

# 助跑投掷垒球教学反思(优秀9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 演讲稿爱国篇一

本文是关于演讲稿的班长演讲稿，感谢您的阅读！

敬爱的老师、亲爱的伙伴：

大家好！我叫赵航，今天我站在讲台上的唯一目标就是争当“班级元首”——班长。班长是一个多么令人向往的职位，当然，我也渴望当上这个名副其实的班长。在班干部职务面前，我自信，我能干、我还有责任心。

我不敢说我是最合适的，但我敢说我将是最努力的！

假如我落选了，说明我还有许多缺点，我将继续自我完善。如果大家对我有任何意见，请不要畏惧我，尽管向我提出，我一定接受并改正。

请老师，同学们，信任我、支持我，请投我一票，谢谢大家。

我是韩嘉然，我是个活泼而又阳光的女孩子，我热爱集体，关心同学，拥有爱心。喜欢唱歌、跳舞、朗诵以及弹钢琴。在学习跳舞方面，我还有不少收获呢！今天，我想挑战自己，担当值日班长，希望大家支持我！

如果我有幸当选了，我将经常组织课外活动，丰富同学们的课余生活，让同学们在玩中学、学中乐，同时增加同学们之

间的友谊。

如果我有幸当选了，我会认真听老师的教导，努力做老师的得力小助手，真诚做同学们的好伙伴。我将用我的实际行动，让我们班级更加多彩绚烂！请记住我的竞选宣言！不求最好，但求更好！

在这里，我不想向各位保证我以后将怎样工作，与其在这里说大话，倒不如全心全意地投入到实际工作和学习中，把我们该做的事都做好，该处理的问题处理妥当。我会以成绩证明给你们看，你们的选择是正确的。

如果你支持我，请投上你神圣的一票吧！相信我——这是你明智的选择！我会

本文来自于互联网，仅供参考和阅读 还您十分满意！

谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！

我一直想当班长，但总是错过机会，这一次我把握了时机。班长是一个班级的首领，管着全班。当上了班长，是一件多么自豪的事情啊！

我学习很好，可是有些内向、胆小，不敢见人的男孩。如果我当上了班长，我一定有机会去大胆地说，大胆地做，从而改掉内向、胆小的毛病。我看不出自己的错误，如果我当上了班长，同学们会看出我的错误，并指出来让我改正。如果当上了班长，我一定会严格要求自己，上课认真听讲，不分散注意力，回答老师提出的问题，热心帮助大家，努力帮助大家，努力做好身边的一点点。

请大家支撑我，鼓励我吧！

本文来自于互联网，仅供参考和阅读

## 演讲稿爱国篇二

大家好！

在这金菊含笑、秋高气爽的季节里，我们又迎来了一个新的学期，也迎来了本学期的班干部竞选活动。站在“班干部竞选”这个讲台上，我感到十分光荣与自豪。这个学期，我要竞选的岗位是副班长。

我，是一个“三心二意”的学生“三心”，指热心、信心、责任心；“二意”，指创意、意志。热心，让我充满力量；信心，促我勇往直前；责任心，使我精益求精。创意让我学会了挑战，意志教会了我坚持不懈。

“三心二意”引领我在学习的道路上勇往直前。我是一个成绩优异、爱动脑筋的女孩，学习中我勤于思考、积极发言。但“人无完人，金无足赤”，我知道我也有缺点：课堂上管不住爱说话的嘴巴，遇到挫折容易急躁。这些不足之处，请相信我在这一学期一定能用自己的“三心二意”赶走！

“三心二意”引领我在小干部工作中尽心尽职我具有较好的协调能力和活动组织能力在同学们的共同努力下，上学期我们班的午休终于静悄悄了，放学时教室里的桌椅整整齐齐了课余，我也常主动帮助同学，让自己和同学们共进步，同成长。

我们班的纪律曾经让人头疼，如今我们要把历史改写。我知道，要让别人刮相看，我们必须付出更多的努力；我也明白，班级的进步要靠人家的共同努力；我更愿意和人家齐心协力，用“三心二意”给我们的集体带来一个全新的面貌！

请大家投我一票吧！我会还大家一个精彩！

## 演讲稿爱国篇三

大家好！

“路遥知马力，日久见人心”，经过大学里一个月的相互认识，大家对我也有了一定的了解，我以前的工作是否令大家满意，我想都有一个清晰的判断。我一直以此追求几种立身能力：组织管理能力，文笔能力，亲和力，反应能力等，以使自己做得，并把这一部分呈现给大家。

自任职以来，我不断的总结借鉴经验，除做好各学生团体的媒介工作和日常班务以外还做了一些活动组织工作。特别值得一提的是迎接了第一个国庆联欢活动，虽然三个班协调上和各班组织上出现了一些瑕疵，但是经过共同努力，还是取得了满意效果。因此，如果大家继续相信我的话，那么，我会在以后吸取教训，组织更精彩的活动，给大家提供看台和舞台。

第一次演讲，我有过承诺，我严守初衷，我相信我能够管理好这个温暖的家，照顾好每一个成员，如果大家继续相信我，我会对自己更加严格要求，以过硬的作风和办事效率赢得大家的信任。

班委是一个服务团队，因此，需要团结。自任职以来，每一位班委成员都尽己所能，如果大家能继续相信我，那么我会努力的协调好班干部之间的关系。当然一个好的班集体，还离不开每一个同学的意见，只要大家齐心协力，那么，我们的集体在今后必定赢得最多的荣誉。

每一个人都有缺点，在这一个月中，我也能隐隐的感到，我在亲和力和交际方面多显不足，但是请大家相信，我会多加改正。

如果大家能够继续相信我，那么，请大家放心，我一定尽心

尽力，做到问心无愧。

最后，希望大家能够继续支持我，谢谢大家！

## 演讲稿爱国篇四

大家好！

今天，我能站在讲台上参加我们班的班长竞选。我感到非常自豪，也非常紧张。

其实，当班长是我梦寐以求的梦想。因为我平时不爱讲话，而且也比较胆小。特别是在课堂上，平时不大举手，而且会大声音也比较小。

假如我当上了班长。我会变得大胆些，上课积极举手。

假如我当上了班长。如果同学遇到不会做的题目，我一定会详细的告诉他怎么做。我还会多组织一些活动：跳绳比赛、书法比赛、跑步比赛……我还会再叫一些同学捐一些书放在角落的书柜里，这样，同学们就可以提高学习成绩。我还会将一些成绩好的同学教一教一些稍微不理想的同学，到时候他们的成绩也会提高了。

如果我当上了班长。我一定会把以前的缺点改掉，而且还会更加努力学习，争取成绩名列前茅。

请老师、同学们支持我，请投我一票，谢谢大家！

## 演讲稿爱国篇五

大家好！

这天，我能站在讲台上参加我们班的班长竞选。我感到十分

自豪，也十分紧张。

其实，当班长是我梦寐以求的梦想。因为我平时不爱讲话，而且也比较胆小。个性是在课堂上，平时不大举手，而且会大声音也比较小。

假如我当上了班长。我会变得大胆些，上课用心举手。

假如我当上了班长。如果同学遇到不会做的题目，我必须会详细的告诉他怎样做。我还会多组织一些活动：跳绳比赛、书法比赛、跑步比赛……我还会再叫一些同学捐一些书放在角落的书柜里，这样，同学们就能够提高学习成绩。我还会将一些成绩好的同学教一教一些稍微不理想的同学，到时候他们的成绩也会提高了。

假如我竞选上了班长，我会真正做同学的好朋友，老师的好助手。马行千里知其是否为良驹，人经百事知其是否为栋梁。我会用自己的实际行动证明自己的能力。既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

如果我当上了班长。我必须会把以前的缺点改掉，而且还会更加努力学习，争取成绩名列前茅。

请老师、同学们支持我，请投我一票。

谢谢大家！