

# 最新拓展群团工作总结 公司拓展训练工作总结(模板10篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 拓展群团工作总结 公司拓展训练工作总结篇一

拓展训练是目前世界上最成功、最受欢迎的户外体验式学习方式之一，让参训者通过拓展训练，能够有所启发，产生心得体会与感想，并运用到工作和生活中，下面是公司拓展训练工作总结，欢迎阅读参考。

5月23日清晨7点，公司一行35人在公司大门集合出发，虽然雨一直在下，但丝毫不影响我们兴奋的心情，经过一个多小时的车程我们来到了tz拓展训练基地。

这里群山环峙，峰峦叠嶂，荔枝环抱，自然风光优美怡人，让我们享受到生态大自然青山绿水的无限风光。

### 一、空杯心态

“蚂蚁”教官打从一开始就多次强调要我们每一个学员要怀有“空杯心态”，让每一个人忘记自己的身份，忘记自己的头衔，这里没有老总、总监、经理，我们不分男女老少，我们只有一个身份：学员。

一个空的杯子才能再去装进去东西，一个浅显的道理揭示了一个人存在的问题。

得到的结果和自己前期计划是差距甚远，导致四处碰壁，造成了很大的障碍，也让自己陷入了瓶颈。

这些时候，我们就该具备“空杯心态”，将自己倒空，别被那些成就、经验、利益、学识等，看似重要的东西给束缚了自己。

而从我的观点来看，“空杯心态”其实就是对过去荣耀、失败的一种舍弃，也是对自己的一种变相的否定，只有真正地舍弃之后，才有更多的空间去获得更多的东西。

个性张扬的社会形态，人们越来越多的是在关注着自己拥有了什么，如何才能更好的抓住自己的东西。

一个人也只有两只手当你总是抓着自己认为很重要的东西时，却又丧失了去抓更有价值的东西的机会。

## 二、制度制定

其实我们不难发现，两天来所进行的游戏并不是要考验我们的体能或耐受力，而是让我们在完成游戏的过程中去体会、去体验、去感受、去感悟。

可以说，有一百个参训者，就会有一百个不同的感受，有一百个不一样的心情。

明确的目标，统一的领导、有能力的团队成员、详尽的计划都是一颗颗闪亮的珍珠，而将这些珍珠穿起来的线就叫规则。

所以，在每一个项目开始前，教官再三强调的就是规则。

而我们是否意识到教官制定的游戏规则就好比我们公司的规

章制度呢。

我们试问一下我们公司的制度清晰吗?合理吗?在执行吗?制度是具有权威性的规则、标准和行动方案的集合。

制定制度是为了完善、改进并促进今后工作，并让大家明白在工作中能够做什么和不能做什么，以及大体上如何去做。

但没有按照规则来执行，完成又何用?制度是约束行为的规范，在执行落实制度上，不能口头笼统地“严肃处理”，要增强执行力度。

建立必要的奖惩措施，明确制度执行责任人岗位的责、权、利关系。

领导必须模范遵守规定，带头执行制度，要帅之以正、不徇私情、上下一视同仁。

让身边人做到的，自己首先做到，这样才能保证上、下一致共同执行制度。

在公司管理中我们也经常会发现，制定一套好的制度比谴责下属更有效。

### 三、充分的策划

“运送球”项目中，我们有些操之过急，事先没有策划好，多次重复犯同一个错误却没有及时改正的经验，而在“愚公移山”项目中，我们全体做了充分的演算与策划，最终找到了最优方案而胜出。

这让我想到在今后的工作中，事先要做好周密的计划，磨刀不误砍柴工，多花时间做计划是很有必要的，每项工作都要精心策划，每个细节都要运筹到位，否则就会出乱子，甚至

前功尽弃。

而上升到公司的发展，我们更容易发现在竞争日愈激烈的市场环境下，企业要想获得长远生存就必须制定一系列发展策略。

而在这一系列策略的形成是要根据市场环境，通过理论研究、市场调查充分策划而成的。

#### 四、统一的指挥

纵观我们两天来的训练项目，“七巧板”、“同舟共济”、“孤岛求生”、“愚公移山”、“同共进退”等，无不彰显了统一领导、统一指挥的重要性。

在xx年公司也因应实际运行情况，对组织架构作了重新调整，按理应权责明确、统一指挥的。

可现实往往是，基层员工感觉领导太多，谁都可以发号施令，谁都在管，好像有问题时却不知谁能最终负责落实。

这种组织方式，仍然缺乏清晰的职责分工，虽然看似人员不少，但真正负责的人不多，且负责人的责权不明确，既违背了统一领导的原则，又使管理的效果事倍功半，提高了管理成本，降低了管理效率。

管理必须讲求秩序，即所谓“凡事各有其位”。

合理的秩序是按照事物的内在联系确定的，有赖于有效的组织。

责任主体不明确，双重或多重命令对于权威、纪律和组织的稳定性都是一种威胁。

如果不注意坚持统一指挥与统一领导原则的严肃性，对公司造成的损害将难以估量，在市场形势瞬息万变的今天，增强应变能力，提高反应速度终将受到制约。

这个问题，值得我们各级领导、各层次管理人员反思。

## 五、团队的力量

合作使我们融入团队，合作使我们力量大增，合作使我们真正认识到团队的重要性，正像有人说的：“不要以为你什么都行，离开团队，你可能一事无成；也不要以为你什么都不行，有了团队，你也许什么都行。

所以，要求我们每一个人都必须放下自己的个性与喜好，以团队的利益作为最大的利益，尽全力做好自己任务的同时，更要注意整个团队的协调与配合，只有这样，才能赢得胜利。

竞技中是这样的，在以后的工作与学习中更应如此。

体会还有很多，但真正理性的分析可能不是一次拓展训练就能总结得出来的。

我们已由“行”而“知”，但更重要的是要真正做到“知行合一”。

拓展训练是结束了，正如训练前“青蛙”老师所讲的一样：拓展只是一种训练，是体验下的感悟。

我相信每一个人体验完了，都会从中得到了或多或少的启发，但我们是否能把拓展中的精神运用到实际工作中去，能真正把在拓展中得到的启示运用到工作和生活的困难当中，还需要一个更长的历练时间。

我们很难说还能够把自己的精神调节到最佳状态，满怀激情，

全力以赴去过好每天的生活、完成好手头的工作任务。

大家都清楚，要突破自己、改变自己很难，但如果不突破，不改变等待到来的也许只有失败。

这是我们公司自成立以来举办的第一次拓展训练，此次的拓展训练我认为办得挺成功的。

我们一起激动，一起欢笑，一起体现……

参加此次拓展训练的共有31人，其中有公司高层，办公室各科室经理及科员，车间各关键岗位人员以及仓库部分人员。

拓展地点：南海金沙同大培训基地。

早上8:45分，怀着激动、紧张而又急切的心情，我们一起坐上了客车，直往目的地开去。

此次拓展，首先要端正自己的心态，放下自己身架，重在参与，要明白，我们是一个团队，而我们的每个人就是团队中的一员。

在车上，我们还哼起歌来。

因为距离比较近，所以很快我们就到达了目的地。

接我们的是一个中等身材，皮肤黝黑黝黑的教官，训练场地周围没什么楼房，感觉比较荒野。

穿过小道，我们来到了其中一个训练场所，一张红色的横幅醒目地展现在眼前，上面写着几个醒目的大字-“同在麦田，同一梦想”，这是我们的口号。

远看左边，已有一些公司的员工在那里培训，正大声地喊着口号，那种氛围就是不一样。

到了训练地的第一件事，教官给我们每人发一套迷彩服(短袖上衣，又宽又松的长裤，加上一条硬硬的皮带)。

很快，我们就换上军服，感觉像回到了大学军训的时候，青春活力又回来了，呵呵……心情还真不一样。

在十分钟的时间内，我们31人分成了两组，各组分别成立了队长，队长助理(主要负责拿队旗)，部长(集安全、卫生、后勤等职责，身兼数职)，还各自创立了队名，队号(口号)，队歌(简要的几句歌词)。

口号是:团结协助，给力麦田，我们的队歌是《月亮弯弯照九州》的高潮部分。

在十分钟内，我们就成立两个的团队。

教官说：“队长助理要保管好自己本队的队旗，旗在人在，旗倒人倒。

全场人笑了。

然后，我们进行士气的提振，教官说：“各位队友，上午好！”然后我们大声喊：“好(同时往右上方举起我们的右手)，我神采飞扬□yes!”试了几次，声音洪亮起来了，士气也渐渐提振起来了。

接着就是活动的开始……

第一个游戏-“教官说”。

游戏规则:当听到一句话前面有“教官说”三个字的时候，你就要做出相应的动作，该句话前面没有“教官说”这三个字的时候，你就不能做动作。

同时，游戏开始的时候会有一句“教官说：游戏开始”，游戏结束的时候也会提示“教官说：游戏结束”。

我们分成两个横排，盘腿而坐。

教官开始发言：“教官说，游戏开始。

教官说，举起你的左手(此时我们相应地举起了左手)。

再举起你的右手。

(此时我们也很快地举起了我们的右手)”动作做出后，全场一下子笑了起来，我们很多队员才醒悟过来，自己犯规了，因为该句话前面没有“教官说”三个字。

有了第一次意识，我们应该会变聪明点。

吴教官说：“第一次全军覆没(全场爆笑)”。

游戏继续开始，教官说，游戏开始。

教官说，举起你的左右(我们举起左手)。

教官说，再举起你的右手(我们举起右手)。

击掌一次(我们击掌)。

这一次我们又全军覆没了。

## **拓展群团工作总结 公司拓展训练工作总结篇二**

### **(一)注重品牌建设——素拓游益会**

1、在09的上半年，举行了第二届素拓游益会，为了加强各个



学院的联系和交流，更好的体现校学生会主导作用。我们举办这次素拓游益会，和校外素质拓展公司合作，并取得了良好效果。

虽然这一届作为新干事参加，但在活动中我收获了很多很多，懂得了责任，懂得了如何办活动。同时，也存在很多不足，比如：现场没有维护好，很多人最后都走掉，效果没有预期的明显；现场主席的接待等有很多没有考虑到的地方。

2、在总结以往经验的基础上，我们举办了第三届素拓游益会，每一个学院出一支队伍，这次的活动增加了真人cs等项目，并设了证书，参赛者均有证书，相比从前更有经验，更成熟了，素拓游益会已经成为我们的一个品牌建设。

这一届，我作为老干事一个组织者参加的。活动过程中，我感觉到了我的责任，带着09的干事，以组织者的角色办好这次活动，虽然这次活动很成功很成功，在全校也产生很大的影响。但是，也是存在不足的，比如：证书分发问题，提前准备工作等有些欠缺，考虑不周。

## (二)服务学生，深入人心，迎新送老——跳骚市场

在09年度上半期，为了方便毕业生并服务于新生，我们举办了跳骚市场活动，和各个二级学院联合，既加强了校会和学院的合作，也更好的服务了广大学生。我们将大三大四同学二手物品回收，并指定时间摆摊，时间为一个星期，所有干事全力参与。

这次活动我们旨在服务学生，的确取得的效果是超过预期的，除了有小件物品有失误外，其他都做得很好。即使很小的物品，我们的干事们都做得很细，“为学生服务，服务于学生”，我们校会的理念，更是素拓的呈现。这次活动，全满结束。在苦与累中，素拓更团结。但是每一次活动都不会很完美，这次活动中我们的工作过于繁琐，应该考虑到我们的

人员等。

### (三)对校学生会尽素拓的一份力，爱素拓，素拓爱校会

1、办公室文化。办公室文化一直是素拓在筹划的，从我们做干事到新干事，一直都在尽心尽力的策划，素拓给校会的是素拓的全部。我们给素拓的是，我们的全部。我们还在努力中，为策划好办公室文化继续完善细节。

2、学生会搬迁。在学生会搬迁的过程中，一直存在的两个部之一就是素拓部，晚上那么晚我们素拓一个都不少，在忙碌装车，帮忙。在老大的领导下，不怕辛苦，不怕累，为校会尽好素拓该尽的责任。

3、坚持例会，认真值班。素拓每周四十二点都会按时开会，讨论每一个阶段的工作。加强了本部的感情，也更好的为工作奠定基础，制订了本部的签到表，认真的值班，素拓，细微之中体现团结。

4、办生日聚会，送贺卡。校会的每一位领导过生日，素拓都会送上我们自己ps的贺卡，通知各个部门给过生日的领导发短信，送祝福，平淡中体现校会的温暖。这也是促进校会关系的一个手段。素拓就是这样的温馨。

来到素拓，是幸运，因为我们都称这是一个家，来到素拓，我学到了好多，我学会了自己写完整策划，自己去搞活动，自己去带09的孩子，这一年的成长，都积累在能力上，却也积累在感情上。

素拓，是最完美的一个部，是最团结的一个部，也是我最不舍的部，遇见了太多的真心的朋友，有能力的朋友，团结合作的伙伴。千言万语，表达不出我想要说的感情。我只想说：我爱素拓，爱这个家。

这份总结，没有用什么正式的口吻来写，因为，我只想用自己的心最后为素拓、为自己画上完美的句号。

感谢素拓，给我的能力，给我的感情，我想，这会是我大学生涯中很精彩的一段。

## 拓展群团工作总结 公司拓展训练工作总结篇三

拓展用英文表示为outwarddevelopment[]中文译为“拓展”或“外展”，词语的本意为一艘小船驶离港湾，奔向未知的旅程，准备去迎接挑战和战胜困难！该项训练起源于二战期间的英国，当时大西洋商务船队屡遭德国人袭击，很多年轻海员葬身海底。而在幸存者发现了一个特点就是他们可能不是体能最好的人但是是求生意志最强的人。故汉思等人以训练年轻海员在海上的生存能力和船触礁后的生存技巧为目的创办了“阿伯德威海上学堂”。二战结束后，这种拓展的训练方式也被推广起来。这种的训练对象由包括海员、军人、学生、工商业人员等群体。训练目标也由单纯体能、生存训练扩展到心理训练、人格训练、管理训练等。现在的“拓展训练”侧重与后者等等。培训目的是以磨练意志，创建优良团队，陶冶团队人员的情操和完善其人格，训练环境以崇山峻岭、翰海大川等自然环境为主。

- 1、对于信任背摔项目的感受：挑战自我，感受团队力量，信任从个人提升到团队，同时也感受责任从个人到团队。
- 2、对于驿站传书项目的感受：用好的技巧和方法，充分理解规则，调动全队的智慧力量，形成头脑风暴，找最简单有效的方法解决问题。同时，在充分理解限制的情况下，了解到信息沟通所必须的因素及相关环节分别是信息源、信息编码、信息传递、信息反馈、信息解码等。
- 3、对于七巧板项目的感受：团队需要有一个领导，而领导者需要通过团队的充分沟通，速度了解团队的目标、目前所掌

握的资源，找到正确的方法，并且进行强有力的执行；另：团队成员之间需要进行资源协调与调配，配合其它成员共促发展，以求在有限的资源下完成目标。

4、对于断桥项目的感受：在一个变化了的环境中，做一件在我们原来环境并不觉的困难的事情其实是需要有很大勇气的，这时候就需要团队的鼓励与自我的勇气激发。

5、对于天使之手项目的感受：两个人的配合，在12米的高空，脚踩钢丝，同时跟你的搭档还是一个女孩的时候，那你的责任就更多了，而且这种责任也是建立在勇气和协作上的。

6、对于最后的毕业墙的感受：团结就是力量，在这个项目中，我们感受最深，同时，对于一个人来说是不可能的事情，但通过一个团队来完成时，这就变成了一种享受，24个人，20分钟，挡在我们面前4.5米高的墙，徒手的翻越眼前的障碍，如果没有团队是不可能完成的。

1、明确的目标。首先在生活或工作当中，如果你的目标不明确，做什么都不会做的有声有色。

2、出色的领导者。一个团队必须有一个首，正所谓群无首必败，且这个领导者必须有自己独特的想法。

3、完美的执行力。如果领导交代下来一个活，下面人的执行力不够的话，就算是再好的活，也会做杂的。

4、沟通，分享，信息共享。正如一句名言，阅万卷书，不如阅人无数，这句话就是说的多与别人沟通，分享，共享信息。

总之这次拓展训练给我以及我们团队带来的效果是可想而知的，在一天的拓展训练中通过体验式活动，让我明白了，认清了在日常生活、工作的问题，及解决方法。

## 拓展群团工作总结 公司拓展训练工作总结篇四

二、出差地点:车村镇、木植街、黄庄、饭坡、田湖镇、闫庄

三、出差目的:了解市场状况、发掘新客户、拓展潜在客户,以扩大市场范围,提高市场占有率以到达拓宽销路,提高利润。

四、出差主要资料:

这次出差的主要线路是先由县城到达最远的车村镇然后回到途经木植街、黄庄回到县城再由县城出发到田湖镇后回到途经饭坡、闫庄。出差报告范文。

寻找下发现一家防盗门业老板与之介绍公司的产品及产品特征和规格后对钢木门格外关注。等等一些乡镇很多防盗门业对于钢木门都很感兴趣,所以觉得能够以钢木门为突破点在这些镇乡找到一批新客户。

刚过这么多乡镇能够看出乡镇有很大的市场能够挖掘为我们公司带来超多的客户。所以在跑业务中给客户就应仔细认真负责讲解产品及听取客户的意见或推荐,做到让客户了解产品相信产品。

## 拓展群团工作总结 公司拓展训练工作总结篇五

20xx年6月,我公司组织了一次xx拓展训练,这是我初次参加拓展训练,不同于军训,不同于体验生活,不同于素质培训,不同于极限运动,但一天一夜的拓展训练,完成了思维和理想的转变——从独行侠到特种兵。

很多人都会有一种理想英雄主义的心态:经过了漫长的实践积累期,找到一个施展能力的舞台,一方面满怀信心要独当一面,另一方面又难免感到力不从心。经过一段时间的工作,

也许从业务能力和做事方法上会有相对成熟起来，但价值观的转变非一朝一夕所能改变。

这次拓展训练对于我，至少有三个方面的改变：重新认识了自己，重新理解了团队，重新塑造了价值观。

在拓展训练之前对自己的认识很多都在想象之中，觉得自己应该是一个怎样的人，可以成为怎样的人。但在过电网、爬天梯、过沼泽、走有轨电车、翻越毕业墙之前，几乎完全否定了对自己的认识，我觉得这些项目几乎是不可能完成的任务，觉得自己没有那么聪明，也没有那样勇敢，不能够忍受十几个人踩在两条小木板上的拥挤，没办法保证13个人步调一致的在小小空地上走完一圈。或许这的确是当时瞬间的想法，但足以证明曾经有过的自我否定。

但结果是一一我做到了！虽然过电网的任务完成在很后的几秒钟里，但是从一个人过网到还剩12分钟又重新来过，我始终充满信心，抛弃了结果，执着于过程一一原来我是乐观而积极的！在爬天梯之前，“追梦”说只要我能爬到第三层拿到分就可以了，但是在“追风”的帮助和队友的鼓励下我站在了顶端，看到了和大家一样的风景一一原来我是勇敢而不服输的！在刚开始过沼泽的时候，心情特别紧张，没过多久脚就站不稳了，尽量不去想“无梦”先生用芭蕾舞一样的脚尖立在跷跷板很顶端，周围的队友都牢牢的抓住我、并用鼓励的话语安抚我，给我坚持下去的动力一一原来我是那样在乎集体的荣誉，珍惜坚持下来的胜利果实！我还记得刚到毕业墙下面的泄气样子，但是我还是依托着队友们的肩膀和手臂站到了胜利的旗帜下——原来我是能够迎难而上、敢于突破的！我再一次用自信的表达方式肯定了自己，但已不是用想象，而是经过亲身验证的，这种自信坦然踏实、铮铮有力、久久回味。

自信于自己的能力却不能充分认识到团队的力量会助长独行侠的威风，却仍然是简单的个体，所以我觉得更大的突破是

对团队的理解。这是一种超越理性的认识，在过电网的时候，每一个托举、每一句提醒、每一次坚持，我们彼此鼓励、彼此信任，在大家一次又一次重来过程中完成了任务；在爬天梯的时候，大家交流经验、互相鼓励、彼此扶持，每一个高度都惊心动魄，每一个人的心中都印下一个有力的手臂，那是精诚合作的力量，那是永不放弃的勇气；在过沼泽的时候很大的感触是所有人都秉住呼吸坚持到底，耳边都是鼓励和信任的安慰，没有抱怨没有埋怨，主力队员忙前忙后，其他队员积极配合，胜利的喜悦来得那么纯粹而生动；翻越毕业墙的时候，给我感触很深的是对说的一句话：“你现在不上去往后更没有人能驮动你了！”这是一句再简单、再直白不过的话了，但是那一刹那间我深深地感动，无论遇到什么样的情况，即使自己已经放弃，但我们的团队不会把自己的队友看成是困难而放弃，团队的意义在战斗时是力量。

## 拓展群团工作总结 公司拓展训练工作总结篇六

光阴似箭，岁月如梭，转眼间大二的的生活已经过了一半，回顾自己在这半学期的素拓委员任职，很多的体会浮现在眼前。

首先，从思想上来说，这半年工作中，我的思想得到了很大的提高，看着很多部门把活动搞得有声有色，看到那些学弟学妹的激情与才华，我深深的感受到其实大学是一个一切皆有可能的地方，只要自己勤奋，只要自己敢于动手，很多机会就会向你说yes□

其次，在工作方面，半年的任职，我体会到，其实作为素拓委员是比较累的，很多事情要在班上宣传，有的时候为了鼓励班上同学积极参加相关活动，还得各个击破，一个一个的去做思想工作。今年素拓部开展了很多工作，创业升值赛，创业培训班，我型我秀等，我们部门尤其是在创业升值赛中表现积极。

在生活方面，通过一年的工作，我逐步发现自己和班上的很

多同学关系变好了，这充分说明了作为班上的一个小干部，做事虽然是很累的，但其中还是有很多好处的，其实不仅如此，而且，在工作中，我逐步认清了自己，发现了自己的不足，这也为自己扬长避短，以后更好工作着了很好的铺垫。

在学习上，有的时候为了开会，会或多或多的和学习时间冲突，但时间是挤出来的，半年的工作，半年的工作，不仅没有影响我的学习，而且给我学习增添了很多动力，我开始学会了正确处理学习和工作二者之间的关系，在工作中扩宽自己的视野，在学习中提高自己的文化水平。当然，自己还有很多缺点和不足，比如说，今年没有很好的把有的小活动给班上的同学宣传，不过我一定会正视自己的不足，明年更加积极的工作，为开展好班上同学素质拓展工作而尽心尽力的。

## **拓展群团工作总结 公司拓展训练工作总结篇七**

新学期伊始，我部室在上级领导的指导下积极配合完成了迎接06级新同学的工作，并帮助新同学适应新环境，充分体现了互助友爱、积极向上的精神。

我部室以实施“大学生素质拓展计划”为中心环节，组织、宣传、并帮助我院学生全面提高素质，并重点针对06级新生宣传素质拓展的具体流程、工作重点、工作目的与意义出海报，办咨询会，办手抄报及讲座等，这些主要都依靠了其他部门和各班班委的帮助和配合。除此以外还由各班班委在本班级里做好了素质拓展宣传工作，让全院同学更好地认识到了开展素质拓展计划的重要性。

顺利完成了06级同学购买素质拓展证书的工作路程，按学校素质拓展认证中心的统一要求在网上添加03级、04级、05级、06级同学名单及学院标准项，并将其基本资料添加到了素质拓展网上，同时完成了03级同学的网上认证工作并将资料交于大学生素质拓展认证中心进行最终审核和打印。



本学期我部室在学校领导及学院领导的指引下开展了有针对性的'活动，丰富了素质拓展内容。如：主题为“袭百年书香，展素质文化”的大型手抄报展览宣传活动，主题为“追求素质，引领高雅”的培训会，心理咨询主题班会，知识讲座，宿舍球赛等，这一系列的活动都激发了青年追求科学真理，追求崇高理想的热情；提高了青年思想道德素质，引导了青年身心健康发展；同时也培养了青年自立图强，奋发向上的精神。

我部室一直以来都与各兄弟部室进行了友好、愉快的合作，这一学期也不例外。在与各兄弟部室的共同努力下，我院顺利完成了“金秋渲染我梦”新生演讲比赛，“破茧成蝶，美丽初现”主题班会，团校、团干培训□“tcl之夜——纪念长征胜利70周年大型文艺汇演”的迎新晚会等等，并均取得了非常明显的效果。这一系列的活动在丰富了同学们素质拓展活动内容的同时，也加强了团结合作的精神和培养了集体荣誉感。

素质拓展工作一直是院、系开展各式活动的重点之一，它是一项特别的工作，尤其对我们以后走向社会，参加工作，与人相处各方面都有非常大的影响，现在社会对我们大学生的要求，不仅是能力的高低，更重要的已经提升到素质的高低。所以，我部室有责任和义务做好与此相关的工作。如：加强同学们对素质拓展工作的正确认识，多参加一些对自己素质有所提高的活动。增强同学们对学院“大学生素质拓展计划”的了解，它关系到每个同学的切身利益。我相信在我们共同努力下，我们的素质拓展活动会搞得更加如火如荼。

今后大学生素质拓展认证中心将进一步加强对大学生素质拓展工作的研究，强化大学生素质拓展工作在我院共青团工作中的中心地位，努力为实现党和国家的新世纪，新阶段的宏伟蓝图，培养和造就德智体美全面发展的高素质创新型人才做出应有的贡献，迎合我校学生成长成才的迫切需求。

团总支是一个家，素质拓展部也是一个家，成绩归功于家里的每一个成员。在过去的一学期里，感谢各级领导对我们素质拓展部的关心和指导，感谢干事们辛勤努力和付出，感谢各部门对我们素质拓展工作的大力支持和参与，我们将始终本着立足于学生，服务于学生的宗旨为全院同学服务。

从上学期开学，我们素质拓展部配合各部门做好了迎新生的各项工作，为这项工作的顺利进行，我们部门的所有干事都在认真做着自己的工作。在两天的工作中，我们不尽服务了同学，而且是自己的生活更加的充实。

二：在这个学期我们部活动主要可分为以下几个方面：

1：在迎新晚会活动中我们部门努力完成分配下来的任务。活动中本系学生表现积极良好，踊跃参加当晚演出节目，同时也赢得了优良的成绩，本次活动的开展也是很成功的。在肯定成绩的同时，当然我们也发现了我们的工作仍有很多欠缺的地方，很多不足，我们以后会注意改进这些问题，来提高我们的工作能力。

2：最后我们部门成员踊跃参加了十一月份的团学代会竞选活动，这也是团总支所有成员在互相配合半年以来的一次面临竞争和挑战的活动。大家带着理想和责任去竞选，为的是明天更好的团总支和明天更好的设计系。无论成功与否，他们都将是胜利者。这也充分体现了团总支团结、积极向上的一面。

目前，我们的紧张有序的活动已经告一段落，总结一下这一段时间的经历，我们获益很多，在繁忙的活动中，我们不仅锻炼了自己，充实了自己的生活和思想，还能丰富同学们的业余生活。在我们围殴他们服务的同时，也得到了他们的认可，使同学们更加的支持我们的工作，为我们系创造一个更加和谐的学习环境。

总结昨天是为了做好今天，为了更好地把握明天。团总支是老师和同学之间信息沟通的桥梁和纽带，本学期继续起着上情下达、下情上达等各项通知、汇报等常规工作，起到了信息枢纽的重要作用。相信我们会继续发扬优良传统，提高自身工作能力，积极配合系部各项学生工作的开展。同时团总支带我们更重要的是一起成长，彼此学习做人做事的道理与方法，收获彼此的友情。

## 拓展群团工作总结 公司拓展训练工作总结篇八

开学初，大一新生对大学生素质拓展毫无概念。先介绍了素质拓展活动的意义，主要内容、步骤、实施办法；在各团支书基本了解后，进一步有针对性的对各班学生进行宣传，鼓励大家积极参与到这项活动中来。

为了素质拓展活动的实效性，对每一项认证的实施都有专人考核，记录。各班班长和团支书作为本班的第一责任人，对每个班级的活动，得分要了如指掌。本部门根据各班级的统一上报，在核实无误后入档，并作为向上级汇总的依据。

实施“大学生素质拓展计划”，应该注意协调行动、形成合力。应该因地、因时制宜，与学分认证结合进行。

该部门在团委工作中不断的努力，但是在本部门的工作中也发现了不少问题。如：本部成员由于经验的缺乏，在许多事情的处理都不够成熟，加之班级中部分同学缺乏素质拓展的正确认识，对部门工作的开展带来消极影响，应该加强成员自己各方面的能力培养加深自己对素质拓展的了解；同时也应该加强同各系信息部之间的联系，高效率高质量的办事更好的帮助同学们解决问题。这些是我们部门工作应该改正之处，我们应该不断完善我们的工作体系，再次加强素质拓展的宣传力度是必不可少的，让学生认识到素质拓展的重要性。

素质拓展工作是一项特别的工作，尤其对我们以后走向社会，

参加工作，与人相处各方面都有非常大的影响，现在社会对我们大学生的要求，不仅是能力的高低，更重要的已经提升到素质的高低。所以，我部门有责任和义务做好与此相关的工作。在以后的工作实践中将会不断的努力探索，扬长避短，使部门的各项工作在稳定中创新，在创新中稳步前进，逐步走向完善，我相信在我们共同的努力下，我们的素质拓展活动一定会取得优异的成绩！

## 拓展群团工作总结 公司拓展训练工作总结篇九

说，但还是感觉比较累，这学期的`工作我分为以下几点：

第一、关于创业升值大赛，我们班上的同学都很积极的参加，但是他们不是很了解，有创意的想法比较少，所以在比赛中没有拿到较好的成绩。

第二、关于“我心、我秀”这个节目中，我班做的不是很好，他们在这方面，不是很擅长但他们都在努力培养自己各方面的素质，我相信下一学期他们一定会有很大的进步。

第三、在接下来的活动中我还在给他们宣传，希望他们越做越好，我一直认为我们2支部是最牛的。在接下来的工作中我一定会，想更多的主意创造舞台给同学们锻炼从各方面锻炼他们的素质，让他们拥有真真的本事，而不是纸上谈兵。我在这学期虽然努力了但我在许多方面还做的不够好，我想一定要思考自己的言行，做好带头作用把我们2支部创造成为全院最优秀的支部，我相信下学期的优秀支部一定是我们2支部。

我支部虽然在本学期中工作开展的较好，但是还是有很多的缺陷，在每次活动中不够积极，我在工作很努力但是支部中不是很团结，把每次活动的目的没有认真的对待，所以活动没有取得应有的效果，我坚信在下学期的工作中我会不断的努力吧2支部建设的更加好。

## 拓展群团工作总结 公司拓展训练工作总结篇十

- 1、通过对我科护理人员三基培训，建立了一支学习型的护理队伍，带动并提高护理标准化管理的贯彻实施。大家在三基培训中比学赶帮，积极认真，充分展示了我科护理人员整体职业素质和风采，使全科护理人员的理论技术水平得到极大提高。并提高我科护理人员整体素质及技术水平。
- 2、通过三基培训，提高了护理人员的服务意识，构建和谐医患关系，倡导各项操作人文关怀，在各项护理技术操作中加强人文沟通与培训，提供人文服务。
- 3、进一步强化质量意识，加强基础知识及基础护理项目培训，规范及提高基本技术操作水平，通过培训，使各项操作更加标准化、流程化、规范化，达到护理操作质量的持续改进和提高。
- 4、加强急救训练，提高护理人员的急救意识及急救水平，保证病人安全，为今后的急救工作打下坚实有效的基础。
- 5、我科室工作今年异常繁忙，大家每天几乎都加班加点。为了不影响正常工作，大家都利用休息及上下夜班时间进行练习，唯恐在考核中不能取得优异成绩，充分体现了护理人员以工作为重，努力进取，勇于争先的精神。
- 6、三基培训，强调的是基本知识及基本技能、基本理论的掌握，通过考核进行练兵，通过考核规范标准，通过考核使大家认识到各项技术操作的不足之处，在考核的同时给予技术标准规范，所以每位护理人员考核后监考老师总是不厌其烦地耐心指导。充分体现了每位监考老师对提高我科护理人员整体水平倾注极大的热情和信心。
- 7、三基培训，一方面强调医疗服务的标准化，更强调护理服务的人性化。要求在开通气道及各操作环节中，真正体现对

人的关怀和爱护，强调护患沟通及病人的舒适满意，操作中如何提高服务意识及服务艺术，从满意服务达到感动服务和卓越服务，以达到在临床工作中的和谐护患。

8、通过三基培训证明，我科护理人员整体技术水平在不断提高，特别是留置针操作一针见血率明显提高。在临床工作繁忙的情况下，护理人员不怕苦、不怕累，利用下班或休息时间在病房练操作，正是由于这种苦练基本功的精神，有许多同志在考核中取得优异成绩。

1. 个别年轻护士对操作考核比赛不重视，练习少，在操作考核中表现为操作不熟练，忙乱、顺序颠倒。

2. 考核中体现出平时工作基础的不扎实，如抢救、应急意识不强，不熟练；操作物品准备不齐；没有真正把演练当作实际操作等。另外，操作中沟通声音小，指导、交待注意事项不全等。