

农村小学档案室工作计划 农村小学工作计划(模板6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

活力的演讲稿篇一

听，那是青春的脚步，如万马奔腾般激情。看，那是青春的姿态，如雄鹰高飞般飒爽。感受，那是青春的精神，如朝阳般节节高升！

青春是激情的，我们追求工作的高效，我们有着满腔的热情，不畏艰险，不怕难境，我们的心中永远在沸腾。青春的我们满怀理想，为了追求，我们有着不达目的永不止步的霸气，为了成功，我们可以废寝忘食。奔跑，忙碌，我们绝不喊累，流泪，流血，我们从不叫苦。我们昂扬向上，指点江山，我们阔步向前，挥斥方遒。我们有着对大人物的赞叹与敬佩，又有着对真理的探寻与挖掘。我们渴望登上顶峰，一览众山小，我们期待穿越江河，踏尽无数浪！在我们的字典中，绝容不下颓废与无力，在我们的人生中，绝不会有放弃和懒散，“不行”是弱者的代名词，“我能”是青春的明信片！我们在自己青春的字典中的每一行写下四个字“扬帆起航”，这是我们激情的表现，更是我们激情的源泉！

迷人，青春就是钻石，颗颗闪光。青春的外表是美好的，青春的内在是光辉的，于是青春便是飒爽的。青春是永远的最具有模范代表性的名词，我们在自己青春字典中的每一列写下四个字“青春辉耀”，这是我们飒爽的体现，更是我们飒爽的缘故。

青春是节节高升的，青春的我们从不原地踏步，“不满足”便是我们内心的呐喊，青春的我们就是向上的车轮，不愿停留片刻。积极是我们的表现，进取是我们的执着，我们怀着一份好奇心，疑问一切，我们有着有一股探索劲，揭开奥秘，我们从失败中总结教训与经验，我们从成功中找出方法与规律，我们勇于尝试，我们敢于创新，我们如饥似渴的读着书，充实自己，我们认真细致的聆听他人教诲，修正自己，我们在一步一步的把自己的根基扶正，一点一点的让自己成长，我们努力实践，脚印，稳重而键实，脚声，清晰而深刻。一鼓作气，奋力直冲，我们的旅途绝不因半路美妙风景而驻足不行，我们的登山，绝不因中途的磕磕绊绊而不再向上，我们在自己青春的字典中写下四个字“永不止步”这是向上的凸显，更是进步的根基！

萧伯纳说过“清楚是美妙的，挥霍青春就是犯罪。”我们要把握好青春的每一分每一秒，青春唯一的缺点就是他是短暂的。正青春的你是否让你的青春光彩四溢了呢？那种激情，那种飒爽，那种节节高升，你是否感受到了呢？奋斗吧，让你的人生因青春而豪迈闪光吧！！

活力的演讲稿篇二

青春不一定像玫瑰那般艳丽多彩，而可以像一株向日葵一样面向太阳、岁月静好。并不是所有人的青春都那么有传奇色彩，有时候，它就是人生中的一抹暖色，看见它就像看见太阳一般。下面是关于青春与活力演讲稿，仅供参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间是记忆最大的杀手，终有有一天，我们都会成为时间的过客，不留下一丝痕迹。然后，掩埋在尘世中，失去了当初

那肆意飞扬的青春和永不磨灭的骄傲，那场为青春准备的盛大遇见，早就消失在人海中。好友曾经问我，人一生努力拼搏奋斗，到底为了些什么？是不是最后的最后我们都会放弃属于自己的原点？我笑着告诉他，我们都会回到最初的那个地方，一定会的。因为青春不会辜负那些追梦的少年。

偶尔翻来一张老相片来怀念，画面被定格在那一瞬间的美好，一张张笑靥若花的脸庞，仿佛是世上最美丽的风景，那有青春同在的痕迹，那有对现在执着的倔强，还有对未知的期待。可是现在相片中的人儿，你们现在在哪个角落？有着怎样的心情？是不是也在遭遇困难之后，迷惘不知所措？是不是也会躲在被子里偷偷哭泣？哭过之后，还是继续前行？或许，任何的不如意，都是上天送给我们的青春礼物。它让我们因此变得强大，在这条成长的路上，每一天都会有不一样的惊喜。

是谁曾经说过，你想要的，不要着急，岁月终究会给你，我们只要走好我们的路。最后，我们会像薄荷一样的孩子，乘着七彩阳光，宛如三年之前，在这里呼吸着同样的空气，回归到梦醒时分不忘的原点。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

妖娆的曼陀罗绚丽的绽放，只为心中的梦想，也许，昙花一现，但不曾后悔。

青春，带着它特有的芳香，预示它的张扬；青春，带着它特有的声音，象征它的放纵。我们90后如雨后春笋，破土而出，蓄势待发。狂傲的文字，代替不了心中的狂热，残酷的现实，浇灭不了内心那份原始律动，一切似乎都有它预定的轨迹。

“五四”爱国运动，青春的鲜血，染红了心中的五星红旗，更点燃了战士们的豪情。爱国情怀早已深深注入我们的心中，

我为因“五四”而牺牲的青年感到自豪，人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。他们闪耀着闪亮的光环，铺出了一条中华特色之路。我们年轻，但并不意味着我们无知。“风声，雨声，读书声，声声入耳；家事，国事，天下事，事事关心。”正值青春的我们怀着一颗赤子之心，报答养育我们的祖国。也许，这力量是微不足道。

我们狂傲，因为我们年轻。青春赋予了我们动力，那是我们骄傲的本钱。周恩来说：“身体是革命的本钱。”的确如此，但我更想说：“青春是我们炫耀的资本。”人生之路，正一步步向我们接近，青春是人生的转折点。这是机遇，是挑战。但这才真正是我们狂傲的本钱。抓住青春，你将放飞梦想，成就一生；错失青春，你将平平凡凡，庸庸碌碌。这是我们所不可避免的。成功，需要付出等价的汗水，没有捷径；若有，那你必将摔死。青春，前途是光明的，荆轲的道路仅测试你敢不敢走。

手指间的沙子，风一吹，漫天飞舞，似诉说它的一生。时间如沙，转眼间，物是人非，我已告别懵懂，嬉笑声仍在耳边回荡，偶尔也会独自偷笑，当初的自己……青春，是成熟的代名词，是长大的标记，渐渐得，我已懂得背负原属于我们的责任。偶尔，还能记起，那年春天，一杯水引起的“战争”……儿时，我们天真活泼，不知为何，只知“妈妈，我饿了”。现在，世界将是属于我们的世界，我们要用完备的知识应对未来的种种困难。我们已经脱离儿时，告别天真，责任是与生俱来的，承担责任你是英雄，逃避责任你是懦夫。我们拥有青春，我们活力四射，我们绝不会逃避责任，只有承担责任，才会创造出属于我们的世界。

前进的道路不会一帆风顺，我们如刚脱离母鹰的雏鸟，一步步飞向蓝天。跌倒了，再爬起来，从不曾放弃，只因我们年轻。汗水浇灌我们成长，泪水陪伴我们前进。飞扬的青春，种下心中的种子，期待它的成长。

俗世的凡尘总夹杂着灰尘，让我看不清心中的梦想。走在人生的道路，总会被“灯红酒绿”所吸引，脱离原先的轨迹。静下心来，停下脚步，寻找最初的声音，你将奔向未来。

青春，是张扬的。是狂傲的！

我们要脚踏实地，承担本来属于我们的责任。

尊敬的各位领导、评委老师，亲爱的朋友们：

下午好！

为了今日的演讲，为了“为青春领跑”这个题目，我特意穿了条红色的短裙，因为这样显得年轻、充满活力，好为青春领跑。其实，我心里想的和嘴上说的还是不完全一样的。我觉得，只要是我是一名老师，不管我是高是矮，是老是少，都应该做学生思想的导航者，精神的风向标，青春的领跑人！

当然，有今日这个认识是原因的。读高中的时候，我在一所不错的学校就读。那里有业务最好的老师，但高中三年，我过得特别郁闷。因为在老师眼里，只有分数，没有学生；感觉老师是那样的高不可攀，远不可即。那时，我就想，如果将来我能做老师，我一定不能那样。

后来，我真的做老师了。从走上工作岗位的

第一天开始，我就下定决心做一名好老师，可什么样的老师才是好老师呢？十七年的耕耘求索，我终于悟出了我要的答案：那就是以师德为标杆，以知识和才情为两翼，和学生一起，为青春领跑的人才是好老师。我愿意做这样的人，我愿意为孩子们青春领跑。

要为青春领跑，首先就得成为学生思想的导航者。这是我十七来一刻也不敢松懈的弦。

我和学生的思想碰撞常在讨论中进行，我们讨论“为谁读书”、讨论“天下兴亡，谁的责任”这样的大问题；也讨论“擦黑板，到底是谁的功课”这样的小问题……然而，多元化的时代，孩子们崇尚解构，漠视权威，要彰显个性，要成为他们思想的导航者，还真不容易。他们说：“都二十一世纪了，老师你要向我们学才对！对酒当歌，人生几何，以快乐为原则，过把瘾就死。我们才不要什么思想的高度，人生的风度呢！”还有学生问我：“老师，你要我们爱国，可国家在哪里？我找不着，你抓来给我看看。”我说：“国家是个很抽象的概念，她在我心中。我抓不出来，但我可以打个比方告诉你，比如，我是老师，我的国家就是我面前的学生，就是你们。今日，我把课上好了就是爱国。”……这样的引导，让孩子们明白了，读书不只是为了光宗耀祖，不只是为了找一份好工作，而是在实现自我价值的同时，为他人谋福利，为国家作贡献，为人类创未来；让他们明白了“天下兴亡”的下一句不是“匹夫有责”而是“我的责任”。

不把责任推出去，而是揽过来，这，就是我对学生思想引导的核心，道德教育的方向。

为青春领跑，还要做学生精神的风向标。

曾看过一篇文章，说的是一位厚宽仁慈的妇女，她千辛万苦为一个小孩治好了腿病，可是这孩子最后却进了监狱，判了死刑。这位善良的妇女悔恨地说：“我太急于让他能跑了，而忘了告诉他奔跑的方向。”是啊，奔跑的方面比能跑更重要。

有人说：青春是一道绚丽的风景，还有人说：一串跳动的音符。每一个人都有一段青春，青春是躁动的，青涩的，青春也是热情的，生动的。而我们，正是处于青春期，青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是为国奉献的普通一兵。立足在平凡的岗位上，我们迎接了更多的挑战 and 机遇，我们尽情的展现着自己的才能与激情。

诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

开篇：调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳……就是我们青春的力量！就让我们将青春的力量聚集起来，朝着更高的蓝天去展翅飞翔吧。

“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”这是我国一代文学巨匠郭沫若先生对青春的精辟论述。

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，

学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

活力的演讲稿篇三

大家上午好！

今天我演讲的题目是《让青春充满活力》。

步入校园，一阵幽香，一切都显得如此美好。我们于清朗的早晨诵读，在晨风中开始一天紧张的生活，这里记录着我们充满活力，青春的岁月。

上午第二节课课间，听说不跑操了，同学们都很兴奋。但为什么不跑操了呢？这个回答更让同学们兴奋，因为：下雪了！有的人听见了急忙把头 and 手伸出了窗外，感受冬的气息。有的人听见了，急忙把这个消息告诉另一个人，与他分享快乐。虽然只是看不见的小雪，但这也是冬天的特征。上课了，有的同学的心还在窗外，不时地向外面望望。这时老师说，只要有一节语文课下大雪，她一定带我们去外面打雪仗。这样我们更兴奋了，一直盼望着雪精灵的到来。

中午，上完了一上午的课，我们排队来到了食堂。今天，大家好像很有食欲，每个人都吃得饱饱的。午休时，几个同学在急忙的准备英语话剧，其中一个同学好像故意想逗同学们笑，把一个道具假发，戴在了头上，引来同学们的哄堂大笑。

下午，第二节课上体育，我们排队来到了操场。天灰蒙蒙的，

一直没见太阳的出现，显得一切都是那么的凄凉。我们跑了四圈后，老师让我们自由活动，于是女生有些同学玩起了游戏，在游戏中，发生了个意外。在奔跑的途中，我不小心绊倒了，我的身体重重的摔到了草地上，我刚想流出眼泪，这时跑来了几个同学，亲切地问道，琳琳，你没事吧！听到这种声音，我急忙把眼泪收起，换上了笑容，没事，没事。拍了拍身上的土，站了起来，继续与同学娱乐。

菁菁校园，留下我们多少故事，这些故事是那么精彩，那么活力四射。

活力的演讲稿篇四

大家好！

青春，是一支优美的交响乐，悠扬悦耳；青春，是一本笑话连篇的课外书，引人发笑；青春，是一段充满活力的岁月，奋发图强。青春，见证着我们的成长。

那年，刚升初中，我们喊着“永不服输”的口号，一起奋斗，一起拼搏，为的是实现自己的理想，不让自己美好的未来成为一个梦。课堂上的我们，积极举手，争着喊着回答问题；操场上的我们，活蹦乱跳，与老师一起做游戏；课后的我们，不在教室喧哗，都在默默学习那一刻，深深地定格在我的脑海里。

那月，即将迎来的是期中考试，我们为了取得好成绩，常常跟在老师后面，向老师请教问题，同学之间，互帮互助，只为所有人的成绩都很优异。那些画面，令我终生难忘。

那天，学校举行体测。在枪声响起的那一刻，我并未感到孤独和害怕，因为，同学们在陪我一起奔跑，而且，老师也在一旁为我们喊着加油，八百米的路程，听上去甚是艰难，但

向前看时，他人的鼓励，使我必须坚持下去。临近终点时，我真的很累，但我不能跌倒，因而辜负了他人对我的期望，我对自己说：“相信自己，咬牙坚持，坚持就会胜利。”终于，到终点了，先回来的同学不知疲倦地为后面的同学加油，即使很累，但是我们都很开心，因为在最艰难的时刻，我们并未选择放弃，而是选择了坚持。跑道上洒下的汗水，是我们奋进的象征。

“不要让未来的你讨厌现在的自己”这是一直以来激励我的名言。

活力的演讲稿篇五

二〇一一年对我来说是转折的一年，更是学习、锻炼，提高业务素质的一年。在这一年的学习、监管工作中，始终按照上级部门的方针指示、各级会议精神要求，坚持理论联系实际，认真学习，开展煤矿安全监管工作，致力于理论知识的积累掌握和业务水平的提高，服从县煤炭工业局和分队的安排和领导，遵纪守法，努力工作。在领导和同志们的关心、帮助和指导下加强自身学习和对所驻煤矿实施监管，工作、学习及思想方面都有了很大进步。

一、在县局第六分队领导的安排下，在上半年三月份，与安监员房海翔、张磊一起到山西灵石银源华煤矿驻矿监管。监管过程中，严格按照《煤矿安全规程》、《县局驻矿安监员日常监管办法》以及县局、分队下发文件、会议精神对所驻煤矿实施安全监管工作。对矿方从井上下人员配备，管理机构设置，设备设施投入，采、掘、机、运、通等相关领域的情况进行认真认识了解。在上级的领导和要求下，按照工作职责对所驻煤矿进行定期不定期的安全监管检查，督促煤矿企业严格按照上级部门和相关规定的要求从事煤矿井上下安全生产工作，有效确保煤矿所涉人员的生命财产安全。工作生活中时时以县局驻矿安监员的要求约束自己，绝不做有辱单位和个人形象的事情。

二、为了提高自身业务素质和工作能力，更好地适应工作的需要，不断学习、掌握更全面的安全监管知识和工作方式方法的改进。学习和温习《煤矿安全规程》为主的相关煤矿安全法律法规、各级会议精神、相关文件，为下步更好地开展工作做准备。借在煤矿监督检查的机会，向煤矿安全技术负责人等专业技术人员学习和请教；积极参与上级部门和煤矿组织的煤矿安全教育培训，逐步充实自己的知识。在这可贵的实地工作中，结合理论和工作实际，从中体味到了工人的艰辛，生命的珍贵，安全工作的重要性和必要性。更加深刻地认识到作为一个安监员所肩负的神圣职责，并必须为此付出努力。

三、作为一名安监员，尽管已有了近两年的工作经验，但对这份特殊的工作而言尚存在诸多不足，欠缺的知识还很多。虽然在工作中不断学习，可在实际运用中仍显捉襟见肘。专业知识不够全面，业务水平有待进一步提高，工作上也还不能得心应手。需在今后的监管工作中大胆放开手脚，端正态度，坚守原则，不怕吃苦，实事求是，从实际出发，具体分析解决问题。结合工作实际，不断学习和进步，在工作中历练自己，从而逐步成熟起来，力求把今后的工作做得更有成效，更加完善。

四、据自身存在的不足，不断总结经验和认识问题，加强学习，努力提升专业水平，逐渐增强处理和解决问题的能力。通过各种合理有效的途径，使以后的工作顺利开展，加强监管力度，坚持原则，认真贯彻落实上级的指示和各级会议精神，使自己成为一名尽职尽责、称职优秀的安监员。下步工作中继续严格按照县局要求坚持驻矿，勤下井，经常到生产作业现场进行检查，督促隐患整改。监督煤矿贯彻落实国家、省、市、县、局、队各级有关安全生产的法律、法规、政策、制度。努力学习，为煤矿提出更好的建议，使其合法开展安全生产建设工作，真正做到服务监管。不懈努力，力争在的工作做得更加完善，使国家和人民的生命财产少受损失，努力为我县的煤矿产业安全发展献一份绵薄之力。

事物总是在不断变化的，一切皆在坎坷中前进和发展，一切都因信念、勤奋、毅力、认真和决心而发生质的变化。我将努力提高自己，使自己时刻准备着适应这个不断向前发展的社会，为这份难得的工作，也为自己的信念而不懈奋斗。

驻矿员：马映魁

2012年1月4日