

# 光盘行动工作总结(模板9篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 光盘行动工作总结篇一

大家早上好！

小松树广播站又如期和大家见面了，今日我们播音的主题是：助力光盘行动。

同学们有一种节俭叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘！所谓光盘，就是吃光你盘子里的东西，厉行节俭，反对浪费，此刻就让我们一齐参与光盘行动吧！拒绝浪费，从我做起，晒出自我吃光的盘子，一齐向浪费说不，向舌尖上的浪费说不！

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。今日不剩饭，打包离开，从我做起。我是“光盘”我光荣！加入光盘行动，节俭从我做起！

饥饿是人类头号杀手，平均每年夺去1千万人生命，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。而调查结果显示，我国每年仅餐饮浪费的食物蛋白和脂肪就分别达800万吨和300万吨，最少倒掉了约2亿人一年的口粮。2000亿元，是中国人一年在餐桌上浪费掉的粮食价值；2亿人，是一年倒掉的食物能够解决口粮的人数。“舌尖上的浪费”触目惊心，令人痛心。

光盘行动不是一句口号，而应是我们的行动：吃自助餐，我们要按自我的“肚量”取食；下馆子聚餐，我们打包剩饭；

在家用餐，吃多少，盛多少，没吃饱再打，要做到不剩饭，不剩菜，我不浪费，我是光盘族！让我们一齐对“浪费”说不！

“光盘”是一种行动，是一种公益！谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。倡导节俭，杜绝浪费，志愿者们在行动。走进餐厅，处处是志愿者活跃的身影。走进餐厅，处处都是杜绝浪费的主战场。让我们与志愿者们一齐，让节俭成为一种习惯，成为一种时尚。

让我们大家都成为“光盘行动”的参与者，让勤俭节约的美德在我校开花结果。今日的播音就到此为止，多谢大家。

## 光盘行动工作总结篇二

中午，我一进家门，就听见妈妈晚上要带我去吃自助餐，我一听一蹦三尺高，真是太开心了，长这么大，还没吃过自助餐呢！

天怎么晚得这么慢呀！我一下午都盼着太阳公公早点回家，我也好跟妈妈去吃自助餐呀！天渐渐地黑了下來，我跟妈妈整装齐发地准备去吃自助餐了。

来到了自助餐厅里，餐厅里装饰非常温馨、暖和，放着悦耳动听的钢琴曲，让人全身心放松，再看食品琳琅满目，有垂涎欲滴的小蛋糕，有香喷喷的炸鸡腿，有颜色艳丽的各色水果……，看得我眼花缭乱，肚子咕噜噜直叫。

我跟随妈妈找了一个位置坐下，妈妈宠溺地说：“你看看想吃什么，自己挑，可不能挑多喔，不然你小肚子装不了。”我一听，迫不及待地站起身来，准备拿碟子装食材。哇，一群可爱的披萨在向我招手，我不由自主地挑了二块。鸡腿的香气扑鼻而来，我的手又伸向了它们。螃蟹的钳子，哈哈，这些都是我最爱吃的。满满一大碟，我端着坐下来，狼吞虎

咽的、大口大口地吃了起来。妈妈看见了，直笑话我说：“注意吃相啊！自己拿的东西，都要吃完啊！”说完才慢条斯理的起身去装食材，我看见妈妈什么都挑一点，并没有像我这么大的胃口。

不一会儿，我动作就慢了起来，有点饱了，我面前还有一块披萨、一根鸡腿，我把它们往旁边一挪，不吃了。哈哈，反正又没人说什么。我闻着蛋糕的香味，起身要去拿点蛋糕，这时，妈妈眼睛瞪着我，慢条斯理地说：“你看看入口处写着什么？先看看再拿食物。”我愉快地说了声：“好的。”蹦蹦跳跳地往入口处跑去，“光盘行动 从我做起”入口处赫然写着八个大字，红晕悄然地爬上我的脸颊，我悄悄转过头看看妈妈，妈妈若无其事地吃着东西。我拿蛋糕的时候，不再敢大张旗鼓地拿了，而是小心翼翼地拿了二块，怕呆会吃不下。

“写着什么啊？”妈妈看着我说。

“光盘行动，从我做起。”

“那你桌上的食物怎么办啊？”

“妈妈，我真不想吃了，您要吃不？”我偷偷地看了妈妈。

“嗯，可以，但你现在拿多少，就得吃多少，吃不下，不要拿，我不会再帮你吃了，我自己想吃，自己拿。”妈妈绷着脸。

“下不为例。”我一听，兴奋起来。

转头看看四周，人们笑声连连，文明用餐，桌上的食物拿得适度，都晓得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”光盘行动，从我做起。

## 光盘行动工作总结篇三

“民以食为天”，粮食乃民生立根本。世世代代，粮食哺育着人类不断地发展，节约每一粒粮食，是我们的责任，更是我们的义务，每当我们想丢弃饭粒时，好好想一想“谁知盘中餐？粒粒皆辛苦”。

每年平均夺去10000000个生命，由于直接或间接的营养不良，全球平均每4s就有1人死亡。再从身边小的方面来说，云南已连续四大旱，人需要喝水，庄稼也需要喝水，没有水，粮食作物产量下降，蔬菜价格暴涨龟裂的土地张着大口，旱情还在继续，有专家说可能会出现连续十年的干旱，难道这还不足以警示我们节约粮食吗？想一想，有多少父母还在为家里那一顿饭奔波劳累？有多少饥荒者正饥肠辘辘？有多少拾荒者正吃着不健康不卫生的东西充饥？这一个个场景更应深深印在我们脑海里，因为我们应节约每一粒粮食。

让节约成为学校的一道美丽的风景线，让食堂不再到处零渣碎屑，让每一粒粮食落到实处，让我们继承中华民族的传统美德，让我们远离浪费的坏习惯，让浪费从生活中消失，让我们节约每一粒粮食。

## 光盘行动工作总结篇四

你一定听过《锄禾》这首唐诗吧，里面有两句经典诗句：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”它告诉人们，每一粒粮食都浸满了农民伯伯的汗水，我们应该珍惜粮食。

可是现实生活中，很多人往往忽视了这点。在大街小巷的餐馆里，总能看到人们离开后，一盆盆可口的食物还在冒着热气呢！你瞧，那边的桌子上，一条红烧鱼正躺在大盘子里，还不曾被“光顾”过。再看这边，不少食物还带着余温，像被遗弃的“小可怜”一样，孤伶伶地躺在碟子里。

曾经，这些浪费的现象随处可见。随着国家的大力倡导，人们对待食物的观念渐渐发生了改变。餐馆里，随意浪费的现象减少了，每张桌子的角边，都贴上了“珍惜粮食，请勿浪费”“光盘行动，从我做起”等醒目标语。

一点改变，让我们的餐桌不再浪费；一点改变，让我们的家园更美好。珍惜粮食，从“光盘”做起，从你我做起。

## 光盘行动工作总结篇五

开展有效的活动，是杜绝饭桌上浪费的有效途径。我校从区素质教育实践活动中心为期三天拓展集训开始，就加大了“光盘行动”落实力度。学生每次就餐前，统一分组列队高唱“红食字”歌曲；就餐时，引领学生开展以“拒绝餐饮浪费，争当光盘一族”为主要内容的静音、静序、静盘、静桌、净地等“五静”活动，并设立就餐文明监督岗，对每组就餐情况进行综合量化评比，评出文明就餐小组、“光盘之星”，真正让学生深刻体会到“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的丰富内涵。学生集训结束返校后，在学校全面推广，全面铺开“光盘行动”。

1. 珍惜粮食, 适量订餐, 避免剩餐, 减少奢侈浪费。
2. 不攀比, 以节约为荣, 浪费为耻。
3. 吃饭时吃多少盛多少, 不扔剩饭剩菜。
4. 提醒身边的同事和朋友, 积极制止浪费粮食的现象。
5. 做节约宣传员, 向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。
6. 积极参加文明餐桌行动, 营造节俭用餐的良好风气。

“光盘行动”体现的是市民品质和责任。我们都是社会的主

人,每个扬州市民都要从现在做起,从生活习惯开始,从细微处做起,从节约粮食做起,争做节约粮食的传播者、实践者和示范者,用实际行动参与到节约粮食的行动中来,让节约引领风尚,共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献!

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

## 光盘行动工作总结篇六

说起“光盘”，很多人都以为是vcd碟片。而我所说的、“光盘”其实是指珍惜粮食，把饭菜吃完，杜绝浪费。

“光盘”行动是去年由网友发起的。一时间，“光盘行动，从我做起”的“光盘”行动就像一股清风，吹遍了整个中国，当然也刮到了我们学校。这不，食堂墙壁上张贴了“珍惜粮食”“节俭光荣”等标语，负责分饭菜的阿姨们小心翼翼地盛着饭菜，每个班里还专设了“光盘”行动管理员。

“这不是存心为难我吗？为什么要开展这样的活动呀？”我望着盘子里的肉串和白菜抱怨着。因为学校里的饭菜没有一样是我喜欢吃的。于是，我想偷偷倒掉。我端起饭菜正想离开，忽然，脑海中闪过在电视上看到的非洲孩子那饥饿而瘦弱的样貌。他们每一天仅有很少的粮食能够吃，有的甚至吃草根和树皮，经常饿肚子。和他们相比，我是多么的幸福啊！

“一粥一饭，当思来之不易”。看着食堂墙壁上张贴了的标语，我不禁想起了一幅反映湘西农村小学生生活的画面：冒着炊烟的厨房边，扎小辫的女孩高兴地说：“我有午饭吃了”……孩子们对午餐的热盼，折射出“光盘行动”的现实意义：我国仍有超过1亿的贫困人口，全世界饥饿人口超过10亿！每年因饥饿死亡的人数达1000万，每6秒就有1名儿童因

饥饿而死亡。看来，“舌尖上的浪费”理当再少些。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”是外婆教我的第一首诗，小时候我也帮忙父母做过一些农活，可是哪里明白粮食来之不易？如今长大了，就应当自觉成为一名“光盘族”了……让我们都拒绝浪费，懂得珍惜。

我为“光盘行动”叫好，也不禁由此深思：拒绝浪费并不难，只需从吃饭开始。那种“浪费点不算什么”的观念仅有及时改变，餐桌上的礼貌才能构成。

“光盘行动”之所以引来广泛共鸣，正因为它承载着现代公民的职责担当。从这个角度看，吃光盘中餐，不仅仅是一种美德，更是一种职责。

一粒粮食，一滴汗水，浪费的是粮食，丢掉的是中华民族勤俭节约的传统美德。让我们发扬中华民族的优良传统，“光盘”，从我做起！

## 光盘行动工作总结篇七

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应为此，学院学生会号召全体同学积极加入到“光盘行动”中来。

这一个个数据有没有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也曾经把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，可是当你看到那垃圾桶倒满饭菜的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗？“舌尖上的浪费”要引起我们的警觉。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为。

在此，我们提倡：

- 1、爱惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不留剩饭剩菜。
- 4、提醒身边的同学和朋友，积极制止浪费粮食的现象。
- 5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。
- 6、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

让我们一起，从今天午饭开始：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一起对“浪费”说不！

浙江纺织服装职业技术学院学生会

## 光盘行动工作总结篇八

一日三餐，我们的生活都离不开食堂，食堂是大家生活的重要组成部分。在我们温馨的学校里，学校食堂为我们每一天的学习、生活供给丰富的营养补给。

一、请礼让三分，自觉排队，坚持良好的就餐秩序，共同营造一个良好的就餐环境。

二、请注意食堂卫生，不要乱扔餐巾纸或者食物残渣，坚持食堂干净整洁，为清洁人员减轻工作负担。

三、嘈杂的用餐环境影响我们就餐情绪，用餐时请勿大声喧哗，注意个人形象，轻言细语，礼貌用餐。



四、请爱惜粮食。惜食如金，杜绝浪费，节俭粮食是尊重劳动的表现。

五、为了您的财产安全，也为了他人方便，用餐时请不要用包或书等物品占座。

六、请自觉回收餐具，吃完饭后把餐具带到餐具回收处，为下一位用餐者留一个位置。

七、就餐时请爱护餐具，不要把餐具带出食堂，也不要损坏餐具。

细微之处能够显出一个人的品质，就餐事小，可是以小见大。食堂的良好秩序需要大家与后勤的共同努力，礼貌就餐，从我做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点点滴滴。一个舒心的笑容，一个让座的动作，一句真诚的道歉都能让我们感受您的举手之劳就能给他人带来无限的帮忙和温暖到生活中充满着阳光。期望广大师生能进取的加入我们的行列，让我们一齐努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围。

校团委

20xx年x月x日

## 光盘行动工作总结篇九

- 1、倒掉的是剩饭，流走的是血汗。
- 2、吃好吃多是美意，不扔不剩是美德。
- 3、“光盘”映射的不是暗淡的贫穷，而是闪光的美德。
- 4、倡勤俭，讲节约，浪费不再，光盘添彩。

- 5、光盘是一种生活艺术，也是一种生活态度。
- 6、米粒虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。
- 7、米剩在碗里想着胃，菜剩在盘里流着泪。
- 8、勤俭节约正能量，铺张浪费负增长。
- 9、倡勤俭剩宴不再，讲节约光盘添彩。
- 10、聚餐俭为先，饭后光为荣。
- 11、用勤俭弘扬一种美德，用光盘刻画一份品质。
- 12、让光盘成为习惯，将节俭变得自然。
- 13、千稻万粟出于勤，惜粟惜时惜农民。
- 14、要把眼前的每一粒粮食都当做最后一粒粮食来珍惜。
- 15、吃光盘中餐，填满的不仅是你的胃，还有心灵。
- 16、农民辛苦千滴汗，只为盘中一粒饭。
- 17、让“光盘”照亮整个社会。
- 18、盘中剩下的，你看到的是粮食，看不到的是农民的血汗。
- 19、吃光眼前一盘菜，勤俭美德留下来。
- 20、今日无剩菜，明日无饥饿。
- 21、吃净盘中每粒米，不负农民一年忙。
- 22、乐享盛宴，勿遗剩宴。

- 23、节俭光荣，争做“节士”；浪费可耻，勿做“费人”。
- 24、天地粮心，一粥一饭思不易，粮苦用心，点点滴滴不丢弃。粮同空气同生存，崇尚节俭道德铭。
- 25、一粒粮，千滴汗，省吃俭用细盘算。
- 26、舌尖上的浪费，面子上的陋习。
- 27、不要将舌尖上的美味变为“舌尖上的浪费”。
- 28、生产经营很辛苦，粮食蔬果亦无辜，自觉吃光盘中餐，光盘一族很璀璨。
- 29、倒掉的不仅是剩饭剩菜，更是中华节俭美德。
- 30、盘中美食丰足，更惜点滴天物，不忘节俭美德，才有他日富足。一饱之需，何必八珍九鼎？三餐之盘，定要一干二净。