

最新演讲稿幸福 幸福的演讲稿(优秀9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

演讲稿幸福篇一

亲爱的老师、同学们：大家好！

人们往往满怀憧憬踏上征途，殊不知，幸福不必追寻。

我也曾追寻着幸福，直至我认识了陶渊明。隐隐约约看到，在官府中于高官达贵之间，权贵又如何？官场的明枪暗箭已与我于无形；救民于水火，这少年之志恐怕此生难以实现了；仕途、官场，与他的想象完全不同。

他走到江边，面对滔滔江水“行行失故路，任道或能通，觉悟当念还，鸟尽废良弓。”正如他是那株深谷幽兰，清香四溢，从未被浊气所染。他毅然辞官还家，寻找属于他的幸福，不为五斗米折腰。

辞官还家，隐逸田居，日子虽是清苦，但他却乐在其中，种豆南山、采菊东篱，日子何其悠然自得。在这里，他可以放纵地与友人不醉不休，真可谓“悠悠迷所流，酒中有深味”。他领略着酒独特的魅力，他活出了最真的自己，是那一园的淡雅花香，那一盏清风过后的酒香四溢，更是那日夜不离一斟清酒。它牵绊着他的心，他的生活，在它的陪伴下，无阿谀奉承之语乱耳，无趋炎附势小人闹心；与一斟清酒为伴，恬静悠闲，不正是他苦苦追求的幸福吗？虽学富五车、怀才

不遇，但放弃荣华富贵退世避隐不正是他的幸福吗？这幸福只有他懂，也只属于他。

虽晚年受苦，但他得到了幸福，那追求半辈子不见的幸福，竟在一斟热酒中，他已不枉走这一遭。

原来这就是幸福！

他的幸福，恨太长，怨太短。

不必苦苦追求，幸福，在一斟清酒中，在生活之中！

演讲稿幸福篇二

大家好！我是小学部的体育老师z□很荣幸代表艺体组来参加这次演讲比赛，感谢各位组员对我的信任、感谢组长对我的厚爱。下面我就说说我在阳朝的一些感触吧！

首先我很自豪，为什么自豪呢？因为我在我的同学面前很自豪，虽然比上不足比下有余，同是一届的学生中，我光荣的正式成为了一名教师，而且是阳朝的老师。当很多同学都还在为找工作而奔波的时候，我拿着聘用的合同偷着乐；当很多同学都在乡下恶劣的环境下执教的时候，我却在繁华的市区住着楼房上着网；当很多同学在计算着工资该如何计划才能解决温饱问题的时候，我的五斗米却不用去筹。

我感谢敬爱的学校领导让我一个初出茅庐的新手老师能站在这里，我感谢学校让我有了一个大展拳脚的舞台，并身兼数职给予了我充分的肯定；我感谢我亲爱的同事们，是你们的鼓励与帮助才让我走过了一个又一个的困难；我感谢我可爱的学生，阳朝的学生活泼可爱、聪明伶俐，让我爱不释手。

我记得09年我来竞聘的时候，我尊敬的导师郭羽老师对我说这样一句话“彭璇哪！你到阳朝国际搞得不咯！不要到时候

丢城市学院的脸啦！”虽然当时我很受打击，但这句话却成了我无形的鞭策。然后我面对一群天真无邪的孩子，我真的感到自己是多么的力不从心，正是因为刘启明主任细心的指导与示范，罗志高老师热心的开导，我才慢慢的适应了阳朝的节奏。在这短短的两年执教中，我受益匪浅，是阳朝给了我脱离书本走向实践的道路。在这里我从一个只会喊“一二一！”的体育老师转变成了一个多面手，不论是教学还是教务，不论是育人还是设备的操控，我都勉勉强强，当然小学部的谢超人是我学习的楷模，他才是小学部的正牌多面手、顶梁柱！

在阳朝这个大家庭中，处处都有温暖，处处都是有真情，正如我尊敬的师傅何义老师所说的，只要我们留心身边的事，处处都是有真情、都有爱！就拿我们盛男老师的爱学生z来说吧！真的是爱改变了这一切，是阳朝给了我们的这片温馨。我已经交了这个孩子两年了，他的转变让我真的很惊奇。一个斜包跨着、两三点鼻涕挂着、脸上总是黑乎乎或红艳艳，见到老师永远都是躲着，打架之后永远都是别人的不是，这就是09年的陈振宇，然而现在的他却让人耳目一新，那六一儿童节表演时英姿飒爽的他，那隔着老远就热情地喊某某老师的他，还有好几次盛男老师发言总会讲到身边的他，是什么改变了他呢？是z老师对他的爱和赞许，同样也是陈振宇对盛老师爱和敬重。我相信在每一位同事提起现在的陈z的时候z老师心底里肯定是开满了幸福的花朵。

每当我走进教室或带领孩子们去操场的时候，总会有人欢呼；每当我坐到食堂里吃饭的时候，总会有学生跑过来给我这样那样的菜；每当我走进寝室巡视的时候，总会有学生从自己的百宝袋里拿出诱人珍藏品；每当我接送学生的时候，总会有学生骄傲地指着我说“这是我的彭老师！”虽然这些都是些细微的举动，但它却折射出了许许多多的爱，是阳朝让我接触到了他们，我爱我的学生，真的！也许你们不相信，暑假刚放的时候我在安化柘溪玩了一回，后来开学的前些日

子我又去了一趟柘溪，我在柘溪水电站的食堂门口遇到一个学生，他说是以前跟我学羽毛球的，孙艳萍老师班上的学生，他爸爸告诉我每次带他来吃饭的时候总是要选靠门的地方坐着，因为靠门的地方能再见到我。那一刻我真的感动的不知道该说什么，我很震惊！就因为我在柘溪水电站的食堂出现过，他却为了能再次见到我选择在那里等待！

在阳朝的这些日子里让我真的感受到了许许多多，有关心爱护，有相互鼓励，有团结友爱，更多的是我很幸福！正是因为有了大家照顾才让我更加迅速的适应了这个角色，正是因为有了孩子们对我热爱才让我更加觉得自己的任务是多么的任重而道远。

有人说：一个教育者，从教育工作中感受到了幸福，那他就理解和体味到了教育的本质，他就掌握了解决教育问题和教育学生的钥匙，工作就有无穷的动力，他不觉得教育的辛苦是牺牲而是享受；相反，一个教育者，如果没有体味到做教师工作的幸福，没有从教育工作中感受到幸福，那他就还没有进入教育的大门，他的工作就缺乏永恒的力量，他的奉献的后面必然隐含着索取。阳朝的老师都很忙，阳朝的老师一个顶俩，但在这个大家庭里我们都很幸福，因为在这里我们有爱在无形的传递。

演讲稿幸福篇三

大家好！

幸福就是老师像父母一样对学生无微不至的关爱！

每到清明时节，我都要随爸爸回趟老家。我不喜欢杜牧的“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”的悲伤氛围，倒喜欢贺知章的“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦”的优美情调。头顶蓝天白云，脚踏青青绿草。打几个滚，踢几脚球，赛几趟跑……远处不知名的野花在争奇斗艳，红得像火，粉

得如霞，白得似雪……在春意盎然的郊外，把自己的风筝和愉快的心情一起放飞。

幸福，就是在阳光明媚的春天里放飞自己快乐的心情！

四川汶川大地震发生后，《孩子，快抓紧妈妈的手》这首小诗使我刻骨铭心，我开始懂得什么是生离死别，懂得了亲情是何等珍贵。我把储蓄罐里钱全都捐给了灾区的孩子。父母除了单位捐款之外，还交了几百元党费。我身边的小孩、大人们都纷纷加入了募捐的行列，献出自己的一份爱心。再大的困难除以13亿就会变得微不足道，再小的爱心乘以13亿也会汇成爱的海洋。

幸福，就是“一方有难，八方支援”的民族凝聚力和民族自豪感！

幸福，其实很简单！幸福是什么？是自己内心真实的感受，而不是他人的评论。真正的幸福，只有自己才会懂，也许每个人的幸福都是不同的吧？谁说香车宝马、豪房别墅、荣华富贵就是幸福？竹篱茅舍、小几清茶、长箫短笛，和你心爱的人相视一笑，何尝不是幸福和快乐呢？幸福其实是一种感觉，感觉到了，就变成了拥有，珍惜拥有，这就是幸福。幸福，很简单！

演讲稿幸福篇四

每个人都有各自不同的幸福观。

妈妈的幸福观很简单：不需要穿金戴银，不需要荣华富贵，只要父母身体健康，丈夫事业有成，儿女乖巧，闲来打打毛衣，玩玩扑克，饭前锅碗瓢盆丁当响，饭后一家人说说笑笑，邻里和睦——就是妈妈最大的幸福。

爸爸的幸福观是朴实的：只要父母能够安度晚年，妻子能够

开开心心，儿女能够努力学习。看上了新电视，爸爸说很幸福；骑上了摩托车，爸爸说很幸福；用上了移动电话，爸爸也很幸福；甚至，我取得了好成绩，爸爸还说很幸福；喝一壶酒，炒几个菜，爸爸说太幸福了——对于爸爸来说，幸福是那样的多，那样的朴实。

同学们的幸福是单纯的：父母的一个微笑，老师的一句夸奖，朋友一个羡慕的眼神，都足以让他们高兴一天：攻破了一道难题，解决了朋友之间的纠纷，一次小小的活动，都成了千金难买的幸福！

我的幸福观是无处不在的：早晨到了学校，朋友把洗好的桌布拿来；上课回答问题正确；下课同学们一起玩耍；回家后吃老爸削的苹果；听喜欢的音乐；写一会儿作业；看一会儿电视——都是很大的幸福呀！

真的，幸福就是这样简单，这样容易得到！朋友，当你明白这些时，你会发现，在不知不觉中，你已经很幸福了！

演讲稿幸福篇五

大家好！

那天夜晚下雪了，雪是那么大，一片片鹅毛大雪飘落在房屋上，感觉是那么的冷，那么的美。不知怎么的，深夜里我感觉好冷，浑身打颤，把被子裹起来，感觉还是很冷，妈妈知道了，就背我去医院看病，又是深夜，她背着我奔跑着，她跑得那么快，心跳得那么的急促，我听得是那么的清楚，然后我睁开迷糊的眼睛，看见妈妈满头大汗。汗水一滴一滴滴入雪中，好像汗滴能把这一块雪融化似的，就在这时我的心如刀割一样。

到医院了，医生说：“发烧快接近四十度。”妈妈听了就说：“都怪我不好，是我没照顾好你呀。”我听到这话既高兴又

难过。我就想：拥有母亲就拥有幸福。

早上，语文老师拿着一叠卷子走进教室，我的心跳得好快，发卷子了，老师从高分到低分顺序发，这个同学98分，那个同学97分……我就想怎么还不到我呀！最后第三个到我了，哎，这么差，才38分，这时我觉得我好笨，其他同学考得那么好，我呢，就考这一点点分。我几乎绝望了，又很伤心。老师用轻盈的脚步走到我身边，用亲切的话语说：“同学你不用伤心，你应该想一想为什么会错，这一次考差了还有下一次。”听到这话语，我觉得这一瞬间是多么地幸福。

我觉得疲惫的时候，从书架上随意抽出一本《钢铁是怎样炼成的》书来看，泡一杯茶，坐在撒满冬日阳光的窗前，细细品味。清晨坐在花园旁边一边呼吸清新空气，一边看书，也是一种享受。因为我喜欢看书，更喜欢书给我带来的幸福。

我希望你们去触摸幸福，给每一条河、每一座山取一个温暖的名字。陌生人，我也为你祝福：愿你有一个灿烂的前程，愿你与尘世获得幸福，我只愿面向大海，享受海岸边的春暖花开。

演讲稿幸福篇六

位领导，各位评委，同志们！

大家下午好！今天我演讲的题目是《忙并幸福着》。

在座的有为办公室奉献了大半辈子的老领导、老同志，也有刚刚接触办公室工作的新朋友，如果请大家用一句话概括工作感受，那会是什么呢？也许各位的感受不尽相同，也许很难用一句话总结，但我想都少不了两个词：“忙碌”，“幸福”。我们忙并幸福着。

办公室工作是忙碌的、辛苦的，更是默默无闻的；但忙碌充

实了我们的生活，点缀了我们的人生，润色了我们的生命之歌！

有些情景你可曾记得：数九寒冬，当你把热腾腾的饭菜端上饭桌、即将进餐的时候，你接到了单位急需加班的电话，匆匆离开饭桌，冒着严寒火速赶到单位。当忙碌了一整天，晚上又要加班起草文稿到深夜，第二天还要接受新的任务，晚上依然要加班，第三天如此，第四天也如此…大年三十、除夕之夜，万家团圆，温馨弥漫，而你却在值班室独守着电话。多少次节假日，当你和亲朋团聚之时，听到了重要突发事件，需要马上回单位编发信息。

此情此境，你的感受是什么呢？忙啊！离开餐桌的无奈、值班的孤单、加班的辛苦、离开亲朋的尴尬都是源自工作忙碌。

忙碌，我们心甘情愿；辛苦，我们并不在乎；默默无闻，我们无怨无悔！忙碌似一股清泉，给我们滋润，给我们生机，承载着我们的快乐，孕育着我们的幸福。

“不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”当你驱车在内中路上，看到瓷都建设日新月异，一座座高楼拔地而起，一排排厂房鳞次栉比。当你踏进枣乡大地，仿佛顿然沁入绿的海洋，进入天然氧吧。当你漫步在城北新区，看到绿荫如画，高楼林立；繁华如市，温馨宜居。当你深入群众，听到了群众的声声赞美，赞美党的惠农政策落实到基层，赞美今年又有好收成，赞美农村又有新变化，赞美日子平安和谐、安居乐业。

此时此刻，你的感受又是什么？幸福！因为那日新月异的瓷都建设、美丽如画的枣乡内黄、生态宜居的城市发展、发自肺腑的群众称赞，也有办公室人的一滴汗水、一份希望！正像卢展工书记所说，党委办公室的工作，虽然不是直接为人民群众服务，但通过为党委决策服务、推动决策部署的贯彻落实，体现着为人民服务、为经济社会发展服务。

忙碌是一种磨练，忙碌中，我们体验了生命的真趣；忙碌中，我们充实了奉献的人生！我们在忙碌中快乐，在忙碌中奉献，在忙碌中幸福！

谢谢大家！

演讲稿幸福篇七

大家好！我是来自八（2）班的时英强，今天我给大家带来的演讲主题是《幸福千万家》！

一段又一段的沧桑岁月，一个又一个的历史巨变，在东方960万平方公里的土地上冉冉升起的五星红旗，辉煌的旗帜下是人们一张张幸福的笑脸。幸福容易，是人们心中的美好，幸福美好，是人们心中的渴求，幸福来源于生活，是精神与物质的结晶。

要学会幸福，知足常乐，方能幸福。每一个平凡的职业里都有着不同寻常的幸福，那一个个真切的笑脸，便是他们幸福的体现，那一个个简单又美好的渴望，便是他们明天的追求。他们的幸福是简单与朴实，也就是最普通的幸福安康。

要学会幸福，善良奉献，方能幸福。在每个阴暗的角落里都有他们的足迹，他们身上的光芒点亮了时间的黑暗。“赠人玫瑰，手留余香”，这就是奉献的幸福。他们救活了一条条生命，在生死之间，用自己的生命换取那记忆一生的幸福。

要学会幸福，还要靠自己的双手来创造。

“梅花香自苦寒来”，奋斗是追求幸福生活的最好途径。幸福是美好的，但不是凭空掉下来的，幸福，是靠双手的辛勤劳动换来看，在这奋斗的过程中，创造了幸福，同样也享受了幸福。

大家创造了共同的幸福，我们的努力浇灌了恶魔的明天。幸福的到来，我们更应该珍惜。

要学会幸福，更要珍惜幸福，因为幸福来自不易，所以我们要珍惜。

今日的幸福不是上天的给予，也不应理所当然的度过。面对今天的幸福，更应该用力去呵护，去珍惜。珍惜身边的每一个幸福瞬间，哪怕是一张张笑脸；珍惜心中的每一个感动，哪怕是一滴晶莹的泪水。只有珍惜幸福，幸福才会再次到来；只有自己的回忆酿成的幸福更加醇厚、永久！

建设幸福的中国，是一代又一代人不懈奋斗的目标。中国那广阔的土地上，不只是简单的富有，还有精神上至高无上的幸福。时间让我们看到了，如今的生活条件改善了，给我们带来了幸福；如今新的政策颁布了，给我们带来了幸福；如今高楼大厦建立了，给我们带来了幸福。而在在这千千万万的人群中，我们中学生的幸福就是努力学习，学会感恩，用自己的努力换来可喜的成绩；用自己的汗水，回报身边的所有人，用自己的幸福去温暖大家的心灵！

生活在当今中国，我们的幸福的！

祖国美好、幸福明天还等着我们去建设，建设幸福中国，让幸福走进千万家！ 我的演讲完了，谢谢大家！

演讲稿幸福篇八

如果幸福是一粒渺小的种子，那么感恩的心便是土壤，自信犹如水源而无私则为阳光将幸福的种子植根于感恩的土壤，用自信之泉浇灌，用无私之光照耀我们看到幸福的大树茁壮成长，郁郁苍苍。

如果幸福是一条平凡的小船，那么感恩的心便是大海，自信

作帆无私成风，将幸福的小船放置于感恩的大海，张扬自信的风帆，扬起无私的海风，我们看到幸福的小船劈波斩浪，扬帆远航其实幸福并不是那么遥不可及当我们怀有一颗感恩的心，当我们充满自信，当我们无私地为他人着想，我们都会惊奇地发现，自己早已被幸福的感觉围绕，做一个幸福的人，原来很简单。

当人们纷纷追逐演艺明星，小品演员的时候，还记得桑兰吗？一次失误让她与奖牌失之交臂，让她与运动生涯就此别过，更让她成了一位残疾人，终日只能坐在轮椅之上从云端跌落，换作是其他人可能早就无法承受这突如其来的苦痛，可桑兰却坚定地“站”起来的，她进入了北京大学，她主持过一档关于奥运的节目，她在访谈节目中频频亮相，她用自己的微笑告诉世人：她是一个幸福的人他用感恩的心包容了所有的不幸，她用感恩的心支撑起了自己幸福的生命她感恩，所以她幸福。

记得刘翔说过：“我也曾经担心是否会摔倒，但只要我站在起跑线上，我就充满自信”凭着这份自信，这位名不见经传的黄皮肤小子在2000年的雅典奥运会上以13秒91的成绩平了男子110米栏的世界记录；凭着这份自信，他又以12秒88的成绩刷新世界记录；凭着这份自信，他勇敢地挑战自我，成功地改八步上栏为七步上栏，2011年在上海又一次夺得世界田径锦标赛的冠军他为中国乃至亚洲赢得了极大的荣誉，受到无数人的崇拜，刘翔无疑成了一个幸福的人，而他的幸福，正来源于他的自信。

他自信，所以他幸福。

牛玉儒，任长霞，微尘，随心所欲……这些名字对我们来说都不陌生他们始终以百姓利益为上，以无私的心关注着百姓的生活，他们受到百姓的爱戴，他们成的真正幸福的人。

他们无私，所以他们幸福。

用自信之泉浇灌感恩的土壤，用无私的阳光照耀，我们看到幸福的大树上开出绚丽的花朵，馥郁芬芳。

用无私之风鼓起自信之帆，我们看到幸福小船满载而归，并期待又一次远航！

怀抱感恩，自信，无私之心，做一个幸福的人，我们都可以。

演讲稿幸福篇九

大家好！

俗话说“一步一个脚印”，想要获得成功，只有凭借自己的努力，我们的中国何曾不是这样呢？先辈们凭借自己的努力，让中国一步步走向繁荣昌盛。

在以前的旧中国，老百姓们居住的房屋都是用茅草盖的，只要一起风，就容易倒塌；老百姓们当时吃的饭菜大多是野菜、馒头，每顿饭都不能吃饱；老百姓们每天出门都提心吊胆的，时刻害怕着外军的侵入。当时旧中国老百姓的生活比我们现在新中国的生活好多了。

在现在的新中国，人们居住的房子都是用钢筋水泥做成的，即使是狂风暴雨也吹不倒；人们吃的饭菜顿顿可以见肉，顿顿可以吃到饱；人们每天出门都是大摇大摆的，毫不害怕。现在我们的生活是变好了，都是用先辈的努力拼搏获得的。

以上这些人物在旧中国付出了巨大的努力，为我们换来了幸福的生活。我们应该更加珍惜现在的生活，也应该努力学习，长大后成为国家栋梁，为中国做贡献。