]第三个月上完剩下的课程，并且留出时间复习以往课文。

2、留下最后半个月，给他们做好系统的语法学习，尽可能地讲完几种完成时态。

3、单词练习。两个班级的基础不一样，所以规定三班一天记三十个单词，五班一天记二十个单词，每天中午上课前十分钟，让英语课代表统一默写。

4、口语练习。英语早自习的时候，带他们朗诵课文。

5、英语两节课的时候，留二十分钟给学生们放英语磁带，锻炼他们的听力能力。

一、思想政治

始终如一地热爱本职工作，坚持政治学习，提高觉悟和意识。注重个人道德修养，为人师表，严于律己，关心学生的学习、生活。加强团结，与同事相处融洽，合作愉快，心往一处想，劲往一处使，共同组成一个团结协作的大家庭。

二、个人业务

教学工作是教师的中心工作。作为一名教师，除了要具备良好的'思想品德，高尚的道德情操;还需要具备较高水平的业务技能。本学期我将认真书写教案、备课，并针对学生实际学习情况有的放矢的开展工作。课堂上，耐心细致地讲解，为使学生能够更好地接受书本知识，我会认真研究学生、钻研教材，尽量为学生提供实践的机会，使学生在易学易懂的情境下进行学习，以提高学生学习的积极性。并且以自己在实践中摸索到的教学模式去进时，认真研究相关教育书籍，与实践相结合，以促进自身的发展。

作为一名教师，除了要具备良好的思想品德，高尚的道德情操；还需要具备较高水平的业务技能。本学期我将注重开拓视野，订阅专业杂志，浏览音乐网页，随时记下可借鉴的教学经验、优秀案例等材料，以备参考。不断为自己充电，每天安排一定的时间扎实提高基本功，努力使自己的业务水平在这一学期里继续提高。

三、教育教学方面

深入学习新的教育思想，本着以教育为中心，以课堂为基地，扎实的练好个人基本功。在班上抓好常规教学，多方位把握孩子们的进步与变化，有针对性的改进教学方法。课堂上，耐心细致地讲解，为使孩子能够更好地接受书本知识，我会认真研究学生、钻研教材，尽量为学生提供实践的机会，使学生在易学易懂的情境下进行学习，以提高学生学习的积极性。课后及时反馈，记下教学中的成功点和失败点，及其改进方法。本学期我会积极利用周围的资源为孩子们创设良好的学习环境，帮助他们养好的学习习惯。使他们在轻松愉快、欢乐活泼的状态下进行积极地学习。我还会配合班主任进行日常管理，让孩子们在学习的同时养成良好的行为习惯，健康的身心。

四、家长工作

本学期我除了用电话、联系本、家访等方法在平时的时间与家长们的互动交流外，还会增加更多新的渠道。并努力在自己创立的博客网页上发表个人原创性的文章及见解。争取更多的与家长联系、沟通。

“越是对事业爱得深，越感到自己对事业的不尽职。”在以后的教学工作中，我会积极努力加强自身建设，使自己的工作更扎实、更有效、更完美、更优秀，同时也希望能在教学上各位老师和领导的指点和帮助。

(一)加强毕业生就业指导，帮助学生明确职业生涯规划

首先，做好毕业生发展方向指导工作，了解学生考研人数和状态以及希望就业人数和期望。针对考研的学生进行鼓励，督促其学习状态，并随时沟通，了解学生复习情况以及自身状态。另外作为辅导员我们会通过多种渠道获得包括我校在内的研究生计划招生专业和人数，并向大家及时发布信息，以便考研的学生有自己明确的方向。

其次，对于打算就业的学生，首先要督促英语过关和课程补考，保证尽可能多的人能够在第八学期顺利拿到两证。从十月份开始，高校的就业工作全面展开，各大企业陆续到校园内举办招聘会，这将是我们毕业生辅导员接下来开展的工作重点。我们在加大力度搜集各种就业信息的同时，一定要做好学生的就业指导工作，针对学生的想法、自身特点以及其所困惑的问题进行分析和解答。在宣传好本学校的招聘会的同时，鼓励学生走出去，引导学生去任何可以提供就业机会的招聘会、展览会、实习机会等等。我们也应积极联系用人单位，与各用人单位建立起良好的合作关系，向用人单位推荐我们的学生。总之应想尽办法帮助学生就业，争取我院学生的就业率达到甚至超过我校平均93%的就业率。

(二)加强日常管理工作，督促学生搞好寝室文明建设

继续加强寝室文化建设，督促学生搞好寝室卫生以及寝室文明。总价前几年寝室文明建设的工作经验，对于毕业生寝室文化建设不但不应该放松，反而应更加严格要求，究其原因，一是在学校养成的良好卫生和文明习惯学生会将其带入到工作岗位上去，这对于学生的职业发展非常有利；二是毕业生随着毕业日期临近，日常生活用品由于年月积攒杂物较多，如果不收拾干净整洁则会存在较大的安全隐患。基于以上两点原因，对于大四的宿舍文明建设我们应该加大力度，每周三定期巡查，平时不定期抽查，督促学生能够在最后一年里保持住或者继续养成良好的生活习惯。

(三)加强学生思想政治，保持学生思想稳定

坚持做好所带班级广大团员和党员以及入党积极分子的教育工作，使学生们始终在思想上保持积极向上，在生活中要求进步，充分发挥党员和班干部的先锋模范作用，为我院开展学生工作奠定良好的群众基础。

不断加强学生的安全教育。始终坚持“以人为本、安全第一”的工作原则，一切活动的开展都把学生们的人身安全放在第一位，使学生们在思想上永不松懈，养成良好的自我保护意识。继续加强学院学生信息员队伍建设，建立严格的安全工作责任制，做到超前防范，信息畅通，坚决杜绝各类安全事故的发生。针对毕业生杜绝其在宿舍饮酒以及打架斗殴现象发生，密切关注毕业生动态，以避免发生不必要的影响其顺利毕业的恶性事件发生。

(四)狠抓学生管理，形成良好的院风和学风

一方面，辅导员抓好所带班级的班集体建设，因势利导的调动学生学习积极性;进一步规范学生的日常管理，重视学生的日常纪律，对违纪学生的处理，及时、公正、公平。同时，结合和谐校园的建设，进一步规范学生的行为，促进了院风建设。另一方面，进一步完善制度，加强对学风建设的宣传教育，严格管理，抓好落实，抓考风，促学风，把学风建设推进到一个新的水平。另外，还大力抓典型，通过榜样的力量带动大批学生，促进了良好的系风、学风的形成。争取在第七学期向学校推送至少一个优良学风班，在为毕业班学生就业把好关的同时督促其坚持住第七学期的学习和考试任务，督促学生不要忽略最后一学年学习成绩，且为明年的毕业设计做好准备。针对在校外实习或工作的学生应做好记录，随时沟通，了解学生动态，提醒此类学生考试时间，督促其工作的同时依然要认真对待课业。

在过去的两年时间里，有些工作已经初见成效，但是面对不

断变化的现实环境，随时发生的突发状况，只有不断的学习、不断的创新才能够做好。在接下来的日子里，我们将不断提高自身素质，坚持与时俱进，不断调整工作思路，及时解决突发问题，与学生多沟通，了解他们的想法，才能在实质上加强学生的思想工作、日常管理工作和学生素质教育工作，使学生工作真正落到实处！

为了认真贯彻落实学校的工作计划，使本学期的各方面工作能够更好的开展，本人结合自身的实际情况，特制定以下工作计划。

一、思想政治方面

1. 加强政治理论学习，提高自身素质认真学习党的路线、方针和政策，保持正确的思想政治方向。关心国家大事，经常和老师们共同探讨学习体会，提高自己的思想政治觉悟。热爱自己的事业，关心爱护每一个学生，让学生把学校看成一个温暖的大家庭，把老师看成妈妈一样。对学生一视同仁，一切从学生的实际出发，让每一个学生在学校中都能健康快乐的成长。

2. 加强学习交流，提高师德修养

本学期，我将通过网络、刊物等渠道，搜集名师的事迹材料，认真学习体会他人优秀的教育经验，在名师的引领下，进一步用爱心、耐心去呵护每一颗幼小的心灵。在班级工作中如有不懂的地方，及时虚心的向周围的老师请教。时刻注意自己的言谈举止，严格要求自己，做到言传身教、为人师表。

二、教育教学方面

1. 认真学习教育教学理论

二十一世纪是信息时代，科技知识不断更新，新的理念不断

涌现，学习成为我们现代社会生活的重要方式之一。教师从事着教书育人的重要工作，更需要不断学习。在工作中，我会继续认真学习教育教学理论，认真研究课程标准，研究学法和教法，研究教材重点与难点，做到理论指导实践，实践充实理论，把一些好的教育教学理论方法运用到具体实践中。认真贯彻国家基础教育工作会议的精神，以基础教育课程改革为契机，全面推进素质教育，深化教育改革。以培养学生的创新意识和实践能力为重点，深化课堂教学改革。

2. 努力提高学生成绩

要提高学习成绩，学困生是关键，我准备根据具体情况，有针对性地采取多种方式帮助、提高学困生的学习成绩。

3. 充分发挥家长的作用

多与家长沟通，与家长建立良好的关系，认真听取家长的意见或建议，满足家长的合理需求，努力缩短家长和老师之间的距离。充分调动家长的积极性，使他们成为学校教育的坚实后盾。建立“家校联系册”，使家、校双方随时了解孩子的表现，以利于对学生进行及时教育。

4. 常规业务方面

力争按时完成各项任务，坚持出满勤。认真备课，为40分钟的课堂教学做充分准备。认真上好每一堂课，课后及时认真反思教学中的得与失，以便在今后的教学中扬长避短。

5. 自主学习，开阔视野。

积极参加学校组织的各项培训、学习，并做好学习记录。课余时间多阅读些教育教学刊物，摘录些对自身工作、学习等有益处的篇章段落，积极参加学校组织的教育教研活动。平时多读书，多看报，不断充实自己，提高自身素质和水平。

利用网络媒体、报刊杂志、业务专著等，加强学习、研究，及时掌握所教学科教学发展的动态和趋势。

6. 专业发展，提高自我

练习“三笔一话”基本功，学习驾驭课程标准和教材，进一步提高掌握、运用现代教育信息技术的能力。坚持每天写教师工作日记，及时的记录自己在教育教学方面的点滴收获与想法，借以促进提高。

三、班级管理方面

班集体是学校工作最基本、最重要的组织，是培养学生良好行为习惯的主阵地。要加强班集体建设，因此一定要提高班级的凝聚力和荣誉感。

1. 养成教育

要求并引导学生时刻以《小学生守则》和《小学生行为规范》的内容为行动准则，严格约束自己的言行；经常提醒学生不要在教室里、走廊内大声喧哗、跑跳、打闹；自制力较强的同学负责监管、带动；规范学生的书写、作业等，培养学生养成良好的学习习惯。

2. 思想教育

积极带领学生参加学校组织的各项比赛和活动，坚持和学生一起参加大课间活动。同时，充分利用升旗、重大节日、班队会等活动，对学生进行爱国、感恩等多方面思想教育。

3. 安全教育

警钟长鸣，安全第一。每周至少对学生进行一次交通、游戏、劳动、饮食等方面的安全教育。

4. 卫生教育

值日认真彻底，不留死角。本学期，我依然帮、带、指导学生打扫卫生，使他们掌握劳动的技能与方法，还教室一片洁净，给学生提供一个良好的学习空间。作为一名经验尚浅的老师，我在教育经验，组织管理等各方面，还有太多的欠缺和不足，需要进一步的完善自己，以更快的速度融入到集体当中。总之，我要处处严格要求自己，努力提高自己，为学校的发展尽自己的一份力量，愿我们的学校会越来越好！以上是我制定的个人工作计划，如有不完善之处，请领导批评指正。

一、指导思想

本学期主要工作以学习新“课标”、实践新理念为中心，加深教师对现代教育观念和课程改革的认识和理解；以研究本学科教学、培养学生的创新精神和实践能力为重点，加强学法指导，在课堂中体现学生的主体地位。以教育的科学发展观为主线，以新的课程改革为契机，以语文课程标准为指导，以学习新理念，探讨提高课堂教学效率为重点，认真组织教师学习语文新课程标准。结合我校高中语文发展的实际情况，积极探索语文教学规律，努力摸索科学的教学方法，促进教师不断提高，力求优化我校语文教研的内容和形式，提升语文教学的质量和水平，提高学生的语文素养，促进语文教师的专业成长，努力构建具有我校特色的高中语文教学教研体系，进一步提高我校语文教学质量。

二、工作目标：

- 1、把握新课程标准下语文教学的新动向，在认真搞好教学工作和教科研工作的基础上在进一步加强语文学科教学科研工作，争取在语文研究性学习、校本科研方面取得突破性进展，形成学校自己的特色，从而不断提高教师的教科研水平。

2、落实学校各项规章制度，努力学习，不断提升自己工作水平和能力，努力提高语文教育教学质量。

3、充分运用语文教学规律，加强学生思想道德教育以及审美情趣的教育；进一步提高学生的语文素养，使学生具有较强的语文应用能力和一定的审美能力、探究能力，形成良好的思想道德素质和科学文化素质，为终身学习和有个性的发展奠定基础。

三、主要工作与措施

1、加强理论学习，深入研究新教材。加强对考纲和应试目标的前瞻性思考与研究，不断深入学习和领会语文教育的新理论新思想新方法，不断革新个人观念和课堂架构，仔细研究教材，努力做到深入浅出。

2、充分利用课堂主阵地，提高语文成绩。在课堂上，根据高一学生实际情况，要多提问，多鼓励，让学生自主回答和解决各种遇到的问题，促进课堂的高效化，从而充分调动学生自主思维，努力提高学生的语文成绩。

3、充分利用教研组和备课组的力量，不断通过听课、学习、自我总结和反思，提升个人教学水平，取长补短，精益求精。

4、继续学习、经常借阅各类业务刊物，勤做摘记，及时了解教学信息，加强教科研研究。深入钻研教材，精心设计教学过程，因材施教，优化课堂教学结构，努力培养学生的创新能力。

5、加强中华传统优秀文化的熏陶，强力推行课前3分钟朗读、古诗词吟诵、名言警句积累以及练字等训练。充分利用校图书室和班图书角，扩大学生的阅读面，培养阅读兴趣，提高阅读能力，并使学生在读中潜移默化的受到思想教育。加强平时小练笔的指导。

6、精心设计作业，寻求的作业途径。提倡布置选择性、层次性、实践性、趣味性的作业，也可以放手让学生自主选择，把做作业的主动权交给学生。教师的批改、评讲应做到细而勤。

7、鼓励学生积极参加校内外语文实践活动，使语文素养得到全面提高。强调学生深入生活，深入实际，把语文思维深深植根于生活的土壤中，学会用生活的逻辑去思考语文问题。

8、充分利用和整合各种媒体及有效资源，为学生营造学习语文的良好氛围，不断提升学生的语文兴趣，促进语文思维能力，鼓励学生大胆发表看法，表达个人意见，尊重和采纳学生意见，不断提高语文的课堂凝聚力和有效性。

一、班级情况分析

从上学期的各方面情况来看，本班总体还是不错的，班风积极健康，学生团结向上，班干部的工作能力有很大提高，大部分学生已经逐渐养成良好的学习习惯，但是仍不排除少数学生自控力较差，学习目的不明确，学习效率低，成绩非常差。本学期仍应进一步培养学生良好的学习习惯，教育个别学生进步，大胆放手让学生自己干力所能及的事，并做好组织引导工作，限度的营造一个团结，积极，先进的班集体。

二、本学期目标：

1、进一步培养良好的行为习惯和学习习惯。

2、巩固良好班风，完善班级管理制度，凝聚、挖掘班级各方力量，提高班级整体水平。

3、加强学风建设，培养学习兴趣，明确学习重要性，注重学法指导，提高学习效率。

4、做好学生尤其是男生的思想工作，建立良好的新型师生关系。

三，具体措施

(一)继续抓好学生的思想工作

(1)针对个别学生进行耐心的谈话，直到行之有效。

(2)多多了解关心学生，努力开导学生，尽力做好心理专家和引导者。

(3)利用空余时间进行家访，及时与家长交流情况，统一思想。

(4)对一些要求上进的学生要充分调动他们的积极性，鼓励他们再上一个台阶。

(5)尽量转变差生的学习态度，努力提高他们的学习成绩。

(二)常规工作：

(1)积极开展各项评比活动，形成比、学、赶、帮的风气，人人争做“阳光学生”。

(2)适当调整班干部组织，定期举行班干部会议并做好记录。鼓励班干部积极主动，并创造性得处理班内事务，培养工作能力。

(3)加强对学生的心理健康教育，优化学生的心理状态。

(4)鼓励学生积极参加志愿者活动，使他们走近社会，了解社会，增强他们的社会责任感和为人民服务意识。

(三)学风建设：

- 1、经常与各门学科的任课教师进行沟通，了解学生情况，做好协调工作。
- 2、做好后进生转化工作。
- 3、加强对学生综合能力的培养，积极培养学生的创造精神，利用班会开展形式多样的活动，如知识竞赛，读书交流会，辩论会等。
- 4、加强学生早自修、午自修、晚自修等时段的自主管理。

幼儿舞蹈教师工作总结 幼儿园舞蹈教师教学工作计划篇四

- 1、坚持以教学工作会议精神为指导，努力提升自身的师德修养、业务水平和教育能力。并在学校师资培养工作中发挥积极作用，做师德的楷模、育人的模范、教育的专家。
- 2、坚持以新的课改理念指导自身工作，努力学习新课程的理念、理论、标准，积极投身课程改革实践，在学校和教研组推进课程改革中发挥积极作用。

1、师德目标

热爱教育事业，立志奉献教育，牢固树立以学生发展为本的理念，关心、关爱学生，做学生的良师益友。积极扶持、指导青年教师的发展与成长。工作中严格遵守教师的职业道德规范，树立正确的人生观、价值观，反对拜金主义和极端个人主义，为人师表，做师德的楷模。

2、理念、理论提升目标

要认真学习新课程理念，了解省内外舞蹈教育发展的趋势，树立正确的人才观、教育观、课程观，特别要在教育中做到

学生发展与社会发展需求相统一，学生知识发展和能力发展相统一，学生全面发展与个性发展相统一，学生科学精神培养与人文精神培养相统一。在教育中要贯彻和践行好新理念，以此不断提高自身的教育品位。

3、教学工作目标

要进一步研究教学规律（包括教师教的规律和学生学的规律），进一步提高教学的有效性，通过推进教学环节的精细化管理，打造互动有效的活力课堂，来提高教学质量。

4、教学研究目标

积极开展教育、教学研究工作的，围绕影响教学有效性的一些瓶颈问题认真分析研究，力求用科学的手段和方法探求教学的一些规律，达到促进自身专业发展和提高教育教学能力的目的。

5、做好人才培养和带教工作

1、积极开展理论学习

通过研读专著，倾听专家报告和参加学校举办的各类报告会，加强对当前指导教育改革与发展的理论学习；通过学习教育教学的有关文件增强对教育政策的理解。

2、积极参加课堂教学实践研究

在区名师和教导处带领下，通过观摩课、公开课积极开展课堂教学研究活动，以加强师生互动为研究的切入点，提高教学的有效性，努力探索互动高效的课堂教学模式。

3、做好教学组织工作

认真落实学校名师工作计划，积极开展各项听课、评课活动。

认真开展课堂教学研究，组织讨论完善古典舞教学大纲中的各个技术技巧，组织各位教师完成常规教学计划。

相信在自己的努力下，充分发挥个人、团队、集体智慧的力量，舞蹈学校的每一名教师都一定能够在天高任鸟飞，海阔凭鱼跃发展平台上驰骋，为学校的教育事业整体水平的发展，放飞教育的理想与信念、孕育教学的快乐与智慧、迎着朝阳驶向明天。

幼儿舞蹈教师工作总结 幼儿园舞蹈教师教学工作计划篇五

学校领导班子与时俱进，求实进取，深化教育改革，实施骨干教师带动全校教育教学发展策略，全面提高全校教师的教学理论水平和业务素质，进而提升我校办学质量。特制定骨干教师培训工作计划。

二、培训要点

(一)提高骨干教师思想道德素质

- 1、按照浦校长学初办班会上关于教师培训方面的讲话精神，深入开展以“志存高远，爱国敬业，为人师表，教书育人，严谨笃学，与时俱进”为核心的师德教育，增强教师忠诚人民教育事业的责任感、使命感和实施素质教育的自觉性。
- 2、在骨干教师中开展“三立”工程，即立志、立德、立业，使骨干教师在思想上注重以人为本，在工作态度上注重服务学生，在工作作风上注重廉洁从教，在教育行为上注重依法执教，塑造教师良好形象。
- 3、通过电视、录像、刊物等媒介，学习师德标兵的先进事迹，让教书育人的观念根深蒂固。

(二)加强新课程改革与研究力度，提高业务水平。

1、在骨干教师中实施“十字”方针，即：备课要“深”，上课要“实”，作业要“精”，教学要“活”，手段要“新”，活动要“勤”，考核要“严”，辅导要“细”，负担要“轻”，质量要“高”。

2、骨干教师大多是年轻教师，这就要求他们多听一些教师的优质课，借鉴学习，取长补短，请组内教师听自己的课，指出错误和不足，以便改正，提高教学质量。

3、每位骨干教师学初精心准备一堂生动精彩的校级公开课。同学科的骨干教师要通过集体备课的形式展示一节观摩课。

4、对骨干教师进行专人培训，令其每人都能独立完成高质量课件的制作，并能够灵活运用多媒体手段教学。

三、通过多种渠道学习，提高骨干教师综合素质

1、每位骨干教师要有定期的教学反思记录，要做到对教育教学案例的分析。要有学术论文，并定期做教学经验汇报。

2、开展优秀教案、优秀课件等评比活动，并鼓励骨干教师参加各类教育教学大赛，使其在大赛中得到锻炼和完善。

3、委派骨干教师外出学习、考察，尽可能为他们提供充实自我、提高自我的机会。

本学期骨干教师的培训计划基本如上，希望通过此次培训，骨干教师能够在各方面都得到发展和完善，以便带动我校教育教学质量的飞速发展。

骨干教师培训制度

一、界定

我校在本年度教师节评选出的教育教学中崭露头角、热爱教育事业、责任心强、工作效果好、业务能力强的三个学者型教师、十个学科带头人、十个骨干教师确定为骨干教师，加以培养。

二、培训

- 1、建立老教师与骨干教师的师徒结对制度，通过老教师的传、帮、带促进骨干教师的成长。
- 2、定期组织骨干教师外出进行参观学习与培训。
- 3、优先推荐参加由市、区教育局、教研会等部门组织的骨干教师培训活动。
- 4、学校定期召开骨干教师座谈会，听取他们的汇报和对学校工作建议。

二、职责

- 1、要认真学习新的教育教学理论，转变教学观念，贯彻党的教育方针，增强依法施教的意识。
- 2、在学校培训小组的领导下，积极承担安排的教学任务，在组内集体备课中起主导和带头作用。
- 3、参加校内、外各级组织的培训，学习研究新课程，把握新课程的内涵。
- 4、担任教研组长、备课组长、担任班主任，抓好学科组的教学研究，在课内外对学生进行思想品德教育，抓好培优扶差的工作。
- 5、加强理论学习，提高自身的业务能力，积极借鉴国内外先进的教育教学经验，结合本校实际，深入进行教学研究，基

基本功扎实，一专多能，胜任教学工作。

幼儿舞蹈教师工作总结 幼儿园舞蹈教师教学工作计划篇六

作为一名普通教师，希望自己能在理论的熏陶与实践经验的浸润中成熟起来。

虽然已经走上工作岗位多年了，但从没有将自己的教育教学工作进行系统的梳理，为自己确立一个明确的专业成长目标，总认为学校安排工作埋头干就可以了，所以，自我认为自己的专业成长不够理想，也越来越感到知识的欠缺。

为努力成为一名科研型教师，特制定个人成长计划。

一、阶段发展目标

争取在本学期教科研水平有大的提高，学习做比较容易的课件。

教学中用激励性的评语激发学生学习兴趣。

二、发展规划

1、在培训中成长

在推进课程改革的过程中，学校为教师创造了良好的学习环境优质的培训资源，我要利用培训、听课的机会，努力向专家、名师、优秀教师学习，使自己的教学方式、方法以及手段有更大的发展和成功。

特别是认真学习优秀教师在课堂中语言的运用。

关注他们的激励性评语，在自己的教学中努力改变空洞的表扬和无效果的批评的现状，激发学生学习的兴趣。

认真对待自己的每一堂课，每一堂课争取有一个亮点，要逐渐完成从一个合格型教师向特长型教师的转变，多学习他人经验，经常反思自己的不足，一步一个脚印，踏踏实实的去实现目标。

2、在学习中成长

(1)精读书籍，积极反思

利用每周三的集体阅读时间和业余时间大量阅读书籍，做好读书笔记，使知识不断积累，思想与时俱进，使自己的素养不断提高。

用先进的教育思想、教育理念武装自己的头脑。

在学习内容的选择上：每周阅读两篇教育教学文章，每月通读一本教学杂志，每学期精读一本著作，并让所学知识在实践中运用，摘录自学笔记并写相应的反思。

争取坚持写教育教学随笔，养成及时反思和勤于积累的习惯。

一、指导思想

以学校工作计划为指导，以“立德树人”为根本任务，以培养学生热爱祖国、理想远大、品德优良、团结友爱、勤奋学习、追求上进、体魄健康、活泼开朗为目标，以班集体建设为重点，以培养学生良好的习惯和责任感为核心，以主题德育为载体，抓实安全管理工作，规范常规德育工作，丰富德育活动，突出德育特色，落实生态德育，创造德育品牌。

二、中心工作

以学生思想道德建设工作为重点，进一步创新德育工作机制，提高德育工作实效，抓好学生行为习惯养成教育工作，积极实施午休静校管理制度；认真开展爱国主义读书教育活动和读书节活动；做好迎接省督导评估检查验收工作；做好我校的全市第五批安全文明校园挂牌工作；进一步规范班主任工作量化考核，进一步提高班主任工作的积极性，加强班主任队伍建设，认真组织实施班主任培训计划，提高班主任素质；加强学生心理健康教育；强化住校生的管理；加强班干部队伍建设；重视学生特殊群体的管理与教育；落实好国家寄宿生补助政策。

三、工作重点

1、继续加强对学生的思想品德教育。

以《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和《上塘初中学生安全文明纲要》等为指导，对学生全面加强思想品德和文明礼貌教育，让学生做到礼貌待人，自尊自爱，自觉做学习的主人，生活的主人，使未成年人思想道德建设工作落到实处，抓出实效。

2、继续加强爱国主义教育。

通过国旗下讲话、爱国主义读书活动和有特色的主题班会等活动，大力加强对学生的爱国主义教育、共产主义教育和理想信念教育，激发他们的爱国之情和报国之志。

3、继续强化遵纪守法教育

通过对班级的各项综合考核评比，使学生自觉养成遵纪守法的好习惯，同时也促进班主任加大对班级管理的力度。

通过定期请有关部门的同志来校作法制报告、心理讲座等，使学生懂法、守法、用法；通过家长会，让家长积极参与学校管理，形成教育合力，让学生的生理和心理都能健康发展，

最终形成良好的班风、学风和校风。

4、继续加强法制、安全教育

请法制副校长到校进行法制教育报告，全学期上2节法制教育课，全面开展“关爱明天，普法先行”青少年普法教育活动，积极预防未成年人违法犯罪；提高学生自我防范、自救自护、自救互救的意识和能力；注意食品卫生安全、教学秩序安全、学习生活安全、交通安全等。

5、继续强化对班主任工作的管理

加强对班主任爱岗敬业教育，完善班主任工作的考核机制，组织实施班主任工作培训工作计划，定期召开班主任经验交流会，努力铸就一支作风正派、工作默契、充满活力、富于创新的班主任队伍；围绕绿色学校、思想道德、法制教育、安全教育等内容开好主题班会。

6、加强中学生心理健康教育

针对学生上网、打架、早恋、厌学、中考等心理问题，开展形式多样的心理健康教育，规范学生行为，提高学生心理素质。

四、工作安排

三月份：

2、开展感恩主题教育活动；布置班级：强化学生行为规范教育。

3、班主任工作会；志愿者参加学雷锋做好事活动；

4、创建校园文化特色；丰富学生文化生活。

5、春季传染病预防安全教育，落实学生晨检工作。

学生仪表仪容抽查。

6、学校安全隐患排查。

班级卫生评比。

四月份：

2、清明扫墓活动；爱国主义教育。

3、学生座谈会及班级管理情况调查。

学生安全教育。

4、学校安全隐患排查。

班级卫生评比。

5、班主任工作会

五月份：

1、庆“五一”系列活动；初一、二年级手抄报比赛。

2、防溺水教育；关注生命；法制宣传教育。

3、学校安全隐患排查。

班级卫生评比。

4、班主任工作会。

六月份：

1、初三年级中考准备；“中国梦”主题演讲比赛。

2、学生座谈会及班级管理情况调查；班主任准备学生评语；检查班主任工作手册；上交总结或论文；三好学生评比。

3、学校安全隐患排查。

班级卫生评比。

4、班主任工作会。

七月份：

进行暑假安全教育，下发《上塘初中学生暑假行为规范表》。

安排政教全体人员暑假值班。

本学期政教处、团委将深入贯彻党的德育方针和校长德育思想，结合武昌区教育局德育工作要点，结合学校实际，营造全员德育体系，完善德育框架，加强学生的思想教育和日常行为习惯的养成教育，加强德育队伍建设，努力使得我校德育工作再上一个新的台阶。

一、构建建体系、完善制度，加强德育队伍建设

1. 努力营造全员德育体系。

动员全校建设积极参与德育工作，营造“育人为本，德育为先”的氛围。

首先动员全校行政干部积极参与到学生日常管理和思想教育中来，然后制定《徐东路学校教师德育规范》，鼓励并督促教师参与德育工作。

2. 完善制度。

首先着手修改《班级考核方案》，将考核时间向考核效果转变，鼓励班主任工作方法的创新。

增加对班级日常效果的考核。

制定《文明班级评比规定》，每月对班级一日常规进行评比，促进学校整体校风的好转。

3. 加强班主任队伍建设。

通过班主任例会、班主任论坛、参加校外培训、听报告等方式，充分挖掘校内外资源，加强对班主任业务能力的提高，加强工作方法的交流。

本学期尽量组织一次与兄弟学校的交流。

通过主题班会比赛等形式加强德育竞赛，提高班主任工作的实际工作能力。

4. 努力提高班主任的幸福感。

通过人文关怀、感情交流，构建班主任队伍的和谐氛围；通过制度倾斜，如评优评先、职称评定、搭建平台等方式，提高班主任的地位和发展空间。

二、加强学生的文明习惯的养成教育和思想道德教育

1. 以班级为阵地，以班主任为核心，情理并重，认真细致地搞好班级常规教育和学生行为规范教育。

学生在校不得迟到、早退、不能无故旷课，在校期间必须穿校服、戴校牌，不得佩带手机，不得佩带戒指、耳环、项链等装饰品，不得染发、烫发、染指甲、留长指甲等，男生不得留长发，任何时候学生不准抽烟、喝酒，不能进行营业性网吧和电子游戏室。

2. 系统而有针对性地设计班会主题，充分发挥班会课的教育作用，使班会课成为学生人格心理和首先情操教育的主阵地。
3. 组织行政干部和年级组长加强常规检查，并做到及时反馈，客观评价，使学生常规管理工作稳健开展。
4. 开展系列月主题活动，加强学生文明礼貌、感恩教育和责任感教育和爱好公物教育。
5. 继续办好中学生业余团校，加强对学生干部的培养，做好入团积极分子的培训和开展工作。

三、加强校园文化建设，大力营造育人环境

1. 发出《告别不文明行为》倡议书，开展“校园文明标语”征集活动、“寻找不文明行为”投稿活动和“告别不文明行为”签字活动。
2. 继续办好学部广播站，使之成为宣传学校的一个窗口和学生展示才华的一个平台，从而丰富学生精神生活，提高学生文化素质。
3. 开展形式多样、寓教于乐的文娱活动，努力实现“阳光一小时”。
4. 重视宣传工作，加强宣传工作力度。

充分利用“校园网”、学校宣传橱窗、学校广播站、班级黑板报、局教育网以及家长会等形式，大力宣传学校学校办学理念、办学目标，让学生热爱学校，让社会了解学校，形成“人人关心徐东路学校”的良好局面。

四。加强心理健康教育和安全法制教育

- 1、完善心理咨询室的建设，以个别谈心和专题讲座形式对学

生进行心理辅导;加强对后进学生和违纪学生的个别教育。

2. 利用专题讲座等各种形式、多渠道地对学生进行经常性的安全意识教育,开展一次防火防震演习,加强对全体学生防病防疫,防火防盗,防毒防灾等方面的教育。

3. 加强学校财产的管理,对学校财产(如学生桌椅、餐具等)落实财产负责制,如有损坏,将追究相关人员的负责。

幼儿舞蹈教师工作总结 幼儿园舞蹈教师教学工作计划篇七

以和有关语文教育理论为指导,以提升课程实施能力为重点,以基本功训练为突破口,从课程的设计、实施、评价三个环节入手,追求着一种“密不透风疏可跑马”的教学风格,树立以“以人为本”的教学理念。

二、发展目标

以自己扎实的专业知识和相关学科知识,在教学中能注入全新的教育教学理念,能够正确解读课程标准,在细读文本基础之上,结合学生的学习实际,恰当地选用教学方法,精心设计的教案,并全身心投入课堂;在平时之教学中进行儿童诗、朗诵、演讲、对联、国学、读书笔记、读书日记、书法、黑板报、棋类(此乃本班数学老师之强项)的训练,制定本班作文册,培育学生观察一年四季不同特点……唯有如此,方能培养学生爱语文的感情,用语文的习惯,亦只有如此,才能真正提升学生的语文综合素养。并结合自己的教学实际,及时进行思索与总结,以此促进自己的专业成长。

三、具体措施

1、多读教育理论及教育教学专著(苏霍姆林斯基、田正平、

石中英、王荣升、王尚文、潘新和、王崧舟、窦桂梅等人的书籍)。因为教书教的什么?底蕴!底蕴哪儿来?书堆起来的。如此,既提升自己,学生也耳闻目染、潜移默化,对其精神领域也起到熏陶感染之作用。

2、加强基本功的训练,争取在钢笔字、粉笔字、普通话、写作的基本功方面都有所的提高,教师以身垂范的作用不可小觑。

3、认真制定学科教学计划,平时要做到:用心备课、上课要有激情、及时撰写课后反思、精心设计作业、耐心辅导学生。

4、积极主动参加各级部门组织的各种教学教研活动。

5、通过教师个人自学,网络学习的方法及时捕捉到教改信息,扩展自己知识视野,不断更新教育教学理念,丰富教育教学理论,提升理论水平和教学教研水平。

6、积极主动地上好研讨课,认真开展课堂教学展示活动,使教学研讨进课堂。

7、学会思考教育问题,积极把先进的教育理念转化为教师的行为等,从反思中提升教育教学研究水平。正所谓与其坐而论道,不如面壁参禅。

8、在学校,虚心与教师交流、学习,争取多听课,博采众长,弥补自己学科知识的不足。孔子也说,三人行,必有我师焉。

9、平时,与工作室的成员一起学习,一起研究,交流思想,共同提高。再加上有专家型的教师钟基如老师对我的悉心指导,我定能迅速成长。

10、众所周知,现代化的教学手段,能更直观、形象地帮助学生理解、思考问题,要利用好这种教学手段,就必须有扎

实的基本功。但，这恰好是我的弱项。所以，应充分利用课余时间，认真学习信息技术知识，学会制作教学课件。

张载曾说，为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。此话，道尽了无数知识分子追慕的境界。冯友兰又加了一句，虽不能至，然心向往之。或许，于我而言，这只是一个梦，我心却依然，因为，这也是人生之价值所在！

幼儿舞蹈教师工作总结 幼儿园舞蹈教师教学工作计划篇八

时不待人，蓦然回首，我已经在教坛上工作……个年头□20xx年7月11日上午，静静地聆听了……老师关于教师专业发展的讲座后，感觉它是一盏明灯，让我在无尽的茫然中看到了奋斗的方向。人要不时抬头看看美丽的星空，才不至于忘记自己的理想！现将我以后三年的发展计划制定如下，以促使我距理想更近一步！

在教学工作中，我曾经担任过语文科的教学，如今履职品德与社会科的教学。品德与社会不仅有思想品德的内容，还包括了社会生活的内容，内容极其广泛，教学极其繁杂。我虽然对其教材的处理已经比较熟练，能较好地把握文本的重难点，并形成了自己教学的一些特点，但在教学过程中，平时更多是以教材为中心，为教学而教学，关注学生知识的获得，对学生综合能力的发展不够重视。

1. 逐步做到正确地理解教材。

1) 能正确地把握每单元教材关注的重点，并把单元重点渗透到单元的各课教学中。

2) 能正确把握每册教材在整个小学阶段教学中所承担的教学任务，并把每阶段的教学任务细化到单元、课时里，使学生连续地、循序渐进地发展。

2. 以学生为主体制定教学活动。

1) 不只关注学生知识的获取，更注重学生多方面能力的、连续的、螺旋式的发展。

2) 根据各阶段教学的教学任务，结合课程特点，以学生持续发展为目标，更多地考虑学法的选择与指导，更多地采用探究的教学方法，逐步让学生自主学习。

3. 提升自己的反思能力。

1) 反思自己教学过程中的得失。

2) 反思单元目标完成情况及修正措施。

3) 反思阶段目标完成情况及修正措施。

1. 学习新课程纲要，理清学科总的培养目标及各期培养重点，画出能力培养流程图。

2. 每期开学前，认真分析教材，分析学生，把握学期教学目标及单元训练重点，根据学生原有知识情况，把目标细化到每个单元。

3. 从单元目标入手，重点设计教学方案，结合知识收获与能力发展目标，选择适合学生自主学习的教学方法。

4. 课后写反思日记。单元教学结束后，作简单的单元目标完成情况小结，找出薄弱环节进行修正；学期结束后，做学期目标完成情况总结，以便下学期及时修正。

5. 学习教育理论，多听名师讲课，课下与同事“争辩”一下教学。

6. 合理安排工作、休息、学习时间，保持充沛的精力。

7. 发展自己的兴趣爱好，时常让自己保持愉悦的心情。

8. 扩展自己的阅读范围，以摄取更广博的知识。

1. 用自学形式完成有关教育理论方面的学习。

2. 积极参加教育部门组织的继续教育学习和学校组织的校本研训活动。

3. 承担学校及上级部门组织的实验课题，以课题研究带动自身的提高。

4. 及时记录自己在教育科研、课堂教学、业务学习、个人感悟等方面的学习心得体会。

5. 定期参加有关的科研论文评比。

6. 每天坚持1小时以上的读书时间。

1. 初步具备一定的科学研究的素养。

2. 具有良好的驾御课堂的教学能力。

3. 个人学科专业素质得到进一步提高。

以上三年专业发展规划，是我星空中的点点繁星。我希望通过它，为我的教学生涯再添几个闪光点，让我的人生更加美丽。