

最新导游职业生涯规划书 国贸专业职业生涯规划书(大全5篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。我们该怎么拟定计划呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

实习生工作计划篇一

教育实习是本学期工作的重要内容，是师范教育的重要组成部分，是师范教育贯彻理论与实践相结合原则的体现，是培养适应21世纪需要的合格教师的重要环节。通过教育实习，我们在中等学校真实的日常的教育、教学工作中向有教学实际经验的优秀教师学习，勤于思考，勇于实践，敢于创新，夯实专业知识和提高基本技能，提高师范技能，为日后走上教育和教学上的独立工作以及团队合作的教学工作岗位打好基础。

为使教育实习能顺利进行，现将本实习队实习工作计划安排如下：

艰苦奋斗，严谨治学，为人师表，务实创新

- 1、使实习生巩固和运用所学的基础理论，专业知识和基本技能，获得有关中等学校教育、教学工作的充分与全面锻炼，培养教育和教学上的独立工作和与人合作的能力。
- 2、使实习生在中等学校教育、教学工作的时间中向优秀教师学习，认识人民教师的光荣职责、树立和巩固忠诚人民教育事业的思想。
- 3、通过实习，全面检查我校教育质量，及时发现问题，采取

改进措施，以促进我校的教育、教学工作。

4、通过实习加强我校与各中学的联系，共同研究解决新时期教学中出现的新问题，推广现代化教育新技术、新手段的应用，推动我校和中等教育稳定发展。

1、关于工作分配：

队长

考勤：上课、会议、集体活动等出席情况

副队（林远清）

教学工作的考勤，如早读、晚修、按时值班等。

教学方面：组织队员备课、听课、试讲、评课等，安排公开课和第二课堂活动，统计队员上课情况并及时做好宣传、通知工作，还有其他与教学相关的工作。

副队（梁燕婕）

财务管理：包括来回车费、实习经费、资料费和活动经费等。

会议记录：轮流负责制

文字撰写：李佳穗、常婷婷

博客负责人：梁燕婕、林远清

摄影：陈雄、陈静娟

教育调研负责人：杨志敏

9月11日由实习队长到实习学校，协助实习学校安排好全体队

员到实习学校之前的各项准备工作，包括：实习队与学校领导老师见面时间和方式；确定各队友所带班级及指导老师见面及交流形式；做好16日听课安排。

2、了解各科目上课的进度，准备上课教案，进行队内试讲、评课；

3、各队友把握任课班级成绩情况，具体情况具体分析，制定教学计划。

2、针对班里学生的特点，计划班会课的方案，以利于形成良好的班风；

3、用3天至5天时间记住当所带班级的学生名字，召开班委会；

5、协助原班主任监督早读、晚修、抓好班级卫生、迟到情况。

1、9月前确定单独调查、团队调查的人员名单，确定好分工。

2、确定各调查主题，查找资料，阅读资料，做好笔记，思考问题。

建议：团队的调查围绕新课标来研究，如：新课标与教师角色转变、新课标与学生发展等。

总结见习心得，自由备课。

2、协助原班主任为班级参加学校校庆活动；

开展调查研究和教育科研工作，初步拟订问卷调查的题目，收集整理资料，为做好总结作准备。

4、认真批改作业和下班辅导，认真研究作业的正确答案。疑难问题，要作出正确答案；作业批改后，应先对普遍错误集

体辅导，个别错，个别当面改；应对中学生进行学习方法的指导。

5、都要组织和指导中学生开展第二课堂活动，主要是应用本学科知识开展课外科技活动或知识讲座、文学、艺术、体育等课外读物。

2、及时批改作业，了解教学效果；

3、加强个别学生的辅导，做好问题学生思想转化工作；

4、提出主题班会方案，有利于良好班风的形成；

1、进一步修改问卷；

3、做好问卷的整理、统计工作；

4、写好调查报告的提纲，着手开始调查报告的写作。

1、找相关的科组制导老师进行座谈，致以真诚的敬意与谢意。

2、请指导老师写好实习生鉴定，请指导老师指出有点、不足。

1. 与指导老师座谈，致以敬意和谢意。

2. 请指导老师写好鉴定班主任工作。

分析调查的数据，写成论文。

11月8日：向实习学校递交感谢信，准备回校。

一) 国庆前阶段

1、制定队规，进行日常管理，正副队长按分工工作。

2、 熟悉实习学校的规章制度。

3、 实习队正常运作。

二) 国庆回来至总结阶段

1、 坚持每周例会，每日按时坐班，周末自由活动。

2、 正副队长分工合作，发挥民主，注重沟通，团结队员。

3、 把握好“师生”尺度，对所有老师点头问好，对学生注重老师形象。

三) 作好回校准备

1、 归还所借用一切物资。

2、 联系交通，初定11月9日回校。

实习生工作计划篇二

1、 严格遵守琼台师专和顶岗实习学校————龙楼中心小学的纪律及规章制度，认真完成各项学习任务。

2、 虚心接受指导老师的指导，主动与指导老师沟通交流，建交构建***的师徒关系。

3、 我会以最快的速度来了解我所带的班级学生情况，尽快的适应教学。

4、 我会尽自己最大的努力教好自己所带的班级，在课余时间多关注学困生，让他们也尽快能赶上来。

5、 在进入实习工作后，认真批改每一位学生的作业，按时给学生讲解。

6、认真完成自己的实习任务，如：（1）完成听课记录，点评；（2）每周自评本周学习体会；（3）认真写好教学教案。（4）在实习学校做一些教育调查。

7、能与指导老师交流心得体会，建交今后联系的网络学习。

1、严格遵守琼台师专和顶岗实习学校————龙楼中心小学的纪律及规章制度，认真完成各项学习任务。

2、认真作好见习听课记录，学习科任教师的教学方法，制定自己在实习阶段符合本班的教学方案。

3、注意观察自己所跟的班级学生情况，为接下来的实习工作打好铺垫，针对学生来教好自己的每一节课。

4、虚心向科任教师请教实习阶段将要接触的教学内容，认真的备好以后所要教的教学教案，再交于科任教师给予指导、修改。

5、认真写好见习阶段的每天见习心得体会，最后总结每天的心得体会，写好自己本次的见习总结。

1、通过带班教学及学习，领略实习学校的教育理念，见识科学规范的教育治理，感受实习学校教育的教学特色。

2、在两个多月的实习中，自己能在多次的听课中，学习到老前辈丰富的教育经验。

3、在自己的实习教学中，所带的班级学生能和自己一起成长、一起进步。

4、在这实习期间，能学会与人的***相处，提高自己的人际交往能力。

5、了解最新的教改动态，收获有丰富经验的教学观念，拓展

教学视角，提高教育教学水平，为以后成为一名优秀的人民教师做好最好的铺垫。

实习生工作计划篇三

时间过得真快，转眼间我已加入汇通路桥昆仑房地产公司已经有一个多月了。在这段工作期间能与众多经验丰富、年富力强的专业人士共事使我受益匪浅，从中增长了很多实践工作经验与专业知识。

在此，首先我要感谢公司可以给我这次工作学习的机会，让我很好的锻炼和提升自己各方面的能力；特别感谢公司领导和同事们给予我的支持、关心和帮助，让我能够很快地适应公司的办公流程，努力做好本职工作。

4. 协助落实20xx年度集团财务部发布的相关事宜；

5. 落实集团人力资源部分配给我们实习生的相关任务；

6. 学习、了解和掌握政策法规和公司制度，不断提高自己的业务水平和知识技能。

8. 在以后的工作中多学习与工作相关的专业知识。在20xx年的工作中，我将加强学习不断进步，绝不辜负公司及领导的信任，充分发挥个人特长，学以致用，在后续工作中，为公司奉献自己的一份力量。

最后，我想说关于我所写的个人工作计划书存在的不足。虽然，我尽可能地收集材料，竭尽所能运用自己所学的知识来进行写计划书的，但计划书中还是存在许多不足之处，有待改进。请各位上级领导多批评指正，让我在今后的学习中学到更多。

实习生工作计划篇四

这些天一直都领导引导着我去工作，从下一周开始我要每一天主动地去工作，细心地观察身边的事，关心身边的人。

主要计划有：

1. 整理晨会记录晨会纪要（8:10-8:25）

（1）招聘：把未记熟的岗位职责进行背诵，把领导之前给我的招聘资料上的初级岗位评测以及问答进行背诵（每天10分钟），然后进行简历的筛选（两个小时）

（2）培训：根据领导交给我的方法，在培训新员工的时候我会试着去运用。（每天30分钟帮助其他同事培训进步）（3）绩效考核：通过每天对同事的观察，要清晰同事的岗位职责，观察同事的工作方法，以及工作的完成情况（随时）

3. 应用文写作：每天下午3:30钟开始进行应用文写作的书写，整理一天的工作，反思自己的不足，在下一次再做类似工作的时候要及时改正。

4. 关心身边的人（随时）

实习生工作计划篇五

9月18日出发到实习学校安排协助队员购买日用品，安排食宿，各宿舍开展清洁卫生工作，以及打扫办公室，试讲地点。晚上与学校领导见面，确定各队友所带班级及指导老师，做好第一周听课安排。

1. 教学见习

活动方案

设计和内容的选择；

4) 把握任课班级成绩情况，制定教学计划，因材施教。

2. 班主任工作见习

1) 熟悉小榄二中作息时间表，初三级课表，校规、班规

2) 了解班主任工作，主动问班主任指导老师

3) 了解班委、课代表负责的工作

4) 在班主任指导下，开展班主任日常工作。

5) 3天记住全班学生，了解他们的家庭情况，学习情况，思想状况。确定几名待进生，从各方面帮助此生。

3. 教育调查

1) 10月1日前实习队员根据实习学校具体情况确定教育调查内容，进行工作分配。

2) 确定调查课题，进行可行性分析；

3) 围绕课题查找资料，阅读资料，做好笔记，思考问题，设计问卷；

1、教学实习

2. 同科组的同学轮流负责，集体备课；

4. 争取在10月份下旬开公开课。

2. 班主任工作实习

1. 熟悉班主任常规工作，拟定班主任工作计划；
3. 设计主题班会方案，设计第二课堂活动；
4. 为实习学校开展一个趣味运动会或其他课外比赛，丰富学生文化生活。

3. 教育调查

1. 完成教育调研方案和调查问卷的设计与修改工作；(10月8日前)
2. 进行调查，如召开学生座谈会、教师座谈会，采访学校老师、领导，查找、研读资料等，请求实习学校配合，保证不影响实习学校师生教学工作；(10月8日—11月1日)
3. 做好问卷的统计工作；(10月26日—10月30日)
4. 做好座谈、采访等调查活动的资料整理工作；(10月31日—11月1日)
5. 分析调查所得数据与资料，撰写调查报告；(11月1日—11月8日)

1、写工作总结和个人鉴定。

2、收集每位队员个人总结或专题总结、调查报告等材料，写好实习队工作总结，回校后三天内将实习队的总结以及推荐2篇写得较好的专题总结或调查报告交回教务处实习科。

3、组织全队同学根据《教育实习纪律、调查与总结评分标准》评定每个同学的教育实习纪律、调查与总结的成绩。

4、负责写出全体队员的小组鉴定，填写好队员的考勤表。

5、请学科指导老师肖老师和班主任指导老师杨老师写好实习生鉴定，初步评出教学和班主任工作的实习成绩，最后由实习学校签写意见和加盖公章，交领队教师带回教务处实习科。

6、召开总结座谈会，征求实习学校领导、师生对我校实习工作的意见，整理好送回教务处。

实习生工作计划篇六

时间过得真快，转眼间我已加入汇通路桥昆仑房地产公司已经有一个多月了。在这段工作期间能与众多经验丰富、年富力强的专业人士共事使我受益匪浅，从中增长了很多实践工作经验与专业知识。

在此，首先我要感谢公司可以给我这次工作学习的机会，让我很好的锻炼和提升自己各方面的能力；特别感谢公司领导和同事们给予我的支持、关心和帮助，让我能够很快地适应公司的办公流程，努力做好本职工作。

4. 协助落实20xx年度集团财务部发布的相关事宜；

5. 落实集团人力资源部分分配给我们实习生的相关任务；

6. 学习、了解和掌握政策法规和公司制度，不断提高自己的业务水平和知识技能。

8. 在以后的工作中多学习与工作相关的专业知识。在20xx年的工作中，我将加强学习不断进步，绝不辜负公司及领导的信任，充分发挥个人特长，学以致用，在后续工作中，为公司奉献自己的一份力量。

最后，我想说关于我所写的个人工作计划书存在的不足。虽然，我尽可能地收集材料，竭尽所能运用自己所学的知识来进行写计划书的，但计划书中还是存在许多不足之处，有待

改进。请各位上级领导多批评指正，让我在今后的学习中学到更多。

谢谢。

实习生工作计划篇七

此次实习生共计6-8人，所学专业具体情况在人员到位后拟定。

1、 海外社团推广与开发，信息整理、资料准备、电话拜访及结果备案、信息转发、信息汇总及上报、后期跟踪、维护等工作，海外社团名单由公司提供。

2、 本次活动参与企业信息整理、资料准备、电话拜访及结果备案、信息转发、信息汇总及上报、后期跟踪、维护等工作。

2) 实习时间安排

根据公司的实际情况，本次实习时间初定位20xx年11月12日——20xx年1月12日，具体时间可根据实际情况进行有效调整。

3) 实习人员工作分配及待遇及福利

1) 本次实习工作由公司安排专人负责全程跟踪、监督，建立管控机制以有效控制实习过程。

2) 辅导机制——为保证实习生工作有效性，工作前统一安排辅导培训，并需针对实习生情况进行“帮、传、带”。

3) 周报机制——实习生个人须按照公司及工作岗位要求，每周填写一次《实习工作周报》报公司查阅。

4) 访谈机制——公司将建立实习生访谈机制，不定期对实习生进行抽样访谈，并听取实习生意见及建议进行有效调整。

5) 淘汰机制——在实习过程中，对不服从管理或者重大违纪情况的实习生进行有效淘汰。

1) 根据高校毕业生实习工作文件要求，见习基地（单位）须在实习人员到岗前为其购买人身意外伤害保险，此项工作将由公司统一办理。

2) 公司将要求本次学生在实习期间的注意人身安全，尽量避免出现意外事故。

实习生工作计划篇八

1、严格遵守和实习学校中心小学的纪律及规章制度，认真完成各项学习任务。

2、认真作好见习听课记录,学习科任教师的教学方法,制定自己在实习阶段符合本班的教学方案。

3、注意观察自己所跟的班级学生情况,为接下来的实习工作打好铺垫,针对学生来教好自己的每一节课。

4、虚心向科任教师请教实习阶段将要接触的教学内容,认真的备好以后所要教的教学教案,再交于科任教师给予指导、修改。

5、认真写好见习阶段的每天见习心得体会,最后总结每天的心得体会,写好自己本次的见习总结。

2、虚心接受指导老师的指导，主动与指导老师交流沟通，建交构建师徒关系。

3、我会以最快的速度来了解我所带的班级学生情况，尽快的适应教学。

4、我会尽自己的努力教好自己所带的班级，在课余时间里多关注学困生，让他们也尽快能赶上来。

5、在进入实习工作后，认真批改每一位学生的作业，按时给学生讲解。

6、认真完成自己的实习任务。

如：

(1)完成听课记录，点评；

(2)每周自评本周学习体会；

(3)认真写好教学教案。

(4)在实习学校做一些教育调查。

7、能与指导老师交流心得体会，建交今后联系的网络学习。

1、通过带班教学及学习，领略实习学校的教育理念，见识科学规范的教育治理，感受实习学校教育的教学特色。

2、在两个多月的实习中，自己能在多次的听课中，学习到老前辈丰富的教育经验。

3、在自己的实习教学中，所带的班级学生能和自己一起成长、一起进步。

4、在这实习期间，能学会与人的相处，提高自己的人际交往能力。

5、了解最新的教改动态，收获有丰富经验的教学观念，拓展教学视角，提高教育教学水平，为以后成为一名优秀的人民教师做好的铺垫。

实习生工作计划篇九

教育实习是本学期工作的重要内容，是师范教育的重要组成部分，是师范教育贯彻理论与实践相结合原则的体现，是培养适应21世纪需要的合格教师的重要环节。通过教育实习，我们在中等学校真实的日常的教育、教学工作中向有教学实际经验的优秀教师学习，勤于思考，勇于实践，敢于创新，夯实专业知识和提高基本技能，提高师范技能，为日后走上教育和教学上的独立工作以及团队合作的教学工作岗位打好基础。

为使教育实习能顺利进行，现将本实习队实习工作计划安排如下：

艰苦奋斗，严谨治学，为人师表，务实创新

- 1、使实习生巩固和运用所学的基础理论，专业知识和基本技能，获得有关中等学校教育、教学工作的充分与全面锻炼，培养教育和教学上的独立工作和与人合作的能力。
- 2、使实习生在中等学校教育、教学工作的时间中向优秀教师学习，认识人民教师的光荣职责、树立和巩固忠诚人民教育事业的思想。
- 3、通过实习，全面检查我校教育质量，及时发现问题，采取改进措施，以促进我校的教育、教学工作。
- 4、通过实习加强我校与各中学的联系，共同研究解决新时期教学中出现的新问题，推广现代化教育新技术、新手段的应用，推动我校和中等教育稳定发展。

1、关于工作分配：

队长

考勤：上课、会议、集体活动等出席情况

副队（林远清）

教学工作的考勤，如早读、晚修、按时值班等。

教学方面：组织队员备课、听课、试讲、评课等，安排公开课和第二课堂活动，统计队员上课情况并及时做好宣传、通知工作，还有其他与教学相关的工作。

副队（梁燕婕）

财务管理：包括来回车费、实习经费、资料费和活动经费等。

会议记录：轮流负责制

文字撰写：李佳穗、常婷婷

博客负责人：梁燕婕、林远清

摄影：陈雄、陈静娟

教育调研负责人：杨志敏

9月11日由实习队长到实习学校，协助实习学校安排好全体队员到实习学校之前的各项准备工作，包括：实习队与学校领导老师见面时间和方式；确定各队友所带班级及指导老师见面及交流形式；做好16日听课安排。

2、了解各科目上课的进度，准备上课教案，进行队内试讲、评课；

3、各队友把握任课班级成绩情况，具体情况具体分析，制定教学计划。

2、针对班里学生的特点，计划班会课的方案，以利于形成良好的班风；

3、用3天至5天时间记住当所带班级的学生名字，召开班委会；

5、协助原班主任监督早读、晚修、抓好班级卫生、迟到情况。

1、9月前确定单独调查、团队调查的人员名单，确定好分工。

2、确定各调查主题，查找资料，阅读资料，做好笔记，思考问题。

建议：团队的调查围绕新课标来研究，如：新课标与教师角色转变、新课标与学生发展等。

总结见习心得，自由备课。

2、协助原班主任为班级参加学校校庆活动；

开展调查研究和教育科研工作，初步拟订问卷调查的题目，收集整理资料，为做好总结作准备。

4、认真批改作业和下班辅导，认真研究作业的正确答案。疑难问题，要作出正确答案；作业批改后，应先对普遍错误集体辅导，个别错，个别当面改；应对中学生进行学习方法的指导。

5、都要组织和指导中学生开展第二课堂活动，主要是应用本学科知识开展课外科技活动或知识讲座、文学、艺术、体育等课外读物。

- 2、及时批改作业，了解教学效果；
- 3、加强个别学生的辅导，做好问题学生思想转化工作；
- 4、提出主题班会方案，有利于良好班风的形成；

- 1、进一步修改问卷；

- 3、做好问卷的整理、统计工作；

- 4、写好调查报告的提纲，着手开始调查报告的写作。

- 1、找相关的科组制导老师进行座谈，致以真诚的敬意与谢意。

- 2、请指导老师写好实习生鉴定，请指导老师指出有点、不足。

1. 与指导老师座谈，致以敬意和谢意。

2. 请指导老师写好鉴定班主任工作。

分析调查的数据，写成论文。

11月8日：向实习学校递交感谢信，准备回校。

一) 国庆前阶段

- 1、制定队规，进行日常管理，正副队长按分工工作。

- 2、熟悉实习学校的规章制度。

- 3、实习队正常运作。

二) 国庆回来至总结阶段

- 1、坚持每周例会，每日按时坐班，周末自由活动。

- 2、 正副队长分工合作，发挥民主，注重沟通，团结队员。
- 3、 把握好“师生”尺度，对所有老师点头问好，对学生注重老师形象。

三) 作好回校准备

- 1、 归还所借用一切物资。
- 2、 联系交通，初定11月9日回校。