

最新快乐的小乌龟游戏规则 大班活动快乐的元宵节区域方案(通用5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

法院内勤工作总结 法院工作总结篇一

知识就是力量，知识就是财富，只有不断强化自身学习，才能不断适应时代的发展要求。在工作中我能够不断增强学习理论的主动性、自觉性，强化系统性、条理性，不断提升自身思想文化素质。采用向书本学，向实践学，向同志学的方法，努力做到学有所思、学有所悟、学有所用。透过学习进一步拓宽知识面，更新知识结构，汲取精神食粮，丰富自我，提升自己立足法院干好工作的本领。

中挤时间，即少聊会闲天、少喝点闲酒、少看会电视，做到“四个常”即常看、常思、常问、常做，不断巩固学习的效果。三是虚心向身边的同事学习，提升自身的综合素质。在工作和学习中，我时刻牢记“三人行则必有我师”的古训，以虚心向身边的同事请教为荣，透过嘴勤、脑勤、手勤，不断地将学习的效果引向深入。透过一年的学习，我的计算机操作水平，写作水平，及信息采取、编报水平都有了不同程度的提升，使自己在尽量短的时间内熟悉了工作环境和资料。

脚踏实地，埋头苦干，是每一位机关工作人员，完成本职工作的前提和基础。在法院办公室工作期间，我始终不渝地坚持平心戒燥、与人为善、踏实工作的态度，具有强烈的事业心和职责感，坚持实事求是的原则。做到了“四个好”，即自己份内的工作主动干好、上级机关安排的工作务必做好、

领导交办的事情想法办好、同事求助的事情尽力办好：一是在主任的领导下用心做好法院各部门内部协调工作。法院办公室是法院内部的“枢纽”和对外接待的“窗口”，代表法院系统的形象。为此，我每一天坚持按时、准点上下班，认真有礼地接待各方当事人和上访群众，真正做到了“三不”即态度不燥、言语不急、法律讲解不断，使当事人来访的过程变成我们宣传法院良好形象和法律知识的过程。

同时，主动协调法院内部各部门的工作，做到了及时汇报(向上级机关和领导)、及时反馈(种类状况和信息)、及时通知(各种会议和活动)，为有效地促进法院以审判为主的各项工作的顺利开展作出了自己的贡献。二是从严要求自己，认真对待每一项工作，发挥好领导的参谋助手作用。我始终认为要干好每一项工作，就要象雕琢艺术品一样，认认真真、兢兢业业、一丝不苟。一年来，所负责的信息工作既要亲自书写、打印、校改，还要自己报送，有时材料多、要求急，自己就加班加点、不分昼夜，全身心投入工作之中。元至十一月份共编写信息(简报)期，其中被省高级法院采用数为期，被市各级信息(简报)采用余期，为宣传我市法院公正司法、一心为民的良好形象，起到了很好的宣传辐射作用。

在法院工作的一年时间里，我能够正确对待自己，始终做到“三不为”，即不为私心所扰，不为名利所累，不为物欲所动。不计得失，尽力尽心干好每一项工作，做到不抱怨、不计较、不拈轻怕重，待人宽，对己严，勇于奉献，正确对待领导交付任务，持续昂扬向上的精神状态。一是在生活上坚持不骄不躁，遵章守纪，廉洁自律，不侵占公家一分一厘，不行贿和受贿。为人谦虚谨慎，处事公道正派。心胸宽容大度，严以律己，宽以待人，不计较个人得失。

待人诚恳、友善，善于听取他人意见，博采众长，不断完善自己。二是在工作中能够做到尊敬领导，团结同志，较好的处理与领导和同事的关系。对同事求助的任何事情，只要能够做到的都不推辞，而是挤出时间想方设法的去帮忙解决。

对一时难以解决的问题也能给予耐心地解释，从不一推了之。三是严格自身要求，时刻将法律、法规和党的宗旨牢记心中。不论是在上班时间，还是八小时以外，均能够严格要求，自觉遵守国家的法律、法规，遵守各项规章制度，自觉抵制不良习气。

一年来，我虽然在自己的工作岗位上完成了一些工作，取得了必须的成绩，但这些并未给自己带来一丝成就和简单感，反而愈加觉得沉重，总觉得工作起来始终不能称心如意，不如别人游刃有余。同时，工作中大多是处于奉命行事，落实任务，不能做到想领导之未想，超前思考，提前预测，及时准备。尤其是在写材料过程中，遇到稿子多、时间紧、任务重时，往往是兵来将挡，水来土掩，疲于应付。工作的全局性、前瞻性、创新性不够，为领导服务只是限于写一些简单的简报，其他工作远远不够，很难站在领导角度去思考问题，缺乏全局性把握，不能很好地理解领导意图并融入文稿，与领导要求有相当差距。

在今后的工作中，我将进一步坚持勤奋学习，更新知识结构，提升为领导服务水平，既要想领导之所想，也要想领导之未想。全面提升自己综合素质，个性是文字水平，尽力把材料写实、写好、写细，使领导满意，自己提升。必须要扑下身子抓落实，做到“四个注重”即，注重学习、注重积累、注重锻炼、注重提升，不断完善自己，提升自己，为我院的全面建设再上一个新台阶做出自己应有的贡献。

法院内勤工作总结 法院工作总结篇二

一年来，我始终坚持“工作第一”的原则，认真执行所里的各项规章制度，工作上兢兢业业、任劳任怨，以用户满意为宗旨，想客户之所想，急客户之所急，努力为储户提供规范化和优质的服务，取得好的成绩。

(一)我在不耻下问中收获了成长。我作为邮政储蓄银行的老

员工，有着牛犊不畏虎的精神，和对未来职业的茫然与憧憬。为胜任本职工作，我不耻下问，不断向单位同事虚心请教学习，努力让自己迅速融入角色，尽早成为轮台县邮政储蓄银行的优秀员工。一年来，在单位领导的关怀指导和单位同事的关心帮助下，经过自己的不懈努力和刻苦钻研，已经熟练掌握各项业务技能、办理程序。功夫不负有心人，通过自己不断向书本学习、向实践学习、向同事学习，使我终于成长为一名轻车熟路、应对自如的熟手，真正成长为一名能胜任本职工作的邮政储蓄银行职员。

(二)我在辛劳付出中得到了回报。我是进入银行至今获得了领导、同事们的认可和信任，这是我莫大的荣誉。我常常以此为动力，不断鞭策自己。要在工作中肯于吃苦，甘当老黄牛，我是这样想的，也是这样做的。当前，面对银行市场竞争日趋激烈的新形势，如何在激烈的市场竞争中赢得一席之地，是摆在我们银行业面前一道难题。为完成工作目标任务，我毅然弃“小”家而顾“大”家，将小孩交由自己父母带养，全身投入到工作当中，利用自己是本地人的人际社会优势，牺牲个人休息时间，夜间深入乡镇村民家中，主动向客户营销我行产品，耐心解释分析邮政储蓄银行为他们服务中带来的利弊以及他们所关心的利益问题，赢得了他们的理解与支持，圆满完成了工作任务。虽然无暇顾家，也搭进了休息时间，但通过自己的艰辛付出却得到了回报。

(三)我在竭诚服务中赢得了笑容。优质的银行源于优质的服务。文明规范服务是社会发展的要求，也是邮政储蓄银行自身生存和发展的需要。我心中始终奉行“心想客户，心系客户，想客户所想”的服务理念，认真遵守《员工行为守则》，做到行为规范、语言规范、操作规范，努力为客户提供实实在在的方便。服务无止境，只有不断超越自己、挑战自己才能给客户提供更加满意的服务。通过自己的努力，不断提升服务水平，促进了业务发展。我始终把邮储银行当成自己的家，把客户当成自己亲人，凭着自己满腔的工作热情和脚踏实地的工作作风，把一颗真诚的心传递

给客户，赢得客户的信赖与笑容。在我看来，客户满意就是我的幸福和快乐。

苟的态度处理每一笔业务；总是以自然豁达、亲切真诚的心境接待每一位客户；总是以全身投入，尽心而为的工作作风完成交办的每一项任务。在工作中，我常常不断提醒自己要善待别人，在遇到不讲理的客户时，总是试着去包容和理解他人，在得到客户的理解和尊重时，我总是满脸的幸福和快乐。

2. 存在的不足及今后努力方向。

回顾这一年，我自身也存在一些问题：一是业务学习不够到位，缺乏学习的紧迫感和自觉性；二是在工作较累的时候，有过松弛思想，这是自我约束能力较差的表现，针对以上问题，我今后将加强理论学习，进一步提高自身素质，转变工作作风，努力克服自己的消极情绪，提高工作质量和效率，积极配合领导和同事们把工作做得更好。

年工作计划

在即将到来的一年里，我将坚持不懈，努力做得更好。紧紧围绕“以客户为中心、以账户为基础，抓大放小”的目标，采取“确保稳住大客户，努力争取小客户，积极拓展新客户”策略，为邮政储蓄银行做出新的贡献，我着力做好以下“四个服务”。

(一)做好诚信服务吸引客户。在激烈市场竞争中，树立邮政储蓄银行诚信品牌形象。首先，从我做起，做到诚信服务，诚信待客，诚信纳储。通过诚信服务来提高我行的信誉和声誉，以吸纳更多的储蓄户，尤其要争取个体经营户、机关事业单位成为我行的重要客户。

(二)做好精细服务留住客户。用心服务，客户至上，注重细节，追求完美，一直是我追求的目标。我要通过细致化、个

性化、专业化服务，帮助储户理财，想储户所想，急储户所急，让储户真正感受到我们服务的无微不至，让客户自觉留在我行，并且争取新的储户转入我行。

(三)做好真诚服务打动客户。我要紧紧抓住轮台县大开发、大发展的历史机遇和我行所处的地缘优势，针对特殊群体、特定人群制定点对点的服务策略，用真心、用真情、用真意去服务客户、感化客户。让客户真切地感到我们的服务是实实在在的、是设身处地为他着想的，让客户真正被我们的服务所打动而留在我行。

(四)做好创新服务招纳客户。我深知，惟有服务创新才能在激烈的市场竞争中立于不败之地，作为邮政储蓄银行员工，要做到心系银行发展，更要做到心系客户利益。要在服务过程中不断总结创新、不断探索求变，通过各种不同方式和手段，不断推陈出新，来满足不同群体、不同客户理财需求。要自觉将自己的创新服务理念融为邮政储蓄银行的一种企业文化和品牌，通过创新服务和品牌化影响，更多地招纳客户。

法院内勤工作总结 法院工作总结篇三

一、上半年完成的主要工作

(一) 做好疫情防控，助力企业复工复产

一是制定支持科技型中小微企业持续发展政策措施。优先兑付科技孵化器、众创空间相关政策，降低“科技贷”贷款利率、优化贷款审批流程等政策措施。疫情期间，兑现自主创新及孵化器、众创空间政策1113万元，省级政策配套资金269万元，惠及企业116家；120余家企业申请“科技贷”，额度超4亿元，已成功为50余家企业放款亿余元。二是积极为科技型企业协调解决疫情防控紧缺物资。共为企业协调解决口罩18万余只、酒精2吨多、84消毒液5吨多以及额温仪100余只，助力企业复工复产。三是积极协助包联社区疫情防控工作。

组织党员干部下沉社区并负责4个卡点值班值守，协助社区疫情防控；积极为社区协调紧缺物资，共协调物资3批次，解决口罩、消毒液、医用酒精、体温计等物资。四是深入开展“四送一服”工作。结合“三包三抓”专项行动，走访调研42家企业及重点项目，开展银企对接会、“科技贷”工作座谈会、要素对接会等一系列活动，协调解决184家企业相关需求，进一步促进产业链协同复工复产达产，提高中小企业生存和发展能力。

（二）推进创新型县建设，深入实施创新驱动战略

认真总结我县年度省级创新型县建设工作成效、查找短板不足，扎实做好省级创新型县建设工作。完善创新型县建设的领导体制和工作推进机制，印发《县省级创新型县建设年工作要点》，对各乡镇园区和县直有关部门拟定考核细则，并纳入县*目标考核和学干先锋云*台考核。积极谋划创建国家级创新型县，初步拟定我县创建国家级创新型建设方案。

（三）科学编制规划，筑牢科技创新顶层设计

全面梳理“十三五”期间科技工作情况，认真总结工作经验成效，分析优势潜力，查找短板不足，扎实做好“十三五”科技发展规划收官工作。依据《县“十四五”规划编制工作方案》，健全工作机制，严格时间节点，拟定工作计划。认真考察遴选科技规划服务机构，加强工作调度，主动跟踪对接，及时掌握进度。深入开展调研工作，力争全面涵盖工业、农业、服务业，种子期、发展期、成熟期企业，以及电子信息、智能制造等战略性新兴产业。6月份，形成规划研究框架，并专门针对研究框架进行座谈讨论，使之更加符合我县科技创新发展工作实际。

（四）开展高企培育，强化企业创新主体地位

一是高企申报工作有序开展。在宣传、培训基础上，结

合“三包三抓”专项行动，深入走访调研企业，聘请专业人员现场审核申报材料，年第一批推荐88家企业申报国家级高新技术企业认定。二是修订完善年促进自主创新政策。拟出台政策17条，增加“创新券”、“高成长性企业认定”等2条政策，鼓励科技型企业充分利用创新资源开展研发活动，鼓励科技型企业加大研发投入。三是企业创新能力逐步增强。艾创微获科技部“科技助力经济”重点专项项目支持（全市仅11个），利民制药获得市第二批肺炎防控应急科技攻关立项（全市仅3个），推荐23家企业申报市“借转补”项目。

（五）推进科技*台建设，着力推动协同创新

一是稳步推进园区*台建设。持续跟踪指导^v^经开区长三角g60科创走廊生物医药产业合作示范园区建设工作，持续推进桃花镇科创小镇建设，加强宏聚电子信息产业园电子信息产业链上下游企业招商引资工作，进一步壮大园区实力；二是孵化器众创空间建设水*不断提升。引进专业孵化团队入驻桃花科技创业服务中心，东风资城军民融合孵化基地正式揭牌，全县孵化器、众创空间总数达15家，其中省级2家、市级5家；三是花岗省级农业科技园建设稳步推进。园区已建成高效节水灌溉项目、高标准农田项目、“八小”水利工程项目，建成大棚面积200亩。

（六）推进科技金融工作，破解企业融资难问题

一是积极开展“科技贷”业务，主动对接担保公司和协议银行，梳理汇总县内小微企业融资需求，主动为小微企业打开融资绿色通道。二是加大“科技贷”业务优惠力度。给予申请“科技贷”企业50%利息补贴和%担保费补贴，大力支持中小微科技型企业共渡难关。三是持续跟踪天使投资基金项目。深入调研天使基金发挥的效益，促进天使投资基金良性发展。今年以来，对3个项目开展尽调，拟予以投资。截止目前，天使投资基金完成股权投资项目7个，投资总额3400万元（其中市天使投跟投1000万元）。

（七）做好科技人才工作，激发创新创业活力

一是持续举办“创智汇”双创精英挑战赛。启动第五届大赛工作，印发大赛方案，召开新闻会，深入市高新区、蜀山区等地开展4场推介活动。4年来，通过大赛*台，引进各类人才97名，培育出国家级人才2人、省级人才9人、市级人才15人。为参赛项目兑现持奖励资金、对接科技金融4亿多元。培育县级创新型企业企业家30人，国家级高新技术企业36家，催生发明专利320项。引进战略性新兴项目57个，年实现销售额近9亿。二是开展柔性引才备案。坚持“不求所有、但求所用”的原则，采取多种方式吸引县外人才投身^v^建设，发挥高层次人才的创新创造活力，为我县经济高质量发展提供智力支撑。

（八）做好农业科技工作，助推乡村科技发展

一是^v^队伍建设不断加强。聘任安农大、省农科院等高校、院所10名专家担任专家类科技^v^□选派第九批公益类科技^v^26名，选派2名优秀^v^到阜南县挂职扶贫。二是企业研发能力不断提升。12家农业企业申报市科技创新年度“借转补”项目，2家农业企业申报省市重大科技攻关项目，实施11个科技^v^专项项目，支持资金110万元。三是农业科技创新服务体系不断完善。花岗省级农业科技园区获批2个国家级“星创天地”、1个省级^v^工作站，实施3个^v^专项项目。绿溪洲、杰与祥、兰君园艺等3家省级^v^工作站获市^v^工作站年度绩效考核“优秀”等次。

二、存在问题

一是政策宣传力度有待加强。受疫情影响，政策宣传形式比较单一，宣传力度不够，政策知晓率不高，政策惠及面较窄。

二是高企培育力度还不够。目前，我县高企在规上企业中占

比较小，高企地域分布不均衡，科技型中小企业库和高企培育库不够健全。

三是孵化器建设存在短板。我县拥有市级以上孵化器众创空间仅7家，与^v^优越的区位优势不相匹配。孵化器管理水*参差不齐，运营主体综合管理能力较弱，专业孵化水*较低。

三、下半年工作打算

（一）持续优化创新创业环境

一是持续推进□^v^县科技创新发展“十四五”规划》编制工作。结合我县科技创新发展实际，充分进行调研，完善规划框架，充分征求县直单位和全县社会各界的意见和建议，高标准完成^v^县科技创新发展“十四五”规划编制。二是进一步完善自主创新政策及其操作规程。科学稳步推进自主创新政策及其操作规程的修订和完善，及时组织政策宣贯。三是制定两个“办法”。制定□^v^县“创新券”业务实施办法》，鼓励企业进行技术合同交易，引进高精尖项目落地，解决初创期企业融资问题；制定□^v^县高成长性企业认定管理办法》，遴选成长性好的企业进行重点培育。

（二）高标准推进创新型县建设

一是扎实推进省级创新型县建设。加强工作调度，完成年度建设任务，做好省级创新型县建设验收准备。二是争创国家级创新型县。对标国家级创新型县指标体系，以创新*台建设、高新技术企业培育、产学研合作为重点，着力整合创新资源、优化创新环境、培育创新经济、集聚创新人才，积极对接省市科技主管部门，谋划争创国家级创新型县。三是积极推进农业科技园区建设，完成花岗镇省级科技园年度建设任务，做好迎接省科技厅验收准备。组织开展县级农业科技园认定，积极申报市级农业科技园区。

（三）全力提升为企服务水*

一是重点抓好高企培育。全面贯彻落实省市“三比一争”活动，以系统推进的方法，组织实施高新技术企业培育工程实施高新技术企业和创新型企业培育计划，不断完善“科技型中小企业成长路线图”，分类引导初创型、成长型、成熟型科技企业，对照高企认定标准，列出问题清单，分类施策，点对点帮扶，落实支持政策，加大对 年第二批高企的帮扶和指导力度，争取高通过率。二是做好“四送一服”常态化工作。创新性地为企业 provide 常态化高效服务，形成上下联动、共同参与的良好局面，确保“四送一服”工作长效化稳步推进。

（四）持续加大科技金融支持力度

一是加大科技金融工作宣传力度，拓展宣传途径，提升政策知晓率，扩大政策惠及面；二是对接支持一批天使投资项目，进一步加强对天使公司的监管力度，确保天使资金作用发挥；三是加大“科技贷”支持力度，不断扩大科技型企业贷款力度，真正帮助科技型企业解决融资难问题；四是进一步开展容错和风险补偿措施研究，增强投资风险承受度，争取更多科技型中小企业受益。

（五）扎实开展科技人才工作

法院内勤工作总结 法院工作总结篇四

党的xx大提出：坚决反对和防止腐-败，是全党一项重大的政治任务。《建立健全教育、制度、监督并重的惩治和预防腐-败体系》颁布之后，廉洁教育进校园成为加强党风廉政建设，巩固扩大反腐倡廉成果的一项重要举措。

作为咱们林大的第三期“青年马克思主义者培养工程”大学生骨干培训班的一名学员，我们第一堂课孙书记就给我们开

了别开生面的一堂课——廉洁教育。他从“高校大学生开展廉洁教育的重要性和必要性，当代大学生中存在的廉洁现象，加强廉洁教育、自觉养成廉洁自律好习惯”三方面希望我们率先垂范把廉洁作为一种习惯，做到知行统一，入脑入心。讲座中，孙书记旁征博引、论证生动，运用翔实的数据，周新挂鹅等典故和成语，结合公务员热、考试枪手、拖欠国家助学贷款等现象，阐明了廉洁教育是大学生成长的必修课程，引起了我们的广泛共鸣。

所谓廉洁，原意为清白不污，纯正不苟。《周礼·小宰注》中解释为：“廉者，清不滥浊也。”廉是洁的基础，无廉则不洁。现在，人们通常将“廉洁”理解为不损害他人、集体和国家利益，不谋求本不属于自己的东西；所谓自律，即自我约束，自我控制，不放纵自己的欲望和行为，是一种非强制性的自觉的行为。前者是一种操守和品德，后者是一种修养和能力，二者互为条件，互为因果，相辅相成，共同促进人的道德完善。

通过学习，我进一步坚定了自己的信念。1，要坚持以邓-小-平理论和“三个代表”重要思想为指导，全面落实科学发展观，切实贯彻《建立健全教育、制度、监督并重的惩治和预防腐败-败体系实施纲要》精神，以社会主义核心价值体系为根本，以社会主义荣辱观为主线，健康成长，努力成为中国特色社会主义事业合格建设者和可靠接-班人。2，努力学习加强自身的修养，艰苦奋斗，养成自律的品质，做事有底线，做人有底线，多参加社会实践，在实践中去培养廉洁意思。只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，不学习思想就无法进步，能力就无法提高，工作方法就无法改进。许多东西只有静心研读，才能有所思，有所获。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，心就不静，心不静，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱-惑，一遇到诱-惑就容易乱了方寸，就容易被诱-惑的绳索绊倒。因此，教师必须要经常认真学习，从书本上学，从实践中学，学到真本领。3，以理性思考和辨析为主，通过说理、讨论等形式，增强我们对廉

洁的认知从感性认识提高到理性层面。多参加廉洁专题教育，并组织开展以廉洁教育为主要内容的综合实践活动，通过内容丰富、形式新颖和吸引力强的实践活动来加强自身的修养。学习那些淡泊名利、廉洁奉公、学为人师、行为世范的优秀教师典型和艰苦朴素、勤奋学习、自强不息、报效祖国的优秀学生典型，通过身边人、身边事来坚定自己的信念。

我们应该否定“腐-败离自己很远，自己不可能腐-败”的观念，树立反对腐-败的信心，担负起应有的社会责任、历史使命，积极投身于社会主义现代化建设。从小事做起，大事着手，身为当代大学生的我们坚决杜绝身边不廉洁现象：思想上缺乏理想和信念，潜意识下认可贪污腐-败，比如说考公务员热；学习缺乏动力，自控能力差，比如说逃课、替考等；生活上缺乏艰苦奋斗精神，缺乏自信；用不正当手段牟取个人利益的最大化等等。

我一直再强调人是社会的，我们只有不断加强自己的修养，才能不断地进步，符合社会的发展，成就自己。我也坚信，廉洁是人格，社会健康的基石我们必须将“廉洁”深入内心。

法院内勤工作总结 法院工作总结篇五

我在银川市兴庆区人民法院进行了为期1个月的实习。实习中主要是工作是整理文书，协作处理日常法院工作。通过这次实习，我在我的专业领域获得了实际的操作，巩固并检验了自己已学习的知识，同时还学习了自己还没学的专业知识。

实习期间，我了解了大量庭审案件从立案到结案的全过程，在一些案件的立案过程中我还担任了具体的案卷整理工作和书记员的工作，并且对部分参与案件提出了自己的想法，并及时与法官交流。在此期间，我进一步学习了相关法律知识，对审理民事案件的程序有了更深的理解，同时注意在此过程中将自己所学理论与实习实践有机结合起来。实习结束时，我的工作得到了实习单位充分的肯定和较高的评价，所以在这向所

有为我在法院实习总结提供帮助和指导的法院的工作人员及我的老师致谢。

1、诉讼文书的写作。如举证通知书、应诉通知书、开庭传票等。现在我知道，举证通知书是发放给原告和被告的，而应诉通知书是发放给被告的。所有的文书一式两份，一份给当事人，另一份法院保存。而且还负责了这些文件的编排、校对、打印等工作。使我更加清晰了法院工作的严谨和程序性，每一份打印的诉讼书，判决书等都要盖有“与原件核对无异”字样的章，并且要到办公室盖法院的公章。而在运用电脑编排一类事情中又让我认识到掌握相关信息知识和技能的必要。这些基本素质在我们日常的学习生活中就应该注意培养。

2、联系当事人。在此期间我还经常打电话联系当事人或接听电话以及接待其他诉讼参与人。一开始很害怕自己的表达不清楚，当事人不能理解我的意图，所以打电话很胆怯，但是所谓熟能生巧，通过老师的指导和自己的体会，我慢慢掌握了与当事人沟通的技巧。这使我认识到作为一名法律工作者不仅应当具备专业知识，还应当具备社会交际能力和耐心热情的品质。

3、整理卷宗，在法院工作人员的指导下，我学会了整理卷宗。卷宗分正卷和副卷：副卷是合议庭对案件的讨论意见理由等等，是给法院内部看的，当事人及其代理人是绝对看不到的；正卷里包括立案文书、起诉状、应诉答辩状、送达回证、开庭笔录、质证笔录、双方提供的证据等等，正卷是给当事人及其代理人看的。卷宗不能带离法院，阅卷完毕后应及时送还案件的承办法官或书记员。卷宗的整理包括按顺序排列内部文书、填写封面、装订成册、张贴封条、书记员盖章等工作。这些已经审结的案件中有很多典型案例，其中涉及到事实的认定，证据的采信，责任的认定等等，在整理卷宗过程中，使我对民事案件从立案到审结的程序，各种该归档的文书的分类有了详细的了解。

4、旁听案件。在实习的过程中，我参加了多次的旁听案件。

我所见到的庭审与想象中的却是千差万别。脑海中呈现的是场面宏大、庄严肃穆的情景，却与现实格格不入。并且完全没有律师当堂对抗、精彩纷呈的场面，审判时间也很短，一般不会超过三小时。虽然事先没有看卷宗，但还是能听懂大概。我觉得，在庭审的过程中，法官的思路是最清晰的，法官的思路引导着整个审理过程；法官总结的争议焦点很关键，关系到能否准确地指出案件的要害；而一个好的律师，首先要思路清晰，能够自圆其说，还要较好地捕捉法官提出的问题的深层含义。

5、做案件的记录。多次的旁听，让我对庭审的流程有了很好的了解。因此我有幸担当了几起案件的记录，平时从没参加过速记方面的锻炼，开始的几次不仅记不下全部内容，写字涂改厉害，而且无法把握真正该记录的内容，最后还是在法官的指导下，重新写了一遍，才让当事人双方签字的，经过几次的练习和老师的批改，后来几次慢慢掌握了庭审记录的技巧并能独立完成记录工作，但速度还是有点慢。准确听庭是书记员的基本功之一，而且打字也是个很大的问题，一定要快，准确，才能完全准确记录当事人的言语，通过这项工作让我看到了自己的不足，应该在以后的学习生活中更加培养自己实际性操作方面的能力。

在这次实习的过程中，我发现自己还存在很多不足和缺点，感到自己不擅长与人交流和沟通，动手能力不强，做事情不够有条理，但是功夫不负有心人，在老师的指导之下，我不断努力，不断实践，不断提高。

这次实习是我大学生生活中不可缺少的重要经历，其收获和意义可称得上是很大。通过实习，我将自己所学的知识应用于实际的工作中。理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，解决问题的能力也受到了锻炼；本次实习开阔了我的视野，使我对法律在现实中的运作有所了解，也对专业用语有了进一步的掌握；此外，我还结交了许多法官和律师朋友，我们在一起相互交流，相互促进，从他们身上我学到很多为

人处世的方法。

短短一个月的实习给我留下深刻的印象，让我明白，所有的成功都不会从天而降，一定要靠自己的努力去争取。脚踏实地，一步一步的来，投机取巧都不是长久之计，唯有真本事才是看家本领。

再一次庆幸我有这样一次实习机会，让我学到这么多的知识。非常感谢银川市兴庆区人民法院给我实习的机会。