

2023年足疗技师工作总结感想(大全10篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

足疗技师工作总结感想篇一

地址：

承包方(以下简称乙方)：

地址：

依照《中华人民共和国合同法》和其他有关规定，双方本着诚实信用的原则，就_____工程的承包事宜协商一致，签订本合同，并严肃履行。

第一条、工程概述

一、工程名称：

二、工程编号：

三、工程地点：

四、工程范围：

五、工程造价：

六、付款方式:

七、工程质量:

第二条、工程期限

一、计划开工日期_____年____月____日,计划完工日期_____年____月____日,商定工程总工期为____天(日历天)。

二、开工前____天,承包方向发包方发出开工通知书。

- 1、因天灾或人力不能抗拒的原因被迫停工者;
- 2、因甲方提出变更计划或变更施工图而不能继续施工者;
- 4、因甲方不能按期供图、供料、供设备或其所供材料以及设备不合规格要求,被迫停工或不能顺利施工者。
- 7、未按合同规定拨付预付款、工程进度款或代购材料差价款而影响施工;

第三条、施工准备

一、甲方工作

- 1、在开工前应办妥施工所需各种证件、批件,申请领取建筑执照;
- 2、清除施工场地范围内影响施工的原有管线、树木等障碍物;
- 3、解决施工用地;解决施工用水源、电源和运输道路的畅通;
- 4、向乙方提供所有工程设计图纸;

5、组织设计、施工单位进行工程设计交底。

二、乙方工作

1、在开工前应组织有关人员研究和熟悉图纸，参与设计交底；

2、负责编制施工组织设计或施工方案；

3、安排施工总进度计划，储备材料，加工构件，做好一切施工准备。

第四条、施工与设计变更

一、乙方要依据国家颁发的施工验收规范和质量检验标准以及设计要求组织施工，要全部达到合格。

1、施工中如发现设计有错误或严重不合理的部分，乙方应以书面形式通知甲方，由甲方在_____天内与原设计单位商定，提出修改或变更设计文件，经甲乙双方签订协议后，方准施工。

2、在施工中，如遇中途停建、缓建，甲乙双方对在建工程，应商定做到安全部位。

3、在施工中，如发现甲方投资不足，不能按时拨付工程进度款，而中途停建、缓建，给乙方造成的损失，应由甲方承担。

第五条、违约责任

乙方的责任：

一、工程质量不符合合同规定的，负责无偿修理或返工。

二、工程不能按合同规定的工期交付使用的，按本合同关于

建设工期提前或拖后的奖罚规定偿付逾期罚款。

甲方的责任：

一、未能按照合同的规定履行自己应负的责任，除竣工日期得以顺延外，还应赔偿承包方由此造成的实际损失。

二、工程中途停建、缓建或由于设计变更以及设计错误造成的返工，应采取措施弥补或减少损失。同时，赔偿承包方由此造成的停工、窝工、返工、倒运、人员和机械设备调迁、材料和构件积压的实际损失。

三、工程未经验收，发包方提前使用或擅自动用，由此而发生的质量或其他问题，由发包方承担责任。

四、承包方验收通知书送达____日后不进行验收的，按规定偿付逾期违约金。

五、不按合同规定拨付工程款，按银行有关逾期付款办法的规定延付金额每日_____%偿付承包方赔偿金。

第六条、争议解决

(1) 向工程所在地的仲裁委员会申请仲裁；

(2) 直接向工程所在地人民法院起诉。

第七条、附则

一、本合同一式____份，甲乙双方各执____份。具有同等法律效力。

二、本合同自双方代表签字，加盖双方公章即生效日起生效；工程竣工验收符合要求，结清工程款后终止。

三、本合同签订后，承、发包双方如需要提出修改时，经双方协商一致后，可以签订补充协议，作为本合同的补充合同。

甲方：

代表人：

足疗技师工作总结感想篇二

- 1、由于双脚离心脏较远，促进脚步的血液循环将改善全身的血液循环。
- 2、通过足底反射可以缓解肌肉的紧张收缩状态使肌肉放松。
- 3、可以排除堵塞物，使血液循环畅通。
- 4、脚是人体的第二心脏，脚离心脏太远易产生供血不足，足底聚集着人体的六十多个足底反射，所以全息疗法是一种不打针、不吃药、无任何副作用的传统有效的内病外治的最佳疗法。

足疗技师注意事项：

- 1、按摩前先按心脏反射区，若像针扎似的感觉特别明显，说明患有严重的心脏病，不能做。
- 2、妇女月经期、怀孕期、严重内外伤者不能做。
- 3、足底反射二十分钟后，要让被施者摄入三百到五百毫升的水，促进气血运行和排泄毒素。
- 4、在做足底全息疗法最忌讳的就是抽烟。足疗技师流程注意事项：

2、足底反射

脾：贫血、消化不良、身体虚弱、脾肿大、痛经

肾上腺：肾结石、肾功能不全、尿毒症、急慢性肾炎

输卵管：输尿管结石、肾积水、尿毒症

膀胱：膀胱炎、膀胱结石、尿道炎、尿频、尿急

额窦：鼻窦、头痛、头胀、前额不舒服、失眠

大脑：高血压、中风

脑垂体：增高

鼻子：鼻出血、鼻窦炎、鼻塞、急慢性鼻炎

颈椎：颈部酸痛、颈部僵硬、落枕、颈椎病

三叉神经：偏头痛、面神经麻痹、失眠、三叉神经痛

眼睛：各种眼疾《结膜炎、角膜炎、近视、老花》

耳朵：各种耳鸣《中耳炎、耳鸣、重听》

降压点：高血压、低血压、头晕、痛

甲状旁腺：过敏、筋骨酸痛、抽筋、失眠

甲状腺：甲状腺功能亢进、心悸、失眠肥胖

斜方肌：颈肩酸痛、肩周炎、颈椎病

肺及支气管：哮喘、肺炎、咳嗽、支气管炎、肺气肿

十二指肠：腹部饱胀、消化不良、十二指肠溃疡

横结肠：便秘、腹泻、腹痛

降结肠：便秘腹泻、腹痛、结肠炎

乙状结肠：急慢性肠炎、直肠癌、肠息肉、便秘肛门：痔疮、肛裂

失眠点：失眠、头痛、头晕

上下颌：牙痛、牙周炎、打鼾

牙齿：牙痛、牙周炎、牙龈炎

扁桃体：感冒、口周炎、喉炎、咳嗽、气管炎

内耳迷路：平衡功能障碍、头晕、眼花、高血压、低血压、晕车、耳鸣

横膈膜：打嗝、腹痛、恶心呕吐胸闷

肋骨：胸闷、肋间神经痛、肋软骨炎

足疗技师工作总结感想篇三

在20xx年，由于我公司生产需要，我公司设有电动葫芦xx部、桥式起重机x部、（冷轧带钢）轧机生产线150、120、175各一条；酸洗生产线一条；带钢用电所需安装设备方面也较多。因此，对于设备的维修、点检、巡检工作任务较重。为此，我坚持立足本职，努力克服困难，攻克尖钻问题，解决难点项目，积极努力的开展检修设备工作。

在今年的工作中，我首先加强了思想政治学习和业务学习，

我积极参加公司所组织的各项学习工作，实际加强自身理论基础，加深自身对于公司电站设备的了解和使用情况，提高自身的业务能力。切实总结上一年度的工作经验，在实际的工作基础上探索创新，努力提高技术素质和工作能力。

在今年的工作中，我深刻的意识到电站设备的对于我公司的生产建设的重要性。因此，我及时的开展各项设备检修工作，切实解决检修过程中出现的各种设备问题，实际开展技改工作。在工作中，我及时解决现场难点问题，认真研究与探索解决方法，结合以往工作经验，攻破技术关卡，保证设备的正常运转。

在今年的工作中，我紧抓工作实际，严格遵守公司的各项工作制度，坚持认真仔细地做好本职工作，实际为公司设备的正常运转做出保障。我在工作中，充分发挥专业技术，结合带钢车间工作实际，积极开展技术改造与创新工作，努力实现修旧利费的降本增效。在今年的工作中，我公司实行了全面的技改工作，在今年的xx月份，我结合公司要求，实际开展了安装电气设备并布线、调试带钢发蓝生产线（高强度打包带）工作，我严格要求自身加强对新装设备的了解与掌握，严谨的实施安装检修工作，保证了新装设备在今年x月的正式调试成功。在今年x月—x月，我按公司要求，全身投入了安装与调试弹簧钢生产线（超高强度打包带）的工作之中。由于安装、调试此设备需较高的技术含量，为做好此项工作，完成我公司的新装设备投入，我积极向厂家学习并与厂家一起解决调试中出现的各种技术问题，为完成设备调试工作而不懈努力。在今年xx月，通过我的不懈学习与研究，我xx组成功的安装了线切割数控机床、抛光机电气设备，完成了相应的布线工作，并和厂家一起进行了调试工作。虽然新进设备的安装与调试工作较为复杂，对设备的熟识程度也不高，在实行设备的安装与调试工作时，遇到了一定的困难与阻碍，但我依然坚定自身的岗位工作，积极的展开学习与钻研，坚持不懈的解决设备安装、调试过程中所遇到的各种问题。在

今年的xx月，我与厂家工作人员一起持续开展了调试弹簧钢生产线工作，为进一步完善我厂设备，保障我公司生产工作的正常运行而打下坚实基础。

足疗技师工作总结感想篇四

机械厂装配车间钳工二班，全班20人，男职工有16人，占全班人数的80%。主要承担烟气轮机生产装配、工业泵的装配任务和各类配件加工，这个班组的特点是班组员工人心齐、作风硬，工作认真心细、风气正。

x年生产呈现出交货期较短，生产任务重的特点，钳二班员工承担着巨大的生产压力。在班长的精心组织下，边生产、边配合550万吨常减压装置的施工，安排人员加班加点完成生产任务，组织人员将所有班组人员的工具箱都负责搬运过来，表现出一个集体团结和谐的作风。

日常工作中员工们做到早出工、晚收工，特别是遇到急件，中午更是不休息，义务加班是常事。每周的设备保养认真仔细不留死角，卫生值日更是比别的班组搞得彻底，把休息室、动平衡机房、车间玻璃、厂房卫生区域搞的干干净净，得到其它班组的夸奖。

在分厂和车间的正确领导下，1至11月份，共完成新制10台烟机整机装配试车任务(含修复整机一台)，完成4998套烟机配件及新制烟机转子7套，烟机转子组修复20套，工业泵4台，泵配件42套的生产任务，如此大的工作量能够顺利完成，钳二班的员工付出了辛勤的汗水，也再次证明了他们是一个能够吃苦耐劳、团结和谐、作风硬的集体。并且在班组建设工作中成绩显著，被分厂工会授予“二星级班组”。班组建设和生产任务完成两方面均取得了好成绩。

一、努力学习，全面提高班组综合素质。

机械厂是我国唯一能够生产特大烟气轮机的企业，烟气轮机和特种阀门国内市场占有率达85%以上。在实际工作中它要求每一个人都要永无止境地更新知识和提高素质。因此，在工作中我们班非常重视学习，坚持一边工作一边学习，进一步提高业务水平，深刻领会工作特点和方法，用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习和工作。不断提高班组综合素质，认真学习业务知识，重点学习烟气轮机装配各种工艺技巧和知识。在学习方法上做到抓住重点，在重点中找重点，并结合在工作实践中学习到的知识和经验，有针对性地进行学习。同时，刻苦钻研与本职工作相关的知识，努力向“复合型”人才靠近。虚心向身边师傅学习，努力提高适应本职工作需要的本领，取人之长，补己之短，努力培养员工勤于思考的工作习惯，增强了工作和思维能力。在修复完成导叶组，胜利油田轴承箱体、径向轴承、推力轴承、导叶组件、进气锥一系列复杂任务过程中，全班员工集思广益，共同制定修复方案，最终取得了很好效果。

二、扎实工作，全力培养敬业爱岗精神。

班组无论是在思想境界，还是在业务素质、工作能力上都有了长足的进步，这主要得益于车间领导的培养教育和师傅们的帮助指导，得益于车间的良好的工作作风和昂扬的精神状态的影响。这些也促进了员工敬业精神、爱岗精神的培养。“干一行，爱一行，专一行，精一行”这是我们班的工作作风，无论负责什么工作都能够竭尽全力的完成每一项具体工作，从而在实际工作中体现热爱本职、珍惜岗位的工作心态。

三、班组重视对员工奉献精神的培养。

一年来，班组成员舍小家顾大家，讲大局讲奉献，废寝忘食的奉献努力工作。尽最大努力，以饱满的热情和良好的状态，积极投入到各项工作中，努力完成车间交给的各项工作任务。因工作的繁重，我们的员工自己都说不上具体的配件数目，

只能以“多”来形容。我们的员工在春节、五一、国庆的假期中，他们均未休息，都在生产线上加班。我们班有4位女员工，他们巾帼不让须眉，工作中和男职工一样出色，并不以完成任务为目标。从1月份到11月份，我们班月人均工时475小时/人。

足疗技师工作总结感想篇五

我是xx年进湖北省钟祥市轻工机械三厂工作，也是我高中毕业未能考取大学第一次走进工厂的职工，为了进入角色，我实习期间即被分配加工车间直接跟师傅跟班学习车工，在车间跟师傅学习，使得我怎么也不能把在学校学的东西与工厂实际场合联系起来。后来通过厂组织职工政治学习和工厂职工职业技能培训，使我逐渐懂得机械制造工业是国民经济的重要组成部分，对振兴民族工业，促进国民经济迅速发展，使得我们伟大的祖国跻身于世界民族工业起着举足轻重的重要的作用，担负着为国民经济各部门提供技术设备的任务，是技术进步的重要基础，在科学技术飞速发展、高新技术不断涌现的当代，对机械制造工业提出了更新更高的技术要求，作为现代工厂的职工，要明白自己在工厂里的作用和价值，因此在实际生产中要懂得车工是工厂里最基本、应用最广泛的专业，就要有过硬技术本领，扎实的基础，从基层学起，我很快调整好心态跟师傅脚踏实地地做起，首先从熟悉操作设备的性能和机械制造业中的应用开始，进一步了解机床设备的结构、性能以及操作方法，还要认真学习车工在工作中的要求。

- 1、清楚自己使用的车床的型号、主要结构、传动系统、日常调整和维护，以便能正确使用车床，熟悉车床的加油部位，了解机床的润滑系统，能够保养和维护好机床。
- 2、熟悉车床附件及工装夹具、刀具、工具的种类结构，能够正确地对其使用和保养。

3、了解车工常用量具的结构、精度，能正确使用量具并进行检验。

4、看懂零件图，清楚技术要求，明白加工工艺，能按要求加工零件，学会绘制简单图样和制定简单零件的车削加工顺序。

5、懂得掌握车削和加工工作中的有关计算，并能正确查阅有关的技术手册和资料。

6、了解常用金属、非金属材料的牌号，性能及热处理方面的知识。

7、学会正确合理地选择切削用量和切削液、刃磨刀具、定位装夹的基本原理和方法，从掌握车削轴类、套类、螺纹锥面等基本车削开始，进而掌握对长轴、深孔，复杂型面等的车削方法。

8、了解有关车削新工艺，新技术以及提高产品质量并根据实际情况尽可能采用先进工艺。

9、懂得如何节约原材料和提高劳动生产效率。

还要掌握车工安全操作规程：

1、开车前检查机床各部分机构是否完好，各手柄是否灵活，位置是否正确，检查所有注油孔，并进行注油润滑，然后低速开车两分钟，查看运转是否正常（冬季尤为重要），若发现机床有毛病，立即切断电源，通知维修人员进行修理。

2、进行车床主轴和进给系统的变速检查，使主轴回转和纵横向进给低速到高速运动，检查运动是否正常。

3、主轴回转时，检查齿转是否甩油润滑。

再就是我们在工作中应：

- 1、工作时应穿工作服、戴袖套、女生应戴工作帽、辫子或长发应盘塞在帽内，夏季禁穿裙子、背心、短裤、戴围巾、拖鞋或高跟鞋进入工作场地操作，操作时严禁戴手套。
- 2、工作时，头不能离工件太近，以防止切屑飞进眼内，当高速切削或切屑细而飞散时，必须戴上护目镜。
- 3、主意手、身体和衣服不能靠近正在运转的机件，如皮带轮、皮带和齿轮等。
- 4、凡装卸工件、更换刀具、变换速度、测量加工表面时必须先停车。
- 5、车床开动时，不准用手抚摸工件表面，尤其是加工螺纹工件，严禁用手抚摸螺纹表面，严禁用棉沙擦抹回转中的工件。
- 6、工件和车刀必须装夹牢固，避免飞出伤人，加工中吃刀不可过猛，毛坯从主轴孔的尾端伸出不得过长，并要作标记，以防伤人或甩弯后碰坏别的东西，卡盘必须装有保险装置，车偏心时，应加配重块平衡，工件装夹好后，卡盘扳手必须随即从卡盘上取下。
- 7、停车时，不可用手刹住转动的卡盘。
- 8、不准用手直接消除切屑，尤其在高速切削时，严禁用手拉断切屑，应该用专用的钩子清除。
- 9、物件摆放要井然有序，工具、量具摆放在固定位置上，图纸工艺卡片要放在便于使用处，毛坯和成品分开摆放，排列整齐，既要让操作者取用方便，又不妨碍操作者自由活动。
- 10、操作中若出现异常现象，应及时停车检查。出现故障事故应立即切断电源，及时申报由专业人员检修，未修复不得使用。

通过一段时的认真学习和实际工作，为了掌握深厚牢实的过硬本领，在xx年还参加了全国企业经济管理函授培训，并顺利结业，在xx年又参加了市专门为工厂技术人员组织的专业技术培训，做到文明生产。

(1) 爱护刀具、量具、工具，并正确使用，放置稳妥，整齐、合理、存放在固定的位置，便于操作时使用，用后放回原处。

(2) 爱护机床和车间其它设备、设施、车床主轴箱盖上不应放置任何物品。

(3) 工具箱内应分类摆放物件，重物放置在下层，轻物放置在上层，精密的物件应放置稳妥，不可随意乱放，以免损坏和丢失。

(4) 量具应经常保持清洁，用后应擦净、涂油，放入盒内，并及时归还工具室。所使用的量具必须定期校验，使用前应检查合格证确认在允许使用期内，以保证其度量准确。

(5) 不允许在卡盘及床身导轨上敲击或校直工件，床面上不准放置工具或工件。

(6) 装夹较重的工件时，应用木板保护床面，下班时若工件不卸下，应用千斤顶支撑。

(7) 车刀磨损后，应及时刃磨，不允许用钝刃车刀继续车削，以免增加车床负荷，损坏车床，影响工件表面的加工质量和生产效率。

(8) 车削铸铁或气割下料的工件，应擦去车床导轨面上的润滑油、铸件上的型砂、杂质应尽可能去除干净，以免磨损床身导轨面。

(9) 使用切削液时，车床导轨面上应涂润滑油，切削液定期

更换。

(10) 毛坯、半成品和成品应分开放置，半成品和成品应堆放整齐、轻拿轻放，严防碰伤已加工表面。

(11) 图样、工艺卡片放置在便于阅读的位置，并注意保持其清洁和完整。

(12) 工作场地周围应保持清洁整齐，避免堆放杂物，防止绊倒。

(13) 根据工件材质、硬度、加工余量大小，合理选择进刀量及主轴转速。

(14) 工作时不任意让车床空转，不无故离开机床，人离开机床要停车，并随手关灯。

(15) 批量生产的零件要首件送检，在确认合格后，方可继续加工，要注意防锈处理。

(16) 工作结束后，须将所有用过的物件归位，并清理机床、刷去切屑，擦净机床各部位的油污，按规定应加润滑油，将车鞍摇至床尾一端，各手柄放置到空档位置，清扫工作场地，关闭电源。

因此我在工作不断自修和刻苦钻研技术，不断完善自己和精于求精地对待工作，在技术方面，不使工作中出现差错并进一步掌握车削加工守则。车削加工工艺守则是车削时应遵守的基本规则，也是安全、文明生产在操作技能方面的具体要求。

足疗技师工作总结感想篇六

作业的领头雁，而我作为这个雁的指挥者，应以怎样的姿

态去迎接这个挑战，战胜这个任务，是我必须考虑的首要问题。为此，在思想认识上我首先摆正位置，调整心态，暗下决心，并在班组中提出了“是怂包是好汉就拿土石方任务来看看”的口号，给全班鼓舞士气，增加干劲；在施工中，我率先垂范，总是利用空闲时间提前做好挖掘机的保养工作，设备所需的油、水、电、液等做到出车前检查并准备就位，工作期间充分利用自己的五官，察觉机械的异常情况，每一个细微的变化都在我的掌控之中，收车后，坚持做好挖掘机的自检自查，对使用了一天的机械进行必要的全面保养润滑，使劳累了一天的设备得到彻底的休养，最大限度发挥机械的效率，另外还要对车辆的行走便道进行整修，确保车辆的安全行驶与运行速度，提高作业班组的工作效率；同时还积极与技术员、施工队长沟通交流，积极献计献策，其中有施工实际方面的，如车辆行驶路线规划、便道的整修压实、车辆的维修保养等；有施工组织方面的，如测量放线、质量检验等；还有施工管理方面的，如职工生活的安排、奖惩制度的制定、后勤的服务保障等，通过这一系列的措施、办法，整体工作效率得到提高，目标任务比计划提前10天完成，得到项目部和建设单位的好评，取得了阶段性的胜利，本人也获得20xx年年度“劳动模范”、“优秀机械操作手”的荣誉称号。

工作的过程是加强学习，提高个人素质，增长理论知识，增强建设社会建设本领的过程。首先，自觉加强政治理论和“八荣八耻”学习，进而树立正确的社会主义荣辱观，提高自己的政治素质，保证自己在思想和行为上始终与党中央保持一致，做一个有理想、有文化、有道德的合格公民。其次，特别注重业务知识学习，一方面通过购买书籍、视频资料等增加自己的知识，扩展自己的视野，充实机械基础常识，掌握不同机械的性能及使用要求，提高自己操作维护设备的水平。据统计，五年来，共购买小松、卡特、现代、沃尔沃、利勃海尔等挖掘机使用、操作维护保养手册10余本，并对各种不同机型进行比较，记录读书笔记4本，从理论上提高了我对不同挖掘机性能的了解。另一方面，我虚心向同事、师傅

和高级技术人员请教，请教实际问题，学习大家对机械故障的处理经验，同时自学电脑与网络的基本知识，通过网络学习，通过自己多看多问多听多想和多做，使自己的业务水平不断提高，从最初参加工作时对机械常识一无所知，到现在已对挖掘机的机械构造熟悉，能独立使用零件图册，对挖掘机性能了如指掌，对压路机、平地机、装载机等机械的构造也基本掌握，并能熟练、独立的对挖掘机进行一、二、三级保养，还和机械队技术员一起制定挖掘机保养、操作规程，大大方便了机械设备的使用管理，对机械使用、维护、保养的技术技能已发生了质的飞跃。

工作的过程是一个理论联系实际不断实践提升自己业务能力的过程。从参加学徒时的第一台小松pc200挖掘机到承担该挖掘机大修后的走合期保养维护任务，从一名学徒工到替补队员、到主力队员，直至独立承担价值200余万元的利勃海尔r944挖掘机的主操作手，一步一步挑起公路建设的冲锋大旗，从主车司机到班组长，承担各类新购大型挖掘机的走合保养、安装调试，指导全处各种挖掘机的定期维护保养，协助修理技师解决各类疑难症状，只要有挖掘机出现的地方，就少不了我的身影，所操作挖掘机械的完好率总会比其他同类产品要高，维修费用要低，确保了机械的正常运行，确保了各项生产任务的圆满完成，使自己的理论知识在实践中得到了很好的应用，业务能力得到了不断提高，为企业的发展做出巨大贡献。20xx年年10月，我参加了全国交通运输行业“厦工杯”筑路机械操作手技能竞赛，取得挖掘机竞赛项目第一名，这就是对我多年工作的最好证明。

工作的过程是一个传业授技，为师带徒育人的过程。“一花开放不是春，百花盛开春满园”。我不仅自己技术过硬，还热心带徒，倾心育才，为企业长远发展，发挥自己的光和热。我先后带过5名徒弟，并在实践中总结了一套“两心”、“三勤”的“学徒心法”，即对技能学习要专心、用心；实际操作要“嘴勤”、“手勤”和“腿勤”。对自己所带的每个徒

弟都坚持做到：循循善诱，言传身教，既教业务技术，又带做人品格。我所带的徒弟中，有的已经走上单位技术管理岗位，有的已成为单位的生产骨干。岁岁桃李芬芳，年年后浪逐前浪，我用心血和汗水，为企业蓄积了充足的后备人力资源。

无论是推土机、装载机还是挖掘机，在公路工程施工领域都划为土石方机械类，因为它能翻山越岭、跋山涉水、填平沟壑、整修道路，是公路建设事业的开路先锋，作为挖掘机操作手的我对此深有体会。每有新的项目开工，首先进场的设备就是土石方机械，当然更离不开挖掘机，在自然地理环境极其危险的情况下，如何当好开路先锋，是摆在我面前的首要问题。我深知这是一个充满挑战和风险的岗位，我的每一个举动不仅仅关系个人安危，而且也直接关系到公司财产及广大施工作业人员的生命安全，所以在工作中我始终以战战兢兢、如履薄冰、如临深渊的心态，坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，敬畏生命、敬畏责任、敬畏制度，切实遵守操作规程，提高操作水平，确保公路施工顺利进行。五年来，未发生一次安全事故□20xx年年度获山西省公路局劳动模范荣誉称号。

经过多年的摸爬滚打，本人在工作上思想上都有了很大的进步。当然成绩只代表过去，在以后的工作中我会加倍努力，争取做的更好。因为技术在不断进步更新，只有通过不断地学习，辅以求精务实，脚踏实地的作风，方能胜任自己的工作岗位。我将坚定理想信念，努力不断追求进步，争取更大成绩。

足疗技师工作总结感想篇七

装配工几乎完全用手操作，这需要工人的高技能。虽然大部分工序可以由机床完成，但仍有一些工作需要人工操作。所以锉、钻、刮、磨等操作还是钳工的基本功。

我可以锉平0.015毫米(面积50倍; 100), 如果加上刮磨工序, 面积可达500倍; 500。

匹配零件的间隙可控制在0.015毫米以内..

钻孔位置精度可达0.05mm□攻丝精度可控制在h6□对于不同的材料, 需要研磨丝锥的前角和后角, 并选择相应的润滑液。

夹具制造是xx车间钳工的一大特色。一个好的钳工必须掌握正确理解设计意图, 保证夹具形位公差和技术要求的基本技能, 这是我的特长。工装夹具的组装不是简单的积木, 组装的时候就完成了, 设计师的设计意图必须完成。这需要对所有零件进行全面检查, 是否达到应有的制造精度? 夹具的功能组装后能完成吗? 为此, 我经常与设计师和工匠沟通, 了解设计意图, 讨论解决问题的方法, 调整公差修复尺寸。为了满足设计要求, 有时会从主要车间借用产品进行试安装, 直到夹具的修复功能完全满足。我组装的夹具基本不返工。

其他精密修理也是我的专长, 解决这类问题是我的习惯。

本人特别注重专业理论的学习, 经常学习《机械工人通用计算》、《金属加工中的冷加工□□□cad/cam与制造信息化》、《夹具设计与制造》, 甚至简单的机械英语, 因为xxxxxx夹具有英文原图, 所以需要懂点英文。我积极参加凡胜厂的业务培训。经常和同事、技术人员交流甚至争论, 互相学习, 取长补短。

从20xx到20xx□定额工时超过xx百万小时。完成飞机发动机各种工装夹具2100多项任务。接到130多项临时紧急任务, 保证了工厂生产的持续进展。

(1) 自制夹具省去了一批即将报废的涡轮锁板。

去年偶然加工了一批(600块)半成品, 垂直度超

差0.05-0.10mm□图纸要求的垂直度小于0.02mm□按图检验后应报废。技术人员来找我，问我有什么办法解决。经过两天的思考和测试，我终于设计制造了一套小夹具来校正锁片的垂直度，可以将挂钩锁片的垂直度调整到0.01 mm-0.02 mm的范围内，最后报废了5件，节省了锁片，为车间节省了30多万的经济损失。

(2) 巧妙折断螺栓

xx车间正在维修的xxxxxxx□在拆装过程中经常遇到螺栓断裂的问题，所以专业车间委托我们车间取出，由车间指定我来处理这类问题。我观察到螺栓断裂的主要原因是锈死，螺栓和螺孔一起生锈。拆卸时，螺栓被强烈的反向旋转折断。组装时，螺栓未按规定扭矩拧紧，扭矩过大导致螺栓断裂。偶尔会使用不正确的工具。新发动机的备件工厂没有，必须拆下来，给我的工作时间是按小时计算的。如果你遇到更多这样的问题，你会逐渐积累一些经验。

我经常使用以下方法来移除腐蚀的螺栓

1. 按照传统的清除方法，将煤油滴在生锈的螺栓、螺母、螺柱等上。，煤油渗透一段时间后松开。
2. 如果上述方法仍然无效，将米醋(或醋精、陈醋)倒入容器中，在火上煮沸，然后用铁勺倒在生锈的螺栓上，稍等片刻，用锤子轻轻敲打，即可取下生锈的螺栓、螺母或螺柱。
3. 螺栓生锈也可以用稀盐酸，这样拆卸会更方便。

以上三种方法都可以去除腐蚀严重的螺栓。取出断裂的螺栓后，应修整损坏的孔螺纹，使其符合标准。

对于没有因腐蚀而断裂的螺栓，首先用小锤子和样品冲头反复敲击，稍微松开，然后稍微返回，直到它们被移除。如果

没有，先钻出来，再钻螺纹。也可采用电火花敲断螺栓并重新攻丝的方法。拆断螺栓是我经常遇到的问题，所以写的比较多。

(3) 改进阳极氧化夹具的焊接工装

我很多年前做的焊接工具有一个缺陷，就是焊接后不适合取出组装好的焊件。用螺丝刀把它撬出来。分析的原因是我在生产过程中只考虑了零件的位置安排，没有注意焊接变形。去年我重新设计制造了一套焊接工具，将原来的横向设计改为纵向设计，减少了焊接工具的结构件数量。立式设计的优点是组装好的焊件可以两边对称焊接，减少了焊接后固定架的变形。经多批次使用，效果理想。

工作过程是理论联系实际，不断提高自己技能的过程。新技术、新知识的发展日新月异，未来的路还很长。只有不断加强商科学习，与时俱进。这样才能不断提高自己的专业技能。

随着社会的发展和技术的创新，随着企业的不断发展，我会在工作中更加注重理论和实践的结合，时刻关注技术和维修技术的变化和发展，使我的技能达到更高的水平。今后，我们不仅要积极参与技术创新活动，还要充分发挥传递角色，我会迎难而上，努力工作，能够胜任更高的工作职责，为工厂的发展做出应有的贡献。

足疗技师工作总结感想篇八

认真学习局、段下发的各种文件精神。积极参加班组每周组织的政治学习活动，学习各种规章制度，始终牢记“安全第一”的思想，在工作中，严格要求自己，努力上进，积极探索，不断给自己充电，提高技术水平，真正发挥技师在工作中的光和热，与班组同志团结协作，攻难克坚，为铁路事业默默无闻的做出自己的贡献。

1、在工作中能做到认真工作，不擅离工作岗位，爱岗不脱岗，不乱作为。提高安全意识，严格遵守安全操作规程，在设备维修操作中，严格按照操作规程作业。

2、做好电气设备和线路维修保养，做到定期检查及时维修，保障电气设备的正常运行，认真完成必要的巡检维修和各种计划修任务，使电气设备及线路保持良好的工作状态。

3、作为一名倒班人员，能严格要求自己，有强烈的责任心，深感夜班工作的重要性，在工作中经常会遇到一些突发设备故障。如：转车盘使用中突然断电，我及时排除故障，保障机车的正常运行。在工作中诸如此类的设备故障会经常遇到。再如，辅修库内吊车在使用过程中突然断电，导致吊车工作中断，无法使用，我迅速查找故障点，由于吊车工作中产生振动，滑线托与滑线分离，我及时将故障滑线托重新安装固定好，并检查其他滑线是否异常，重新试车后，无异常，恢复正常使用。

4、积极发挥在工作中的榜样示范作用，身体力行，作为一名工人技师，帮助班组中年轻的新同志解决技术难题，提高他们的业务水平。

以上是我的工作汇报情况，我深知在工作中会有一些疏忽和不足之处，恳请各位领导不吝批评指正，在以后的工作中，我会取长补短，以百倍的信心千倍的热情投入到工作中去，努力学习，刻苦钻研，用知识武装自己，与时俱进、开拓创新，充分发挥工人技师在工作中的作用。

足疗技师工作总结感想篇九

乙方(劳务者)姓名：

根据《中华人民共和国合同法》及有关法律、法规和政策规定，甲方因经营需要与乙方遵循合法、公平、平等自愿、

协商一致、诚实信用的原则，一致同意签订(续订)如下条款，用书面劳务合同形式确定劳务关系，明确双方的权利和义务，双方共同遵照执行。

本合同期限为固定期限，自____年____月____日起至____年____月____日止，为期____年，其中试用期____个月。

合同期满，合同终止。如甲方经营正常，双方都能认真履行劳务合同，经甲乙双方协商同意，可以办理劳务合同续订手续。

1、乙方同意按甲方工作需要，安排在____岗位工作。

工作地点：_____。

甲方因经营变化需要，经双方协商一致，可以调整乙方的工作岗位或工作任务。

2、乙方在甲方工作期间，经双方协商一致，可以签订《岗位(职责)责任书》和《员工管理制度》、《员工管理手册》作为《劳务合同书》的附件。

1、乙方在甲方工作期间，因其工作岗位性质不同，公休日未能安排休息的，另行编排实行轮休制，每月保证4天公休(本人同意加班的除外)。

2、根据国家规定执行相应的工作制——8小时工作制(不包括膳食时间)。

3、除《劳动法》规定不受限制的`情形外，甲方因经营需要，经与乙方协商，可安排乙方加班加点，并按规定标准给予补休。

1、甲方按本单位岗位工资、绩效工资标准，用货币形式于每

月____日支付给乙方上月工资报酬。

2、乙方在甲方工作期间的基本薪酬为____元/月。甲方依法为乙方办理社会保险，按时缴纳各项社会保险费，其中依法应当由乙方缴纳的部分，由甲方从工资报酬中代扣代缴。

1、签订劳务合同协议后，在试用期内经发现乙方不符合录用条件的，甲方可依法立即解除双方劳务合同关系(员工工资按实际工作日计酬：实际薪酬/月出勤天数=实际工作日薪酬，每月4天有薪假期。)

2、劳务协议期内，乙方要求辞职，须提30日以书面形式通知甲方，试用期内提出辞职，须提前3日以书面形式通知甲方，以最高领导审批时间为准。

3、乙方在甲方工作期间，甲方提供两套工作服给予乙方，如乙方在甲方工作未满六个月因离职(辞职、辞退、除名等)，甲方按购买工作服单价从乙方工资中予以扣除。工作满六个月以上离职者(辞职、辞退、除名等)，甲方按一定的工作服折旧扣除费用。

乙方必须遵守国家法律、法规及地方法规、规章、政策，遵守甲方依法制定的规章管理制度，认真履行岗位职责。

1、经甲乙双方协商一致，劳务合同可以变更或解除。

2、甲方有下列情形之一的，乙方可以解除劳务合同：

(1)未按照劳务合同的约定提供劳务保护或者劳务条件的。

(2)未及时足额支付劳务报酬的。

(3)以欺诈、胁迫的手段或者趁人之危，使乙方在违背真实意思的情况下订立或者变更劳务合同的。

3、乙方有下列情形之一的，甲方可以解除劳动合同：

(1) 在试用期间被证明不符合录用条件的。

(2) 严重违反甲方的规章制度的。

(3) 严重失职，营私舞弊，给甲方造成重大损害的。

(4) 乙方同时与其他用人单位建立劳务关系，对完成本单位的工作任务造成严重影响，或者经甲方提出，拒不改正的。

(5) 乙方以欺诈等手段致使甲方签订或变更的劳务合同无效的。

(6) 被依法追究刑事责任的。

(1) 乙方患病或者非因工负伤，在规定的医疗期满后不能从事原工作，也不能从事由用人单位另行安排的工作的。

(2) 试用期后乙方不能胜任工作，经过培训或者调整工作岗位，仍不能胜任工作的。

(3) 劳务合同订立时所依据的客观情况发生重大变化，致使劳务合同无法履行，经甲乙双方协商，未能就变更劳务合同内容达成协议的。

(1) 依照企业破产法规定进行重整的。

(2) 生产经营发生严重困难的。

(3) 企业转产、重大技术革新或者经营方式调整，经变更劳务合同后，仍需裁减人员的。

(4) 其他因劳务合同订立时所依据的客观经济情况发生重大变化，致使劳务合同无法履行的。

6、有下列情形之一的，本劳务合同终止：

(1) 劳务合同期满的。

(2) 乙方开始依法享受基本养老保险待遇的。

(3) 乙方死亡，或者被人民法院宣告死亡或者宣告失踪的。

(4) 甲方被依法宣告破产的。

(5) 甲方被吊销营业执照、责令关闭、撤销或者甲方决定提前解散的。

(6) 法律、行政法规规定的其他情形。

应当保守甲方的商业秘密和与知识产权相关的保密事项。在双方解除或者终止劳务合同后，乙方不得到与甲方经营同类行业、从事同类业务的有竞争关系的其他用人单位，或者自己开业生产或者经营同类行业。竞业限制的范围为洗浴行业，期限为离职1年内；地域为_____地区。

劳务合同依法订立后，即具有法律约束力，双方必须严格履行。如果发生劳务争议，双方可以协商解决，也可以依法申请调解、仲裁。任何一方违反本合同约定，应当承担相应的法律责任。

本合同一式_____份，各份都具有同等的法律效力。

甲方(单位)盖章：

乙方(劳务者)签字：

_____年_____月_____日

足疗技师工作总结感想篇十

重庆阳光是一个足疗保健型的服务行业，它接触的'客户是企业经营的根本，是企业生存的基础，所以说，价格和足疗按摩技术高低、服务好坏直接影响企业的发展。因此，客户是上帝不仅是一种理念，更是一种行动，对按摩技师来说，提高技术、改善态度应该是一种职业素养，我来这几年，在经理和师傅的指导下，较好的融入了这种和谐的工作氛围中，较好地完成了本质工作，自身的业务素质和工作能力有了较大提高，对工作有了的自信。

一、全心全意为客人服务好是我们的天职

顾客是我们的业务经营活动的对象，客户来到这里理应受尊重；顾客应得到全心全意的服务，他们是企业的命根子，是我们的衣食父母，失去顾客，我们就只有关门。

所以，我在工作中时刻关注客人，随时了解客人的感受和需要，让客人来到我店，有一种宾至如归的感觉，对高矮胖瘦一视同仁，对无论什么种族，什么性别和性情的客人，都应给予同等的服务。在服务中要尽可能地记住客人的姓名，以客人的姓氏称呼他们，并尽量记住客人的爱好，这会使得他们觉得自己重要。

对一些刁钻的客人能做到以德报怨。我们虽然尽力工作，但就像吃饭一样，每一个人的口味可能不一样，要求不一样，感受不一样，理解不一样，观点不一样，但是我尽力、细心工作，耐心的维持友善和诚恳地侍奉顾客，不让客人感到难堪，因为顾客都希望有一个舒适、宁静、卫生良好的环境。

在与客人谈话时，留心听说，经常保持微笑，在保持温和态度的同时，在任何情况下都能保持稳重，能留心他人说的话，而且应对得体，又不能做过度的闲谈。

二、面对顾客，花开花落，宠辱不惊，能保持自制力

在日常服务过程中，由于心理受到各种社会因素的影响，都会遇到不顺心的事，甚至会在表情、动作、语言中表现出来。但客人是花钱来享受的，是我们的“皇帝”，而非“受气筒”，所以我们要善于做好自我调节，不要把情绪发泄到客人身上，发泄到工作中，这些都极容易让宾客发现你的不满。再者，如果面部表情生硬麻木无表情，以至对客人的询问不理睬，会引起客人的误会，客人会认为你不情愿为他服务，在服务工作中，我经常反问自己在服务中是否做到面带微笑，控制自己不把不愉快带给客人，控制好自己情绪，礼貌地为客人服务。

在客人对我们的工作不满或有情绪时，往往会对我们提出批评，这种批评可能会在不同场合，以不同方式提出来。客人在私下场合以委婉的方式向我们提出时，我们感到容易接受，但客人在公开场合对我们疾言厉声，我们往往会感到到难堪。遇到这种情况，我首先应表示歉意，并马上改正，如属客人一时误会，则要在适当的时机，向客人做耐心细致的解释，争取客人的理解；如属客人故意刁难，我们要以礼相待、谦虚待客，如仍未解决，则向上级反映，由上级解决。

当宾客不礼貌时，我采取高度的克制，沉着大度，以妙语、豁达应对愚昧，以文雅应对无礼，使他对自己的行为感到过意不去，做到不以牙还牙，不与客人争吵或谩骂，做到有礼、有利、有节，较好的维护了我们的形象。

三、团结同志，正确认识，提升个人素养

人有私欲是正常的，但必须在合情、合理、合法的范围内追求。在服务岗位上，我们足疗按摩师接触的人多，社会上各个层次的无所不有，也经常会见某些所谓的“大款”一掷千金，与自己的工作报酬形成了强烈的反差，对此，我经常提醒自己，保持清醒的头脑，不过分地追求私欲。

在与同事、上级交往中，我基本能保持以礼相待，以诚相待。在遇有矛盾或争议时，我都能冷静地对待。因工作与上级发生争议，如上级正确，坚决服从，如上级不正确，即使有意见和情绪也不能在同事或宾客面前顶撞上级。如与同事因工作、性格、言语等发生争执，也能做到以理服人，得理让人，不蛮不讲理、争吵、谩骂，甚至打架斗殴，造成严重后果。

在日常工作和生活中，特别是在服务中，讲究礼貌是一种纪律要求，对此，我严格遵守严格执行，以礼貌规范和纪律条例来规范自己的行为，不做违反纪律的事，不利用工作之便让亲友消费。

总之，一年来我以愉快的心情，善意的微笑，不断学习业务知识，提高技术水平，热心为客户服务，遵章守纪，较好的完成了本职工作任务。

今后要继续发扬成绩，克服缺点，不断提高自己的业务知识和技术水平，更高的为客户服务，树立良好形象。

足疗技师员工心得【篇2】