

# 2023年教职工健康教育工作计划 健康工作计划(大全9篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源配置。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 教职工健康教育工作计划 健康工作计划篇一

认真贯彻落实中共中央关于《加强未成年人思想品德教育》和教育部《心理健康教育指导纲要》的有关精神，尊重学生的人格，遵循学生的心理发展规律，根据学生成长过程的需要，在学校的全教育过程中为学生提供心理方面的帮助和服务，以达到充分发挥学生潜能、促进形成小学生心理健康和个性主动发展的目标，让每一位学生在活动中了解自我、悦纳自我、调控自我、实现自我，超越自我。

### 二、工作目标

- 1、坚持以人为本，立足教育，重在指导，遵循学生身心发展规律，保证心理健康的实践性和实效性，面向全体学生，关注个别差异，尊重学生、理解学生。
- 2、提高全体学生的心理素质，充分开发他们的潜力，培养学生乐观的、向上的心理品质，促进学生人格的健康发展。
- 3、对少数有心理困扰或心理障碍的学生进行科学的、有效的心理咨询和辅导，使他们尽快摆脱障碍，提高心理健康水平，增强自我教育能力。
4. 重视心理咨询室的常规建设。

5. 重视教师的心理辅导，有效提高教育教学水平，心理辅导水平。

### 三、具体做法：

进一步完善我校心理健康教育管理领导小组和心理健康教育教研组，认真开展校内外教研工作，定期开展心理健康教育教研活动。

#### 2、我校心理健康教育的方式

(1) 团体辅导：本学期将邀请校外心理专家来校为高年级的学生做青春期方面的心理健康教育，使之能在青春期到来时以积极健康的心态平稳地过渡。

(2) 个别辅导：继续完善与维护心理咨询室“阳光屋”。每周一到周五中午的12:00——13:00为“阳光屋”开放时间，接受以学生个体或小组为对象的咨询，作好情况记载并作资料保存。心理辅导员每月定期进行心理辅导的交流与分析，不断提高业务水平。

(3) 宣传：充分利用班团活动，板报，宣传栏，红领巾电视台的“知心姐姐面对面”栏目等对学生进行心理健康教育。

(4) 继续完善学校心理危机预警与干预体系。充分利用班主任对学生问题做到早发现、早预防、早干预。

通过家长会，家访等形式帮助学生家长掌握正确地心理健康教育知识，培养孩子健康积极的心理品质。坚持不懈向家长提出各种建议，指导家长开展中小学生学习家庭心理健康教育。做到及时的保护和干预。

#### 4、指导学生进行自我心理健康教育

指导小学生学习简单有效的自我心理健康教育的方法：比如与人谈心。要使小学生知道有问题要学会求助，在学校可以找老师、心理辅导老师谈心；在家里可以找长辈、亲友谈心；或者学习写日记，学生要学习用笔与自己谈心，把心灵的轨迹用文字描绘下来，对心理健康成长有很大的帮助。教师和家长要尊重孩子的隐私，学生要学会坦然地面对。

#### 四、具体工作安排：

##### 九月份：

1. 制订本学期心理辅导工作计划。
3. 更新各年级特殊学生心理健康档案。
4. 整理资料，迎接心理咨询室年度检查(9月25日)。
5. 心理咨询室开始开放。(每周一至周五12:00——13:00)
6. 心理健康老师为高年级做青春期专题讲座。
7. 利用每周三晨会课，做好心理辅导。

##### 十月份：

1. 召开部分学生座谈会，并进行个别心理咨询。
2. 红领巾电视台“知心姐姐面对面”栏目开播。
3. 出好一期心理健康教育专题黑板报。
4. 利用每周三晨会课，做好心理辅导。

##### 十一月份：

1. 邀请校外心理专家为全体教师上心理辅导课。
2. 利用每周三晨会课，做好心理辅导。
3. 红领巾电视台“知心姐姐面对面”栏目。

十二月份：

1. 红领巾电视台“知心姐姐面对面”栏目。
2. 利用每周三晨会课，做好心理辅导。

一月份：

1. 心理健康辅导教师工作经验交流会。
2. 做好学期总结及资料积累和个案分析、心理档案建立工作。

## **教职工健康教育工作计划 健康工作计划篇二**

4月27日，由县卫生局主办的“和谐我生活，健康全村人”创建健康村活动启动仪式在李楼村举行。参加仪式的有县卫生局党委委员爱卫办公室主任吴峻、项店镇宣统委员王晋、卫生局疾控股股长何自刚，还有项店镇卫生院公共卫生工作人员、李楼村村干部和村医以及李楼村上百名群众参加了此次活动。

张院长致开幕式欢迎词。局爱卫办主任吴峻讲解健康村创建目的、意义和工作重点。李楼村卫生室所长宣读健康村创建活动倡议书。项店镇镇政府宣统委员王晋也做了重要讲话。最后进行了今天活动最重要的一项议程：现场免费发放降压药、降糖药及健康教育资料，开展义诊及健康教育活动。

通过此次活动的开展，为育龄妇女早期筛查两癌及生殖道疾

病的早期诊查，为儿童健康发育提供指导，为中老年慢性病患者建立健康档案，实时追踪随访、健康指导，使广大农民群众得到了实实在在的实惠，为新农村的推进提供了健康保障。增强全民的自我保健意识，树立健康的生活方式，普及卫生保健和防病治病知识，促进人人参与健身保健活动，强健国民体魄、提高国民素质，提高生活质量，促进社会和谐。

健康教育资料，进行体检并建立健康档案。在活动的最后为患者免费发放药品，在医生的指导下为数百名高血压患者和糖尿病患者分别发放了降压药和降糖药。我镇还将陆续启动曹集村、李店村、董围孜村的“健康村”创建工作。

xx卫生院

## 教职工健康教育工作计划 健康工作计划篇三

依照中医药健康教育规范要求，做好中医药健康教育与健康促进各项工作任务。围绕中医治疗高血压、糖尿病等慢病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。继续做好针对老年人、婴幼儿及进城务工人员的中医药健康教育。加强中医药健康教育网络信息建设，促进中医药健康教育网络信息规范化。加强中医药健康教育档案规范化管理。

完善的中医药健康教育网络是开展中医药健康教育工作的组织保证和有效措施□20xx年我们将结合我中心的实际情况，调整充实健康教育队伍，加强健康教育培训；积极参加上级部门组织和本单位自己组织的各类培训，提高中医药健康教育工作者的自身健康教育能力和理论水平；将中医药健康教育工作计划列入中心工作计划，把中医药健康教育真正落到实处。

### （二）、加大经费投入

每个季度开展中医药知识健康教育讲座，全年不少于4次。依

据居民需求、季节多发病安排讲座内容，按照季节变化增加流行传染病的内容。选择临床经验相对丰富、表达能力较强的医生作为主讲人。每次讲座前认真组织、安排、通知，在讲座后接受咨询、发放相关中医药健康教育材料，尽可能将健康知识传递给更多的居民。

## 2、对医务人员举行中医药知识继续教育培训活动

每个季度开展健康培训讲座，全年不少于4次。依据医务人员工作需求、中医治疗高血压、糖尿病等慢病和季节多发病等安排讲座内容，按照季节变化增加中医防治流行传染病的相关内容。

## 3、办好中医药健康教育宣传栏

按季度定期对健康教育宣传栏更换内容。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

中心将根据绩效考核方案，不定期对中心以及下辖3个村卫生室中医药健康管理服务工作进行督导检查，对发现的问题及时整改，并要求序时完成全年任务，实施季度考核，结果与年度经费挂钩。

## **教职工健康教育工作计划 健康工作计划篇四**

学校教育要树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

- 1、提高学生卫生知识水平。
- 2、降低学校常见病的发病率。
- 3、提高生长发育水平。
- 4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题。
- 5、改善学生对待个人公共卫生的态度。
- 6、培养学生的自我保健能力。

1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。

## 一年级

2、培养学生有规律的生活作息制度，养成早睡早起、定时定量进食，既不偏食、挑食、也不过量进食。懂得环境污染对人体的危害，自觉地保护环境，并懂得预防接种的好处，自觉接受预防接种。

## 二年级

- 1、让学生观察自己身高、体重的变化，了解儿童期的正常生长发育，并注意生长发育期应注意的事项。知道保护眼睛、牙齿、耳朵、鼻子的重要。
- 2、认识到阳光、空气、水与身体健康的关系。
- 3、了解均衡饮食对身体发育的好处，培养良好的饮食习惯。

## 三年级

- 1、培养学生独立生活的能力，学会自己的事情自己做，懂得并掌握保护视力、预防近视的方法。
- 2、教育学生交通安全知识，避免发生意外事故。
- 3、了解自身的发育及运动对身体的好处，教导学生安全用电，并知道触电急救的方法及小外伤的处理。

## 四年级

- 1、使同学们熟记急救、火警、盗警电话号码，在遇到急救病人、车祸、火警等急救、意外事故时，懂得如何打电话。
- 2、培养学生独立思维的能力，知道人体需要的营养素，知道常见传染病及其预防。
- 3、懂得体育与健康常识：运动前后的注意事项。过量饮水也会中毒。玩与心理健康。学会调控自己的情绪。

## 五年级

- 1、使学生理解健康的概念，培养健康的意识行为，懂得预防食物中毒的方法。



2、让学生了解适时、适体的穿着有益健康，引导学生培养朴素、大方、适时的穿着风格。

3、使学生认识吸毒的危害，教育青少年千万不要因好奇去尝试吸毒。

## 六年级

1、让学生了解心理健康的概念和心理健康的标准使自己逐步具备良好的社会适应能力。正确看待自己身上的生理和心理变化，培养独立思考能力，善于听取别人的意见，控制自己的情绪，多参与集体活动，培养良好的兴趣，并懂得如何自我保护。

2、让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动。

总之，加强学生的健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责。学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

## 教职工健康教育工作计划 健康工作计划篇五

学校教育要树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

### 一、 指导思想：

## 二、学校健康教育的任务：

- 1、 提高学生卫生知识水平；
- 2、 降低学校常见病的发病率；
- 3、 提高生长发育水平；
- 4、 促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题；
- 5、 改善学生对待个人公共卫生的态度；
- 6、 培养学生的自我保健能力。

## 三、学校健康教育的目的：

- 1、 促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。
- 2、 培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。
- 3、 根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，提高健康教育课的效果。
- 3、 使学生认识吸毒的危害，教育青少年千万不要因好奇去尝试吸毒。
- 5、 了解市容环境卫生不仅影响广州市的形象，而且影响全市人民的健康，懂得爱护环境卫生从我做起。
- 6、 让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动。

总之，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责；学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

## 教职工健康教育工作计划 健康工作计划篇六

学校教育要树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

认真贯彻省、市、县关于学校心理健康教育的有关精神，根据小学教育的特点和小学生心理发展的规律，通过各种途径继续认真开展小型多样的心理健康教育活动和指导，帮助学生获取心理健康的初步知识，促进学生人格的健全发展。

通过心理健康教育，不断转变教师的教學理念，改进教育、教學方法，改进班主任方法，提高德育工作的针对性，学科性和实效性，为学校实施素质教育营造良好的心理气氛。

- 1、注重学生心理辅导，做好学生心理咨询工作。
- 2、重视心理咨询室的常规建设，努力发挥心理辅导室的作用，进一步在全校做好宣传、发动、普及、教育等工作。
- 3、做好班级保健的培训工作。
- 4、不断丰富教师的教學策略，有效提高教育教學水平

- 5、重视心理辅导试点班的实践研究工作，以点带面开展研究活动。
- 6、认真开展心理健康教育试点班的课程活动。
- 7、做好家长学校的心理健康知识讲座。
- 8、充分利用班队会加强对学生的心理健康教育。

### （一）加强教师队伍建设，提高自身素质

- 1、组织教师学习有关心理健康教育资料，进一步提高认识，充实自我，掌握基本的心理辅导知识、方法、形式等，并提倡全体教师在自己的工作实践中运用心理知识及教育方法，不断丰富自己的教学策略，提高教育教学水平。
- 2、继续通过家委会、家长会组织学习学校心理健康教育的有关内容，使家长逐步认识到对学生开展心理健康教育的重要性，不断地提高家长对学生进行心理健康教育的素质。

### （二）重视试点研究，增强科研意识

- 1、试点班老师要善学、勤学，阶段性地进行调查研究和分析，并在班主任例会中进行交流，帮助他们不断提高认识、开拓思路、更新方法。
- 2、试点班进行心理健康教育课展示。
- 3、试点班要重视调查分析、研究，并进行个案分析，不断地积累资料，逐步在校内进行推广。

### （三）认真做好学生心理辅导及心理咨询工作。

- 1、加强心理咨询室的常规建设，做好学生心理咨询工作，并能有所侧重地进行跟踪调查，建立心理档案。

咨询途径：

(1) 学生自愿前往咨询 (2) 班主任老师推荐 (3) 辅导老师访谈

2、开通“心语热线”，进行电话咨询辅导。

3、在学校宣传窗设立“心灵广播”栏目。

4、对全校学生进行心理辅导知识讲座。

5、在家教指导活动中，举行专题讲座，让心理健康教育走进千家万户，使家校教育形成合力，促进亲子沟通，进一步提高学生的心理素质。

6、积极发挥课堂主渠道作用，各班班主任要利用二会一课进行心理健康教育。

4、举办青春期心理卫生讲座（六年级学生）

5、出好心理健康教育专题黑板报。

6、开展心里健康辅导示范课活动

7、心理档案建立工作。

8、利用家长会向家长宣传“家庭心理指导”的有关内容。

9、做好学期总结及资料积累和个案分析

## **教职工健康教育工作计划 健康工作计划篇七**

一个健康的幼儿，既是一个身体健全的幼儿，也是一个“愉快”、“主动”、“大胆”、“自信”、“乐于交往”、“不怕困难”的幼儿。《纲要》再三强调要让幼儿主动活动，而皮亚杰也曾

说过，儿童是自己的哲学家，教育的第一条件就是要尊重主体、认识主体、热爱主体。只有充分地尊重幼儿，使其发挥应有的主体性，幼儿才有可能主动、积极、创造性地活动。

幼儿健康教育既然将促进幼儿的健康作为最直接的目的，其教育过程就不应使幼儿感到压抑或受到伤害。幼儿健康教育工作者应充分发挥幼儿自身的主动性和积极性，努力将幼儿的兴趣与必要的规则相结合，使幼儿尽早建立起各种健康行为。

1、在集体生活中情绪愉快，学习控制、调整自己的情绪。

2、认识身体的主要器官及功能，了解简单的保护方法；了解防龋齿及换牙的有关知识。3、正确使用筷子，安静就座，愉快进餐，继续学习文明的进餐习惯，细嚼慢咽，不挑食。餐后能简单整理桌面，并养成主动喝水的习惯。

4、帮助体弱幼儿加强锻炼，增强体质；帮助肥胖儿增加锻炼强度、密度，有效控制体重的增加。

6、在老师的鼓励下，喜欢并积极参加体育活动，不怕困难，动作比较自然、协调。提高身体承受气温变化的适应力。

1、在就餐时引导幼儿认识常见的食物，知道食物的名称及其作用，少吃零食，主动饮水。

2、引导幼儿科学地认识身体的主要器官及其功能，在日常生活中学习安全常识，知道如何保护自己。

4、户外游戏坚持一物多玩，继续让幼儿用圈、积木、木棍、进行跳的练习，适当加强难度。

1、大脑司令部

- 2、身体的秘密
- 3、预防感冒
- 4、我的小房间
- 5、运动后身体有什么变化
- 6、他为什么看不清
- 7、一拳一尺一寸
- 8、小铜人和小蜡人

## **教职工健康教育工作计划 健康工作计划篇八**

健康教育是卫生的重要组成部分，是公司素质教育的重要内容，要建立健全健康教育工作机制，进一步普及卫生知识和环境保护知识，使广大职工形成科学文明健康的生活方式，进一步提高职工的健康知识水平，创建一个良好的生产、学习、生活环境，开展形式多样的健康教育活动。

工作目标：加强机关干部健康教育培训和宣传工作，使广大干部的健康教育和卫生知识知晓率和健康行为形成率分别达90%。

1. 加强组织领导，充分发挥健康教育领导小组的作用，抓好网络建设。
2. 完善各项规章制度，主要是学习培训制度、卫生制度等。
3. 加强对局机关和局直单位健康教育的工作力度，大力开展健康教育活动。
4. 加强宣传和培训工作，开辟宣传栏，每两月一期，举办健

康教育知识培训，开展各项健康奇偶阿姨活动。

5. 县局配备健康教育宣传员，负责上门入户向家属区传播健康教育知识，积极组织形式多样的健康教育活动。

6. 积极开展控烟工作，成立控烟工作领导小组，并设立控烟监督员，推进机关办公楼各部门室内公共场所和工作场所禁烟。认真组织世界无烟日活动等控烟宣传活动，加强对吸烟和被动吸烟危害的宣传，努力营造全体干部职工支持控烟的良好氛围。

## 教职工健康教育工作计划 健康工作计划篇九

xx年风景管理区爱国卫生工作要以景区人民健康为宗旨，以“文明，建设卫生区”为目标，坚持“深入宣传，广泛发动，加强领导，落实责任，完善机制，有效预防、坚持经常、不留死角”的工作思路，重点做好以下几方面工作。

（一）各居委会要充分发挥属地管理职能作用，组织发动居民及驻区企事业单位大搞群众性爱国卫生运动，以居民区卫生健康教育街巷的净化、亮化、美化和消灭“四害”等病媒生物为重点，协调各部门做好爱国卫生工作。

（二）强化市容环境卫生管理工作。各有关部门要坚持“条块结合，以块为主，属地管理”的原则，认真执行管委会制定的《景区保洁规章制度》，使景区环境卫生管理形成经常化、制度化。

各地要按照中共中央国务院关于建设社会主义新农村的精神，结合景区实际，探索提高农民城镇化意识，环境意识，卫生意识，健康意识，充分发挥社区的监督、检查、协调、指导的职能作用；景区社会事务办公室要对照区爱卫办的要求，组织发动群众性爱国卫生义务劳动，大搞环境卫生，消除“四害”孳生地，各社区在确保建设好一条主街、主路的



前提下，辐射带动其它街路环境整治上水平，加大公路两侧环境的治理力度，要求做到公路两侧无垃圾、无杂物、无乱堆乱放、无杂草丛生，公路沿线两侧的所有单位必须认真落实“门前三包，门内达标”责任制，做到无违章搭建、无乱写乱画、无乱贴乱挂、无积存垃圾，圆满完成区爱卫会下达我镇的农村改厕项目任务。

某某年景区将继续组织开展除“四害”综合防制培训工作，各居委会也要开展层层培训，做到“四害”防制知识和方法家喻户晓，人人皆知，全民动手，消除“四害”，各居委会、村委会在4月10日前完成鼠密调查工作，4月10—20日完成家屋灭鼠投药工作，确保鼠密度城区控制在3%以内，农村控制在5%以内，以治理孳生地为主，结合药物消杀降低蚊蝇密度，要下大力度做好灭蟑工作。

利用各种新闻媒体宣传爱国卫生工作的重大意义，普及爱国卫生和除害防病知识，社区窗口单位要建立健康知识宣传阵地，定期更换健康知识宣传内容，利用爱国卫生活动月及各种卫生节日，采取悬挂条幅、出动宣传车、印发宣传单等形式加大宣传力度，努力提高广大群众的参与意识。

专家