

最新痛苦与荣耀演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

痛苦与荣耀演讲稿篇一

“我永远记着党的恩情”

在张诚耀心里，一直对共产党怀着深深的感恩之情。

“共产党是我的救命恩人，让我看到了光明和希望，我永远记着党的恩情。所以，我入党后把自己名字中成功的‘成’，改为忠诚的‘诚’，就是要永远对党忠诚！”这是老人在保持共产党员先进性教育活动中的真情告白。

张诚耀有五个子女。1982年他离休时，每月虽有80多元的工资，但老伴没有工作，生活的艰难可想而知。近年来，他的三个子女先后下岗，生活十分困难。起初，子女们还希望父亲能找找组织，帮助他们解决一下工作。按理说，张诚耀作为一个在宝鸡市委组织部工作多年的离休老干部，为子女说说情、找找门路并不难。然而，对于子女们的请求，他一拒绝，教育他们自己克服困难，不能给组织添麻烦。

20xx年11月，张诚耀作为宝鸡市出席全省老干部先进个人表彰会的代表，去西安开会，领到了20xx元奖励。回到宝鸡，张诚耀一下火车，就风尘仆仆地赶到了市委组织部，要求将奖金当做党费上交组织。他诚恳地说：“我离休后，为党没有做多少工作，这次受表彰还给我奖励，我实在是受之有愧，

把这笔钱就算作党费交给组织吧!”办公室的同志告诉他，织上给你的奖金，是对你工作的肯定，也是对其他人的鼓励，这笔奖金你是受之无愧的。在同志们的反复劝说下，张诚耀才心有不甘地回家去了。

尽管张诚耀的生活一直比较清贫，但他还是尽自己最大的力量回报社会。1998年，我国南方部分地区发生洪涝灾害，张诚耀从电视上得知消息后，寝食难安。第二天一大早，他就拿着300元钱来到组织部，要求捐给受灾群众。当时，全市大规模的捐献活动还没有开始，张诚耀作为一个老党员的思想觉悟和奉献精神，让组织部接待他的同志很是感动。

“占公家便宜的事，我死都不会干!”

作为离休老干部，张诚耀的医药费是实报实销，但他每年报销的医药费只有一二百元，其中还有好几年没有报销过一分钱。

张诚耀的老伴在世时，常年患有气管炎，每年要花几千元的医药费。张诚耀省吃俭用给老伴治病，却从不把老伴的一分钱医药费记到自己名下。有一年，他的女儿因病住院，花去了几万元医药费。由于家庭困难，这些医药费有相当一部分还是女儿借的。事后，女儿抱着一丝希望，拿着药费单据找到父亲，希望父亲能帮她报销一部分。张诚耀一听就火了：“我自己看病，都不愿意多花国家一分钱，怎么能假公济私给你报销药费?占公家便宜的事，我死都不会干。”张诚耀患上食道癌后，曾花了5700多元买过一些保健药品。有一天，儿媳对他说：“爸，咱家日子现在过得这么艰难，等你好些了，找找组织，把这个药费报了吧。你要不愿意去，我们可以代你去找组织。”张诚耀说：“这不属于国家报销的范围，你们可千万别给组织添麻烦。”随后，他将单据锁到自己的抽屉里。等病情稍有好转，他便悄悄地从医院回到家中，将那些单据销毁了。

“我是党员，不给社区干点啥我心里不踏实！”

张诚耀虽然已去世半年多了，但在他所居住的新维巷社区，居民们至今仍怀念这位无私奉献的老人。

社区有个老干部活动室，原来一直无人管理，张诚耀主动承担起了义务管理任务，每天将活动室打扫得干干净净，让老干部们有了娱乐休闲的好去处。

张诚耀离休后，自己掏钱买来扫把、簸箕，主动承担起社区的环境卫生清洁工作。即使下雨，他也要打着伞出去清捡街上的垃圾。

20xx年2月，患病已两年的张诚耀老人带着工具，又在社区一块废弃的空地上植树栽花，一连三天，他早出晚归，不歇不停，终因体力不支累倒了，住进了医院。

业；两袖清风，勤劳俭朴，德耀陈仓大地”。

痛苦与荣耀演讲稿篇二

通常，毕业典礼的演讲嘉宾都会向你们表示祝贺，并向你们致以真挚的祝福，可我不会。

在未来的岁月里，我希望你会遭遇不公正的对待，这样你才真正懂得公正的价值。

我希望你会遭受背叛，那样你才会懂得忠诚的重要。

我还希望你会时常有孤独感，如此你才不会把良朋益友视为理所当然的。

我再次地祝愿你不幸，这样你才会意识到机遇在人生中的角色，并能明白你们的成功并非命中注定，别人的失败也非天

经地义。

当你偶尔遭遇失败时，希望你的对手会因为你的失败而幸灾乐祸，如此你才能意识到有风度的竞争精神的重要性。

希望你会被别人忽视，这样你才能意识到倾听别人的重要性，同时希望你有足够的同情心去学习同情。

不论我愿不愿意，这些迟早都会发生。而你是否从中受益，取决于你能否参透人生苦难所带来的价值。

这场看似很另类的演讲，其实包含着一位父亲对孩子的殷殷期待和淳淳教导。因为成功与喝彩或许能起到一时的激励作用，但是真正教会你成长的，是那些不幸和挫败，它们让你在一次又一次“跌倒与爬起来”中得到历练，所以当你觉得即将要崩溃，即将坚持不下去时，或许再咬咬牙，熬过这一刻的黑暗，成功就在下一个转角。

痛苦与荣耀演讲稿篇三

本人已经是年过半百了，但是还不显老，还有点儿活力。今天我，几十年没穿裙子，腿不好嘛，想穿个裙子，想穿个高跟鞋，但是就是穿不得。所以今天呢，我就这样。

因为我是内蒙古人，我的童年就是在内蒙古长大的，在赤峰。是吃那里的水和五谷杂粮长大的。父亲母亲在外面工作，然后就把我们三个孩子放在姥姥家，我觉得童年是太美丽了。

我去捡野菜啊，捡牛粪啊，然后捡这个渣子，这渣子是什么？高粱渣子或者玉米渣子就这样，就烧火嘛。然后推碾子，簸簸箕。为什么扮演玉贞这个角色时我会挑水呢？在我十二岁时，因为姥姥、姥爷不能够劳动，所以我们都是把扁担绕一下去挑水，那井又很远，冬天结冰后也很危险，还要拧轱辘。所

以这么样一来，你就皮(实)很多，无论遇到什么样的一种困难的时候，总觉得说没事儿、没事儿，就过去了。

我的童年给予了我多么厚重的那种营养，非常丰盛的营养，才使得我不仅仅长这么胖，更重要的时候，给了我很多很多的勇敢。在扮演成吉思汗母亲时，我就觉得敌人把我的牛羊全抢走了，然后我就带着小成吉思汗在后面追上去。就这么一场骑马的戏，我想把它拿得好、漂亮，我要骑马骑得帅气、洒脱，就是这么去想的，我要完成得好、漂亮。当时他们是看着：“高娃老师，哎呀，她都飞起来了，那个马都飞起来。”奔跑那个程度。当时我又穿一个带钩的靴子，然后袍子很长，又让我拎一个长矛，重重的。我就跟道具的老师说：“你干吗要给我这么一个真家伙啊？平常我的马术又不是很好，现在你给我这么一个重家伙，你说我这边拿着缰绳，这边举着它，负担好重好重。”他说：“没办法。”我说：“你给我换一个轻的、假的行不行？”“不行啊，我这来不及了。”那我只好就上去就这样，再加上导演的口令不对，本来是让我擦镜头而过，结果他把那个机位变了，不该开始时，他说：“预备开始！”就这么一喊，一吼，就往前奔。结果他机位一变，我就开始慌神，这个时候就失去我的重心了。

所以把那个银马鞍子就骑掰了，就撅了。还真是亏得这个长矛把我救了。因为草原的石头不是大石头，是小石头子儿，这个家伙往地下一戳，头下去了，所以到现在这(脚上)也是伤，就是软组织破坏了，当时就肿得这么高。所以马就从我的身上蹦过去，你无法想象当时是多少匹马都从我的头上蹦过去。

我就是因为太急了，你一上去，就想驾驭它，这是不可能的。人跟人也一样的，那人跟马也是这样。有三次吧，从马上(受)伤，但是乐意，就是职业的乐意，并不是说别人伤害我，或者是马故意，我到现在我都不恨马。因为那是我的职业，我再摔坏，再怎么样受伤，都是我乐意的。所以至今我觉得我还在坚持着。

我的朋友包括我老公都说：“你疼成那样了，都不会走路了，你还说没事儿、没事儿。”我相信就是没事儿，因为心理的暗示是非常重要的，如果心理上你已经倒下了、软塌了，你就肯定会倒下；你如果心理上说没事儿、没事儿，你就会挺，你就会走出去，你就会跑那几步，这是我的信念。

说实在的，每一部戏对我来讲，都是一次非常大的考验，因为我不想千人一面，我想就说把它分出瓣儿来，然后各是各的，所以我总是想有一种突破。好的演员，他可能用一分的努力，我可能需要十分地努力。那怎么办？没办法，因为笨，我就一定会努力。有时候我不敢睡觉，觉得好像睡觉就浪费时间。有时候半夜三四点钟都不敢入睡，那就很笨。因为我没有背词的习惯，我是要把它消化，我把它吃进去，再吐出来。

就像军事化一样连吃早餐都是在化妆桌上去吃，吃的同时台词还在变，导演还在改词儿，或者是新的剧本又变了，这个时候你一只眼睛化着，那个眼睛这样（还要看台本）。所以我最讨厌（在）化妆室的时候，化妆的时候，有人在那儿嗑瓜子、聊天，这都是特别地讨厌。因为那个时候你完全沉浸在你的那个创作当中了，一旦要打个岔或者怎么样，你这个句子就下不去了，又重新来起。化了妆以后，还有几十公里的路程，或者十分钟的路程，这个路上绝对不能够有任何响动，到了现场只要把行头一穿，只有换行头的可能，换完行头马上台词就进入。我曾经就到了那个程度，卸妆的时候就变成木乃伊，这是怎么回事啊？缺水了，因为你休息太不够了，不敢睡觉了。所以我总觉得只要你吃透它，只要把那先前的功课做好了，有备而来你就没有一种害怕了。

走了这么多年我想，是啊，经历了很多，既然来了，就要过这一堂了，但是没有过不去的火焰山吧。我们对话吧，好吗？我会面对大家，张开我的心扉，我的胸怀，任你们宰割吧。

痛苦与荣耀演讲稿篇四

大家好!今天我为大家演讲的题目是《让青春挥洒在忠诚的岗位》!

随着国内外形势风云变幻,国际局势日益紧张,不可回避的战争威胁着整个世界的安宁。任何一个呼吁世界和平的国家都渴望有一支强大的军队来提起卫国土的宁静,也就是意味着一支强大的军队关系着整个民族的兴衰。然而,中国军队,一支由中国共产党缔造的人民军队,一支从77年光辉历程一路走来的人民军队,随着动荡不安的国际局势变化,面临着严峻的考验和前所未有的挑战。于是推进中国特色军事变革这一刻不容缓的明智抉择将人民军队的史册从此翻开了崭新的一页,把人民军队推向一个全新的起跑线。

站在历史的角度,回顾人民军队一路走来的风雨历程,我们感慨万千,展望这支军队发展的未来,我们深感双肩的担子十分的沉重。作为一名武警部队的基层战士,我想我们只有踏踏实实做好自己的本职工作来为军事变革尽上一份绵薄之力,用一心一意向着党,全心全意为人民的高度政治责任来书写我们忠诚的告白。无愧于青春赋予我们的激情;无愧于母亲赋予我们的生命;无愧于党和人民赋予我们的神圣使命!

1998年,任何一个华夏儿女都不会忘记的那一年,那场百年不遇的洪水吞食着中华大地。许许多多的人因为这场洪水失去了亲人,失去了心爱的家园。洪水无情人有情,是我们李向群一样的千千万万人民子弟兵,用一颗颗滚烫的心和洪魔展开殊死搏斗,在这场没有硝烟的战斗中我们取得了最后的胜利,与其说这是一场人定胜天的战役,不如说是战士们用血汗凝聚的忠诚在捍卫着灾区人民的安危;假如不是_年那场突如其来的“非典”疫情,我想没有人会记住李晓虹这个名字。当她义无反顾地走进可怕的隔离区那一刻起,就再也回不到充满欢声笑语的人世间。那几十个抗击“非典”惊心动魄的日日夜夜,记录了她无怨无悔的选择。如果说那一身象

征着天使的医护人员工作服，体现了她无私的敬业精神，那么白色大褂里面的军装更是炫耀着她对人民忠诚的荣光；孙浩一个平凡的名字，孙浩一个普通的武警战士，而就是这样一个平凡得不能再平凡，普通得不能再普通的武警战士，用自己年仅20岁如歌的青春年华，托起了一位年仅15岁小女孩的第二次生命；也就是这样一个年轻的战士用他舍生忘死的实际行动来诠释了忠诚的豪迈！“大山深处竞风流，巍巍大坝写忠诚”，就连孙浩自己也没想到，这副曾经写给执勤点上战友的春联，最终变成了自己追悼会上的挽联。他的所作所为将永远留在阿坝人民的心中，他的英雄将永远回荡在岷江的上空！

也许你会问我，就这样一个个英雄的故事和我们的军事变革有着怎样一种联系？我要说的是，战友，没有一颗向着党向着人民的赤诚之心，没有一片对祖国对军队深爱的感情，又怎样去实现我们的军事变革呢？忠诚是什么？忠诚是我们的民族美德，乃做人之本，立事之根。忠诚是一种非凡的自信，是力量的象征，是把握了正义和真理的一种大度和坦诚。这种坦诚在抗洪救灾的第一线得到洗礼，血肉之躯筑就钢铁长城的壮丽景观展现在世人的面前；这种坦诚在抗击“非典”疫情的战斗中得到历练；“万众一心，众志成城”血浓于水的华丽诗篇流露在人民的心间；这种坦诚在挽救人民群众生命财产安全的紧要关头得到考验，正义与邪恶的较量，真情与罪恶的抵抗，为祖国母亲吹响了平安的号角。而李向群、李晓虹和孙浩就是用这样一种忠诚去履行了他们全心全意为人民的诺言，履行了为最广大人民群众根本利益这种无私的境界，他们做了自己应该做的事情，却付出了宝贵的生命。试问，要是我们失去了这种对党和人民无限的忠诚又拿什么去拓展我们的军事变革？对于这种英雄的事迹它启发了我们什么？难道它不正是在告诉我们，用实际行动去履行我们的神圣职责这就是一种变革吗？一种人生的变革、一种信念的变革、一种灵魂的变革、一种永远做党和人民忠诚卫士的思想变革！

痛苦与荣耀演讲稿篇五

演讲稿在写作上具有一定的格式要求。在不断进步的社会中，演讲稿使用的情况越来越多，大家知道演讲稿的格式吗？下面是小编为大家整理的学霸的痛苦演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

同学们，你们渴望成为一名成绩优异的学霸么？呵呵，我想很多同学都有这样的愿望。

考试轻而易举上前十名、单元大作文总是一次性过关、老师对你赞不绝口……这样的学霸生活，谁不想拥有？同学们，你们想要吗？当然都想。可是，事实是残酷的，告诉你吧：这一——可——能——！

难过？伤心？生不如死？这都不足以形容一个被表扬和优秀光环天天围绕着的人初遇挫折的心情。你脸上可是贴了个“优生”、“尖子生”、“学霸”的标签呀！受到的“伤害”和压迫感一定更强。

同学们，现在你们再想想，如果再问你：“想当学霸吗？”你还会不假思索的回答“想！”么？大部分同学一定会在心里悄悄地放下手。学霸的生活，是压迫的；学霸的内心，是痛楚的，是紧张的。

他平时表面是一副阳光开朗或谦谦君子的样子，可内心，却不一定是那样阳光有风度了。每次发试卷，差生在哀嚎，中等生忐忑不安，而尖子生，内心不一定是一片风平浪静。

你以为只有学霸不怕考试的吗？你以为学霸就是十全十美的吗？不，你错了。学霸也有怕考试的时候，学霸也有失误的时候。学霸，只是对那些十分淡定的人的称呼。他们的害怕，只是没有从表面上体现出来。他们，其实跟我们一样，只是更加从容而已。

学霸，也有喜怒哀乐，生活也有酸甜苦辣咸，他们只是平凡的人中，十分淡定、从容的人而已！

学霸有学霸的痛苦，做好自己，就够了。“平凡的人往往能创造出不平凡的奇迹。”他们就是那群平凡人中创造出奇迹的人！