

# 疫情青年演讲稿摘抄(实用7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 疫情青年演讲稿摘抄篇一

大家早上好。我是来自七年级（2）班的xx[]今天演讲的主题是“做好健康防护，用心抗击疫情”。

冬去春来，天朗气清。和煦的阳光普照大地，和暖的春风吹绿草木，万物复苏，生机蓬勃，湖北解封，方舱医院的休舱，也在无声地告诉我们每一个人，这场战役，已然看得到不远处胜利的曙光。曙光虽然已经显现，但仍需倍加小心，在这最后一战，需要我们每一个人，用好“三心”，做好健康防护。

祖先很早前便告诉我们，心诚则灵。面对生命，请怀抱初生时的虔诚。身为医生世家的孩子，我从家人口中听到过无数次生离死别，也在这些日子里，看过爸爸坐在电脑前，翻阅一个又一个病例，与同事电话讨论至夜里。在这次的疫情中，我们为奋斗的医者感动，为乐观的患者感动，为死去的烈士感动，为身后的祖国感动。最重要的是，我们为每一个或是顽强，或是温暖的生命而感动。正因为这样，我们不应该允许一点闪失的发生。我们将那些英雄的名字记在心里，也应该把每一件该做的事情记在心里。

出门前戴好口罩，回家后从手部到面部，从手机到钥匙，全部清洁干净；在饮食方面，把生鲜留在夏天享用，提醒妈妈

把所有肉类煮熟，尽量减少外卖次数，选择有保障的外卖品牌；运动也必不可少，即使宅在家里，也要保证一定的活动，提高机体免疫力。有关健康的事情，容不得丝毫轻蔑。

在最后的阶段，坚持，决定成败。或许下楼丢完垃圾回家，你赶着吃饭，便只简单冲洗了手；或许你厌倦了随处带着纸巾，在某次咳嗽时选择了暴露口鼻……可是，你是否知道，正是这些小小的事，有着让几个月心血付诸东流的潜在能力。作为学生，我们知道，每天背十个单词，有了坚持的耐心，将收获惊人的词汇量。作为公民，我们也应该清楚，每天做好这些随手小事，有了坚持的耐心，将收获面对个人健康，社会苏醒时的问心无愧。

别让“没有耐心”这简简单单四个字，践踏了那些日子的努力。

在生离死别面前，我们应该明白，时间到底有多么宝贵。我们没有更多的时间去浪费。这段时间，正是增强身心健康的好机会。对于身体，专注于每一次清洁与消毒工作，专注于每一天作息的自律和调整，专注于每一顿健康丰盛的饭菜；对于学业，专注于每一个不懂的细节，专注于每一次利用视频实时互动课堂自我学习的过程；对于家庭，专注于每一个与家人相处的机会，专注于每一次对家里老人的关心和健康知识的传递。

当我们把每一天专注于自己正在做的事情，便会在不知不觉中收获一个健康的身体，和一个健全的灵魂。疫情期间看似寡淡无味的生活，也将被赋予独特的意义。

同学们让我们以更加科学的举措、更加精细的作风、更加饱满的斗志、更加扎实的学习态度，用心去早日迎来疫情阻击战胜利吧，谢谢大家。

## 疫情青年演讲稿摘抄篇二

大家好！

目前，疫情防控形势非常严峻。但是，有一些人（尤其是中老年人）认为自己的身体很棒，或是自己不会接触身在xx的人，所以并不重视这次病毒感染引起的疫情，没有一点防范意识，还像平常一样爱串门，而且出门不戴口罩。但事实告诉我们，新型冠状病毒并不仅仅是人传人，也可能具有动物传人的特点。

有数据显示，截至20xx年xx月xx日xx时xx分，国内疫情已确诊xx例，疑似xx例，治愈xx例，死亡xx例。xx地区也已确诊xx例，疑似xx例。

让我们少出门，出门戴口罩，爱护好自己的身体，为xx加油，为中国加油。

谢谢大家！

## 疫情青年演讲稿摘抄篇三

大家好！

我们在过年，他们却在过关，在这病毒肆虐的惴惴不安里，他们一路上披荆斩棘，无所畏惧。

在新型冠状病毒面前，是他们冲到了一线，是他们，不畏艰难。他们，就是来自各个省市的白衣天使，是抗病毒路上的逆行者。

八十三岁的钟南山爷爷，本来可以避开病毒的危险，安度晚年，但是他在人民最需要他的时候，站了出来，就跟十七年前sars病毒爆发的时候一样。十七年前，他曾坚定的

说：“把病人都送到我这里来！”这斩钉截铁的话语，带给全世界无比的震撼。十七年来，这颗为人民服务的心，始终未改，为人民的安全逆行的志，始终不变。

还有许多医生与护士，在大年三十，当我们吃着团圆饭，阖家欢乐的时候，他们却义无反顾地离开家人，踏上去武汉的战场。这些逆行者在医院战地中，为人民安全而战。

致敬逆行者，敬畏自然，守护生命。是他们用执着和坚守诠释着“爱的奉献”，诠释着“大医精诚”。我们由衷的向他们致敬。让我们众志成城一起战胜这场没有硝烟的战争，期待着他们早日归来阖家团圆，一起走上街头，繁花与共！

## 疫情青年演讲稿摘抄篇四

暑假，妈妈带我到秦皇岛旅游。秦皇岛是座美丽的海滨城市，吸引了成千上万的海内外游客，去过的人都会赞不绝口。

时间总是在不知不觉中消逝的，转眼到了晚上，我们都要离开了，他留给我一个地址，便消失在朦胧夜色中。

第二天，我早早来到海边，从清晨踱到日落，始终没看见龙茗。我拿着他给我的地址找到他们家，一进他的房间，蓦地，我的目光呆滞了，满屋子都贴着“我要坚强地活下去”，诸如此类醒目的字句。龙茗正躲在床上，他的妈妈把一切都告诉了我。龙茗很早很早以前就患了绝症，可是，他很乐观，对生活充满了热爱。这几年，他的身心饱受病痛的折磨和摧残，然而，他变得更加坚强，他要快快乐乐地活下去……我感动得热泪盈眶，紧紧握住龙茗的手说：“姐姐相信你一定能战胜病魔。好好活下去，祝你早日康复！”龙茗一脸灿烂，眼里滴满了幸福的泪花。我发现，他那双深邃的眸子很美，很美。

晚上，我望着广袤的天幕，陷入了沉思：一个有着阳光般灿

烂生活的小男孩，竟然患了绝症，可他敢于同病魔做斗争的精神让我自惭形秽——我拥有幸福的生活，却对眼前一切完美的事物都熟视无睹，不会珍惜只会抱怨。

小小的龙茗让我真正懂得了生命的真谛。

## 疫情青年演讲稿摘抄篇五

下午好！

光阴荏苒，除夕的焰火已经阑珊，元宵的花灯刚刚谢幕。耳边还回荡着春节的欢声笑语；心头还惦记着假日的嬉戏玩耍；脑后还留恋着餐桌的大鱼大肉。这些都不容我们留恋牵挂。时间过得真快，已是开学第二周。

今天我们全体同学聚集一堂，进行开学典礼。我们举行开学典礼的目的是什么呢？就是在开学之初，为同学们谋划蓝图。学习上要制定目标计划，行为上要有所规范。借这个机会和同学们进行学校纪律方面的学习。

一、讲究仪表，注重形象，做一个讲文明的五中人。

1、男生不准留长发，（男生留头发的标准前发际头发不得过眉，后发际头发不得与衣领相触）男女均不得烫发、染发。

2、任何学生不得佩戴首饰、胸饰。请班主任老师会后在班上进行清查

3、上课期间，杜绝趴在桌子上、睡觉、交头接耳、看课外书、私自调位、无理顶撞老师等现象，尤其是随意下位、私自外出、随意旷课等现象，情节严重者将一次性处理。

同学们，以上的规定希望大家一定要严格遵守，做一个讲文明的五中人。凡仪表和形象不合格要求的，本周之内进行整

改，请班主任老师也要加大监督力度，形象不合格的学生，一律不得进教室。

二、爱护环境，遵守公德，做一个讲卫生的五中人。

1、在任何时候，任何地点，都要严格控制自己，不要乱丢乱扔，垃圾要入垃圾桶，要牢固树立乱丢乱扔可耻的观念，尤其是通过窗户向外扔垃圾的现象要坚决杜绝。

2、不污损墙壁，不用脚踢墙。尤其是综合楼投入使用还不到两年，墙壁上有污点、脚樱有些大学一个脚印罚款50块钱。我们虽然不罚款，但一旦抓到，绝不轻松。

3、认真参与大扫除，搞好平时的卫生保洁，力争做到教室窗明几净，地面干净无尘，墙面洁白如初。

以上几点，既是希望，也是纪律，希望同学们认真遵守。

三、遵守校规，遵守法令，做一个讲纪律的五中人。

俗话说：不以规矩，不成方圆。要想做一个文明人，一个有教养的人，首先得从遵守纪律开始。下面我从学校的各项纪律范畴一一加以强调，希望同学们牢记在心。

1、就餐纪律。就餐时不准拥挤，不准敲打餐具，不准大声喧哗，要节约粮食，不准乱泼饭菜。

2、课间操纪律。课间操任何同学都不得无故迟到、缺席，出操时，要做到快、静、齐。

3、强调几项重大纪律。

第一、严禁学生翻越围墙，凡发现翻围墙者，学校将给予一次性处理。

第二、严禁学生在任何时间、任何地点抽烟、喝酒，凡发现有抽烟、喝酒的，由家长领回，情节严重者将一次性处理。

第三、严禁学生将手机、打火机、管制刀具等违规物品入校，凡被发现一律没收，特别是发现将手机带入学校者，手机一律销毁。

第四、严禁学生破坏公物和各种教学设施，凡有类似情节者，一律按被损坏公物价值的双倍处以罚款，并给予相应处理。

第五，同学之间要和睦相处，谦恭礼让，严禁打架闹事，寻衅报复，特别是严禁招集社会人员来校闹事，一经发现，立即劝退。

第六，禁止校园内追逐打闹，特别是上下课时间教学楼内的高声喧哗等现象。保持学习环境的安静、和谐。

希望全体同学，以新学期为起点，严格要求自己，养成自觉遵守纪律的习惯，同时也发动全校同学之间相互监督，对违反学校纪律的行为及时检举揭发，共同营造良好的学习环境。

最后，送几句话和同学们共勉：

选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；

选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；

选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；

选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌。

## 疫情青年演讲稿摘抄篇六

大家好！

20\_\_年，人们带着对20年代的敬畏开始着新的一年，但好像20\_\_年的打开方式不对，新的一年就迎来了不好的消息。

虽然说，在这个世界上每天都在发生着不幸的事情，但这才疫情真的不得让人们所铭记一生。

本来是怀着对新的一年的憧憬，过一个幸福的新年。但被这才疫情的发生所打破，没有了以往新年的热闹，有的就是全国上下对疫情的担忧，各种焦虑，不敢出门。

但不得不说，通过这才疫情也让我们明白了一些东西。

珍惜生命，学会感恩，珍惜身边人。

对于大多数人来说，如果不是发生点什么，大概都不知道死亡会离我们这么近。从来都不知道敬畏生死，更别说珍惜身边的人了。

这次疫情的发生，全国上下都在密切的关注着病情的发展，因为没有谁可以确定自己就不被感染，这都是没法预期的事情。

正因为事情的严重性，这才让我看清了很多事情。尤其是看到一例又一例的感染，不得让人们感慨，活着有多好，健康到底有多重要。

## 疫情青年演讲稿摘抄篇七

“在那遥远的小山村，小呀小山村，我那亲爱的妈妈，已白发鬓鬓……”听到那熟悉的旋律，正在写作业的我，不由地放下了笔，是对面商场里放出来的音乐。

我静静的听着这首歌，想着我的妈妈。



我的母亲今年四十多岁了，别人家四十多岁的母亲已经不再操劳了。他们的孩子已经上了大学，有的找了工作，有了自己的生活，而我因为出生的晚，现在才上初中，所以仍然要她为我日夜操劳。

我的生活自理不太好，生活上许多事情都得妈妈帮忙。我不会洗衣服，我的上衣。裤子甚至袜子都要她来洗。我也不大习惯换袜子和鞋，袜子要穿到很臭，臭到自己都觉得臭才十分不情愿地去换，每次妈妈看到我那臭袜子，都会大喊一声：“党若洲！你是不是上学忘穿鞋了？怎么这么脏？”然后皱着眉头用两个手指捏住袜子，尽量伸直胳膊，好让自己受到“熏陶”，再用另一只手捏紧鼻子，提到洗衣服的盆里，洗一次要用很多洗衣粉和俩盆清水。洗完她会特别的强调，下次如果还是这么臭，她就不给我洗了。但是，下一次她总是再次皱着眉头为我洗衣服。

我甚至不会叠被子，直到去年才学会。在那之前，一直都是她在叠。每天早晨，我还在睡梦中，她就起床了。她的闹钟总要比我的早二十分钟。待她开始做早饭的时候，我才悠悠地醒来，伸一个懒腰，起床。衣。洗漱。收拾书包，做完这些，刚好可以吃色香味美不凉不烫的早饭，然后打个招呼出门，而她的忙碌才刚开始。

在我看来，她总有做不完的家务，不管什么时候，总可以看到一个忙碌的身影，做饭。洗衣服。洗餐具。收拾家里一切的一切，周而复始，日复一日，从不间断。几次看着疲劳的她，逐渐长大的我懂得了心疼，想要帮点儿忙，却总被她推开，“去。去。去，写作业去，少给我捣乱，越帮越忙。你好好学习就是帮了最大的忙了！”而我连这唯一的要求都做不好有些，实在愧对于她。

在我看来，我的母亲没有书里写的那么伟大，但也决不可言其平凡。她没有做出像胡适的母亲为儿子舔病眼那样伟大的事迹，但她把这份深深的母爱融入到了生活的一一点一滴中，

无微不至地照顾着我。这种爱看不见，摸不着，但它确实确实就在这儿，这种感觉我无法描述，就像胡适说的：“我的笨笔写不出十万分之一二。”我只能引用别人的话来赞美母亲——世上的一切光荣和骄傲，都来自母亲！

这句话，我铭记在了心底。