

健身培训方案(实用5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

健身培训方案篇一

党员教育培训工作要内容丰富、形式多样，贯穿在全年党支部日常工作中。

一、指导思想和基本要求

(一)指导思想

以^v^理论和“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，深入学习贯彻党的xx届四中、五中全会精神，深入开展创先争优活动，全面加强党的建设。按照培训中心“抓班子、带队伍、创环境、促发展”的党建工作模式，按照加强党的执政能力建设和先进性建设的要求，适应建设学习型政党的需要，以学习贯彻中国特色社会主义理论体系和党章为重点，围绕党的中心任务，开展党员教育培训，全方位提高党员队伍素质，为构建开拓、进取、创新、团结的和谐团队提供坚强的思想政治保证和组织保证。

(二)基本要求

- 1、坚持把增强党性作为第一任务，将理想信念教育与能力建设贯穿始终。
- 2、坚持以人为本，增强教育培训的针对性和实效性。

- 3、坚持统筹协调，做到经常性教育与集中培训并重。
- 4、坚持改革创新，探索建立教育培训党员工作新机制。

二、工作目标和主要工作安排

(一)工作目标

围绕一个中心，加强四项建设，实现五个创新，抓好八项工作。通过教育培训，使广大党员的理想信念进一步坚定、党性观念进一步增强、优良作风进一步养成、工作能力进一步提高、先锋模范作用进一步发挥，不断增强党的创造力、凝聚力、战斗力。

(二)主要工作安排

- 1、坚持“三会一课”制度、做好民主评议党员、三级联创创先争优、党员思想政治学习、党风廉政主题活动等日常党员教育工作。结合“六好”党支部创建工作，有目的有计划的开展“三有三无”、党员责任区、党员先锋岗等主题实践活动。
- 2、制定以建设“三高”党员队伍为主要内容的党员管理目标，结合实际工作划分党员责任区，建立健全党建工作制度，建立好党员思想政治工作记录，了解分析党员四项、工作状况，做好一人一事的思想政治工作，并与每季开展的员工思想动态调查分析相结合。
- 3、积极慎重地做好党员发展工作，做到档案分层管理、按期培养考察、考查内容翔实、资料正规齐全。
- 4、充分发挥党支部战斗堡垒和“一个党员一面旗”作用，圆满完成日常培训教育管理、精神文明建设、企业文化建设、党风廉政建设、宣传思想工作、好人好事等主题实践活动，

积极参加上级党组织的各类活动。

健身培训方案篇二

20xx年，在县委、县*及xxx党委、*的领导下，在县关工委的具体指导下，在全镇各基层组织的重视和社会各届的大力支持、积极参与下□xxx关工委组织高举*理论伟大旗帜，以“*”重要思想为指导，以党的*、十六届三中、四中全会精神赋予关心下一代工作的伟大使命以及中央8号文件提出的各项目标为指针，加强未成年人思想道德教育，关注未成年人健康成长，贴近党的中心工作，紧紧围绕全镇改革、发展、稳定的大局，以服务青少年发展，经济建设为中心任务，充分发挥老同志的育人优势，以青少年为中心，以活跃基层工作为重点，与时俱进，讲求实效，全镇关工委工作取得明显成效。

今年是中央8号文件得以认真贯彻和实施的第一年，镇关工委多次召开主任、常务副主任、副主任、委员会议，认真研究如何贯彻落实文件精神，并通过开展活动加强关注未成年人思想道德建设的宣传力度。同时，镇关工委组织镇直各单位、各行政村的有关工作人员认真学习、研究文件精神，对他们进行了系统的培训。

今年我镇青少年革命传统教育活动将理论与实践充分结合，注重了革命传统教育形势，使广大青少年在活动中得到教育，在拓展训练中得到启发，充分体现并发展了“革命传统教育”的主题，也达到了培养、教育青少年的目的，为我镇青少年学生健康成长营造了良好的社会环境。

二是认识到组织老同志参加关工工作，支持协助关工委做好关工工作是实践“*”的重要方面。老同志为*革命和建设事业、为单位的发展，做出了不可磨灭的贡献，他们具有较高的政治觉悟和思想水*。但是也要看到，目前我们正处在社会的转型期，经济成份、分配方式、就业方式、生活方式的多

样化，不可避免地对老同志的思想产生新的冲激和影响，如果老同志离退休后，不加强学习，不参与社会实践，很容易跟不上时代和社会的发展。因此，新形势下老同志强烈要求老有所学，老有所为，继续奉献社会，而关心下一代工作正是老有所为中最重要的、最崇高、最有意义的行为之一；关工委则是促进老干部继续发挥作用的最好组织形式。它把老同志的个体优势发展成群体优势，更加有利于组织引导老同志，调动老同志的积极性，提高老有所为的社会效果。

三是协助做好关工委工作，是老干部部门全面推进“六个老有”，以“为”劝位”的有效途径。新形势下的老干部工作要按“六个老有”重要思想，与时俱进，就必须正确处理好“六个老有”的关系，即处理好老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所教、老有所乐工作的关系，这也是衡量一个地方老干部工作是否有成效。是否全面得到落实并协调发展的重要问题。当前就我市老干部工作的实际来看，离休干部生活费和医疗费保障机制都已经建立起来，离休干部的老有所养、老有所医已经从根本上得到了落实；我们完全有精力而且应该把工作的重点逐步转移到落实老干部政治待遇，做好引导老干部老有所学、老有所为的工作上来。促使老干部保持政治坚定，思想常新，理想永存已成为当前老干部工作新的重点。而多年来的工作实践，使我们认识到，配合关工委老同志做好关工委工作，不失为新形势下落实老干部政治待遇的一个重要切入点，是老干部工作的一个创新点。通过关工委组织老同志之“为”激发老同志“学”的积极性，通过“学”提高“教”的水*，推动“乐”的氛围，最终达到提高“为”的质量。同时，通过老同志之“为”所取得的社会效益，使社会进一步了解老干部的作用，了解老干部工作，支持老干部工作，从而使老干部工作在社会上赢得了“位”进一步形成尊老爱老和齐抓共管老干部工作的良好局面。

四是认识到老干部部门配合关工委，动员和组织老同志为下

一代健康成长营造良好环境，是关系革命事业后继有人大事，具有深远的意义，是服务大局的具体表现。

健身培训方案篇三

舞钢市在职在岗的幼儿园骨干教师。2022年未满50周岁的幼儿教师。

二、培训目标

新的教育理念为指导，突出幼儿骨干教师的专业特点，通过培训，提高幼儿骨干教师的思想水平的教学技能，以适应新形势的需要。

三、培训课程设置与学时、培训形式

（一）幼儿骨干教师培训的课程为：

《师德》

《教师礼仪》

《幼儿园教学模式介绍》

《幼儿教育理论与实践》

《幼儿语言发展与教育》

《幼儿游戏理论与指导》

《幼儿舞蹈创编》

（二）培训学时

培训总学时为220学时。

（三）学习形式

集中培训，安排在暑假进行。

四、教学要求

1、培训学员按要求接受培训，不无故缺课，不早退，不迟到，认真完成作业。

2、授课教师认真备课，做到理论联系实际，并使用现代化的教学手段，提高教学实效。

五、考核、结业

1、考核。平时成绩、结业考核成绩、出勤结合评定。总成绩为100分，60分以上为合格。

各门功课成绩均合格，发放培训合格证，否则，重新参加培训。

健身培训方案篇四

农业技术推广站的主要任务是推动传统农业向现代农业转变，宣传现代农业改革方针，使全社会特别是广大农民更多地参与现代农业推广工作。本人精读呼图壁县出台的关于农业科技示范县的政策，宣传各种现代农业生产技术向21世纪市场靠近一测土配方施肥、病虫监测、高产玉米种植、洋葱无公害栽培等技术推广取得较好的效果。

通过科技下乡服务深入基层农户，我所指导的示范户有了很大的提高。农业科技推广的关键在于入户，培训指导，传授技术，推广各项农业新技术到田到户。为提高专业技术水平、入户指导技能和示范户农民的科技素质，在摸清了各户的基本情况、了解各户的需求后，精心设计了针对各户的技术指

导方案；尤其是在农业生产关键环节(如备耕、播种、田间管理、病虫害多发期等)，到各村田间地头开展技术指导、现场会和信息化服务，与联系户保持电话联系，确保技术和信息服务通畅。上半年主要推广引进了：玉米收割机2台、谷物收获机2台、先进技术作业面积300亩。谷子300亩，花生100亩，红花320亩，苜蓿250亩，间作套种210亩。洋葱350亩，马铃薯500亩等作物的新品种。

20xx年6月，经县农业局的批准，我镇成立了“农产品质量安全检验检测办”，今年5月配备了检测设备、明确工作任务、制定了相关工作职责，并及时与农业局进行业务对接。前期着重对农产品检验检测工作通过信息、报纸进行大力宣传，以提高广大群众对农产品质量安全的认识；其次每星期对蔬菜基地和蔬菜种植农户大棚进行1—2次农药残留检测，针对检查情况和存在的`问题，及时给农户提出建议并往镇上有关领导和农业局。目前已首次申请辣子，茄子，番茄等3个品种认证，促进我镇无公害农业产业化发展。

总之，一年农业技术推广工作很充实，但还需不断改进，本人在今后的工作学习和生活会不断开拓进取，克服困难，勤奋工作，为发展我镇的高产、优质、高效农业作出一个人的贡献。

健身培训方案篇五

二、工作目标：

以新课程师资培训为重点，以提高教师实施素质教育的能力和水平为主线，进一步加大教师继续教育和校本培训的力度，开拓创新，与时俱进，努力开创我校教师培训工作新格局，实现跨越式发展。

三、主要工作及措施：

(一)深入落实《新课标》，结合教师课堂达标活动，树立现代教育观、人才观和终身学习的理念。

1、以课堂教学为主阵地，以新课程师资培训为重点，把新理念、新课标、新教法的培训继续作为本学期校本培训的核心工作来抓。围绕新课程改革，组织全体教师围绕“新课程、新理念、新课堂”开展学习达标活动。

2、在骨干教师中开展读教育名著活动。围绕新课程改革，一是开展好“与新课程同行，在新课改中成长”经验交流，以教研组为单位，利用校本培训，交流自己在新课改教学实践中成功的做法和有益的尝试，相互切磋，取长补短；二写好一篇教学反思或是课改精神学习心得。

3、在平时听课过程中，发现有新思路、新模式的教学课，领导及时推出进行观摩。大家互相探讨、研究、点评、发挥自己的教育潜能，力求在研究中发展、在研究中提高。

(二)树立培训新理念，促进教师专业化发展。

1、搞好集中培训。利用业务学习时间，学校抓教学领导认真备课，及时向广大教师们传递教育教学改革信息，分析教改形势，并利用年组集备时间，学科组长组织好全组教师进行新课标解读，做好研讨工作。

2、抓好自学。每位教师坚持每月自学教育教学理论，并做好记录。同时，做好科研论文、随笔与反思、总结、听课等材料的积累工作。学校将进一步完善教师考核工作，期末对教师的理论学习笔记进行全面检查和评比。

3、充分发挥骨干教师的示范榜样作用。启用校内实践经验丰富、理论水平较高的骨干教师，发挥其辐射和示范作用。既可开展讲座传授课堂教学经验，也可通过示范课展示教学技能，切实让青年教师从中受益。

4、加强校本培训管理。建立合理的培训组织机构，各司其职，各负其责。校本培训管理主要有三个层次：一是校级决策层，把握校本培训的方向，提供人、财、物、时等方面的条件；二是培训执行层，在校长的领导下，教导处组织和开展校本培训活动，并通过管理扩大参与面，提高培训水平；三是教研组基础层，教研组长动员组织本组教师参加培训，主持以组为单位的教科研活动。

(三) 夯实教学基础，提升教学质量。

1、以全面实施新一轮课程改革为契机，把新课改作为当前学校教学工作的重中之重，抓好、实施新课程改革的先进教师，深入实施教学质量提升行动计划。

2、定期对学困生、优秀学生进行监控和竞赛活动。

3、充分利用集体备课时间，发挥协作优势，为学生制定明确的学习目标，为学生设计自主探究的学习环节，主管领导定期参加检查，务实求本，扎扎实实。

4、加强教学常规管理，学校开展教学常规检查(特别是青年教师)、交流、评选工作。

“振兴民族在教育，振兴教育在教师”，总之本学期将通过行之有效的培训活动，提高教师整体水平，努力打造一支个体优秀、群体协作、敬业爱岗的专业化教师队伍。