

# 最新体育教师周工作计划(优秀5篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 体育教师周工作计划篇一

光阴的迅速，一眨眼就过去了，我们又将奔赴下一阶段的教学，现在就让我们好好地规划一下吧。以期更好地开展接下来的教学工作，下面是小编整理的关于体育教学工作计划范文，希望能够帮助到大家。

### 一：指导思想

- 1、坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长。
- 2、激发学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识与健康行为。
- 3、重视学生主体地位，以学生身心健康发展为中心，充分发挥学生的积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。
- 4、充分关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生都受益。

### 二：工作目标

- 1、认真完成八年级和九年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。
- 2、认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。带领训练队参加县级运动会配合领导组织开展第一届校运动会。

3、每天带领学生晨练工作，同时每天早操督促学生认真做早操。

4、利用课外活动时间，多组织一些与体育锻炼与体育比赛项目。如：学生篮球赛，实习生排球赛。

5、好实习班主任人工作；

a□指导班级日常的晨读，早读及晚自习，搞好教室和卫生区的卫生

b□了解他们的学习成绩，身体状况，性格特点及兴趣爱好等，

### 三、措施

认真积极参加学校组织的各项学习和活动，认真记学习笔记，写学习心得，提高自己思想认识。服从领导，听从分配，团结同志，关心爱护学生。在工作中时时处处以教师职业道德规范严格要求自己，忠于职守，为人师表。

2、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能力去学习自己喜欢的运动项目。基于这一点，对实习期间做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

3、为一位实习体育教师，我有信心，也有能力把这40天的工作做好，为学校争光。

情况分析：

三年级学生正处在生长发育的初期，他们生性好动活泼开朗，

注意力不集中，课堂常规还不大了了解。针对上述情况，本学期将因材施教，提高兴趣，发现体育人才，重点抓广播操质量和课堂纪律，强化课堂常规训练，为今后的学习打下基础。

### 教学简析：

本学期教材内容由四个部分组成。第一部分是总论，该部分主要阐述了编写江苏省小学体育与健康教参的指导思想编写原则和整套教材教学体系简介，并对使用教材的有关事项进行了说明以便教师在总体上对这套教材有一概括的了解。第二部分是各类教学内容简介，该部分是将小学体育与健康各类教学内容按其纵向系统对其意义。教学目标各年级特点分布情况及教学注意事项进行说明。第三部分按实践横向编写逐一对各项教学进行介绍。第四部分是江苏省小学生体育考核与达标标准。

### 教学目标：

- 1、能知道锻炼身体的一些基本常识及方法地，懂得一些体育与健康的安全常识，初步树立环境保护和科学锻炼身体的意识。
- 2、能学会本年级田径、体操、武术等教学内容的基本动作，掌握简单的运动技能，具备一定的身体素质和基本动作的能力。
- 3、对学习体育基本动作有浓厚兴趣，善于观察，积极思考，遵守规则，初步形成勇敢顽强的品质，具有一定的创新意识。

### 教学措施：

根据本学期学生的学习情况以及教材内容制定出以下措施：

- 1、针对三年级的学生，重点培养课堂教学常规，狠抓队列队形、路队和两操。
- 2、针对学生在平时体育锻炼的弱项进行一些针对性的训练使每位同学的每个技术动作都能非常到位。
- 3、利用奖励措施来提高学生课堂学习积极性。
- 4、重点训练学生的队列队形。
- 5、重点强化课堂常规。

### 一、体现课改标准的改革精神

以“健康第一”作为指导思想，强调在教学中以学生为主体，发展学生的个性、创造精神和实践能力。

### 二、丰富课的组织形式

体育课内容的多样化必然要有多样的组织形式。处于水平二阶段的孩子对新事物最容易接受，他们不喜欢那些一成不变的东西。因此，上课的形式应该力求生动活泼、变化多样。例如，过去我们较多的使用一种听口令做动作的形式，如做操、排队、行进、集合等。对孩子来说，这种形式的过多使用，就会使体育课显得非常呆板，孩子的活动兴趣也会随着口令逐渐消退。其实，除了听口令外，我们还可以选择听音乐做动作，听语言做动作，跟随老师一起做等形式。在活动方式上，我们也可以有许多选择，例如：可以让孩子以个人形式进行独立活动，也可以让孩子自己寻找同伴一起活动，开动脑筋，独立进行有创意的练习。

### 三、注学生的个体差异和不同需求

建立平等教学观念，让绝大多数学生都能达到所制定的教学

目标。面向少数学生的做法，其结果只能使绝大多数学生体验不到体育学习成功的快乐，失去对体育学习的兴趣，丧失体育学习的自尊心和自信心。体育课程无论在教学内容的选择上，在教学方法的使用上，在学习评价的标准上，都应该充分考虑绝大多数学生的情况，使他们在充分体验体育学习乐趣的同时，能够提高自己的自尊心和自信心。

#### 四、作好对学生学习的评价工作。

教师应作好对学生学习的评价工作。通过预先评价、过程评价和终结评价，了解学生学习情况，判断学生学习中存在的不足和原因，为学生提供展示自己才能、水平和个性的机会，鼓励与促进学生的进步与发展。在评价过程中，要特别重视学生学习态度、创新意识和学习的进步程度。

##### 一、指导思想

体育教师作为体育课堂教学的主要实施者，就时刻将增进学生健康贯穿于课堂实施的全过程，要关注五个学习领域目标的达成，有目的，有计划，有侧重地灵活实施，始终确保“健康第一”思想落到实处，使学生身心健康成长。

##### 二、教材分析

依据《课程标准》的基本理念，结合本地区、本学校与学生的实际情况，以及场地设备条件，选择确定学年教学内容和各项教材的时数比例。确定教学内容时数比例必须要符合健身性、实践性、兴趣性、灵活性和综合性原则。

本册教材体育保健常识10时数，走和跑共10时数，跳跃5时数，投掷6时数，滚翻与平衡5时数，小球类6时数，基本体操4时数，乡土体育5时数，选学内容12时数。

##### 三、德育要求

把德育放在首位，从小抓起，打好基础，并培养学生吃苦耐劳，顽强拼搏的精神，在体育课中渗透团结协作、互相帮助的优良品质。以发展全体学生身体基本活动能力和身体素质、增强体质作为出发点，逐步改变以群众体育为主的教学思想，确立以发展人体基本活动能力为主的教学体系。

#### 四、学生基本情况分析

身体发展特征：三年级学生在动作的协调性方面，骨骼肌有了一定的发展，因而运动感觉有了一定程度的发展，对简单的动作有所控制，动作的精确性、灵巧性进一步增强。

心理发展特征：能够比较概括地、灵活地掌握左右概念。在老师的帮助下，逐渐学会比较、分析、观察事物的特点，发现各部分的关系及部分与整体的关系。

社会交往的特征：学生与同伴交往的时机更多，交往形式开始变得较为复杂，在与同伴交往中传递信息的技能进一步增强，学生更善于协调与其他同学的活动，越来越关注同龄群体的评价、赞同和指导。

#### 五、改进教学和提高教学质量的措施

- 1、重视教学内容的选择、搭配及方法的更新，提高学生的运动兴趣。
- 2、在课前布置预习内容，准备好下一节课的器材，尤其是自制器材，培养学生的动手能力。
- 3、从教与学两方面及时取得反馈信息，以改进教学质量，促进教学质量的提高。
- 4、注重学生的个体差异与不同需求，根据差异性确定学习的目标和评价方法。

## 六、教学目标

1、运动参与学习领域：乐于学习和展示简单的运动动作，向同伴展示学会的简单运动动作，向家人展示学会的运动动作。

2、运动技能学习领域：说出所做的简单运动动作的术语；会做简单的组合动作；做出多项球类运动的简单组合动作；做出体操的简单组合动作；做出武术的简单动作。

3、身体健康学习领域：知道如何在运动中避免危险；基本保持正确的身体姿势；发展灵敏和平衡能力；描述身体特征。

4、心理健康学习领域：体验体育活动中的心理感受；观察并说出同伴在体育活动中的情绪表现，在一定的困难条件下进行体育活动。

5、社会适应学习领域：体验并说出个人在参加团队游戏时的感受；知道在集体性体育活动中如何与他人合作；与他人完成体育活动任务。

### 一、基本情况分析

1、学生情况初一年级共十二个班，我所教的班级是6——10班，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。

2、技能情况初一年级女学生喜欢跑、跳、投掷、追逐、跳绳、踢毽子等大肌肉活动。但动作则显得僵硬呆板，需在今后的体育活动中进一步锻炼。

### 二、教材分析

根据义务教育初中阶段《中学体育与健康》课程标准以及本校实际情况，以“健康第一”为指导思想，以身体、心理、社会适应的整体健康为课程目标，有目的、有计划地进行教

育教学工作，通过传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，完成运动参与、运动技能、身体健康、心理健康、社会适应目标，使每个学生发展成为德、智、体、美、劳动全面发展的优秀学生。

### 三、教学目的和要求

- 1、使学生认识自己的身体和掌握锻炼身体的知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。
- 2、学习田径、跳跃、力量、球类等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。
- 3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

### 四、主要工作

- 1、认真备课，上好每一堂体育课。突出学生的主体性，提高课堂效率。
- 2、抓好校运动队的建设和训练工作，为这学期学举办和各类比赛做好充分准备。
- 3、开展班级活动。本学期将进行班级间的各项体育比赛，如：跳绳比赛、拔河比赛、各种球赛等。
- 4、完成广播操的教学工作。
- 5、教学论文、教案的撰写。

### 五、具体安排

- 1、抓好基本素质的提高。（如快速跑、俯卧撑、蛙跳、推小



车等)

2、抓好基本技术的练习。(如女生800米、立定跳远、坐位提前屈、台阶试验、50米。)

3、结合阳光体育活动，认真抓好每天一小时的体育锻炼。

4、不断改进教学方法，激发学生对上体育课的兴趣。根据这一情况我进行分层、分组教学。根据考试成绩将学生分成不同层次的小组。(分四组优、良、中、差)以好的学生帮助老师组织、辅导、督促素质较弱的学生进行练习。素质较弱的学生可消除自卑感和心理压力。更能激发学生的积极性和竞争欲望。

5、学生练习一段时间进行模拟考试，及时掌握学生的练习情况，同时将成绩通知学生和班主任，让他们做到心中有数，从而有目的的进行锻炼。

6、根据学生不同情况进行专项练习。

## 体育教师周工作计划篇二

学校遵循健康第一的教育指导思想和育人第一的宗旨，积极推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生得到身心和协地发展。

1、认真学习，转变观念，力求创新。我作为一名体育教师努力的学习各项有关体育教师的工作条例，学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导本职工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从中学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯，增强学生们体质。

2、对学生进行正确的课堂评价。正确评价学生能提高学生参与活动的积极性，根据中学生的心理特点，我在课堂教学中，应及时对学生进行正确的评价。评价分教师对学生的评价，学生自评，学生互评。在课堂中，教师的教学艺术在评价也能起到一定的作用，评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生的活动兴趣。

3、抓好两操积极贯彻全民健身活动纲要。学校两操是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好两操也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好两操更能促进学校的全民健身活动的开展。在2月初辅导全体教职工学习广播体操，与学生共同锻炼，提高全体的体质。力争取得最好成绩。

4、依照新课程标准，搞好体育课改活动。在辅导区，要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时家常课的前提下，开展一些有利于学生锻炼的活动，比如拔河比赛、篮球比赛、足球比赛等。在篮球这块要和兄弟学校进行比赛交流，让学生在体育活动得到锻炼，身心和谐地发展。

5、冬锻和冬训相结合，提高体育竞技水平。为了全面提高我中心小学的田径竞技水平，中心体育组决定对部分优秀的田径队员进行集训，项目分跑、跳、投三大项。训练注重学生的耐久力，技巧和技术方面，争取每天训练一次。

2、3月：

1、全体教职工进行新操广播体操《青春的活力》的培训、教学工作，达到人人会做。

2、添置部分的体育器材（请示）

3、篮球队继续训练

#### 4、各队的素质训练

#### 4、5月：

- 1、选拔优秀田径苗子，进行冬季集训（结合运动会）
- 2、篮球队与教职工进行教学比赛交流
- 3、制定足、篮球春训计划，逐步进行实施
- 4、足、篮球队训练
- 5、对学生进行个别体育项目考核

#### 6、7月：

- 1、篮球队、足球队系统训练
- 2、对各训练队队员进行力量训练
- 3、在教学上对各指定考核项目进行考核
- 4、对学生学年考核评价，登记，上报。

#### 5、学期

### 体育教师周工作计划篇三

- 1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体态度。
- 2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、韵律活动和舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。
- 3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢，顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

- 1、规范课堂教学行为，培养学生身体素质。
- 2、田径、体操、球类学习。

田径、体操技巧

周次 教 学 内 容

- 1 教学常规、队列队形
- 2 队列队形
- 3 队列队形、游戏
- 4 广播体操、游戏
- 5 广播体操、游戏
- 6 广播体操、游戏
- 7 踢毽子、跳绳、游戏
- 8 踢毽子、跳绳、游戏
- 12 跳远、跨越式跳高、游戏
- 13 跳高、前后抛实心球、游戏
- 14 前滚翻、肩肘倒立、游戏
- 15 肢体悬垂、实用性攀爬、游戏
- 16 器械体操、韵律操
- 17 武术基本功

18 小球类和球类游戏

19 小球类和球类游戏

20 复习、期末总结

## 体育教师周工作计划篇四

1、学生情况 每班40人左右，男女生基本均等，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。

2、技能情况 四年级学生喜欢跑、跳、投掷、攀登、追逐、跳绳、踢毽子等大肌肉活动。各项技能掌握逐渐熟练。

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优秀品质。

1、教学内容

b□队列队形练习

c□体操技巧

d□田径

e□游戏

## 2、重难点

在以上五点内容当中□a□c□d为重点内容，其中c□d为难点。体育卫生保健知识是贯彻理论联系实际的原则，建立体育锻炼与卫生保健教育相结合的重要措施之一。根据小学生的年龄特点和认识水平，体育课的理论教学主要是通过通俗易懂的讲述，使学生懂得粗浅的体育锻炼卫生保健常识。

1、教育学生热爱中国共产党，热爱祖国，逐步提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。

2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高，培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱，互相帮助等集体意识和良好作风。

3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

4、特别加强对队列队形的教学。

## 体育教师周工作计划篇五

本学期，体育工作将以贯彻《学校体育工作条例》、《学生体质健康标准》为目标，坚持“健康第一”的指导思想，全面开展学校体育工作，努力提高全校师生身体素质和健康水平。使学校体育工作在制度化，科学化，规范化等方面迈上新台阶，为我校大力推进素质教育，全面提高教育质量和水平做出应有的贡献。

1. 结合新课程标准的实施，抓好教研工作，努力提高体育教师业务理论水平，更新教育教学观念拓展体育教学内容，协调保证各年级教学计划的连续性，逐步提高体育教学质量。

2. 加强对新课程标准的学习理解运用，坚持以学生为本，改进教学方法，重视教学评价的多元性，培养学生的自学能力，自我管理能力和创新能力。
3. 狠抓早操质量，做到每周有老师进行当场指导学生。把运动员进行曲引入课堂教学，指导学生会听节奏，能随音乐节奏进行踏步练习，同时提高早操出场踏步的质量。
4. 抓常规，抓管理，抓教学，重点抓好课间体育活动和体育课堂教学及运动会的各项准备工作。
5. 认真落实《教育部关于落实保证中小小学生每天体育活动时间的意见》，进一步探索体育大课间活动和体育课外活动的方法和途径，广泛推广阳光体育活动项目，丰富学生课外活动的内容和形式，提高活动的有效性，保证学生每天一小时体育活动，全面提高学生身体素质和健康水平。
6. 抓好学校田径队训练和选拔工作，积极备战市中小学春季田径运动会。
7. 组织开展好学校体育竞赛工作，本学期将举行校趣味运动会。
8. 在进行教学训练竞赛时，切实加强安全教育，制订有效措施，严防各类伤害事故的发生。

### （一）提高认识，转变观念

加强教研培训，给青年教师创造必要的学习、培训机会，以增强教学管理，教学研究的能力。

### （二）更新教育理念，加大学校体育课堂教学改革力度

1. 以教研组活动为手段，积极探索，勇于创新教学方法和教

学手段。坚持以学生为主体，为学生提供更宽松、更愉快的学习氛围，实现教学形式的多样化，趣味化和科学化，切实提高体育教学质量。

2. 加强体育课教学评价工作，注重教学结果的评价与教学过程评价相结合，科学评价学生的体质健康水平。

### （三）管理工作

1. 依据《学校体育工作条例》，结合本校实际认真落实《实验初中体育发展总体规划》、《示范小学实施学校体育工作条例细则》和实验初中贯彻实施《学生体质健康标准》方案以及《小学体育伤害事故预防措施》，使我校体育工作的开展有制度可依，并树立良好的依法执教意识。

2. 各任课教师依据《课程标准》教材，制订出符合各年级实际的教学计划和进度，上课有教案，课后有小结。

3. 体育教研组定期开展教科研活动，“三课”活动，集体备课活动，切实保证活动有计划，有研讨，有记录，有总结。

### 九月份

1. 田径队、篮球队进行训练。

2. 请教研室教研员来我校指导体育工作。

4. 安排全体教师学习新的眼保健操。

### 十月份

1. 全校推广新的眼保健操

2. 40岁以下体育教师积极备战体育基本功比赛。



十一月份

组织学生参加春季运动会。

十二月份

组织开展趣味运动会。

元月份

1. 积极参加昆山市女篮比赛。
2. 做好体育结束工作，资料整理完整。