

最新茶艺总结工作计划和目标 工作计划总结(实用10篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

茶艺总结工作计划和目标 工作计划总结篇一

首先由一名储备干部到柜长我有了很到的转变。作为一名储备，只要完成本职工作，并辅助主管与柜长处理日常事务即可，而作为一名柜长在将区域内人员管理好的同时，还要在货品分配上有明确细致的分化，在开展工作之初的确有些吃力，但是在主管及各领导的指导，同事的帮助下，我从自身寻找不足，严格要求自己，不断学习充实自己，较好的完成了自己的本职工作。通过近一年的学习和工作，自身发展取得了新的突破，工作方式有了很大的改变。

“梅花香自苦寒来”自信自强勇攀高峰的工作态度，才能激励员工为企业创造价值。刚来到鑫博大，作为一名干部人员最为重要的就是在员工面前树立健康积极的形象，这样才有助于工作的开展，提高员工的销售业绩。而展现这一面貌的重要环节，在于每日的会议以及与员工的沟通。也许是因为不经常在很多人面前发言的原故，我说话时总是结结巴巴不知所云，胆怯紧张占据整个心头，对此我感觉非常失落尴尬，但，人总是越挫越勇，在对自己发言时存在的不足深思并找出原因后，我主动向上级领导申请，在会议上多发言，锻炼自己的胆量，在上级领导的帮助和员工的鼓励下，我的发言也越来越流畅，员工的反应也越来越好，但我一定戒骄戒躁努力奋进。

同时，在刚开始处理售后问题的时候，因为自身的业务水平

不足，在遇到许多较为刁难的顾客时不敢主动的去和顾客交流沟通怕引起不必要的争端，但没有尝试就没有发言权，问题总是需要解决的。学习如何巧妙而圆满的解决问题的方法才是重中之重，在领导的指导下，我不断的纠正自己的方式方法，从而得到了顾客的信任并增强了自己的自信心。

“货品是一个卖场的灵魂”货品的丰富多样来源于管理的好与坏，一开始认为货品没有什么好管理的，之后，经过多次与主管的沟通，了解到关于货品还有很多的知识，如：怎么去把握好库存及补货的量，季节与时间性的把握等等，而后在货品方面应多观察：畅销款式及时补足货源并与市场协调；多调整：随时查看各厅版面是否调理一致，及部分货品的动态；多总结：做好畅销款的记录及找出滞销款所存在的问题并及时调整。有了这些不可或缺的经验，现在我工作起较以前更加得心应手。

以上是我近一年来在工作中让我体会最深也受益最大的心得体会，在20xx年的新气象中我将继续坚持“宽以待人，严于律己”的工作格言，并贯穿落实“认真，务实，创新，激情”的岗位誓词。我一定会用具体的工作绩效来诠释这些词汇的真正内涵，用实际行动来证明我能做的更好！

茶艺总结工作计划和目标 工作计划总结篇二

我首先想到的是要降低成本，应该采取的主要措施有：进一步拓宽进货渠道，寻找多个供货商，进行价格、质量比较，选择质量好价格低的供货商供货；勤俭节约，节省开支、避免浪费，工程方案设计要合理；内部消耗降低，日常费用开支、水、电、日常办公耗材尤其是纸张、车辆开支要节俭等问题。

其次也是最重要的部分——培养意识，服务意识的加强、竞争意识的树立、市场创造意识的培养。我们是以服务为主的公司，可以借助服务去赢得市场，赢得用户的信任。同事之间，企业之间时时刻刻竞争都存在，自己业务水平不提高会

被公司淘汰，企业不发展将会被社会淘汰。近几年，耗材市场竞争比较激烈，今年形势将更加严峻。

业务水平和员工素质的提高至关重要，关系到整个企业的发展与命运。业务水平的高低影响到办事的工作效率；员工素质的高低直接影响到企业的社会地位和社会形象。只有具有一支高素质、技术水平过硬的队伍的企业才会有进步、有发展。

加大宣传力度也是市场开发一种重要手段和措施。

我的销售工作计划书：

一、销售部获得利润的途径和措施

销售部利润主要来源有：计算机销售；电脑耗材；打印机耗材；打字复印；计算机网校等和计算机产业相关的业务。今年主要目标：家庭用户市场的开发、办公耗材市场的抢占。针对家庭用户加大宣传力度，办公耗材市场用价格去竞争、薄利多销。建立完善的销售档案，定期进行售后跟踪，抢占办公耗材市场，争取获得更大的利润。这里也需要我们做大量的工作，送货一定及时、售后服务一定要好，让客户信任我们、让客户真真切切的享受到上帝般的待遇。

能够完成的利润指标，***万元，纯利润***万元。其中：打字复印***万元，网校***万元，计算机***万元，电脑耗材及配件***万元，其他：***万元，人员工资***万元。

二、客户服务部获得的利润途径和措施

茶艺总结工作计划和目标 工作计划总结篇三

1、产品督导方面

制定个贷和零售银行产品体系，制定最新产品推荐表；

2、营销与市场推广

3、客户需求定位

4、团队管理

二、工作亮点：

第一个亮点是个性化项目取得较大进步，全年共到款_万元，不管是对市场经理还是对分析师来说，均具有重大意义。

第二个亮点是个贷月报优势依然保持，贡献了_%的业绩。

第三个亮点是注重个性化的再销售，比如_银行总行零售银行部的个性化，通过对产品的再组合与整理，及时出台征订通知，加大与营销的沟通，实现了产品价值的化，共创造了_万的业绩。

三、工作出现的问题：

《小微金融资讯》季度出刊，时间间隔较长。

四、20__年的工作计划：

20__年，希望能稳定保持目前的工作团队，继续不断改善产品，加强与营销客户经理、客户的沟通，敢于尝试做个性化报告，使我们的产品销售更上一层楼，业绩提升30%以上。同时，还要多向公司优秀的、有经验的同事学习，珍惜公司的培训机会，使得自身及分析师的职业素质不断提高。

(一)产品方面

保证重点产品质量：包括《个人信贷业务月报》，《零售银行专题》

(二) 数据库方面

零售银行业务信息的抓取：个人理财、银行卡、电子银行、零售银行均有监测类周报，可以通过技术的主动抓取，减少重复劳动和人力成本。

目前公司数据库中已有个贷相关数据和存款数据。

(三) 分析师管理

加强对分析师的管理，要求分析师写月度工作总结。

茶艺总结工作计划和目标 工作计划总结篇四

未参加中级茶艺师培训之前，我对茶艺师的了解是“掌握了一套规范的泡茶技能，能对客人进行茶艺表演与服务”，但随着学习的深入，我懂得，茶艺师不仅要有专业技能与服务能力，更重要的是通过习茶、事茶陶冶情操，传承并发扬我国的茶文化。想要成为一名优秀的茶艺师，首先要有平和、恬然的心境，对茶的珍视和对茶人的尊敬。

□

茶文化是我国传统文化中的一朵奇葩，千年的茶文化历史，使茶文化已深深渗透进了社会生活的各个领域，及至唐代“自从陆羽生人间，人间相学事新茶”，我国茶文化体系形成，并使之传播四海。

茶文化与中国的传统文化相渗透，互融互补。首先与儒家思想的“礼”。儒家思想是以孔、孟为代表，以中庸为核心的思想文化体系。我国茶文化中清新、自然、达观、热情、好客的精神即是儒家思想最鲜明、充分、客观而实际的表达。其次与佛家思想的“悟”。茶与佛的核羽是“茶禅一味”的理念。

禅，意为“坐禅”“静虑”。禅宗主张“直指人心，见性成佛”。通过品茶、喝茶提神、清心、去欲。再次与道家思想的“无为”，道家思想追求“天人合一”，茶文化中视茶为天地自然之精华，为“天含之，地载之，人育之”之灵物，从而在制茶、烹茶、品茶过程中，追求美感，追求意境，追求哲理。

在16天的学习中，共学习了茶的营养成分与功效，乌龙茶、红茶、黑茶、绿茶、花茶的冲泡程序，每道泡茶程序都经过了反复的观摩、练习、考试。

□

此次培训中，我作为一个教师不仅努力学习专业知识，而且用心观察农大茶艺实验室的建设，各位老师的授课风格，收集了一些教学文字与影像资料，对我院旅游管理专业的《茶艺服务》课程教学与学生的专业技能指导积累了宝贵的经验。

茶艺总结工作计划和目标 工作计划总结篇五

本学期我担任的是班级特色的茶艺课老师，由于不是专业的茶艺老师在这门课的教学上难免会力不从心，无法给学生深入的指导。这是摆在我面前一个很大的问题。即便如此，我也竭尽全力想方设法上好这门课，让我们学校的这一特色课堂传承下去。现在我将这学期的教学工作做以下总结。

中国茶文化，源远流长，博大精深。中国是茶树的原产地，也是发现和利用茶最早的国家。如何把历史悠久积淀深厚的中国茶艺文化艺术地、和谐地融入到学生的教育中去，这就是我和我的学生共同讨论和努力的方向。

但这学期我的主要任务是完成班上的新老更替，培养一些新的学员，因为原来的一部分老学员面临着毕业，而这些学员恰好是我们茶艺班的“主力军”，茶艺表演的主要人员，他

们都担任主泡的位置，掌握着核心的动作，他们的离开意味着茶艺班将要失去主心骨，对此我提前准备，从低年级挑选了一些形象气质佳的同学作为新培养的目标。

确定目标后马上开始实施，首先让以前当副泡的队员上升为主泡，主动承担起了这个重担，毕竟他们已经有两年的训练基础了，基本功比较扎实，新来的队员填补副泡的位置，从最基本的动作，走路的姿势学起，一步一个脚印的来。

在此过程中我们的老队员在培养新队员上起到了很大的作用，在老师指导的同时，他们也起到了“小老师”的作用，有时进行了一对一的教学，有时以小组的形式讨论交流，最后当观众，让新学员演示，完毕后提出他们存在的不足及需要改进的地方，最后大家共同出谋划策，让整个表演更加完美，励志让每个新学员融入这个大家庭。

可喜的是经过近一个学期的训练，我们的新学员慢慢步入正轨，虽然动作有时还是有些生疏，表情有时还是有些不自然，但已经初显成效，“铁观音”和“丹噶尔奶茶”的茶艺已经能独立展示了。

今后我们将更加深入的研究学习，除了要让学生熟练掌握泡茶程序、行茶的礼仪，同时还渗透了中国人喝茶的礼仪。让他们真正喜欢茶艺喜欢茶文化。

茶艺总结工作计划和目标 工作计划总结篇六

工作总结，以年终总结、半年总结和季度总结最为常见和多用。就其内容而言，工作总结就是把一个时间段的工作进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，并分析成绩的不足，从而得出引以为戒的经验。下面是小编收集整理茶艺师的工作总结范文，欢迎借鉴参考。

叶品评技法和艺术操作手段的鉴赏以及品茗美好环境的领略等整个品茶过程的美好意境，其过程体现形式和精神的相互统一，是饮茶活动过程中形成的文化现象。它起源久远，历史悠久，文化底蕴深厚，与宗教结缘。茶艺包括：选茗、择水、烹茶技术、茶具艺术、环境的选择创造等一系列内容。茶艺背景是衬托主题思想的重要手段，它渲染茶性清纯、幽雅、质朴的气质，增强艺术感染力。

不同的风格的茶艺有不同的背景要求，只有选对了背景才能更好地领会茶的滋味。

茶道，烹茶饮茶的艺术。是一种以茶为媒的生活礼仪，也被认为是修身养性的一种方式，它通过沏茶、赏茶、闻茶、饮茶、增进友谊，美心修德，学习礼法，是很有益的一种和美仪式。喝茶能静心、静神，有助于陶冶情操、去除杂念，这与提倡“清静、恬澹”的东方哲学思想很合拍，也符合佛道儒的“内省修行”思想。茶道精神是茶文化的核心，是茶文化的灵魂。

茶分六种：红茶、绿茶、黑茶、黄茶、青茶(乌龙茶)和白茶。

茶道，通过品茶活动来表现一定的礼节、人品、意境、美学观点和精神思想的一种饮茶艺术。它是茶艺与精神的结合，并通过茶艺表现精神。兴于中国唐代，盛于宋、明代，衰于清代。中国茶道的主要内容讲究五境之美，即茶叶、茶水、火候、茶具、环境，同时配以情绪等条件，以求“味”和“心”的最高享受。被称为美学宗教，以和、敬、清、寂为基本精神的日本茶道，则是承唐宋遗风。

这学期的茶艺茶道课程向我们具体介绍了绿茶、红茶、黄茶、白茶、乌龙茶、黑茶、花茶的知识，重点学习了绿茶、乌龙茶、花茶的泡制技巧和方法。因为在我的生活里多以矿泉水和饮料，很少用到茶(尤其是乌龙茶和花茶)，而且以往我泡茶也只是凭自己的感觉来冲泡，也存在着很多认识上的错误，

没能泡出一杯好茶的精髓。

通过一学期茶艺茶道课程学习，很好的帮助我弥补了这一点不足，使我对茶、对茶艺有了新的认知和体会。

一、绿茶绿茶，是茶艺课程开始后所接触学习的第一种茶。没学习之前，还真的不知道自己以前泡的那些个绿茶都是一种浪费，简直就是茶叶兑开水。我最欣赏绿茶的纯与淳，绿色的芽叶干净清爽、柔淳的茶水清香宁神，能让人卸下一身疲乏，舒缓身心，有种回归自然之感。

二、乌龙茶乌龙茶是我从未接触过的茶类，相较于绿茶和花茶来说，于我是最最陌生的一类。而在乌龙茶的实训中，我担任的是主泡。因为乌龙茶的泡制比较繁琐，使我经常忘记一些步骤，所以它是令我印象最深的一类茶。

最后我发现，它是最能锻炼人的心境的一类茶。因为无论时间多么的有限，它还是得按照步骤一步步来，既不能增也绝不可减。就像我们的生活，生活里无论你遇到多少困难，无论困难如何大、如何难以解决，无论所剩时间有多紧迫。事情还是得一件件来，问题还是得一个个解决。所以，浮躁的心难以泡出一杯好的乌龙茶。

我觉得乌龙茶的茶盘就是一个缩小的人生，而我们练就的何尝又不是一个张弛有度的人生。

三、花茶“芳香四溢、倍感温馨”是我对花茶最直观的印象。当桌前摆起花茶茶具，无论是清洁茶具、投茶冲泡还是提杯品茗，自始至终都有那么一种如春天般的温暖围绕在心头，让人能有种春日的盎然，无论心情、精神都顿觉美好。由于课程条件有限，在具体泡制时仍旧以绿茶茶叶代替，无法真正体会到花茶那甘甜的茶味儿、融暖的芳香，但我觉得在泡制时，只要我们心中怀以花茶，意入心，心入茶，杯中处处有甘甜，周身处处有花香。花茶的泡制让我学会了感知，感

知生命勃发的力量，感知生活里那些温暖的美好。

综上所述，这学期茶艺茶道课的学习让我有了不小的收获泡茶，最贵乎“心”。当然我也深知茶艺并非仅靠一学期的学习就能练就的，所以在今后的生活中，我会继续的练习。同时，希望每一个泡茶人，无论何时何地，都能以自己的心入茶，泡茶一杯属于自己的好茶。

茶源于中国，讲求和，美，礼，仁等，是追求人与人之间的平等和谐，通过茶艺活动的过程感悟人生，修身养性，追求自然的目的，让我学会如何协调和平衡，爱惜自己，感恩社会，回报社会。

茶艺是一门艺术，一种修养，体现和谐，优雅，仁，德，诚，真，茶艺源于远古却不失时尚，茶艺源于生活却高于生活。

以茶养生，以茶悟道，做一个优雅德，有内涵德，健康的人，这是我学习茶艺的第一步。

一;我们人类终极追求的是拥有健康的体魄和良好的心灵。

二;我们人类向往的目标是享受生活，丰富生活，热爱生活，不断的提高生活品质。

三;我们人类希望的事业是自由择业，开心就业，浪漫就业，做终身喜爱而乐之不疲的事业。

这种完美的人生，只有在茶艺中垂手可得。

随着现在社会经济不断的发展，茶叶的需求量不断的日益增大，近年来的表现尤为突出，可是对茶艺师的中，高级人才却很短缺，能够拥有茶艺师职业资格证书的人不多，以现在的发展趋势来看，未来茶艺师的需求量会超出我们的想象，茶叶现在已远销海外，连外国的朋友们也都被中国的茶艺的

神秘，魅力的迷人所吸引。

现在‘以茶会友’的社会，用茶让人与人之间可以无界限的交流，用真诚，坦诚的心交流，不管是在事业中，竞争中，在品茶，应用茶的环境，去做任何事都会有意想不到的收获的，一个举止优雅的茶艺师，舒缓的音乐静静的流淌，共同营造出一幅宁静祥和的休闲场景，会让现在在忙碌的生活中人们有一个很好的放松，舒心的空间。

全职的太太们，拥有良好的教育背景，雄厚的经济实力，充裕的时间，可以将茶艺作为提高自身修养，结交志同道合朋友的途径，还可以让在打拼的先生们带来全新的休闲体验，让他们在忙碌后忘记了疲惫，优雅而有内涵的全职太太们籍着茶艺寻求一块静溢与超然的心灵空间。健康，绿色，环保是茶艺致力于推广的方向，引导人的思维，开拓人视野，丰富人的精神。

时光飞逝，转眼间又到了月末总结的时候，这既是对一个月的回顾反思，又是对新的一年规划。

茶艺师首先是一个服务人员，这不仅仅是一种工作，而是一种服务的外在体现。好的服务质量需要我们首先要喜欢这个工作，真心实意地能够在工作中得到成长和快乐，并能够在工作过程中要做到形象气质俱佳、仪容仪表整洁大方；主动热情地接待客人，并根绝顾客状况和季节不同推荐相应的茶饮。

虽然临近春节之际，心情会因大家的回家过年而出现稍微的波动，但就像边防战士一样，即使八年没有回家和父母过团圆年，也要兢兢业业为国家的边防工作做出努力，因为这是一种对顾客、对公司的责任和义务，也是做人的基本原则。

于此同时，茶艺师又不仅仅只是一个服务人员，茶代表了一种文化，不同的茶有不同气息，而同一种茶的不同泡法也有

不同的韵味，喝茶既是品茶，又是品文化、品人生。好的茶艺师需要有茶的淡定气质，同时需要从业者不仅仅能够熟练掌握茶艺的各种理论知识和技能操作，如礼仪、接待等等，同时要对茶文化有较深的理解，真正将自己融入茶的世界，只有理解茶的内心世界，才能在提供一流质量的同时领悟茶的内涵、丰富自己。

只有时刻反思回顾过去，认识到自己的长处和不足，并规划自己的目标，才能走的更远。

我相信，在接下来的日子里会严格要求自己，在茶文化的熏陶中认知自己、强化职业技能。

至今在茶馆这个行业里浸泡了十四五年的，从浙江到云南至安徽黄山再至福建安溪，在各个茶乡游历多年，见证了中国茶馆从式微渐至热闹的过程。

私人茶艺师的修炼并非容易，需要基本功扎实，辨茶、识茶、沏泡，操作技能，茶文化历史，甚至茶树栽培和加工，这些都是茶艺师必须要熟练掌握的知识。一个好的茶艺师需要有茶的淡定气质，所以打坐、静心也不可少。茶艺师朱锦武说：“好的茶艺师是能将茶的缺点掩盖掉的人。”因此，一茶到手，私人茶艺师会用鼻、眼和经验为茶定性，然后通过器皿、水温、冲泡等技术处理，再佐以某种特定形式的表演，最终泡出一杯完美的茶。

私人茶艺师一般三个人一组进行服务，一个主泡，主管布茶；一个副泡，担当茶艺程序的解说工作；还有一个琴师。提供一次让客人满意的服务，对于茶艺师而言，要提前做很多准备。

如果会场较大，茶艺师一般会提前1到2个小时赶到现场，熟悉场地，研究应该走的路线。“要清楚地了解所服务的客户，了解清楚对方具体的服务要求才能有的放矢。比如说，人数、参会人的性别比例、有没有特殊体质的人等等，这些都要问

清楚。”邹军说，“有些人会‘醉茶’，就是一些人喝完茶之后会有头晕、呕吐的感觉。胃不好的人，不适合喝青的铁观音。在去之前，客人情况了解得越清楚，就越有把握做好。”邹军说。

“不一样的茶就有不一样的表演风格，其实，即便是同样的茶艺表演，不一样的人演绎也会有不同的风格，这和私人茶艺师的个人性格特质也有关系。”私人茶艺师也会根据个人的性格特质选择适合自己的风格。

做了几年私人茶艺师的邹军如今的思路拓得更宽了。他今年着手做的事情是，在种茶的季节，将喜好茶的客户带到茶乡去旅游，让客户认领一片茶田，自己学着种茶，等到收获的季节，再一起去收茶，能够品尝到完完全全的属于自己的茶。

今年3月，他还组织了二十几个客户自驾车去了一趟安徽茶乡。“每个人都种了几棵自己的茶树，快到采摘的季节了再带着客户一起去采茶。”看着茶艺师的优美表演，听着茶事故事，喝着自己亲手种的茶，那般滋味，在爱茶人的心中，又该是另外一种味道了吧。

一、从态度深刻体会了中国茶文化的核心“和”“敬”、。未参加中级茶艺师培训之前，我对茶艺师的了解是“掌握了一套规范的泡茶技能，能对客人进行茶艺表演与服务”，但随着学习的深入，我懂得，茶艺师不仅要有专业技能与服务能力，更重要的是通过习茶、事茶陶冶情操，传承并发扬我国的茶文化。想要成为一名优秀的茶艺师，首先要有平和、恬然的心境，对茶的珍视和对茶人的尊敬。

二、提升了专业素养。茶文化是我国传统文化中的一朵奇葩，千年的茶文化历史，使茶文化已深深渗透进了社会生活的各个领域，及至唐代“自从陆羽生人间，人间相学事新茶”，我国茶文化体系形成，并使之传播四海。

茶文化与中国的传统文化相渗透，互融互补。首先与儒家思想的“礼”。儒家思想是以孔、孟为代表，以中庸为核心的思想文化体系。我国茶文化中清新、自然、达观、热情、好客的精神即是儒家思想最鲜明、充分、客观而实际的表达。其次与佛家思想的“悟”。茶与佛的核羽是“茶禅一味”的理念。

禅，意为“坐禅”“静虑”。禅宗主张“直指人心，见性成佛”。通过品茶、喝茶提神、清心、去欲。再次与道家思想的“无为”，道家思想追求“天人合一”，茶文化中视茶为天地自然之精华，为“天含之，地载之，人育之”之灵物，从而在制茶、烹茶、品茶过程中，追求美感，追求意境，追求哲理。三、提高了茶艺服务操作技能。在16天的学习中，共学习了茶的营养成分与功效，乌龙茶、红茶、黑茶、绿茶、花茶的冲泡程序，每道泡茶程序都经过了反复的观摩、练习、考试。

四、提高了教学能力。此次培训中，我作为一个教师不仅努力学习专业知识，而且用心观察农大茶艺实验室的建设，各位老师的授课风格，收集了一些教学文字与影像资料，对我院旅游管理专业的《茶艺服务》课程教学与学生的专业技能指导积累了宝贵的经验。

茶艺总结工作计划和目标 工作计划总结篇七

1、加强对立法工作的研究。结合发改委的职能，发挥业务处室的作用，力争在政府投资项目管理、重点工程管理、创投工作、现代服务业和国民经济综合规划等领域有所建树。做好立法的沟通衔接工作，加强立法课题的调研。

2、认真做好依法行政工作。进一步规范我市行政审批的办文程序、文书格式和考核办法，按照依据明确、程序到位，职权相当、文字严谨的要求，进一步加强政府投资项目审批行

为。

3、进一步做好信息公开。把政府信息公开作为建设透明政府的一项重要举措，进一步扩大政府信息主动公开的范围，增强政府的公信力，提升群众对政府的满意度。认真做好每一一起依申请政府信息的公开，做到依法依规，程序到位。

4、积极应对行政争议。加强对《政府信息公开条例》的研读，提高依法行政的能力和水平。积极应对各类行政纠纷，依法依规，化解矛盾，力争做到案结事了。

5、加强普法宣传工作。以“六五”普法规划为指导，加大与发展改革部门有关的法律法规和政策的宣传和学习，提高发改委系统广大干部职工的学法自觉性，为依法行政打牢基础。

6、积极参加招投标管理。由于历史原因和部门职能划分，我委一直未真正参与到我市招投标方面的管理中去。下一步我委将根据国家省市的统一布署，从参与招投标制度建设入手，积极参与到招投标建设过程中去。

茶艺总结工作计划和目标 工作计划总结篇八

一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，

提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、教学措施

1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

5、每星期组织学生在远程教育网上找自己要学的内容。

6、以据学生的特点，体育组要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

7、体育组要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

8、体育组各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

二、工作任务及要求

1、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨，也是提高我校学生积极参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进运动技能的提高；竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不骄、败不馁的个性，竞赛能增强学生集体荣誉感，竞赛能展现运动员的体育才能。因此，必须抓紧抓好运动队的训练。

2、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

3、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作，目前我校没有按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经验。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

相信只要通过我的认真努力工作，学生的身体素质和体育成绩都能够提高上去，我相信在我不懈的努力下，学生的锻炼身体和参加体育活动的意识一定会很快的提高上去，让他们的学习成绩和身体素质全面发展。

当好一个体育教师其实并不难，难的就是你在教学当中的态度，要把位学生负责的态度做到最好，让每一个学生都能够健康成长，实现自己做为一个体育教师的责任！

茶艺总结工作计划和目标 工作计划总结篇九

本学期_中学团委工作将深入贯彻落实党的十九大会议精神，认真贯彻^v^系列重要讲话精神特别是关于共青团和青少年工作的重要要求，按照团的^v^和十七届六中全会部署安排，联系教育系统工作特点，把握共青团组织定位和根本任务，坚持党建带团建，认真落实立德树人，切实开展我校团队工作，以青少年思想引领为主线，以“六个一”团建项目推进、团队组织阵地建设、团队干部业务提升为架构，以系列主题教育活动为抓手，更好地服务_中学发展大局，服务青少年成长成才。

二、工作要点

(一)务实加强组织建设，不断优化组织管理。

加强团委自身建设。积极发挥组织优势，完善组织管理。充分发挥团委委员在组织中应有的重要作用，明确委员分工，合力协作，落实措施，开拓创新。建立健全团委档案，抓好团员的转出转入工作。进一步规范化团费的收缴及管理工作。对团委组织的各项活动及时上报信息。

完善“团委一年级团支部—团支部”的管理体系，规范和指导班级团支部的工作，加强指导加强学生团队干部的培训，使他们提高思想认识和工作能力，发挥榜样作用。努力抓好学生队伍建设，发挥学生会、团支部自我管理的效能，强化学生的自我教育和民主管理。

建立健全共青团活动制度。规范团支部建设，学校团委将加强对团支部的日常工作的指导，认真检查团员团徽佩戴情况、团组织活动情况等常规管理工作。

积极探索“初中团队一体化”的有效途径。本着“队为主体，团为核心，团委共兴”的指导思想，把“加强初中少先队工作，探索团委衔接一体化”作为团委衔接工作的重中之重，就团委衔接工作的发展思路、组织结构、保障体制、目标体系等一系列问题广泛开展调研，积极探索新途径、新方法，达到团队一体、团队共兴。

(二)做好团员发展和教育管理工作

规范团员发展程序。做好团队衔接，坚持团员标准，严格按照“十步骤、三公示、六必须”程序发展团员，坚持并不断改进“三会两制一课”（团支部大会、团支部委员会、团小组会，团员教育评议制度、团籍注册制度，团课）和团日活动制度，规范开展团的活动仪式，提升团员质量，做好本校毕业班团学比例分别控制在一定数量内。

切实开展团校的授课工作，加强团员青少年的理论学习，提高他们的理论水平和思想意识水平。

加强团员管理，积极开展团员教育和团员奖惩工作。做好优秀团干和优秀团员的评选工作，做好团前教育和推优入团工作，做好团员注册工作和初三毕业班团关系转出工作。

加强团员意识和先锋模范教育。进行全方位、多角度、深层次的教育，开展团员评议、团内推优及推优入党活动。通过各项共青团活动，促使每一位共青团员在团组织的教育、培养下茁壮成长。通过举团旗、戴团徽、唱团歌、学团章、交团费、过团日等“六团”意识教育活动，积极营造培育团员意识的浓厚氛围，进一步增强共青团员的光荣感、使命感和责任感。

(三)以“六个一”团建项目为契机，扎实建设团员教育阵地。

以“一课”为核心，系统构建团员意识教育体系。分批次开展微团课线上评比活动，督促中学中职团干部、优秀青年教师为学生团员上好“入团第一课”。丰富课堂载体，通过社会实践、志愿服务和红色教育等方式开展丰富的现场团课活动。

以“青春五月”为统揽，开展以青春为主题的团月活动，通过主题团日、仪式教育、志愿服务、社团活动和社会实践等活动载体，逐步增强各支部“团员意识、组织活力、服务能力”。

以“共青团辅导员”为关键，有效加强工作基础力量。春学期继续推进建立“共青团辅导员”制度，加大对各辅导员工作的指导和考核。

以“团员成长教育室”为重点，扎实建设中学中职共青团有形阵地。继续打造1个示范性“团员成长教育室”，形成团务工作有形阵地。

以“班级团队角”为依托，大力构建支部教育管理展示平台。

通过布置团的标识，摆放团的教材读本，展示团的活动项目成果，展示支部工作动态、团员精神风貌和支部活动风采，建设形成班级团支部开展工作及进行支部团员教育管理的有形平台。适时开展“优秀班级团队角”评选展示活动。

以“学生团员成长档案”为抓手，促进形成记录学生团员成长印迹的有形载体。倡导学校结合实际推动“学生团员成长档案”建设，以班级团支部为单位为每位团员建设个人成长档案，力求做到系统化设计、常态化记录、动态化管理，实时跟进指导学生的成长成才，形成学生成长过程的全记录的有形、动态载体。

(四)强化思想引领，充分发挥在学校思想政治工作扣的生力军作用

牢牢把握立德树人的根本任务，紧紧围绕党的十九大和深入学习宣传贯彻党的十九大精神，以学习贯彻_ ^v^系列重要讲话精神为统领，以中国特色社会主义和中国梦宣传教育为主题，以培育和践行社会主义核心价值观为主线，全方位全过程抓好学生思想政治引领和价值引领。

深入贯彻党的十九大精神，大力开展“争做新时代团员”主题活动。深刻学习党的十九大精神，聚焦党的十八大以来党和国家发生的历史性变革，引领青少年感受、认识和拥抱新时代。向青少年讲好故事，深入开展“党的十九大精神我知道”“ ^v^的教导记心间”等活动。

茶艺总结工作计划和目标 工作计划总结篇十

今天我们怀着欢乐的心情来到我们的新校区上我们老师的茶艺课。在这个课上我学到了很多知识。

中国是一个千年文明古国，礼仪之邦，崇尚礼节。中国有句民谚：无茶不成礼，中国茶文明传达的是纯，雅，礼和茶道

的精神理念，传播的是人与自然的交融，启发人们走向更高的生活境界。

茶艺人士说，喝茶的环境对于喝茶的人来说，并不是最重要的，这就在于喝者的心情。

喝绿茶可以消暑，冬喝红茶可以祛寒；大口喝茶可以解渴，小口品茶可以知味。人未改，茶是茶，不同的时节，不同的心情，不同的喝法，也就有了不同的滋味，不同的感悟，因而对于真正的品味者来说喝茶自有喝茶的乐趣在。饮茶，既可以养生又可以治病，茶叶中既有营养的乐趣在。饮茶，既可以养生又能治病，茶叶中既有营养成分又有药理作用。如果能根据自我体质，选用适宜茶疗方，对增进健康，增进体质定会有宜。

“冷水泡茶慢慢浓”这是一句值得人们细细品味的喝茶人的妙语。喝茶人总想说出茶的滋味，却不知道茶的滋味，就在喝茶的过程中，喝茶时，要从中体会“所喝的是什么味道”及其敷衍着生活的滋味，将一份“如何品味”的心思塞在心里，恐怕就全把真正的滋味放过。

佳茗，是清是醇，是苦中带甘，是超凡脱俗，是不卑不亢，是无声胜有声，更是一种生活态度，我们在品茶中品味人生，品味生活，在生活中体味茶意，才能抚平内心之浮躁，不徐不疾的前进，从容，优雅的生活。人生如茶，茶似人生，只要用心品茗，从容之可得其真味，品茗中，看悠长人生，心宁神静，回味里，天籁之音，缭绕缕缕，属于自己的那一帘幽梦，定会在某个不经意的瞬间，缠绕在身边。