

座右铭演讲稿分钟大学生(通用9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

座右铭演讲稿分钟大学生篇一

1. 伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。
2. 一个年轻人，如果三年的时间里，没有任何想法，他这一生，就基本这个样子，没有多大改变了。
3. 一流的人才，可以把三流项目做成二流或更好，但是，三流人才，会把一流项目，做的还不如三流。
4. 挫折时，要像大树一样，被砍了，还能再长;也要像杂草一样，虽让人践踏，但还能勇敢地活下去。
5. 只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。
6. 前有阻碍，奋力把它冲开，运用炙热的激情，转动心中的期待，血在澎湃，吃苦流汗算什么。
7. 不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要托延要积极，不要心动要行动。
8. 人生的路，说长也很长，说短也很短。偶遇不幸或挫败只能证明某一时刻某一方面的不足或做得不够。

9. 我们要多设想一些美好的事物，比如健康、强壮、富裕和幸福，将那些贫困、疾病、恐惧和焦虑驱赶出我们的精神世界，就像把垃圾倒在离家很远的地方一样！
10. 虽然你的思维相对于宇宙智慧来说只不过是汪洋中的一滴水，但这滴水却凝聚着海洋的全部财富；是质量上的一而非数量上的一；你的思维拥有一切宇宙智慧。
11. 胜利女神不一定眷顾所有的人，但曾经尝试过，努力过的人，他们的人生总会留下痕迹！
12. 梦想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们会沐浴在梦想的光辉之中。
13. 不要为已消逝之年华叹息，须正视欲匆匆溜走的时光。
14. 遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。
15. 生命就是一个一直在支出时间的过程，等时间支完了，生命也就走到了尽头。
16. 实现梦想往往是一个艰苦的坚持的过程，而不是一步到位，立竿见影。那些成就卓越的人，几乎都在追求梦想的过程中表现出一种顽强的毅力。
17. 磨练，使人难以忍受，使人步履维艰，但它能使强者站得更挺，走得更稳，产生更强的斗志。
18. 人生，最宝贵的莫过于光阴；人生，最璀璨的莫过于事业；人生，最快乐的莫过于奋斗。
19. 如果你向神求助，说明你相信神的能力；如果神没有帮助你，说明神相信你的能力。

20. 一个人只要有梦想，生命就有了依托；一个人只有不懈地追逐着梦想，活着才觉得意义深远，趣味无穷，也才能将生命的潜能发挥到极致。
21. 人生在世，最重要的不是自己处境如何，而是你如何看待自己的处境。
22. 哪怕是最没有希望的事情，只要有一个勇敢者去坚持做，到最后就会拥有希望。
23. 如果你盼望明天，那必须先脚踏实地；如果你希望辉煌，那么你必须脚不停步。
24. 学会改变生活，学会品味沧桑，方可无悔青春，无憾岁月的消逝。
25. 世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。
26. 生活总会给你答案的，但不会马上把一切都告诉你。只要你肯等一等，生活的美好，总在你不经意的时候，盛装莅临。
27. 每一个人都拥有生命，却不是每个人都能读懂生命；每一个人都拥有头脑，却不是每个人都善用头脑。
28. 为明天做准备的最好方法，就是要集中你所有的智慧，所有的热诚，把今天的事情做得尽善尽美。
29. 不要放弃自己，勇敢地接受生命的挑战。有一天我们可以老死、病死、穷死，但绝不要允许自己失望而死，消极而死！
30. 伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失

去了信心，他却下决心实现自己的目标。

座右铭演讲稿分钟大学生篇二

1. 认真负责有时就意味着得罪人。
2. 当士兵们不再向你诉苦的那天，你领导他们的日子就到头了。他们或是不再相信会得到你的帮助，或是断定你不再关心他们了。无论怎样，都是领导者的失败。
3. 不再被专家和精英吓倒。专家把握的数据往往胜过他们的决断能力。
4. 不要害怕向权威挑战，即使在他们自己的后院里。
5. 决不要忽视细节。当每个人都感觉到大脑迟钝或注重力分散的时候，领导者必须加倍警觉。
6. 只有试过了，才知道什么不能做。
7. 坚持透过现象看本质，不要因为可能看到不喜欢的东西而退缩。
8. 组织本身不能真正完成任何事情，计划同样如此，治理理论亦然，事业成功的要害在于人。只有吸引最优秀的人才才能成就伟大的事业。
9. 工作进度表和花哨的头衔其实分文不值。
10. 决不要让你的自我靠近你，不要你走到哪里，你的自我就跟到哪里。
11. 不要迎合老一套。不要追赶治理时尚。要审时度势地制订完成团队任务的最佳方式。

12. 无穷的乐观主义是一台能量放大器。
13. 用人之道——要找有聪明和有判定力的，而且最重要的是，具有放眼未来而又着眼现实的人。也要挑选忠诚、正直、精力充沛、能摆正自我的位置并且有一股不达目的誓不罢休的干劲的人。
- 14、如果你目前正在做的事最重要，而且很紧急，那就抛下其它所有的事。
- 15、想做的太多，容易失败，目标一个就够了。人不可能同时拉两支弓，所以，一次只做一件事吧。
- 16、学会骂人是主管的必修课，同样地，学会耐骂也是工作者的必修课。
- 17、前辈骂我，是帮我灌顶加持。
- 18、我们的存在，是祖先过去的存在的目的所在。
- 19、简洁是所有优雅的基调。
- 20、一心定，万物服。
- 21、人与人相处，是感情在领军的。
- 22、抽到凶签，代表机会在招手。
- 23、从古至今，仅有的是老空间，但可以有新思维。
- 24、外面没太阳，心中可以造太阳。
- 25、独立就是对惯性的反对。
- 26、商场上绝大多数的投资、生意都是对的，除非你算错时

间，只有时间会使你犯错。

27、重点是被骂了之后，你做了什么努力。

28、放下身段、弯腰学习。

29、日出之前你一定要准备好，日出之际你一定要在场。

30、成功没有剧本，演自己就对了。

座右铭演讲稿分钟大学生篇三

作为一名优秀大学生的代表，大学生党员肩负的使命是不言而喻的。

大学生党员

既是一名接受了多年教育、掌握了较多科学文化知识的学生，又是一名受党培养教育，思想作风过硬的党员，他们是否保持先进性，很大程度上决定了当代青年是否保持先进性。

近一段时间以来，

大学生中发生的一些事情让人很是痛心，刘海洋、马家爵、罗卡娜……一个个名字让人心有余悸，各高校也出现了学生考试作弊被开除、上网成瘾而影响学业等系列现象，大学生中出现的问题越来越多、越来越严重，社会对于大学生的态度也正在悄悄的变化，“天之骄子”的称呼已经成为历史。如何向社会展示当代大学生的风采、树立当代大学生的良好形象已经成为每个大学生，尤其是大学生党员的当务之急。

面对这些问题，

我们不禁要问：大学生真的堕落了吗？答案是否定的。不可否认，在高校扩招、社会竞争日益激烈等因素的共同作用下，大学生重视出现了一些问题，但大学生的主流是好的。而如何体现这种好的主流就是每个大学生党员必须面对的课题了。有句俗语是“一颗老鼠屎，坏了一锅汤”，如果把大学生这个群体比喻成那锅汤，那么大学生中存在的那些不良现象无疑就是那颗“老鼠屎”了，这些现象不根除，学生素质的提高就无从谈起，民族复兴也将永远是纸上谈兵，而这，是一

个大学生党员不能容忍的。作为大学生党员，无论在学习上还是在思想上、日常行为上都应该以身作则，用自己的实际行动为同学树立榜样，向社会展示当代青年的风采，这是时代赋予每个大学生党员的使命。

我们欣喜地看到，大学生尤其是大学生党员的整体素质是比较高的，在社会实践、“挑战杯”、学生社团等系列活动中涌现出了一大批工作能力强、思想素质过硬的优秀大学生党员。入党对于大学生来说是一种荣誉，但更多的是一种责任。每个大学生党员都应该培养“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的社会责任感，以责人之心责己，拿起自我批评的武器，把缺点视作错误，在日常学习生活中真正树立党员的旗帜，不断保持先进性。这，就是一个大学生党员应该做的。

党的先进性是党的生命所系、力量所在，事关党的执政地位的巩固和执政使命的完成。党的先进性从来都是具体的，而不是抽象的；是历史的，而不是一劳永逸的。如何坚持用“三个代表”重要思想武装自己、如何为实现全面建设小康社会宏伟目标作出自己应有的贡献……这些都是一个共产党员必须思考的问题。作为一名大学生党员，学习了较多的科学文化知识，掌握了较多的为人民服务的本领，就应该更加认真的对保持共产党员先进性这一问题进行思考。

寒假中，来自各个省市的大学生也都将回家度过我国的传统节日——春节。对于大学生，尤其是大学生党员来说，在没有老师教导和监督的情况下是否能一如既往的用严格的标准要求自己是一种考验。一个学期的生活已经接近尾声，假期中的大学生党员更是要接受社会的监督和磨练，如何在社会的舞台上演好自己的角色对于大学生党员来说无疑是一个崭新的课题，新的考验又将到来。

在前进的道路上，只有不断超越自己才能不断战胜困难，不管是在学校里还是在社会上，大学生党员都应该自觉地为党旗增光添彩，做同龄人中的楷模。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，入党是大学生生活新的开始，大学生的风采等着你

们去展示，党员的光辉需要你们继续发扬，大学生党员，做好准备吧，社会的舞台会因为你们而更精彩！

座右铭演讲稿分钟大学生篇四

本来是问同学们的，为什么要读大学？就很自然的想起，大概算起来已经有30年了，我是xx年考上大学。想起那时候为什么读大学，就是从一种苍白一下渴望读书，所以我们那时候的复习资料可不是像你们现在，有这么厚的，印刷很精美的复习资料，而是同学们用手在钢板上刻复习的提纲。我记得晚上印这个考卷，复习的卷子，印得最晚的时候，印到晚上三点。高考那一天，为了怕迟到，早晨5点钟就起床了，要步行10里赶到考场的地方。我记得那时候我们中午考完了以后，我们就坐在地上，所有的考生都吃一个干馒头，馒头里面就夹一点咸菜。第一次离开家庭，18岁，我到今天为止都记得，没有像你们今天读书有被套，当时所有的学生都要自己缝被子。我第一床被子缝了三个小时五十分钟，而且当中有无数次把自己的手指给扎破了。我觉得那个时候的艰苦是我最难忘的。我有时候在想，今天的幸福，今天一切一切为你们准备好的东西，到底是对你们今后的成才、成长是利多，还是弊多。实际在大学期间，多经受一些磨难、困难，哪怕是上一次邮局，哪怕是自己去寄一次钱，都是对自己的一种历练。

读大学到底是为什么？这句话一个五十岁左右的教授讲起来是容易的，但是对刚步入大学的青年来讲，我认为过高的要求是不现实的。我举个例子，现在经常爸爸教育自己的儿子，“儿子，谈恋爱可以，但是不能选女孩只选漂亮的，只要心灵美就是了”。我经常在想，这个孩子，这个同学的爸爸，我说你回去看看你妈长成什么样，你老爸在年轻的时候，不一样在找漂亮的吗。所以到了一定的年龄的时候，再过多去责备我们才步入大学生生活的学生，甚至才有一点点人生履历的同学，我认为既不恰当也不公道。人生的目标，读大学，不是一下就悟到的，是要有一个过程。大学绝对不是让大家

只学一门知识，如果要领会大学的学习，我认为最重要的不在于读哪一所名校。我今天当然知道，在座的同学当中有中国最著名的大学的学生，我忠心地希望大家，在大学期间一定要多去体会这所大学的历史和文化。

我在浙江大学执教已经快17年了，如果说把看钱塘江大潮，看西湖的美景作为浙江大学的荣耀，我说那是分文不值的。浙江大学应该真正珍惜的是从竺可桢老校长带领浙江大学的学生西迁几千里，在遵义的湄潭办学的那7年，树立的“求是”校风。所以我历来主张，大学的文化是应该有历史的积淀，而这样的积淀才是送给孩子们最珍贵的精神财富。北大、清华、北师大、复旦、交大、还有中国等等著名的大学，实际上都是有着丰富的文化内涵。说到这的时候，我要讲一句，难道贵州大学的孩子们就不能像北大清华，浙江大学的孩子们一样幸福吗？我们最近，让我们闪光、让我们自信的就是一位坚强的女孩，你们听说了吗？下肢截肢得了骨癌的女孩，十几次放疗，在生命最痛苦的时候竟然怀揣着对大学的梦想考上了重点线，我说这个孩子对贵州大学，对全中国大学生，她是无价之宝啊。所以我作为中国一个大学的校长，驱车到他的病床前，把那份珍贵的大学录取通知书送给了她，这位女孩叫什么，叫肖丽。我说贵州大学的同学们，贵大有了肖丽，从此贵大的学生就有了大写人生的光辉榜样，贵大有了肖丽，贵大的学生从此内心的情感和精神不应该再输给北大、清华、浙大！

我说这一段，今天是想把内心对在座同学们的殷切希望说给你们，实际上问一个人为什么要读大学，并不复杂。简单来讲，一定是在学的过程当中，去逐渐的体会你现在学的同学。甚至对专业的热爱也是如此，凡是付出的东西都会爱的，凡是得到太容易的东西，爱都不能持久。所以我现在倒是觉得我在我的`高分子领域，是怎么爱的呢？恰恰是被逼出来的爱。我们班上成绩好的同学，当时都很时髦，一听physical chemistry就是物理化学，当时那个年代很神秘，班上成绩好的女同学，成绩好的男同学都往那选，结果轮到

我们年纪小的同学，或者当时在班上不是特别优秀的同学选不到这个专业，我是被迫选了高分子的专业。结果，我告诉大家，就是这么一次逼迫，让我慢慢就爱上了高分子专业，而且是打心眼里爱。我在国外留学，为了拿这个博士学位，晚上做论文，一个星期基本上没见过阳光，都是在地下室的仪器旁边度过的，当我那天走出实验室的时候，人都是晃的。今天我有两句话送给在座的大学生朋友们：是因为我爱，我才付出的，但是更重要的是，恰恰是由于爱，我已经付出了，所以我必须更爱。

现在大学同学们的负担很重，甚至觉得喘不过气来了，你们受了一个错误的误导，以为在就业的时候，那些要审查你们的人，是不是在看你们的履历当中，写的你读的课程越多，就是越好。我今天给大家一个忠告：在读本科的时候，应该以精读，夯实专业基础和基本人文思想为最重要的目标，不要学得太满太多，先要夯实基本。这就如同武术，蹲马步、举杠铃，拉引体向上，你能够把自己这个身段，这个坯，就是这个材料的坯给塑造好，今后广阔的前程就等着你。而过早地患得患失去考虑所谓我专业今后要搞什么，有什么工作，什么工资，我认为都是一种短视，和不必要的心理负担。说到这的时候，我又要稍微说一句，就是现在媒体，或者个别的小报让我们的孩子们特别的沉重，说什么大学生找不到工作。我在浙江大学当了这么多年教授，我太了解了，全国多少单位需要我们浙江大学，北京大学，清华大学的孩子们去奉献，去真正的建功立业，但是我们的孩子们，真正去了需要的地方了吗？不是，是把自己挑剔的东西当成了第一位。所以我要告诉大家：不是找不到工作，是可能现在享受的工作你们不太容易找到，真正你们在座的想到贵州去，我现在就把你带走，机票我都给你们买好。所以我要讲，不是找不到工作，是享受的工作不太容易找，艰苦的工作你们不太愿意做。所以同学们整个大学期间，我希望你们简单一些，也纯洁一些，自然一些，用这样一种心态去面对大学生活，我自己的经验就是：一定给你带来学习的动力，生活的幸福感，和面对未来的一种幸福的憧憬和希望。

那么大学，还有什么同学们应该丰富的，我最推崇的就是文体，你们一定要喜爱艺术，喜爱体育，所以我现在特别教育现在的男孩，特别像我这种个的男孩，我一学声乐就感动了很多女孩，一般大家都认为我这种声音，起码都是1.85以上发出来的，像我这种身材，我打篮球不行吧，你知道吗，我是浙江省高校乒协主席，浙江大学乒协主席，我今年53岁了，那为啥这么年轻呢？就是艺术和体育给我增加了活力，什么是最好的心灵教育？艺术。什么是最好的精神的培养？体育。让我们的男孩多去看看女同学柔美的小提琴，婀娜多姿的舞姿，我说过，要让女孩多到场上去看男同学打球，那种魁梧的身材，饱满的肌肉，那是什么？那是阳光，男人气。所以今天我要劝大家，为了健康快乐的学习，你们要到球场上去，要到音乐厅去，多听听优美的音乐，多看看激情洋溢的赛场，青春的活力就会迸发。我都在想，我多么渴望再以一个学生的身份再步入大学的校园，有些时候我作为一个长者，作为一个老师，在大学的校园，看到你们在那漫步，看到你们在那读书，我实际上内心是充满甜美的羡慕。现在我经常出席一些大学的总裁结业典礼，为什么有这么多的所谓财富的拥有者，他们集中在大学的校园，来重新地学习，这就是他们经过了人生的洗礼，甚至有了财富以后，对自己整个价值的重新反省。

如果今天回过头来，我把这样的话说给你们听，我就要告诉大家，怀揣一点理想，怀揣一点梦想，在大学的读书，你们一定会感知幸福的青年时代，谢谢大家！

座右铭演讲稿分钟大学生篇五

尊敬的各位评委、老师、同学们，大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更进一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，它是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加的从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

其次，要懂得把握机遇，珍惜在校的美好时光。

宝剑峰自磨砺出，梅花香自苦寒来。大学期间的每一次经历，每一滴汗水都将为自己的成功增加砝码。大学，不是天堂，也不是娱乐场，而是步入职业前充电加油的场所，学校将我们送上通往成功的大道，但真真的成功只能依靠自己脚踏实地的努力。大学生，首先是学生，学习是我们的天职、重心和发展的根基。这句话应该成为在校学子的座右铭，送该我自己也与大家共勉。

我的大学，我的青春，我的色彩，我的懵，不浪费在留恋处，不虚度在奢华中，不沉醉于甜梦里，不错过于五指间不贪图享受，年轻的誓言不允许我们懈怠，付出才能期待回报，不要吝啬汗水，不要虚度年华，天道酬勤。大一，就如万物复苏的春天，需要一段适应期，而大二、大三就像是盛夏时节，我们就像是多多花蕾在充足的阳光与水分中贪婪地吸收着大地的养料尽情地绽放。大四，则如收获的秋天，丰收了多少也就意味着我们为之付出了多少。未雨绸缪，高瞻远瞩，让我们用自己的双手去创造美好的明天。

第三：大学里。我们要学做最好的自己。

曾几何时记得苏格拉底说过一句话：“做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。大学是一个新的起点，今天的我已超过昨天的我，明天的我也必将超过今天”。是的，大学是我们练习振翅的地方，挑战自我，突破自我的地方。大学里除了要学到一定的知识外，更重要的是学习获得知识的能力，以及对事物的推理，对知识创新的能力。在大学里，我盟可以失败一千次一万次，但当走上社会一次的失败就会使我们很难再爬起来，大学里的失败就是为以后社会上的成功而积聚力量。蓝色的“多瑙河”不过是大学生活中的小插曲吧了，在犹豫的日子里我总是告诫自己要坚强地走过，不放弃，不哭泣，直到梦想实现的那一天，我不再祈求痛苦与挫折有所止境，唯独抱着一刻战胜困难的心，因为我明白，只

要自己能够勇敢地踏出坚实的一步，用自己的聪明才智，靠自己的真实本领，才能做最真实的自己，做最好的自己。

驻足现在，展望未来，新的起点，新的征程，大学，让我们踏入了新的天地。

大学，是学习的天堂，是成长的殿堂，是收获的礼堂，我们最宝贵的时光在这度过，最珍贵的青春在这释放，有太多的最在这里发生。

在这片丰富的沃土上，我们只有用辛勤与努力来将至耕耘，唯有这样，我们才能再回首往事的时候，用精彩来为她代言。大学是宝贵而又短暂的，每个人都有自己的人生路线，让我们认定目标勇往直前吧!!!

座右铭演讲稿分钟大学生篇六

一、缺乏对事业的热爱，才华也是无用的。

二、人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

三、好的管理者就是要组织离了你照样转！

四、我说我们是一个圆，走了谁都是残缺。

五、当一个人沉默时，也许心灵正在舞蹈。

六、管理追求的是：无为而至，大智若愚。

七、让我们的童年充实、快乐，拥有智慧。

八、青春是即使五音不全，也要自信十足！

九、胜利不在于有无天资，而在与无理想。

- 十、永远清楚，不是只有你一个人在努力。
- 十一、为他人照亮道路，自己必须放出光芒。
- 十二、一个人的理想有多高，志气就有多大。
- 十三、黄金时代在我们面前而不在我们背后。
- 十四、最可怕的敌人，就是没有坚定的信念。
- 十五、在你胜利前，不要认为自己无所不能。
- 十六、既然选择了远方，我就只顾风雨兼程。
- 十七、快乐和痛苦，爱和恨，总是不停纠缠。
- 十八、泉水，奋斗之路越曲折，心灵越纯洁。
- 十九、今日放尽悲伤，明日过后选择好好过。
- 二十、摆脱浅薄和低俗的最好办法就是读书。
- 二十一、不相信奇迹的人永远都不会创造出奇迹。
- 二十二、有了人生的价值，就不觉得黄金昂贵。
- 二十三、孤独是上帝在提醒你，该充实自己了。
- 二十四、胜利是由于自己，失败也是由于自己。
- 二十五、目标若是桌面，它需要用信念去支撑。
- 二十六、看得见的伤口，迟早有一天会痊愈的。
- 二十七、梦是心灵的思想，是我们的秘密真情。

二十八、你住在我的心里，请别让我轻易受伤。

二十九、手懒的要受贫穷；手勤的，得到富足。

三十、坚持努力，为了事业与家人夺取功名。

三十一、学习就像是面孔，具有各自的独特性。

三十二、信心源于实力，实力源于不断的努力。

三十三、不要娱乐人生，否则人生就会娱乐你！

三十四、不要企图永远活下去，你不会胜利的。

三十五、没有鸟儿害怕天空没有理想畏惧启程。

三十六、勇敢说出你的想法，哪怕声音会颤抖。

三十七、所谓没办法，就是还没有想到新办法。

三十八、勤奋者废寝忘食，懒惰人总没有时间。

三十九、生活不相信眼泪，眼泪并不代表软弱。

四十、时间的流逝速度取决于观察者的速度。

四十一、人类的一切努力的目的在于获得幸福。

四十二、我们不能改变风向，但可以改变风帆。

四十三、青年最要紧的`精神，是要与命运奋斗。

四十四、想要向前冲，就先订个美好的目标吧。

四十五、学习是创造的前提，又是创造的过程。

四十六、忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。

四十七、一个人的强大是思想和精神上的强大。

四十八、要将心比心，设身处地为他人想一想。

四十九、为了一飞冲天的日子，奋斗吧，勇士。

五十、行胜于言，超越自我，知识启迪智慧。

五十一、人类最大的灾难就是自己瞧不起自己。

五十二、战胜敌人一万次，不如战胜自己一次。

座右铭演讲稿分钟大学生篇七

五月渐渐走到尾声，山城的气温渐渐爬上30摄氏度，午后的校园里阳光灿烂，树下乘凉的同学们，借着斑驳的树影吃着冰棍；自习室渐渐热了起来，来自自习室的人少了，相反，每天去图书馆学习的同学越来越多；白天的体育场几乎看不到人影，游泳池入口却排起了长长的队伍。

我想，这一切似乎正在告诉我们，酷热的夏天已经来了。

同样的，这个夏天的尾巴上，我们也将走进大二。

去年9月，我们怀揣希冀与梦想踏进校园。当时的我们，或信心满满，渴望释放自己高中被压抑的才华，在大学的舞台里光芒四射；或目光坚定，力求保持自己优异的学习成绩度过充实的四年。

而如今9个月过去了，我们已经经历了很多，军训、年会、考试等等。

参加不完的活动，做不完的作业，画不完的图，充斥整个大一的生活。于是，一部分人发现，自己身边有玩不完的游戏，看不完的电影，游不完的景点；一部分人开始不相信，或者说不愿意去相信，大学需要我们比高中付出更多的努力；还有一部分人忘记了自己当初的誓言，忘记了曾经那么努力的自己。

有人说大一是一个适应过程，而现在，适应阶段即将结束，不会再有一个通宵就能搞定的考试，不会再有一个午后可以边玩手机边吃零食。我们面对的，是日后用以养家糊口的专业课，是永无休止的各类等级考试，是令人头痛的各种级别的竞赛。

大二，是个分水岭。如果你真的在行动，你会发现，没有时间留在寝室闲聊、玩游戏的机会越来越少。如果你仍然选择颓废，你会发现你就是在寝室虚度光阴的那个人！

大二，我们还会拥有一批学弟学妹。

当初，我们面对陌生的环境显得手足无措，是学长，告诉我们在哪里可以买到一条便宜而结实的皮带，怎样应付教官苛刻而死板的规矩，如何应付接踵而来的考试。

面对大二，你准备好了吗？

很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。

大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。

大学如酒，或芳香，或馥郁，因为激情，它变得醇厚。

大学如歌，或高昂，或低沉，因为憧憬，它变得悦耳。

大学如画，或明亮，或暗淡，因为诚挚，它变得美丽。

社会学老师在开学的第一堂课问我们：为什么要读大学？如何度过大学时光？对于刚刚迈进大学校园的我们，对一切都很陌生，很懵懂。

关于为什么要读大学，我要说，这是我们步入社会的起点，也是我们成就事业的基础阶段。

关于如何度过大学时光，我要说，我会在老师的指导和帮助下，客观分析自身条件、科学确定职业发展目标、有序的安排校园生活、坦诚与人交流沟通、不断完善学习与生活方法，让大学时光充实而不忙乱、紧张而不压抑、自由而不失控、多彩而不偏激。

有人说，大学在某种意义上说是高中的延伸，还要继续高中时代拼命苦学的日子；也有人说，跨进大学在某种程度上说前途和事业有了保障，放任自我，虚度光阴，浪费了青春，消磨了意志，迷失了自我。我认为，大学是一幅空白画卷，大学生活像是块调色板，你可以妙手丹青，可以信手涂鸦，更可以用智慧和热情描绘属于自己的七彩青春。

无论这幅画卷是青春激扬，个性张扬，自我飞扬，还是提笔书写的坚强乐观，自立积极，独立向上，当时光飞逝四年离去时，我们将收获各自的风采和人生最关键的画卷。

大学是自主的美好。这是因为，进入大学终于放下高考的重压，第一次自由的追逐自己的理想和兴趣；第一次离开家庭生活，独立参加社团和社会活动；第一次不再枯燥学习知识，有机会边学习边亲身实践；第一次不再有父母安排生活和学习的一切事物，而有足够的时间和精力支配自己的生活。

大学是沉淀的文化。这是因为，大学是专门熏陶和完善个人的修养，增进和系统个人的智慧，发掘和拓展个人的潜能。我要在不断精化专业知识的基础上锻炼自己的创造力，积极开发自我的创新能力，不断实践和证实理论知识，积极锻炼

自我自学能力的同时，还要不断提高个人的修养和才能，创建和谐的师生关系，懂得与人真诚交往，努力提高为人处事的能力。

大学是培养的园地。这是因为，大学有可能是人生最后一次系统性地接受教育，也是最后一次建立你的知识基础，也是最后一次将大量时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一次可以拥有较高的可塑性，集中精力充实自我的成长历程。

所以，我必须培养自己的自学能力。在学习上，不应在老师后亦步亦趋，应该主动走在老师的前面。做到课前认真把课本相关知识琢磨清楚，课中弥补自己对知识的认识和不足，课下，充分利用图书馆和网络，培养独立学习和研究的本能，为以后工作和进一步深造打好基础。

大学是锻炼的起点。这是因为，大学里有学生会、团委、各种社团等开拓的舞台。能够进入学生会是我莫大的荣幸，我怀着挑战的心态参加面试，怀着焦急的心态等待结果，现在，怀着感恩的心态想要在这里留下我的痕迹。我会从点点滴滴做起，真真正正的融入学生会大家庭。

在这里，我要学习的还有很多，但我会从零开始，迅速地使自己成长起来。

大学是人生最关键的时期。我和大学有一个约定。

相约大学，开阔着我的视线，丰富着我的思想，洗涤着我的灵魂，滋润着我的生命。

相约大学，捡一片落叶，感觉时光的流逝。成熟的秋天告诉我：生命中最珍贵的东西未必是最闪光的，把握住青春，以最成功的姿态回报四季。

相约大学，把幼稚锁进童年的记忆，仰望高飞的雁群，提醒

青春，不要平庸的过活，不可以辜负这人生最美好的时光。

相约大学，拨开心间淅淅沥沥的哀婉，撒下自信的种子，用高昂的基调谱写青春，在梦与梦的边缘，扇起希冀的灵光。

相约大学，用坦然与执着裹住泪水，抹去心中灰色的迷茫，惠风和畅，让青春的战鼓在耳边愉悦的播响。

大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战；但，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会字灿烂的日子里赐予成长的诗篇！

美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕！

1.大学开学演讲稿大全

2.大学英文演讲稿大全

3.演讲稿范文「大全」

4.演讲稿范文大全

5.大学开学典礼演讲稿大全

- 6.大学新闻稿范文大全
- 7.大学自荐信范文大全
- 8.大学毕业感言范文大全

座右铭演讲稿分钟大学生篇八

- 1)成功源于不懈的`努力。
- 2)坚持到底就是成功。
- 3)水满则溢，月满则亏;自满则败，自矜则愚。
- 4)好好学习，天天向上!
- 5)长的助跑才可以跳得更高更远。
- 6)己所不欲，勿施于人。——孔子
- 7)是金子，随便放到哪里总会发光的。
- 8)莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞
- 9)黑发不知勤学早，白发方悔读书迟。——颜真卿
- 10)少壮不努力，老大徒伤悲。——《汉乐府·长歌行》
- 11)如果敌人让你生气，那说明你没有胜他的把握。
- 12)泉水，奋斗之路越曲折，心灵越纯洁。
- 13)世上无难事只怕有心人。

14) 谦虚是学习的朋友。

15) 不实心不成事，不虚心不知事。不自是者博闻，不自满者受益。

座右铭演讲稿分钟大学生篇九

大家好！

然后涉水拔山中，我坚强、成熟，蕴培修为德心。留下的，将是美好的回忆。

有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。谁都有远大的抱负和理想大学生生活多姿多彩，我们要让自己的大学生生活过得充实而有意义，现在我们应该做的是如何让自己在最短的时间内学得更多的生存技能，如何能让自己变得更强！我们要学会如何去思考自己的人生，如何去看待奋斗路上的苦难，同时我们要明白大学里定有收获。我们想要在大学里实现自己的目标实现自己的愿望，就必须懂得时刻反思自己的行为，懂得去思考自己想要的是什么，自己应该做的是做什么。对过去，不怨天尤人，对于未来不盲目乐观，要有信心，在以后的日子里，不管是学习还是生活我们都会过得比现在好，我们的未来终究也会是让我们满意的！

“一沙一世界，一花一天堂，把握手心里的就是无限。”但，我们要相信，实践才是最重要的。它解析能力的力道是最强烈的。我们要努力学习，才有奇葩满园。我们要穿梭在图书馆中，才能迸发出灵感的火花，然后，星火燎原。我们要努力汲取，相信我们终会成就非凡。

我们的选择，将写满拼搏的痛苦与欢乐。渗透出奔放的回忆与美德。命运是自己的，我们不可由任自我的颓败。既然我

们有理想，由选择，就必须去追求、去实践、去驰骋。路遥遥，到不平。但，只要心存理想，合理安排，定位人生，在我们灿烂、旺盛、纯洁、多火的岁月中，博览群书，实践真理，锻炼自我，我们就能不断地自我完善，独立健全人格，同时培养出人格魅力。于是，我们提起来的将是一份大气力量。

相信我们能在理想的指引下，坚持实践的真理，把握自我的人生，成就一个自己的神话！ 谢谢！