

假期劳动实践心得体会(实用10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

假期劳动实践心得体会篇一

五一的时候，我和二姨二表姐来金斗山玩。

在山脚下，我怀着好奇心仰望金斗山。这个连绵不断的山峰像骆驼，不对。好像是个背骆驼的老人，好像水波真的不一样。表哥提醒我：“你看，那山上好像有很多槐树！”突然脑子里闪过一个好主意：“要不我们去摘槐花吃吧！”“好！”所以一股暖流在推动我们前进。

刚上山的时候，我们很开心，越来越有精神，但是因为我太粗心，不小心踩到了一堆沙子。山路好像很崎岖，我差点摔倒。这一刻，我全身紧绷，准备战斗！

回家后，我们把洋槐一分为二，一斤一棵。我们去市场卖了一元一公斤。

来到市场，我和表哥在水果摊附近摆了个摊。我们从商人的外表得知，问路人想不想买，没人买。这时，一个卖西红柿的阿姨过来问价钱。我们说一斤一块钱。她说：“这么便宜，人家卖四块钱一磅。”我向她解释说：“我和表姐、二叔、二姨早上在山里摘的这个，这就是我们想要体验的生活。”我话音刚落，一个卖水果的大叔听到我们的对话，就买了两袋。我们很开心。然后又来了一个大叔看热闹。卖水果的大叔夸我们卖的相思花，就买了三袋。我们这里还有三袋，其

中一袋只有半斤重。我能怎么做呢？卖水果的大叔见我们有问题，洋槐又那么便宜，就把剩下的打包了。就这样，我和表哥一共拿了7.50元，真的是满满的！

今天真是快乐的一天，也是大丰收的一天！

假期劳动实践心得体会篇二

寒假劳动带给我的是欣喜，是得到成果后的喜悦。一方面，我锻炼了自己的能力，在劳动中成长，在劳动中学习，充实了自我，真正地走出课堂。去帮助家人，让家人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长。

通过这次劳动，我知道了劳动的辛苦，平时我不知道珍惜别人的劳动成果，天真的认为劳动十分简单，只要稍微用用力就行了，谁知道劳动这样辛苦，每一个干净整洁的房间，都是由父母的汗水洗刷而成的。想一想自己以前的行为我感到无地自容，感到羞愧万分，感到耻辱。

通过这次劳动我学会了珍惜，懂得了感恩。知道了不珍惜别人的劳动成果就是不可饶恕的犯罪。知道了不管任何事都需要劳动与汗水才能成功。任何事都不会不劳而获，都不回天上掉馅饼。任何事付出与收获都成正比，没有付出就没有收获。

在这次劳动中，我增加了劳动经验，提高了与人配合的能力。感受到了劳动的快乐知道了劳动最光荣。而且在这次劳动中我感到自己的心灵有了巨大的升华，仿佛甘霖的滋润，让我心旷神怡。

当我在切身体验劳动时。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能

从我们平时的学习生活中所能触摸到的。

劳动实践收获心得体会4

假期劳动实践心得体会篇三

最后一天，我出于好奇，帮妈妈剖了一次鱼，感觉非常有趣，尽管在一些细节问题上我犯了错误。总结一下，这些家务有的看似简单实际上复杂多变。有的你表面上看起来很容易，但做起来很困难。有的劳动需要动用脑筋，有的需要充足的文化知识来做保证。有的家务考验我们吃苦耐劳的毅力和不畏困难的决心，有的考察我们面对实际生活应用所学知识的能力和水平。总之，这些家务劳动使我得到了充分的锻炼和磨练。从中我也获得了许许多多的体验和感悟，学会了许许多多以前不曾接触的知识和道理。哲学上说：实践决定认识，认识于实践活动。我想，这也是我为什么要投身于实践活动中去的原因之一。不管怎样，我都积极地投入到了这个家务劳动中去了，我认真仔细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。

家庭角色体验类实践总结

细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。从这次“体验家务，感恩父母”的实践活动中，我获得了许许多多的成果。

首先，从认识层面上来说，我真切地感受到父母要操持这个家是多么的不容易。他们为此付出了巨大的牺牲，他们在我身上倾注了如此多的血汗。我应该时时刻刻胸怀一颗感恩之心，力所能及地做一些家务劳动来为他们分忧。同时，我认识到做任何事，不管是大事小事，都要以一颗认真严肃的心去对待，这是走向成功的不二法门。还有，我更新了旧有的

观念，发现只有投身实践才能出真知。要积极投身社会实践，努力增加自己的人生阅历，拓宽自己的人生视野，这样的人生才会有厚度。其次，从能力层面上来说，家务劳动提高了我的动手能力，增强了我面对困难的毅力和恒心。同时，它让我掌握了许多的新知识，比如说礼仪知识。再次，从家庭氛围上来说，这次家务劳动体验让我对家人有了一个新的认识，增强了我与家人的沟通和理解，让整个家庭充彻着满满的温馨与和谐。再者，我明白我已经长大，我明确了自己在家里所肩负的责任，增强我的家庭责任感。

真的很感谢这次家庭角色体验实践活动，让我收获到了这么多的东西。以后，我更要发挥积极劳动的精神，将家务劳动一直做到底，时时刻刻地感恩我的父母。

寒假转眼即逝，我的家庭角色体验活动要暂时告一段落了。在这最后，我想说的是，我们的父母真的很不容易，他们风雨兼程一路走来，包含多少艰辛和疲惫。在过去的十几年的风风雨雨里，他们从来没有放弃过，甚至从来不曾说过半句抱怨的话语。他们真的很伟大，我向他们致敬，向全天下的父母致敬。我要我真诚地希望自己在这次体验活动过后，能真正地像个男子汉一样，敢想敢说敢做敢担当，真正的以实际行动来为我们的父母做点事情。 这次的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想，如果我做了妈妈，我能不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境，能不能让他在衣食无忧的环境中成长，在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财，取之有道，生财之道有很多，一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方，需要开动脑筋、勤于思考。所谓劳心治人，劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、触类旁通的本领终生受用。

俗话说的好，“一屋不扫何以扫天下”，年轻人难免会有很多激情和冲动，有一种想成就大事得到别人尊重的理想，做

任何事都要本钱，做大事凭的是本领，青年人正处在风华正茂的阶段，正是踏踏实实学习本领的年纪，学本领就要从小事做起。无论是谁，只要是家里的一份子，都应该为家里做点什么。只有这样才能够了解爸妈的辛劳。

在这次家庭角色体验活动中，我学到了很多自己从没有意识到的东西，获得了能力的很大提升，已经向真正的大人又前进了一步。体会到父母的艰辛，收获到许多课本上学不到的知识，正可谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。只有将知识运用到实践之中才能真正领会到他的真谛。更重要的是我能出我的一份力去分担父母的劳累，培养了我的独立自主生活的能力，因此这次家庭角色体验活动对我来说意义是我人生中的一种很重要的体验。

劳动实践心得体会作文篇3

假期劳动实践心得体会篇四

最后一天，我出于好奇，帮妈妈剖了一次鱼，感觉非常有趣，尽管在一些细节问题上我犯了错误。总结一下，这些家务有的看似简单实际上复杂多变。有的你表面上看起来很容易，但做起来很困难。有的劳动需要动用脑筋，有的需要充足的文化知识来做保证。有的家务考验我们吃苦耐劳的毅力和不畏困难的决心，有的考察我们面对实际生活应用所学知识的能力和水平。总之，这些家务劳动使我得到了充分的锻炼和磨练。从中我也获得了许许多多的体验和感悟，学会了许许多多以前不曾接触的知识和道理。哲学上说：实践决定认识，认识于实践活动。我想，这也是我为什么要投身于实践活动中去的原因之一。不管怎样，我都积极地投入到了这个家务劳动中去了，我认真仔细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。

家庭角色体验类实践总结

细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。从这次“体验家务，感恩父母”的实践活动中，我获得了许许多多的成果。

首先，从认识层面上来说，我真切地感受到父母要操持这个家是多么的不容易。他们为此付出了巨大的牺牲，他们在我身上倾注了如此多的血汗。我应该时时刻刻胸怀一颗感恩之心，力所能及地做一些家务劳动来为他们分忧。同时，我认识到做任何事，不管是大事小事，都要以一颗认真严肃的心去对待，这是走向成功的不二法门。还有，我更新了旧有的观念，发现只有投身实践才能出真知。要积极投身社会实践，努力增加自己的人生阅历，拓宽自己的人生视野，这样的人生才会有厚度。其次，从能力层面上来说，家务劳动提高了我的动手能力，增强了我面对困难的毅力和恒心。同时，它让我掌握了许多新知识，比如说礼仪知识。再次，从家庭氛围上来说，这次家务劳动体验让我对家人有了一个新的认识，增强了我与家人的沟通和理解，让整个家庭充彻着满满的温馨与和谐。再者，我明白我已经长大，我明确了自己在家里所肩负的责任，增强我的家庭责任感。

真的很感谢这次家庭角色体验实践活动，让我收获到了这么多的东西。以后，我更要发挥积极劳动的精神，将家务劳动一直做到底，时时刻刻地感恩我的父母。

寒假转眼即逝，我的家庭角色体验活动要暂时告一段落了。在这最后，我想说的是，我们的父母真的很不容易，他们风雨兼程一路走来，包含多少艰辛和疲惫。在过去的十几年的风风雨雨里，他们从来没有放弃过，甚至从来不曾说过半句抱怨的话语。他们真的很伟大，我向他们致敬，向全天下的父母致敬。我要我真诚地希望自己在这次体验活动过后，能真正地像个男子汉一样，敢想敢说敢做敢担当，真正的以实际行动来为我们的父母做点事情。这次的社会实践可以说是

异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想，如果我做了妈妈，我能不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境，能不能让他在衣食无忧的环境中成长，在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财，取之有道，生财之道有很多，一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方，需要开动脑筋、勤于思考。所谓劳心治人，劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、触类旁通的本领终生受用。

俗话说的好，“一屋不扫何以扫天下”，年轻人难免会有很多激情和冲动，有一种想成就大事得到别人尊重的理想，做任何事都要本钱，做大事凭的是本领，青年人正处在风华正茂的阶段，正是踏踏实实学习本领的年纪，学本领就要从小事做起。无论是谁，只要是家里的一份子，都应该为家里做点什么。只有这样才能够了解爸妈的辛劳。

在这次家庭角色体验活动中，我学到了很多自己从没有意识到的东西，获得了能力的很大提升，已经向真正的大人又前进了一步。体会到父母的艰辛，收获到许多课本上学不到的知识，正可谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。只有将知识运用到实践之中才能真正领会到他的真谛。更重要的是我能出我的一份力去分担父母的劳累，培养了我的独立自主生活的能力，因此这次家庭角色体验活动对我来说意义是我人生中的一种很重要的体验。

劳动实践月心得体会3

假期劳动实践心得体会篇五

本周我班进行了为期5天的劳动，校园里的保卫工作以及学院的各个角落的工作都交由我班同学负责，每名学生都能在自

己的岗位上尽职尽责，而且劳动兴趣浓厚，表现积极，不仅能够认真的完成自己的本职工作，还能帮助其他同学完成，形成了一个团结的集体。在同学们的努力下顺利完成了任务。同时也让我们对校园卫生有了更深的感触！

校园是我们学习和生活的场所，校园卫生也时刻影响着学生的日常生活。通过这次劳动，让学生们体会到了环境卫生的重要性，同时也体验到了保洁人员劳动的艰辛，更深一步体会了“苦尽甘来”的涵义。经过这一周的劳动，我们知道了，现在我们的安心的学习是由其他同学辛勤工作作为保证的！所以我们要珍惜这种幸福的时光，好好学习。

校园文明离我们只有几步之遥！在劳动周期间，我们深深体会到了不爱护校园卫生那些种种陋习给别人带来的不便，对这种不文明的行为深恶痛绝。并督促自己养成良好的卫生习惯。为了学校的美丽，劳动周是我们应该做的贡献。度过难忘的一周后，我们的收获也是同样的难忘！

劳动是世界上一切欢乐、一切美好东西的源泉。学校每年安排学生在学生进行劳动，让我们更好的将理论与实践结合、提升自身能力与素质。经过这次实践，我们学到的不仅仅是劳动方法，更是为人处事之道，团结就是力量！同学们累着并快乐着，经历过越多，理解的就越多，就长大一点。

通过劳动实践周活动，增强了学生的劳动观念，更增强我班学生的劳动意识和团结协作的精神，锻炼了学生的意志品格，让我们懂得了应该珍惜每个人的劳动成果，尊重别人的劳动。并把这种观念和思想带到今后的学习和工作当中，形成良好的生活习惯和优良作风，提高我们的综合素质。

劳动周已经结束了，短短几日的劳动跟日后在工作岗位上的劳动是远远没法比的，我们不能就此停住脚步，我们会把劳动当成一项长期的、必需的、自发性的任务和要求，作为一个大学生我们不仅要在在学习上刻苦钻研，更应该在生活上严

格要求自己，争当国民表率，社会栋梁，真正做一个无愧于父母、无愧于祖国、无愧于时代的人！

在这忙碌而充实的七天里，我们学会了很多，劳动不仅创造了美，也是脑力劳动和体力劳动的完美结合。它启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，从自己做起。劳动如此，学习如此，工作也亦如此。任何一个良好习惯、行为的形成，都不是一朝一夕的事，都需要潜移默化的影响。在劳动中我们增进了对彼此间的认识，加深了相互之间的了解，也促进了同学之间的友谊。只有认定目标，脚踏实地，才能水滴石穿。让我们把朝气，活力，热情洒满校园，感动着你，也感动着我。

在这个过程中，在同学的努力下我们把经济学院20xx级的名字留在校园的每一寸土地！我们可以自豪地说：“我们做到了！”当然，这是离不开各个同学的积极支持的，所以，最后要谢谢大家！谢谢各班积极参与的同学们，相信大家会怀念这个“劳动周”的，因为至少我们一起劳动过，我劳动，我快乐！

为期8天的劳动终于结束了，怎么说呢？有苦有甜吧！

现在许多家长对孩子的过分溺爱，只知道如何使自己的孩子过得舒服，玩得开心，而忽视了对孩子的培养，就这样，在不知不觉中养成了孩子的依赖心理和厌恶劳动的思想。但本学期学校开始实施半军事化管理，再懒的孩子都必须参加劳动。我们0251、0252班是第一批轮到劳动的班级，而我被安排到了食堂工作，这个油油腻腻的地方，我老觉得很讨厌，家里的厨房我也是很少进的。但现在老师安排，我只好服从。

我们劳动的第一天就下雨，早上去食堂报到，一进去就看到桌上都是早上同学们吃早餐留下的东西。还由于下雨地上都是走来走去的泥水，我们的第一个任务就是擦桌子，拖地板，把凳子放好，饭桌上的剩饭剩菜让我有种想吐的感觉，但这

是我的任务，我只能忍着把桌子擦干净，擦好后拖地板。真是件累人的事，刚拖好的地板由于下雨，还有下课有许多同学来食堂，走来走去的，干净的地板又脏了，只好再拖。到了9点开始发餐具，每桌6个餐具盖子，6个碗，6双筷子，2个大盆，2个勺子，1个放筷子的篮子，要放120个桌子，就靠我们10个左右的人，来回走了不知道多少次，脚都酸了，放好餐具等阿婆把饭菜打好再一盆盆拿到桌上盖好盖子，来来回回的走来走去，忙到第一批来吃饭，我们也匆匆忙忙的去吃了点，马上又回到食堂，一会儿添饭，一会添汤。等第一批吃完还要擦桌子，添碗筷还要再把饭一盒盒放在桌上，时间很紧，一会儿第二批又来了，等他们吃好我们又要开始收餐具，擦桌子，拖地板，一天下来路不知道走了多少，脚酸得不行，实在是太辛苦太累了，以后的那7天慢慢地习惯了，也就不会像第一天那么累了。

在劳动中我收获很多，第一个就是要尊重人家的劳动成果，有的同学一点都不尊重我们的劳动，他们真是不知道劳动的苦；第二就是劳动真光荣，每次看到食堂被我们扫得干干净净心理有种说不出的开心，第三就是在劳动中大家都互帮互助，平时读书时很少会这样的，但在这次劳动中互相帮助的精神发挥的淋漓尽致。

假期劳动实践心得体会篇六

充实的快乐，是本人五一在家做家务劳动的感受。本以为会让自己累得不行，后来做完了家务劳动才发现，原来在家多做做家务劳动，反而会因为活动了筋骨而更加舒服，而且时间用来做家务劳动之后，整个人也更加充实的快乐了。

这一次五一在家做家务劳动之前，我从来没有在家做过家务劳动。家里所有的家务活都由我的爸爸妈妈做完了，每次我想要抢着做家务活时，他们总是以“你好好学习就行，其他的都别管”为由，拒绝我的请求。这一次我申请在家做家务劳动，还是因为我说老师让我们五一做家务劳动再写做家务

劳动的感受，他们才同意的。

当我在家做那些家务劳动时，我的爸爸妈妈还总是跟在我的身后盯着，生怕我在劳动的过程中出现什么闪失。后来还是我赶走他们，才落得一个清净做家务劳动的过程。我在家先是学着扫了扫地，本以为扫地应该是非常简单，我一拿起扫把就会的，之后真正扫起地来了才明白，那些卷在掉在地上的头发里的灰尘就好像是专门跟我作对似的，我往这边扫，它们就飘去了那边，怎么都不让我扫进簸箕里似的。最后我只好非常小心翼翼地把那些灰尘和头发，扫一下就撮一下到簸箕里面，以防扫的过程中，那些灰尘又飞得到处都是。

这次在家里除了扫地，我还进行了好几项家务劳动。比如说洗碗，比如说擦灰，比如套被子。这些家务劳动中，我最不怎么喜欢的是洗碗，我觉得最好玩的是套被子，而最让人喷嚏不止的是擦灰。本来我洗碗也还是遭到了我的爸爸妈妈反对的，他们怕我把碗都给摔碎了，我坚持保证我不会给摔碎，他们才半信半疑的让我洗了碗。不过我洗完碗后最大的感受就是洗碗真是太油腻了，洗完之后整个手都像是浮了猪肉似的难受。

在给家里的桌子柜子椅子擦灰时，哪怕是我戴上了口罩才去擦灰的，也没什么用，我在擦灰过程中一直打喷嚏，让爸爸妈妈赶紧让我洗洗手去套被子。套被子可以说是我家的家务劳动中最有趣的家务劳动了。以前我总是笑话我的爸爸套被子的时候把自己给套进去了，这一次我套被子不仅套了一个小时，还也把自己套了进去，最后还是爸爸妈妈大笑着把我“救”出来的。

这一次的家务劳动，让我感到了一种充实的快乐，是我平日里只知道玩，所没有的体验。

假期劳动实践心得体会篇七

劳动教育有落实德智体美目标和培养学生创新意识的功能。下面是本站为大家准备的实践劳动心得体会，希望大家喜欢！

初夏时节，经过一场透雨的滋润，校园的玉米地、白薯地、黄瓜地里到处可以见到杂草的身影，它们甚至比种植的庄稼、花草长得还茂盛。为了还校园一个优美的绿化环境，我组织五年级学生进行了一次拔草劳动，用大家的双手去清除这些杂草，美化校园。

在校领导的统一组织、安排下，此次活动进行的有条不紊，上午第一节课老师和同学们立即投入到了热火朝天的劳动中，由于教学楼周围的绿化面积大，植被生长茂盛，杂草生长其中，给这次拔草带来了一定的困难。但是我们没有被困难吓倒，同学们以小组为单位，迅速地投入到事先分配好的各自的区域中，开始了一场紧张的拔草“比赛”。同学们争先恐后钻进了草丛，不怕脏，不怕累，不怕扎，仔细地清理着每一棵杂草，深呼吸着芳草的气息，感受着劳动给他们带来的乐趣。整个劳动场地都回荡着同学们爽朗的笑声，大家都一个劲的低头拔着，即使额头上都沁出了一层细汗，还是一心一意地拔草，一会功夫，就剔出了好多的杂草，同学们拍拍脏兮兮的手，都欣慰地笑了。同时，同学们也真切地体会到了“锄禾日当午，汗滴禾下土”。劳动过后，放眼望去，学校绿地里的庄稼更加翠绿。

校园拔草活动不仅是净化环境、美化校园的活动，更是一次让每位学生在劳动中感受快乐，得到锻炼的机会。通过这次拔草活动，同学们用自己的双手劳动，懂得了一份耕耘，一份收获的道理，同时也增强了团结合作意识，在每位同学的

学生涯里，添上了美好而又难忘。

今天，天刚刚亮，还不到七点，妈妈就把我叫起床一起去买菜（因为昨天晚上我跟妈妈说好要和她一起去）。在路上我问妈妈：“妈妈，为什么要这么早去买菜呢？”妈妈说“那儿有个买蔬菜的批发市场，只在早上七点半之前开放，而且价格便宜，菜又新鲜，还可以节省一点。”我们到了菜市场，我看到了各式各样的蔬菜，我们买了好多的菜：有红彤彤的西红柿和红萝卜、绿油油的菠菜、紫色的茄子和青青的莴笋、还有香香的蘑菇我们就回家啦，回到家妈妈就做了早餐给我吃，吃完早餐妈妈叫我玩了一小时的金太阳英语在线背单词的游戏，我可爱玩了，他不但可以玩，还可以把我不会的单词教会我，还可以巩固一下我以前学的英语知识。玩完就到了我学美术的时间了，今天老师教我们画了美丽的椰子树，可漂亮啦！中午，回家吃完饭，我就到楼下和小朋友们一起去玩滑板了。

到了晚上，我看了一下动画片，然后就坐在床上朗读了一下课文，就带着甜甜的微笑进入了美梦。这就是我开心、充实的一天。

劳动体验日记

今天是4月8日，也就是我们四年级去劳动基地的日子。

早晨我起了个大早，吃早点后准时来到了学校。坐了十多分钟的车就来到了劳动小基地。这个地方是我们即想往又熟悉的。

这次我们的任务是制做地震报警仪。首先老师让我们从材料袋中取出几根小木棒说：“同学们把这些木棒，锯成8根15厘米的，一根6厘米的。记住千万要量准确，多一两毫米都不行。”我当时想不就是锯木头吗，太简单了。别差太多就行了。所以我量的时候，只在15厘米的左右做了标记，锯完我一看

也挺好，很整齐。

下午吃完饭，我们装了电线。最后终于做好了。检查的时候老师只看了样子，还给我评了“优秀”，我还沾沾自喜，想我连量都没怎么量就得了优秀，我的技术比你们高多了。我满心欢喜。装上电池果然报警灯亮了风鸣器也响了，奇怪的是过了好长时间怎么还在报警？我一检查才知道原来我把木头锯长了一块。报警的铃铛总是碰着铜丝，装上电池，铜丝不停的传电，所以报警也就不会停止。

我这时有些后悔了，没听老师的话，老师的话总是有意无损的。

其实认真是一种好习惯，养成这样习惯的结果是受益非浅的。我就没有这样的习惯，总是想差不多就行了，可差的再小，也不如彻底认真做的准，最后还得吃亏。

假期劳动实践心得体会篇八

为庆祝“五一”国际劳动节，让学生了解劳动节的由来、意义，树立向劳模们学习的思想，近日，__小学开展了一系列的庆祝活动。

一是上一堂丰富多彩的班会课，鼓励学生自己搜集“五一”国际劳动节的有关资料、图片，共同了解“五一”国际劳动节的由来及意义。

二是学习劳模，谈感受写体会。通过学习劳模事迹，对学生进行行为习惯的养成，让学生结合劳模事迹自己课间活动行为，谈一谈自己在学校课间纪律中存在的问题和今后的打算，在班级内进行交流。

三是举行一次以庆“五一”为主题的比赛。此次的优秀作品

在校阅览室展出，学生以手中的笔书写对祖国的热爱，也为学生写一手好字、画一手好画提供了展示平台。

四是举行亲子活动摄影比赛征集活动。鼓励学生在父母的带领下走出家庭，走向社会，走向大自然，开拓学生视野，增长知识，培养学生爱家乡、爱祖国、爱大自然的情感，进一步增强环境保护意识，陶冶学生的情操。

假期劳动实践心得体会篇九

怀着无比激动的心情走进大学，才发现没有想象中的浪漫与激情，更多的是无聊与迷茫。这学期有劳动周，心里升起了一丝光芒。经过一周的劳动周我也学到了很多。

第一天我们去搬桌子，在上下楼的过程中虽然很累，但也给了我们彼此亲近的机会，我们互帮互助让彼此更了解对方，使整个班级更团结。

接下来我们去整理消防栓，刚开始时整理时，又累又慢，后来整理多了，就找到技巧了。这不仅使我知道干什么事是有技巧的，而且也明白了分工合作的重要。

整理好了，我们就去打扫卫生，去篮球场，体育场。垃圾虽然不多，但是却很难清理，我们拿着棍子把垃圾捅出来，然后再扫，我希望以后我们都能保护环境，不去制造垃圾，不去给美丽的校园添加“防腐剂”。

一周结束了，总结会上同学们都说了自己的感想，都收获了属于自己的经验。在此感谢我们的老师，你们总是带头干活给我们做了很好的榜样，更重要的是，使我们认识到团结的力量。

假期劳动实践心得体会篇十

充实的快乐，是本人五一在家做家务劳动的感受。本以为会让自己累得不行，后来做完了家务劳动才发现，原来在家多做做家务劳动，反而会因为活动了筋骨而更加舒服，而且时间用来做家务劳动之后，整个人也更加充实的快乐了。

这一次五一在家做家务劳动之前，我从来没有在家做过家务劳动。家里所有的家务活都由我的爸爸妈妈做完了，每次我想要抢着做家务活时，他们总是以“你好好学习就行，其他的都别管”为由，拒绝我的请求。这一次我申请在家做家务劳动，还是因为我说老师让我们五一做家务劳动再写做家务劳动的感受，他们才同意的。

当我在家做那些家务劳动时，我的爸爸妈妈还总是跟在我的身后盯着，生怕我在劳动的过程中出现什么闪失。后来还是我赶走他们，才落得一个清净做家务劳动的过程。我在家先是学着扫了扫地，本以为扫地应该是非常简单，我一拿起扫把就会的，之后真正扫起地来了才明白，那些卷在掉在地上的头发里的灰尘就好像是专门跟我作对似的，我往这边扫，它们就飘去了那边，怎么都不让我扫进簸箕里似的。最后我只好非常小心翼翼地把那些灰尘和头发，扫一下就撮一下到簸箕里面，以防扫的过程中，那些灰尘又飞得到处都是。

这次在家里除了扫地，我还进行了好几项家务劳动。比如说洗碗，比如说擦灰，比如套被子。这些家务劳动中，我最不怎么喜欢的是洗碗，我觉得最好玩的是套被子，而最让人喷嚏不止的是擦灰。本来我洗碗也还是遭到了我的爸爸妈妈反对的，他们怕我把碗都给摔碎了，我坚持保证我不会给摔碎，他们才半信半疑的让我洗了碗。不过我洗完碗后最大的感受就是洗碗真是太油腻了，洗完之后整个手都像是浮了猪肉似

的难受。

在给家里的桌子柜子椅子擦灰时，哪怕是我戴上了口罩才去擦灰的，也没什么用，我在擦灰过程中一直打喷嚏，让爸爸妈妈赶紧让我洗洗手去套被子。套被子可以说是我家的家务劳动中最有趣的家务劳动了。以前我总是笑话我的爸爸套被子的时候把自己给套进去了，这一次我套被子不仅套了一个小时，还也把自己套了进去，最后还是爸爸妈妈大笑着把我“救”出来的。

这一次的家务劳动，让我感到了一种充实的快乐，是我平日里只知道玩，所没有的体验。