

苏教版小学三年级数学教学计划 苏教版 三年级数学教学计划(实用5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

自我评价及工作总结 毕业实习自我评定篇一

1.

本人性格开朗、为人诚恳、乐观向上、兴趣广泛、拥有较强的组织能力和适应能力、并具有较强的管理策划与组织管理协调能力。

忠实诚信,讲原则,说到做到,决不推卸责任;有自制力,做事情始终坚持有始有终,从不半途而废;肯学习,有问题不逃避,愿意虚心向他人学习;自信但不自负,不以自我为中心;愿意以谦虚态度赞扬接纳优越者,权威者;会用100%的热情和精力投入到工作中;平易近人。为人诚恳,性格开朗,积极进取,适应力强、勤奋好学、脚踏实地,有较强的团队精神,工作积极进取,态度认真。

本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。为人诚恳，性格开朗，积极进取，适应力强、勤奋好学、脚踏实地，有较强的团队精神，工作积极进取，态度认真。在校任职班级干部和协会会长一职，让我的组织协调能力、管理能力、应变能力等大大提升。

自我描述

- 1、优秀的`服务意识及服务态度；
- 2、良好的沟通能力；
- 3、个性细致、思维活跃；
- 4、工作踏实认真。

热情开朗，做事认真负责，有上进心。很热爱销售工作，虽然没有销售经验。但对这方面工作充满着激情。希望给与机会。

热情大方，好奇心强，肯努力学习和挑战新事物，能够听从上级指示工作

本人性格乐观开朗，做人本分踏实，勤奋好学，对工作认真细致热忱负责。能较好地适应新的工作环境，能够适应快节奏的工作，有较强的独立性，希望能够独当一面。相信说的好不如做的好。

2.

经过4年大学生活中,我积累了充分的文化知识,社会实践能力有了提高,也让我在心理上有了质的飞跃.我遵守校纪校规,尊敬师长,团结同学,政治上要求进步;学习目的明确,态度端正,钻研专业知识.学习勤奋刻苦,成绩优秀;班委工作认真负责,关心同学,热爱集体.有奉献精神,诚实守信,热心待人,勇于挑战自我。

在社会实践中，4年的大学生活，我对自己严格要求，注重能力的培养，尤其是实践动手能力更是我的强项。曾多次参加社会实践活动，具有一定的实践经验学生毕业实习自我评定

和动手能力。

在生活方面，大学校园本来就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加；同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起分担，一起快乐，互帮互助，和睦的相处；集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。自己的事情就应该由自己负责，遇到事情要冷静地思考，不要急躁，不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。

即将走上工作岗位的我，恳切地需要能够在贵单位找到无限动力的事业支点，而我的热情和激情也必将为贵单位带来应有的价值，相信您的选择和我的努力会为我们带来双赢的结果！

真诚地希望您能够为我提供一个施展自己才华的平台，更希望我的加入能为您带来卓越的价值。

自我评价及工作总结 毕业实习自我评定篇二

只有客观地认识自己，知道自己的所长与所短，才能更好地在工作中发挥出色。党员自我评定就起到这样的作用。以下是小编为大家收集整理的党员自我评定范文3篇，欢迎大家阅读。

我是一名即将退休的党员(20xx年4月退休)。我1964年8月参加工作，1983年3月入党。参加党员先进性教育活动以来，通过《保持共产党员先进性教育读本》的学习，以及回顾入党志愿，对照党员的八条义务，我思考一个问题：要退休党员怎样保持先进性？我认为，作为一名即将退休的党员，对这个问题只能有正确的认识和理解，才能积极、主动、自觉地投身于党员先进性教育活动，从中吸取教益和收获。

首先要摆正位置，党员都要退休了，不能单纯看成是休息、修养，安度晚年，参不参加先进性教育活动无所谓。要去掉那些，一个党员要退休了，先进怎么样？不先进又怎么样？今后就是再先进也没有什么作用等模糊认识。通过学习使我深深懂得，党员是党的肌体的分子和细胞。党员的先进性是党的先进性的基础与前提。离开党员的先进性，党的先进性就如同无本之木、无根之草，无从谈起。一名即将退休的党员，虽然即将要离开自己的工作岗位，但“党员”身份没有变；在政治上、思想上和作风上并没有“退休”，党组织要求党员的先进性要求并没有改变。与在职时一样，仍然要按照《章程》的要求，履行党员的权利和义务，践行党的宗旨，发扬党的优良传统作风，发挥党员的先锋模范作用。在保持共产党员先进性教育活动中，深入学习了各级领导的重要讲话、文件、《党员读本》，共写心得体会6篇，记学习笔记1.5万余字。通过学习，重温了党的基本理论，对党的路线、方针、政策有了更深的理解和提高；自身政治素质和思想觉悟有了较大的提高。对照党员先进性标准，对照新的历史时期对党员发挥先锋模范作用的要求，对照身边的先进典型事迹，对自己进行了深刻的反思，从思想根源上深刻剖析，找到了差距，认识到不足，进一步增强了不断加强学习，保持进取心态，尽力发挥余热，做到老有所用，老有所为的责任感。

个人存在的问题和不足：

1. 在思想上：虽然能关心时事，关心国家大事，能积极参加医院党委组织的一切学习活动，但是除了时事和国家大事，其余的学习是比较被动的。学习的目的不够明确，学习时缺乏思考，只从字面上理解，没有意识其思想的精髓，使自己对理论知识的理解与实际脱节，没有发挥理论的指导作用，只是为了学习而学习，而不能有效地与自己的工作实际的结合起来。

2. 在作风上：缺乏批评与自我批评的勇气，缺乏密切联系群众的精神。总认为自己在卫生战线耕耘四十年，从基层到机

关，从山区到城市，现在转战临床一线，如何站好最后一班岗，多年来，自己觉得已悟出了生活的艰辛，能体会和满足自己现在的生活，同时也深知岁月不饶人，为自己留条后路找借口，因而在工作中只是一味埋头干好自己份内的事，少有关心、关注他人，在同事中间、群众中间批评与自我批评淡化了，即使自己有不同看法，也认为无可菲薄，存在“事不关己，高高挂起”的思想，因为沟通少，也无法向党反映群众的意见和要求。公仆意识淡薄，没有切实做到为群众所想、为群众所急。总觉得自己一个普通党员也干不了什么大事，没有深刻理解“全心全意为人民服务”的宗旨，实践证明，任何时候都要以群众满意不满意，作为自己得失的衡量标准，这是缺乏耐心的根本原因所在，一切为了群众，是要求党员真正做到全心全意为人民服务，要拿出百分之百的热情对待自己身边的人和事，做到树立党员一面旗的良好形象。今后努力的方向：通过学习，我深深体会到，作为一名即将退休的党员，同样必须做到，不断地加强自身的党性修养，树立全心全意为人民服务的思想，把鲁迅的“俯首甘为孺子牛”作为自己一辈了的人生格言□

3. 在工作上：在工作上自以为是、松懈、不够严谨。在工作标准上总为自己寻找借口，认为自己所肩负的工作事多、面广、烦杂，既要兼顾临床又要应酬各项活动、检查，工作责任心和压力大，因而产生松懈、厌倦的思想，对自己要求不够严格，不能从尽善、尽美、时时处处争一流的标准上去把握，满足于过得去，差不多。

1. 不断加强学习，保持进取心态。不断加强学习，同样是退休党员永葆先进性的需要，也是提升人生品位、实现人生价值、提高生活质量的需要。要懂得生命是有限的，但生命的价值和生活的质量是无限的。孔子说得精辟，“学，然后知之不足”。学习是进取、向上的车轮。作为一名即将退休的党员，只有不断加强学习，振奋精神，与时俱进，才能树立“老骥伏枥，志在千里”的豪情壮志；才能实现“活到老，学习到老，奉献到老”的人生夙愿；才能坚定共产主义必胜的

信念。

2. 主动关心年轻人的成长进步，搞好传帮带。党的事业是一代一代地传承的，上一代人的未竟事业，必然要由下一代人来继承。关心下一代，搞好传帮带，是党的事业发展的需要，也是上一代人应尽的职责和义务。作为一名退休党员接受党的培养教育多年，可以说是党的优良传统作风的体现者、继承者和发扬者。因此在保持共产党员先进性教育活动中，为培养提高干部队伍素质的需要，为让党的优良传统、作风代代相传，我要自觉地履行党的义务，坚持站好最后一班岗，关心和帮助年轻干部的成长进步，做到扶上马，送一程，真正体现“长江后浪推前浪”，为医院跨越发展做出自己的贡献。

3. 发挥“余热”，做到老有所用、老有所为。作为一名退休党员来说，退休并不意味着意志的衰退、奋斗的中止和党员先进性要求的降低。只是人生旅途在奋斗方式和奉献方式的转换，其目的同样是实现共产主义的崇高理想。党员在入党时宣过誓：为实现共产主义奋斗终身。“奋斗终身”其中包括从工作岗位退下后的退休阶段。党员退休后，可以根据自身的情况及条件，通过不同的形式，为医院、社会及自己所在的生活圈、朋友圈、社交圈内，做一些力所能及的有益于党、有益于社会、有益于群众、有益于事业的事情。退休后，接触的普通老百姓更多了，要利用这一优势向他们宣传党的路线、方针、政策和改革开放以来的大好形势；在有生之年，为构建和谐社会尽一份绵力；同时可以继续关注我们所从事的事业和工作，向医院领导建言献策；对退休党员来说，发挥“余热”，做到老有所用、老有所为。只要想为，就能有为；只要愿为，就可作为。

一是学习上有形式主义，坚持学习还不够自觉。在学习上搞“形式主义”，除了参加团里、卫生队安排的相关学习和部门内学习外，在日常工作中总是有意无意地放松自我学习，即使有时间也坐不下来抓紧学、往深钻，忽视了知识能力的培养

再造，学习的自觉性、主动性不强。学习上流于形式，表现在与工作业务有关的就学一点，与工作联系不紧的就很少看，在学习上搞实用主义，知识结构单一，把握形势、了解大局不深不透，还不善于研究思考问题，理论联系实际实际解决问题和处理问题能力有待进一步提高。

二是工作创新不够。与时俱进，开拓创新，更新观念，大胆工作的思想树立得不牢固，工作中没有新的亮点，存在不求有功，但求无过现象，工作创新不够，还需进一步增强事业心和责任感。

二、整改措施及今后努力方向

1、坚持理论学习，努力提高自身素质。进一步提高对理论学习重要性的认识，增强学习的紧迫感和自觉性，真正把理论学习作为提高自身素质第一位的任务。政治上的坚定来自于理论上的清醒，只有勤奋学习，才能有坚定的政治信念和判断是非的具体标准。具体到实际工作上，就是要坚定不移地贯彻执行省分行党委制定的方针、政策和各项具体的工作决策，严格遵守党的各项纪律和国家的法律法规，立足本职岗位，切实把理论学习作为自己的第一需要，增强解决实际问题的能力，不断提高自身素质，更好适应新形势下开展个人金融/公司业务部工作的需要。

2、坚持求真务实，努力提高工作水平。我要紧紧围绕为民务实清廉的要求，继续深入学习武装头脑，在工作中时刻注意摆正自己同人民群众的位置，时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，时刻警惕脱离群众的倾向。坚持脚踏实地、求真务实、言行一致的工作作风，坚决克服官僚主义、形式主义，要积极钻研业务知识，坚持实事求是，一切从实际出发，不断改进工作手段和工作方式，认真做好自己的本职工作，努力提高工作水平，把功夫下到抓落实上，把本领用在促发展上，脚踏实地，埋头苦干，在工作上争创一流业绩。

总之，我将以此次认真学习党的群众路线教育实践活动为契机，在今后的工作和学习中，要在科学理论的指导下不断创新，积极进取，真正做到善于发现新问题，积极探索新情况，不断总结新经验，解决在工作上存在的一些问题。并在实践中结合监事会工作实际，实现学习方式创新、工作理念创新、工作手段创新、工作机制创新，最终实现工作成效的不断提高。

自我评价及工作总结 毕业实习自我评定篇三

全体党员干部集中学习了“两学一做”专题党课，重点学习了四讲四有的相关内容，让大家明白了，共产党员要保持先进性和纯洁性，真正成为工人阶级先锋队中的合格一员。就必须坚持做一名讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为的共产党员。通过这段时间的对四讲四有的认真学习，我深刻的认识到四讲四有是一个有机整体，相互依存、相互促进。

就是要有明确的政治方向、坚定的政治立场、清醒的政治头脑。作为共产党员的我们要时刻坚定自己的信念，相信共产主义，相信我们的党，要坚定不移地走中国特色社会主义道路，任凭风吹浪打，都不迷失方向。

就是要注重品德修养，加强道德建设，坚持以德为先，树立正确的世界观、人生观、价值观和权力观、利益观、地位观。我们在工作要不怕苦不怕累，要将群众利益放在首位党员个人四讲四有自我评价党员个人四讲四有自我评价。在生活中，我们要坚持以德为先，要堂堂正正做人，清清白白做事，要充分发挥我党的优良传统，起到党员的先锋带头作用。我们党的宗旨就是全心全意为人民服务，我们从加入共产党的那一刻起，我们就坚定了为共产主义奋斗终生的信念和人生目标。养成良好的作风是党员个人修养的重要内容，也直接关系到党的形象。作为党员，加强作风建设就是要时刻绷紧拒

腐防变这根弦，努力增强自律意识，慎独慎微，克己慎行。党的作风建设还得依靠党的纪律来保障。全体党员必须严格执行并维护党的纪律，特别是要严守党的政治纪律，不断加强纪律修养。自觉维护党的团结和统一，同时自觉遵守党的组织纪律。

就是要求党员要树立正确的道德观，自觉践行社会公德、家庭美德、职业道德和个人品德，做到自重、自醒、自警、自律，做社会主义道德的示范者、诚信风尚的引领者、公平正义的维护者，不断加强道德修养。只有这样，才能在各种形形色色的诱惑面前才能立于不败之地。

讲奉献就是要结合实际，不断学习，不断创新，切实提高工作能力，要爱岗敬业，增强责任意识、进取意识，有高度的政治责任感和强烈的事业心，有一抓到底的工作狠劲、一说就做的工作实劲、锲而不舍的工作韧劲，要克己奉公，无私奉献，正确对待成绩、正确对待荣誉，正确处理个人和集体利益的关系。党员要时时刻刻把党装在心里，要牢记自己的党员身份，要时刻注意讲奉献。认真负责指的是党员要爱岗敬业，在其位谋其政，要拿出精神抖擞的干劲，要大有作为，做到面对大是大非敢于大胆亮剑，面对矛盾敢于迎难而上，面对危机敢于挺身而出，面对失误敢于承担责任，面对歪风邪气敢于坚决斗争。“四讲四有”标准是全体党员的标准。发挥共产党员的作用，就要把“四讲四有”标准具体化、实践化。作为一名共产党员，要坚定信念，严格标准，立足现实，要努力学习，提高思想觉悟、政策水平和工作能力，兢兢业业，立足本职工作。结合四讲四有到要求，我对自己进行了审视，若说自我评价，给自己打个分数到话，我给自己70分。通过学习对比我认识到自己仍有差距，今后，针对自己到不足，我将时刻将“四讲四有”要求内化于心、外化于行，勤勉敬业，历练人生，做到有一分光，就发一分热，真正做到一个“四讲四有”的共产党员。

自我评价及工作总结 毕业实习自我评定篇四

实习期间，我从未呈现无端缺勤。我勤奋好学，谦逊谨严，当真听取老同道的领导，对别人提出的工作倡议虚心听取。以下是本站小编整理的试用期实习员工自我评定，欢迎参考，更多详细内容请点击[本站查看](#)。

我叫**，来自黑龙江，我是从**年*月份来到某公司工作，在我来的第一个月看到有的共事发工资发了6千多，当时我就告知自己：别人能做到的，你也一样能做到。通过实习，好像自己一下子成熟了，懂得了做人做事的情理，也理解了学习的意义，英勇去面对人生中的每个驿站！这让我看清了自己的人生方向，我知道工作是一项热忱的事业，并且要坚持不懈的品质精神和刻苦刻苦的品德。

从无数次的失败中汲取了可贵的教训教训，而且跟着时光的推移，本人的意志也得到了磨难，胆怯心理也逐步地消散了。我时刻提示自己，唯有一直努力，才干与时俱进。总之，这次实习的意思，对我来说已不再是完成学分、实现毕业实习的义务，而是在开启“性命之旅”大门的过程中迈出了第一步，我必定会好好地爱护这个实践的机遇。

实习期间，我从未呈现无端缺勤。我勤奋好学，谦逊谨严，当真听取老同道的领导，对别人提出的工作倡议虚心听取。并可能细心察看、亲身体会、独破思考、综合剖析，并尽力学到把学样学到的晓得利用到实际工作中，努力做到实践和实际相联合的最佳状况，培育了我执着的敬业精力跟勤恳踏实的工作风格。也造就了我的耐烦和素质。

刚开端的一段时间里，对工作觉得无从下手，茫然手足无措，让我感到十分难过。然而，经由我自己的不懈努力，这四个月短暂而又空虚的实习，为我今后走向社会打下基本，是我人生的一段主要的阅历，也是一个重要步骤，通过实习我深

入领会到;向别人虚心求教、遵照组织纪律和单位规章轨制，与人文化来往等一些做人处世的基础准则都要在实际生活中认真地贯彻，好的习惯也要在实际生涯中不断培养;在工作中和同事坚持良好的关联，这一段时间所学到的常识和经验将是我毕生受用的名贵财产!

实习虽已停止，但却有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的优点，并锤炼了我各方面的才能，感谢公司的培养，感激我的上级对我现身说法的悉心指点，我一定会以踊跃自动，自负，充斥豪情的心态去面对当前的工作。

1.试用期员工自我评定范文

2.团员的自我评定

3.就业个人自我评定

4.试用期员工自我鉴定

5.员工试用期自我评价

6.员工试用期满自我鉴定

7.员工试用期的自我鉴定

8.员工试用期自我鉴定

自我评价及工作总结 毕业实习自我评定篇五

一年来，在局党委的正确领导和各位同志的支持配合下，本人能认真履行工作职责，努力学习，勤奋工作，不断进取，充分发挥党员模范带头作用，较好地完成了各项工作任务。

一年来，我按照局党委、县xx的安排，以保持共产党员先进性教育活动为契机，深入学习贯彻“三个代表”重要思想、十六届五中、六中全会、中xx[]市县xx会议精神及党的方针、政策和有关法律法规等知识。努力提高自己的思想素质，不断改造自己的世界观、人生观和价值观，树立坚定的共产主义信念，使自己在思想上、行动上和党组织保持高度一致。

工作上，时刻牢记自己是一名共产党员，用“一滴水可以折射出太阳的光辉”来警醒自己，踏实进取认真谨慎，忠于职守、尽职尽责，遵纪守法、廉洁自律，努力发挥党员的先锋模范作用，以吃苦在前、享乐在后和对自己负责、对单位负责、对党负责的态度对待每一项工作，树立大局意识、服务意识、使命意识，努力把“全心全意为人民服务”的宗旨体现在每个细节中；以改进工作作风、讲求工作方法、注重工作效率、提高工作质量为目标，积极努力，较好地完成了全年的各项工作任务。

在今后的工作中，我要全面加强自身建设，加强党性锻炼和政治修养，时刻用党员的标准严格要求自己，牢固树立拒腐防变的意识，模范遵守国家法律和党内法纪法规，严格执行工作纪律，强化大局意识、服务意识、协调意识，积极主动开展工作，争取把自己的工作做得更好。

自我评价及工作总结 毕业实习自我评定篇六

两个多月的党校学习可以说是我大学生活的一大转折点。经过党员前辈和领导老师们的教导熏陶，我不仅更加坚定了自己入党的决心，而且在学习上、生活中也不忘严格要求自己，无论何时都积极上进，不断以一名党员的条件自警。然而不可避免的是，思想约束和实际操作之间仍存在一定的距离，但我想我会继续努力改进自己，争取在不久之日，能真正满足党员的一切条件，进而在组织上入党。

一、认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和

三个代表重要思想，学习党的路线、方针、政策及决议，学习党的基本知识，学习科学、文化和业务知识，努力提高为人民服务的本领。上学期，学校开设了《毛泽东思想概论》；这学期前8周，我又认真学习了《马克思主义政治经济学原理》，并受到了党校的培训以及考试。通过对《马克思主义政治经济学原理》让我明白了资本主义制度下的资本家对劳动者剥削的本质，从而更加深信只有社会主义制度下，广大的人民才能真正得到平等公正的对待；党校的培训则使我懂得了党的有关知识，由此我立志要成为党的一员，来为党的最终目标努力！对我们党指导思想的学习并没有完成，还有邓小平理论和三个代表重要思想。这些课程我将会在下面的几个学期中进行学习。虽然现在身为年级的干部，但我深知自己为人民服务的本领还有待提高，比如会因为繁忙而导致工作做得不及时，这点我定会再今后的日子中安排好时间，改善现状。

二、贯彻执行党的基本路线和各项方针、政策，带头参加改革开放和社会主义现代化建设，带动群众为经济发展和社会进步艰苦奋斗，在生产、工作、学习和社会生活中起先锋模范作用。因为自己还是一名大学生，还没有完全走入社会生活，这使我在贯彻执行党的有关决议时存在局限性，但是我已经意识到应该从学习和生活上带头，做每件事情都紧记自己是个预备党员，言行都要起先锋模范作用。事实上，我已在不挂科的前提下尽力使自己的各科成绩向高分迈进；而言行举止方面，我也表现良好。在以后的生活中，我定要坚持下去，并努力做得更好。

三、坚持党和人民的利益高于一切，个人利益服从党和人民的利益，吃苦在前，享受在后，克己奉公，多做贡献。工作上、生活中，我能舍小义，求大全。例如有时为年级机关报《梦翔》审稿，常常牺牲休息时间，有时熬到深夜才得以安睡等等。至此，个人利益和集体利益并未发生过很严重的冲突，但我相信自己在遇到要为党和人民舍大义时，也能同样无怨无悔。

四、自觉遵守党的纪律，模范遵守国家的法律法规，严格保守党和国家的秘密，执行党的决定，服从组织分配，积极完成党的任务。这一点我想我是基本做到了。只是有时由于自己性格比较活泼好动而给党员前辈和领导老师们留下不严肃的印象，这是我特别需要改正的。

五、维护党的团结和统一，对党忠诚老实，言行一致，坚决反对一切派别组织和小集团活动，反对阳奉阴违的两面派行为和一切阴谋诡计。不论是过去、现在还是将来，我想我都能真正做到也能坚持做到这一点。

六、切实开展批评和自我批评，勇于揭露和纠正工作中的缺点、错误，坚决同消极腐败现象作斗争。现在我写这份自我评定，正是为了更好地开展批评与自我批评。但在这一点上，我呈现出来的缺点是如果脑子里面突然涌出一个自认为是好的想法就想马上去实施，很少经过深思熟虑，也因此给自己或他人带来了或多或少的麻烦。这是我性格不稳重的一种表现，也是有待改正的。

七、密切联系群众，向群众宣传党的主张，遇事同群众商量，及时向党反映群众的意见和要求，维护群众的正当利益。我是一名大学生，在生活和学习、工作中免不了要与同学们联系和接触。在这一点上我存在一个习惯性的缺点，就是遇到事情总想要自己一个人去解决，没有经常和他人沟通，寻求帮助。我正在努力改善自己这个不好的习惯，有问题的时候会 and 辅导员老师沟通，还经常征求同学们的意见，争取让自己成熟处事，影响他人。

八、发扬社会主义新风尚，提倡社会主义道德，为了保护国家和人民的利益，在一切困难和危险的时刻挺身而出，英勇斗争，不怕牺牲。虽然目前还没有遇到危及国家和人民的利益而我又有能力挺身而出的时候，但我想一旦出现了这种情况，我会以预备党员的身份提醒自己，以党员的条件要求自己。所以我想，当遇到这种情况，我只要有能力，就会挺身

而出！

以上就是我，作为一名大学生预备党员所做的自我评定。我会在日后的学习生活中更加努力，争取早日符合党员要求，进而在组织上入党。

自我评价及工作总结 毕业实习自我评定篇七

自我评价：本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚；工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强，工作积极配合；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与企业同步发展。

本人是设计专业毕业生，熟练手绘，熟练cad,3dmax,vray,photoshop等设计软件，熟练办公软件。懂画施工图，懂一定的`对装饰材料和施工方法。本人乐观开朗，积极好学，健谈，有自信，具有设计的创新思想；对待工作认真负责，细心，能够吃苦耐劳，敢于挑战，并且能够很快融于集体。我虽刚刚毕业，但我年轻，有朝气，有能力完成任何工作。尽管我还缺乏一定的经验，但我会用时间和汗水去弥补。请领导放心，我一定会保质保量完成各项工作任务。思想上积极要求上进，团结同学，尊敬师长，乐于助人，能吃苦耐劳，为人诚恳老实，性格开朗善于与人交际，工作上有较强的组织管理和动手能力，集体观念强，具有团队协作精神，创新意识。

通过两年的社会生活，我成长了很多。，我对自己这两年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。在我从事办公室文员工作过程中，感觉到了办公室文员这一职位在企业运转过程起着衔接与协调重要作用。作为一名办公室文员，要热爱本职工作，兢兢业业，要有不怕苦不怕累的精神，也要有甘当无名英雄的气概。办事要公道，忠于职守并在工作中努力掌握各项技能。

三年的军校生活，使我懂得了纪律得重要性，锻炼了我的意志；乐观向上，大方开朗，热情务实；善与人交流，人际关系良好，待人诚恳；工作认真负责，具有吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神；遇事沉着冷静，理智稳重，适应能力强，具备良好的组织协调能力，注重团队精神、爱好阅读,上网,打羽毛球,旅游。

本人热爱生活，性格开朗活泼，乐观向上，乐于助人，乐于进取，积极勤奋，有团队精神，拥有充实的专业知识，也有独立的思维能力，工作态度认真，乐于与人交往，对艺术有着浓厚的兴趣，从小热爱绘画，热爱设计，在校期间曾参加过班级和校园的绘画展览，手绘能力强，熟练cad, 3d max, photoshop, coreldraw等设计软件. 有一定的相关工作经验，绘画过许多大型室内空间效果图，本人的博客里有自己设计的3d效果图. 希望能成为各大企业一份子, 今后务必尽自己能力为贵企业出一份力。

自我评价及工作总结 毕业实习自我评定篇八

1.

我叫xx□是xx生产现场的经理，从事管理工作，以下是我对工作的个人鉴定。

个人优势：一，熟练操作qc七大手法，能应用qc七大手法分析问题和解决问题，这样可以降低公司产品的不良率，节约成本。二，熟悉丰田生产管理模式，成本意识高，降低成本，寻求企业的增长点。三，规范作业，工作态度端正，管理规范，作业标准化。四，曾在体系担任两个月工作，熟悉日常事务的管理，并主持过内部审核及两个体系的外审。

职位： 质量管理个人优势：一，熟悉各种常见量规仪器的使用方法，并有两年的实际操作经验，持有初级长度量具检定证。二，能熟练操作qc七大手法，能通过电脑熟练绘制柏拉图、直方图，应用鱼骨图分析问题原因，采用控制图对品质进行分析以及对制程进行控制，并能对公司员工进行培训；在xx年年度11月份品质强化月间担任qcc圈圈长，首先对圈员七大手法、头脑风暴法、愚巧法及雷达图的培训，然后按照qc story进行qcc活动，并发表成果，并得到品管部长的好评。三，对ts16949有一定的了解，熟悉spc制程统计msa测量系统分析等。四，有很好的培训经验，多次对来品管实习的员工进行培训，最喜欢的一句话是：现在开始，你们是品管人员。

在本职位上我虽然取得了一定的成绩，但是我将一如既往地努力，坚守好生产管理的现场，做好本职工作。

2.

由于您没有无限的时间和资源，优先考虑的行动，将给你带来最佳的成果。

一个大客户管理的关键目标是与该客户一起发展您的业务。许多所谓的大客户经理仅仅是美其名曰的. 客户关系主任，他们什么也不做，要么发展业务，要么在竞争对手中保护它。

为了与您的大客户一起发展您的业务，则必须先了解他们的业务，然后设法增加或创造价值为您的客户。但是您不得不

记住你在有限的时间，预算和其他资源的情况下您还有其他客户需要去关注。

谁是你的大客户呢？

下面列出的标准，您可以参考：

*每年或每季度保持一定的销售额；

*平均保持x %利润空间 ；

*在过去几年或季度中逐步地增加他们的购买量；

*信誉度和付款周期；

*为您提供其当前和未来的业务目标的切入点

*你可以在为他们开启新的想法，提供建议和进行讨论等；

据miller heiman 的说法，成功的销售人员在复杂的销售情况下将平均需要联络客户集团里3-5个联系人才能产生销售。在管理大客户上，这是更加重要。

除了您的联系的大客户可能会离开公司，这个是比较是要理解什么是根深蒂固的关系，利益和做法更为重要的。

不管你可能会出售，每次出售你将影响您的客户组织的某人。有些人会很乐意，有些人会不高兴，有的将保持中立。在某些情况下，一些人在您的客户组织可能觉得，他们的根深蒂固的利益将受到威胁，并可能只是尽一切力量阻止你的销售。

*如果你知道是这些人谁，你知道他们的个性吗？

*如果没有的话，你该采取什么步骤使您最终了解这些人呢？

*这只是需要时间来赢得他们的信任和支持；

*在最坏的情况，你仅仅不得不等待他们离开他们的公司。

除了其根深蒂固的利益，您还需要了解其根深蒂固的做法。虽然许多研究表明，标准的2-3训练方案未必是最好的培训解决方案，许多公司仍难以接受混合性的辅导和培训模块。许多企业也很难招聘到在同行业中为其他公司提供良好的咨询和培训的成果，但没有做过他们行业的培训师或顾问。

除了知道在你的大客户中什么可能是您的障碍和挑战外，更值得关注的是你与你的客户之间的关系，更多的详细信息使您获得这方面的长期或短期业务目标。

随着时间的推移，某些根深蒂固的嗜好可能被厌倦，而新出现的嗜好可能获得喜爱。成功的大客户的管理人员用手把脉搏就知道一些微妙的变化正在发生。

长期和短期的事情

根据由hr chally 广泛的研究，成功的销售人，尤其是大客户经理，了解他们的客户业务需求，并知道如何满足这些需要。

*短期的业务需求往往侧重于快，但有时却不能成立的；

总的说来，许多公司谈到他们的购买决策时，将转移其重点之间来回长期和短期的需要。大客户经理将不得不作出两者之间取得平衡，并提出相应的解决办法。

在一个事例中，在广州我们为建筑五金行业的客户做一些咨询工作。我们的客户主要着重于高端硬件，很难渗透特殊客户（一家具制造商），这是所有关于降低价格，以降低成本。最后，我们认识到短期降低成本行动的背后，他们确实有一个长期需要将自己的市场地位上升的想法，而且将是一个渐进

的需要把重点放在质量上而不是价格上。

然后，我们建议销售团队继续提供低端产品给客户，同时与其设计和销售部门(而不是他们的采购部门)密切合作，了解他们的下一个步骤在其营销方面做努力。然后，我们和我们的客户销售人员提供咨询这个客户就如何利用卓越的硬件与创新的设计，我们可以帮助他们更接近他们的未来目标。

设定优先次序的权利

除了知道谁资格成为您的大客户外，您仍然有足够的时间分配的最重要的客户，而且仍然有时间提供给那些也许6个月后能够让你有显著成果的客户。

这里有一个问题清单，以帮助您设定的优先事项：

*如何以最少的资源和成本来管理您的客户的需要？

*最重要的是，你怎么能保证你在客户上花花足够的时间3个或6个或12个月内你就会有成果？因为如果你不这样做，你的竞争者将在你的鼻子下将他们窃走。

就像我们的顾客长期和短期的经营成果，成功的大客户经理知道如何兼顾长期和短期客户管理的优先次序，以使即使在艰难的经济他们也会赢得保持和发展这些客户。

自我评价及工作总结 毕业实习自我评定篇九

交接班期间工作安排，保证机床最大限度的使用率。（吃饭时间、休息时间、交接班时间机床尽量处于工作状态）

根据个人的工作态度、工作完成情况，切合实际的评定奖惩数量，交由工场长处，经领导核实后，给予兑现。

对本班cnc加工零件的品质和交期负责，刀具控制、保管。现场cnc使用的所有刀具、工具如有丢失、非正常损坏付直接责任，公司会视情况给予惩罚。

会电脑。

交接班期间工作安排，保证机床最大限度的使用率。

根据个人的工作态度、工作完成情况，切合实际的评定奖惩数量，交由工场长处，经领导核实后，给予兑现。

对本班组加工零件的品质和交期负责，刀具控制、保管。现场使用的所有刀具、工具如有丢失、非正常损坏付直接责任，公司会视情况给予惩罚。

高中以上学历,三年以上车床加工经验. 1、岗位名称磨床班长

交接班期间工作安排，保证机床最大限度的使用率。

根据个人的工作态度、工作完成情况，切合实际的评定奖惩数量，交由工场长处，经领导核实后，给予兑现。

对本班组加工零件的品质和交期负责，测量工具控制、保管。现场使用的所有工具如有丢失、非正常损坏付直接责任，公司会视情况给予惩罚。

高中以上学历,三年以上磨床加工经验. 1、岗位名称铣床班长

交接班期间工作安排，保证机床最大限度的使用率。

根据个人的工作态度、工作完成情况，切合实际的评定奖惩数量，交由工场长处，经领导核实后，给予兑现。

对本班组加工零件的品质和交期负责，刀具控制保管。现场

使用的所有刀具、工具如有丢失、非正常损坏付直接责任，公司会视情况给予惩罚。

高中以上学历,三年以上铣床加工经验.电加工组长岗位职责

交接班期间工作安排，保证机床最大限度的使用率。（吃饭时间、休息时间、交接班时间机床尽量处于工作状态）

根据个人的工作态度、工作完成情况，切合实际的评定奖惩数量，交由工场长处，经领导核实后，给予兑现。

对本班组加工零件的品质和交期负责，电极和工装夹具保管。现场使用的所有电极刻号保管，谨防使用中出現拿错现象，工装夹具和测量工具如有丢失、非正常损坏付直接责任，公司会视情况给予惩罚。

高中以上学历,三年以上电加工经验.质检组长岗位职责

根据个人的工作态度、工作完成情况，切合实际的评定奖惩数量，交由工场长处，经领导核实后，给予兑现。

对本班在规定时间内应完成的工作负责，并负责本班组内使用的所有测量工具和仪器的完好，如有丢失、非正常损坏负有直接责任，公司会视情况给予惩罚。

会电脑.

文档为doc格式

自我评价及工作总结 毕业实习自我评定篇十

两个月前的今天我荣幸的加入**公司成为公司人力资源中心招聘规划师中的一名员工，现在实习期马上就到过了，在这

段时间里，我努力工作，虚心学习，对公司有了比较详细的理解，对工作也得心应手，下面是实习阶段的自我鉴定。

第一是熟悉公司各个岗位，入职后的第一项工作目标是了解公司组织架构、熟悉各个待招聘岗位的基本要求、以及公司内部的招聘流程等。通过一周的工作，我已对上述问题有了大致的了解，开始独立工作。

第二是各中心招聘需求汇总及意见征询。由于公司的在编人员接近饱和，为了有效的调节剩余人员编制，我在张总的扶持下，完成了各中心的招聘需求汇总及分析。并在后续的工作中，有效的控制了人员编制。

第三是《人员编制表》的分解和动态更新，根据入职、离职、人事调动及晋升的最新动态，调整《人员编制表》，并于每月5日前上报集团。另外，根据人员盘点的需求，又对报表进行了设计和分解，重新制定了以管线为单位的人员明细，给各项人员统计工作提供了便捷的参考。

第四是建立了招聘系统分析台帐。很多人都会带着错误的观念去审视招聘工作，他们往往会以招人时间的长短去衡量招聘工作的效率。其实，招聘工作有着50%以上的浮动因素，这些因素涉及到社会政治、人才市场、行业动态、以及重大节气等诸多方面，其中，任何一项因素的波动，都会直接影响到招聘的效果，简历数量稀少、中段人才隐匿等问题就是最快、最直接的体现。建立招聘系统分析台帐，可以全面的了解日常招聘动态，通过其中的汇总分析表，更能直观的分析招聘效率。从而，体现出真正的工作价值和劳动成果。目前，这套系统台帐经过多次了调整之后，已经正式的投入使用。

第五是起草《大学生培养操作规程》文稿，秉承公司优秀的企业文化，把人才作为企业发展的一大战略。我司制定了《大学生培养操作规程》，并以挑选及培育下一代业务骨干为目标，为大学生提供一条良好的发展途径，协助他们深入

企业文化、掌握公司业务的多方面知识及技能，逐步培养出一批会做生意的优秀青年人才，为实现“七个三甲、三个第一”的战略发展目标奠定坚实的基础。目前，这套规程的已经初具雏形，有待后续进一步完善。

第六是日常人员招聘，入职以来，我完成了2名协保司机、2名出纳、1名土建工程师、1名工程管理工程师、1名土建审核师、1名工程资料员以及多名实习生的招聘任务。完成的后续工作有：妥善安排新员工入职体检、oa通报、试用期情况跟进等等。

第七是行政工作协助配合张总完成了多项行政工作，如管理费用预算、采购费用核价、全员营销活动的车辆安排等等。

总的来说，这两个月的工作对我是非常有帮组的，是我融入公司的桥梁，是进入公司的第一步，在以后的工作中我一定再接再厉，争取做一名对公司有用的优秀员工。

两个月前的今天我荣幸的加入**公司成为公司人力资源中心招聘规划师中的一名员工，现在实习期马上就到过了，在这段时间里，我努力工作，虚心学习，对公司有了比较详细的理解，对工作也得心应手，下面是实习阶段的自我鉴定。

第一是熟悉公司各个岗位，入职后的第一项工作目标是了解公司组织架构、熟悉各个待招聘岗位的基本要求、以及公司内部的招聘流程等。通过一周的工作，我已对上述问题有了大致的了解，开始独立工作。

第二是各中心招聘需求汇总及意见征询。由于公司的在编人员接近饱和，为了有效的调节剩余人员编制，我在张总的扶持下，完成了各中心的招聘需求汇总及分析。并在后续的工作中，有效的控制了人员编制。

第三是《人员编制表》的分解和动态更新，根据入职、离职、

人事调动及晋升的最新动态，调整《人员编制表》，并于每月5日前上报集团。另外，根据人员盘点的需求，又对报表进行了设计和分解，重新制定了以管线为单位的人员明细，给各项人员统计工作提供了便捷的参考。

的分析招聘效率。从而，体现出真正的工作价值和劳动成果。目前，这套系统台帐经过多次了调整之后，已经正式的投入使用。

第五是起草《大学生培养操作规程》文稿，秉承公司优秀的企业文化，把人才作为企业发展的一大战略。我司制定了《大学生培养操作规程》，并以挑选及培育下一代业务骨干为目标，为大学生提供一条良好的发展途径，协助他们深入企业文化、掌握公司业务的多方面知识及技能，逐步培养出一批会做生意的优秀青年人才，为实现“七个三甲、三个第一”的战略发展目标奠定坚实的基础。目前，这套规程的已经初具雏形，有待后续进一步完善。

第六是日常人员招聘，入职以来，我完成了2名协保司机、2名出纳、1名土建工程师、1名工程管理工程师、1名土建审核师、1名工程资料员以及多名实习生的招聘任务。完成的后续工作有：妥善安排新员工入职体检□oa通报、试用期情况跟进等等。

第七是行政工作协助配合张总完成了多项行政工作，如管理费用预算、采购费用核价、全员营销活动的车辆安排等等。

总的来说，这两个月的工作对我是非常有帮组的，是我融入公司的桥梁，是进入公司的第一步，在以后的工作中我一定再接再厉，争取做一名对公司有用的优秀员工。

进入公司的三个月时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导协助下，使我在较短的时间内适应了公司的工作环境，也熟悉了公司的工作流程，现在基本能完成各项分配到的工作；

同时让我充分感受到了领导们海纳百川的胸襟，体会到了同事的团结向上，和睦的大家庭感觉。这段时间是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。

虽然只有短短的三个月，但学到了很多，感悟了很多，以及对自身一些不足的地方得到了改进与提升，增进了对公司文化的更深了解，看到公司的发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作。

由于原单位从事的是客户服务工作，对行政工作有很多做得并不完善，在此，我要特地感谢公司领导和同事对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。在今后的工作，我将扬长避短，发奋工作，克难攻坚，力求把工作做得更好，不断提高充实自己，希望能尽早独当一面，为公司做出更大的贡献不辜负公司领导对我的期望与栽培；实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创造价值，同公司一起展望美好的未来！

进入公司的三个月时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导协助下，使我在较短的时间内适应了公司的工作环境，也熟悉了公司的工作流程，现在基本能完成各项分配到的工作；同时让我充分感受到了领导们海纳百川的胸襟，体会到了同事的团结向上，和睦的大家庭感觉。这段时间是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的'回忆。

虽然只有短短的三个月，但学到了很多，感悟了很多，以及对自身一些不足的地方得到了改进与提升，增进了对公司文化的更深了解，看到公司的发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作。

自己的人生价值，我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创造价值，同公司一起展望美好的未来！

从无数次的失败中吸取了宝贵的经验教训，而且随着时间的推移，自己的意志也得到了磨练，恐惧心理也逐渐地消失了。我时刻提醒自己，唯有不断努力，才能与时俱进。总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步，我一定会好好地珍惜这个实践的机会。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学，谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知识应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。

刚开始的一段时间里，对工作感到无从下手，茫然不知所措，让我感到非常难过。但是，经过我自己的不懈努力，这四个月短暂而又充实的实习，为我今后走向社会打下基础，是我人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，通过实习我深刻体会到：向他人虚心求教、遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真地贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养；在工作中和同事保持良好的关系，这一段时间所学到的知识和经验将是我一生受用的宝贵财富！

实习虽已结束，但却有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力，感谢公司的培养，感谢我的上级对我言传身教的悉心指导，我一定会以积极主动，自信，充满激情的心态去面对以后的工作。