

最新自我燃烧心得体会 燃烧青春演讲稿(汇总8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

自我燃烧心得体会篇一

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！当一个人的青春融入到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

目前，我国社会已经进入老龄化加速到来的时期，老干部队伍中退休干部越来越多，他们是开创走中国特色社会主义道路的政治骨干，是中国革命和建设事业的先行者，也依然是全面建设小康社会的重要政治力量，是我们党和国家的宝贵财富。真心、真情、真诚的为老干部服务，多为老干部做好事、办实事、解难事，是我们老干部工作部门的职责。我国的法律还赋予了老年人继续受教育的权利。老年教育是全民教育的重要组成部分，是终身教育的最后环节。我们老年教育的责任就是要通过相应的教育活动，培养造就一代身心健康、与时俱进的老年人，不断提高他们的思想素质，努力做到“政治坚定、思想常新、理想永存”，使他们保持一个良好的精神状态，自觉地、乐观地为构建社会主义和谐社会而努力。因此，发展老年教育这项夕阳工程——同时又是朝阳事业，是具有十分重要的意义的。

说实话，在我刚来老年大学工作的时候也有过不适和迷茫，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。我原来是一个小学教师，在学校里和天真烂漫的孩子打交道，自己也觉得快乐，充满青春的活力。来到老年大学以后，接触的对象变了，整天面对的是白发苍颜的老年人，难道这就是我今后的生活吗？但是，经过一段时间后，我通过听、通过看，深深的感受到：这是一个学习的集体、团结的集体、战斗的集体，更是一个可爱的集体。

因为这里风正气顺，充满阳光；

因为这里团结友爱，相互关照；

因为这里尊老敬老，热情服务；

因为这里爱岗敬业，勤奋自强。

说到这里，我不禁想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他却还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！无论是在革命战争年代还是和平年代，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在我们身边，有一心为民的沈炳荣，鞠躬尽瘁的金正一，他们在自己的岗位上默默无闻的工作，无私的把自己的青春献给了党的忠诚事业，他们是最平凡最无私也是最伟大的人，是我永远的学习榜样。

于是，我感动，我激昂，我为参加这个团队而感到无上荣光。我为能成为一名老干部工作部门的工作人员而无限自豪。我的语言无法涵盖我的感受，我的表达无法展示我的幸福。让这种感动化作今后工作的动力吧！融入这个集体，我愿我的青春像一团团火焰、一轮轮滚烫的太阳，为老年教育事业发出最大的光和热。

自我燃烧心得体会篇二

有人说，青春是一颗划破天宇的流星，虽然绚丽却很短暂；也有人说，青春是一棵常青树，永不凋零。青春不只是秀美的发辫和花色的衣裙。在青春的世界里，沙砾要变成珍珠，石头要化做黄金。青春，能让枯枝长出鲜果，能让沙漠布满森林。大胆的探索，不倦的思考，不停的追求，这就是青春的美丽，青春的魅力，青春的欢乐，青春的本分。青春是我们拥有克服困难和怯懦的勇气，是我们探索和冒险的魄力，青春将使我们对未来充满新奇，使我们有勇气去面对眼前的一切，使我们欣然接纳欢喜与忧愁，使我们能够尽情享受人生竞争的种种乐趣。青春是一段美好而又让人永远无法忘怀的时光，多少个日日夜夜为了理想不断奋发努力，我们插上梦想的翅膀放飞属于我们青春的活力。我们快乐成长着，不管未来多么遥远，我们总昂首挺胸面对一切困难。那么怎么燃烧青春？不经风雨，长不成大树；不受磨炼，难以炼成钢铁，在基层工作中，使我深深地认识到，青春只有在奉献中才能燃烧。

我们重温一下长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。

长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。今天，我们面前虽然没有了雪山和草地，但前进的道路依然漫长而曲折。构建社会主义和谐社会是中国走向繁荣富强的必由之路，也是在新的历史条件下又一次伟大而艰巨的长征。进行新的长征，我们需要有坚定信念，坚强的意志和必胜的信心。

馨，相敬互爱的甜蜜，灯红酒绿的痴迷，艰苦的环境似乎已离我们悠然远去，然而，亲爱的朋友，你可曾想到，伴随着时光流逝的不仅仅是我们的青春，还有我们绚烂的向往和似锦的前程啊。我们需要艰苦奋斗的精神，需要甘于奉献的精神。有了这样的精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧创业的激情，焕发无坚不摧的力量。这样的精神是我们人生走向辉煌的基石。七十年前的长征，已经作为一个符号，走进了历史，铭刻在我们记忆的深处。而岁月积淀的长征精神，却像古酒一般在我们的心中酿出了感情，酿出了味道，成为我们多彩人生的一道美味佳肴。

问多了猜疑多了，身边一切都变得不可能。然而明天需要自己紧紧捉牢、奋斗。

青春得到延续，再弱的微光也能冲破黑暗！我们不畏失败，跌倒了我们会再爬起来，念着我们的座右铭“失败乃成功之母”，再次去迎接新的挑战。我们不畏权威，敢对任何事问个为什么。我们不拘泥于陈规旧律，创新敢为天下先。我们不是胆小鬼，敢于用我们的双肩挑起建设世界这副重担。

千里之行，始于足下；万丈高楼，起于地基。大学毕业生一定要让自己的能力在基层锻炼中充分释放，只有这样，才会迅速成长，才会和职工群众打成一片，得到干部职工群众的认可和欣赏，青春的价值和人生的意义才会充分凸显。

谢谢大家！

自我燃烧心得体会篇三

记住我们对你们寄予的厚望，就算你们觉得它们不可能实现，也要记住，它们至关重要，是你们人生的北极星，会指引你们到达对自己和世界都有意义的彼岸。你们生活的意义要由

你们自己创造。

这所备受尊崇的学校历来好学求知，所以你们期待我的演讲能传授永恒的智慧。我站在这个讲坛上，穿得像个清教徒牧师——这身打扮也许会把很多我的前任吓坏，还可能会让其中一些人重新投身于消灭女巫的事业中去，让英克利斯和考特恩父子出现在如今的“泡沫派对”上。但现在，我在台上，你们在底下，这是一个属于真理、追求真理的时刻。

你们已经求学四年，而我当校长还不到一年；你们认识三任校长，我只认识一个班的大四学生。所以，智慧从何谈起呢？也许你们才是应该传授智慧的人。或许我们可以互换一下角色，用哈佛法学院教授们随机点名提问的方式，让我在接下来的一个小时里回答你们的问题。

可以这么说，在过去的一年里，你们一直在提出问题让我回答，只不过你们把提问范围限定得比较小。我也一直在思考应该怎样回答，还有你们提问的动机，这是我更感兴趣的。

要思考并回答这个问题，有很多方式。比如威利-萨顿式的。当他被问及为什么要抢银行时，他回答：“因为那儿有钱。”你们中很多人都在经济学课上见过克劳迪娅-戈尔丁和拉里-卡茨两位教授，根据他们从70年代以来对学生择业的研究，得出的结论大同小异。他们发现，值得注意的是，虽然金融行业有极高的金钱回报，还是有很多学生选择了其它工作。

确实如此，你们中有37个人已经和“为美国而教”签约；有一个会去跳探戈，去阿根廷研究舞蹈疗法；还有一个将投身于肯尼亚的农业发展；一个拿了数学荣誉学位的人要去研究诗歌；另一个要去美国空军受训当飞行员；还有一个要与乳癌作斗争。你们中有很多人会去读法律、医学、或其他研究生。但是，绝大多数人选择了金融和咨询，这与戈尔丁和卡茨的调查结果不谋而合。《克里姆森报》对去年的毕业班作了调查，结

果表明，参加工作的人中，58%的男生和43%的女生做出了上述选择。虽然今年经济不景气，这个数字还是达到了39%。

高额的薪水、几乎难以拒绝的招聘方、能与朋友一起在纽约工作、享受生活，以及有趣的工作——有很多种理由可以解释这些选择。你们中的一些人本来就决定过这样子的生活，至少在一两年之内是这样。另一些人则认为先要利己才能利人。但是，你们还是问我，为什么要走这条路。

我认为，你们问我的其实是生活的意义，只不过你们提出的问题是经过伪装的——提问角度是高级职业选择中可观察、可度量的现象，而不是抽象的、难以理解的、令人尴尬的形而上学范畴。“生活的意义”——是个大大的问题——又是老生常谈——把它看成蒙提派森的某部电影的讽刺标题或者某一集《辛普森一家》的主题就容易回答，但是当作蕴含严肃意义的话题就把问题复杂化了。

但是，暂时抛开我们哈佛人自以为是的圆滑、沉着和无懈可击，试着探寻一下你们问题的答案。

我认为，你们之所以担心，是因为你们不想自己的生活只是传统意义上的成功，而且还要有意义。但你们又不知道如何协调这两个目标。你们不知道在一家有着金字招牌的公司里干着一份起薪丰厚的工作，加上可以预见的未来的财富，是否能满足你们的内心。

你们为什么担心？这多少是我们学校的错。从一进校门，我们就告诉你们，你们会成为对未来负责的领袖，你们是最优秀、最聪明的是我们的依靠，你们会改变整个世界。我们对你们寄予厚望，反而成了你们的负担。其实，你们已经取得了非凡的成绩：你们参与各种课外活动，表现出服务精神；你们大力提倡可持续发展，透露出你们对这个星球未来的关注；你们积极参与今年的总统竞选，为美国政治注入了新的活力。

你们问我和问自己的是一些最根本的问题：关于价值、关于试图调和有潜在冲突的东西、关于对鱼与熊掌不可兼得的认识。你们正处在一个转变的时刻，需要做出抉择。只能选一个选项——工作、职业、读研——都意味着要放弃其他选项。每一个决定都意味着有得有失——一扇门打开了，另一扇却关上了。你们问我的问题差不多就是这样——关于舍弃的人生道路。

金融业、华尔街和“招聘”已经变成了这个两难困境的标志，代表着一系列问题，其意义要远比选择一条职业道路宽广和深刻。某种意义上，这些是你们所有人早晚都会遇到的问题——当你从医学院毕业并选择专业方向——是选全科家庭医生还是选皮肤科医生；当你获得法学学位之后，要选择是去一家公司工作，还是做公共辩护律师；当你在“为美国而教”进修两年以后，要决定是否继续从事教育。你们担心，是因为你们既想活得有意义，又想活得成功；你们清楚，你们所受的教育是让你们不仅为自己，为自己的舒适和满足，更要为你们身边的世界创造价值。而现在，你们必须想出一个方法，去实现这一目标。

我认为，你们之所以担心，还有另一个原因——和第一个原因有关，但又不完全相同。那就是，你们想过得幸福。你们趋之若鹜地选修“积极心理学”——心理学1504——和“幸福的科学”，想找到秘诀。但我们怎样才能找到幸福呢？我可以给出一个鼓舞人心的答案：长大。调查表明，年长的人——比如我这个岁数的人——幸福感比年轻人更强。不过，你们可能不愿意等待。

答案是：只有试过了才知道。但是，不论是绘画、生物还是金融，如果你不去尝试做你喜欢的事；如果你不去追求你认为最有意义的东西，你会后悔的。人生之路很长，总有时间去实施备选方案，但不要一开始就退而求其次。

我将其称为择业停车位理论，几十年来一直在与同学们分享。

不要因为觉得肯定没有停车位了，就把车停在距离目的地20个街区远的地方。直接去你想去的地方，如果车位已满，再绕回来。

那就找个你喜欢的工作。要是你在醒着的时间里超过一半都在做你不喜欢的事情，你是很难感到幸福的。

但是，最最重要的是，你们问问题，既是在问我，更是在问你们自己。你们在选择道路，同时又质疑自己的选择。你知道自己想要什么样的生活，只是不知确定自己所选的路对不对。这是最好的消息。这也是，我希望，从某种程度上说，我们的错。

关注你的生活，对其进行反思，思考怎样才能好好地生活，想想怎样对社会有用：这些也许就是人文教育传授给你们的最宝贵的东西。

人文教育要求你们自觉地生活，赋予你寻找和定义所做之事的内在意义的能力。它使你学会自我分析和评判，让你从容把握自己的生活，并掌控其发展路径。正是在这个意义上，“人文”才是名副其实的liberare——自由。

它们赋予你开展行动、发现事物意义和作出选择的能力。通向有意义、幸福生活的必由之路是让自己为之努力奋斗。不要停歇。随时准备着改变方向。记住我们对你们寄予的厚望，就算你们觉得它们不可能实现，也要记住，它们至关重要，是你们人生的北极星，会指引你们到达对自己和世界都有意义的彼岸。你们生活的意义要由你们自己创造。

我迫不及待地想知道你们会变成什么样子。一定要经常回来，告诉我们过得如何。

自我燃烧心得体会篇四

有一种状态叫青春，我们每个人都经历过曾经向往，真实拥有，最终还会面临失去。经历着青春的人是幸福的，我庆幸，因为此刻的我们正值青春！

作为一名人民教师，说到与这个神圣的职业的渊源，要请大家跟随我一起把时钟拨回到1976年10月18日。

就在这一天，一个女孩降临在一个普通的家庭，父亲是老师，母亲是医生，他们本身有一个活泼可爱的小男孩，小女孩的来临使这四口之间充满了温馨，这个小女孩——就是我。记忆中我的童年没有可爱的洋娃娃，漂亮的公主裙，更没有父母的娇宠。忙碌的父母把56天的我送进了机关幼儿园整托，对于我来讲，那是一段不堪回首的岁月，至今我依然清晰地记得：每周被送到幼儿园的时候，我都会坐在父亲的自行车的后坐上含着眼泪央求：爸爸，星期三来接我吧？可是，每周三，我都会在幼儿园的大铁门口，目送每一位半托和日托的小朋友离开，独自坐着小板凳直到天黑。这样的日子一直持续到我5岁。我一直认为自己是被遗弃的孩子，上小学后看着父亲天天长在学校里，忙老师、忙学生，却很少有时间陪我玩；父亲常带有困难的学生回家里吃饭，生活本来就不是很富裕的我们，要等父亲给学生夹完菜后，才能吃饭，那盘子里已经所剩无几；那时，我和哥哥天真地认为我们是捡来的孩子，直到长大后我们才明白：这就是教师的无私和奉献！如今看着两鬓斑白的父亲对我的百般呵护，我要着赖成全着他，我明白这是他在用自己的方式偿还那段岁月缺失的情感。出于崇敬，长大后，我和哥哥也毅然决然地选择这个太阳底下最光辉的事业——人民教师。为人师后，我懂得了学高为师，身正为范，也如同父亲当年一样，奉行着教师的准则和操守，学着一笔一画的书写大写的“人”字。

1997年，我终于如愿成为了一名艺术专业老师，时刻感受到的是光荣和骄傲，直到他的出现。

她，一个长着娃娃脸，有着银铃般嗓音的女孩，仿佛注定是为“教师”这个神圣的职业而生。她亲切、热情、善良、温婉，对于孩子们来说，她是老师，更像是一个无话不说的大姐姐。她把孩子们引入音乐的殿堂，用激情、琴声、幻想，润物无声般的影响着孩子们。她的琴课声情并茂、引人入胜，是孩子们一周最盼望的事。

这个自闭症的孩子让我真正体会到了做教师的艰辛与不易，也让我掌握了一把开启学生心灵的神奇钥匙，那就是——无私、奉献与爱！

20xx年教师节前夕，我收到一封信：

噢，是他，我怎么会忘记，那个我从教10年中，唯一的一个六指的男孩。我又想起他第一次到我班里上课的情景。

那时好多年前了，我接了一个新开的班，看着一张张稚嫩可爱的新面孔，我觉得心情特别好，我幻想着他们中间也许会有将来的科学家、美术家、艺术家，公务员、记者……但是他们现在都出现在我的教室里，需要我的帮助，就在这时，在教室角落里我发现还有一个小男孩，他低垂着头，不时警惕的看着周围，他的妈妈爱抚的摸着他的背，在目光对视的刹那，他的妈妈领着他向我走来，说：孙老师，您好，我有个情况先和您交代一下，我的孩子特别喜欢音乐，有个朋友正好给了一架电子琴，他现在每天都在家里瞎弹，特别高兴，所以我们想让他来跟您学一学，但是，我孩子的手有一点问题。我习惯性地抓起孩子的小手揉搓，想缓解他的局促，突然发现孩子的右手大拇指旁边多了一个手指，不禁吓了一跳，孩子也瞬时敏感的抽回了自己的手，习惯性的将右手插进了有些松懈、变色的裤兜里，并且在里面拧来拧去。周围的孩子好像发现了我们的异常，我尽量冷静了下来，面对这个孩子的局促不安和其他学生的好奇，我的新课从一个故事开始，我告诉他们：每个孩子出生的时候，都会被赋予一种特殊的技能，也许这个技能是聪明、是刻苦、是懂事，也许是会

唱歌、会弹琴、会画画，但是怎么才能让爸爸妈妈认出自己的孩子是有天赋的呢？于是就会有一些标记出现在我们的身上，也许是一个痞子，也许是你的耳朵特别大，也许是你有三只眼睛，说到这孩子们已经笑起来，并且迫不及待的和身边的父母一起寻找自己身上的标记，这时候我来到张蒙的旁边，像发现宝藏一样对全班说：看，我发现了，他的标记在手上，我把他的手从裤兜里拉出来，他将信将疑，还有些不情愿，我把他的手高高举起来说：“天哪，他的标记在手上，他一定被赋予了特别特殊的技能，这是他的光荣，老师真为你骄傲！”全班孩子投来了羡慕的目光，我看见张蒙的妈妈用手擦着眼泪，很多家长不禁热烈的鼓起掌来，从那以后，我的电子琴课多了一个反映机敏、思维活跃的孩子，甚至还有的学生把他的聪明看作是这个小指头的神秘力量，跑去也向自己的父母要这样的标记，我知道他的手不会再藏在裤兜里，他的背也会直直的挺起！

时光飞逝，我在少年宫度过了人生中宝贵的20岁到30岁的十年，十年中我一直坚守在教学一线，担任过部门的管理工作，同时还兼任主持、配音、教科研、信息、宣传等工作，工作涉及面之宽、种类之繁多、属性之各异，对于我来讲，这是一段不寻常的经历，也让我深信这样一句话——只有历练，方能蜕变！今天我回过头来看，经历的这些困难、坎坷、挑战、失意给我留下了宝贵的财富，让我可以问心无愧的说：我的青春没有虚度！

儿时那份对于教育事业特别的情缘，让我内心坚守着这样的信念：为了教育事业而奉献终身！这决不是一句空话，正是这样的信念，让我不惜辛劳，不计得失，燃烧着宝贵的生命。在教学中，我激情迸发，活力四射，虽然辛苦中却享受着教学带来的乐趣。辛勤的耕耘迎来了硕果累累，近三届北京市学生艺术节电子琴项目不同年龄段组别的前几名，几乎都是我的学生，为此20xx年我成为全国电子琴考级评委□20xx年，北京市教委举办首届校外教师基本功大赛，在行政、教学压力都很大的情况下，我精心备战，在预赛中取得192分全市第

一名的好成绩，并在决赛说课、答辩、技能展示中再次夺取全市第一名的桂冠，为丰台区争得了荣誉。在领导和同志们的信任鼓励下，我被评为丰台区优秀青年教师，去年9月，被评为丰台区“十佳青年教师”称号。

青春是美丽的。回顾10年，我欣喜地看到一路走来，身后留下的是一串串坚实脚印，它写满了勤奋、谦逊、严谨、求实……老师们，正因为我们实践，我们感受，所以我们收获。青春给我们活力，青春让我们在实践中敢于创新，争当崛起先锋。这些创造性的实践，也让我们的青春更加精彩。追忆过去，我曾经渴望“青春无悔”，立足现在，我实践着“无悔青春”，用实际行动践行着：让青春在奉献中燃烧的火热誓言！

自我燃烧心得体会篇五

大家好！

青春一词史于汉代，原意为春季，即一年的开始。而今，青春意味着勃发的生机与活力、无穷的豪情与梦想和不懈的拼搏和进取，同时，青春也意味着青涩、稚嫩与懵懂，我们只有建立了正确的世界观、人生观和价值观，才能在漫漫的人生旅途中掌控正确的前进方向。人的一生匆匆数十载，年逝、青春渐老，莫轻易，白了少年头，空悲切的古训时刻在心头萦绕，时不我待，恰同学少年时，自当挥斥方遒，将满腔热情投注到自己的事业当中，用忘我奉献的神笔为青春描绘出最绚丽的彩锦，让青春在奉献中燃烧出最夺目的花火！

医生和教师，两个神圣而光荣的职业，儿时的我怀揣着这两个理想难以取舍，如今我要感谢命运的垂青，让我从医学院毕业后成了一位教师，能够鱼与熊掌兼得。当我第一次站在三尺讲台前，面对着一双双求知的眼睛的时候，神圣的使命感油然而生，我清楚的知道师者，传道授业解惑也的深入含义，韩愈将传道放在了第一名，就是告知我们作为一位优秀

的教师，首先要重视学生的人格培养，先育人而后才是教书，其实不是照本宣科的将书面知识填鸭式的塞给学生就大功告成的。特别是作为一位讲授医学课程的教师，我时刻把健康所系，性命相托的医学生誓词铭刻于心，这简单的八个字，把作为一位工作者的责任表达的淋漓尽致，而我的职责，就是要培养出有医德、有医术、有责任感的三有人才。

青春是迷人的，很多人在青春光华里谱写了辉煌灿烂的人生，宋朝21岁的辛弃疾以雄姿英才，气吞万里如虎的气势领兵抗金；周总理19岁时便写了气壮山河的大江歌罢掉头东，以表达把青春献给祖国解放事业的决心；雷锋同志19岁从军，甘为革命的螺丝钉，忘我奉献，全心全意为人民服务，年仅22岁就献出了年轻的生命。他们是挺立潮头的英雄，是永久不落的星斗，更是我心中的楷模。假如说他们的时代间隔我们有些远远，假如说他们都是特定历史时期的浊世英雄，不足以体现新时代年轻人的精神思想的话，那末新情势下的时代英雄，海军大连舰艇学院政治系教授方永刚同志，他的先进事迹，足以感动我们每个人。方永刚长时间从事政治理论教学和研究工作，二十多年来，他始终把学习研究共产党的创新理论作为自己神圣的使命，坚定、无私、豪情地工作着，乃至身患绝症也不舍放下肩上的职责，他的风范和品格显示了一位共产党员政治信仰的气力和优秀教师的高尚境地。

千江有水千江月，万里无云万里天，我要把方永刚同志作为学习的楷模，褪尽浮华、开阔胸怀、塑造人生的大气象、思想的大境地。榜样在前，见贤思齐，我将以高度的责任感和使命感，教书育人、为人师表、刻苦攀登、创新进取，为医学教育事业的改革和发展做出自己最大的贡献。

白云奉献给草场，江河奉献给海洋；而我的青春与热忱，要奉献给我的学生，奉献给我所挚爱的教育事业。

我不是诗人，不能用华丽的诗句歌颂我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的

歌喉咏赞我的岗位。

自我燃烧心得体会篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《燃烧青春，绽放光芒》

亲爱的同学们，走过三年，你变了吗？

曾经的幼稚天真，已化作我们血液中的几分成熟；曾经的无知任性，已化作我们心灵中的几分坚强，曾经的我行我素，已化作我们肩上的几分责任。

是的，三年，让我们变了，男生的脸颊上，已添上了英俊的容颜，女生的容貌里已添上了青春的妖娆。我们长大了！我们才情满怀，斗志昂扬，准备着接受人生的挑战。

无法忘记，清晨不到八点我们就早早起床；无法忘记，考场上我们苦思冥想、奋笔疾书的神态；无法忘记，体育中考时我们奋力洒下汗水的雄姿。

光阴荏苒，初中的三年生活，即将如潮水般逝去，中考近在咫尺。再过20天，我们就要步入中考的考场，面临人生第一次重大的考验。

同学们，黑板上的中考倒计时，你看见了吗？

这只有二十余天的警示，你有感触吗？

上课，还像曾经那样能催你入眠吗？

课桌下的手机，还能被你打开吗？

在即将到来的中考面前，同学们，让我们时刻记住，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。没有“不怕远征难”的坚韧，就没有“尽开颜”的凯旋。大考在即，我们丝毫不能松懈。

同学们，20天的时间真的是太短暂了，我们不能松懈，不能被任何外因所干扰。让我们多一点专心，少一点杂念；多一点细心，少一点粗略；多一点耐心，少一点浮躁；多一点信心，少一点自卑吧！

没有地狱的锤炼，哪来造就天堂的力量？没有流血的手指，哪能弹出世间的绝唱？我们没有理由，也没有借口，与成功擦肩而过。我们要用我们所有的青春、热情和义无反顾的勇气缔造中考的神话。而今的我们，每一次的昂首，都是生命中永远的从容；每一次的微笑，都是擦干泪水后的坚强。

抛弃胆怯的退缩，我们将唤醒所有的潜能，卸下懦弱的彷徨，我们将凝聚全部的力量。

让我们满怀憧憬！为了不负青春的理想，扬起希望的风帆，打造理想的海港。

勇于拼搏，用不懈争取进步，自强不息，用汗水浇灌20天后的辉煌。超越自我，用奋斗放飞希望，永不言弃，用信念实现梦想。

站在中考门前，让我们骄傲地告诉自己：成功属于我，我不同凡响。三年前我们放飞梦想，今天，就让它们在这峥嵘岁月中如花炫烂，熠熠闪光！

亲爱的同学们行动起来吧，让我们共同拼搏，实现我们的理想，让我们的青春绽放最美丽的光芒。

谢谢大家，我的演讲完了！

自我燃烧心得体会篇七

大家好！

青春是多姿多彩的；青春是燃烧的熊熊烈火；青春是把握在我们手中的。既然是属于自己的青春，那就应该好好利用它，而不是让青春荒废。

在青春时期，每个人的大脑都会得到很大程度的开发，身体各方面的性能都会得到提升。青春期是每个人的花季，至于能不能让我们的生命之花绽放，那就得看我们在这个阶段的努力。往往在一群人当中，那些努力奋斗的人绝大多数都获得了成就。当然，那些不奋斗的人到头来只能是一事无成。我们的青春时期说它长它也不长，说它短吧它也不短。既然是这样，那我们就应该更加的去奋斗，同时，我们也要有自己的主见，属于自己的青春就该自己做主。

就拿我曾经听别人讲的一个事例来说吧。有一个大学生，他从小就是按他母亲给他计划的去做，到了10几岁的时候他母亲只让他用功学习，其它的事比如洗衣服之类的就由他母亲帮他弄，小的时候还没什么，可是随着他渐渐地长大问题也随之而来了。因为他的用功读书，他毕业于重点大学，因为他的学识高，一所薪水很高的公司聘用了他，刚开始还没什么，可是久了他的舍友就经常用看怪物一般的眼神看着他。为什么？因为他连洗衣服都不会，虽然他的知识丰富，但是他的自理能力却很差。最后因为承受不住自杀了。这个事例告诉我们的不就是要要有主见么？他总是按着他母亲所说的去做，没有主见，他母亲帮得了他一时，却帮不了一世，在很多时候我们都得靠我们自己，如果自己的一生都在别人的指挥下度过，有何意义。

不努力奋斗的人当中往往不乏一些一切都不是他们自己做主的人，他们最后要么是成了命令他们的人所希望看到的样子，要么一事无成，成了被人唾弃的“啃老族”。我们的青春要

由自己来做主，去奋斗。我们的梦想应该以社会所需和自己所爱来定，并不断向这个目标前进。华罗庚说过：“聪明在于勤奋，天才在于积累。”在这个黄金时期，我们更应该去奋斗，去拼搏，打出一片属于自己的天地。“吃得苦中苦，方为人上人！”这是我老师经常给我讲的一句话，如果我们耐不住学习的枯燥，何来成功的喜悦！现在的奋斗，是为了自己的将来，是为了社会的将来，更是为了祖国美好的明天！为了我们的祖国，同学们，从现在起就去努力奋斗吧！

我们这些新一代的人不能辜负祖国的期望，我们现在最主要的任务是学习。“少年强，则国强！”同学们，加油！

自我燃烧心得体会篇八

101年前的五四运动，是一场彻底的反帝反封建的爱国革命运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。五四运动树立了一座推动中国历史进步的丰碑，孕育了“爱国、进步、民主、科学”的伟大精神。这种精神是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照。八十五年来，一代又一代的爱国青年，响应党的召唤，紧跟党走在时代前列，同人民结合，为祖国奉献，在革命、建设和改革的伟大实践中，成长成才、建功立业，谱写了一曲曲动人的青春之歌。八十多年后的今天，我们正身处一个必须紧紧抓住并且可以大有作为的重要战略机遇期。中国特色社会主义事业向青年发出强烈召唤，全面建设小康社会的伟大实践为广大青年提供了广阔的舞台。作为当代青年，责无旁贷，必须高举邓小平理论和“三个代表”重要思想的伟大旗帜，弘扬五四精神，用青春的臂膀勇敢地肩负起了民族复兴的历史使命。

一、勤于学习，打牢成长根基。学习是时代发展的要求，是青年成长进步的必需。青年时期是学习的关键时期，学习是青年的终身任务。广大团员青年一定要珍惜时光，发愤学习、刻苦学习、全面学习，打牢人生成长进步的根基。不仅要学习科学的文化知识，提高工作技能，增强服务本领，在激烈

的市场和人才竞争中始终保持领先，牢牢占据优势；还要学习科学的思想理论，坚持不懈地用马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想武装头脑，构筑精神支柱，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观。不仅要向书本学习，还要向实践学习，要坚持学习与实践的统一，做到既能从现代化建设的伟大实践中汲取新知识，又善于把在实践中获取的知识不断转化为推动经济社会发展的强大力量。

团员青年朋友们，建设南汇、发展南汇的光荣使命，历史地落在我们这一代青年的肩上，让我们在邓小平理论和“三个代表”重要思想的指引下，大力弘扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，团结进取，开拓创新，为全面推进“两港一城”建设，为南汇基本实现现代化，贡献我们的青春、智慧和力量！