

2023年课程分享后的收获和感想(模板8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

课程分享后的收获和感想篇一

大家好！

读了这本书，我受益匪浅。这本书分为六个部分，分别从家庭，学校，社会生活着手的。十分贴近我们这些即将步入高中的学生，因为我们现在正值青春期，所以总会在学习上，与人相处等方面遇到大大小小的烦恼，而《跨一步，就成功》这本书正像我们的一个朋友一样去开导我们，引导我们。

比如，书中谈写作这一章节给我的感触颇深。曾经的`我非常排斥考场作文，因为我认为考场作文总是会禁锢我们的思想，使我们的文章中只有华丽的语句，而缺失了真实的情感，这类的作文不应该得到高分，因为它缺少了“有血有肉”的文章所带给我们的感动。当读了“热笔与冷笔”这一小节后，我似乎对考场作文有了深刻的理解，精心雕琢的是佳作，投入情感的更是精品，这些文章同样都能体现我们的语言功底。

再如，“谈处世”这一章节，从在学校与同学相处，在家中与长辈相处，在社会与他人相处的几个方面谈及。其中并非是在教育我们圆滑，而是婉转，使我不仅对已经遭遇的麻烦一筹莫展，并且对未来走向复杂的社会有了一些铺垫。

这本书除了在内容上会给我们许多帮助，更多的是在它的写

作方式上。刘墉在阐述每一个中心前总会举一两个实例来引出自己的观点，使我们更能够深刻的体会。这一方法在谈记忆这一章节里尤为突出，许多的记忆方法是不能够用抽象的定义去传达的，所以用实例说明显得更为生动。当然其中也举了爱因斯坦的例子，使所说的方法更具有说服力。

这本书之所以得到我们的青睐，我想和刘墉所在书中使用的语言密不可分。他不是以一个父亲严厉的口吻在警告孩子哪些事是可以做的，哪些是不可以的，而是以一个朋友的口吻在给我们一些善意的建议。循循善诱的言语使我们这些正处于叛逆期的孩子更能够接受。

没有严厉的呵责，没有过分的溺爱，有的只是自然亲切的言语；没有眼泪，没有任信，有的只是欣然接受。这就是一本好书给予我的收获。

课程分享后的收获和感想篇二

xxx 各位老师，各位同学，大家早上好！我是来自xx班的xxx□今天，我要演讲的题目是□□xxx□□很荣幸能够站在这里和大家分享我的复习经验。

临近期中考试，我们又得开始复习各科的知识，但复习也是需要方法的，下面，我就跟大家分享一下我的复习经验。

对于学习，一、我们首先要端正自己的学习态度，要为自己定下一个明确的目标。考前适当的紧张可以让我们集中精力，但千万不要过度紧张，紧张的时候可以选择听音乐、运动等方式放松心情。

二、制作小卡片，加深记忆。在一些科目中，有一些需要我们记忆的知识点，如古诗词和英语单词等。在面临考试的时候，我们可以将这些知识做成一张张小卡片，在空闲的时候可以拿出来记忆，这不仅加深了记忆，而且也充分利用了那

些零碎的时间。

三、正确利用错题本，查漏补缺。在复习过程中，我们也可以选择利用错题本，但也要学会正确利用错题本。首先，我们要将试卷以及平时作业的错题整理好，然后，就对试卷进行自我分析，包括错误原因，并且在写下正确答案后，要理解正确答案的解题思路，总结自己做的好的和不足的地方。

除此之外，我们还可以记录下一些典型的题目，并且理解解题思路。

四、在复习历史或其他科目时，我们还可以构建思维导图。在画思维导图时，我们可以选择用不同颜色的笔将板块区分开来，将知识分级并串联在一起，这样有助于我们不混淆记忆，提高效率。以上就是我分享给大家的复习小技巧，希望可以帮助到你们。

最后，祝大家在期中考试中取得理想的成绩，让理想的翅膀展翅飞翔。

谢谢大家，我的演讲完毕。

课程分享后的收获和感想篇三

孩子们总爱问我为什么喜欢当老师，我也问过自己很多次，是啊，为什么喜欢当老师呢？仅仅是为了儿时的梦想吗？遗憾的是，我总是不能给出准确的答案。我只知道，每当走上讲台看到孩子们眼睛里的光芒时，我是兴奋的；每当听到他们热烈的讨论、精彩的发言时，我是欣喜的；每当听到孩子们亲切的问候和新年的祝福时，我是幸福的。或许，就是因为某一时刻的欣喜、某一时刻的幸福，我爱上了教师这个职业。

不曾忘记，中学毕业之际，在高考志愿栏上，我郑重地填上“师范大学”几个字，做出了我一生最重要的选择。

20__年，我背着行囊走进师范大学。在那里，严谨的校风，严格的基本功训练，让我明白了教师这两个字的深刻含义：“学高为师，身正为范”。

20__年，带着一脸稚气，怀揣对梦想的执着，我来到重庆__中，开始了我的教育生涯。在这五年里有欢笑，也有泪水，有惊喜，也有压抑，但更多的却是感动。五年里，领导对我的关心，同事们对我的照顾，都让我倍感温暖，特别是教研组各位前辈对我的教导，更是让我受益匪浅。我的每一点进步，都离不开前辈们的坦诚相待，倾心相授。怀着一颗感恩之心，我时刻警醒自己用心工作，走好脚下的每一步，不能让大家失望。

初涉教坛的我深知在学校所学的知识远远不够，提高自身素质，异常重要。于是我的书桌上就多了些教育专著，教学杂志，读读、摘摘，博采他山石，琢为自家玉。平时，常向有经验的老师请教，听课，听学术讲座，学写教学案例，取他人之长，补己之短。我常常思考怎样教学能使逻辑更加清晰，怎样教学能让课堂更加活跃，怎样教学能使学生更好地理解和吸收。付出就会有回报，通过不断的学习和思考，我的教学风格日益成熟。我渐渐懂得：爱学生是教师的天职，没有爱就没有教育。我把爱镶在举手投足间，嵌在我的一颦一笑中，为自卑的孩子送一份自信，为偏激的学生送一份冷静，让学生时刻感受到信任与鼓舞。每天我都带着愉悦的心情走入课堂，把自己的知识有计划地传授给孩子们，课堂上的和谐成了我生活快乐的音符。课前的一声“老师好”，课下的一句“老师再见”融入了多少喜爱和认可。每当这个时候，我愿用我有限的能力和无限的精力去成为他们生活前进中的跳板，去助他们飞向梦想的蓝天！

弹指一挥间，五年的青春就在绘声绘色的讲课声中，就在埋头批改作业的灯光下，就在上课与下课的铃声交替中滑过。我不曾为我的早出晚归而后悔，也不曾为我的挑灯夜战而遗憾。用爱心浇灌幼苗，用真心唤醒灵魂，以耐心抚平伤痕，

以责任引导前行。我用我的一颗心征服了学生，征服了那一个个不羁而懵懂的生命。在那群可爱的学生身上，我看到了我的付出所开的花，所结的果。新课程课堂教学赛二等奖的成绩见证了我的用心工作，那一次次征文比赛中脱颖而出的学生诠释着我的倾情付出，“教学能手”的荣誉称号鼓舞着我努力前进。一点一滴的进步，一次比一次优异的成绩，让我看到未来更优秀的自己。

教师是春天播撒种子的人，我们的心中有着秋收的期盼。如果能再有一次机会，让我重新选择，我一定还会毫不犹豫地选择“教师”！用心投入工作，在平凡中坚守，在创造中奉献。我自豪，我是教师！我光荣，我是人民的教师！我无悔我的选择，我爱我选择！

课程分享后的收获和感想篇四

大家好！

一、学为先 交通工作会议上李部长的报告中提出，努力提高做好“三个服务”的能力和水平。

我想结合我们实际工作应该是：努力提高“完成工作”的能力和水平。新形势下就会有新的要求，这就需要在总结经验的同时还要不断地学习。其实我们每个人，这一生中就是一个不断学习，在学习中成长的一个过程。学习不仅是指在课本上学，更重要的是生活中的积累。时时“敏而好学”，处处“不耻下问”，这句话包含着一个广泛的道理：在我们日常生活中，接触的人甚多，每个人都有一定的优点，值得我们去学习。多向身边的人请教学习，就像置身于万绿丛中的小苗吸收着丰富的养分。

山之所以高，是因为它从不排斥每一块小石；海之所以阔，是因为它积极地聚集了一点一滴不起眼的水。我们不但要学，还要学以致用，孔子说“学而不思则罔，思而不学则当，一

定要一边学，一边想，一边应用，他所提倡的是这样一种从容地把有限的知识放大到极限的学习方式。到珠航局工作快8年了，我觉得在局这个大家庭里值得我学习的东西很多，我也有了不小的收获，从刚来局时和现在的我相比，我觉得还是有很多让我自豪的地方。当然这些与领导的关心，同事们的帮助是分不开的，其中更有一个因素是学习。每次的收获，点滴的改变都会让我感动，也更加激励我，学习给我带来了实惠。我想为了进一步提高完成工作的能力及水平我还会一如既往地努力学习。

二、做为上《论语》中提到，不在其职，不谋其政，其中就隐含着在其位就要谋其政。就是我们在这个位置上就要履行好自己的职责，将本职工作踏踏实实干好。

孔子说：一个君子，”欲敏于行而纳于言。“你不必说得太多，而真正赶紧去做。我们的一生无非是从光阴中借来的这么一段几十年，在这几十年中，所有的未来你都可以从容地憧憬，所有的过往，你都可以从容地缅怀，敏于行告诉我们一种态度：活在当下，就在今天，就在此刻，把事情做好了。工作是体现自我价值的一个载体，当然也只有快乐地工作、将工作视为一种乐趣才能够真正地实现自我存在的价值。我始终有个信念：无论干什么，首先要做好自己，做个负责任的人，如果平凡工作岗位上的我以敷衍对待工作，机械、被动地工作，没有任何趣味，就不会开心，效率也会越来越低，创新意识无存，如果走上这种恶性循环，我想我们被时代淘汰的日子也就近了。所以我觉得选择自己喜欢的工作是重要的一步，但在自己现在从事的工作中寻找快乐是更重要的一步。现在是我局贯彻落实”十七大“报告、交通工作会议精神的高一一潮时期，我作为珠航局的一员，与同志们凝聚力量将工作干对干好是我的责任。

个人认为也只有把自己的本职工作做得更迅速、更正确、更专注，调动自己智力，从旧事中找出新方法来，这样才能使自己有更多机会锻炼成长。”不积跬步，无以至千里，不积

小流，无以成江河。“从小事做起，小事成就大事业。每当我们工作有成绩时我们会自豪，但也有时会有不如意让我们沮丧。工作意味着责任，岗位意味着任务，只要我们踏踏实实、认认真真真干好每一项工作；培养健康快乐的生活情趣，平凡中体现不平凡，我想我们就是最优秀的，我优秀我快乐。

三、和为贵构建社会主义和——谐社会是我们党从中国特色社会主义事业全局出发提出的一项重大战略任务。梁局长在贯彻党的十七大精神辅导会上也讲到，社会主义和——谐社会有着丰富的文化内涵，构建和——谐社会必须着力建设和——谐文化，我们局就要建设珠航和——谐文化。我想人与人之间的和——谐，也是和谐文化的重要构成部分。

和谐的环境会让我们快乐工作，更能让我们充满激情，调动潜能。《论语》中讲，“己所不欲，勿施于人”。用对自己的心去对待他人，学会换位思考，也就是遇事先站在对方的角度去想，“我想如果我是他，我会怎么样”。这也就够了。一个人生命中有自信、有从容，有一种宽和，多体会他人的不容易，就可以做得到仁者爱人。可见，读透了论语，感悟了人生。如果感悟人生，找到内心的安宁，快乐就会常伴我们左右。生命就在我们手中。感悟人生，快乐生活。祝大家身体健康，永远快乐。

课程分享后的收获和感想篇五

大家好!我是初三(1)班的李红。

谈到学习，或许有些同学会万分感慨，感慨看破红尘也不过如此的无奈，或许有些同学会激情澎湃，几乎每时每刻做到“手中不离书，脑中不离题”，不知幸运与否，这都达到了学习的最高境界啊!但是，作为21世纪的现代青年，处处讲究的是科学，科学的方法，科学的时间，正如权哥所言，三好三好，所谓的三好学生就是要吃好、睡好、坐好，够简单吧?但是，并非每天管好自己的吃喝拉撒就万事大吉，学生学

生，前提当然是要学，所以，“学习”这个辞藻就诞生了。

言归正传，以下是我为大家也是为自己总结出来的学习建议与学习经验。

一. 杜绝偏科。偏科是学习中的最大禁忌，更何况如今到了初三，“此城危急存亡之秋也”，辛辛苦苦夺回来的分数却要
被其它科目拉平得一无所有，这是个悲剧。所以我建议出现偏科情况的同学应该及早把精力投入不大理想的科目当中，到了中考前这个关头，逼也要逼自己去尝试与接受，或许也能道出别有一番的滋味，也试着学得激情澎湃，如果因为一句“没兴趣”就搁在一边让它们自由泛滥，结果还是个悲剧。学习这一过程，就是要尽量减少悲剧的发生。

二. 注重笔记。认真利用好课堂上的45分钟，好过课后花无数的时间去弥补，而笔记正是课堂上的精髓，因此，如何做好笔记也是关键的一点。例如英语，上英语课我会做到手中不离笔，黑板上的笔记固然需要认真记下，但是，我也会注重老师讲课时的一些不被注意到的细节，细节决定成败，认真听老师说的每一句话，里面也蕴含了很多知识，做到老师边讲我边记，因此我的笔记本总会比别人厚一些。不管文科理科，只有积累得越多，运用起来才能得心应手，因此，注重笔记，注重细节。

三. 学会冷静。初三，最后拼搏的一年，决定命运的一年，面对困惑，面对疲惫，面对暂时的失败，我们一定要做到冷静冷静再冷静，禁止浮躁，禁止埋怨。在我们身边就有很多例子，如：做试卷做着做着无端端把试卷卷成一团——只因遇到不懂的题目；考试做题时因为一小题卡住却放弃了后面的大题，最后也许会丢了西瓜连芝麻也捡不上；小考大考时因某科考砸了而导致后面的科目全完蛋了，还是一个悲剧啊！无数的事实证明，冷静，很重要！特别是理科方面的问题，心急吃不了热豆腐，一急躁大脑必定短路，学会调节自己的心情与情绪，沉着·冷静·从容。

这个学期又过半了，距离中考的时间又缩短了四分之一，而我们紧握手中四分之三的时间，是让它们白白流逝，还是要为中考奋斗，为中考的胜利埋下深根，我相信大家都会选择后者。十三班励志名言：今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，而大多数人就死在明天晚上，看不到后天早上的太阳，但是我相信，只要我们能持之以恒，踏踏实实把握好剩下的时间，绝对不会死在明天晚上，而是能亲手触摸后天的太阳带来的力量，后天会更好！为自己的梦想奋斗，七个月的时间证明自己，智商不是一切，努力才是一切，用成绩证明一切，我们的未来不是梦！加油！

课程分享后的收获和感想篇六

大家好！

有人曾提出这样一个问题：大部分读过的书最后都会忘掉，那读书的意义何在？我感觉最好的回答：“小的时候我吃了很多东西，其中的大部分我已记不清是什么，但我知道，他们已经成了我现在的骨骼和肌肉”。读书，也是如此。它在不知不觉中就已经影响了你的思想，你的言行，你的形象。

一段流出来的刘关张桃园结义之前的情节：

读书未必在人前，需要“静”。唐代书法家颜真卿《劝学》诗中说：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”读书要守心以纯，要珍惜时光，而最重要的是只有通过自己的艰辛努力，才能获得丰稔的收获。

读书不能死章句，需要“活”。陆游在《冬夜读书示子聿》中说：“古人学问无遗力，少壮工夫老始成。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”提出从书本上得到的知识终归是肤浅的，要真正理解书本中的人生哲理，必须坚持知行合一，亲身去实践中进行验证，只有在实践中才能得真知、悟真谛，真正达到学有所获，学有所用。

读书应重高格调，需要“高”。宋朝诗人一李时可的《舟中夜闻读书》中说：“临溪一舍竹疏疏，舟过时闻夜读书。姓字是谁何必问，定应不是俗人居。”读书使人内心清明、目光澄澈、骨骼清奇、脊梁挺直，从中可以识别得失成败，可以感受廉耻是非，可以升华情志操守，也可以友朋孝亲睦邻……宋人黄庭坚说：“士大夫三日不读书，则义理不交于胸中，对镜觉面目可憎，向人亦语言无味。”其实就是：读书可以使人不俗，使生活也更有味道。

最后，我想说，作为被寄予厚望的大三中学子，要‘读好书、好读书、读书好’，即不仅要学会动脑，而且要学会动手：不仅要懂得道理，而且要学会生存：不仅要提高自己的修养。而且要学会与人和谐相处。

再次分享我的观点：专业书籍的学习，可以让你拥有了不起的才华。闲暇时非专业的读书可以深邃你的思想，美化你的言行，提升你的形象。利用高中的时间，读好你的各科目基础，顺便读读诗歌和散文，对得起你的黄金三年；大学里读好你的专业，顺便读读小说，为你的未来生活打好基础，在职场飞扬你的青春。

课程分享后的收获和感想篇七

大家好！

感谢支行领导为我们创造了这次公平竞争的机会！为了响应人事制度改革的召唤，按照竞聘方案，我符合支行销售部主任职务。我现年__岁，中共党员，大专文化程度，会计师专业技术职称。

我的优势：

一是 工作经历丰富。参加工作以来，我先后任过诸蓄员、信贷员、保卫科科长等职，积累了较为丰富的实践经验。

二是改革面前有股“闯劲”。我一直把“爱岗敬业、开拓进取”作为自己的座右铭，无论干什么，都把事业放在心上，责任担在肩上，尽职尽责，埋头苦干，全身心地投入。多年来，组织上的培养，领导和同事们的支持和帮助，造就了我敢于坚持原则，主持公道，秉公办事，作风正派，求真务实，胸怀宽广，谦让容人，善于听取群众意见的品格。我始终认为，干好事业靠的是忠诚于事业，靠的是一丝不苟的责任心。在关键时候，我从不缩头缩尾，有一种敢闯、敢作、敢为的精神。

三是业务方面有股“钻劲”。在长期的银行工作中，我干过_年的__，干过_年的__，无论是在业务学习中，还是在业务管理上，我都坚持走到哪里就学到哪里，向老领导学习，向专家们学习，向同志们学习，向实践学习，以肯于钻研的学习精神，不给自己留疑问，无愧于领导和同志们的理解和信任。前年，我主动为自己“充电”，考上了湖南财经学院的在职研究生，并较为系统地学习了银行管理、经济管理、计算机和英语等方面的知识。我感到自己在业务工作中积累了一套较为成熟的思路与方法，在管理和改革中也有自己的见解和方法。

如果有幸得到各位领导和同志们的信任和支持，我将迅速找准自己的位置，尽快进入角色，认真履行责。

一、提升服务层次，丰富服务内涵。服务是永恒的主题。要提升服务层次，要丰富服务内涵。对客户我们必须用“心”服务，做到诚心、热心、细心、耐心。要大力提倡“温馨服务”，建立__制度，熟悉掌握客户信息，把顾客看作是自己的亲戚朋友，看作是自己的家人，把自己的工作变成传递温馨的窗口，树立支行的良好形象。

二、正视薄弱环节,迎难而上. 针对销售部经营管理基础脆弱、激励约束机制不强、思想作风不硬的现状，我认为要发扬团队精神，要具有高度的责任感，使命感和自我牺牲精神，把

发展作为主题，并将业务发展的内涵和方式作为重要内容提出，全面确定了销售部的经营指标，并将指标目标化，明确发展思想和经营目标经营运作方略，在公司业务、零售业务、国际业务的运作措施方面下功夫。要重点抓经营带管理，促进经营工作快速发展；下抓管理促经营，推动管理工作上台阶。在管理上除认真的落实分行的管理措施外，结合销售部的情况，认真抓好责任、计划、考核、费用、五级分类、人力资源等10项管理工作，同时注重制度创新，以制度促经营。

课程分享后的收获和感想篇八

您们好！

今天我演讲的题目是《让读书成为习惯》。说起读书，可以肯定的说，在座的各位和我都是极大的受益者。从小到大，在父母的殷殷期望中，在师长的谆谆教诲中我们不断的成长。

从小我就懂得读书的苦与乐是相辅相成的，读书并不都像夏天吃冰棒一样甜滋滋的痛快，有时候读书就是一桩苦差事。作为我，读书的天职，是要付出玩的代价，才能将读书化成自己的知识、血液和生命。我清楚的记得孙中山曾坦然说过一句话，“我平生有两大爱，一是书，二是女人。”他所以这样说，就是在直接告诉人们，人类最美好的情感享受，其实就在书与爱人之间。

读书正如家庭，正如爱情，和家人、爱人天天见面，即使他有一些丑，也会发现几分特殊的美丽，也会产生浓浓的爱意。在我看来，书无异于多情的故人，智慧的使者。有书陪伴使我的斗室生辉，春意盎然；有书陪伴无论快乐的或忧伤的光阴都可以安然度过；有书陪伴，让我的内心充实而又自信。

我们做不到像他们一样“衣带渐宽终不悔，为书消得人憔悴”的境界，但是“为中华民族之崛起而读书”的志气应该从小就有人人都有，而播撒这种民族志气的人就是我们——

人类灵魂的工程师。

所以，在这里我想重申一下这次演讲的题目《让读书成为习惯》，并让这种习惯熏陶我们身边的每一株幼苗，为托起祖国明天的太阳而努力。