

# 最新总结报告手抄报 篮球手抄报篮球的手抄报(汇总8篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。写报告的时候需要注意什么呢?有哪些格式需要注意呢?下面是小编为大家带来的报告的范文模板,希望能够帮到你哟!

## 总结报告手抄报 篮球手抄报篮球的手抄报篇一

比赛中,常看到有些投篮者,在突然受到外力作用失去身体平衡时,仍能将球投进,这说明投篮者身体协调性好,在球出手的瞬间,身体和手是相对稳定的,投篮者的时空感强、手感好、自信心强,使整个投篮动作力量均匀、柔和,动作自然、连贯、流畅。

### 六、选择合适的投篮出手角度和球的飞行路线

据科学和实践证明,球的出手角度影响着球的飞行路线,球的飞行路线一般有低弧线、中弧线和高弧线三种,一般以中弧线为最佳。但由于投篮距离的远近,队员身材的高矮和弹跳素质的不同,因而在投篮时,球的飞行路线也就有所不同,在训练中要根据实际情况来定。同时,稳定的心理因素也是至关重要的,学会自我调节和自我心理暗示,不要受裁判、场地、观众、气氛和比分的影响,采取合理、果断的行动进行投篮。

3. 单手原地投篮 单手原地投篮,特别是对青少年来说,是一种基本投篮方式。我们以右手投篮为例: 双手持球置于与眼睛同高的位置,稍便向右侧,右脚比左脚稍靠前,双膝微屈,将球上举,右手手腕后伸,使球体大部分重量落在右手,左手从左侧轻轻扶住球体,脚前掌发力,提起脚跟,伸直双膝,

伸右臂将球投出(参考关于投篮) 投篮从手腕向后弯曲开始, 进而向上、向前, 指尖是最后离开球体的部位。

双手持球, 非投篮手置于球前方或侧方(按你舒服的位置放)。投篮手置于球的后部, 双膝微屈, 双手持球从胸部上移到眼睛上方, 然后双脚向上弹跳。跳起时, 屈肘(前臂向后), 手腕也向后翻。跳至最高点时, 前臂前伸, 手腕向前、向下将球投出, 随球动作(参考关于投篮)要充分, 眼睛要始终盯住篮框。

## 总结报告手抄报 篮球手抄报篮球的手抄报篇二

“少年强那中国一定也很棒, 吸收五千年的磁场, 习惯了后发制人, 赢了还说承让”听着一曲李宇春的《少年中国》我不禁想起了祖国那一断沧桑的历史。

谁不曾有过美丽的梦?谁不曾有过欢乐的童年?当你在明亮的教室里学习时, 你不觉得是一种幸福吗?然而, 这看似普通的幸福生活却饱含一曲曲动人的颂歌, 经历一段段悲壮的历史。

中国这个东方大国, 拥有着无数的文明。从夏朝到商汤, 再到西东周, 一直到腐败的清政府, 有多少英雄风范?说不完也道不尽……成汤灭了夏, 让百姓过得安居乐业;周武王伐纣, 战败了暴君殷寿;秦始皇统一了中国;到一代天骄成吉思汗;再到中华人民共和国成立。

沧桑的岁月已留痕, 繁荣的祖国正兴盛。当于根伟一脚怒射, 把中国队第一次踢进世界杯时, 我们怎能不狂欢?当我们听到萨马兰奇老人轻轻说出“beijing”的时候, 我们怎么不欢呼?当神舟六号即将腾空而起, 再次成为世人所关注的焦点时, 我们怎么不自豪?曾经的民生凋敝, 曾经的满野战乱, 曾经的东亚病夫, 俱往矣……如今, 这片热土早已是天翻地覆慨而慷, 龙腾虎跃今胜昔了。

祖国，九百六十万平方公里的土地，哪一寸没有深深地烙下华夏后代的足印，哪一寸不值得炎黄子孙引以为荣？长江黄河是我们奔腾的血液；千万座耸入云霄的山脉是我们不屈的盘古；无限的肥田沃土是我们开阔的胸膛；无边的森林草地是我们乌黑的头发；祖国的每个部分，都嵌在了我们的身上，更深深地嵌在了我们的心上。

少年强则国强，祖国人民在盼望着我们，时代赋予的责任和使命，我们能忘记吗？当然不能。那就让我们行动起来，点燃心中那团火焰，为实现我们中华民族的伟大复兴而努力！再铸我们的民族之魂！

## 总结报告手抄报 篮球手抄报篮球的手抄报篇三

为了在小学生中弘扬“拒绝\_”的思想，培养他们积极向上的精神风貌，树立正确的人生观、价值观和科学观为目的，积极主动开展“崇尚科学、反对\_”教育活动，让学生认识\_组织反科学、反社会的本质以及对人类的危害，让每位学生自觉拒绝\_、反对\_。同时也为了更好地体现我校学生丰富的课外生活，及同学们多才多艺的一面。特此举办“反\_、爱科学”手抄报比赛。经过周密的布署与计划本次活动已经结束，现将该次活动在举办过程中的得失做以总结。

现场手抄报大赛已经圆满结束，本次活动设立特等奖1名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖4名的评优形式。本次活动旨在宣传“反\_、爱科学”的精神，同时充分发挥同学们的想象力，创造出具有特色，但又不失本色的字或手抄报，以给人耳目一新的感觉，带来更大的视觉冲击或效果！同时在紧张的学习之余为全校同学创造一个课外活动的机会。

舒畅。兼容国画与艺术字，配上华丽的各种字体，让人高山仰止，评委难以下手点评为止。

当然美中自由不足，策划的细节还是有待提高，如：

1、在活动的过程中，通过各年级组、班与班的学生作品之间的比较可以看出，学生的水平差距比较大。这就需要教师在今后的工作中，在学生语文综合素养能力方面进行一定的指导与培养。

2、在进行此次活动之后，一部分班级没有能够抓住相应的教育时机，对学生进行相应的指导。

3、对获奖学生的作品展出，维护需要加大力度。

从以上这些问题中认识到在今后的活动中，策划的细节要详尽，尽量防止此类问题的出现，从整体来看，此次活动已经基本上取得了预期目的。

## **总结报告手抄报 篮球手抄报篮球的手抄报篇四**

1、通过操作、游戏，要求幼儿能迅速区别出10以内的单数、双数。

2、幼儿的动手、分辨能力，发展幼儿思维的灵活性。

几何图形挂件一人一个，数字卡片，演示教具，魔术卡每人一张。

师：今天老师要带小朋友到知识宫去玩。在知识宫，老师要给小朋友好多礼物，但这些礼物一定要小朋友动脑筋才能够得到。第一份礼物需根据自己挂着的图形和图形上的数字找座位，找到了，这个图形就作为第一份礼物送给你们。

1、通过观察，继续感知什么是单数，什么是双数。

师：小朋友真聪明，都找到了座位。(演示教具)大家仔细看一看上面有些什么，他们排队有什么不同。(6条鱼，5只乌龟)幼儿回答，教师归纳。

2、思考：你们挂着的图形上哪些数是单数，哪些数是双数？

3、游戏：抱一抱

(1)规则：教师任一出示1—10中的一个数字，幼儿根据数字做相应的动作。（单数——自己抱一抱，双数两个人抱一起）

(2)游戏反复进行，教师不断变化数字，期间问幼儿为何要自己抱住自己或两个人抱在一起的理由。

师：小朋友真了不起，知识宫的问题都难不到你们。现在我们一起来变一个魔术好吗？变出来了呢，就作为第二份礼物送给你们，现在听好老师告诉你们怎么变。

## 总结报告手抄报 篮球手抄报篮球的手抄报篇五

第七条消费者在购买、使用商品和接受服务时享有人身、财产安全不受损害的权利。

消费者有权要求经营者提供的商品和服务，符合保障人身、财产安全的要求。

第八条消费者享有知悉其购买、使用的商品或者接受的服务的真实情况的权利。

消费者有权根据商品或者服务的不同情况，要求经营者提供商品的价格、产地、生产者、用途、性能、规格、等级、主要成份、生产日期、有效期限、检验合格证明、使用方法说明书、售后服务，或者服务的内容、规格、费用等有关情况。

第九条消费者享有自主选择商品或者服务的权利。

消费者有权自主选择提供商品或者服务的经营者，自主选择商品品种或者服务方式，自主决定购买或者不购买任何一种

商品、接受或者不接受任何一项服务。

消费者在自主选择商品或者服务时，有权进行比较、鉴别和挑选。

第十条消费者享有公平交易的权利。

消费者在购买商品或者接受服务时，有权获得质量保障、价格合理、计量正确等公平交易条件，有权拒绝经营者的强制交易行为。

第十一条消费者因购买、使用商品或者接受服务受到人身、财产损害的，享有依法获得赔偿的权利。

第十二条消费者享有依法成立维护自身合法权益的社会组织的权利。

第十三条消费者享有获得有关消费和消费者权益保护方面的知识的权利。

消费者应当努力掌握所需商品或者服务的知识和使用技能，正确使用商品，提高自我保护意识。

第十四条消费者在购买、使用商品和接受服务时，享有人格尊严、民族风俗习惯得到尊重的权利，享有个人信息依法得到保护的权利。

第十五条消费者享有对商品和服务以及保护消费者权益工作进行监督的权利。

消费者有权检举、控告侵害消费者权益的行为和国家机关及其工作人员在保护消费者权益工作中的违法失职行为，有权对保护消费者权益工作提出批评、建议。

## 总结报告手抄报 篮球手抄报篮球的手抄报篇六

人格不良者有如下表现：不遵守社会习俗，缺乏自尊心、抑郁体验，易受到外部环境的控制，经不起挫折，社会效益差，缺乏耐心和学习欲望；与家庭关系疏远，精神痛苦，无视规章制度，寻求感觉刺激；早年就有饮酒、吸烟习惯，逃学和撒谎，寻求独立和自由，对成绩和目标缺乏兴趣，对社会持批评态度，有越轨行为，与同伴的关系较父母更为密切。行为问题为伙伴强化。

### (二) 青少年

青少年涉世不深，缺乏辨别是非能力较易受骗上当，尤其是那些家庭教育不良、人生观腐朽、虚荣心强、爱讲排场、情绪不稳定、顽固易怒、逞强好胜等而又对吸毒的危害性缺乏认识的青少年更易为诱因所驱使而进入吸毒的行业。

### (三) 个体户

随着改革开放的发展，有些个体户富了，他们有的是钱，吃、喝、玩都有了，只缺少些刺激，另外他们虽然有钱，但是也存在很多烦恼和苦闷，为了追求刺激，消除烦恼，他们走向毒渊。有些个体户的亲人长期处在吸毒的环境中，受到不良的感染也会参与吸毒。值得注意的是，有的贩毒分子为了达到牟取暴利的目的，而追寻这些“阔老”，使用种种伎俩，诱骗这些“钱老板”吸毒，这也是个体户吸毒多的因素之一。

### (四) 某些职业人员

## 总结报告手抄报 篮球手抄报篮球的手抄报篇七

尘中见月心亦闲，况是清秋仙府间。

凝光悠悠寒露坠，此时立在最高山。

碧虚无云风不起，山上长松山下水。

群动悠然一顾中，天高地平千万里。

少君引我升玉坛，礼空遥请真仙官。

云\*(左车右并)欲下星斗动，天乐一声肌骨寒。

金霞昕昕渐东上，轮欹影促犹频望。

绝景良时难再并，他年此日应惆怅。

## 总结报告手抄报 篮球手抄报篮球的手抄报篇八

今年又迎来了一年一度的“国际禁毒日”，今年是开展禁毒斗争的第17个年头了，今年禁毒的主题是：“抵制毒品，参与禁毒”。让我们携起手来，一起向毒品宣战。

为了迎接“6.26禁毒日”我们学校专门开了一个报告会，特意邀请了戒毒所的一名教官和学员来为我们献身说法。

那名学员是一位正处在花季的少女，但她已经被毒品摧残的体无完肤了，她每天都在与可怕的毒魔作斗争，而她那双腿也在毒魔的侵袭之下变得千疮百孔。当她每次看见与她同龄的少女们穿着漂亮的裙子，自信的走在大街上的时候，她都感到非常难过，因为她那双被毒魔“亲吻”过的腿已经不可能示人了。而她自己也再也无法像正常的人们一样生活，当她自己走在大街上时，她都觉得自己是异类，而这一切一切痛苦都是因为她接受了毒魔的邀请。

在她的自述中，我们知道了她是多么悔恨自己当初的无知，她希望可以用她的亲身经历来告诫我们，让我们知道毒品的危害，也让我们明白在这个世界上除了亲情之外所有其他的东西都要付出代价。

同学们想想，一位花季少女，远离学堂和亲人，第二次进了戒毒所，在四面高墙中独自忍受着身体上和精神上的痛苦，还失去了自由……，那是我们无法去想象的地狱生活，所以我们要远离这个可恶至极的毒魔，珍爱自己的生命。

而在最后，我真心的希望这位女孩可以戒掉毒瘾，能够重新开始，回到那个原本属于她的家庭和生活，我想她一定会迎来自由的那一天的。

让我们共同“抵制毒品，参与禁毒，让我们携起手来，一起向毒品宣战”吧！