

2023年介绍枸杞演讲稿三分钟(实用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

介绍枸杞演讲稿三分钟篇一

大家好~!(鞠躬)

我叫，来自，我性格开朗、为人正直、容易与人相处;平时爱好打篮球、爬山和跑步。

我非常高兴也非常荣幸的加入到这个大家庭中来，这里不仅为我提供了一个成长锻炼、展示自我的良好平台，也让我有机会认识更多的新同事、新朋友。——借此，我非常感谢各位领导，谢谢你们能给我一次这么好的机会。(鞠躬)

我初来乍到，还有许多方方面面的知识需要向大家学习，还望在以后的工作中大家能够多多指教!

我相信，通过我们彼此之间的相互了解和认识，我们不但会成为事业上齐头并进一起奋斗的战友，更会成为人生中志同道合、荣辱与共的朋友。

最后，我愿能和大家一道为我们共同的事业而努力奋斗!

谢谢大家!(鞠躬)

介绍枸杞演讲稿三分钟篇二

大家好，我名字就是黑板上的这个“魏诺”。虽然名字有些

男性化，但我同黎明路同学一样喜欢自己的名字。魏是三国演义中魏国的魏，领导人是曹操。虽然很多人把他当做枭雄、反派，但我却觉得他是时势造英雄中的一个英雄。

诺是一诺千金的诺，是诚实、守信。我会努力做到自己人品跟名字一样，答应的事就尽力做到，不会撒谎，不会拖延，我希望大家可以跟我交朋友，你们告诉我的秘密，我是绝对不会跟第三人说的哦！

我平时的兴趣爱好不多，最喜欢的就是讲故事、写故事。我曾经在小学时组织过同学一起续写故事，我希望在今后的三年中有志同道合的朋友跟我一起写故事、讲故事，把欢乐带给大家！谢谢！

介绍枸杞演讲稿三分钟篇三

大家好！

先自我介绍一下，我是来自19级市场营销2班的杨庆，今天我竞选的是宣传部部长一职。说起我进宣传部的经历，其实是个意外。刚进入大学，我对大学生活充满了好奇，我抱着一颗学习的心去学生会面试。但我第一个面试的并不是宣传部，而是组织部。我在组织部的面试很失败，当时在讲台上我还没有讲完就感觉进组织部没戏了。等我演讲完毕，当时宣传部的赵妍部长拿着我的简历问我对宣传部有没有兴趣，我很高兴的点了点头。我就这样进了宣传部。我知道，当时的宣传部部长之所以把我领进宣传部，是因为我的简历写的比较认真，字也还算不错。我很感谢她的知遇之恩。

在宣传部里，有辛劳，有汗水，更有快乐和掌声。我们为宣传部奉献了时间，奉献了劳动，但我们收获了心灵的快乐和能力的提升。我现在深刻理解了“付出多少就会收获多少”的含义。当我在宣传部工作时，如果我是抱着一颗应付差事

的心，即使劳动再少，也会感到不舒心，感觉很累；如果我是抱着一颗学习的心，即使劳动再多，也会感到很轻松，很快乐。在宣传部这个温暖的大家庭里，我和我的同事们互相学习，共同进步。当我们一起工作时，我学会了合作；当我自己工作时，我学会了责任；当别人的工作很出色时，我学会了欣赏；当别人的工作做得不太好时，我学会了鼓励。宣传部，不仅让我的书法绘画技能有所进步，更重要的是使我的能力有所提高。

看着台下的学弟学妹们，我不禁感叹，时间过得真快。从我进宣传部到现在，一年过去了。如今，当初领我进宣传部的部长已经毕业工作了，现在的部长也即将退休，马上面临就业了。我相信，当宣传部部长的经历会让他们在将来的工作中更加出色；我相信，当宣传部部长的经历会让他们终生受益。

我来竞选宣传部部长，是因为我拥有一颗学习的心，一颗自我学习的心，一颗帮助他人学习的心。昨天，宣传部让我变得更加优秀；明天，我会把宣传部变得更加优秀！

谢谢大家！我的演讲完毕！

介绍枸杞演讲稿三分钟篇四

文章开头最难写，同样道理，作演讲开场白最不易把握，要想三言两语抓住听众的心，并非易事。

如果在演讲的开始听众对你的话就不感兴趣，注意力一旦被分散了，那后面再精彩的言论也将黯然失色。

因此只有匠心独运的开场白，以其新颖、奇趣、敏慧之美，才能给听众留下深刻印象，才能立即控制场上气氛，在瞬间里集中听众注意力，从而为接下来的演讲内容顺利地搭梯架

桥。

奇论妙语 石破天惊 听众对平庸普通的论调都不屑一顾，置若罔闻；倘若发人未见，用别人意想不到的见解引出话题，造成“此言一出，举座皆惊”的艺术效果，会立即震撼听众，使他们急不可耐地听下去，这样就能达到吸引听众的目的。

我记起了毕业欢送会上班主任给我们的致词。

他一开口就让我们疑窦丛生——“我原来想祝福大家一帆风顺，但仔细一想，这样说不恰当。”这句话把我们弄得丈二和尚摸不着头脑，大家屏声静气地听下去——“说人生一帆风顺就如同祝某人万寿无疆一样，是一个美丽而又空洞的谎言。

人生漫漫，必然会遇到许多艰难困苦，比如,,,,”最后得出结论：“一帆风顺的人生才是真实的人生，在逆风险浪中拼搏的人生才是最辉煌的人生。

祝大家奋力拼搏，在坎坷的征程中，用坚实有力的步伐走向美好的未来！”十多年过去了，班主任的话语犹在耳边，给我留下了永难磨灭的印象。

“一帆风顺”是常见的吉祥祝语，而老师偏偏反弹琵琶，从另一角度悟出了人生哲理。

第一句话无异于平地惊雷，又宛若异峰突起，怎能不震撼人心？

需要注意的是，运用这种方式应掌握分寸，弄不好会变为哗众取宠，故作耸人之语。

应结合听众心理、理解层次出奇制胜。

再有，不能为了追求怪异而大发谬论、怪论，也不能生硬牵扯，胡乱升华。

否则，极易引起听众的反感和厌倦。

须知，无论多么新鲜的认识始终是建立在正确的主旨之上的。

自嘲开路 幽默搭桥 自嘲就是“自我开炮”，用在开场白里，目的是用诙谐的语言巧妙地自我介绍，这样会使听众倍感亲切，无形中缩短了与听众间的距离。

在第四次作代会上，萧军应邀上台，第一句话就是：“我叫萧军，是一个出土文物。”这句话包含了多少复杂感情：有辛酸，有无奈，有自豪，有幸福。

而以自嘲之语表达，形式异常简洁，内蕴尤其丰富！胡适在一次演讲时这样开头：“我今天不是来向诸君作报告的，我是来‘胡说’的，因为我姓胡。”话音刚落，听众大笑。

这个开场白既巧妙地介绍了自己，又体现了演讲者谦逊的修养，而且活跃了场上气氛，沟通了演讲者与听众的心理，一石三鸟，堪称一绝。

1990年中央电视台邀请台湾影视艺术家凌峰先生参加春节联欢晚会。

当时，许多观众对他还很陌生，可是他说完那妙不可言的‘开场白后，一下子被观众认同并受到了热烈欢迎。

他说：“在下凌峰，我和文章不同，虽然我们都获得过‘金钟奖’和最佳男歌星称号，但我以长得难看而出名,,,一般来说，女观众对我的印象不太好，她们认为我是人比黄花瘦，脸比煤炭黑。”这一番话嬉而不谑，妙趣横生，观众捧腹大笑。

这段开场白给人们留下了非常坦诚、风趣幽默的良好印象。

不久，在“金话筒之夜”文艺晚会上，只见他满脸含笑，对观众说：“很高兴又见到了你们，很不幸又见到了我。”观众报以热烈的掌声。

至此，凌峰的名字就传遍了祖国大地。

即景生题 巧妙过渡 一上台就开始正正经经地演讲，会给人硬突兀的感觉，让听众难以接受。

不妨以眼前人、事、景为话题，引申开去，把听众不知不觉地引入演讲之中。

可以谈会场布置，谈当时天气，谈此时心情，谈某个与会者形象，例如，你可以说：“我刚才发现在座的一位同志非常面熟，好像我的一位朋友。

走近一看，又不是。

但我想这没关系，我们在此已经相识，今后不就可以称为朋友了吗？我今天要讲的，就是作为大家的一个朋友的一点儿个人想法。”在教师节庆祝大会上，如果天气阴沉沉的，你可以这样开头：“今天天气不太好，阴沉昏暗，但我们却在这里看到了一片光明。”接着转入正题，讴歌教师的伟大灵魂和奉献精神，他们燃烧了自己，照亮了别人和人类的未来。

精美绝伦的语段，往往是集思想、个性、神韵、理性于一体。

没有思想的选择，就如没有创新的画家，缺少灵性；没有个性的选择，就如没有生活的诗人，缺少神韵；没有锋芒的选择，就如没有激情的音乐，缺少意念；没有理性的选择，就如没有精神的人生，缺少活力。

愿点点滴滴的积累，就如一粒粒的黄沙，今天积一粒，明天积一粒，就会聚沙成塔。

1、你是否羡慕过陶渊明的人生?是啊，他归隐田园，品乡间淡酒，观风中寒菊，活得多么潇洒自在!然而，你是否感受到他内心的无奈?他也有济世的抱负，却无从施展，在那个黑暗的时代容不下这一铮铮的魏晋风骨，于是他在无尽的无奈中选择出世。

他的无奈，他的焦灼，他的伤痛，你懂吗?

是啊，你未曾看到，你只顾嗅五柳先生舍前寒菊的芬芳，你只顾陶醉于南山的山水，于是你羡慕他们的生命，同时埋怨自己生命的焦灼与劳累。

你何时才懂得正视自己生命的欢乐，嗅一下窗棂边栀子花的芬芳?(《窗棂边的栀子花》)

2、李清照在唱什么?我相信她不是在唱“凄凄惨惨戚戚”的秋天，她在感怀春光，春太美，太绚烂;她在伤怀夏日，夏太烈，太决绝;她在痛苦冬天，冬太冷，太彻骨。

所有的所有，带去她先前的安定与快乐。

只有秋天，配合她凄冷的心情，告诉她这世上，另有一季，可作她人生的注脚。

(《季节》)

3、苏轼的“缺月挂疏桐”，会不让人产生遐思吗?

多么凄凉的秋季!多么让人有情感——伤感的秋季啊!秋季，与梧桐，与绵雨，与缺月合照出一张照片，那张照片存在我们的心中方能永存。

那张照片是对秋季的真实写照。

那梧桐，也许寒鸦也不肯栖；那绵雨，也许大雁也羡慕；那缺月，也许文人墨客在寄托情感。

（《季节》）

4、当你穷困潦倒时，他向你伸出了援助之手；当你失意时，他为你开启了导航灯，指引着你；当你失败时，他为你铺垫了一块块基石，让你走向成功的阶梯；当你惆怅时，他为你带来了开心果；当你不幸时，他为你送来了幸福的青鸟；当你……然而，当他累倒下，生病躺下时，你，你又为他送去了什么，带去了什么？是冷漠，还是倍致的关怀？（《滴水之恩，你以何报？》）

5、远离浮躁，回归母语，我们的灵魂将更加充实和美丽，先秦的诗经楚辞，魏晋的乐府双璧，盛唐两宋的诗词雅韵，明清的小说散文，都源源不断地为精神注入营养。

“青青子衿，悠悠我心”的求贤者渴；“锦瑟无端五十弦，一弦一柱思华年”的缱绻情思；“塞上长城空自许，镜中衰鬓已先斑”的壮志难酬；“苍山负，明烛天南”的瑰丽风光都深深地印在我们灵魂深处。

（《母语》）

6、还记得那个叫李春燕的汉族女子，嫁入苗寨，从此便成了照亮苗家的月亮。

她居住的那座吊脚楼，她昏黄灯光下整理欠条的背影，她急步于山寨间行医治病的身姿一次次地出现在我的记忆中，时间越久，越给我长久的感动。

她的无私，她的奉献，她的坚持就如同一朵玫瑰，散发着大

爱的芬芳，弥漫在记忆里，时间越久越浓郁。

(《花开两岸》)

- 1.演讲稿开头介绍自己
- 2.演讲稿开头自我介绍
- 3.英语演讲稿开头自我介绍
- 4.幽默励志演讲稿开头-演讲稿开头
- 5.英文自我介绍开头
- 6.演讲稿开头
- 7.面试开头如何介绍自己
- 8.演讲稿怎么开头

介绍枸杞演讲稿三分钟篇五

各位领导各位评委你们好!

我叫__今年_岁。我出生在一个偏僻的小山村里。记得小的时候这个山村没有电。也没有像样的路。人们过着日出而做日落而息的生活。经济和信息都是那样的落后!那时我就发誓等我长大了必须要走出去走出一条辉煌的人生之路当我为自我的梦想勾画蓝图的时候母亲因病医治无效离开了仅仅14岁的我!当完美的期望在我的脑海里即将画上句号的时候。我的教师鼓励我说;“孩子你已经长大了你是个男子汉我相信你必须能实现自我的梦想;”是教师鼓励了我!

就这样抱着我的梦想和期望大学毕业了。因为多种原因我下海经商开了一家餐厅。也经过了6次的层级考试我拥有了国家特一级厨师的证书!

今日能有这次培训的机会给了我更大的信心因为掌握的知识越多就越能与客户找到知己般共鸣的话题。知识不是力量使用知识才是力量!如今的我历经生活的经验。在年龄上我以不再有优势可是我更多了一份耐心。职责心。多了一份成熟和自信我十分注重自身的发展广泛地培养自我口才和技能如果我经过了面试成为众多学员中的一员我将会加倍的努力学习努力工作为我们的公司打造一支高活动率。高产能的精品团队为家乡父老乡亲保驾护航。

期望各位领导各位评委!给我这次学习的机会因为我爱寿险事业在那里能展现我人生价值实现我的梦想我要用我所学为我们公司做出最大贡献我会用实际行动来回报公司回报教师以及社会对我的栽培。