

最新祖国成就我来讲演讲稿 好习惯成就未来演讲稿(通用7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

祖国成就我来讲演讲稿篇一

前两天，中央电视台播放了这样一幅画面：在黑龙江一个城市的街道里，一辆小轿车开到一栋居民楼停下，为了保护汽车前盖内的机器，在前盖上盖上了一张厚厚的毛毯，几分钟后，一个小烟头从楼上掉下，落到那张毛毯上，又过了几分钟，大火熊熊燃烧起来，一部小轿车就这样被烧掉了。

XXXX年2月15日9时许，吉林市中百商厦伟业电器行雇员于红新，拿着纸箱去商厦楼外北侧的3号简易仓库途中，点燃了一根香烟。进入仓库后，于红新把纸箱扔在地上，嘴里的香烟也掉在堆满纸壳的地上，于红新随意用脚踩了踩，就锁上库门回到电器行。11时许，未被踩灭的烟头引燃了仓库内的可燃物，浓烟与火舌很快蔓延到商厦楼内，引发特大火灾，造成54人死亡、70人受伤、直接经济损失400余万元的严重后果。

我举这两个例子就是要告诉同学们，随意扔烟头就跟我们乱扔垃圾一样，造成的危害是非常大的！也就是说坏习惯既害人又害己，危害无穷！如果我们没有养成好习惯，就会养成坏习惯！每个同学、每个家长、每个老师都希望我们的同学通过九年义务教育培养许许多多的好习惯！

我国教育家陈鹤琴先生说：“习惯养得好，终生受其益，习惯养不好，终生受其累。”习惯是什么？词典上讲，“习惯”是在长时间里逐渐养成的、不容易改变的行为。可见习

惯是一种养成，是一种比较确定的思想和行为方式。很多成绩斐然的成功人士之所以成功，就是因为他们养成的某种习惯锻造了他们的性格。

好习惯是培养出来的。

中国社会科学院等做了大量的研究和试验，证明好习惯是可以培养的。“讲卫生、懂礼貌、守规矩”等等，许多好习惯是可以培养出来的。我国传统文化中的“琴棋书画”也是可以培养出来的。比如：学习书法，只要你每天坚持练习一小时，100天就会有长足的进步，一年就会有小成就，三年就会有大成就。

又如：把“看得清、想得清、写得清”作为我们同学写作业的学习习惯的基本理念，使同学们养成良好的学习思维程序，用“看”、“想”、“写”来暗示同学专心思考、注意细节、杜绝马虎，用“作业纸”来规范落实上述要求，并用作业考试化来训练同学的注意专注力，提升同学的阅读速度及解题能力，纠正同学拖拉的习惯；大量的事实证明，上述行为的常抓不懈、反复训练，可以使同学们的学习能力有大幅度提高。

重复训练可形成习惯。

实质上，天才就是有效重复次数最多的人。一些有成就的革命家、科学家、文学家都有着严谨治学的好习惯，有着刻苦钻研的好习惯。大英博物馆的一个座位下，留下了伟大的革命家马克思长期来此学习的两个脚印，由于他有着勤奋学习、善于钻研的习惯，才能有巨著《资本论》的问世；艺术家达·芬奇有着坚强的毅力，养成刻苦磨练的习惯，几百次画蛋，才有了后来《蒙娜丽莎》的诞生。伟人和巨匠如此，那么平凡的人呢？答案是肯定的。李宁原是一位普通的体操运动员。但他有个好习惯：每天坚持训练10多个小时，每次训练一定要突破一个动作难度，不然就不离开训练馆。他终于

成功了，在洛杉矶奥运会上，一人独得3枚金牌。邓亚萍，身高只有1.50米，天生就不是一块打乒乓球的料，但是，她勤学苦练，每天击打乒乓球上万次，经过无数次的重复训练，打进了省队，打进了国家队，征服了世界，成为获得乒乓球世界冠军最多的人。

同学们，我们学校的办学理念就是“培养好习惯，为幸福人生奠基。”我们的办学目标是：学会健体、学会学习、学会生活、学会做事、学会做人。简单地说就是要培养同学们这五个方面的好习惯。

习惯养得好，就会终身受益；习惯养得好，就能成就大未来！希望同学们从今天开始，从每一件小事做起，努力养成好习惯，成就大未来！

祖国成就我来讲演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是《良好的习惯可以成就未来》

我国古代伟大的教育家孔子曾说过：“少成若天性，习惯成自然”这就是告诉我们，一个人从小养成的习惯会和他的天性一样自然，这个时期养成的习惯是坚不可摧的。小学阶段是培养习惯的重要阶段之一，在这一阶段无论是学习还是生活，无论是为人还是处事，都要受到习惯的影响，被习惯左右。在学习上要养成好习惯，这样学习起来才会有效率；生活上要养成好习惯，这样的孩子才会让人放心、让人信赖；因此，养成良好的习惯比在考试中获得高分重要千倍、万倍。

同学们，今日的习惯，决定明天的你们。因此，在今天的学习生活中，同学们一定要养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成热爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；同学交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形成好的

观察能力;习惯于提前预习, 课后复习, 才能形成高效的学习方法人们常说, “播下一个行动, 便会收获一种习惯;播下一种习惯, 便会收获一种性格;播下一种性格, 便会收获一种命运。”我送给同学们几句话——“积一千, 累一万, 不如养成个好习惯”、“勿以善小而不为, 勿以恶小而为之”、“扔一次垃圾, 心灵就蒙上一层灰尘;捡一次垃圾, 心灵就添上一块净土”、“好言一句三冬暖, 恶语伤人六月寒”、“文明谦让, 让出安全, 让出和谐”, 从小将“好习惯, 好人生”的种子埋下, 用恒心去浇灌, 去成就我们生命的精彩! 同学们, 也许你不是天才, 没有很高的天赋, 但你可以通过自身的努力养成良好的习惯。一旦你拥有了良好的习惯, 它往往能为你插上成功的翅膀, 不经意间, 助你一臂之力。但好习惯不是天生的, 而是靠一点点养成的, 是一天天努力的结果。这就需要我们时时、处处、事事都严格要求自己, 从我做起, 从一点一滴的小事做起。因此在学习中我们要养成: 课前预习, 做到听课时心中有数。课中认真听讲、积极思考、大胆发言, 课后认真独立完成每一次作业。在生活中我们要养成: 见到垃圾随手捡起来, 见到老师主动行礼问好, 见到班上课桌椅损坏主动修理等好习惯。平平常常的小事, 其实, 日积月累的话, 就可小中见大, 小事情中体现高品质, 小事情中成就大事业。“不积跬步, 无以致千里”, 质的飞跃赤量的积淀, 良好道德品质的形成应是建立于平时生活的每一小事, 每一小处, 每一小节之中。

同学们, 昨天的习惯造就了今天的我们, 今天的习惯决定着明天的我们。让我们从点滴做起, 从自身做起, 从今天做起, 持之以恒, 养成良好的行为习惯! 愿每一个从张家中心小学走出的学生都成为真正的好公民和社会栋梁。

谢谢大家!

祖国成就我来讲演讲稿篇三

大家好!我叫。今天我演讲的题目是《好习惯成就大未来》。

中国素以文明古国、礼仪之邦著称于世。文明礼仪养成教育不仅是个体道德品质和个性形成的基础教育，也是提高全民道德素质、振兴民族精神及建设社会主义精神文明的基础教育。我们小学生也应该从小做起，养成各种良好习惯，继承和弘扬我们中华民族的传统美德。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着我们的行动。习惯又如一把雕刻刀，人的许多品性都是它的作品，习惯不是一时的心血来潮，也不是几天几月的短期行为，它一旦形成就会具有旺盛的生命力和持久性，常常会与人相随一生。

十个好的行为习惯：1、热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立；2、文明礼貌，微笑待人；3、学会尊重，学会倾听；4、爱护公共财物，别人的东西不乱动；5、利人利己，用过的东西放回原处；6、诚实守信；7、认真做好“两操”并积极参加学校的各种活动；8、遵守规则，上下楼梯靠右行；9、勤奋自强，天天锻炼身体；10、环保卫生，干干净净迎接每一天。

十个好的学习习惯：1、课前主动预习；2、上课认真听讲，做好笔记，积极思考，主动回答问题；3、大胆质疑，学会合作探究；4、认真审题；5、按时独立完成作业；6、书写整洁；7、反复检查作业；8、及时修改错误；9、勤于复习；10、课余坚持多读健康读物并积累好词佳句。

同学们，这些好习惯你们养成了吗？如果有一些还没有养成，不要紧，好习惯的养成需要培养。研究者们发现，将某中不断重复的行为转变为习惯，大约需要21天的时间，也就是说，你必须在这21天时间内不断重复某种行为，才能将其变成一种持久的`好习惯，而你一旦坚持到了最后一天，那么你无疑已经进入了习惯养成的阶段，而这正是你所追求的目标，请相信，仅仅21天你便可以改变自己。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们，而今日的习惯将决定我们的明天。让我们从今天做起，从现在做起，养成各种良好的习惯，明天就能成就我们的大未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

祖国成就我来讲演讲稿篇四

大家上午好！

我相信大家都知道，我们生活在一个百舸争流、瞬息万变的时代，这样的时代让我们面临着越来越多的选择，也面临着越来越大的生存压力。其实在一个世纪前，只要受过小学教育或者识几个字，就算得上是有资历的文化人了，现在以这样的背景在都市里连工作都难找到。科学和技术的发展确实大大拓展了我们的视野，丰富了我们的生活，但同时也向我们提出了越来越高的教育要求。一个越来越显而易见的道理是：你接受了什么样的教育，就可能有什么样的工作或生活。教育让我们变得充实、成熟、睿智，使我们的自身素养得以提高，也在很大程度上决定了我们的人生之路。不必讳言，我们每个同学都是为了我们的未来在接受教育，教育的方式和内容也会由于我们的选择而悄然改变。

同学们，人生总是要面对许许多多的选择，初中毕业后我们面临着就业还是升入高一级学校学习的选择，若升入高一级学校学习要面临着升入普通高中还是职业学校的选择、若升入职业学校学习则要面临各种专业类型的选择、就业时又要面临用人单位的选择……。一次次的选择，就是一次次的人生考验。选择的正确与否就决定了人生的成败。可以这么说，你的命运就把握在你自己的手中。所以，我认为我们每个同学都应首先明确自己“想干什么，能干什么，应干什么”，结合自身的实际作出明智的选择。

我想先给同学们讲一个故事，相信同学们会从中受到启发。

池塘里的青蛙十分向往大海，乌龟说：“我带你去吧，那里不知比这里好多少呢。”青蛙第一次见到了大海，惊叹不已，急不可待地扑进大海的怀抱，却被一个海浪打回海滩，摔得晕头转向。乌龟见状，便叫青蛙趴在自己的背上，背着他向海里游去。

迈克尔·乔丹是大多数男同学崇拜的偶像，被举世公认为“篮球飞人”“篮球之神”。他成名前到一家二流职业棒球队打棒球，成绩一般，只好悻悻而归。

“亚洲飞人”刘翔获得奥运冠军的一幕还清晰如初，但是，刘翔初到体校时练的是跳高，开始时成绩提高很快，可后来却很难提高，教练无奈地说：“你的腿如果再长五厘米就好了”，不得已，在教练顾宝刚的建议下，刘翔开始练跨栏。20__年雅典奥运会110米跨栏赛场，刘翔羚羊般跨过一个横杆，风驰电掣地第一个冲过终点，世界震惊。电视机前的顾宝刚感慨道：他幸亏矮了五厘米。

这些名人的成功让我们羡慕不已，但他们所选的人生之路也应引起我们的深思，我们可从他们身上读出些什么，悟到些什么。

同学们，其实人生本没有最好的选择，但适合自己的就是最好的，选择一个适合自己的坐标系，描绘出精彩的风景线，一切皆有可能。选择了适合，就选择了快乐。有位名人曾夸张地说：如果人人能从事自己感兴趣的工作，那么人生就是天堂。

同学们，人的职能是多元的，但往往不是全能的，每个人都有自己的强势智能，也就是说，每个人都有适合其发展的方面。社会对人才类型的需求也是多元的，每种智能类型的人都有适合的职业。在多元的智能和多元的社会需求面前，最明智的做法就是扬长避短，作出适合自己的选择。挑战自己弱点的勇气固然可嘉，但不管你怎么完美，人总是有弱点的，

你不可能将一辈子的时间都用来挑战自己的弱点。有人说：每个人都有成为天才的可能，同样也有成为庸才的可能；天才就是选择了最适合自己的路，庸才则是选择了不适合自己的路。

乔丹、刘翔……还有许许多多的成功人士，他们都是因为选择了适合自己的路，从而发挥了自身的优势，再经过后天的努力，所以创造出了人生的辉煌。数学家陈景润也正是因为发挥了自己在数理逻辑职能方面的优势，才摘取了数学皇冠上的一颗明珠，成功地攻克了歌德巴赫猜想。中国谋略家的鼻祖姜子牙，在辅佐周文王姬昌打天下之前，所有的经商活动都一败涂地，甚至到了几乎不能养家糊口的困境，以至于连自己的妻子都弃他而去。可见，姜子牙在经商方面是庸才，但他在军事指挥方面无疑具有经天纬地之才。

同学们，我们每个人都希望踏上成功之旅，叩开成功之门，创造出辉煌的一生，那么，我认为你从现在起，就应准确地设计好自己的人生职业生涯。因为，人的一生，职业生涯占据了60%以上的时间，没有职业生涯设计的人生，很难成就精彩。事实上，职业生涯规划越早，毕业后找工作越主动，谁的规划做得早，谁就能抢先拿到“第一桶金”。

当然，任何职业都要求从业者掌握一定的技能，具备一定的能力条件，所以我们应全面考察自己的知识结构和能力水平，正确地评价自己，以扬长避短，充分发挥自己的优势。

社会需求不断演化着，旧的需求不断消失，新的需求不断产生。昨天的抢手货或许今天会变得无人问津，所以你在设计自己的职业生涯时，一定要分析社会需求及其变化趋势。以期能够跟上时代前进的步伐，不至于被进步的社会所淘汰。另外职业是个人谋生的手段，其目的在于追求个人幸福，所以你在择业时，首先考虑的是自己的预期收益——个人幸福最大化，明智地确定个人利益最大化的职业取向，从而在由收入、社会地位等变量组成的函数中找出一个最大值。

同学们，初中阶段正是奠基人生的黄金时期，每个同学有必要结合自身的智能特点确定自己理想的职业目标，并初步设计自己的成才道路。有目标，生活才不盲目；有追求，生活才有动力。目标是心中的罗盘，目标是成功的前提。一个人要想取得成功，必须及早设定明确、正确的人生目标。没有蓝图，不能建成高楼大厦；没有目标，难以成就美好人生。同学们，人生就是立足现实，不断追求各种具体目标的历程，要实现目标，就需要对人生做出规划，这样我们才不会迷迷瞪瞪上山，稀里糊涂过河。要知道，人生之路不都是笔直、平坦、宽阔的，有时会密布暗礁、荆棘和沼泽。面对山重水复、扑朔迷离的人生旅途，我衷心地希望咱们每个同学都能准确地把握今天的选择，对自己的职业生涯作出比较完美的规划，从而实现人生价值，成就明天的事业！

最后，我真诚地祝愿每一个同学都有一个灿烂美好的未来！

谢谢大家！

祖国成就我来讲演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的题目是《习惯成就未来》。

我们知道，人类第一个进入太空的人是苏联的'加加林。加加林能成为第一个遨游太空的人，得益于他做事细心的良好习惯。20世纪60年代，苏联发射了第一艘载人宇宙飞船，当时在挑选第一个上太空的人选时，20位宇航员去参观他们要乘坐的飞船，在进舱门的时候，只有加加林一个人把鞋子脱下来。加加林的这一个动作，让主设计师科罗廖夫非常感动，在他的推荐下，加加林成了人类第一个飞上太空的宇航员。所以有人开玩笑说，成功从脱鞋开始，其实我们说成功从好习惯开始。

的确，习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好的习惯。鲁迅

小时候，因为一次上学迟到被老师批评，于是便在书桌上刻了一个“早”字，以此来激励自己不再迟到。从那以后，鲁迅上学再也没有迟到过，而且养成了“时时早，事事早”的好习惯。正是这一好习惯，成就了鲁迅在中国乃至世界文学史上的辉煌业绩。

爱迪生是人类历史上最伟大的发明家，为世界贡献了1093项发明，如白炽灯泡、留声机等。在世人眼中，爱迪生是个天才，但他本人却把自己的成就归功于勤于思考的好习惯。爱迪生说，“缺乏思考习惯的人，其实错过了生活中最大的快乐。”正是勤于思考的好习惯，造就了天才爱迪生。可见，好习惯对一个人的成功起着决定性的作用。

同学们，也许你不是天才，没有很高的天赋，但你可以通过自身的努力养成良好的习惯。一旦你拥有了良好的习惯，它往往能为你插上成功的翅膀，不经意间，助你一臂之力。

祖国成就我来讲演讲稿篇六

大家早上好。

今天，我来和同学们谈一谈习惯的话题。大家可能听说过叶圣陶先生说过的一句话：“什么是教育，简单一句话，就是要养成良好的习惯。”行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，都是一些良好行为长期坚持者，养成习惯，形成自然。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们这些世界观、人生观、价值观正在形成中的中学生来说，尤为重要。

随着社会的发展，生活水平的提高，同学们的生活和学习条件也发生了很大变化，出现了一些不该有现象：比吃、比穿、比阔气成了部分同学们之间的重要话题；不认真做好作业、不认真值日和劳动；在公共场所无所顾忌地大声喧哗、起哄、

说脏话；随地吐痰、乱丢果皮杂物；同学之间为一些鸡毛蒜皮的小事争得面红耳赤，互不相让，甚至大动干戈；有少数人，以羞辱别人为快乐，把自己的快乐建立在别人的痛苦之上；更有甚者，在学校的教室里，新装修的墙壁上留下了“试比高”的脚印，刚刚安装的触控开关不断被损坏，甚至修好之后不到一天再次损坏。

我们要树立正确的世界观、人生观、价值观和审美观。比如我问有些喜欢奇装异服的同学，什么是美，他们大多回答不上来。标新立异不都是坏事，但是学生的美应该在于整洁大方。

“冰冻三尺，非一日之寒。”不好的行为习惯往往不是一朝一夕形成的，而是潜移默化、日积月累、逐渐养成的。比如上课说话，有的同学觉得偶尔说一句有什么关系，却不知道学习成绩的下滑都是从那一句两句开始的，要改正就应该从每次上课想说话开始。

人往往有较大惰性，要养成良好的行为习惯，必须有决心、有恒心、有毅力，坚持与惰性作斗争。而坚强的意志是靠刻苦磨练、培养而来的。例如，养成早起锻炼的好习惯，也须靠坚强意志，如果对自己稍一放松和迁就，就会“三天打鱼，两天晒网”，良好习惯就难以养成。

订立制度，有章可循，便于对照落实，严格遵守，好的行为习惯就容易养成。结合自我提醒，自我监督，可请有好习惯好行为的朋友、家长和老师严格监督自己，请他们随时挑毛病，也有助于坏习惯的纠正，好习惯的培养。

昨天的习惯，已经造就了今天的我们；今天的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，做一个合格的中学生，共同创造辉煌的未来！

祖国成就我来讲演讲稿篇七

金色十月，天朗气清，秋风飒爽，再次唱起雄壮的国歌，看着五星红旗徐徐升起，我们的心头不油升起一种期待，那就是在这绚丽的季节里，用我们的汗水和智慧再书写一段激情燃烧的岁月。今天我跟少年朋友们交流的话题就是《培养良好习惯，奠基美好人生》。

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

有人曾做过148名杰出青年的童年与教育研究，发现他们之所以杰出，人格因素是最重要的原因。在148名杰出青年身上，集中体现出这样6种人格特点：1、自主自立精神；2、坚强的意志力；3、非凡的合作精神；4、鲜明的是非观念和正确的行为；5、选择良友；6、以“诚实、进取、善良、自信、勤劳”为做人的基本原则。举例来说，他们在童年时，如果未完成作业而面对游戏的诱惑，60.13%的人“坚持认真完成作业”；66.8%的人非常喜欢“独立做事情”；79.73%的人对班上不公平的事情“经常感到气愤”；而54.05%的人“经常制止他人欺负同学的行为”。可见，良好的行为习惯可以成就积极的人生再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人惜时如金，有人挥霍光阴；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想都成真事实告诉我们，有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！

××同学总结说从小学到初中是个飞跃，知识跨度大，而且适应新环境也需要一段时间，但××同学自有绝招：“学生最重要的事情是学习，我觉得自己只要在学习上进入正轨了，

生活上呀，与老师、同学的交流呀，自然也就随之进入正轨了。”她并不担心新环境会影响自身学习，反而觉得学习能带动对环境的适应，要做到这一点，就是让学习把自己一天的生活安排得满满的：早上6：30起床，随手放一段英语听力，不管什么材料，“主要是保持自己的语感”，7：20开始早读，正式上课了，她聚精会神，并拿出笔记本记下当堂课的疑问，下课了就找老师讨论，如果问了还是没有想通，她会在放学之后又找老师“追根问底”，“总之当天的问题当天一定要解决掉”。“不留遗憾”，“但是，难题一定要自己先想，实在想不出了才去问老师，不能一开始就抱有依赖心理，这样的话就不可能有所进步。”有一次，因为一道数学题做不出来，××一下课就想解法，结果到放学了还是没结果，她才迫不得已请教了老师，得知答案后，她还不甘心，又询问了做这种题的技巧，然后又认真思考了自己为什么当时没能解出来，直问到自己没有一点疑问了，才善罢甘休。回家之后，从晚上7：00开始做作业，尤为关键的是留出充裕的时间整理当天各科的知识点，对一天的学习进行总结和反省，“当然主要是英语、语文和理科的，政治历史地理生物一般一周整理一次”。“提前预习第二天要学的知识也是必不可少的，那样听起课来就更有针对性”。做完这些事情，××每晚大概10：00就能睡觉。从不熬夜，她称这样的习惯一直坚持到初中毕业，就是初中的最后关头她也努力做到早睡早起。

看到自己每天在努力，基础差并不可怕，关键要坚持不懈。你可能走了一千步还没有看到成功，但不要放弃，你会发现，也许成功就在一千零一步的拐弯处。

衣服整洁讲仪表，校徽胸前佩戴好。

学习用品全带齐，按时到校不迟到。

进门下车讲礼貌，看见师生问声好。

因病因事不到校，坚持请假要做到。

课前准备要充分，提前预习效果好。

坐姿端正专心听，积极思考勤动手。

下课先让老师行，有始有终堂堂好。

出操整队上操场，队列作到快静齐。

课间休息出教室，远望蓝天或绿色。

有益活动利身心，说笑玩耍讲文明。

放学之后被放松，独立作业勤复习。

找出重点和难点，查缺补漏忘不了。

同学们，金秋十月，是一个硕果累累的收获的季节，对于我们青少年朋友则是一个充满希望的播种季节。让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，用良好的习惯，奠基美好的人生，成就生命的精彩！