

# 正能量的演讲稿分钟(优秀5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 正能量的演讲稿分钟篇一

大家早上好！今天我所讲的题目是《明礼知耻，崇德向善》。国无德不兴，人无德不立，中华民族乃礼仪之邦，中华文化源远流长，中华美德世代传承。明五礼、知五耻对个人是品德修养；融入到社会生活中是家庭美德、职业道德、社会公德的具体体现，是维系社会正常生活和良好风气的丰厚滋养；上升到国家是兴旺发达的有力保障。

“程门立雪”这个成语相信大家都不陌生，它主要讲述的是宋代著名理学家杨时求学的故事。杨时幼时聪明好学，人称神童，可他一生潜心攻读，因在一个问题上与学友的看法不一致，为了求得一个正确答案，他就去找著名的程颐老师请教。来到程颐家时，适逢先生坐在炉旁打坐养神。杨时不敢惊动打扰老师，就恭恭敬敬的在门外等候着先生醒来。这时，远山如玉簇，树林如银妆，房屋也披上了洁白的素装。杨时的脚冻僵了，冷得发抖，但依然恭敬侍立。过了良久，程颐一觉醒来，从窗口发现侍立在风雪中的杨时，只见他通身披雪，脚下的积雪已一尺多厚了，赶忙起身迎他进屋。后来，杨时成为“程学正宗”。“程门立雪”的故事就成为尊师重道的千古美谈。

汉末，刘备听说诸葛亮很有学识，又有才能，就和关羽、张飞一同带着礼物到隆中卧龙岗去请诸葛亮出山辅佐他。恰巧

诸葛亮这天出去了，刘备只得失望地回去。不久，刘备又与关羽、张飞冒着大风大雪第二次去请。不料诸葛亮又外出了。张飞本不愿意再来，见诸葛亮不在家，就催着要赶快回去。刘备只得留下一封信，表达自己对诸葛亮的敬佩和请他出来帮助自己挽救国家危险局面的意思。过了一段时间之后，刘备第三次去请诸葛亮。到那里后，见诸葛亮正在睡觉。刘备不敢惊动他，一直在门外等到诸葛亮自己醒来，才彼此坐下来谈话。“三顾茅庐”成了恭敬的典范。

孔融小时候聪明好学，才思敏捷，巧言妙答，大家都夸他是奇童。在他四岁时的一天，适逢他祖父的六十大寿，来客很多。有一盘酢梨，放在寿台上面，母亲叫他把它分了。于是孔融就按长幼次序来分，把大的分给别人，唯独给自己留了一个最小的。父亲奇怪地问他：“别人都分到大的梨子，你自己却分到小的，为什么呢？”孔融从容答道：“树有高低，人有老少，尊敬老人敬重长辈，是做人的道理！”父亲很高兴。孔融让梨的故事，便成为了尊长的典型。

战国时期，赵国有一位足智多谋的上大夫蔺相如，还有一位英勇善战的大将军廉颇。因渑池相会蔺相如被封为上大夫，廉颇很不服气，就对他人说：“我出生入死，立下了许多战功，而蔺相如只凭三寸不烂之舌，就官居我之上。倘若让我遇见，我一定要当面羞辱他。”蔺相如听说以后处处忍让他。身边的人都说他太胆小了，蔺相如一笑，问大家：“你们看廉将军与秦王哪个厉害？”大家异口同声地说：“那当然是秦王厉害啦。”蔺相如又道：“我连秦王都不怕，又怎么会怕廉将军呢？只是我想到，秦国不敢攻打我们赵国，是因为有我们两个人在，我们两人要是争斗起来，敌人就要来钻空子。所以，我不能忘掉国家的安危啊！”这话传到廉颇的耳朵里，廉颇很惭愧，于是光着脊背，背着荆条，到蔺相如府上请罪。负荆请罪就成了谦让团结的象征。

我们学校，同学们对尊师、尊长、恭敬、谦让团结的践行，已经成了一道明礼的独特风景线。在此，希望所有的同学都

能以一颗明礼的心对待我们身边所有的人，以明礼知耻、崇德向善作为精神引领，讲道德，树明礼向善之风，做正直友善的人；讲学习，树艰苦奋斗之风，做勤劳节俭的人；讲健康，树崇文尚洁之风，做健康开朗的人；讲诚信，树诚实守信之风，做正义坦荡的人；讲秩序，树礼让和谐之风，做遵纪守法之人；讲奉献，树互助友爱之风，做热心志愿服务的人。“仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱。”希望同学们都积极努力，为树立明礼知耻、崇德向善的社会风尚作出积极贡献！

谢谢大家，我的讲话结束了！

## 正能量的演讲稿分钟篇二

上下五千年的中国，一直以来以悠久历史、灿烂的‘文明姿态屹立于世界的东方，但是，当历史步入近代，中国却走向没落。1840年鸦片战争以后，西方列强纷至沓来，对晚清政府口中的“天朝上国”带来了灭顶之灾，迫使晚清封建统治者一次次妥协就范，“东亚病夫”的帽就此戴在了中国人民头上。圆明园被抢掠烧毁，丧权辱国的卖国条约被迫签署，就是在那时，复兴中华的中国梦，就成为无数华夏仁人志士追逐的梦想，为了实现“中国梦”他们进行了千辛万苦的探索和不屈不挠的抗争。

国家兴亡，匹夫有责。中国梦缘于民族情，是民族振兴的梦，血脉相连的炎黄子孙，哪个不盼望中华民族在世界民族之林中昂首自立、扬眉吐气。中国梦说到底人民的梦，只有人民幸福，中国梦才叫真正实现。

中华民族是一个生生不息、薪火相传的民族。在5000多年的发展中，中华民族形成了团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的民族精神，我们党领导人民在长期奋斗中不断丰富着以爱国主义为核心的伟大民族精神。在当代中国，爱国主义同社会主义是紧密结合的。高扬爱国主义、社会主义旗帜，就能最大限度地凝聚和动员全民族的力量，为振兴中华

而奋斗。创新是民族进步的灵魂，全民族的创造精神和创新能力，是实现中华民族伟大复兴的不竭动力。改革开放使我国各族人民焕发出巨大的创造活力，形成了以改革创新为核心的鲜明时代精神。只有坚持改革创新，才能让一切创造新生活的活力和源泉竞相迸发、充分涌流。民族精神和时代精神是相互交融的，深深熔铸在民族的生命力、创造力和凝聚力之中，是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。弘扬伟大的民族精神和时代精神，就能增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。这给了我们当代青年人正能量，赋予我们时代精神，让我们的爱国、爱民族之心更加的坚定，也让我们相信，实现中国梦也会有我们青年人的一份力量。

马克思说过：科学上没有平坦的大道。实现中国梦，不可能一帆风顺，需要啃硬骨头、涉险滩。每个人都有自己的梦想，大家的梦想汇集到一起，就成了整个国家的梦想。我们不仅追求个人的成功，更要实现中华民族的伟大复兴。历史告诉我们，每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。个人的梦想要在国家和民族的梦想中实现。中国梦带给我们正能量，加快我们实现中国梦的步伐，我们奋斗的正能量，也会为实现大中国梦增添力量。

青年是实现中国梦的坚实力量，是社会进步的动力，是国家发展的“能量”源泉，时代青年前赴后继，传递着青春正能量，共筑青年中国梦。

## 正能量的演讲稿分钟篇三

大家好！

正能量听起来很完美，但问题是如何让正能量在企业中发挥作用，让员工全身心投入到工作中去。

“我们已经进入信息时代50年了，但我们的管理还是和工业

时代一样。”在最近的一次经济发展会议上，一位嘉宾表达了这样的感受，让我感到震惊。根据我职业生涯中数千次商务会谈的经验，我知道这是完全正确的。

在信息时代，我们的经济在更大程度上是由服务业推动的。这种服务驱动型经济的重要因素是人，因为人有认识问题和解决问题的能力，有创新的能力。一个正能量的团队，工作的决心是不可动摇的。团队成员对自己的工作负责，相信自己可以完成面前的任何任务。每个人内心都认同团队的愿景、使命和价值观，并因为“对共同理想的承诺”而建立了牢不可破的团队友谊。他们热爱学习，接受和给出反馈，分享他们的经验和资源，以提高团队。正能量或许是让团队达到最高境界的最重要因素。

这听起来很完美，但问题是：“激励员工全力以赴工作的动力来自哪里？”这是一个很多管理者都没有找到答案的问题。

## 正能量的演讲稿分钟篇四

大家好！

今天，我演讲的题目是——《养成好习惯》。

习惯，是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。一位哲人曾经说过：“播下一种行为，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。”只有养成了良好的行为习惯，才能形成良好的学风、班风、校风。只有养成了良好的行为习惯，才会成为德才双馨的建设者，才能把祖国建设成自主创新型的国家。

习惯，对我们的生活有很大的影响。因为，他是一贯的，是在不知不觉中，影响着我们的品德，暴露着我们的本性，左右着我们的成败。

美国著名教育家曼恩说：“习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。”

同学们，将来我们能否在社会立足，能否生活的踏实、快乐，真正比拼的不是才艺，而是习惯！

今天，你的旧貌已随风飘去，就在众人当中昂首阔步吧！让我们为好习惯的缆绳系上恒心的索链，让我们扬帆起航，成就生命的精彩吧！

我的演讲到此结束。

谢谢大家。

## 正能量的演讲稿分钟篇五

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量，一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑倒在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。