

最新爱干净讲卫生演讲稿(实用10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

爱干净讲卫生演讲稿篇一

大家好!

每当提起“忠诚履职”这四个字，我都会想起它是每个干部心中的箴言，更是我们每一位审计工作者的座右铭。

忠诚履职是历史的传承，是民族之魂。古往今来，有多少仁人志士为保卫家国、追求真理、维护正义，用毕生的精力甚至宝贵的生命，谱写着一曲曲忠诚履职的赞歌：大禹治水，三过家门而不入；诸葛亮报国，鞠躬尽瘁，死而后已；焦裕禄扎根戈壁滩，以生命诠释了什么叫为人民服务。他们是忠诚的楷模，履职的先驱，他们更是我们伟大民族的脊梁!

“忠诚履职”是时代的精神，是核心价值观的体现。每当国家与民族处于关键时期，它鲜明的烙印就随处可见：近代，勇敢的革命先驱们前仆后继，视死如归，中华民族终于站起来了!现代，勤奋的改革先锋们开拓进取，顽强拼搏，中国人民终于富起来了!如今，新时期的我们勇于担当，争先创优，伟大的中国必将更加强大起来!

忠诚履职是职业的精神，是各行各业最基本的行为准则，最起码的内在要求。忠，是心中，也是中心，要求时刻将党、国家和人民的根本利益放在心中，处处以党、国家和人民的事业为中心；诚，就是要实事求是，坚持依法办事，按程序办

事，求实学，讲实效，创实绩；履职，就是要做到恪尽职守，正确行使权力，充分履行义务，把是否符合党与国家的政策方针作为衡量履职效果的主要标准，把老百姓答不答应、满不满意作为我们履职的出发点和落脚点。

那么朋友们，我们审计工作者该如何做到忠诚履职呢？“政府的职责是什么，把蛋糕做大；政府的良心是什么，把蛋糕分好。”，我们审计工作的宗旨就是服务与监督，服务政府发展经济，把蛋糕做大；监督政府财政资金，把蛋糕分好，这就是我们的忠诚履职，这就是我们的目标和追求。

有人说审计人有崇高的使命和责任，审计之路充满未知和风险，对审计工作还有着特殊的规定和要求，是的，作为审计局一员，我强烈地感受这是一支特别讲忠诚、特别能吃苦、特别能干事、特别有正气的队伍，正是这样一群可爱的人，使得我们审计局始终坚守信仰不动摇，苦干实干不懈怠，忠诚履职促发展。这一切，靠的就是审计人一种特有的精神，那是一种以事业为重、工作第一的敬业精神，一种任劳任怨、甘于吃苦的奉献精神，一种一丝不苟、精益求精的严谨精神，一种勇于探索、开拓进取的创新精神，一种团结一致、齐心合力的协作精神，一种敢于碰硬、一查到底的斗士精神。

亲爱的朋友们，如果我们的努力，促进了政府财务的规范化管理；如果我们的工作，促进了党政干部权力的规范运行；如果我们的勤奋，让政府投资变得更加节能高效；如果我们的付出，使各项民生政策和惠民资金得到更好的落实，那么，无论何时何地，我们都可以大声自豪的说：我对党忠诚，对国家忠诚，对人民忠诚！我履职了，我尽职了，我称职了！

谢谢大家！

爱干净讲卫生演讲稿篇二

一. 总在不经意的年生，回首彼岸，纵然发现光景绵长。

二. 这个世界疯狂，没人性，腐败。你却一直清醒，温柔，一尘不染。

三. 有些事情是不可能忘记的，只是一时想不起。

四. 跟这个世界交手的许多年来，你是否，光彩依旧，兴趣盎然。

五. 当我渴望你的时候，我才发觉自己是个浪漫诗人。

七. 如果你来访我，我不在，请和我门外的花坐一会儿，它们很温暖。

八. 这个个世界上并没有超级英雄，不过是无数普通人在散发着光亮。

九. 为了寻找你，我搬进鸟的眼睛，经常盯着路边的风，也忘了猎人的眼睛。

十一. 与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。

十二. 尽全力在不愉快的日子里搜刮生活藏下的所有温柔。

十三. 我披上铠甲手握长枪，用尽所有捍卫我所追求的光明与温柔。

十四. 没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。

十五. 今日无碍，明日无忧，秋冬冗长，你我皆好。

十六. 在黑白里温柔地爱彩色，在彩色里朝圣黑白。

十七. 一个寂寞的人被给予了思念就会显得更寂寞。

十八. 我喜欢三月的风，四月的雨，不落的太阳和最好的你

爱干净讲卫生演讲稿篇三

大家早上好，今天我在国旗下讲话的题目是《努力做最好的自己》。

同学们：世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得愚笨。其实，有些东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距。于是，有些人成功，有些人失败；有些人出色，有些人平庸。要想在这个激烈竞争的社会成为一个成功、出色、幸福的人，关键在于拥有打不垮的意志！

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了让我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作。只要我们能有书读、肯上进，再苦再累他们都心甘情愿、无怨无悔。他们希望我们能够成人，成为对社会有用的人，不白费他们的一番心血！

同学们，不要担心努力后的结果如何，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

努力做最好的自己，把勇气和激情植入心田，化成我们一生向上的信念，让它变成永远追求成功的动力！

我的讲话完毕，谢谢大家。

爱干净讲卫生演讲稿篇四

今天，我作为一名招商系统的干部参加座谈会，本人深感荣幸，感谢市委组织部给了我们这样一个机会，能够在一起相互交流、相互沟通、相互建谊，难得之至，备加珍惜，我会用心向大家学习。

无怨无悔，情系三农。我是一个在农村长大的孩子，对农村、农业和农民有特殊的情感，因为所处时代的理想，我选择了学农，95年9月农校毕业分配也就毅然选择到基层。初到乡镇工作的时候，让我们那批刚走出校门的学子踌躇满志，激情满怀，当时乡镇工作的辛苦、艰苦和清苦，依然历历在目。因为要不拆不扣完成财税入库上缴工作任务，我和我的同事们驻点办村，走村串户，挨家挨户上门做群众工作，经常是住在农户家里，走在田间地头。记得97年那一年，我在现在的儒溪镇东冶村办点，为坚决落实党委、政府交给的粮税征收任务，我独自一人扎进村组，与4名村干部摸爬滚打在一起，连续住村21个日夜，硬是完成了60万斤粮食收购和18万元农业税征缴任务，工作完成下来，领导表扬肯定，那时自己二十多一点，别说心里有多高兴。也就是在领导的这种关心和激励下，我遵循着脚踏实地，公道正派的作风，不怕苦，不喊累，兢兢业业地做好乡镇工作中的每一件事，交好农民中的每一个朋友。在乡镇工作期间，我担任过团委书记、党委秘书、办公室主任、党委委员、副乡长等职务，无论是工作单位调动，还是工作岗位变换，我都是无怨无悔，执着追求，做好事关民生的每一项工作。因为组织的关爱，在落实岳阳市四号文件工作期间，20__年我曾被为岳阳市优秀乡镇干部。

敢于担当，招大引强。因为全市招商引资工作的需要，20__年6月，我从文白乡选调到商务局，专门从事经济领域的工作。在新的工作岗位上，我以最快的速度转变工作角色，调整工作心态，以“创做一流工作业绩、提升一流工作水平”作为自己的行动准则，主动出击捕捉信息，积极参与项目洽谈，广泛推介市情，热情服务企业，当好招商引资阵地排头

兵。20__年5月，受市招商引资领导小组的指派，我独自赴佛山蹲点招商3个多月，在佛山拜访陶瓷企业100余家，发布招商信息50多条，在佛山《陶瓷信息》、《陶城报》、《陶业春秋》和《建材周刊》多次推介临湘市情、优势资源、投资环境和优惠政策，组织了30多位老总参加的广东佛山陶瓷考察团来我市实地考察洽谈，为我市引进做大陶瓷产业做了一定的工作。因为招商引资是一项特殊的工作，也是一项很累很苦的工作，甚至是一项费力又不让人理解的工作，客商来了要接待，项目来了要洽谈，项目签约了要代办，项目开工了要协调，一天到晚围着客商转，一年四季跟着项目跑。虽然招商有道不完的酸甜苦辣，但只要经历就是一种工作的动力，一笔人生的财富，有时候过程比结果更重要。辉煌、发达、新美、兆邦、明伦、沈君、长兴、海螺等重点招商企业，都在我们招商干部心中留下了深情的记忆，珠三角、长三角等沿海发达城市，都留下我们招商干部忙碌奔波的足迹。几年来，我参与了目前大多数重大招商项目的引进洽谈和企业服务，20__年我被评为岳阳市招商引资先进工作者，受到上级的表彰。

全程服务，协调海螺。20__年5月起，我被抽派到临湘海螺水泥项目指挥部，专职从事海螺建设协调和企业帮扶工作。按照市委、市政府举全市之力、建临湘海螺的要求，我与指挥部的干部一道并肩作战，攻坚克难，全身心地投入到海螺项目的征地拆迁、基础配套、权证办理、矿山整合、资金筹措、纠纷调处等错综复杂的工作之中。办理权证，唯有主动对接跑部门。我主动接受市海螺指挥部、海螺水泥公司交给的任务，先后跑长沙、岳阳60多次，跑部门，找领导，通关节，在省、市部门的支持下，海螺水泥项目取得了省级项目立项批复、环评报告批复、重点建设项目批文、林地使用批复，建设用地批复、探矿权证和用电批复等十几项权证批文。到上级部门办理任何一个方面的批文，哪怕是签一个字，盖一个章，是一件很需要耐心的事情。记得为了办理环保批文，我和指挥长权正球主任，为了找领导，在省环保厅厅长办公室门口多次一蹲就是两三个小时，最后省厅领导被我们不办

成事不回家的精神打动，以最快的速度办理了手续审批。征地拆迁，唯有走村入户动民心。

任何大的工程项目建设，征地拆迁不可避免，也是协调建设中最头痛的事情。现在面对群众讲求的是和谐拆迁、公开拆迁和依法拆迁，如何做到补偿合理，又要拆迁同步，必须做好做通群众的思想工作。为海螺帮扶以来，我与指挥部、白云镇干部深入征地第一线，帮助制定方案，测量土地面积，估算拆迁经费，规划安置点，召开群众会，没有休息日，64户拆迁户依法依规依程序签订了房屋拆迁协议，506亩土地顺利征用，征地拆迁补偿资金拨付到村、组、农户手中，做到让每一户拆迁农户满意。加速进度，唯有争取资金解瓶颈。为了让海螺提前投产一天则可向财政每天上缴34万元税收的目标，我和指挥部人员着重做好制约项目进度的融资难点问题。在市主要领导的重视下，我积极与银行、财政衔接，信守承诺，先后从银行累计借贷短期周转资金2400万元，从财政申请解决周转资金20__万元，确保了项目建设环节中每一笔款项的支付，确保了工程建设不受阻碍，确保了临湘海螺工程建设顺利推进，可望在3月份全面竣工投产。

各位领导，我作为一名平凡而普通的干部，我一直以来用“勿以位微而不廉、勿以事小而不勤”来鞭策和激励自己，将学习贯穿始终，把责任担在肩上，将利益放在身后，把群众装在心里，本着积极的心态对待工作，友善的心态对待朋友，感恩的心态对待社会，在经济飞速发展的竞争格局中，不断地勤奋学习，务实进取，不负党和人民的期望，为党的事业做出更大的成绩！

以上有不足之处，恳请大家批评指正！

爱干净讲卫生演讲稿篇五

演讲这种事情我是十分喜欢参加的，但喜欢参加与能完成好是两回事，所以大家凑合听吧。

“对，我听说了你要升旗演讲。”

“不是那个，我要在班里演讲。”

这个故事不光是为了活跃一下气氛，也是为了引出我今天的主题“做自己”。这句话听起来简单做起来却并不容易，试想一下要是让我们写一篇学习计划那我们可能就会写“我要以英俊聪明伟大正义的当代阳光高中生格小贱同学为榜样努力学习，听着别劲吧，但要把名字改为明年高考状元的名字是不是很搭呀，虽然这很有可能还是我的名字。所以说不要学习他人，做自己吧，因为我们每个人都是一个奇迹。如果每个人是一本书那么请不要做自己父母的后传。也不要做你儿女的前传，更不要做那些被部分人认为榜样的外传，做自己的自传吧。努力使自己成为一个全新系列的第一部。

各位不要放弃因为只要心脏的搏动还没有停止我们就从未彻底失败，不要畏惧前方的荆棘因为它们是在为你阻挡那些妄图效仿你的人，不要怀疑你的梦想因为未攀登过的高山常常被神秘的乌云所笼罩，不要畏惧别人的嘲笑与诅咒，他们是惧怕你的光芒射入他们混沌的内心。

我们现在痛苦悲伤，我们现在被黑暗笼罩我们现在蜷缩在角落遍体鳞伤，朋友，请忍受住吧，让我们用不屈的精神与天地角逐，让我们顽强的斗志与魔鬼抗争，让我们的希望之火照亮通往未来的道路，站起来抬起头我们注定成功，大跨步向前走，未来向我们招手，我们是我们自传的作者，我们是我们自己的主人，我们是捍卫我们梦想的战士，我们是未来的一切，因为我们是我们自己，世界因我们而不同。

爱干净讲卫生演讲稿篇六

大家好！

今日是x月x日，是20-年全国中小学生安全教育日。全国中小

学生安全教育日制度创立于20-年，每年x月份的最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日，每年确定一个主题。今年的主题是珍爱生命，安全第一。

同学们，当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

设想交通事故猛如虎狼；火灾频频，大火吞噬了多少生命财产；食品中毒接连不断；疾病染身；游泳溺水；玩耍坠楼等等，所以我们身边随时都潜伏着多少张牙舞爪的杀人凶手。随时都威胁着你的生命安全。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄，由于责任心的冷漠，玩忽职守而造成的严重后果，难道我们不该反思吗同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到安全二个字，在校内外要注意各种安全，规范程序，严格制度。

为此，学校向各位同学提出以下要求

- 1、同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏的事故。在雨天，我们的教学楼和办公楼的楼道，楼梯都会很滑，请全体师生在行走时务必轻脚慢步。另外各位课间要注意文明休息，学生间不允许追打吵闹。

2、要养成不在校内骑自行车的习惯，尽管说过多次了，但还是有发现同学特别是在迟到时骑车。另外，在校外骑车也要小心，不要带人，遵守交通规则，不要在道内骑车。严禁高高的站在自行车上招摇过市，这不安全也不雅观。

3、注意饮食安全。不要购买三无食品；不要在校门口和街头流动摊点购买零食，防止食物中毒。要学会保护自己，照顾自己，注意不要暴饮暴食，尽量少食用生冷的食品。

4、在各项运动中要注意运动安全。听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、我们鼓励同学之间建立真诚的同学友谊，每一位学生都要理解早恋带来的严重后果。我们认为，一个自制的人，一个理性的人，一个成功的人，必定是一个能驾驭自己情感的人，而不会成为情感的奴隶！任何一名中学生都不要拿自己的青春和未来做赌，因为那样输掉的肯定是你自己！

6、网络是一个很好的学习工具，我们可以利用它搜集资料，拓宽视野。但是网络也有很多危害，如果上网浏览不健康的网页，或毫无节制地沉溺于虚拟空间，就会影响同学们的身心健康。我们的校规中明确提出，严禁学生进入网吧，游戏厅，歌舞厅等营业性场所。

爱干净讲卫生演讲稿篇七

大家好！

人生是短暂而又孤独的，人必须独立坚强的战斗下去，走自己认为正确的道路，不能有丝毫的犹豫与放松。否则就会被时代所淘汰。

正如前几天所报道的一样，美国苹果公司执行官兼总裁史蒂

夫乔布斯去世了，媒体网络都相继报道了起来，成为了论坛话题，很多人都为此感到了惊讶与惋惜，但从背后的角度来看，乔布斯的去世不得不说是苹果传奇的结束，自乔布斯1977年创立苹果公司以来，苹果公司一直保持着电子商业界的不朽传奇，第一年就得到了盈利，之后经过公司的不断创新，苹果成为人们不断选择的电子品牌之一，正因为有乔布斯在，才有了苹果的今天，从而带动了电子商业界，使世界不断走向电子科技化，他为电子界写下了光辉的一笔，实现了自己的人生价值，他死的是重于泰山。

现在的很多年轻人对自己很没信心，不相信自己的能力，从而认为自己没有发展的空间，得不到重用，有些人因此误入歧途，再有现在的很多学生有时因为老师的一句批评，考试没有考好就想不开，而有了*的念头，这是因为在他们的心理太过好强，不想输给任何人而导致的，这是与父母有关，因为他们不想让自己的孩子落在被人的后面，所以要求孩子在班里一定要考到多少名才行，我并不赞成，要是有一天我当了父母之后，我就不会对我的孩子这样，只要今天比昨天有进步，从哪跌倒就从那爬起，不要自卑，也不要自负，相信自己就是的，久而久之，孩子就会产生自信心理，从而获得成功。

人生带给我们的酸甜苦辣，对我们来说都是一种很好的经验，会使我们逐渐成长，正是人类社会有了这种思想，我们的社会才得以一代代延续下来，我们的生活才一天比一天好，人生才有了价值。

相信自己，不断向前看齐，坚定黎明后会阳光，为人生上色，走出一条自己绘画的人生彩图，使它绚丽起来，做的自己，不断向前迈进，去走向黎明后的彼岸，铺设辉煌的人生。

谢谢大家！

爱干净讲卫生演讲稿篇八

大家好!今天,国旗下讲话的主题是《爱自己,从爱护眼睛开始》。

我们都知道眼睛是心灵的窗户,爱自己,就一定要爱护好眼睛。队员们,你们知道吗?一旦患了近视,戴上眼镜就会给自己的学习和生活带来很多不便。例如:在参加体育活动的时候,打篮球或踢足球时,打破眼镜甚至伤及眼镜到医院做手术缝合是常有的事。形形色色的眼病不仅严重危害了人们的身心健康,也阻碍了我们生活质量的提高。

一个正常人,如果离开了眼睛,简直无法想象怎样生活?看看我们周围,真正明亮的眼睛又有多少呢?眼睛可以让我们去认识世界,学习知识,如果我们失去了明亮的眼睛,我们的世界将会是黑暗的。

因此,我们在日常生活和学习中,一定要自觉的注意科学用眼。从现在做起,每天看书写字坚持三个一:眼离书本一尺远,手离笔尖一寸远,胸离桌子一拳远。此外,还要注意乘车、坐船、走路不看书,躺着不看书,光线不强不看书。

亲爱的队员们,眼睛是人类感官中最重要器官,大脑中大约有一半的记忆和知识都来自于眼睛。我们有什么理由不保护眼睛呢?为了呵护我们心灵的窗户,为了我们五彩的明天,让我们为了眼睛拭去尘埃,让视野更开阔,让世界更明亮!让我们一起努力爱眼护眼,拥有一双明亮的眼睛吧!

爱干净讲卫生演讲稿篇九

大家好!

走自己的路,让别人说去吧!多少人追寻着真实的自己。蜡烛以之痛演绎绝美的贡献,蝴蝶以破茧重生的痛苦完成人生

的使命。他们都以自己最真的表现去诠释最美的自己。

做最真实的自我不一定是最美的自己，但要做到最美的自己必须做到最真实的自我！

涉古交观今，我们所知的很多。中国就以“最美”创造了一代代的奇迹。“最美妈妈”用自己的双手怀抱生命，只出于本能反应，这是最真的，同时她也做到了最美的自己。“最美洗脚妹”用自己的血汗钱去资助和她一样怀着梦想的学子，只为自己的遗憾不再重复！“当代愚公”用自己十几年的青春，点缀了新疆沙漠的绿荫！太多的真实传奇，让我们不得不去追逐内心的想法，做真实的自我，追求最美的自己。

做真实的自己，可能会被异类也可能会收获知己，所以我们要做最美的自己。

英国“铁娘子”首相，她用一生展示了最真实的自我，一心只为英国经济，不顾朝野势力威胁，用自己独到的见解，撑起了英国一片的繁荣。她的最真让她遭遇谋杀，被砸鸡蛋，但谁也不能否定她做到了最美的自己。三国中的关羽，我们都知晓他过五关斩六将的传奇。正是他身在曹营，心在汉的不投降原则，让曹操惜才之心“泛滥”，最真实的自我，使关羽流成为“义绝”的化身，这无疑是最美的自己。

从从容容一杯酒，平平淡淡一壶茶。陶渊明以其个人追求的生活，定格成了不与世俗同流合污的最美隐士！“护国娘娘”赛金花以其会德文，使德国减轻了对中国的人格残害！做最美的自己不需要多么轰轰烈烈，只要出于自己的本心，哪怕只是一缕笑容！一丝问候，也能对他人有所帮助，尽自己最本能地去帮助他人，那便是最美的自己！

当陈光标捐时，有人私下做了收！当陈光标做到了最美的自己时，而有些人连真的自我也难以找到。

“我是陈欧，我为自己代言”！最真的自我以良心为标准，最美的自己以幸福感为标准！我坚持做最美的自己！

爱干净讲卫生演讲稿篇十

我是一道亮丽的风景线，但不是像张柏芝、刘亦菲那样的明星大腕，我只是一名普通的中学生。

自我评价不是随意“打分”的。例如做一件事，不是说做得漂漂亮亮就是“满分”，而是在于你所付出的，如果你为它努力，付出真实的劳动，即使失败了，那也是虽败犹荣，你可以打个大大的“100分”。“没做亏心事，半夜不怕鬼敲门”。在生活中也是这样，你不做违背良心的事，真心真意为生活付出每一滴汗水，不用说是你自己，就算是你的仇人，只要他的良心未全部泯灭，他也会给你一个惊人的高分！

如果你还是角落里一丝暗淡的烛光，你得振起精神，不要被别人的一字一句而忐忑不安，因为你要相信我，你必须相信我；如果你还是百花园中的一枝傲梅，你必须学会谦虚，不要太高估了自己，更不要因为别人的一句奉承的话而狂妄自大，因为你要相信我，你必须相信我。

相信我，相信但丁，找回自我，做好自己，因为你也是一道亮丽的风景线！