

# 最新初二暑假计划表(通用5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 银行培训工作总结篇一

一周时间过去了，从来到企业的第一天就喜欢这的环境和氛围，每位同事的努力都在传递着正能量，也催推动我往前走。

1、从第一天开始就接受领导培训，主要是围绕如何赢得信赖，要想让客户支持你比同行多，就要赢得信赖，赢得信赖就要做给他看，让事实说话，就要减少犯错误，学会一句话：“不让信赖的人伤心，不让支持的人失望。”在这一周明白领导培训的用意，就是希望我能养成好的工作习惯，包括对时间的管理，洞察力的培养，微笑的习惯等。在接受培训的时候自己比较被动，思考能力比较差，所以要加强练习，在平时工作中遇到问题要多思考，培养善于思考的习惯。好习惯等于优秀。

2、练习声音是这一周主要的任务。声音是基础素质，一个人说话能否吸引到别人，声音占有很大作用，声音的大小、语音、语调都很重要，要想达到目标，成为与众不同，需要有上千次的练习。在这一周共练习382次（除第一天外），虽然声音有所改变，但是没有完成每天100次的计划，很不应该，还是自己的自律性不够，所以以后要严格要求自己，按照制定的计划完成。

3、跟同事一起练习形体，共练习了100多次，在这个过程中看

到每位同事的努力与坚持，也使自己有了更多的动力，在以后还有继续练习。

4、学习观察身边同事的优点。在这一周中多数时间都在看产品知识和练习声音，对同事的观察也不是很仔细，发现的优点不多。小瑜姐对每一个人都很好，总是能把事情安排的很好，处理问题能力比较强，吴桐姐很稳重，对于事情的处理和问题的理解很透彻，并且对培训新员工上很认真，小邢很努力，看到她有一种想把每件事情都做到完美的态度，也在努力做着，魏总总是带给我们欢笑，这是其他人都不及的，王淼对于时间的管理能力很强，每天都能完成计划的任务，并且很贴心，任阳不太喜欢说话，但是对待工作的态度是大家有目共睹的。希望在以后的工作中，通过与大家更多的接触，更用心的观察，发现每个人身上更多的优点，并且学习她们的好习惯。

5、这一周对给我的6篇产品知识从了解到记忆，已经基本可以说明产品的优势，从学习的过程中，有一些不懂的地方也通过上网了解了。在接下来的工作中要每天都浏览一下，以防忘记，因为这也是在今后的工作中要赢得信赖需要做的，做到专业，才能赢得信赖。

整体来看，这一周没有很好的完成计划目标，原因主要是自律性差，对于时间的管理能力差，导致每天完成的工作量少，还有就是对每天的工作计划没有很明确，没有细化时间，所以没有时间紧迫感，效率低。所以在接下来的工作中，要每天给自己制定满负荷工作计划表，严格按照计划执行，养成按计划做事的习惯。

尊敬的各位领导、同志们：

来到公司只有短暂的五天时间，但这几天却是我人生中的一段宝贵的经历。

由于我目前的个人能力问题，我现在并不胜任一名销售内勤，所以我要对各位先说声再见了……我虽然我融入这个大家庭的时间短暂，但在离开之际还是十分伤感，原谅我没能当面对大家告别，因为我真的‘舍不得大家，从你们身上，我看到了很多自己的不足，也让我成长了许多。也让我明白了一些道理：1、想要做大事要先从小事做起。2、心有多大，舞台就有多大。3、要勇于实践，善于反思。4、要不断学习，不断提升自己。5、真诚待人，厚道做人，永远怀着一颗感恩的心。在以后的人生道路上，我会脚踏实地的努力，从一点一滴积累自己，积极主动地去面对每一件事。

感谢领导对我的教诲，也感谢各位同事在工作期间对我的帮助与照顾，真心地对大家说声谢谢！祝你们都能在工作中取得更好的成绩，实现自己的梦想，健健康康享乐，合合美美生活！也祝愿公司能够继续发展壮大，兴盛繁荣。

1. 整理晨会（5分钟）夕会记录（5分钟）标准：把每一个人说的话都准确无误的记录下来。

2. 练习声音100次（1个小时）标准：呼气吐气正确，音调起伏有吸引力，达到可以控场的程度。

3. 形体练习100次（2个小时）标准：每次做的手语舞动作都一致，不论快慢，动作都要标准，身体要挺直，如果不按照标准去做，那做100次就没有什么意义了。

4. 找到一个给你感觉微笑好的人的照片贴在墙上，每天对着练习微笑（随时），标准：微笑有感染力，亲和力，让人看着舒服，可以打破每个人的心理防线。

5. 认真对待晨会夕会发言（共20分钟）标准：每次去台上宣讲时让大家的目光都向你汇集而来，说话时让大家的眼睛都盯着你爱听你讲话，随意的跟同事有眼神交流的互动。

6. 观察身边每一位同事的好习惯，记录下来并且学会。

1. 整理招聘岗位竞争力，实时比较、参考，便于上报调整招聘岗位竞争力（40分钟）

3. 整理投递结果：共有多少份简历，几份优秀的。

4. 电话通知（视情况而定）在通知时有未能到达的什么原因要做好标注，通话过程中表现好的做备注，以便于面试的时候重点观察。

1. 查看每一位同事电脑中的资料（10分钟）标准：该有的资料要整理好放在磁盘的文件夹里，达到让人一目了然的程度，电脑桌面上不应有任何文件夹或者文档。

2. 制作绩效考核表格并每天填写（20分钟）标准：让领导一看一目了然，知道每一位同事近期的表现。

3. 在周五的时候填写办公室用品采购单交个肖经理审核（5分钟）标准：把每一样办公室需要的用品整理好，把大概价格写好，以便肖经理审核。

## 银行培训工作总结篇二

### 1、领导重视

学校领导是新课程实验改革的身体力行者和责任人。在新的形势下，学校领导班子非常重视校本培训，黄华强校长主持研究教师继续教育工作，并成立了以校长为校本培训组长，教务处易会邦、杨绍省为副组长，各教研组长为组员的领导机构，具体由教务处负责有关教师的校本培训工作及实施。领导小组分工负责，落实责任，制定规划，召开会议研究各项工作，形成了在校长领导下的团结、拼搏、务实的领导集体。学校领导班子成员在校长的亲自带领下，还自觉参加上

级组织的各种学习培训，自觉组织参加校内每次培训学习，自觉学习教育报刊，广泛吸收课改信息。

## 2、条件保障

为了丰富老师们的校本培训内容，学校为老师订阅了期刊杂志，供老师们学习。我校的图书室藏书师生可以随时借阅。为了使教师们用新课程理念来指导教学，学校为每位教师专门购买了学科文本解读方面的书籍。给每位教师建立发展档案袋，教师每学期的工作计划、总结、论文、教后感及自学笔记等文字资料收集成袋，由教师个人保管，定期检查，学年末交到教科室备查。

## 3、经费保证

我校在教师培训的费用上毫不吝啬，将教师培训经费列入年度预算，除了让教师正常参与上级教研部门组织的各类教研活动之外，还创造机会让教师有更多的机会外出参观和学习，培训的经费按规定报销。

## 4、计划制定

校本培训是一项长期而复杂的工作，为了让我校的校本培训工作长期而有序的进行，切实提高我校教师的专业素质，促进教师的发展，我校在学期初按照校本培训的要求，结合分析本校现状，制定校本培训学年计划，确定了培训内容。在20xx年9月份和20xx年2月份召开两次专门会议讨论落实校本培训工作。召开了全体教师会议，认真布置了校本培训的自修内容，并提出了严格的要求，使全体教师充分认识进行校本培训的重要性，不把培训当成一种负担，应付了事，真正从中学到教学理论和技能。

## 5、时间落实

为了保障培训学习时间，学校规定每周教研活动日。隔周安排一次教师观摩、研讨，其他时间另外安排，教师课余可自主学习，通过报刊、书籍、网络，建立博客等进行有针对性地学习、写作、研究。

## 6、制度健全

为促进和激励校本培训顺利开展，并富有实效性，学校不断完善各项培训制度，将教师的校本培训的态度和业绩与考核挂钩，引导教师积极参加校本培训，努力提高自身素质。细化教师培训考核制度。成立考核小组六月底进行考核，由于制度落实，全体老师都能主动参加教师培训。

## 7、管理规范

学校为每位老师建立了档案，将教师培训和学习的相关资料进行统一的管理，登记审核。这样在很大程度上促进了教师的自主学习，从而使每位教师每学年的继续教育学时都达到或超过了规定要求，真正促进教师专业的发展。

## 8、自查督促

学校认真做好培训工作的自查验收工作，逐一检查，认真核对，对不合要求的令其限期整改。

### 1、举办教育、教研理论专题讲座

为促使教师教育理论水平的提高，在校本培训中，我校除对自学进行督促、检查考评外，还积极举办各类专题教育理论讲座。今年来，我校组织部分教师参加市、县培训。我们重视抓好各科教师的课程培训工作，以点带面，通过一系列的理论培训，使我校教师对一些前沿教育理论知识及时进行吸取和消化，不仅更新了教育观念，形成了新的人才观、质量观、教师观、学生观、课程观等，同时促进了教育理论水平

和科研水平的提高，为改变教育教学行为打下了扎实的基础。我们重视教师的培训工作，有计划地安排他们参加培训、研讨、交流活动，甚至派出到外地学习经验。每学期学校组织教师参加市区相应学科的新课程培训，通过培训学习，教师都有了很深的感受和启示，活跃了思路。本学期安排了37位老师参加各级培训单位短期培训，安排林士强等3位老师参加90学时培训。同时，我们在校内组织骨干教师主讲，对教师进行相应的培训，本学期，学校共组织5次专题讲座。

## 2、进行教、研、训结合

围绕新课程改革，在新课程理念指导下，使广大教师积极开展教育创新实践，主动地、创造性地理解、应用新教材组织课堂教学，验证新的课程标准和教材，促进教师自身素质的不断提高。通过培训，使教师在先进的教育理论指导下，对自己的教育教学行为进行诊断与评价、研究与分析的自我反思，实现认识上的升华与飞跃，从而为开展教育实践创新奠定基础。一学期来，我们认真落实听、说、评“三课”制度，共开设了24多节教学研讨课。教师们能根据教研组的安排，遵循新课标新的教学理念，认真地上好每一节教学研讨活动实践课。在反思课堂教学中，教师们能够本着互相学习、互相进步的指导思想，比较恰当地评好每一节课。通过活动，开展反思性学习，对教学的实际情境做多角度、多层面、多方向的理性细节分析，在反思教学中学会教学，每位上课教师课后都要上交教学设计及500字以上的教学反思或教学案例，每位听课教师上交听课体会评语与听课记录。

## 3、做好课题研究

教育科研与校本培训相结合是研训一体化的重要标志，也是将研训工作问题化、专题化、课题化的重要途径。只有这样才能增强工作的研究性、目的性，进而达到实效性。学年来我校以骨干教师县级立项的学科课题为基点，把课题落实到各教研组中进行全员研究，这对提高教师的研究水平，加快

教师的专业化发展是非常重要的。其中杨绍省老师《农村初中科学课前作业的实践和研究》等课题的研究，既培养了大批教师，又保证了课题研究出成果，学校科研氛围浓厚。

## 5、鼓励教师教学研究

现在全校教师都把新的教学理念，运用到自己的实际工作中去，取得了良好的效益。学校在校本培训中有计划有总结，有自评有反思。教师每学年都会写出关于教育教学论文。本学期，我校在各类论文评比中我校共有3篇论文参评，其中就有2篇获奖。其中推荐市级二篇，荣获县一等奖2篇。

## 6、采取新老教师结对

为促进新教师快速成长，我校为每位新教师都配备一名经验丰富的中青年骨干教师辅导。本学年我们进一步加强管理，导师对新教师进行有针对性的帮教和指导，使我校教师叶小伟、温小静、林莉老师很快熟悉业务，步入正轨。

1、培训过程中对原始资料的收集、整理有待加强。特别是档案管理存在较大问题，材料收集、分类、保管等工作都有待进一步加强。

2、校本培训的效果有待提升。我们还不能根据本校发展的实际需要、教师发展的需要制定比较切实的校本培训项目，使整个培训工作显得较为盲目，缺乏针对性，对提高教师的实际教育教学能力、促进教育教学质量的提高还没有发挥出校本培训应有的作用。通过开展校本培训活动，我校教师的教学素质都有不同程度的提高，教师的课堂教学质量也有所进步。但是一学年的时间太短暂，培训的内容太少，关于校本培训的做法我校仍属于探索状态，还没有建立起较为完善的管理体系和培训思想，另外，由于学校教学设备落后，师资力量还较薄弱，我们将面临更大的挑战。今后，我们将采取积极有力的措施，改正缺点，探索校本培训的新思路、新形

式、新内容，认真组织校本培训工作，为提高我校的教育教学质量及往后的发展，为造就出一支高素质的教师队伍，让校本培训之花在我校开得更加灿烂。

## 银行培训工作总结篇三

为认真贯彻学习党的十八大、省十一次党员代表大会、十一届二、三次全会精神，全面推进省直机关工会工作，提高基层工会干部服务职工、维护职工的能力和水平，省直工会工委于20xx年6月26日—28日在省水利厅松柏山生态保护基地举办了一期新任工会干部上岗培训班，省直各基层工会选派了188名工会干部参加了培训。总的来说，举办这次培训班，工作准备充分，培训内容丰富，理论联系实际，使工会干部增长了知识，开阔了视野，取得了明显的效果。

根据年初的工作安排，为加强对省直机关工会干部培训，确保新任工会干部持证上岗，省直工会工委把新任工会干部培训工作，作为今年的一项重要工作来抓，专门召开会议对培训时间、培训地点、培训内容、聘请培训老师、安全保障等有关问题进行了认真研究，明确专人负责。6月18日，省直工会工委下发了《关于举办新任工会干部培训班的通知》，各单位工会根据通知要求，及时安排未参加过工会干部上岗培训的同志参加培训学习，同时省直工会及时与书店联系购买了《地方工会干部岗位培训辅导教材》、《劳动合同法》、《工会法》等3本培训资料共188套，发给参加培训的工会干部，确保了培训工作的顺利进行。

这次培训共3天时间，结合当前的形势及工会职责，安排了“党的十八大报告宣讲、工会工作实务、工会法、劳动合同法、职代会制度建设、工会财务管理与经费审查、女职工工作等7个方面的内容课程。为确保培训质量，使参加培训的工会学到实在管用的知识，我们专门请到了省总工会原副巡视员王跃西、宣传部部长俞南平、女工部副部长安静、省直工会工委主任朱敏等有关工会领导、专家和经验丰富的老师

进行授课。他们结合实际，进行了认真的准备，撰写讲课提纲，从工会的发展变化、法律法规的建立、当前劳动关系的变化、国际国内形势对工会发展的要求，工会维权职责等有关知识作了认真的讲解，深入浅出，通俗易懂，使大家对工会工作有了一个全新的认识，增强了做好工会工作的责任心和使命感。

这次培训班原先计划培训120人左右，由于各单位党政工高度重视，要求没有参加过上岗培训的一次性全部进行培训，在人员安排上进行认真的研究，落实到个人，在工作上及时进行调整，保证参加学习的同志集中时间、集中精力参加培训学习，在经费上给予充分保证的情况下，主动报名参加培训的人员源源不断，直到培训班开班前还有同志直接到培训班报名要求参加培训。特别值得一提的是省广电网络公司工会在工作任务十分繁重的情况下抽调9个地州市分公司16名工会干部、省中八劳教所抽调13名工会干部和工会小组长全员参加了培训。尽管这次培训人数突破以往的记录，给培训工作带来一定的难度，但是负责培训的工作人员克服困难及时从北京组织教材，认真安排好学员食宿，保证了培训工作的顺利进行。

参加培训的同志来自省直机关各基层单位，单位多、人数多，虽然培训班只有1名同志在负责管理，但是大家能够自觉地遵守学习纪律，不迟到，不早退，按时到课，专心听讲，认真做好读书笔记，课中大家对不懂和不了解的问题，能够主动提出来，与老师进行交流，课后大家相互交流心得体会，晚上还能够坚持自学，认真消化当天所学的课程，没有外出喝酒、打麻将或下河游泳等现象的发生，充分显示省直机关转变作风教育的成果。为检验学习成果，培训班利用学习结束后的1个小时对学员进行了测试，大家非常认真答好每道题，为这次培训交上了一份满意的答卷。

培训班结束后，省直工会工委于7月2日又组织部分工会干部赴江西省直机关工会工委考察学习，通过与江西省直机关工

会工委的对口交流，他们两项工作比较有特色，是值得我们学习和借鉴的。一是职工体育赛事活动。每年举办一次“百场篮球友谊赛”、“百场乒乓球友谊赛”活动，在赛制上革新以往按球队比赛胜负排列名次的老办法，改由按相互之间打的场次多少进行积分排列的新赛制。这种活动的开展凝聚了职工，调动了职工的积极性，促进了的和谐建设。二是建立“职工重大疾病医疗互助基金”。互助基金由参加医疗互助活动的在职职工缴纳，每人每年限交2份，每份标准为30元，凡在参加医疗互助期间首次确诊患有恶性肿瘤、再生障碍性贫血、人体重要器官移植、冠状动脉搭桥、慢性肾功能衰竭尿毒症期、慢性肝功能衰竭失代偿期、瘫痪等7种重大疾病之一的，都将按照所缴纳的互助金份数获得一次性补助1、5万或3万元。医疗互助金单独建账专人管理，专门用于重病救助，不另设开支项目，确保资金安全。这是以职工为本，关心职工、维护职工，为职工办实事，解难事的具体举措。

从贵州省直机关近几年来情况看，在职职工发生重大疾病的情况有明显的上升趋势。由于没有建立职工重大疾病医疗互助基金，每次都是从工会工作经费中拿出3000—5000元对生病职工给予微不足道的补助，确实有些相形见绌。江西的做法和经验值得学习和借鉴，这项工作有待于从关心职工健康，为职工排忧解难，增强工会组织的凝聚力、向心力等方面进行不断探索和研究，进一步建立和完善省直机关困难职工帮扶机制。

## 银行培训工作总结篇四

本次培训是首次新员工培训，人数最多，范围最广，效果最好、意义深远。这次培训也被喻为“黄浦一期”培训，这是省联社领导以及上海起航企业管理咨询有限公司教师对我们的认可，视吾辈天之骄子，经过这次培训，为以后的工作打下坚实的基础，在未来的工作中，我坚信我们的不懈努力必将使我们成为信合精英。

## 一、收获知识，转变思维

首先认真地学习金融知识和专业技能，将以后的工作中运用学到的知识更好地指导实践，提高工作效率。经过这次培训，我们学习了金融基础，会计结算，金融市场等，同时学习了点钞技能，翻打传票，数据录入等专业技能。异常是在礼仪教师的教导下，不断提高自我的服务礼仪水平，同时也提高自我的职业素养。我结合自身的实际情景，总结经验，更好地理解专业的知识，并融会贯通。在未来的工作中我将经过实践更好的巩固所学知识，更好地提升工作效果。

## 二、体味刻苦，感受奉献

这次培训班同学们克服了学习、生活等多方面的困难。同学们都很珍惜这次难得的培训机会，勤奋学习、刻苦钻研。而给我们上课的教师们更是言传身教，诲人不倦。为了我们能在有限的时间内能够学到更多的知识，异常是省联社领导，在百忙中挤出时间，冒着酷暑来看望和指导我们，这种奉献的精神更激励我们奋进。

## 三、扩大视野，拓展思路

这次农信社新员工培训是上海起航公司授学的，给我们授课的大都是从事多

年银行工作的领导、上海各个高校的教授、学者，除了学习专业理论知识，学院还请来高级的礼仪专家和沟通专家提高我们的礼仪和沟通技能。经过多种形式使我们了解了相关技术领域的动态，更新观念，扩大视野，拓展技术创新思路，在必须程度上起到了提升我们创新本事的作用。

## 四、加强交流，收获友谊

培训班教师还为我们安排了讨论会，便于我们相互之间学习

与交流，且提高

团队精神。收获知识的同时，我们也收获了友谊。知识虽然难得，友谊更为可贵。

我们必须会坚持学习不放松。仅有不断深入学习，以专业知识为主，以相关

知识为辅，不断完善提升自我的综合素质，我们工作思路才会清晰有方向，才能找准工作的切入点，到达事半功半的效果。

虽然培训班的学习是辛苦的，可是回味其中的过程是欢乐的；虽然培训的时

间是短暂的，可是带给我们的启发是巨大的。感激省联社、钟山联社为我们供给了宝贵学习机会，感激单位领导、同事和家人给予我们的理解支持，感激“起航”教师们给予我们的关心和所付出地辛劳！

## 银行培训工作总结篇五

又逢金秋，我们背起行囊，起早贪黑，又一次踏上了研修的征途。“岁月只能使我们容颜变老，激情却使我们永远年轻”窦桂梅老师的这句话一直激励着我们奋力前行。

作为一名教师应该不断地提升自己、完善自己，努力实现自己的人生价值。大家在研修路上，忘记了年龄，虎虎生风的脚步，再次和繁忙争荣，和时间赛跑，我们开始像个孩子似的，为了一个精彩评论，一份优秀作业而欣喜地欢舞。大家彼此鼓励，彼此欣赏，彼此帮助，彼此温暖，抱成一团，成了名副其实的“成长共同体”，成为生命中最重要同行者。

在连续的研修学习期间，老师们全身心投入，观看视频，学

习文件，研讨问题，发表感言，完成作业，在线交流，下线碰撞，像个不停转动的陀螺，忙得不可开交，学得热火朝天。学校领导参与其中，开会、研讨、碰撞、交流、思考，为老师出谋划策，指点迷津。

带着一份感动，守着一份收获；带着一份执着，守着一份快乐；带着一份热爱，守着一份宁静。乘着学习的风帆不断前行，积蓄教育的力量不断探索。