

2023年倡导和谐心态演讲稿(通用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

倡导和谐心态演讲稿篇一

我演讲的主题是：文明驾驶、体悟人生。

我们中国自古就是礼仪之邦，我们中国人素来讲究礼貌。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”汉代贾谊则把是否讲礼、守礼看作是人与兽的区别。我们的祖先把礼仪看得很高。综观中华五千年文明史，自商周以下，凡礼乐大兴之际，均为太平盛世；而每到一个朝代的衰落时期，人们常说礼乐崩坏、社稷蒙尘。礼仪，标志着社会和谐、标志着社会进步。

但我又有些困惑，从改革开放到今天，我们的物质文明正以越来越快的速度发展，可是，我们有时遗憾地发现我们的文明素质在某些方面仍原地踏步，甚至退步。很多不文明的现象就不一一列举了，但有一个问题值得各位同仁思考，物质文明发展了，如何把物质文明建设的成果转化为精神文明的进步？对我们烟草行业而言，具有很现实的意义。

也许有人会反问，你在台上讲得倒是冠冕堂皇，你自己做到了吗？那好，我就把自己关于驾车的一些体悟向大家报告一下：在我看来，驾车正如驾驭自己的人生，方向盘都是抓在自己手中。你怎么看待自己的人生，你将用同样的心态来驾驶你的车。我信奉两条人生格言，第一条是“欲速则不达”。每个人的人生总有一个目标，正如你的车总要开往一个目的地。有的人也许追求的是速度，想比别人更早地到达终点。但我

不同。弯道超车固然是好，但一旦出局结果更糟，关键是你始终要前进在路上。第二条格言是得容人处且容人，与人方便、自己方便。与人相处多为别人着想，吃小亏当占便宜。所以，有人要超车让他超就是，有人要过马路停下来给他过，有什么大不了？说到这里我讲个细节，一个小故事。现在很多新拿驾照的人，驾校很多东西没有教。晚上会车的时候不知道远近光变换，更过分的是有些人还特意换了氙光灯，刺得你什么都看不见。但我一直坚持会车时远近光变换，我家那口子说，别人都不换，你一个人换个啥啊。我是这样回答的，他不换，我看不见他，但我换了，他可以看见我，发生事故的机会就小得多。开了几年车，诸如此类的事情还发生了一些，我的体悟也还有不少，因为时间关系，就不罗嗦了。

所以，我的朋友们、同事们，为了我们出入平安，为了他人的安危，让我们慎独修身，心系文明，掌握好手中的方向盘。在960万平方公里的土地上，只要我们众志成城、执著地尊重维护公共环境，定能共创和谐文明的新家园。“达则兼济天下，穷则独善其身。”虽然我们不是太阳，不可能将整个社会照耀，但是让我们做一只小小的萤火虫，用微光将自身点亮。

最后，借用一句交警部门的宣传口号作为我演讲的结尾：“母念妻等娇儿盼，愿君平安把家还”。谢谢大家！

倡导和谐心态演讲稿篇二

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

我国教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千

学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生要做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。

外国人到我们这儿来捡垃圾的事儿并非头一遭：在咱们的城市街头、园林景区以及长城上，都留下过外国人捡拾垃圾的身影。他们或是一人或是数人乃至数十人，为我们的环境保护充当“义工”。而我们国人乱扔垃圾，却成了自然，因此即便到外地旅游，也照样与陋习一路同行。前不久香港迪士尼乐园开幕，在迎客首日，内地游客在乐园的非吸烟区肆无忌惮吸烟，横躺座椅、胡乱吐痰、随意插队，种种陋习给迪士尼乐园留下了一曲不和谐之音。再比如到国外旅游，中国游客大声喧哗，不排队，不遵守公共秩序，没有良好卫生习惯等在国内已见怪不怪的陋习，在外国背景的反差下更凸现得淋漓尽致。

作为中国人，我们在对外宾捡垃圾的行为表达敬意的同时，也更应该为自己的行为感到惭愧。中国有让我们引以为骄傲的秀丽风光，更有“礼仪之邦”的美称。然而秀丽风光今天仍在，美好礼仪却被一些国人丢得差不多了。

再来看看我们的孩子们吧。在优越的物质生活条件下生长起来的独生子女，在文明礼仪方面也存在着诸多的不文明的言行：在家庭中，长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的钱财，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，不听从老师的教诲，说一些时髦的脏话，穿一些奇特的衣服，留着时尚的发型；不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾。这些行为直接影响同学们的健康成长，也影响了学校的形象。孔子云“己所不欲，勿施于人”。文明礼仪时刻提醒我们周围还有别人的存在，我们的行为会相互影响，人与人之间应该建立一种现代化的

文明和-谐的人际关系!

其实，要想成为一名“讲文明，树新风”的时代青年并不是一件很困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯。

还记得中央电视台的一个公益广告吗?一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还还帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。

还有，10月25日，由新华网等单位举办的首届“中国十大民间环保杰出人物”评选结果揭晓。当选者中有一个很特别的女孩。说她“特别”是因为她是当选者中年龄最小的一位，今年只有15岁;说她“特别”是因为她是一个只有两个手指的女孩;说她特别是因为她用仅有的两个小手指，从10岁到15岁的5年时间里，利用业余时间捡了6000多枚废旧电池。她就是潘娜威，营口的一个中学生，是她以自己真诚的环保行为为辽宁争得了惟一的“十杰”称号。

还有美国汽车公司的巨头——福特公司，它的总裁福特大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他一同应聘的三四个人都比他学历高，当前几个人面试之后，他觉得自己没希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进门，他发现地上有一张废纸，便弯腰捡了起来，并顺手扔进了纸篓里。然后才走到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好!福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了?”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能“看见”大事，而看不见小事。你的眼睛不仅看见了小事，而且你的文明行为给我们留下了深刻的印象。”福特就这样进了这家公司，并成为了总裁，而且使美国汽车产业在世界占居鳌头。

所以，同学们清除陋习需要我们要从小事做起，从身边做起。讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话；遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不随地吐口香糖、不乱扔垃圾；仪表整洁大方，在校期间不化浓妆、不配戴首饰、不穿奇装异服；尊敬师长，见了老师主动问好；团结同学，互帮互助；爱护花草树木、公共设施，不在桌椅上乱涂乱画；不进网吧，提倡文明上网，科学上网；不看不健康的书籍和录像；生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。

社会的全面进步不仅体现在物质的充足、技术的先进上，更需要陶冶完美的精神、高尚的人格。促进全社会成员健康人格的构建，需要重建礼仪，让人们心灵相通，友好相处，在和谐的社会生活中获得精神上的愉悦、心灵上的满足。这就需要我们在弘扬中华民族优秀的传统礼仪基础上，重建新的、体现时代要求的文明礼仪，让中国在成为经济强国的同时，也成为新世纪的“礼仪之邦”！

同学们，让我们全校上下，携起手来，让文明礼仪之花开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧！

倡导和谐心态演讲稿篇三

近年来，我市积极开展城市创建工作，全市上下，各行各业为美化城市环境，提升城市品味做了大量的工作，已取得了很好的效果。一个青山绿水，空气清新、环境优美的生态文明城市正在向我们走来。可是，现在让我们静下心来思考，作为学生，我们应该为做些什么呢？我们有做过些什么呢？说实话在我们的身边，时常可以看见不文明行为，垃圾乱扔，摘花摇树，踩踏草坪，乱涂乱画，乱闯马路，闯红灯，骑车占道，翻越护栏等等……这些都是同学们身上一些不文明的行为。同学们我们再也不能这样做了，让我们一起行动起来，告别陋习，告别不文明，把垃圾扔到垃圾桶中，把卫生清扫

干净，遵守交通规则，倡导富强、民主、文明、和谐；自由、平等，公正、法制；爱国、敬业、诚信、友善的社会主义核心价值观，积极践行，为实现这个目标而共同努力奋斗。

另外，接上级通知，省文明委将于2011年12月10日至25日开展城市文明程度指数测评工作，为使这项工作在我们的家乡武威顺利进行，在此，我们再提一些要求，希望同学们要牢牢记住这些要求，并从今天开始，从我做起，把这些要求原原本本的落实在日常行动当中。

1. 全校同学要在本周双休日牢牢记住社会主义核心价值观“24”字，能够流利的背诵，下周周会，学校将组织进行检查考核。

2. 要遵守交通规则，不在马路上追逐打闹或游戏，步行或骑自行车过马路时不闯红灯，不跨越、倚靠在马路边的护栏、花池，不破坏绿化带上的塑料大棚。

3. 要自觉保护环境卫生，讲究个人卫生。学校将把学生乱扔垃圾作为重点查处内容，严厉查处。

4. 要加强学习，诵读中华经典，努力提升自身道德素质，做博学高尚的好少年。

倡导和谐心态演讲稿篇四

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在社会，演讲稿与我们的生活息息相关，那么一般演讲稿是怎么写的呢？下面是小编为大家收集的倡导语言文明创建和谐校园演讲稿，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好。

我们的祖国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明的风尚源远流长，我们的祖先一直走在追求文明的道路上。文明是尊重别人，更是尊重自己，文明是一种美德！

争做文明中学生，首先要做到的是语言文明。在生活中，我们一定要时时刻刻注意自己的言行举止，以确保做到热情、主动、大方。与人谈话时要说文明话，切不可粗言粗语，恶言相向。话不投机时，我们更要以微笑面对，体谅他人的难处，往往不能将自己的观点强加于人。这正如卡耐基说的“我们要交朋友就要以高兴和热诚去迎接他人。如果我们真的能去那样做，那么我想信，同学们之间不会有摩擦，“战争”更不会发生，同学们与老师之间将会充满友谊，不会有僵局，更不会发生顶嘴现象。这样，老师带给我们的将是一节节快乐而又开心的课，而我们同样也会获得深厚的知识。可见语言文明对构建和谐校园是多么的重要啊，它能促进我们课堂效率的提高，有利于我们学校整体教育水平的提升，更会使我国的教育事业得到进一步发展。

语言文明是一个国家的象征，它代表的是一个国家的文明、文化。就一个人来说，如果他谈吐有教养，那么它必是高素质、有文化的人；而若其人言语贫乏粗鲁，那么他必是知识贫乏，缺少修养，是不受欢迎的人。国家亦是如此！

文明在我们身边无处不在，它已成为我们中学生多彩生活不可或缺的一部分。语言文明，它能展示我们个人独有的一种高雅的气质，它能塑造我们彼此完美的形象，它更会使我们之间情谊地久天长。为了自己，为了美好的校园生活，更为了全社会，让我们一起倡导语言文明，创造和谐校园。

倡导和谐心态演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们，大家好：今天我演讲的题目是迎奥运、讲文明、树新风。

一分文明好像一滴水，许多文明就是一片海。

一分文明好像一盏灯，照亮一个热情。

一分文明好像星星之火，许多文明可成燎原之势。

一分文明，有时只是举手之劳；

一分文明，有时只是一张纸的厚度；

一分文明，有时只是一点点关爱。

这一点点关爱，也能让人感动，感到温馨。

讲文明，树新风，相信我。

讲文明、树新风也凸现重要了。其实文明离我们很近很近，站在1米线外等候时，文明就是一米远；停车在斑马线前，文明就是几厘米远。文明有时只是一个手势，有时只是一个微笑。文明很简单，只要我们从小事做起，从现在做起，从自我做起，相信“滴水汇成河，千河聚成海”，我们的社会自然就讲文明，自然就树起了新风，还营造了和谐社会的氛围。

要从具体的事情抓起，把“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动不断引向深入。从长远着眼，从现在做起。从小事做起，从自我做起。从日常的具体行为抓起。

抓好“十不”以改掉不良的恶习，养成良好的个人卫生习惯，即不随地吐痰便溺；不乱扔脏物废物；不说粗话脏话；不乱贴乱画；不攀折花木；不损害公物；不违反交通规则；不打架斗殴；不吸烟；不沾染黄、赌、毒。

要发挥好模范带头作用，通过开展“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动，倡导科学文明的生活方式，要加强科普和法制教育，深入学习宣传《管理守则》，《文明守则》等，

不断提高文明道德水平，增加自我保护意识和遵纪守法意识。

要选准切入点，建立长效管理机制，使“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动贯穿在日常工作和生活之中，要把“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动与“文明行业”活动结合起来，做到相互促进，协调发展。

要从现在开始，从自我开始，要从一点一滴抓起，常抓不懈。一切遗风陋习要坚决改掉，一切高尚的道德风尚要大力弘扬。做为一名中学生，我们要不断提高自身素质。

要修身养性，让自己拥有一颗爱心。爱心能使自己高尚，快乐，能让别人愉悦，享受。要确立合适的积极的人生目标，让自己拥有一个通过努力可以达成的理想和目标。与社会共进，与集体相融，不孤傲也不丧失原则。了解自己，发现自己的兴趣和特点，确定自己独特的人生目标，然后在目标的指引下，一步步努力实现，不要操之过急，更不要总是追求“最好”，也不要模仿他人随便确定自己的目标，无论是为了求知，为了真情，还是为了影响力，财富，创新，道德等等，我们对自己要有正确定位大力宣传文明风尚、社会公德、文明礼仪、城市环境整治和奥林匹克精神。

其实，文明离我们很近很近很近，近得触手可既。比如，把没有盖好的窨井盖盖好，把盲道上的障碍物推开，捡起地上的垃圾……等等，我们还可以开展了节约资源、保护环境，做保护地球小主人”宣传活动。围绕“绿色奥运、人文奥运”，从学生身边点滴小事做起，从“四个一”（节约一滴水、一度电、一张纸、一粒米）抓起，争做“保护地球小主人”，培养良好习惯，扩大社会影响，用学生们的行动影响和带动更多的人参与到建设节约型社会中去，提高全民素质。另外还开展“文明新城我先行”系列宣传教育实践活动。在中学生中开展“诚实守信我先行”、“遵规守法我先行”“文明举止我先行”等主题活动，通过宣传教育和实践活动，促使青少年从小养成良好的文明习惯，增强社会责任感。这些都

是一个又一个文明的体现。文明很小很小，但是只要每一个人都做一件文明的好事，就能使社会迈出一大步，在社会上迈出的每一小步也许微不足道，但是用处却很大很大。每一份文明就是一份力量，无数文明在一起就会产生一种无与伦比的力量，这种力量如破土的小苗，在每一个人的心里萌发。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。

我国是礼仪之邦，素来讲究礼貌。孔子以为“不学礼，无以立”；汉代贾谊则把是否讲礼、守礼看作是人与兽的区别。在现代文明社会，讲文明，懂礼貌，这种美德是应当得到大力弘扬的，因为它对于：“形成追求高尚，激励先进的良好社会风气”，“促进整个民族素质的不断提高”具有重要的意义。

英国著名教育家约翰·洛克说：“礼貌是儿童与青年所应该特别小心养成习惯的一种大事。”这点，我们应向周学习，美国总统尼克松曾在他写的《领袖们》一书对此作过评价。尼克松说：“周恩来的敏捷机智大大超过我能知道的其他任何一位世界领袖。这是中国独有的特殊的品德，是多少世纪以来的历史发展种种中国文明的精华结晶，他待人很谦虚但很沉着坚定。”周恩来的文明谈吐、礼貌举止和他所具的令人折服的气质和风度，正是他那高尚的品德、宽阔的胸襟、超群的智慧、美好高尚心灵的生动体现。

看来，文明、礼仪是非常重要的。那么，我们应该如何去做呢？首先，注意培养自己美好高尚的心灵。从表面上看，文明礼貌是外在的，而实际上外在的形式下蕴含着内在思想和情感。真正讲文明懂礼貌的人，是有着美好心灵的人，美好的语言来自于美好的心灵，这就是人们常说的“言为心声”、“形为内现”。其次，要在实践中用文明礼貌的道德标准要求来规范自己的言行举止。文明礼貌，重在表现。

礼貌是人类和谐相处的金钥匙，只有拥有它才会有幸福、快乐。

让我们行动起来，“新世纪新时代，新国家新文明”，不要让文明下，不要让文明只在纸上出现，要让它活跃在我们当中，让文明无所不在，让我们做文明的主人，让“文明与我同行”！

文明礼仪伴我行！