

2023年科学教研活动心得体会(模板7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

科学教研活动心得体会篇一

居里夫人的美是不朽的。时光流逝，变的是她美丽的外表，不变的是他令人敬佩的执著精神；风云变更，变的是她一去不复返的青春和生命，不变的是她美丽的人格。

没有人的外表可以永垂不朽。只有心灵美的人，才会被世人所记住，变为佳话，流传至今。

居里夫人就是这样一个传奇的女性。在文章《跨越百年的美丽》的第三自然段。主要写了居里夫人发现镭的过程。居里和她的丈夫，为了发现镭，在如此艰苦的环境下做实验，整个过程之艰苦，时间之长远。他们为了这万分之一的可能，甚至是不可能成功的实验，都在如此的坚持。这正是居里夫人美的地方，她那坚持不懈，为科学执著追求的精神，令我动容，令人敬佩！

同时，居里夫人还是一个淡泊名利的人。这个世界上，有多少人可以做到这一点呢？但是，居里夫人做到了，正是她这种可贵的品质，使她谦逊，不因为获得大奖而骄傲自满，她仍保持着她那份从容的态度和对科学勇于奋斗，仍然坚持研究的精神。

居里夫人经典演讲稿材料7

1895年，居里夫人和比埃尔·居里结婚时，新房里只有两把椅子，正好两人各一把。比埃尔·居里觉得椅子太少，建议

多添几把，以免客人来了没地方坐，居里夫人却说：“有椅子是好的，可是，客人坐下来就不走啦。为了多一点时间搞研究，还是算了吧。”从1953年起，居里夫人的年薪已增至4万法郎，但她照样“吝啬”。她每次从国外回来，总要带回一些宴会上的菜单，因为这些菜单都是很厚很好的纸片，在背面写字很方便。难怪有人说居里夫人一直到死都“像一个匆忙的贫穷妇人”。有一次，一位美国记者寻访居里夫人，他走到村子里一座渔家房舍门前，向赤足坐在门口石板上的一位妇女打听居里夫人的住处，当这位妇女抬起头时，记者大吃一惊：原来她就是居里夫人。

居里夫人有两个女儿。“把握智力发展的年龄优势”是居里夫人开发孩子智力的重要“诀窍”。早在女儿不足周岁的时候，居里夫人就引导孩子进行幼儿智力体操训练，引导孩子广泛接触陌生人，去动物园观赏动物，让孩子学游泳，欣赏大自然的美景。孩子稍大一些，她就教她们做一种带艺术色彩的智力体操，教她们唱儿歌、讲童话。再大一些，就让孩子进行智力训练，教她们识字、弹琴、搞手工制作等等，还教她们骑车、骑马。

居里夫人对金钱十分淡薄，一心专注于科学事业，却也没有放任孩子不管，她将两个女儿都培养成了优秀的人才，她的女儿女婿们在后来也获得了诺贝尔奖。

居里夫人经典演讲稿材料8

今天我读了《居里夫人小时候的故事传说》。书中讲了居里夫人是一位波兰的著名科学家。她小时候有一天在她做课时，她的姐姐和同学们在她面前唱歌、跳舞、做游戏，但她仍然没有分散注意力。想想自己有时学习时也很不专心，我很惭愧。

我读了这个故事传说懂了一个道理，那就是做事要认认真真，不马虎，专心才能成为有名望的人。

今后我要向居里夫人那样专心致志的学习，也做一个有名望的人！

居里夫人经典演讲稿材料9

《居里夫人传》详细叙述了居里夫人的一生，也介绍了比埃尔-居里的事迹，着重描写了居里夫妇的工作精神和处事态度。

书中引用了居里夫妇的许多信札和日记，书的最后还附录了居里夫人一生所得的奖金，奖章的情况以及罗列他所得的名誉头衔，是一本很翔实的个人纪录。在书中，我们可以看到居里夫人从来没有浪费时间，只有严谨的生活；没有享乐的懒散，只有英勇的奋斗；没有奸诈的人和事，只有和谐的空气；没有丑恶的画面，只有纯洁的灵魂——这是一本最精彩的历史人物传记。

居里夫人经典演讲稿材料10

1867年波兰，一位伟大的科学家诞生了，她就是玛丽。居里夫人。居里夫人的原名是玛丽斯科洛多斯卡。

她从小就对数学科学感兴趣，成绩优异。因为家庭经济状况，只能上完中学就工作。虽然环境艰难，但居里夫人还是在勤奋的自学，保持不变对科学的热爱。在工作中，居里夫人认识了和她志同道合的皮埃尔。居里先生。于是，他们结婚了。终于，居里夫人拥有了自己的实验室。虽然很简陋，但是，她就靠这些简陋的设备，发现了一种神秘的新元素——镭。

居里夫人虽然发现了元素镭，获得了诺贝尔奖。但她还是继续研究神秘的镭。就这样，她整整奋斗了好几年。终于，她发现镭还可以导用放射学救护伤员，并亲自赶到前线，推动了放射学在医学领域里的作用。这样的研究是需要多么坚韧不拔的毅力啊！她既是闻名的学者，又是科学界的劳动者。

居里夫人使我明白了奋斗的意义，她还告诉我：“想要取得好成绩，必须要付出努力，才能成功。”

科学教研活动心得体会篇二

想必大家都知道雷达吧，雷达是在白天黑夜均能探测远距离的目标，且不受雾、云和雨的阻挡，具有全天候、全天时的特点，并有一定的穿透能力。而雷达是怎样发明出来的呢？原来是科学家们在蝙蝠身上得到了启示，模仿蝙蝠探路的方法，发明出了雷达。

对此，科学家们做了三次不同的实验。第一次，科学家们在—间屋子里横七竖八地挂了许多绳子，绳子上系着许多铃铛，他们把蝙蝠的眼睛蒙上，让它在屋子里飞，蝙蝠飞了一会儿，铃铛一个也没响，那么多铃铛，它一个都没有碰到。

后来两次，一次把蝙蝠的耳朵塞上，一次把蝙蝠的嘴封住，让它在屋子里飞，它就没了头苍蝇—样乱窜，挂在绳子上的铃铛响个不停。

三次实验告诉我们，蝙蝠飞行不是靠眼睛，而是靠嘴和耳朵配合起来探路的，科学家反复研究，终于发现了蝙蝠飞行的秘密，它—边飞，—边嘴里发出—种声音，这种声音叫做超声波，人的耳朵是听不见的，蝙蝠却听得见，超音波像波浪向前推进，遇到障碍物就反射回来，传到蝙蝠耳中，它就立即改变飞行的方向，科学家根据蝙蝠的启示发明了雷达，雷达的天线就像是蝙蝠的嘴，雷达发出的无线电波就像是蝙蝠发出的超音波，雷达的荧光屏就像是蝙蝠的耳朵。有了雷达，即使是黑夜也不用怕开飞机会太危险。

大自然的种种生物真是人类的好老师啊！我爱大自然，我也爱科学！

科学教研活动心得体会篇三

这是一方和谐的净土，这是一块人文的园地。人们常说教师是天底下最光辉的职业，说得一点没错，我们头顶蓝天脚踩大地，无愧于心；我们倾心育人，无私奉献，做人民的好公仆；我们和风细雨育桃李，我们用自己的热血丹心，铸就了不朽的师魂。

当你走进我们十中，你会发现学校的每一位领导，每一位教师都对教育事业执著追求，用七彩粉笔勾画出生命的轨迹，用耕耘的汗水换来十中的一个又一个的辉煌。

一所好的学校和他有一个好校长是分不开的，校长乃一校之魂。对于学校的发展，我校的领导有着自己独特而清晰的发展思路。俗话说“观念一变天地新”，校长的视野有多远，学校发展的路就有多远；视野决定思路，思路决定出路。为了适应教育的发展趋势和新时代的要求，我们校长以自身的实际，进行改革，实现了学校管理规范化、教育学科研化，造就了一代代新人。

学校领导能用欣赏的眼光去赏识教师，懂得去欣赏教师的优点，并慷慨地从小事情去赞美教师；尊重教师，相信每一位教师都是优秀的。把每位教师的教学特点，工作态度，先进事例，为人处世的闪光之处记录下来，让他们的感人事迹，人格魅力来激励老师们，让老师们以他们为榜样，在工作中，生活中时时鞭策自己。

学校领导还从工作上关注教师专业成长，以服务为理念。坚信优秀教师不是靠制度约束出来的。为建设学习型学校，把学习当作一种神圣的境界，向实践学习，向老师学习，向学生学习，让教师做到“工作学习化，学习工作化”。

为了让全体教师动起来，从根源抓起：从教师学习的思想抓起。首先要让全体教师动起来。怎样动？从抓教师的学习开

始，净化教师的心灵，陶冶教师的情操。让教师有事可做，有事想做，有时必做。在这学期开学初，学校领导更是大胆的实行了“教师教案、反思公开化”让每一位教师都积极为校刊投稿，正真的做到了教师时时刻刻有事做，时时刻刻有事想，每位教师精心经营的校刊都是教师们成长的记录，更成了教师们互相交流学习的平台，拓宽了交流范围。

学习是实践的前提，实践是学习的目的。科学发展观具有鲜明的实践特征，只有在实践中才能不断深化认识、增长才干、提高领导科学发展的能力。务实是学习科学发展观的基础，空谈误事，实干兴业。学以致用，贯彻落实科学发展观，务必要提高抓住课堂的45分钟，组织老师们集体备课，共同研究；每星期二语文教师星期三英语数学老师会通过光盘听名师讲课，学习好的教学方法，常有新的教学理念；为了学到更新的东西，学校每年要组织教师外出听课，每次听课老师们都会满载而归，受益非且。学校在每年的开学初都有进行推门听课，目的是为了每一位教师扎扎实实上好每堂课，每学期还要组织教研组听评课，给了每位教师共勉促进的机会。

沿着近十年的教坛之路走来，我也曾有年轻气盛的躁动、有浅尝甘霖的欣喜、有屡遭挫折的痛楚，也有不眠不休的焦虑。从作为一种职业，到把教师当作一种理想与事业的追求，一种挑战自我、完善自我的方式，其间的过程，苦乐自知。是孩子们清纯的眼眸给了我力量，是领导关切的话语给了我力量，是同事们的微笑给了我鼓励，是家长的信任给了我们信心。让我们勇敢的去战胜一切困难，去体验教育生命的真谛。我想，作为一种职业，教育，最能够吸引我们的，莫过于在我们伴随孩子们共同经历的从幼稚到逐渐成熟的生命历程中，我们同样也体验着成长的艰辛与欢乐，真正体会到教师是光荣的、教书是严肃的、讲台是神圣的。就让我们继续为打造“高素质、有特色”的片区教育模式而奉献自己的力量，为早日把**建成文化教育大市而挥洒无悔的激情！

科学教研活动心得体会篇四

当你们看着可爱的动画片，玩着迷人的电脑游戏，坐上快速的列车，接听着越洋电话的时候，……你可曾意识到科学的力量，科学不仅改变了这个世界，也改变了我们的生活，科学就在我们身边。

科学技术的日新月异，使得科学不只为尖端技术服务，也越来越多地渗透到我们的日常生活之中，这就需要正处于青少年时代的我们热爱科学，学习科学。参加科技比赛、阅读科技书籍，使我明白了许多道理。精密的机器人，不用燃料的汽车，虚拟的足球赛，高科技信息的传送等等，一个个生动有趣的现象，激起了我探索科学的愿望。我们每个人都要学习科学，传播文明，在享受新生活的同时，更要创造新生活。如今，科技产品的更新换代不断加快，可视电视、电脑上网、心脏起搏器，已经不算新鲜了。从1901年发明的真空吸尘器，到人造地球卫星、载人宇宙飞船，科技在不同领域里显示出了强大的力量。电子产业、通讯技术的日益普及，纳米技术、超导材料的广泛应用，不久的一天，也许就在你的餐桌上，会出现像太空青椒、人造牛排等生物工程食品。学习科学技术，不仅仅是为了成为科学家，也是为了能适应生活，更为了能成为新世纪的主人，为国家建设，为人类文明做出贡献。

新中国成立以来，我国的科技发展突飞猛进，人工合成胰岛素、断手再植、杂交水稻、爆炸原子弹和氢弹、发射人造卫星和飞船等等，这些令世人瞩目的科技成就，大大缩短了我国和先进国家的科学技术的差距，为我国的现代化建设注入了活力。邓小平爷爷说“科学技术是第一生产力”，的确如此，科学为我们祖国的腾飞插上了翅膀。毛泽东主席曾对青年说，世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的。这句话，饱含了长辈们对我们的殷切期望。如果说长辈们用辛勤的劳动建设了20世纪的祖国，那么，我们就应该用知识、用科学担起新世纪的重担。

同学们，我们正处于成长发育阶段。学习科学，让我们从现在做起。我们要努力学好各种文化课，因为这是一切学习的基础；同时，我们最好在课余多阅读一些适合我们学生看的科普书籍、报刊，还应该积极动手搞各种科学小实验、小制作，写科学小论文等，培养对科学的兴趣。长此下去，我们一定能够热爱科学，拥有丰富的科学知识。

科学教研活动心得体会篇五

电视在生活中是必不可少的。我们可以看新闻，了解国内外的事情。你可以看卡通片来放松自己。也不能去现场看演出、表演；例如，奥运会吉祥物的揭幕可以在家里观看。

可以说，技术与我们息息相关。随着科技的发展，我们的生活更加方便和丰富多彩。自从第一台计算机在美国问世以来，人们就赋予了计算机光荣的使命。

事实证明，这些现代工具的出现，不仅证明了技术已经进入了一个新的平台，也证明了世界各地之间的交流离不开它。它似乎是加快社会发展的力量，用一条无形的链条编织成一个全球网络，发展之网，生活之网。

科学技术是人类战胜自然、改造自然的武器，是社会生产力发展的重要力量。科学技术的每一次发展，都是人类文明史上的一次飞跃，都是人类战胜自然、战胜自身的一次划时代的胜利。

第二次世界大战之后，正是因为第三次科技革命的影响，主要用于电器，它极大地促进了战后资本主义国家的经济复苏和社会主义国家的大量增长，促进了社会财富的迅速增加和根本性的改善人们的生活。

因此，科技发展的优势是显而易见的。

无论人们是否意识到，科学技术已经深深地影响了我们的日常生活，在经济和社会发展中发挥着不可或缺的作用。

特别是进入21世纪以来，随着科学技术特别是计算机网络技术和电子信息技术的飞速发展，那些昂贵的奢侈品，如手机和电脑已经进入了普通人的家庭，成为我们生活的必需品。

当然，我们必须承认科学技术也在一定程度上改变了我们的生活方式和文化。现在，越来越多的年轻人接受了电子商务、远程教育等时尚的生活方式。

从而确立了科学技术的重要的地位，科学和技术的发展作为我国的基本国策，增加了资本投资在科学和技术的发展，提高科学技术的发展的软硬环境，以便我国在改革开放后取得了很大的进步，到森林里的科技力量。

但是，我们也应该清醒地认识到，我们同美国、德国、法国等发达国家还有很大差距。许多技术受到发达国家的限制。所以，我们应该迎头赶上。

更重要的是，我们还应该教育我们的后代热爱科学，尊重科学的存在合理性。

科学教研活动心得体会篇六

大家好！

在深秋彩叶飘逸的日子，应用物理与强激光技术专家杜祥琬研究员来我校做“科学是美丽的”演讲，真是太难得了！

真的，科学于我是神秘的，深奥的，艰涩的，进行科学研究工作会是枯燥的。听了杜院士的报告，我的心一下子开阔了——科学就在身边，科学就在生活中。科学告诉我们宇宙的现象和规律；科学揭示了我们人类是谁，从哪里来，到哪里

去;指导我们如何健康成长, 如何健康生活;科学无所不能, 科学美丽无比!

听了杜祥琬院士的报告, 我深知科学的魅力在于它能够从简单的事物中发现复杂的奥妙, 从复杂的事物中发现简单的规律, 从杂乱无章、形形色色的事物中发现它们之间的关系。科学之美在细节中, 在宏大之中, 在严密的逻辑和确凿的证据之中, 在广袤的空间和悠久的历史之中。有什么童话会比生物的发育更美妙?有什么神话会比生物的进化更神奇?有什么史诗会比宇宙的演化更宏伟呢?科学的美是真真切切的!

科学是美丽的, 但美丽东西的获取总是要付出代价的。科学探索需要睿智的头脑, 更需要意志和勤奋。科学家是美丽的创造者, 他们在探索的道路上艰难跋涉, 用汗水和心智创造了美!

面对我们的学业, 就是要走向科学, 走向科学的路是艰难的, 是需要刻苦的。害怕数学公式, 厌烦记忆化学分子式, 不求深解物理难题, 怎么走向科学呢?我们所学各门基础知识, 就是为走向科学铺路, 只有时刻努力拼搏, 掌握丰富的基础知识, 才能为科学的研究创新奠定良好基础。杜祥琬院士的报告, 警醒着我们, 也激励着我们!

科学教研活动心得体会篇七

我参加工作到现在已经有二十多年了, 同时也做了二十多年的班主任工作。这里有许多的故事如四月的茉莉清香迷漫在心头。

教育是爱的力量, 如今这爱的力量越品越浓, 越品越深刻。记得有一次我担任初一的班主任工作, 刚开学校长把我叫到办公室, 说要安排一名初二的学生到我班, 当他告诉我这个学生的名字时, 我心里一惊, 这是学校有名的刺头, 我心里很不安。私下里听某些老师议论, 他的班主任到他家家访,

该生竟然在办路里截住班主任扬言“你要到我家找家长，我就灭了你”。面对这么一名学生我应该怎样做，静下心来想了很多。

首先，我让全班学生监督他，帮助他改正小毛病，让他在班级里扎住跟。让班级良好的氛围感染他。

其次，我利用业余的时间给他补课，和他谈心。尽量拉近和他的距离。

第三，我定期和家长联系，了解他的行踪。这时他收敛了很多。但是，最让人头疼是纠正打架恶习，第一，我把和他接触较多的学生聚到一起，严肃的告诫他们不许到我的班级找人，掐断了他的外界联系。经常和他谈心，心平气和的和他交流打架带来后果。帮助他树立正确的人生观。对他也做了严防死守，明察暗访，苦口婆心，晓之以理。动之以情。这个学生慢慢的变了，优逐渐地显现出来了，最后成了一名积极要求进步的好学生。毕业后，他参了军，成为一名人民解放军战士，到西藏服役。他经常写信和我联系，汇报成长过程。每每接到信，我心里总会升腾起一股自豪感。

其实，没有绝对的差生，只要关爱到位，方法正确，差生可以转化。为人师者，以爱为动力。播撒信心耐心和恒心，就能创造出神话般的教育效果。

教育是爱的事业，希望这份爱像四月的茉莉花香久久的在校园，在每一个老师和学生的心头飘荡。