

# 最新人民警察五四演讲 五四青年节演讲稿 (精选9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 人民警察五四演讲篇一

大家上午好！

我是XX学院XX班的XX，今天我演讲的题目是《五四激扬青春，我们一路向前》。

青春是一个季节，一个不可或缺的风景，人生走到了青春驿站，也就意味着生命的顶峰已经到来，生命的极致也将被青春的激情推向巅峰。

人说朝着一个目标前行，全世界都会为你让路。激扬青春，我们也是朝着自己的目标一路向前。曾几何时，我们在象牙塔中修炼并提升自己。一边感叹着青春易逝，一边憧憬着缤纷而未知的世界。那是怎样一个最伟大又最渺小的时代，那是怎样一个最颓废又最兴旺的时代，那是怎样一个破茧成蝶的挣扎。带着迷茫与激情，我们来到这个生动的世界，才发现青春刚刚开始。

有人说，青春是用来挥霍的，这句话虽不恰当，却也不无道理。是啊！年轻时代就应该有一颗炽热而饱满的心灵。无论经历多少挫折与痛苦，享受多少阳光与温暖，都是我们的宝贵的财富。

回望xx年前，五四精神仍在耳边，它激励着我们解放、建设新中国，到了当代又激励着我们战胜了“非典”、地震等一个个困难。此时，我们要做的就是一路向前，这样当你回望来路时，会发现尽管有曲曲折折的弯路，可方向总是向着你的目标，一路前行！

一路上，我们的每一个成果，都是由许许多多不为人知的努力与付出换来的，每一个小小的成功又更加激励我们的青春。记得第一天到学校去上课，天刚蒙蒙亮，路上遇见最多的一群人就是学生。此时，心中便有一个感想：从此就开始与朝阳为伍的日子！

舞动青春，我们有广阔的舞台，给我舞台我将给青春精彩。  
激扬青春，我们有自己的方向，给我方向我将一路向前！

我的演讲完毕，谢谢！

## 人民警察五四演讲篇二

大家好！我演讲的题目是飞翔在青春的世界。

如今的我们已步入青春的殿堂，怀揣着火一样的热忱，去探求未知世界。可是，青春是什么？有人说，青春是绚烂多彩的花季，是隐晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿中透露出暖意融融的春，是浪漫炽热中洋溢着热情似火的夏；有人说，青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵；还有人说青春是一坛醇厚的酒，是一束明艳的花。也许，不同的人有着异样的诠释方式，但总有一处共同点，那就是青春需要勇气，理想与激情。

青春的路上总是不平坦的，她不会永远充满着炽热明媚的阳光，往往有的只是朦胧的光亮，需要我们去一步步探索。这条道路遍布荆棘，很可能被刺的遍体鳞伤，体无完肤，然而，青春不允许我们望而生畏，停下求知的步伐去做温室的花瓶，

美国英格索尔曾经说过：对勇气最大的考验是能否做到败而不馁。面对失败，我们需要勇气去承受命运无情的宣判。忆顾曾经，总结教训，展望未来，在失败中擦亮希望的火花，迸射出成功的烈焰。伴随着失败是无尽的坎坷，可它更能磨炼人得意志。正如空谷幽兰，没有阳光雨露却依然绽放，用微笑温暖着清冷的山谷。

我们是风华正茂的中学生，我们应该有勇气去拼搏。作为当代的天之骄子，应如诸葛亮所说：志当存高远。要用坚定不移的信念照亮光明美好的未来。因为青春，我们不只会写晦涩难辨的火星文，也不只是会构思童话世界里遥不可及的城堡。我们是有理想有目标的90后。而那些没有目标的人生就像没有船舵的航船，随波逐流，就像没有方向盘的列车，四处乱撞。它即使一路驶来，也只会和坎坷，泥泞为伴，也只会与蓁蓁荆棘为伍。拥有目标便能笑看风云，让青春化作一团火，一朵花，让笑容与彩霞齐飞，让汗水与成功相伴。我们的脉搏将跳动着节奏，智慧必将弹奏最华丽的乐章。

勇气和理想要靠激情来延续，希望与梦想给予了我们生命的激情，也是追求快乐的源泉和动力。激情是划过天际的流星，璀璨了整个夜空，在短暂的炫目后留下是永恒的消逝，却足以打破时间的定律，永载史册，成就不朽。再回首，身后的不只是那远古的辰光，还有我们流逝的青春。请拒绝平淡，告别无为。因为我们有青春，所以，在波涛汹涌的海潮中我们才能远航，让我们在蔚蓝的大海里激荡出青春生命中最美的浪花。

我的演讲结束了，谢谢大家。

## 人民警察五四演讲篇三

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就融出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴继续谱写光辉的篇章。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

青春是什么？青春可以是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红

柳绿之中;青春可以是把头发染成五颜六色,在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞;青春可以是无休止地泡吧,疯狂地蹦迪,如果还嫌不够刺激的话,那就去蹦极,开飞机。难道,难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春也可以是潜心于科学研究,十年磨一剑;青春还可以是扎根于边疆,一心谋发展;青春更可以是手擎炸药包炸碉堡时那一声惊天动地的呐喊声。青春是整个人生旅程中最绚丽的一站,最奇妙的一站,最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采,去挖掘,去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识、诠释,乃至于实现,而青春正是我们实现人生价值的黄金时期。青春需要实现人生价值。

## 人民警察五四演讲篇四

那年五月四日,那紧握的拳头、那冲锋的身影、那激昂的呼喊,都已经停留在历史教科书里了。让历史成为历史,我们不需要啜饮悲伤的泪水;让精神穿越时空,我们将籍以此继续征程。

作为新世纪的中学生,作为新世纪的青年一代,我们要做一名理想坚定、志存高远的革命精神传承者。为将来更好地为祖国贡献力量,我们现在就必须努力学习,打下坚实的基础还要善于创新,善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去,不断成才。

我们要做一名品德优秀、情操高尚的良好风尚排头兵优良的品德对一生至关重要。在全社会弘扬文明和谐新风的今天,正处于人生建设时期的我们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观,要把个人的理想抱负同国家、民族的前途命运紧密联系在一起,努力培养良好的品德,全面提高综合素质,做有益于祖国和人民的人。

生命对每个人只有一次,而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信:流星虽然短暂,但在它划过夜空的那一

刹那，已经点燃了最美的青春让我们肩负起历史的使命和祖国对青年人的殷切期望，让身体里流淌的血液迸发出激情的花火！

五四还是原来的五四，五四精神永远不会消失；五四又不是原来的五四，新的时代正赋予其新的意义。

青年朋友们，生生不息的五四火炬已经传到了我们手中，光荣而艰巨的历史重任已经落到我们肩上。我坚信：具有优良传统的交大附中的莘莘学子，在建设新时代小康社会的伟大征程中，一定能够创造出无愧于前人、无愧于时代的光辉业绩！

这种青春是多么的绚丽夺目啊，这种使命是多么的震撼人心！

时光飞逝，岁月如流，五四已经走过了个春夏秋冬历史的车轮在泥泞的道路上留下了长长的车辙。那个世界的悲惨凄凉，那个时代的黑暗残酷，那个社会的风雨飘摇，都已随着那车轮远去。过去的值得纪念，但是更重要的是发扬留存下来的那种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。一种精神得以永恒，不仅在于它的精髓超越了时空，更在于它在时代的变迁中不断被赋予新的色彩，这，才是其生命力的强大所在。

## 人民警察五四演讲篇五

大家好！

劳动铸就兰铁梦，梦想成就青工美。在此“五四青年节”之际。段党、政、工、团向辛勤工作在各个岗位上的全体职工和青年朋友们，致以亲切的问候和衷心的感谢！感谢你们为段的安全发展和科学发展辛勤的劳动和无私的付出。

自段成立以来，我们从小到大，从弱到强的历程，无不见证

了我们每一位职工的勤劳和智慧。中工段的每一次进步，每一次成长，每一项变化，无不凝结着每一位职工的心血和汗水。全体职工与段同呼吸，共命运；中工段的不断发展壮大的同时，始终不忘与全体职工共同分享成长的果实，时刻将提高职工待遇做为一项重要工作来抓。

在此，希望全体职工都要认清形势，紧紧围绕我段安全生产任务，在改革、创新、发展的实践中，在各自的工作岗位上以忘我的热情，昂扬的斗志，发扬“五一”和“五四”的艰苦奋斗，自强不息的拼搏精神。以我段的企业文化建设为导向，不断学习，丰富自我，完善自我，创新自我，众志成城，携手并肩，奋力拼搏，鼓足干劲，向着更高、更远的目标前进，为段的科学发展献出自己的一份力量。我们坚信中卫工务段的明天一定会更加的美好！

祝全体青年朋友们“五四青年节”快乐！

## 人民警察五四演讲篇六

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。‘五四’的火炬，唤起了民族的觉醒，壮丽的事业，激励着我们继往开来。”青春像黄金一样闪烁着光芒，是那么的耀眼，那么的绚烂。神采飞扬的青春，是生命中一首激情澎湃的颂歌。

青春是人生中最灿烂的季节，我们应该刻苦钻研，用知识来武装自己。但是，我有些青年，认为他们的人生不够“灿烂”，像追求他们所谓的“灿烂”，那就是追求外表的华丽，表面的荣耀，整天穿得花枝招展，梳着乱七八糟的发型，同学之间攀比时尚……是的，他们拥有了“灿烂”的外表，但是他们的心灵是枯萎的。真正灿烂的人生，是通过刻苦的钻研后，而获得成功，而成功，是要经过长期的努力才会得到的。

一些青年任那宝贵的时间从手上流逝而毫不可惜，只把时间花在容貌上，任由时间从漂亮的衣服中划过。每当回想起昨天，却也不知后悔。记得一位伟人说过：“你热爱生命吗？那么就别浪费时间。”是的，朋友们，时间造就一切美好，所以如果你渴望生活美好，请珍惜时间，珍惜我们美好的青春。

记得我读过这样的一段：“青春，是生命的春天；青春，是理想的火炬。青春，是一个人生命的聚光点，充满彩色与梦幻。”是的犹如春暖花开的季节，鸟儿的欢歌送来了生命的绚丽。是人生之花的蓓蕾，绚丽夺目。要爱惜青春，世界上没有比青春更好的了，没有比青春更珍贵的了！青春就像黄金，只要你使劲的磨砺，总有一天你的人生总散发璀璨的光彩的。请珍惜青春！

“去的日子如轻烟，被微风吹散了，如薄雾，被初阳蒸融了；我留着些什么痕迹呢？”青春应该留下火红的印记，耀眼的光芒。

谢谢大家！

## 人民警察五四演讲篇七

大家好！

昨天是星期一，恰巧是五四青年节，升旗的时候听着主席台学生对青春的演讲，看着台下一张张稚嫩的脸庞，回想起自己初中时，也与你们一样自信，有希望但是也会自卑与迷茫。孩子们，我想对你们说，你们的未来掌握在自己的手中。

不要因为自己是市里的就觉得自己有优越感，你们的父母不会陪你们一辈子，你们的老师也不可能搀扶你们一生，你们要快快成长起来，你们要自立，要拼搏努力起来，你们要在最好的年纪为自己未来努力，才不会辜负自己。不要因为一



次考试的失败，一次成绩的起伏就否定自己，一蹶不振甚至做出过激的行为。

孩子，你们的未来需要你们的坚强。孩子们，你们知道前段时间衡水某高中一学生从教学楼一跃而下，当场死亡。看到这个消息，对我的震动很大。一个人要有对自己多大的失望，对未来多大的恐惧才会选择死亡。我不希望我的学生，我的孩子们出现这种情况，你们要知道失败和痛苦终将过去，光明和希望才是你们未来人生路上的主旋律。你们是七八点钟的太阳，未来是你们的，世界也是你们的，实现你们的梦想需要你们的坚强，要知道任何人的未来都不是一帆风顺的。父母和老师都是你们坚实的后盾，遇到困难时，如果无法即使排解时，一定要即使沟通，不要把事情憋在自己心中。

孩子，你们的未来需要你们的努力。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。当今社会竞争激烈，世界多极化，信息全球化，知识信息量以百倍速度递增。社会将竞争的残酷带到了我们的身边，需要你们不断地努力去获取知识与技能。不管你的能力高还是低，不管你是否背景，都要不断的去努力。学如逆水行舟，不进则退。现在这个社会每天都在飞速发展着，你们要努力去跟上时代历史的步伐，努力学习科学文化知识，更好的完成自己的学业，这样你们的未来，你们的梦想，才不会遥远。

孩子，你们的未来需要你们的坚持。“只要功夫深，铁杵磨成绣花针”，坚持是一个人对待事物的品格，是一个人最终成功的保证。坚持，说起来容易，做起来真的很难。拖延症是现在每个学生都存在的坏习惯，遇到事情总是找到借口去回避，总是说一会做一会做，就这样一直拖着。其实一个好习惯的养成只需要21天，坚持不下去的时候在坚持一下，就会变为你深入骨血的习惯。只有坚持别人无法坚持的坚持，才能成就别人无法成就的成就。

你们是青春的拥有者，没有理由不去为自己的未来去努力，

没有理由不让自己的梦想绽放。孩子们，你们的未来在你们手中。从现在起，从此刻起，为你们的未来奋斗吧！

## 人民警察五四演讲篇八

昨天是星期一，恰巧是五四青年节，升旗的时候听着主席台学生对青春的演讲，看着台下一张张稚嫩的脸庞，回想起自己初中时，也与你们一样自信，有希望但是也会自卑与迷茫。孩子们，我想对你们说，你们的未来掌握在自己的手中。

不要因为自己是市里的就觉得自己有优越感，你们的父母不会陪你们一辈子，你们的老师也不可能搀扶你们一生，你们要快快成长起来，你们要自立，要拼搏努力起来，你们要在最好的年纪为自己未来努力，才不会辜负自己。不要因为一次考试的失败，一次成绩的起伏就否定自己，一蹶不振甚至做出过激的行为。

孩子，你们的未来需要你们的坚强。孩子们，你们知道前段时间衡水某高中一学生从教学楼一跃而下，当场死亡。看到这个消息，对我的震动很大。一个人要有对自己多大的失望，对未来多大的恐惧才会选择死亡。我不希望我的学生，我的孩子们出现这种情况，你们要知道失败和痛苦终将过去，光明和希望才是你们未来人生路上的主旋律。你们是七八点钟的太阳，未来是你们的，世界也是你们的，实现你们的梦想需要你们的坚强，要知道任何人的未来都不是一帆风顺的。父母和老师都是你们坚实的后盾，遇到困难时，如果无法即使排解时，一定要即使沟通，不要把事情憋在自己心中。

孩子，你们的未来需要你们的努力。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。当今社会竞争激烈，世界多极化，信息全球化，知识信息量以百倍速度递增。社会将竞争的残酷带到了我们的身边，需要你们不断地努力去获取知识与技能。不管你的能力高还是低，不管你是否背景，都要不断的去努力。学如逆水行舟，不进则退。现在这个社会每天都在飞

速发展着，你们要努力去跟上时代历史的步伐，努力学习科学文化知识，更好的完成自己的学业，这样你们的未来，你们的梦想，才不会遥远。

孩子，你们的未来需要你们的坚持。“只要功夫深，铁杵磨成绣花针”，坚持是一个人对待事物的品格，是一个人最终成功的保证。坚持，说起来容易，做起来真的很难。拖延症是现在每个学生都存在的坏习惯，遇到事情总是找到借口去回避，总是说一会做一会做，就这样一直拖着。其实一个好习惯的养成只需要21天，坚持不下去的时候在坚持一下，就会变为你深入骨血的习惯。只有坚持别人无法坚持的坚持，才能成就别人无法成就的成就。

你们是青春的拥有者，没有理由不去为自己的未来去努力，没有理由不让自己的梦想绽放。孩子们，你们的未来在你们手中。从现在起，从此刻起，为你们的未来奋斗吧！

## 人民警察五四演讲篇九

大家早上好！

我是一八八班的周杰，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，做一名守纪律讲道德的中学生》。

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的 5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。

然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！