

最新大班秋天的体育教案(通用9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

五四青年奋斗青春演讲稿篇一

大家好！

今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，

带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

五四青年奋斗青春演讲稿篇二

大家早上好。

我今天演讲的主题是：十八岁的志向，不辜负你的青春。上周六，高三学生在体育馆举行了盛大的成人礼。老师和家长和我们一起见证了这个重要的时刻。十八岁，我们可能失去了很多。我们失去了未成年人保护法，失去了童年的棒棒糖和娃娃，失去了天真无知，失去了无忧无虑的童年。但所有的损失都是为了更大的收获，结局总是好的。如果还不够好，那是因为还没结束。18岁，带着希望和信念，我们离梦想越

来越近，人生的道路也渐渐清晰在眼前。这条路可能充满坎坷和荆棘，但年轻的心永远不会害怕。我们永远不会止步于十八岁的锋芒和十八岁的激情。

十八岁意味着成熟。在这个年纪，我们应该懂得思考人生，解读社会，崇拜心中觉醒的自尊。它意味着独立。在这个年龄，我们应该把依赖抛在脑后，做好独自面对各种挑战的准备。它意味着责任。在这个年龄，我们应该有对社会负责的勇气和对人生负责的精神。十八岁，要学会清醒冷静的思考。学会对自己的行为负责。虽然我们还是学生，但我们应该努力改变自己。现在，我们还能浪费时间无所事事吗？还能浪费时间追着打吗？我想答案是否定的！因为我们已经18岁了！我们应该为我们的理想和梦想而奋斗！距离高三4月只剩26天，距离6月最后一次高考不到90天。我们没有理由不珍惜时间，珍惜这段青春热血的岁月。十八般雄心，不负青春，从完成每一天的计划开始，从整理每一道错题开始，从今天开始，为了不让青春留下任何遗憾。我们很累，但从不停止；我们很苦，但我们绝不会退缩；我们满身伤痕，但心中无悔！为了实现我们的梦想，我们18岁了，从现在开始我们就要重生了！别等了！白小子头，空伤心！

因为我们永不言败的信念，让我们的脚步更加坚定；勤奋学习，进步更显著；朴素严谨的风格，让路在脚下无限延伸；激情的勇气让象牙塔的风景在我们眼前更加耀眼！

同时，高一高二的同学们也不能放松，打好高考基础，做好人生准备，在人生最美好的黄金时期不辜负自己的青春。我们踏踏实实，勤勤恳恳，踏着坚实的土地，梦想着，仰望着灿烂的星空。

所有美好的前景，都真实地摆在前方的路上。波澜壮阔的画卷，如成人路上的红地毯，在我们脚下延伸，无数热情的声音在我们耳边汇聚：努力奋斗，生活会发光！世界上有许多困难的事情，但是没有没有黎明的夜晚。让我们为黎明到来的

那一刻而奋斗吧！

最后，高三学生在考试中取得了理想的成绩。祝各位同学学业有成！谢谢大家！

五四青年奋斗青春演讲稿篇三

三岁天真无邪；七岁的快乐童年；十五大的艰苦奋斗。

小学的美好童年，如香茶，令人难忘；现在的初中生活，如烈酒，让人满嘴苦。

我活在奋斗中！

学习的战场更加激烈。如果不小心忽略了，忽略了一段时间，哪怕浪费一分钟或者一个小时，也会落在后面，最终失败。

“语文，数学，英语。”我要一个一个解决七课。“你再唧唧喳喳，木兰编织成一家，不是听织布机，而是听女人的兴趣”“ $xyz=70$ ”他手里的笔就像一匹马，在本子上跑来跑去，毫不在意；我心中的公式就像一把剑，让我在数学难题中勇往直前。

挣扎，累，手疼，眼睛疼，闭上眼睛，深呼吸，过五分钟，然后继续前进。

我活在奋斗中，因为奋斗给了我无限的力量。

我生活在挣扎中，因为挣扎不断让我“爬上一段楼梯”

我活在奋斗中，因为奋斗让我的生活更精彩！

五四青年奋斗青春演讲稿篇四

大家好!

随着时间的推移，岁月的流逝，我们告别了天真烂漫的童年，来到了一个金黄的岁月——青春。

李大钊说：青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。青春就是奋斗的时间，是最繁忙的季节，土壤肥沃，温度适宜，使年幼时的梦想种子生根发芽；在拼搏的青春路上，我们肩负着家长与老师给予我们的希望，这就是我们拼搏的动力。

不经历三九天的严寒，怎能迎来梅花扑鼻的芳香？在青春路上，遇到风浪，要以坚决的信心和卓越的信念去冲破风浪。若失败了，就要越挫越勇，更好地迎接今后的人生挑战。

在拼搏的青春路上需要坚持，当我们迷失时就会想到放弃，若放弃了，就会更久地迷失。贝多芬的坚持足以震撼人心，他身为一个音乐家，却双目失明、两耳失聪，用自己的双手敲打着黑白琴键，弹奏出生命的悲壮乐章，诉说自己的命运。人们常说：“不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是无悔，总有一天，你会为你的坚持不懈而感到无悔与欣慰。

拼搏的青春是美的，是贵的。席慕容说：青春的美与贵，就在于它的无邪与无暇，在于它的永不可回。青春是花一样的季节，多姿多彩；青春是诗一样的韵律，潇洒活泼。在这个花样的季节里不去拼一把，怎样对得起这灿烂的青春！

同学们，不要等到了两鬓斑白时才去后悔未拼搏的青春，不要用这颓废的人生去给子女当反面教材，不要等到了风烛残年时才去为青春的行为而叹息。青春只有一次，要把握青春，把握当下，在这金黄的岁月里，拼搏吧！

拼搏过才无悔一生，无悔青春！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

五四青年奋斗青春演讲稿篇五

大家晚上好！今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值

恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

五四青年奋斗青春演讲稿篇六

不知道从什么时候开始，我养成了在自习课上看天，在每一个忙碌的'日子里数着青春的青葱岁月，体味着所有不曾忘记的纯真。

记忆中，一个骑着自行车的少年摔倒了，爬起来笑着哭了，侧脸上倔强的线条在液体晚霞中瞬间融化。随着一股狭窄的强气流呼啸而过的台风，吞没了身后的芦苇。还有秋千架上摇曳的裙摆孤独的剪影，发丝侧粉花脸芊芊，掠过的风在唇边留下灼痛的错觉。这是我记忆中最美好的时光。

坐在操场上，嗅着迎面而来的风，风中浓浓的草香，绚烂的日出，新翻土的气息，让我想起了那个牵着我的手，在绿草上奔跑的女孩，在白色的栅栏旁，嘴角挂着甜甜的微笑，轻如蝴蝶扇动翅膀。当青春的记忆在途中消失的时候，我才知道，年龄越大，我越孤独，没有人可以永远陪伴任何人。

语文课仍然是我最喜欢的科目之一。当语文老师最后告诉从三流高中出来的北大学生时，我笑了。我从来不鄙视那些话突然带给我的震撼。那一刻我才知道，原来我们一直都在犹豫，都是那么的软弱。以前一直以为青春藏在春天。如果我们看不见它，我们就不能感知它。因为时间的流逝，我们搁浅在最后。

正能量，青春，我们要用无尽的挫折磨平我们的锐角，逐渐磨平，成熟。青春叛逆，却饱含热血；青春是疯狂的，但充满激情；青春倔强，却总是沐浴在阳光里。每个人的标准不一样，这也是为什么青春如此多姿多彩。只有当你带着疑惑迈开脚步，跟着时钟清晰的“滴答”声大胆去寻找，才能知道其中的奥妙。

这条路上，有时有鸟语花香，也有弯路和荆棘。

也许你会觉得累，也许你被血刺伤，也许你会觉得痛苦。但是不要放弃，阳光那么好，时间那么早。只要你咬紧牙关，努力克服困难，前方就会长满绿草。

累了，有青苔的石头给你休息。渴了，有甘露陪你喝。

青春是一扇铺满落叶的门。打开后就再也不会同居了。成长的路很长，就像时间的流逝。如果时间太早，我们还有时间告别青春吗？所以要以青春为骨，以奋斗为翼，在广阔的天空中飞得更高更远。

只要你勇敢，只要你努力，明天会变得更好。不要错过过去，展望未来，给自己一个无悔的青春。

五四青年奋斗青春演讲稿篇七

鲁迅先生曾讲：“不耻最后，即使慢，驰而不息，纵令落后，纵令失败，但一定可以达到他所向往的目标。”驰而不息，

是先生对人生态度的解读，是他一生苦斗的令牌，是先生生命的注释。

如果说人生是一段旅程，那么竹杖、芒鞋、一蓑烟雨只是沿途的点缀，而扬鞭奋进，策马疾驰应该是人生的极致，虽荆棘，风雪、曝晒令人失败，但是总有人策马奔腾，驰而不息。

“我愿用微笑为你赶走这个世界的阴霾。”是熊顿生命的执着。

有些人被流放到贫瘠的土地，她的灵魂却愈加丰腴；有些人被禁锢在闭塞的林中，她的思想去可以飞越千山万水。苦难纵使可以折磨肉体，奔驰中却可以高傲的昂起头颅，感受幸福。

“艰难困苦，玉汝于成。”雪莱说的“无论头上是怎样的天空，我都准备承受风雨”，熊顿，这个本被命运捉弄的，自己作了伯乐，得以驰行千里而不息。

黄兴说：“人生以精神灌注而立，大事以一线到底而成。”精神灌注，一线到底，驰而不息。

他用并不标准的语言讲述着真正的历史，他用正义之笔点破黑暗，他奔走在一条看不见尽头的维护人权的道路上，和他相伴的是一群爱他懂他的读者。他不仅仅是在为现代“文字狱”的受害者讨还公道，更是为整个人类赖以生存的大规则寻求支撑的力量，告诉世界该如何面对伤害，面对耻辱，面对罪恶，为人类如何继承和延续历史提供了注解。他奔驰在推动国人进步的道路上，驰而不息。

这就是柏杨，一位“不为君王唱赞歌，只为苍生说人话”的无畏作家。他不会普通话，却讲述了一部人人都懂的历史；他不曾学习写作，却用笔无情的戳穿了一个用谎言铸就的江山。他因言获罪，入狱十年，但同样也是因言，他被世人铭记。有商人为营救他奔走，有政客为他呼唤。他在狱中埋头书写，

守望天上翻滚的云彩。身在狱中，笔行千里；奋力向前，驰而不息。

柏杨说，他是海边的一粒沙子，在波涛汹涌中上下翻腾。他坚信，只要把目光投向远方，心灵就一定能到达顶礼膜拜的圣地。

五四青年奋斗青春演讲稿篇八

青春奋斗演讲稿，走在青春的路上，我们一路砥砺，以下的青春奋斗演讲稿范文，欢迎阅读参考。

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：大家晚上好！今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍。

但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印。

于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。

眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。

我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。

因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。

于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。

我感到，我的青春已经逝去。

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。

于是，我们选择无谓的等待。

可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。

莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字——现在。”

我们没有太多的时间可以等待。

“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。

最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。

人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。

人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。

其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。

更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。

在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。

奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。

年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

敬爱的同学们：

大家好，我是会计4班的xx，很高兴在这种场合和大家见面，能够参加这次演讲比赛，我感到无比的荣幸。

那么让我带领着大家激扬美好的青春，畅想如梦的未来吧！

“青春”一个多么熟悉，可亲的词语啊！

满夜星斗，我们踏着轻盈的步伐，走在充满生机的原野上，数着闪闪的星斗，这是青春的动力；轻轻地走在人行路上，看着那历经沧桑的古树，倾听群鸟的鸣啼，倚着那古树渐渐地入睡，才明白青春就是这样悠闲自得；随着一声铃响，看着同学们匆匆的冲出教室，各有所忙，才理解青春的真谛——青春一个如彩虹般的阶段，一个值得拥有的阶段，她充满了酸，甜，苦，辣。

激扬青春，真我风采；激扬青春，放飞理想；激扬青春，畅想未来。

未来对我来说是一个模糊的影子，我不知道我的未来会是怎样，但我相信未来掌握在自己的手中，只要我不放弃，只要我努力，只要我有自信，我相信一定有一个美好的未来。

有人说：未来如梦似幻，不可捉摸，而我却说：未来如美梦一样美好，却很真切，似幻一样神秘，却掌握在我们的手中，相信我们，相信我们的未来会像盛夏的花朵一样美丽的绽放。

激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。

青春的梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。

生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。

我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。

所以，我们要拥有梦想。

因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。

但梦想不是一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。

一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。

虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗？他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗？但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。

他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。

梦想不是不努力就会成功的。

如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。

在过几年我们要面临残酷的高考。

多少人为了它不停地拼搏着、准备着。

如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。

现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。

但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

当清晨的一缕阳光照亮了我们惺忪的睡眼，当午后的一丝细雨洒进了我们尘封的心灵，当夜幕上斑斓的星光点缀着我们构画的明天，这时候，我们幸福地感受到自己手持青春的特权，走在青春的路上展现着自己独特的魅力。

走在青春的路上，我们一路成长。

曾有些许烦恼，在爸爸严厉的批评中寻找叛逆的理由；曾有些许忧愁，不再在嘴上持着“妈妈说”，我们说“我懂”，我们说“您很烦”，我们说“让我们张开翅膀自己飞翔”。

然而，当我们在青春的路上受了伤，爸爸妈妈仍然义无反顾地把自己撑成保护伞，引领我们健康成长。

走在青春的路上，我们一路砥砺。

有过考试的焦虑，有过情感的烦恼，在日记中翻阅着一簇簇秘密，一点点回忆。

我们信誓旦旦地说要好好学习，成绩却不尽人意，我们不是太笨，而是不够努力。

课堂上，人心两地，课后，忘却学习。

亲爱的朋友，千万别忘了一寸光阴一寸金。

我们是开在春天里的花，在幻想中接受风雨的洗礼，品读着

春天的风味。

然而，亲爱的朋友，我劝告你一句，再美丽的鲜花也无法在春天里结出香甜的果子，惟能将它冷藏于心底，作为一份美好的回忆。

走在青春的路上，我们一路共享。

学会了在爸爸下班后倒上一杯水，学会了在妈妈劳累的时候接过她手中的活，看到至亲欢悦的笑颜，我们也读懂了他们的心。

当好友遇上了困难，我们学会了耐心地听其诉说，并拍拍他的肩膀，鼓励他：没关系，一切都会好起来的。

当他尝到成功的喜悦时，我们会开心地祝贺，送上一份真挚的祝福。

这时候，我们学会了分担和共享，与别人共同拥有一片广阔的蓝天，快乐并知足着。

走在青春的路上，我们一路凯歌。

一次次的跌倒，一次次的失败，一次次的总结，一次次的努力。

最终，捧着那用泪水和汗水换来的成功向世界宣告：“我能”。

然而，成功的背后，我们也曾想过放弃，失败让我们忧郁，痛苦折磨着我们。

当有一天，和煦的青春梳理了我们思想，启明星照亮了我们前行的路，我们便不再沉沦，我们战胜了自己，开始一步一步地走向成功。

- 1.奋斗青春演讲稿
- 2.奋斗的青春演讲稿
- 3.青春奋斗励志演讲稿
- 4.青春理想奋斗演讲稿
- 5.青春要奋斗演讲稿
- 6.无奋斗不青春演讲稿
- 7.2017青春奋斗励志演讲稿
- 8.谁青春不奋斗演讲稿

五四青年奋斗青春演讲稿篇九

您们好！

一粒不起眼的沙，也可以成为一颗闪闪发光的珍珠。

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒；青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽；青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上八九点钟的太阳，充溢着无限的激情与期望；满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉！又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

青春在奋斗中展现美丽，青春在奋斗中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋斗的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧，美丽的风景前面，奋斗的青春最美丽！

五四青年奋斗青春演讲稿篇十

大家好！

今天，我演讲的话题是——拥抱青春。青春是夹着雷雨的风，是掺着泥土的水。我愿意踩踏泥泞，迎接狂风骤雨，拥抱热烈的青春。

春天，一个多么令人心动的名词——拥有热情，孕育希望。新的生命在春天诞生，新的契机在春天发芽。如果人生被分为四季，那么春天无疑是最年轻的时光，人的青春将由此绽放。对，青春属于春天，青春属于我们！但生命是短暂的，青

春同样稍纵即逝，如何让短暂的青春迸发出激烈的火花，我认为，有四样东西不可缺少。

相信自己，重用自己，用自己的思想为自己打造一片崭新的天地，我们每个人都这样呼唤自己的心智。而实际上，能真正做到以上几点又有几人？自信是画家笔下的一幅画，有几处妙笔请你来描画，又有几处败笔请你来勾画，同样是一幅画，有人认为妙笔无处不在，有人认为败笔处处皆是。画家的实验证明：自信是是一朵孤芳自赏的花。如果富有哲理的话还不能使你变得自信，那就试试学会藐视。人生在世，你总得藐视点什么东西。否则，看什么都伟大，见什么都敬畏，处处低眉顺眼，事实谨小慎微，那就活的可怜巴巴了，说一句狠话，你白活了！藐视就是轻视、小看。据说牛的眼睛看东西是放大的，所以在比自己小得多的牧童面前也俯首帖耳；鹅的眼睛看东西是缩小的，因而敢于向比自己大得多的人发起进攻。我不敢提倡大家都用像鹅那样看东西，但时不时藐视点什么是否可以提高你的自信心。

曾经有一句话：一个人16岁没有理想，一个人60岁还有理想，都是可怕的事情。后半句未必对，60岁的人为什么不可以拥有理想？但前半句一定正确，缺少理想的烛照，生命一定暗淡无光。对许多人而言，理想是青少年时代的办生物。随着年龄的增长，阅历的增加，理想慢慢风化了，剥蚀了，或者被实际的、实在的、实惠的欲望所替代。当现实的闷棍不由分说地打来，最乖巧的应对或许就是放弃吧——放弃曾经的追索，放弃曾经的执着。在灰暗的天空下沮丧的低头，说“我认输了”，或者说，我答应用手中的钻石“交换你递过来的玻璃。”在我看来，理想好比一件可以用来御寒的衣服。人生拥有了这件衣服，就不至于在凄风苦雨中瑟瑟发抖。如果说成长是一辈子的事，那么，理想也应该相伴人生每一天。理想活着，痛苦就有了慷慨的分担者。好的理想像爱情，温暖寒苦的人生；像信仰，烛照暗淡的青春。

有人说，成功好难。但我告诉你，成功只需一小时。美国曾

对一百多名社会名流的成功经历进行调查，他们从中发现一个令人吃惊，也是极其简单的结论：这些成功者只是每天多用一小时的时间做其他事情。二战期间，美国总统，罗斯福精力十分旺盛，许多人都认为他是休息得好，还有人认为他是用了营养品，但事实是，罗斯福每天都花一小时，把自己关在屋子里玩邮票。世界织布业的巨头维尔福莱日理万机，他在中年以后却成为一名出色的油画家。原因是，他每天早起一个小时来画画，一直画到吃早饭为止。十多年后，他的油画有几百幅被人以高价买走。一个人，只要每天肯花一个小时来做点有意义的事，不管是否与工作有关，他们都可以造就辉煌，时间不必太多，每天一小时就够了。请问，一个青春中有多少个一小时？答案我想你心中自有数。