

严以修身严于律己 文明修身演讲稿(大全10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

严以修身严于律己篇一

大家好！

著名教育家魏书生说过：“人心与人心之间，像高山与高山之间一样，你对着对方心灵的高山呼唤，我尊重你，那么周围山谷的回音也会是我尊重你。

抛弃一切的形式与虚伪，以最真的自己，最真诚的心去与别人相处。

《论语》中有这样一句话：“君子敬而不失，与人恭而有礼，四海之内，皆兄弟也。”你给予别人尊重，将会使你获得更多的尊重，正是“要得到，先付出。”翻一下史册，不难发现，那些流芳百世的人正是因为他们对每个人都保持着那种尊重的态度。周总理对劳动人民的尊重，赢得了亿万人民的无限景仰；李素丽对乘客的尊重，获得“劳动模范”的光荣称号……他们在平凡的岗位上用尊重赢得了不平凡的地位，赢得了世人对他们永久的尊重与爱戴。

尊重看似小事，有时会直接影响大事的成败。曹操在官渡之战前处于劣势，听说袁绍的谋士许攸来访，竟顾不得穿衣服，打着赤脚慌忙出来迎接，对许攸非常尊重。许攸被曹操的诚心感动，于是为曹操出谋划策，帮了他的大忙。然而曹操也

吃过不尊重别人的亏。当他意志满、一帆风顺的时候，西川的张松前来献图，他却态度傲慢，给张松留下了“轻贤慢士”的坏印象。张松临时改变主意，把本来要献给曹操的西川的地图，转而献给了刘备。这对曹操来说是事业上的一大损失。

谢谢大家！

严以修身严于律己篇二

早上好！

我是二一班的xx□今天我国旗下讲话的主题是《守时守信，严于律己》。

“言必信，行必果。”这则诚实守信的名言，告诉大家说话一定要守信用，做事一定要善始善终。那在我们的身边就有许多这样的学生，在家父母交代的家务活完成了，是辛苦的爸妈露出甜蜜的笑容：在学校遵守中小学生守则，按时上学不迟到，上课认真听讲，完成作业成绩优秀，受到学校家长的称赞：和同学做朋友，约定好的事情不失约，是同学心中最好的良友，大家还记得杨雪姐姐吗？她边上学边照顾生病的妈妈，学习成绩很优秀。她为我们xx市xx区第三学校赢得了矿山人民口碑，是守时守信成为了我们的骄傲与自豪。

“勿以恶小而为之”这个道理告诉我们再小的坏习惯也不要去做，我们要时刻严格自律自己的言行，成为一名阳光少年，让守时守信，严于律己成为大家人生的格言吧，让我们xx市xx区第三学校的每一个学生，在这条阳光大道上，以积极向上，平安健康的心态迈开大步向前进。谢谢大家！

严以修身严于律己篇三

一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢?我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基矗在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。

现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个中学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。

要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，

说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人， 清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

严以修身严于律己篇四

可能有的人认为，道德只有在与别人相处时才表现出来。

其实，在我们独处的时候，面对我们的内心，道德同样存在。自强是一个重要的因素，每个人在面对自己的内心时，都应该扪心自问一下，自己是否无愧于自己的内心。生命是可贵的。

面对生活的磨难，有的人自暴自弃，甚至选择放弃自己的生命；而有的人则自珍自爱，成为“心灵的强者”。无论是天灾还是人祸：在坚强的人面前，什么问题都不是什么难题；在软弱的人面前，什么问题都认为是难题。要发挥自己的潜能。要相信这样一句话：天下没有两棵相同的树木，也没有两个相同的人。人人都是独一无二的。

家庭是温馨的港湾。作为家里的孩子，我们一定要孝敬长辈。百善孝为先，养育之恩大如天。孝敬长辈是做人的本分，是中华民族的传统美德。勤劳可以创造财富；节俭可以聚集财富。勤劳节俭，是中华民族的传统美德，也是永远不会过时的美德。

在我们的成长历程中，浓浓的师爱、真挚的友谊、温暖的集体一直伴随左右。我们感恩老师，因为老师为我们打开智慧的大门，让我们在知识的海洋里遨游；我们感谢伙伴，同学之间那份真诚的友谊，带给我们无限的快乐；我们热爱集体，因为那是我们另一个温暖的家。

人类与自然相互依存。当我们向自然获取我们想要的东西的

时候，我们还要善待自然、保护自然、尊重自然。只有这样，才能真正建立起人与自然和谐相处的关系，实现人与自然的协调发展。

让大家都做一个有道德的人吧！

严以修身严于律己篇五

孔子曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”自古以来，立德修身都一直作为人们的最高行为准则，而这也正是文明的起始。

一、立德。

所谓立德，就是树立远大理想、提高思想道德素质。这就要求我们努力学习科学文化知识，全面提高自身素质，为创建社会主义和谐社会奉献自己的力量。在生活中，要勇于承担责任、积极承担责任，做一个负责任的公民，要时刻牢记自己的责任与使命，有社会责任感。

二、修身。

修身，就是要求我们在日常的学习和生活中严格要求自己，把自己打造成一个文明礼貌的人。我们要增强自己的社会责任感，养成吃苦耐劳、勤劳勇敢、自尊自立、自信自强的良好品质，并积极同违法犯罪、破坏社会文明和谐的行为作斗争，以实际行动维护社会和谐。

我们还记得梁启超先生的殷切期望吗？“一个人最伤心的事情莫过于良心的死灭。”我们还记得郭沫若先生的谆谆教诲吗？这些，都是时代所寄予我们青少年的希望啊！

立德方能修身，修身必先立德，修身立德，文明之始。让我们从现在开始，从点滴小事做起，将文明、和谐之光照耀每

一寸土地、滋润每一个心房！

同学们，前行方舟已经起航，请背起文明的行囊，去追寻、去探索、去发现、去创造我们的未来吧！

严以修身严于律己篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

今天，我演讲的题目是：《学会尊重文明修身》。

尊重，历来是人类文明中亘古不变的美德。《论语》中有这样一句话：“君子敬而不失，与人恭而有礼，四海之内，皆兄弟也。”俄国作家列夫托尔斯泰曾经说过：我们平等的相爱，因为我们互相了解，互相尊重。

尊重看似小事，有时会直接影响事业的成败。曹操在官渡之战前处于劣势，听说袁绍的谋士许攸来访，竟顾不得穿衣服，打着赤脚慌忙出来迎接，对许攸非常尊重。许攸被曹操的诚心感动，于是为曹操出谋划策，帮了他的大忙。然而曹操也吃过不尊重别人的亏。当他意志满、一帆风顺的时候，西川的张松前来献图，他却态度傲慢，给张松留下了“轻贤慢士”的坏印象。张松临时改变主意，把本来要献给曹操的西川的地图，转而献给了刘备。这对曹操来说是事业上的一大损失。

翻一下史册，不难发现，那些流芳百世的人正是因为他们对每个人都保持着那种尊重的态度。他们用尊重赢得了世人对他们永久的尊重与爱戴。

同学们，从古至今没有哪个人不想受到尊重。可是并不是每个人都明白尊重的真正含义。其实，只有懂得尊重别人，才能赢得别人的尊重。

人心与人心之间，像高山与高山之间一样，你对着对方心灵的高山呼唤——我尊重你，那么周围山谷的回音也会是‘我尊重你——’。如果你喊——我讨厌你，那么回音也会是——我讨厌你。所以，我们要获取他人的好感和尊重，首先必须尊重他人。只有做到尊重他人，自己才会受到他人的好评和尊重。

“只要人人都献出一点爱，世界将会变成美好的人间！”只要我们每个人都学会尊重，我们每天的生活就会更加美好。学会尊重，就应该从尊重老师和同学做起。

首先，要听从老师的教诲。老师提出的鼓励或者批评，都是为了我们尽快地成长起来。所以我们要虚心地听取老师的批评帮助，认真地改正自己的缺点错误，同样是对老师的尊敬和热爱。老师的批评如果与事实有出入时，我们要在老师讲过话后平心静气地加以解释，或在事后寻找适当的场合、时机加以说明。感恩老师不需要多么贵重的物品，一声“老师，您好”，就足以解除老师的疲劳；一阵阵琅琅的读书声，一张张优秀的答卷，是对老师最好的尊重！

其次，要尊重老师的劳动。为了讲好每一节课，老师们都是要花费很大心血的。因此，我们应以最饱满的情绪，集中精力，认真听好每一节课，这就是对老师的最大尊重。老师布置的作业，是课堂教学的延续，我们应该按时、认真、独立地完成各种作业，并且认真体会老师在作业上悉心批改之处，这同样是对教师的一种尊重。在我们身边，总有个别同学上课不认真听讲，甚至破坏纪律；有的以各种借口不完成作业，还有的对老师不礼貌，都是不尊重老师的表现，应该加强道德修养，自觉约束自己，赶快改正缺点。

其次，不要伤害他人。良言一句三春暖，恶语伤人六月寒。一句不经意间说出的话，很可能极大的伤害对方的自尊。比如给同学起外号，嘲笑同学的缺点等行为都是不可取的。我们应该自觉培养尊重别人的能力，讲话应温文尔雅，讲究语

言美，忌自以为是、出言不逊、恶语伤人。不要轻易说别人的缺点，如果要指出别人的缺点，一定要委婉，不要横冲直撞。当你这样去做后，你会发现越来越多的人欣赏你，愿意成为你的朋友，而你的生活将会拥有更多的快乐。

同学们，我们每天都要和他人进行交往。学会尊重，文明修身是我们很重要的人生课程。我们要从生活中做起，尊重老师，尊重同学，尊重我们身边的每一个人，才能让“尊重”这一传承千年的古老河流，永远的流淌下去！

我的演讲完毕，谢谢大家。

严以修身严于律己篇七

孔子曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”自古以来，立德修身都一直作为人们的最高行为准则，而这也正是文明的起始。

一、立德。

所谓立德，就是树立远大理想、提高思想道德素质。这就要求我们努力学习科学文化知识，全面提高自身素质，为创建社会主义和谐社会奉献自己的力量。在生活中，要勇于承担责任、积极承担责任，做一个负责任的公民，要时刻牢记自己的责任与使命，有社会责任感。

二、修身。

修身，就是要求我们在日常的学习和生活中严格要求自己，把自己打造成一个文明礼貌的人。我们要增强自己的社会责任感，养成吃苦耐劳、勤劳勇敢、自尊自立、自信自强的良好品质，并积极同违法犯罪、破坏社会文明和谐的行为作斗争，以实际行动维护社会和谐。

我们还记得梁启超先生的殷切期望吗？“一个人最伤心的事情无过于良心的死灭。”我们还记得郭沫若先生的谆谆教诲吗？这些，都是时代所寄予我们青少年的希望啊！

立德方能修身，修身必先立德，修身立德，文明之始。让我们从现在开始，从点滴小事做起，将文明、和谐之光照耀每一寸土地、滋润每一个心房！

同学们，前行方舟已经起航，请背起文明的行囊，去追寻、去探索、去发现、去创造我们的未来吧！

严以修身严于律己篇八

早上好！

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。今天我讲话的题目是《勤读书，爱读书》。

期中考试刚刚结束，但我们的阅读从未停止。同学们，你可曾想到，当你每天捧起书籍阅读时，你已经捡起了一颗颗宝石。别看它现在似乎很不起眼，但是，它是支撑你未来人生的基石，你捡拾的石子越多，你的基础就越巩固，你的明天就越辉煌！“让读书成为习惯”，爱读书，多读书，读好书，成本的书。这样，当你长大成人后，你就可以自豪地告诉大家，我不后悔，我捡起了很多很多的宝石，我是知识的富翁！

同学们，勤读书爱读书和好书交朋友吧！成材的路就在脚下，就在我们的朗朗书声中。

书籍是人类宝贵的精神财富，是采掘不尽的富矿，是文化传承的通道，是人类进步的阶梯。我们学校倡导大量阅读，营造书香校园，创建书香家庭的读书活动。这一活动的目的是让每个人都爱读书，都能从书中汲取精神力量，感受我国优美的语言文字，我们的内心与高尚的心灵对话，激发我们心

中那些美好、纯洁、高尚的情感，以此点亮每个人的心灯，提高道德修养水平，在心中激起人文精神的萌芽，从而得到灵魂的提升和净化。

严以修身严于律己篇九

大家早上好。冬日的暖阳沐浴着我们的心灵，五星红旗是我们的骄傲。作为一名中学生，建设美丽xxx□共圆祖国梦想要从以卫生修身，以文明立世开始。

细节决定成败。打扫卫生说起来简单，做起来还是需要耐心。清理环境卫生不仅仅是平面打扫，更是三维空间的立体清扫。既要扫地、拖地，还要擦墙、擦窗户、摆桌椅。个别同学马马虎虎，总是忘记擦门框而让值周生扣分，给班集体抹黑。这是多么可惜啊！可见，打扫卫生体现了一个人的观察力和执行力。

老一辈革命家周恩来总理曾经说过，劳动最光荣。打扫卫生不仅是清洁环境，更是洗涤心灵。有些同学不爱劳动、缺乏责任心，值日的时候故意迟到，班级大扫除时，趁劳动委员布置任务之际，悄悄地跑到操场打篮球，可谓“来无影、去无踪”。“一屋不扫，何以扫天下？”子曰：“不在其位不谋其政。”作为值日生，就应该“在其位，谋其政”，做让校园整洁明亮的忠诚卫士。

一个班集体想要获得“卫生优胜班级”的称号，并不是哪一天哪一组的值日做得好，而是每一天每一位同学都做得好，是大家共同努力的结果，体现的是团队协作意识、靠的是持之以恒的坚持、自律和他律的结合以及维护集体荣誉的那份执着。“海纳百川，有容乃大。”如何处理好相邻班级环境区的边界问题，体现了我们的胸怀。我们班的环境区紧挨着11班，起初我们总是为划清界线而争论不休，谁也不肯让步。经过老师的耐心教诲和我们的感悟，我们与11班都互相谦让、友好相处，再也不会因环境区划分界线的事情而斤斤

计较，伤害我们之间的同学情谊了。

凛冬将至，积雪清扫任务十分繁重。下雪就是通知，雪停就是命令。不管家离学校多远，都要迅速及时来校清理积雪。“兄弟同心，其利断金。”我深信，只要我们共同努力，人人参与扫雪、个个争先创优，再大的风雪都是浮云！

在学校，我们刻苦学习的同时要认真负责地完成好值日，是我们的义务；在家里，主动帮父母干一些力所能及的家务，是我们的孝心；在社会，我们是一中的莘莘学子，我们的形象就是一中的形象，让我们共同以卫生修身，以文明立世！

我的讲话完毕，谢谢大家！

严以修身严于律己篇十

传承历史，勇挑重担缅怀先辈，传承文明是中华儿女的优良传统，更是广大学生的重大责任。

任何社会和时代，道德教育都是一个严肃而备受世人关注的话题。关于道德的信念，既是先人思考与实践的结晶，又是当代人据以行动并继续加以探索的重大命题。今天我们站在烈士纪念碑下缅怀英灵，以传承命题，再谈文明修身更加赋予了时代的精神内涵。

提文明修身，必然提及道德二字。道德信念是历史的积淀。一个人的道德不是一朝一夕养成的，一个民族也同样如此。我们这个生生不息的伟大民族，在千百年历史中孕育出许多优良的道德传统，赋予了整个民族乃至每个人厚重的历史感和道德感。在这个传统里，人不仅是现实的人，更是历史和价值的统一体。我们乐于并善于从德性的角度来定义自己、塑造人生。孟子尝言：“无恻隐之心，非人也；无羞恶之心，非人也；无辞让之心，非人也；无是非之心，非人也。”在中华民族发展的历史过程中，无论是蒙学教育还是国家取才，道德的尺度始终是第

一位的标准。仁、义、礼、智、信，温、良、恭、俭、让……一个只有践行了如此道德价值的人，才是我们所推崇和铭记的人。“平生德义人间诵，身后何劳更立碑。”唯有富于德性的人才可与日月同光，与天地共久。

千百年来，我们无数优秀的前辈和先人身体力行，发扬德性，垂范于后世，为人们所颂扬。他们忠于国家、一身正气——苏武北海牧羊，不辱使命；岳飞戎马一生，精忠报国；林则徐虎门销烟，“师夷长技以制夷”……他们以天下为公，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。他们修身正己，“暮夜却金”，“两袖清风”。他们“仁爱孝悌”，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。他们勤学苦读，“悬梁刺股”，“凿壁偷光”。他们质朴节俭，“一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰”。如此种种嘉言懿德，史不绝书，而民间更有诸般故事、传说、逸闻、演义，歌功颂德，流传百世。

浸润在这样的历史传统中，我们承接的“道德遗产”无比丰厚，我们肩负的责任也无比重大。面对新时代，我们要将优良传统发扬光大，也要将时代精神融入其中。中国社会从传统到现代的转型，不只是制度和技术的革故鼎新，更是道德精神的重新焕发。现代化不能在道德沙漠中进行。我们的道德教育要“面向现代化、面向世界、面向未来”。在日趋开放的社会中，建设创新型国家、全面建设小康社会和实现人的全面发展，更需要继承民族的优良传统，更需要继承中弘扬和树立社会主义荣辱观，更需要优良的道德原则来澄清观念，净化人们的精神世界。尤其对于年轻一代，只有牢固树立正确的荣辱观念，才能使80、90后免于成为“漠不关心的一代”、“最有个性而没有担当的一代”，而真正成为富有浩然正气、蓬勃朝气、昂扬锐气的一代新人。

细节决定成败，行为体现修养。人类的文明成果大部分依赖于学校传承，而读书又是传承文明的主要方式。所以我们要籍着“做文明学子，创十无校园”机遇，努力修养自己的高尚人格，做一个有信仰、有教养的文明人！