

2023年中学生种玉米的心得体会和感悟(优秀5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

中学生种玉米的心得体会和感悟篇一

学法,伴我成长,法律,一个有些严肃的词语,常人总觉得法律是一个离自己遥远的词,其实,法律一直在伴随我们生活中的任何一个举动。下面小编为您推荐几篇关于中学生宪法心得体会,给您提供参考!

《中华人民共和国宪法》作为我国的根本大法,它是治国安邦的总章程,是“依法治国”方略的根本依据,它不仅对公民权力进行了确认和保障,同时对国家权力的设置和行使进行了规范,它是保持公共权力与公民权利的协调与平衡的根本规范。

《宪法》所规定的公民权利与国家权力是相互作用的。

首先,公民权利是国家权力的来源。

公民权利是经过宪法确认的,而国家权力是人民通过的宪法所赋予的。

其次,公民权利是国家权力的目的。

国家权力的设置是以公民权利为对象，以维护公民权利为目标的。

再者，国家权力是公民权利的有效保障。

通过有组织的国家权力，维护社会的正常秩序，公民的基本权利和自由才能得到有效保护。

国家权力是一柄双刃剑，它既有维护公民权利的作用，如果行使不当，又会侵害公民的正当权利。

为了既发挥国家权力在保护公民权利方面的作用，又防止权力行使不当造成对权利的侵害，必须保持国家权力与公民权利之间的协调与平衡。

国家权力与公民权利之间的协调与平衡是国家繁荣富强、人民安居乐业的基本条件。

如果权力过于膨胀，权利则必然萎缩；权力空间过大，权利空间则必然狭小；反之，如果权利过于膨胀，没有足够的权力空间，导致无政府状态，社会失去秩序，最终损害的仍然是公民权利。

因此，既要防止国家之权被滥用，侵犯公民之权，以维护公民的基本权利和自由；也要防止公民之权被滥用，以维护国家和社会的正常秩序，维护最广大人民的根本利益。

《宪法》的第三十三条规定，中华人民共和国公民在法律面前一律平等。

国家尊重和保障人权。

任何公民享有宪法和法律规定的权利，同时必须履行宪法和法律规定的义务。

这就明确了我国公民在法律面前的地位是平等的，享有平等的权利，同时要履行应尽的义务，任何组织和个人都没有超越宪法和法律的特权。

这是公民在法律面前的公平权的明确规范。

对于国家行政管理部门而言，要想更好地维护公民权利，除了做到不侵害公民权利之外，更重要的是认真履行职责，严厉打击违反法律法规的行为，在具体执行行政管理法律法规时，要做到依法行政，违法必究，努力做到不让违法份子有漏网之鱼。

这样才能保持社会秩序的良好运作，保护社会公平正义的良好环境。

公民在法律上的平等权能够得到有效保障，也是宪法在保护公民权利这一精神内涵的重要体现。

总之，要实现国家富强，民族复兴，人民幸福，实现国家的长治久安，就必须保持国家权力与公民权利的协调与平衡。

作为行政管理部门的工作人员，我们必须始终牢记宪法保护公民权利的精神，牢记权力是人民赋予的，我们只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权；只有为人民谋取幸福和安宁的义务，没有侵犯公民权利的特权。

这是我们神圣的宪法责任，也应是我们对人民的庄严承诺。

我认为要增强自己的法制观念、提高法律素质，关键是要认识到“五个有”：一是依法治国有目标。

建设社会主义法治国家已确定为党和国家的基本方略，并写进了宪法，依法治国的核心是依法治“官”，从“人治”走向法治，从注重依靠行政手段管理向注重依靠法律手段管理，

都需要一支法律素质较强的领导干部队伍，才能确保有法可依、有法必依、执法必严、违法必究方针的落实。

二是党和国家有号召。

党中央、国务院在批转中宣部、司法部“四五”普法规划时，都把领导干部列为重点。

江总书记也多次强调领导干部对法律知识要先学一步，多学一点，学深一些。

中央从1994年以来连续举办了十四次法制讲座，做到率先垂范，以身作则，领导干部必须响应中央号召，抓住有利契机，以极大地热情投入到带头学法中去。

三是改革开放有需要。

市场经济就是法制经济。

为规范社会主义市场经济，我国先后制定了近四万部法律法规和规章，其中有80%以上是由政府执行的，作为领导干部要掌握保护市场主体权利，规范市场行为，维护市场秩序，加强宏观管理以及与国际经济交往涉及的惯例等方面的法律知识。

特别是前年我国加入了世界贸易组织，更需要通过学法来更新观念，尊重市场经济运行规则。

四是自身建设有要求。

领导干部分别掌握着一定的权力，是各项事业的组织者、管理者和决策者，也是社会主义现代化建设的带头人，学法用法这个头带得好不好，自身法制观念强不强，严格执法做不做不到，直接影响到主管的一大片部门能不能依法办事的问

题，领导带了头，学在前，用在前，还能调动广大干部和群众学法用法的积极性。

五是人民群众有愿望。

通过多年来法制教育，广大公民既积极要求国家机关依法行政公正司法，又能运用法律武器维护自身合法权益。

据统计，在上访案件中有百分之七十左右涉法，同时“民告官”案件也逐年增多，这进一步说明领导干部学习法律不是可学不可学，而是非学不可，势在必行，必须摆上重要的议事日程，作为一件大事来抓。

在学校图书馆前我们学校政教处组织了法制教育报告会，听过法官的报告和校长的谆谆教诲，我学到了很多法律知识。

作为21世纪的青少年，我们应该做到学法、懂法、守法。

不去触犯法律，必须做到有法必依，严格遵守法律法规，在社会生活各个领域，国家都制定了不同的法律制度，我们都要严格遵守。

在我们学校内也有许多违反校规校纪的现象。

例如，同学之间因为口角而发生争执，造成打架斗殴的事件。

个别同学有迟到、早退和旷课的现象等。

学校的领导根据这些现象都制定了相应的校规，对于那些违反校规的同学都给予了相应的处分。

我们要遵循校规不违反，校内的学生不与社会上的人员有联系，从而避免一些不必要的麻烦。

以前，我也听说过有关青少年犯罪的事。

例如，在校的学生因受不了来自家庭和学校的压力，去网吧上网打游戏，长期下去，没有资金来源，从而走向了犯罪的道路。

这样的案例有很多，都说明了他们法律知识的缺乏，也告诉我们学法、守法的重要性。

我们都是花季少年，前途一片光明，而一旦触犯了法律，我们不仅仅断送了自己的前途，更加伤害了疼爱自己的父母、亲人和老师，对社会也会造成难以弥补的危害。

青少年朋友，我们应该努力学习法律知识，不仅保护自己，也为了保护他人。

按照县委、政府的安排，于20xx年5月17日，我参加“宪法、法律”宣传月法制讲座。

下面谈谈我个人学习《宪法、法律》体会。

一、宪法的重要性。

宪法是国家的根本大法，规定了我国的国体和政体，具有最高的法律效力，是各项立法的依据，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础。

我国现行《宪法》自1982年公布施行以来，随着我国改革开放经济社会的发展，先后进行了四次修改，充分体现了宪法的稳定性与适应性的统一，反映了全党和全国各族人民的共同意愿。

我国现行宪法是社会主义性质的宪法，准确、及时、全面地反映了作为执政党的中国共产党的各项政治主张和执政理念。

二、宪法施行现状。

回顾我国宪法历程，一方面依照宪法我国制定了涉及经济社会等各个领域的法律239部，行政法规690多件，地方性法规8600多件，为推进我国依法治国和保障人权取得了巨大成就。

另一方面宪法实施过程中遭遇了一些重大挫折和困难。

如：党委领导中的宪法意识问题，政府负责中的宪法意识问题和公民参与中的宪法意识问题。

宪法规定任何组织或者个人都不得有超越宪法和法律的特权，《党章》也明确规定要求党在社会管理事业中应当带头树立宪法意识，依照宪法执政引领依法治国，但在现实社会中，以领导讲话、以红头文件、以现场办公等来代替法律规定，违背宪法的现象还时有发生。

在制定有关法律法规时，宪法是依据；但在出台地方政策时，依据的是中央政策；政府出台规范性文件，进行备案审查时，依据的是法律法规。

总之我国的宪法目前在实用性和保障贯彻施行、宪法的神圣不可侵犯性等还任重道远。

三是积极推进法治建设。

认真贯彻依法治国基本方略，不断推进科学立法、严格执法、公正司法和全民守法。

在坚持和维护国家法制统一的前提下，从首都实际出发，围绕保证宪法和国家法律实施，推进首都科学发展，保障人民基本权利，开展地方立法，扎实推进科学立法、民主立法，不断提高地方立法质量。

党的十八大高举中国特色社会主义伟大旗帜，对坚持中国特色社会主义政治发展道路，推进社会主义民主法治建设作出了新的部署，提出了新的要求。

我们要认真学习贯彻党的十八大精神，深入学习宣传宪法，全面贯彻实施宪法。

一是要在学习贯彻党的十八大精神工作中继续抓好对宪法的学习。

通过对党的十八大精神和宪法的学习，增强贯彻实施宪法和推进依法治国的自觉性，在全社会进一步树立宪法意识和宪法权威。

同时要通过对宪法的学习，增强贯彻落实党的十八大精神的自觉性，增强坚持中国特色社会主义道路、中国特色社会主义理论体系和中国特色社会主义制度的自觉性。

二是通过贯彻落实党的十八大精神推动对宪法的全面贯彻实施。

坚持中国特色社会主义重要制度和中国特色社会主义总布局，深化各项改革，完善社会主义市场经济体制，加快转变经济发展方式，推进首都科学发展。

三是坚持中国特色社会主义政治发展道路，推进社会主义民主政治建设。

四是全面推进依法治国。

进一步加强立法、执法、司法、守法等方面的工作，确保宪法和法律的有效实施，坚决维护宪法和法律的尊严和权威。

特别是要努力提高领导干部运用法治思维和法治方式深化改

革、推动发展、化解矛盾、维护稳定的能力。

让我们在党中央领导下，深入学习贯彻落实党的十八大精神，全面贯彻实施宪法，为实现全面建成小康社会的宏伟目标而努力奋斗！

最近学校组织学习了宪法方面的知识，使我又得到了一次学习的机会。

下面就我个人的体会谈一下我的学习心得。

一、充分认识到了这次修改宪法的意义

刚刚结束的第十届全国人民代表大会第二次会议通过了现行宪法的第四个修正案。

这是中国人民政治生活中的一件大事，也是我国进入新世纪之后在贯彻落实“依法治国、建设社会主义法治国家”治国方略过程中所取得的一项重要成就。

宪法是国家的根本大法，规定了国家的根本制度和根本任务，是治国安邦的总章程。

中学生种玉米的心得体会和感悟篇二

火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我的意志。在这炎炎烈日下，我们踢正步，排方队，齐步走；在这激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活中我们感到了苦中有乐，感到了当军人是要耐得苦。

就是这样一段短短的生活中，我们每一个人都在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段短短的经历，使我们每一个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不

完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床叠被走路，大到体质的增强意志的磨练思想的转变。这一课，令我们终身难忘，受用一生。有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

我们面对的是一位年轻、和蔼的教官。他姓霍，我们叫他霍教官。是他带领着我们走过了五天的艰苦岁月，风风雨雨的训练，操场上毒日的煎熬，踢正步，排方队，齐步走，每一项训练都是对身心的考验。但在这其中，我们也有拼搏、好强、争第一的心。在十个连中，我们二连有过光荣的时候，也有过错误的时候，为了弥补我们的过错，我们加强整队的训练。整顿队列纪律，我们站警姿，方队不齐，我们延长训练时间。面对着火辣辣的太阳，我们坚强意志。每一个正步都要听响，每一个起步都要走齐。虽然这些都很乏味很疲劳，甚至有人晕倒，但渐渐的我们开始变的融洽团结，在每个人的心里滋生出拼搏的意念，“第一是属于我们的”。

就是在这样努力下，我忘却了来时的反感，忘却了对饭菜的抱怨，反而觉得顿顿都是美味。在军训汇演的时候，我们一阵阵的脚步声像地震了一样好似整个炮校都摇动了起来。一声声的口号像打雷一样，整个炮校都能听见。树的生长是要开花的，短短的五天里，我们终于实现了自己的承诺，当全连的同学听见二连第一时，我们整个沸腾了起来，因为这是我们40几个人努力的结晶，它蕴涵着我们无尽的辛勤汗水，这是我们最快乐的时刻。

我们就是这样苦后寻找成功的欢乐中成长，翅膀渐渐的变硬，向蓝蓝的翱翔。

中学生种玉米的心得体会和感悟篇三

x月x日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

中学生种玉米的心得体会和感悟篇四

青少年的健康成长，关系到社会的稳定，关系到民族的兴旺和国家的前途。所以如何教育青少年成了一大难题，下面是小编整理的一些中学生教育心得体会，以供学习。

现在正值人口高峰期，各地中学的办学规模不断扩大，在校学生增多，校园周边环境日趋复杂，给中学生安全管理带来许多新的问题，中学生安全事故时有发生。

抓好中学生的安全教育与管理，保障中学生的人身财产安全，促进中学生身心健康发展，是摆在我们面前的一个突出课题。

一、对中学生进行安全教育的必要性

1、普及九年义务教育的需要和提高民族素质的需要

义务教育法规定：“义务教育是依照法律规定，适龄少年儿童必须接受的，国家、社会、学校、家庭必须予以保证的国

民教育。”凡已入学的适龄儿童、少年，必须按照当地学制的规定，学习到毕业，而不能中途辍学。

只有做好学生的安全教育工作，才能使一些学生不中途辍学，保证九年义务教育制度的实施，从而提高我国的民族素质。

2、开展素质教育的需要

社会发展到今天，从现代教育理论的角度要求我们必须由“应试教育”向“素质教育”转变，因为教育本身是为了培养学生优良的、全面的素质，而不是单纯的灌输科学文化知识。

开展安全教育，可以提高中学生的素质，为中学生的健康成长和全面发展创造良好的外部环境和文化氛围。

中学生一方面要自我约束，遵纪守法，另一方面，其学习和生活又要有必要的外部条件和稳定的治安秩序作保障，而中学生安全教育恰恰在这两方面得到了全面体现。

现在的中学生，绝大多数与生俱来就有优越感，攀比之风日盛。

当愿望不能实现时，少数自我约束能力差的学生便动起了歪脑筋，把手伸向了周围的同学。

造成许多学生宿舍内盗窃事件时有发生，有许多学生的钱物也被抢劫。

有些女生为了钱，结交社会上不三不四的人为“友”。

同时，单亲家庭、再婚家庭的孩子也较以前多，其心理往往存在障碍。

由于心理状态不好，导致个别学生面对缤纷的世界不能自恃，

面对突发的意外事故及人身伤害等束手无策。

4、复杂的社会治安形势的需要

随着社会改革的不断深入和教育的不断发展，在校中学生数量不断上升，校园社会化现象日益明显，校内和校外周边环境日趋复杂。

学生被拦路抢劫或被他人伤害，学生宿舍内钱物丢失、女生宿舍内遭流氓滋扰、酒后滋事、斗殴事件等屡屡发生。

大量事实说明，安全问题不仅是学生在校学习、生活中经常遇到的问题，也是今后走向社会要遇到的问题。

中学生在校学习文化知识的同时，学习、了解、掌握一些法律知识和安全常识，不仅可以做到在校期间自己不受伤害，也不伤害他人，自己不违法违纪并能同违法违纪行为作斗争，而且还可以依靠法律法规的力量保护自己，维护自己的合法权益。

5、提高中学生安全意识的需要

当前中学生安全意识普遍比较淡薄，自身安全意识不强，主要表现为：学校一再三令五申宣读《学生校内外安全公约》及处罚办法，给学生发放并学习《安全事故手册》，但在学校总有学生追逐打闹、滑行楼梯扶手的，有翻越校门、围墙的，有体育课上不听从老师要求的，实验课上未经老师允许，擅自触摸药品进行违章操作的，在校外有不遵守交通规则和公共秩序的，有私自闯入施工现场的，有结伙斗殴、盗窃的，有滋事寻非的，在自身财物管理上，思想麻痹，钱物随意乱放，离开宿舍不关门窗，给犯罪分子以可乘之机。

另外缺乏自我保护意识，对社会了解不够，一些社会上的犯罪分子、“小混混”利用中学生在校内学习、生活，接触社

会少，辨别是非能力差等，骗取中学生财物。

还有的中学生不注意用电、用火安全，不注意交通安全，夏天不注意游泳安全，冬天不注意滑冰安全，平常不注意饮食安全，购买廉价过期食品和饮料，心存侥幸心理，往往容易造成安全事故。

一些中学生缺乏社会责任感，看到违法违纪事件，没有关系到自身利益，装作视而不见。

认识不到打架斗殴、盗窃等给自身、他人、学校会带来什么样的危害，不采取有效的制止措施。

因此，要切实加强中学生的安全教育，提高中学生安全的防范意识。

二、对中学生进行安全教育的主要内容

安全教育是学校思想政治教育的一个重要组成部分。

安全教育涉及的内容非常广泛，应与学校的一切教育活动相联系，应与学校的思想政治教育、道德教育、民主法制教育、校纪校规教育、心理健康教育相结合。

1、进行遵纪守法的教育

法规校纪是为了规范人们的行为，保护广大人民群众利益，打击坏人而制定的。

作为一名在校中学生，通过对法规校纪的学习，应知道那些事能做，那些事不能做。

学校可通过文本材料学习与视频材料学习相结合，法制课堂与法制知识竞赛活动相结合的方式，聘请法律工作者或公安人员，结合工作实际，通过典型案例进行教学，给学生上专

题法制课。

通过多种形式的法制教育，使学生深切感受到法就在身边。

这不仅对中学生健康、安全成长有益，而且对其走向社会乃至一生都有益。

2、网络安全教育

随着信息时代的到来，形形色色的网吧如雨后春笋般在各个城镇应运而生。

它们中有一些是正规挂牌网吧，但多数是一些无牌的地下黑色网吧，这些黑色网吧瞄准的市场就是青少年学生。

一些学生迷上网络游戏后，便欺骗家长和老师，设法筹资，利用一切可利用的时间上网。

有许许多多原先是优秀的学生，因误入黑色网吧，整日沉迷于虚幻世界之中，学习之类则抛之脑后，并且身体健康状况日下。

黑色网吧不仅有学生几天几夜也打不“出关”的游戏，更有不健康、不宜中学生观看的黄色网页。

针对这种情况，一是要与学生家长配合管好自己的学生，二是向有关执法部门反映，端掉这些黑色网吧，三是加强网络法律法规宣传教育，提高中学生网络安全意识，在思想上形成一道能抵御外来反动、邪恶侵蚀的“防火墙”。

3、消防安全教育

当前中学生消防安全意识淡薄，缺乏必要的消防常识和自救逃生技能，有的学生遇到火灾发生时惊慌失措，不知道如何报警，由于没有掌握简单救火常识，往往小火酿成大灾；也有

的学生在大火发生时，因缺乏自防自救的知识和能力，丧失了逃生的最佳时间，最终被火魔无情地吞噬。

针对上述问题，一是组织中學生学好、用好消防法规，提高依法治火的观念。

二是要大力普及消防安全知识，增强灭火技能和火灾发生时逃生、自救、互救本领。

学校可采用消防知识讲座、图片展览、演示各种灭火器材的使用，常见火灾的扑救方法和不同情况下逃生自救方法，让学生熟悉防火、灭火全过程，从而使他们熟练地掌握“三知”（知防火知识，知灭火知识，知防火制度）、“四会”（会报警，会使用灭火器材，会扑灭初起火灾，会疏散自救）。

4、进行安全防范和自我保护教育

安全是做好工作、搞好学习的基本条件，没有安全一切都无从谈起。

因此，人人都应树立安全第一的思想，并懂得一些安全知识，学会一些安全防范和自我保护的技能。

例如：社会交往中要防止上当受骗；遇到险情、看到犯罪行为要及时采取适当方式报警；正确处理同学、宿友之间的纠纷；夜间一人不外出；不吃霉变食物和过期食品；注意保护好自己的钱物；不能酗酒、参与赌博；不携带易燃易爆、有毒的物品；不拉帮结派，不打群架，不惹是生非，不染社会不良习气，不参与社会恶势力等非法组织；不进卡厅、歌舞厅、游戏室等娱乐场所；遵守交通规范，注意交通安全，不横穿马路，不抢道、不强行爬车、超车；既要防止性骚扰、性攻击，也要自尊、自重、自爱。

当有困惑时应向老师、同学倾诉，听取别人劝说；当受到伤害

时，要防身自卫和寻求法律保护等等。

只有有了安全意识，自觉遵纪守法，处处注意安全防范，并学会自我保护，才能按照正常的秩序工作和学习。

5、心理安全教育

学校对学生的教育培养全面引入竞争机制，必然对学生的思维方式和思想观念等方面产生巨大的影响，使之感到心理有压力，表现为各种心理上的不适。

诸如焦虑、强迫、恐怕、抑郁、冷漠、固执、消沉、暴躁等等。

中学生的心理正在发育之中，尚未成熟，其心理上的不良反应和适应障碍伴有强烈的情绪色彩和偏激的行为特征。

近几年发生在学生中的打架斗殴、偷盗、染上不良习气等行为，相当一部分是由心理问题引起的。

因此，学校要特别重视学生的心理安全教育，应采取普遍教育与个别教育相结合的办法、有针对性地进行人际关系的和谐教育、环境适应教育、健康人格教育、性教育、心理卫生知识教育、挫折教育以及心理疾病预防教育，优化心理素质，促成健康人格的发展和完善，从而避免各类安全问题的发生。

1、切实提高对中学生安全教育工作重要性的认识

目前，个学校虽然重视安全教育，树立了 安全重于泰山的意思，也采取了一些安全教育措施，但是安全教育工作远未达到有计划、有目标、规范化教育的层次。

安全教育是维护中学生安全的一项基本教育，是中生素质教育的一部分，是人才保障的根本教育，它始终贯穿于人才

培养的全过程。

发生学生安全事故，不仅仅是个别学生受到伤害的问题，还会牵动学生家长，涉及其他学生的情绪，影响学校正常的教育教学秩序，甚至还会影响到部分地区的社会稳定。

因此，我们要把做好中学生安全教育工作提高到能不能营造优良育人环境|、能不能维护校园和社会的稳定、能不能实现学校的教育培养目标这一高度来认识，时刻把学生安全教育工作摆在重要位置。

2. 充分调动各方面力量开展宣传教育活动，形成齐抓共管的局面。

事实证明，对学生的安全教育，仅靠保卫部门和学校是远远不够的，还要依靠学生管理工作者和学生组织及学生家长等有关部门和人员共同参与，形成齐抓共管的局面，才能收到良好的效果。

特别是要发挥思想教育阵地的作用，利用学校思想政治教育的工作体系和优势。

根据实际情况和需要，因人因事有针对性的进行安全教育。

此外要发挥课堂教学的主渠道作用，在有关课程和教学环节中由任课老师结合课程内容适时地对学生进行安全教育和法制教育，如在化学、物理实验课中讲授有关防火防爆方面的内容等。

3. 突出重点、注意提高教育实效

加强学生的安全教育，既要全面展开，更要有重点地进行。

做到点面结合，以点带面。

一是教育的内容要以防人身伤害、防财务受损、防心理失常、防违法犯罪、保学业完成为重点。

二是针对不同的教育对象开展不同内容的教育。

如对有不良行为的“后进生”要以防违法犯罪为主要内容，帮助、引导他们健康成长，成为一个遵纪守法的好学生；对喜爱运动，行为又过于冒险的学生，要加强防运动损伤教育，教育他们做好安全防护工作；对有心理失常表现的学生要加强心理健康教育，帮助他们消除心理障碍，等等。

让中学生参与学校的安管理工作是提高中学生安全防范意识的有效途径。

学校要十分注意激发学生的参与意识提高他们的自我教育、自我管理、自我服务能力，引导他们积极主动参与校园安全管理工

中学生种玉米的心得体会和感悟篇五

青年是早晨的太阳，日复一日，穿上迷彩服，随着云层透出破晓，整装待发。

最初对军训的憧憬、埋怨、激情种种情绪已经随着马不停蹄的练习被消磨得一干二净。依旧炎热、依旧疲惫、依旧坚持。开始计算着到底什么时候才是尽头。除了身体上的折磨疼痛，更多的是心理上的无奈、迷惘。

但是，以为躲在温室里的花朵怎么比得上经历过风雨摧残的小草呢！即使东倒西歪，只要有一缕春风，野火也无法烧尽。

军训中，就算只是在一旁叠被子，也明白每一个细节都要做好，一丝不苟。训练中，首先是要端正好态度，抱着“不抛

弃，不放弃”般的铁骨精神，咬紧牙关。军训告诉我们的不是苦，不是累，不是恐惧，不是退缩，是任何艰苦的环境下都能坚强站起。

我看见了男生脸颊上止不住的汗水。

我看见了女生皮肤上晒红晒伤的痕迹。

我看见了教官严肃锐利的豪情。

我看见了每个人最后欣慰一笑。

今天，我们成长了，感谢军训。

今天，我们成功了，感谢军训。

今天，我们成为了自豪骄傲的军人，感谢军训！