

最新社区党支部述职述廉报告 社区党支部书记述职述廉报告(大全5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

不负青春演讲稿篇一

大家好！

青春是对未来毫无顾忌的狂想青春是为考试而通宵复习的执着青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。

那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人生就真的是废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！那些美丽的梦不能只是你幻想中

的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需要去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。

既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。

及时当勉励，岁月不待人。

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

不负青春演讲稿篇二

大家早上好。

今天我演讲的主题是：十八而志，不负芳华。上个星期六，高三同学在体育馆举行了盛大的成人典礼，各位老师、家长和我们一同见证了这一重要的时刻。十八岁的我们也许失去了很多，我们失去了《未成年人保护法》，失去了儿时的棒棒糖和玩偶，失去了幼稚与懵懂，也失去了童年的无忧无虑。但所有的失去，都是为了更大的收获，结局总是好的，如果不够好，那是因为还没有到最后。十八岁的我们，怀揣着希望与信念，离梦想越来越近，拨开云雾，展现在面前人生之路也渐渐清晰。这条路上也许充满坎坷，荆棘密布，但年轻的心从不畏惧。我们将带着十八岁锐利的锋芒，十八岁洋溢的激情，披荆斩棘，永不止步。

十八岁意味着成熟，在这个年龄我们应当懂得思考人生，解读社会，膜拜心灵深处觉醒的自尊；它意味着独立，我们在这个年龄应当将依赖之心抛诸脑后，做好独自面对各种挑战的准备；它意味着责任，我们在这个年龄应当有为社会负责的勇气，为生活担当的精神。十八岁的我们，要学会清醒、冷静地思考。要学会对自己的行为负责。虽然我们还是学生，但是我们也应尽力改变自己，现在的我们，还能在无所事事中虚度光阴吗？还能在追逐打闹中挥霍年华吗？我想答案是否定的！因为我们已18岁！我们应为理想而奋斗，为梦想而努力！离

高三四月的选考只剩下26天，距离6月最终的高考也不到90天，我们没有理由不珍惜时间，珍惜这青春热血的岁月。十八而志，不负芳华，就从完成每一天的计划开始，就从整理好每一道错题开始，就从今天开始，为了不让青春不留下任何遗憾。我们累，但绝不停歇；我们苦，但绝不回避；我们布满伤痕，但心中无怨无悔！为了圆梦，18岁的我们，从此脱胎换骨！莫等闲！白了少年头，空悲切！

我们因永不言败的信念，让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，让进步更加显著；平实严谨的作风，让道路在脚下无限延伸；激情火热的勇气，让象牙塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目！

与此同时，高一高二的同学们也不能松懈，为高考打下坚实的基础，为人生做好充分的铺垫，在人生最美好的黄金时代，不负芳华。我们踏实勤奋，脚踩坚实的土地，心怀梦想，仰望灿烂的星空。

一切美好的展望，真真切切地在前路上摆放。波澜壮阔的画卷，如成人路上的红毯在我们脚下延长，无数热情的声音，在我们耳边汇成了一声声呐喊：拼搏吧，生命就会闪光！这世上有许多艰难的事，但是没有不拂晓的夜晚。让我们为了黎明到来的那一刻而奋斗！

最后高三同学在选考中取得理想的成绩，祝全体同学学业有成！谢谢大家！

不负青春演讲稿篇三

你们好！

今天我演讲的题目是《青春的誓言》作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相

隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”。

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话:生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春:充满着力量,充满着期待,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春!

的确如此,青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节,青春是人生最铿锵的篇章,青春是摧枯拉朽的豪情,青春是旭日东升的力量,青春的我们意气风发,青春的我们敢为人先,青春的我们斗志昂扬!少年兴则国兴，少年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样一飞冲天!我们绝不让似水的岁月在慢慢氧化中失去光泽，我们更不会让它布满斑驳，成为废铁!我们要迎着青春之歌，奋发向上，砥砺前行!

我的演讲完毕，谢谢大家。

不负青春演讲稿篇四

冬去春来是醉美的演奏

时代的形象就是这样啊
一往直前豪迈唱春秋
人是世间最伟大的生灵
他用思想支配着血肉
创造历史开拓未来
用意愿主宰这可爱的星球
大胆幻想无所畏惧
构成了青春亮丽的风景
建设新世界摧枯拉朽
精英的风采将青春造就
今天的世界何等丰美烂漫
今天的中国多么令人精神抖擞
生活在腾飞的时代
时代给青春腾飞的双翼
驾驭人类前进的航船
航船需要青春去扬帆遨游
青春的思维不会让时代尴尬
时代的青春定会让我们的星球光耀宇宙

不负青春演讲稿篇五

大家好!

花儿静静地、有规律地绽放，却看不见;柳条静静地、有节奏地发芽，却听不见。

难道我们的生活不是这样吗?日复一日，年复一年，岁月悄然流逝，似乎不留痕迹。我们追随岁月，但印记是清晰的。

18年来，我留下了太多的欢笑。

爸爸妈妈又饶有兴趣地翻开厚厚的相册，在那里有我18年的成长见证。用自己的手脚模仿父母的每一个动作，滑稽的姿势常常引起父母的大笑。看着一张张不同的照片，父母一脸的兴奋和宽慰，似乎现在的我在他们眼中依然天真、活泼。时光似乎凝固在过去，那黄色的相册里充满了我童年的天真。

18年，我留下了太多的眼泪。

正是在刚刚进入初中的那一年，班级考试的成绩，让我明白了自己再也不能像小学生一样在校园里徘徊，成绩意味着竞争，意味着成功或失败。我的起点相对于别人来说是落后的，所以我要走的是一条布满荆棘的泥泞的路，但这条路只属于我自己。

一路上，我跌倒了无数次，几次甚至不想起来。但是老师的鼓励，同学们一次又一次的帮助，就像一剂神奇的药水，奇迹般地治愈了我以为永远无法愈合的伤口。泪水毫无保留地洒在荆棘丛生的路上，但当我再次爬起来时，我发现荆棘竟然开了花。

18年来，我留下了太多的拼搏。

最痛苦的时候，是离梦想最近的时候。高中的节奏似乎加快了一拍，六门课的练习题沉甸甸地压在我的头上，一个接一个，一个接一个。随着练习的增加，我的无聊感也增加了。看着班里那些活得那么潇洒的人，我总是投去羡慕的目光。但我也明白，我没有那么潇洒的资本，我必须继续走好我的旅程。

厚厚的笔记本，题目不多却极具分量的错题集，被红色字迹包围的练习本很多，为我保留了奋斗的整个过程，有些苦涩，却也丰富了我的学习生涯。

岁月依旧沉默，但青春留下了痕迹。

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

不负青春演讲稿篇六

大家好！

青春是什么？难道是携子之手！浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色！在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧！疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。

但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。

在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！

谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。

催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨

炼人，创业能造人。

青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。

我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负青春演讲稿篇七

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是人生“站直喽，别趴下！”青春是人们在哪儿趴下，就要在那儿重新站起来！青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。当人生的交响乐奏响以后，青春是最动人的一章！同学们，让我们拨动手中的琴弦，奏响欢快的乐曲，为青春喝彩，为青春时代的历程喝彩！在此，让我带领大家唱起欢快的歌曲，以次来鉴证我们心路的历程：“我们是烂漫的山花，开遍在高原、山崖，秋雨里展枝，春风中发芽，迎着迷雾，迎着风沙，去寻找心中的童话……”还有一篇：我为青春喝彩！青春，是一片盈盈的草地，充满了朝气和生机；青春，是一泓明澈的溪泉，流淌着清纯和亮丽；青春，更是一个舞动的精灵，放射出无穷的活力和激情。我为青春喝彩！晨曦微露，在明亮的教室里，莘莘学子们早已手拿书本沉浸在朗读的愉悦中；晨风轻吹，在宽阔的操场上，出操的同学们迈着矫健的步伐，操练在跑道间。这就是充满朝气和生机的青春，流淌清纯和亮丽的青春，放射活力和激情的青春。

我为青春喝彩！“人非圣贤，孰能无过。”但可贵的是能知错而改错，尤其是我们这些青少年，应该及时改正自己身上的错误以及原谅别人无意的错误，让宽容的微笑浮现在脸上，这就是最美的表情，这就是青春赋予我们的胸怀和涵养。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”我们深知这个道理，课堂上积极发言，举起的手像茁壮成长的小树一样很高很高；课后也在激烈讨论，把学习的乐趣融进每个角落。我为青春喝彩！绿茵场上有男生们奋力进取的拼搏，场下有女孩子声嘶力竭的呐喊。每一滴汗水的挥洒，每一次咬牙切齿晃过对方守门的一脚抽射，都是激情的演绎。虽然我们女孩子声音沙哑，喉咙冒烟，但是无怨无悔，即使失败了，我们也相互勉励，唱着高亢的歌……我们就是这样气盛而无畏。在每次的活动上，我们也情绪高涨，积极参与，知识的碰撞、丰富的活动也闪耀着青春独有的夺目的光芒！我们年轻，因为我们拥有青春；我们自信，因为我们不惧艰险；我们豪迈，因为我们开创未来。让我们为青春喝彩！为青春喝彩！

不负青春演讲稿篇八

我的青春，我真的为你骄傲。因为，你是唯一的，与众不同的，你绽放着别人没有的光芒。你年轻，有勇气，敢于立下一个看似毫不可能的誓言，为自己立下一个目标。当别人对你偷来鄙夷的目光时，你向他微笑，并给以他坚定而自信的目光；你有毅力，有恒心，你相信，没有什么不可能，你相信天道酬勤，你相信精诚所至金石为开，你相信自己；你乐观，你向上，多大的困难，你都没有放弃，而是用加倍的努力给困难以最有力的回击，你用自己的努力感天动地，感动了你身边的朋友，感动了你自己！虽然，你很是平凡，充满了幼稚、单纯的色彩，也不懂什么时尚，也不曾有过什么惊天动地的壮举，你只是茫茫草原上的一株小草，你只是浩瀚江河中的一滴水珠，你只是芸芸众生中的普通一员，但是，你却是这世间的唯一，你是我的骄傲。

还记得，去年……高考，这是对我的考验，也是对你的考验。20__年啊，真是波澜的一年，你饱尝过一次又一次的失败，甚至连最了解你的人都已不再对你报以最大的希望，但是，验证了你曾经许下的诺言，你回到了你应该的位置，你得到了你应得的回报。你还记得你的老师激动地将你抱在怀里，眼中流露的闪闪泪光吗？那不仅仅是激动，更多的是感动，虽然，我不信上帝，但如果它存在的话，也一定被你感动了。大喜之后的你，又为你的未来设下了一个让所有人震惊的赌资，你要离开家，去一个陌生的环境；你要放弃诸多前途一片大好的专业，选择你的最爱——历史，你要忠于你当初的誓言，要报考某师大的历史系，你要实现你心中的梦想，有朝一日回到你的母校做一名老师……除了梦想，你什么都没想，尽管，你的梦在常人看来，是多么的渺小，是多么的不值得一提，但你却无怨无悔的选择了……你的勇气，让我骄傲；你的坚定，让我感动。

我的青春，你真的很年轻。你对周围的一切都没有丝毫的警戒，你单纯地对待着周围的一切事，一切人。但毕竟，你已

经不再是童年了，当你突然面对真实的社会时，你惊讶了，你为你眼前的一切惊呆了，而且，你受伤了。你开始迷茫，你开始怀疑你自己，你开始害怕，你开始慢慢失去你原有的那份自信，你被你自己的成长吓到了。你想逃避，你想躲开曾经给你带来荣耀的一切……但是，一个声音制止了你，那是你的亲人，你的朋友，他们在告诉你，你不能被你的成长吓到。虽然，这世间有许多的难以预料，有许多的无奈，但是，你不能失去自己。年轻，不是资本，更不是负担。年轻，是希望，是机遇。

只有面对，才会胜利。我的青春，永远不要忘了你当初的勇敢，敢于面对一切困难与挑战；永远不要忘了你当初的执着，天道酬勤是亘古不变的真理；永远不要忘了你当初的乐观开朗，你的独特魅力一定会有人欣赏；永远不要忘了你的梦想，那是你前进道路上的明灯。

我的青春，无论你过去是光鲜还是阴暗，你都要看到前方的光明。无论前进的道路多么艰难，你都不要忘了，你的勇气曾经感动你周边的每个人，你的坚强曾经是你骄傲的资本。你要记得，你的梦想，即便失败，也无怨无悔，执着的人都有一对隐形的翅膀，只要坚持，就一定会迎来所有梦想都开花的一天。

我的青春，你是我此生最珍贵的珍宝，你自信、你自强、你有诱人的魅力。记得一首歌曾经唱过，“每个人都有梦想，没有理由不坚强；感动的别人为你鼓掌，再做自己的偶像”。你已经坚定地走过了五个春秋，你要坚定地走下去，不要因别人改变你的本色，不要因外界放弃你的梦想。

我的青春，我，是你的主人，你知道吗？除了我，没有人能为你做主，你只属于我！

当新一天的太阳升起的时候，迎着清晨的朝霞，向着蓝天微笑，因为你，将在新的一天创造新的奇迹！

不负青春演讲稿篇九

大家好！

青春是对未来毫无顾忌的狂想青春是为考试而通宵复习的执着青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。

那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人生就真的是废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。

既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜

子中是自己飘渺的梦想吗?站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末;九层之台，起于垒土;千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险;放飞梦想，不要说山路遥远;放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野;放飞梦想，让生活描绘青春的画卷;放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇!落红不是无情物，化作春泥更护花。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想!

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情!只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气!

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。

及时当勉励，岁月不待人。

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

我的演讲到此结束!谢谢大家!

不负青春演讲稿篇十

大家好!我是黄欣怡。

在演讲开始之前,我想问大家一个问题,青春是什么?我们这里有51位同学,每位同学对青春都有自己独到的见解。同样一个问题如果我问何依泽,那么我将会得到一个富有哲理性的回答。如果我问的是学霸邹家婧,那么她会很直接地告诉我,青春就是努力奋斗考上自己梦寐以求的大学。没有人能准确地说出青春究竟是什么,因为它太短暂了!寒窗苦读数十载,也许就把青春给读掉了。

但不管它是多么的短暂,它都是改变我们命运且无法倒流的一个时期。

不知道大家有没有听过这样的一个故事:一个平时悠手好闲的年轻人梦见自己随着时光的流逝变成了一个白发苍苍的老人,等他领悟自己一生碌碌无为时,却已经太晚了。于是,他痛苦地仰天大喊:“青春,回来吧!”这一喊把他从梦中惊醒,他暗自庆幸自己没有沦落到那种地步,从此便奋发图强。

有些人听完故事后就会说这个故事告诉我们要多做梦。对此,我只想对你说,你开心就好。

故事其实想告诉我们:每个人都要珍惜青春。因为,青春逝去就再也回不来了,等到你后悔的时候,已经无法挽回。

每个人都会经历青春,等你到中年或老年时,相信你会有一段很宝贵的青春的回忆。但是,你是否能毫不犹豫地:“我没有辜负我的青春!”如今,青春就摆在了我们的眼前,我想问问大家,你立下的目标你有在努力去实现吗?如果说没有的同学,那么你觉得你是应该随波逐流、得过且过,

还是应该抓紧一分一秒开拓前进呢?我想，凡是一个正常人都会选择后者。有些人肯定在想：“花有重开日，人无再少年?我们为什么不在这大好年华中来一场轰轰烈烈的恋爱呢?那你为什么没有想到周恩来总理那份“为中华之崛起而读书”的青春斗志，陆游的“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的那种坚持。

青春如同繁星闪烁。在中国，伟大的反日本帝国主义侵略战争，我们人人皆知。但又有多少人知道，在这场伟大的战争中，许多中国青年奉献了自己宝贵的青春，挥洒了自己爱国的热血，使人生焕发异样光彩。

人人都知道，迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。如今，我们正处在优胜劣汰、竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓是天时地利人和。对此，我们又有什么理由不好好学习呢?面对挑战，我们又怎能被一些挫折和失败所吓倒呢?让我们好好把握住青春。只有这样，你才能在青春史上写下无怨无悔的一页。

同学们，既然我们被称为朝阳花朵，就应该不负众望，砥砺前行，拥有绚丽多彩的青春。青春短暂而珍贵，请珍惜它吧!

最后送给同学们一句话：“人不轻狂枉少年。”希望大家努力奋斗，不负青春!谢谢大家!