

下乡感悟收获 第一天军训心得体会(通用8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

下乡感悟收获篇一

当我抱怨园山厕所臭时，当我抱怨园山宿舍乱时，我多么希望这一天的到来，我以为4天后的今天我就可以解放了。但我错了，一切一切并不是我当初想的那样，我没有像其末考试完后那种海阔天空的感觉，有的只是满满的压抑。为什么？为什么我会有这种感觉？我找不到答案。是太累了吗？还是不舍？我不知道。

进班了，大家在次刻都是如此，好安静，好安静。怎么了？大家都沉着。他走上讲台了，但，预言又止。慢慢的，他的嘴唇动了，他说话了，他沙哑的声音竟让我的心瞬间塌实了，他还没走，他还在我们身边。他说了好多好多，我努力地聆听着，我想记住他最后说的每一个字，但我没能做到。还记得他教我们说的这句话吗？”棒棒你真棒，棒棒你真棒！”当时我们还坐在食堂旁边等饭吃，教官怕我们闷，让我们向着2班的同学喊这句话，我们和教官一起笑，一起笑着，下，我们笑得很甜很甜。这一切，都只能是我们脑海中那一滴回忆了吗？但，也足够了。

他的话似乎讲完了，但我渴望，渴望他能再讲久一点，让我再看多一眼这个可爱的教官。但，完了就是完了，我的意念没能留住眼前的一切，他还是要走。”大家起立向教官敬礼。”一个熟悉声音想起了。也许这是我们能为教官做的最后一件事了，我很快很快地站起来了，我想第一个站起，第一个为

教官做最后一件事的人。但，大家和我一样，一听到指挥就站起来了，这一次，大家好齐好齐，站得好直。我的泪模糊了的视线，我好感动，看到大家这样的齐心团结，我好感动。教官也没想到吧。教官，这就是您告诉我们的班魂。我们想让你知道，你的话没有白说，我们都记着，永远永远。

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一种尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的

小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

下乡感悟收获篇二

在军训的第一天里，阳光热辣辣的，照在大地上，蒸起了热浪。我们第一天的任务便是站军姿，一站便是半个小时不能动。酷暑逼人，真的太热了，我们站在毫无荫庇之处的地方，静静地等待着时间的流逝。很快，我们班便倒下了两名同学，因为身体素质的原因，不能够撑住。

很快便有军医过来检查，那两名同学没什么大碍，就是身体素质差了点，两个人都瘦弱的不行。但是他们还是没能逃过军训的魔爪，他们被安排坐在一旁，顶着炎热的太阳。其实不论是站着还是坐着都不好受，因为我们的脚能够感受到地面的温度，那两名同学站着也是累，坐着就要收到双重热量冲击，左右都不行。

看到这样，有些同学便打消了自己装病偷懒的想法，能坚持就坚持下来。我深刻的明白了汗流浹背是什么意思，我只觉得，此刻我的衣服上应该沾满了汗水，地面上都有们流下的汗，手掌心的温度很高，汗水顺着手臂一滴一滴的流在地上，让人有些痒痒的，但是我们不能动，动一下整个班都要受到惩罚，所以我们只能忍住。

我们经历过中学时代的军训，深深知道集体的重要性，一人犯错全体受罚不是说着玩的，甚至惩罚还会更加严重。再桀骜不驯的性子，也会被军训所碾压磨平，军规摆在这里，你不遵守可以，你的班级同学为了你全体受罚，连带着教官，在不服从命令，就是全年级受罚，没有人能够承受住这样的愧疚，所以只能乖乖地服从安排和命令。

到了休息的时间，我们几乎都讲不出话来，真的太累了，只

想休息一下，可是休息的时间并不是很久，我们便又开始站军姿了，这一次的事件延长到了四十分钟，我们心中很是苦恼，却也无奈。

军训就是锻炼，不克服困难，怎能见得雨后彩虹？作为一名大学生，就应该吃苦耐劳，如果军训这点苦都吃不了，那往后遇到困难怎么办，一样选择退缩吗？当然不行，所以要坚持，没有什么是一坚持下来做不到的。

今天的军训让我明白了很多道理，作为一个大学生要学会沉稳和忍耐，虽然很累，但是我不怕，我反而更期待接下来的军训生活了。

下乡感悟收获篇三

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的新生来说，也是一个新的挑战。

当写着标语的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

下乡感悟收获篇四

今天是军训的第一天。早晨，阳光慵懒地照着大地，一中新高一全体同学整齐有序的来到操场，站在各班的指定位置，等待开训式的举行。

开训式上给我留下印象最深刻的是教官演练。他们穿着一身洁白的军服，整洁而又鲜亮；他们迈着规范的步伐，整齐而又坚定；他们喊着响亮的口号，铿锵而又高昂。他们矫健的身姿、整齐的动作和强烈的团队意识，深深吸引着我，使我对军训充满了好奇与憧憬。

开训式完毕，我们见到了我们13班的教官。他叫马强，个子高高的，十分挺拔，瘦瘦的，动作十分灵活。他的皮肤黝黑、黝黑的，大概是常年训练风吹日晒的缘故吧。帅气的军帽下有一双小却有神的眼睛，能够明察秋毫；高挺的鼻梁下有一张不善言谈的嘴巴，嘴唇薄薄的，上嘴唇向前伸出，看上去十分滑稽，嘴巴一张一合，响亮的口号便迸发出来，在偌大的操场上回响。

训练时，教官十分严格，每一个动作都要求到位，就拿站军姿说吧，挺胸、收腹、双脚张开 60° ，脚后跟并拢，膝盖向外顶，手的中指贴裤缝，大拇指贴食指的第二关节处，脖子挺直，下巴微收，目视前方，一动不动……每个环节教官都会仔细查看并严厉的纠正。如果有人违反了规定，就会被罚跑圈或做俯卧撑，这时候的教官是最严厉的。

上午训练时，一阵小雨突然降临，紧锣密鼓地滴在了我的头发、衣服和眼镜上，转眼间浑身都布满了小雨滴。我心中一喜，心想这下可以放假休息一会了，一上午，腿都直了，可是没想到，教官依然在认真严厉地带领我们训练，丝毫没有休息的意思，这让我失望极了，甚至有些抱怨，但当我看到眼前的教官，在雨中忙碌的身影时，我的内心又增添了一丝敬佩与惭愧，军人这种不怕吃苦、勇于牺牲的精神使我无比敬佩，而我的娇生惯养使我无比惭愧，于是我又马上认真的训练起来。

通过一天的训练我感触颇多，亲身的经历使我深深地认识到，表面上英姿飒爽的军人背后所付出的努力之多，也开始了解他们的辛酸苦辣。他们严明的纪律、深刻的团队意识和吃苦耐劳的精神是我们学习与奋斗的目标和榜样。

我坚信：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。未来几天的军训一定很苦很累，但是我们不怕，我们一定会努力地、用心地学习与训练，六天后的我们一定会是更加成熟、更加干练、更加优秀的一中新成员，更加精彩的未来等待着我们去书写！

下乡感悟收获篇五

一个暑假又过去了，迎来了新的学期，也迎来了一个凉爽的秋天，我印象最深的是王亚平阿姨的授课。

她在演讲中说到，自己小时候梦想能够做一名飞行员，在参军后看到中国首次载人航天行动成功后便立志要做一名女航天员。

这一切都源于xx年前她的航天员的梦想，而只要努力就一定能够触到梦想。她由一名普通的士兵到航天英雄，追梦者的身份始终不变。王亚平是中国第二位登上太空的女航天员，并且进行了首次太空授课，给人留下了深刻印象。

她在面对主持人撒贝宁采访中说到自己还有一个教师梦，在这一次载人航天计划中她的两个梦想都实现了。而在梦想成真的那一刻，她感受到了个人的梦想和国家的梦想融合在了自己的骄傲和自豪当中。

我们是新世纪的少年儿童，我们要努力学习，实现自己的梦想。

别样的人生课作文xx年迈的脸上显示出了岁月的无情。他首先介绍了自己，我们从书面的表达大概了解了这位老师。老师上的第一节并不是我们所想象的数学课，而是一节人生课。在这个世上我们要懂得叮铃铃，叮玲玲下课了，上完这节课我懂了世界上知识不是唯一的，要学会去做一个人，一个正直，一个文明，一个有礼貌，一个乐于助人，一个对社会对祖国有用的人！这节别样的人生课让我永生难忘，通过这节课我终于明白陌生间熟悉的味道是什么了。

感动在《开学第一课》作文xx年汶川大地震中，失去了她所有的东西，包括她的女儿和双腿。但她凭借着顽强的毅力，还在练习舞蹈，成为了舞台上最美丽的一只蝴蝶！他的名字叫闫铭威，是一个智障的男孩。在母亲的一再坚持下，当初连话都不会说的他，现在不但能弹多首中外名曲，还能聊天、唱歌她的名字叫付丽娟，只是一个13岁的女孩。在我们沉沉入睡的时候，她已经开始了长跑等各种高强度训练，成为了一名优秀的跳伞兵。让我们以他们为榜样，乘着梦想的翅膀，飞向湛蓝的天空吧！

下乡感悟收获篇六

今天是9月2日，我们学校的全体师生观看了2019年秋季《开学第一课》。我印象最深的是王亚平阿姨的授课。

她在演讲中说到，自己小时候梦想能够做一名飞行员，在参军后看到中国首次载人航天行动成功后便立志要做一名女航

天员。

这一切都源于2019年前她的航天员的梦想，而只要努力就一定能够触到梦想。她由一名普通的士兵到航天英雄，追梦者的身份始终不变。王亚平是中国第二位登上太空的女航天员，并且进行了首次太空授课，给人留下了深刻印象。

她在面对主持人撒贝宁采访中说到自己还有一个教师梦，在这一次载人航天计划中她的两个梦想都实现了。而在梦想成真的那一刻，她感受到了个人的梦想和国家的梦想融合在了自己的骄傲和自豪当中。

我们是新世纪的少年儿童，我们要努力学习，实现自己的梦想。

别样的人生课作文200字 9月1日开学了，大家走进了一个陌生的学堂；遇见了陌生的面孔；听见了陌生的铃声；看见了陌生的课桌 但在这陌生之间有一种熟悉的味道，但总说不出来 随着的一节课的铃声，我们做的端端正正，迎接一个新的老师，一个新的学习氛围。老师慢慢的进来了，他是一名男老师，年迈的脸上显示出了岁月的无情。他首先介绍了自己，我们从书面的表达大概了解了这位老师。老师上的第一节并不是我们所想象的数学课，而是一节人生课。在这个世上我们要懂得 叮铃铃，叮玲玲 下课了，上完这节课我懂了世界上知识不是唯一的，要学会去做一个人，一个正直，一个文明，一个有礼貌，一个乐于助人，一个对社会对祖国有用的人！这节课别样的人生课让我永生难忘，通过这节课我终于明白陌生间熟悉的味道是什么了。

感动在《开学第一课》作文200字 今天，我又重温了《开学第一课》。节目中汇集了那么多让人感动的人物，对我来说，都是受益匪浅的。她的名字叫廖智，曾是一名老师。在2019年汶川大地震中，失去了她所有的东西，包括她的女儿和双腿。但她凭借着顽强的毅力，还在练习舞蹈，成为了舞台上

最美丽的一只蝴蝶!他的名字叫闫铭威，是一个智障的男孩。在母亲的一再坚持下，当初连话都不会说的他，现在不但能弹多首中外名曲，还能聊天、唱歌 她的名字叫付丽娟，只是一个13岁的女孩。在我们沉沉入睡的时候，她已经开始了长跑等各种高强度训练，成为了一名优秀的跳伞兵。 让我们以他们为榜样，乘着梦想的翅膀，飞向湛蓝的天空吧!

下乡感悟收获篇七

我们走进了中学的大门，

迎接我们新的生活，新的同学，

新的老师，新的事物…

一切都是那么的陌生，又有一些亲切的感觉。

耶，开学了。

望着陌生的面孔，想起了六年和蔼可亲的同学；

可是很快，你会交到新的朋友；认识更多的东西；

你会感觉到温暖，闻到火燃烧的味道，

哦，开学了耶。

开学了，意味了我们要在这一年好好学习，

与同学一起共进步，与老师一起学习；

共同创造祖国美好的明天，

哦，开学了耶。

努力吧，奋斗吧，

加油，加油！

下乡感悟收获篇八

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样xx年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满

希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。