

坚韧的演讲稿(汇总5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

坚韧的演讲稿篇一

大家好！

谈到战争时期，多少勇士们拥有坚忍不拔的精神，为国捐躯，表现了中华儿女的伟大气魄。现如今，论起坚韧之意志，是指在困难面前坚定信念，拥有顽强意志，绝不动摇。

坚韧之意气，是对国家的永不背叛的豪气。古时有苏武，忠贞不渝，尽管他在匈奴国受尽侮辱，尝尽苦头，但却始终不妥协；尽管有享不尽的荣华富贵，却终不低头，保全了自己高尚的气节。今有伟大的科学家钱学森，纵使美国对他万般挽留，给他大好前程，但他依旧不为所动，甚至想尽各种办法逃离，回到中国来从事科学事业，为中国的科技事业作出了巨大的贡献。

坚韧之意志，是对工作的不懈进取。近年来商界出现的一匹“黑马”无疑是马云，如今他身价过亿，事业成功，但在这背后，是他对工作的不懈努力，他没有华丽的外表，没有强大的背景，没有足够的本钱，在这个“拼爹看脸”的时代，他一点优势也不存在，只能靠自己的勤奋和进取。在成功的道路上，他的外表受到过嘲笑，遭到过鄙夷和不屑，但他懂得坚忍，最终用自己不太华丽的外表征服了世人，让自己的名字刻在了中国的富人榜单上。

拥有坚韧之意气，是指即使身体残疾，而志向坚定。著名女作家张海迪，从小因患血管瘤导致高位截瘫，她的身体垮了，但她的意志没有垮，她用顽强的意志自学完成了小学、中学、大学知识，学会了多国语言，并出版了多部知名书籍。英国著名物理学家霍金，患有肌肉萎缩性侧索硬化症，不能说话，全身唯一能动的地方只有两只眼睛和3个指头，其它地方根本不能动，但这并不能阻止他对科学作出的卓越贡献，他发现了“霍金辐射”，提出“无边界条件猜想”等科学成果。虽然他的身体受尽疾病的折磨，但他始终没有停下前进的脚步，用坚韧的意志一直进行着科学研究，从不轻易放弃。他和张海迪一样，虽然他们的腿脚停止了奔跑，但在他们的身上，用坚辛和汗水诠释了“生命不息，奋斗不止！”的真谛！

坚韧的演讲稿篇二

你们好！网上说，17年前的全世界都在守护着的你们现在都在守护着全世，诚哉斯言，从医防护，屋子派发到入户宣传，交通疏导、生产生活、保障等等方面都看得到你们身怀坚韧心有锦缎。

我想到鲁迅先生说过的一句话：青年所多的是生力，遇见深林可以辟成平地的；遇见阔野可以栽种树木的；遇见沙漠可以开掘井的。你们的力量就在于那股不畏惧的韧劲中。

无私奉献是你们的美德，被誉为法兰西思想之王的伏尔泰说过：我所做的这一切是何筹的微不足道，但我去做这一切却是何筹的重要。你们深谙其故，因为你们懂的社会的每一根毛细管都不能放弃对机体健康所负有的责任。正如斯洛文尼亚前总统德尔诺夫舍克说得那样：单考政治人物的力量的是难以改善世界。你们的每一份付出我们都铭记于心，你们的美德我们用实际行动去践行。

勇于担当是你们的情怀。著名学者崔卫予说你所站立的那个地方就是你的中国，你怎么样，中国便怎么样，你有光明，

中国便不会黑暗。你们的担当由此而来，其实，哪有什么生而英勇，只是你们选择了无畏与担当；那有什么从天而降的英雄，有的只是披上战袍，挺身而来的凡人。你们有的是医生、护士，有的是记者、工人，但你们身上都有着同一种情怀。张爱玲说：时间永远都是旁观者，所有的过程和结果都需要我们自己承担。

坚守战场是你们的信仰。毕淑敏说：我不相信掌纹能够带给我们什么，我只相信是指我成拳头的力量。在你们身上我看到了同心协力，英勇奋战、共克时难的中国精神，叙利亚诗人阿多尼斯说过：世界让我遍体鳞伤，但伤口长出的却是翅膀。你们怀着这份信仰坚守在担当之路，抗疫战场，你们是用生命守护生命的中国人。你们让我看到了无所畏惧的坚守，执着逆行的勇气，娟娟成河的大爱，坐坐不息的努力。

历史不会随风而逝，未来不会凭空而来。你们的守护者让我们迎来了春风和煦，百花盛开，你们是黑暗中执着守护的人，也是将营火聚成星河的人。

坚韧的演讲稿篇三

大家新年好！

我叫王铭孜，来自四（2）班。今天，我演讲的题目是《坚韧》。

我先给大家讲一个小故事。上个世纪，有一位世界著名的美国作家和教育家。她的名字叫海伦凯勒。海伦只有一岁半的时候因为一次高烧留下后遗症，失去了视力和听力。在那个黑暗而又寂寞的世界里，她并没有自暴自弃，而是自强不息，在老师安妮·莎莉文的帮助下，海伦学会用顽强的毅力克服生理缺陷所造成的精神痛苦。她热爱生活并从中得到许多知识，学会了读书和说话，并开始和其他人沟通。后来，她以优异的成绩毕业于美国哈佛大学，成为一位学识渊博，掌握

英语、法语、德语、拉丁语、希腊语五种文字的著名作家和教育家。

海伦的故事告诉我们，在生活和学习中，不管遇到什么样的困难，我们都应该要坚持下去，要想办法战胜困难，直到达到目的为止。

和海伦相比，我们当然要幸福很多很多。我们有健康的身体，有幸福的家庭，有良好的学习环境。但是，我们有时也会遇到困难。比如有的同学天冷了就喜欢迟到，有的同学稍微有点不舒服就不来上学，有的同学什么事情都离不开爸爸妈妈，还有的同学看到功课难一点就想放弃。这些现象，都是不应该出现的。它会让我们养成怕苦怕累的坏习惯，会影响我们的学习。

同学们，随着年龄的增长，以后我们还可能遇到更多更大的困难。如果我们不从现在开始，努力培养坚韧不拔的品质与毅力，我们就不可能取得更大的成绩，我们的生活就不可能更美好。所以，让我们行动起来，坚韧地面对学习与生活吧！

谢谢大家！

坚韧的力量的演讲稿 篇4

坚韧的演讲稿篇四

大家好！

这两粒种子心理不同，一粒只想着退缩，另一个正视困难，毫不畏惧从而走向成功。做人也是如此，困难、挫折是我们人生中不可缺少的一部分，没有他们，我们只会在原地徘徊。因此，勇于面对困难，才是成功的前提。

面对1933年的经济大危机，美、德等资本主义国家都受到了

巨大的打击，德国却走向了法西斯专政这条不归路，而美国用新政正确的化解了这一难题，从困难中慢慢的站起来，现在已经是世界第一经济大国。德国却因为自己的错误选择而在二战时被反法西斯同盟打败。这表明面对困难，要用正确的方法去解决，才能从困难中爬起。

一个国家如此，一个人不也是如此吗？

他的成功就缘于面对困难，勇敢面对，正确解决的精神，鲁迅先生说：“困难如弹簧，你强他就弱，你弱他就强。”首先要面对他，不要畏惧它，要用多个方法去解决它。但是挫折、困难时把双刃剑，如果可以克服它，它会让你变得更坚强，更坚不可摧，如果你没有克服它反被它打到，你就会一蹶不振。有的同学因为一次没有考好而伤心难过，我看没有必要，我们要做的是从困难中走出，看看我们下一个前行的目标。如果能从困难中走出，困难让我们的意志更加坚强，也让我们的力量不断强大。

只有面对困难，克服困难，才能步步迈向成功。意志坚强的人可以战胜困难，意志薄弱的人定会被困难打败，从而失败。

那颗种子在漫天飞沙和终年少雨等恶劣的环境，勇于克服困难克服挫折而变得越来越坚强，越来越挺拔，从而生长成为一棵坚不可摧的胡杨树。

坚韧的演讲稿篇五

大家好！

纷繁的战火、更迭的王朝、冲突的异文化，在中华文化独有的坚韧之下变为孕育华夏文明的养分。先秦诸子不正是在春秋战国时期的烽火之中应运而生的吗？科举取士不正是在隋唐的交替之中成长的吗？科学与人文不也是近代才影响每一个华夏儿女的吗？中华文化将它独有的坚韧给了炎黄子孙。因此，

我们整个民族安然度过一次次危机，传承至今。

国人爱竹。薛涛爱它“蓊郁新栽四五行，常将劲节负秋霜”；郑板桥赞它“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”；康有为称它“乱叶犹能劲，柔枝不受吹”。无数人赞它、爱它，不正是对整个中华文化之坚韧深深的眷恋！

近代的中国，一部饱含血泪的苦难史。外有列强虎视眈眈，内有腐朽的满清王朝。中华民族到了最危险的时刻！但是，请看看那奋起反抗的农民军吧！看看那为民族奔走的革命者吧！看看那为新中国献身的烈士们吧！是的，坚韧的国人在与飓风拼搏！洋务运动失败了，太平军人流尽了最后一滴血，公车上书在屠刀下惨遭镇压，但是，坚韧的民族终究冲破了重重阻挠。你听，辛亥革命的号角已经吹响；你看，五星红旗已经在天安门前迎风招展。

茫茫戈壁，坚韧的国人燃放了一个美丽的烟火，从此国人不再受帝国主义的核讹诈；漫漫海疆，两代军人用青春与热血浇铸边防，结束了中国有海无防的历史。国人，用一生的岁月诠释坚韧；民族，以不屈的意志铸就辉煌。坚韧，中华民族存在之根本！

可是，如今的我们是否遗忘了中华文化之坚韧？

孟子曾曰：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”若连些许严寒亦无法忍受，又怎能担起国之重任？若连可口的饭菜亦挑肥拣瘦，又怎可挑起民族复兴的脊梁？梁启超先生曾高呼：“今日之责任，不在他人，而全在我少年”。因此，华夏文化之传承皆系吾辈之肩，中华民族之复兴全在我少年！

壮哉，我中国少年奋斗不止；伟哉，我中华民族坚忍不屈！

坚韧，是对中华文化的诠释，更是对中华民族精神的颂扬！