

# 最新计算机网络局域网实验报告 计算机实训心得体会计算机专业实训心得体会 计算机实训心得体会(优质8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 计算机网络局域网实验报告 计算机实训心得体会计算机专业实训心得体会计算机实训心得体会篇一

实习期间把书本的知识带入了现实生活之中，发现了理论知识的学习并不能代表拥有操作的能力，在实习过程中我学习到了新的知识，充分的了解到了自己的不足，以下信息仅供参考。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,outlook,powerpoint等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。

对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了

我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓！

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自己也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自己的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！

计算机实训心得体会(五)

## 计算机网络局域网实验报告 计算机实训心得体会 计算机专业实训心得体会计算机实训心得体会篇二

随着科技和社会的发展，计算机已成为人们学习，工作，生活，交际的重要工具，同是也是现代社会不可缺少的组成部分。

20xx年毕业之后一直从事教师行业，并且一直从事计算机教学，从事教学的过程中，我得出一些体会，下面我分享一下我的体会。

作为一名教师，想给学生一滴水，必须有一碗水，知识必须达到精，深。随着社会的变化，一切都在改变，办公软件版本也不断升级，所以，我们要不断学习，也要学习一些新的软件，教学也要用比较新的版本。

同时计算机教学好多都是操作性软件，所以教师教学过程中，操作必须熟练。

对于比较枯燥的课程，讲课要结合实际，多列举一些例子。例如□windows课程有时内容比较枯燥，应当时常制作一些有趣味性的内容、图形编制成动画、配上音乐设计成新颖的课件，让学生欣赏，激发他们的学习欲望，提高他们的学习兴趣，同时可以在通过将一些理论的东西实践化，多操作，多练习通过更有趣的实践操作来提高学生的学习兴趣，比如“画图”程序的教学，如果讲解时，只是一味的告诉学生，

画一个圆应该怎么怎么做，填涂颜色应该怎么怎么做。学生没有兴趣听课，但是如果将需要的设置融入到具体的操作中：让学生绘制一个带有相应知识的图形(比如奥运五环)让学生通过绘图的实践操作熟悉各个知识点，那么学生的兴趣会有显著的提高，教学效率也会明显改善。

上课如果教师一直讲，有些学生可能听着听着精力就不集中了，所以课堂中多设置一些互动，比如讲过的内容提问一下学生，或者让学生实际操作一下，这样可以集中学生的注意力。

## 计算机网络局域网实验报告 计算机实训心得体会 计算机专业实训心得体会计算机实训心得体会篇三

通过出纳实务实训的学习，我已基本的掌握出纳岗位的基本流程和一些基本的操作技巧，在实训中我了解到出纳的主要工作是办理货币资金和各种票据的收入，保证自己经手的货币资金和票据的安全与完整；同时也要填制和审核许多原始凭证，是一个工作量相对较大的岗位！因为出纳直接与货币打交道，除了要有过硬的出纳业务知识以外，还必须具备有良好的财经法纪素养和职业道德修养。

而我觉得其中最主要的是二方面的职业素养：

一是要清正廉洁。清正廉洁是出纳员的立业之本，是出纳员职业道德的首要方面。

二要要坚持原则。出纳员肩负着处理各种利益关系的重任，只有坚持原则，才能正确处理国家、集体与个人的利益关系。

在实训中，我们对杭州华丰有限公司的一些经济业务进行了生产性的实训，并填制了相关的会计凭证，这对于我们操作能力的提高帮助很大，并且在实际操作中反映出来的问题也恰恰是我们平时容易出错的地方。这种理论学习和操作性的

实训学习相结合的学习方法使我们对专业知识掌握起到了事半功倍的成效！

同时，在实训过程中也遇到了一些问题，主要反映在这几个方面：

一、对于有些会计分录的填制不是很清楚，容易混淆。这就反映出我们的基础知识薄弱。

三、对于凭证的填制还不够规范，尤其是一些大写数字的表述不够规范，经常在前面忘了加零或壹等等。写到这，我突然发现为什么做出纳的女性较多，因为相比较而言，女性比男性更为细心，在一些细小处不容易出错。虽然我不知道以后能不能走上出纳这条路，但我却在出纳的学习中学会了细心和持之以恒的工作决心，这将会使我终身受益！

最后，我想说作为一个工作在一线的出纳人员，不仅需要扎实的专业知识，娴熟的岗位技能，以及良好的职业素养，而且还需要一颗积极上进、认真负责的心。

## **计算机网络局域网实验报告 计算机实训心得体会 计算机专业实训心得体会计算机实训心得体会篇四**

这段时间的学习真的是让我受益匪浅，有成长的快乐，有丰收的喜悦，有不懂的遗憾，还有即将离别的不舍。这几天的学习真的给我太多的感受，这几天的学习让我一生都受用无穷。将成为我人生旅途中最宝贵的收获。

一、提高了思想认识，体会到教育技术培训的重要性。

二、通过学习知不足，促进步

1、通过学习，感觉到自己有太多的计算机的知识不懂，比如：程序操作、计算机理论感受到不懂计算机，真的是太落后了，

通过学习感受到自己又学到了很多知识，在今后的学习中，我一定经常上机操作，争取早日驾驭电脑，学有所用。

2、通过学习，我体会到，我们原来的教学时多么的落后，网上平台真的挺好，学习起来很方便、很实用。我每天在网上交流、讨论、提交作业。浏览网页，阅读资料、观看案例、完成作业，在网络的海洋里，我们尽情的汲取着知识的甘露。感到一种前所未有的满足，这种满足是我们对知识的一种渴望。

3、通过学习，我对信息教育技术有了更深刻的认识，通过多媒体的操作，让我们有耳目一新的感觉，为我们的教学提供了方便，为我们的教学，提供了丰富多彩的内容。从而让我们的课堂更生动、更有新意更能激发学生学习的兴趣，更能创造性的发挥我们的课堂。

4、通过学习，我们结识了很多的伙伴，我感受到我离这些同伴的距离太远了，不学习真的落后了。在这里，大家取长补短，互帮互助，互通有无。大家都毫不吝啬，把自己知道的知识毫不保留的互相交流着。虽然学习是紧张的，可是大家的心情是愉悦的，气氛是和谐的。只是感觉到五天的时间真的是太短了，需要互相学习的知识真的是太多了。

## **计算机网络局域网实验报告 计算机实训心得体会 计算机专业实训心得体会计算机实训心得体会篇五**

计算机科学和数学的关系有点奇怪。二三十年以前，计算机科学基本上还是数学的一个分支。而现在，计算机科学拥有广泛的研究领域和众多的研究人员，在很多方面反过来推动数学发展，从某种意义上可以说是孩子长得比妈妈还高了。但不管怎么样，这个孩子身上始终流着母亲的血液。这血液是the mathematical underpinning of computer science(计算机科学的数学基础)，也就是理论计算机科学。原来在东方大学城图书馆中曾经看过一本七十年代的译本(书皮都没了，

可我就爱关注这种书)，大概就叫《计算机数学》。那本书若是放在当时来讲决是一本好书，但现在看来，涵盖的范围还算广，深度则差了许多，不过推荐大二的学生倒可以看一看，至少可以使你的计算数学入入门。

最常和理论计算机科学放在一起的一个词是什么？答：离散数学。这两者的关系是如此密切，以至于它们在不少场合下成为同义词。（这一点在前面的那本书中也有体现）传统上，数学是以分析为中心的。数学系的同学要学习三四个学期的数学分析，然后是复变函数，实变函数，泛函数等等。实变和泛函被很多人认为是现代数学的入门。在物理，化学，工程上应用的，也以分析为主。

随着计算机科学的出现，一些以前不太受到重视的数学分支突然重要起来。人们发现，这些分支处理的数学对象与传统的分析有明显的区别：分析研究的问题解决方案是连续的，因而微分，积分成为基本的运算；而这些分支研究的对象是离散的，因而很少有机会进行此类的计算。人们从而称这些分支为“离散数学”。“离散数学”的名字越来越响亮，最后导致以分析为中心的传统数学分支被相对称为“连续数学”。

1) 集合论，数理逻辑与元数学。这是整个数学的基础，也是计算机科学的基础。

算法，而大量的算法建立在图和组合的基础上。

3) 抽象代数。代数是无所不在的，本来在数学中就非常重要。在计算机科学中，人们惊讶地发现代数竟然有如此之多的应用。

的性质，各种常见集合，关系，映射都是什么样的，数学家觉得并不重要。然而，在计算机科学中应用的，恰恰就是这些具体的东西。Knuth能够首先看到这一点，不愧为当世计算机第一人。其次，concrete是continou加上discrete(离散)。

不管连续数学还是离散数学，都是有用的数学！

理论与实际的结合——计算机科学研究范畴

前面主要是从数学角度来谈的。从计算机角度来看，理论计算机科学目前主要的研究领域包括：可计算性理论，算法设计与复杂性分析，密码学与信息安全，分布式计算理论，并行计算理论，网络理论，生物信息计算，计算几何学，程序语言理论等等。这些领域互相交叉，而且新的课题在不断提出，所以很难理出一个头绪来。想搞搞这方面的工作，推荐看中国计算机学会的一系列书籍，至少代表了我国的权威。下面随便举一些例子。

由于应用需求的推动，密码学现在成为研究的热点。密码学建立在数论(尤其是计算数论)，代数，信息论，概率论和随机过程的基础上，有时也用到图论和组合学等。很多人以为密码学就是加密解密，而加密就是用一个函数把数据打乱。这样的理解太浅显了。

现代密码学至少包含以下层次的内容：

第二，密码学的基本课题。例如，比以前更好的单向函数，签名协议等。

第三，密码学的高级问题。例如，零知识证明的长度，秘密分享的方法。

第四，密码学的新应用。例如，数字现金，叛徒追踪等。

在分布式系统中，也有很多重要的理论问题。例如，进程之间的同步，互斥协议。一个经典的结果是：在通信信道不可靠时，没有确定型算法能实现进程间协同。所以，改进tcp三次握手几乎没有意义。例如时序问题。常用的一种序是因果序，但因果序直到不久前才有一个理论上的结果例如，死锁



没有实用的方法能完美地对付。例如操作系统研究过就自己去举吧！

如果计算机只有理论，那么它不过是数学的一个分支，而不成为一门独立的科学。事实上，在理论之外，计算机科学还有更广阔的天空。

## 计算机网络局域网实验报告 计算机实训心得体会 计算机专业实训心得体会计算机实训心得体会篇六

人总会成长，每当经历过了挫折、困难、培训等就应该会体会到一些不曾拥有的东西。就是在小学的最后一年一一六年级，当我进了这个电脑信息学培训班后，我交到了许多志同道合的朋友，我们在一起讨论，在一起学习、进步。

刚进这个班的时候，我们这些同学也许都是对信息学一窍不通，对信息学也没多大的兴趣，只是抱着玩玩罢了的心态来参加培训班的！电脑培训班刚展开的时候，我们都没多大的耐心去想，去做。但老师他呢？他是那么的任劳任怨，非常有耐心的教导我们。每当我们有不懂的地方是，他总是用我们能接受的思维方法一一解释出来。时间似箭，日月如梭。一眨眼的时间，我们学习电脑信息学已经有一段时间了。我们彼此都发现，我们都喜欢上了这么课程。虽然里面的题目有些会很难懂，但我们都勇于挑战它们。

记得有一次，我们几个六年级的学生，找到了一条挺难的题目。当第一眼看到那个题目时，我们就晕头转向了。那条题目非常的长，起码有100多字。当我们想放弃的时候。老师搭上了一句：“你们做一做这题试一试，看看最近学的成果。”“不是吧，很难的。”我们异口同声地说道。“你们不试一试怎么知道这一题很难啊？”老师反问道。在老师一番话的劝导下，我们只好绞尽脑汁地想了起来。就在这时，我突然感觉电脑室非常安静，好像连一根针掉下的声音都能听见。时间滴滴答答地流着，我们死抓着头发，“啊！好烦

啊！”一个同学大叫起来。那个同学可真是说到我的心坎上了，我心里暗暗地想。老师突然搭上了一句：“你们怎么了？”“这道题好难啊！”我们都异口同声地说。“不会啊，这道题其实很简单的。”，老师边说边拿着笔和纸走到我们身旁，“我来给你们讲解。”我们几个同学不由自主地把头伸了过去。只见老师边说边在雪白的纸上密密麻麻地写着。

过了一会儿，我们终于有了一点点头绪，面对着电脑做了起来。做到一半时，难题又迎面而上了。我们不知道下一步该怎样做了。老师似乎看出来来了，走到了我们的身旁，把一条一条式子解释给我们听。“哦，原来是这样。”我们都恍然大悟。“滴滴答答”，打键盘的声音陆续不断。老天真是喜欢捉弄人啊！当题解得差不多的时候，他又派给我们一个难题了，当我们运行程序的时候，竟然是一片空白。当时我们都有点沮丧了，以为有付出就会有收获，但得到结果竟然会是这样，我们垂头丧气了，像打了败仗一样。“怎么会这样呢？”老师突然的话语吓了我们一跳。老师认真地检查起程序。终于，黄天不负有心人。老师检查出了错误的地方，古人说的真没错，一分耕耘一分收获。我已经感受到了在做题中的快乐了。我要真正地将学习成为一种乐趣！

通过在电脑信息学培训班的训练，我觉得自己有非常大的收获。在这里，不但让我学到的不仅仅是知识而已，还教会了我许多做人的方法，如：勇敢面对现实等。在以前，我总是对自己没有自信，而且做事情也没有勇气。自从我参加的电脑信息学培训班后，我克服了我的缺点。在做题或做其他事的时候，我都不会再逃避，我要勇敢地去面对它们，因为逃避是解决不了事情的，所以我要相信我自己，相信自己一定能成功。勇敢地面对现实。

## **计算机网络局域网实验报告 计算机实训心得体会 计算机专业实训心得体会计算机实训心得体会篇七**

在日常教学中融入信息技术的手段是一个老生常谈的方式，

但是就我个人而言，基本只是停留在一些基础技术的运用：上网收集资料、修改图片、ppt制作和word、excel运用等。平时也误以为这就是信息技术运用了，通过这次暑假培训，我才知道，原来以前只是了解了信息技术的冰山一角，信息技术在教学中运用的最高境界应该是在信息化环境中，不断提高自身的信息技术水平，通过运用或者借助他人的信息技术能力，形成具有个人特点的专业知识结构，进而全面提升信息搜集整理、教学设计、教学反思、信息化教育改革创新的能力。

结合自己的语文教学工作，我觉得更应该提高自己对软件和硬件的应用能力，达到“软硬兼施”的境界。在软件方面，不能继续停留在以往只会运用软件处理教学事务，如上网收集素材、用word备课等；而是要运用软件，融入教学内容，创造出具体事物，如flash小动画的制作、photoshop的应用以及网页制作等。通过对软件更加深入的运用，使教学内容得到更加淋漓尽致的表现，教学方式更加灵活多样；通过软件运用实现的创新和创造，能够随时随地实现，并可以让学生保持长久的新鲜感，提升课堂教学效果。而在硬件的运用上，则要求更全面地发挥信息技术硬件的作用，要学会尝试对新的机器设备的应用，提升工作效率。

和技术。以往教学中，很多课件的制作都要求助于计算机老师，但是这样一方面要经历很多环节，浪费很多的时间和精力；另一方面，制作出的课件效果也未必尽如本意，不能完全满足其教学工作的需要。因此，只有教师自身信息技术能力的提升，才是将教学与信息技术融合的最佳途径。而且，在学习信息技术的同时，随着不同范畴的知识大量摄入，也有利于拓宽教师的知识面，丰富教师的知识积累，为今后日常教学工作的开展提供知识、技术支撑的同时，也会更多的借鉴到很多有益的方式方法，全面提升教学水平和质量，为助推课程改革注入新的更多的动力。

# 计算机网络局域网实验报告 计算机实训心得体会 计算机专业实训心得体会计算机实训心得体会篇八

为了提高自身的计算机管理业务素质，促进信息技术教学工作的顺利开展，我于20xx年3月份在中小学继续教育网上选学了《计算机应用基础》的课程学习。这次培训非常适合我们农村中小学教师专业发展的需要、它给了我们一个掌握现代教育媒体技术的好机会。当前，计算机行业是个飞速发展的行业，日新月异，因此，不断加强理论学习，拓展知识领域，进行知识更新，是我们当前最为迫切的任务。由于我们农村教师长年工作在教学一线，工作任务繁重，没有时间外出参加培训活动，需要一种能够适合个人工作形式的培训方式，中欧项目为广大农村教师提供了这样一个场所，在这个场所里，教师可以借助配置的学习资源和自身的经验，开展有组织、以自学为主的培训，提高自己的教育教学能力。正是在这样的背景下上级部门组织了这一次学习。

培训中我们学习了以下这样一些知识内容：

- 1、计算机的基础；
- 2、计算机的硬件安装与维护；
- 3、系统软件的安装与维护；
- 5、网络的维护；
- 6、卫星接收；
- 7、光盘刻录。

1、培训学习让我了解了计算机的硬件与系统软件的安装、维护知识。在学习这一部分内容时授课老师深入浅出，让我们自己积极动手操作，结合实践来提高自己的操作能力，使每

个学员得到了一次锻炼的机会。

2、学习了常用的办公软件，主要有office□word□excel□powerpoint等，以及常用的几种软件的应用技巧，同时也学习了一些解决实际应用过程中经常出现的问题的方法，相信这次学习，会让我在今后的工作中运用电脑时能够得心应手。

3、在我们农村小学，大家对网络方面的知识较为贫乏，大多数人还从未接触过网络知识，还不能超前地认识到网络带来的好处。因此为了提高大家的认识，老师不仅采用实物演示的办法，而且还为我们提供实践操作的机会来为大家讲解有关组建局域网以及网络维护方面的知识，介绍了一些平时我们很少用到的网络检测命令，对我今后维护学校自己的局域网有很大的帮助。在整个学习过程中我始终认真学习，把知识及时作以整理和复习，以便提高自身的知识水平和教学能力，以适应信息时代对我们教育工作者的要求。

计算机知识更新是很快的，随着教育体制的改革和教育理念的更新，以及信息技术的飞速发展，如何接受新的教育理念，转变我们传统的教育观念，来充实我们的专业技能，已经成为我们每一个教育工作者必须要解决的第一个问题。只有不断地学习，才能掌握最新的知识，把工作做得更好。

我们也渴望能够参加更多的这类培训活动，以便更好地为各位老师提供学习的机会，使我县的教育教学水平能更上一个台阶，由此教育教学法质量的提高，促进学生的全面发展和成长。