

2023年幼儿园小班幼儿生活活动 幼儿园 小班生活活动方案(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

警察演讲词篇一

大家好！很荣幸站在这里演讲，我今天演讲的题目是：立警为公，不辱使命。

我从小是听着警察的故事长大的。我的喜怒哀乐与警察的生活不可分割。从祖辈到父亲都为我创造了悲壮而且凄美的警察故事，就是在他们的熏陶中，我开始解读警察的人生。

无数次，我曾看到过父亲风雨兼程的疲惫，无数次留意过父亲大案前的沉思锐智，同时也无数次与妈妈怨叹父亲的抛家舍业，又无数次与父亲分享军功章带来的欢乐。一种义薄云天的壮志豪情，一腔侠骨柔情的风采，一副宁静致远、虚怀若谷的人格，像乳汁一样滋润了我的心，为我解读警察这个职业上了启蒙的第一课，对警察这个职业有了原始的憧憬。

走过春夏，我懂得了警察的奔放与梦想；走过秋冬，我融入了警察浓缩的人生，开始追随他们的脚步，从警校跨出大门，进入了警营，成为开发区西区派出所的一名民警。

这是我从小纺织的警察之梦，梦境在时光任冉中使我对警察有了更完整的认识，这种认识在无数个警察英模的感召下得到升华，也在无数个平凡的警察故事中得到论证，那就是警察的天职。不是说一身警服就可以代表你进入了警察这个角

色，这个角色要经过严峻的考验和生活的磨砺，要经过时空去验证你的初衷。

诠释警察是自己一生中的课题，警察的人格、警察的风采，警察的期待和警察的无奈汇集成一首警察的生活旋律，自己就是要在這個旋律中去唱响他的主旋律。执法为民，不辱使命，用青春无悔为亂的追求铸就坚实的希望之碑，当一名党和群众拥戴、琿过硬、业务精通的好民警。

步入西区派出所，一面锦旗是一个执法为民的故事，一个故事就是一首爱民的歌，在这个英雄的集体里，我天天被感动着，找到了放飞梦想的地方。

四种作风是我们派出所的品牌，这个品牌通过我们的服务，在外企的传播下，甚至漂洋过海，赢得了大洋彼岸的赞誉中国警察ok为了叫响这个品牌，西区派出所举全所之力，从管理到服务实现了大步跨跃，把基点定位在立警为公上，走访企业，为他们全力排队隐患与忧患，强化管理，组建了动静结合、点线密布的巡逻网，锻造队伍，带出执法严格，警备公开的好团队。

我在感受荣光的同时，也在感受着责任，父亲告诉我，这是一种冷静，对于开好工作，这种意识十分重要，因为花环是美丽的，但纺织花环的人才是心灵的玫瑰。这束玫瑰属于谁呢，答案在派出所显而易见，那就是我们的李所长，他像一本平装书，没有华丽和渲染，呈现给我们的是一种平和与祥实，想事要实，做事要实，作风要实，这是他的风格。他的凝聚力和向心力来自他有一颗平常心和责任心。在辖区遍布他的足迹，用辛劳与汗水织就了西区的锦缎，父老乡亲的口碑镌刻下了他的不懈追求。

我常想，这是为了谁。为了谁，他们才如此的拼搏；为了谁，他们才这样捧上了真心；为了谁，他们不粉饰自我；又是为了谁，他们在奉献中又一次奉献。几个月来，无跟随老同志

深入基层，参加了令人瞩目的518保卫，也曾奋战7天去华日家具厂输暂住证，一次又一次的感悟，我清楚的认为，他们在用行动诠释警察的使命，立警为公是大学的初衷。

路是漫长的，警察的职业是神圣的，我自豪的是：我生活在一个先进的集体中，使我的成长和进步有了得天独厚的条件。我要扎根在西区派出所，为开发区的繁荣做贡献，把无悔的青春给无悔的事业，让无悔的追求在无悔的奉献中闪烁警察的风采，实现自我人生价值。

我的演讲完毕，谢谢大家！

警察演讲词篇二

“自强不息”在词典中的意思是自己努力向上，始终不懈怠。而辉煌指一个人在某件事上取得了巨大成功。的确，正如本文题目，只有自强才能创造辉煌。

而英国享誉世界的物理学家史蒂夫霍金则用自己的例子向世人说明这个道理。他的上半身只有手指能动，属于高位截瘫患者。但他凭借着一股韧劲，始终自强不息，终于他完成了正常人都无法完成的壮举，在物理学史上留下了属于史蒂芬霍金这个名字光鲜灿烂的一页。

同样伟大的还有被美国作家马克吐温称赞为二十世纪最伟大人物的海伦凯勒。她在小时因患病，从而盲聋哑集一身。可她却在莎莉文老师的教导下，真正诠释了自强不息的含义。她告诉我们自强不息，你也能取得成功。

而在如今感动中国十大人物之一的刘伟也用自己的自强不息创造出了另一番辉煌。幼时，他因一次事故永远失去了双臂。可他并没有失去生活的信心，把游泳作为自己的事业，而凭借自己对游泳的热爱和永不言败的精神，他拿下了多个全国冠军但就在他对北京残奥会有无数美好期盼时，命运又对他

开了个玩笑，他患病再也不能游泳了。可刘伟依旧对生活充满希望，开始接触钢琴，有时脚趾都磨出了水泡。终于，这一次，命运开始认同这个注定不平凡的大男孩，让他在第一届中国达人秀舞台上大放异彩，勇夺桂冠。

无论是霍金还是海伦亦或是刘伟，他们都用实际行动证明了自强不息可以创造出辉煌。让我们朝着梦想的方向，矢志不移地拼搏奋斗，以自强来铸就明日辉煌吧。

警察演讲词篇三

大家晚上好!我是来自外语学院20__级翻译4班的肖达，今天很高兴能够站在这里，借助学校评选自强之星的机会，给大家讲讲我的故事。接触摄影以来，特别是纪实摄影，我就一直在尝试着用我的相机去讲述别人身上的故事，两次的平遥国际摄影展之行，加之我自己也在努力的想去成为一个人文纪实摄影师，喜欢去发现人们身上的故事，我自己已经踏上了自己的梦想之路，无论前方是风雨兼程，我都坚信我的选择是正确的，我为之而努力，并且相信一定会有收获，现在我站在这里与大家分享我的故事，希望能给大家一些启发。

我先自我介绍一下，我来自湖北省黄冈市麻城市龟山镇熊家铺晏家湾村，我来自农村，所以来到大学我比任何人都更加的珍惜锻炼的机会，父亲一直告诉我一句话，那是一句家乡话“跟好人学好人，跟叫花子流氓学游神”，通俗来说就是“近朱者赤近墨者黑”，我一直铭记在心，大一那年我一口气报了6个学生组织和社团，只因为我想让自己每一天都是忙碌的状态，更想通过这些锻炼机会培养我、提升我的人际交往能力。大一下学期接受校党委宣传部的委派，组建武汉东湖学院新媒体中心，建设并运营武汉东湖学院官方微博，官方微信等官方新媒体宣传平台，直到现在继续担任武汉东湖学院新媒体中心荣誉会长。

大学三年，我在地方电视台当过记者，疯狂英语夏令营当过

助教，电影剧组当过美术指导和剧照，曾经两次独自一人横穿大半个中国，行程800公里22个小时前往中国山西平遥国际摄影展当过志愿者，结识一大批的国际摄影师朋友。

我想大家一定很好奇我是怎么得到这些机会去参加这么多的活动和社会实践的。

首先讲第一个，大一下学期暑假的麻城电视台实习，这个是和夏令营当助教在一个时间段里发生的。大一的寒假，当时刚进大学，社会经验也不是很丰富，胆子也还比较小，当年的8月份我还出过一次车祸，所以就选择了在家静养。然后早在暑假开始之前我就已经计划好要合理的利用暑假，合理安排两个月相对充足的时间，做些自己喜欢，同时又能开拓自己眼界，增长自己能力的暑期社会实践。很可惜没能加入学院的团委社会实践部的社会实践队，或者组建自己的社会实践团队，但是没关系我自己也可以找找好的项目实践一下。

来到大学已经一年了，在这一年里我成长了不少，我清楚明白自己要不断的充实自己。虽然说这个社会机会是平等的，但这个公平是相对的，我相信机会是留给有准备的人的。

警察演讲词篇四

大家好！

泱泱华夏五千年，灿烂的民族文化赋予中华儿女独特的精神气质——自强不息，凭借如此，中华民族才得以在每一次磨难完成更强大的蜕变。

自强与努力不可分割。“欲戴皇冠，必承其重。”只有依靠自强的精神和顽强的努力，还可以获得所期待的成功。正如马尔克斯写《百年孤独》，曾足不出户，废寝忘食十八个月；齐白石青年时为画好虾，画秃数十支毛笔；诗人北岛为体悟夜半未眠的海棠竟也数夜未眠……由此可见，自强是寂寞的，

努力是艰苦的，既无鲜花为伍，更无舒适作伴，一直在身旁的，是烈火如歌的绚烂青春和永不被磨灭的自强与努力。倘若这些名家选择做梦想的逃兵，摒弃了自强与努力，只是一味安逸，麻木地度过青春，甚至一生，那么他们的名字只会被历史的滚滚洪流吞噬，不留下一点儿来过的印迹。

“苔花如米小，也学牡丹开。”短短一句，我们也能从中领悟到人生的大智慧——自强不息。苔花无言的微小，却也努力拥有牡丹花般的盛放，这不就是“自强”的最好体现吗？正值青春的我们，或许也如苔花般微小，但只要凭借一颗自强不息努力的心，定可以绽放出比牡丹更夺目的盛大。

自强是生命不屈的姿态，也是青春无悔的证明。有些人奋勇进取，自强不息，将青春谱写成一部华丽的诗篇；而有些人庸碌无为，自甘堕落，让青春蛀蚀成一排残破不堪的竹简。当我们放弃美好青春，让懒惰和倦怠恣意滋长，我们失去的，不仅是自强这可贵的美德，更是我们宝贵的人生。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”古人对自强的阐释一点不错，人类围棋第一人科技柯洁还未高考便保送清华，饱读诗书的才女武亦姝让清华甘愿降分录取……他们都在青春韶华，以一盏“自强”的灯，一双“努力”的脚，走到了成功的彼岸。

我们生而有翼，不是为了如虫蚁般匍匐前进，而是要张开双翼，成就自己的人生。

青春当自强，唯有此刻奋斗，一生奋斗，才可成功！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

警察演讲词篇五

警察，是维护正义，除暴安良的卫士，也是国家重要的防御力量，下面是本站小编精心整理的警察梦演讲稿范文，供大家学习和参阅。

飒爽，是很多人对这一身戎装最为深刻的印象。而作为，在选择这身警服的同时，也就选择了牺牲与奉献同行，忘我与无悔相伴。

有一部热播剧叫《营盘镇警事》，它与大多数主旋律题材的电视截然不同，没有殊死搏斗的画面，也没有惊险悬疑的破案现场，而是塑造了一批基层派出所最普通的人民警察最真实的工作场景：一个朴实老练亲民的派出所所长，一个刚从警校毕业从不适应工作想当“逃兵”到深入体会“小”工作意义的年轻内勤，还有一群以为“家好，国就好”的勤勤恳恳的农村……如此鲜活的形象感动了无数的观众，而他们的原型实在就在您的身边。

xx18个派出所中，就有17个是这样的农村派出所，近百名基层人民警察多年扎根在此。这里发案率低，天天接触最多的就是这家丢了鸡，那家少了鸭，这家婆媳吵架，那家夫妻闹离婚等鸡毛蒜皮的事情。社会上很多人都特别不能理解我们的人民警察，十多年都在处理这些小事，如何还能一直保持那末高的热忱；也没法体会人民警察的那句“老百姓说我们好就是好”；更不明白退休人民警察为什么还要回到派出所当义务片警，继续做群众工作，为老百姓办实事。

而每批刚进警队踏进基层的的年轻人民警察也曾一样困惑。他们本来雄心万丈，怀着惩除恶做“英雄”的梦想，预备大显身手，却渐渐地在繁琐而沉重的工作中发现这与自己原来以为的完全不同。他们为此失眠过、迷茫过、畏缩过，但是一路上，风风雨雨，坚持下来，心中的梦却逐步展现他的姿态，愈发清楚。

他们渐渐地开始理解到老人民警察的苦心，晓得了派出所处

理的小事，换个角度，在老百姓心中，就是他们的大事，梦更是人民的梦。因而，躁动的年轻人们消散了心中的迷茫，找到了自己岗位的价值。他们协助老人民警察给学生上法制课，组织往看看帮助孤寡老人，和老人民警察一起给贫困家庭送轮椅，和满身是泥的外来务工职员坐在一起聊天……固然事情都不大，更不大张旗鼓，却让他们发现了本来没发现的公安工作乐趣。

刀光剑影里，有一种微笑叫英勇；铁血柔情时，有一种眼泪叫坚强；无私的付出中，有一种幸福叫隐躲；熠熠的警徽下，有一种选择叫无悔。

夜里一个电话，作为母亲的她就得匆忙出警，一往就是一整夜，顾不得家中体弱的幼子；面对孩子的委屈，她很心疼，却仍然说：我无悔，只愿更多的孩子平安快乐！

警情就是命令，作为丈夫的他在派出所一呆就是一两个星期，顾不上身怀六甲就快临盆的妻子；面对妻子的抱怨，他很内疚，却仍然说：我无悔，只愿更多的家庭平顺和睦！

逢年过节，合家团圆的时候，作为子女的他们却在岗位上执著站岗，没法回家探看年老的双亲。面对父母的牵挂，他们很抱歉，却仍然说：我无悔，只愿人民好，故乡好，祖国好！

闪闪警徽的光环不再刺眼，而是绽放出和谐的光芒。在闪闪警徽和谐的光辉里，不但映照出不畏艰巨、勇斗歹徒的勇敢场面，更映照出无数人民警察深进千家万户、描绘警民鱼水情深的生动画面。

“我相信我的未来不是梦，我认真过一分钟，我的未来不是梦，我的心在跟着希望跳动……”大家一定听过这首张雨生哥哥唱的《我的未来不是梦》吧。梦想谁都有，而梦想对鲜花来说，是晶莹剔透的水珠，能滋润它，让它开花结果；而梦想对苍鹰来说，是瓦蓝瓦蓝的长空，让苍鹰展翅飞翔；而梦想

对鱼儿来说，是一望无际的大海，让鱼儿自由自在的生活着；而梦想对我来说，却是一份珍贵的礼物，让我有人生的了目标，让我茁壮成长。一个人必须要有自己的梦想和目标，没有梦想的人就像是一艘破旧的木船，什么都没有，只有随风四处漂流。没有目标的人内心是空虚的，只是一具没有灵魂空壳而已。而我的梦想是当一位优秀的警察。

在小时候第一次见警察就被他那威风凛凛的制服吸引，简直帅呆了，我太崇拜他了，警察的形象深深印入我的脑海。从那时起，我就立志要当一名警察，穿上那帅气的衣服。

随着我渐渐懂事，知道警察的事迹越来越多，也知道了很多关于最美警察的事迹，就像“90后最美铁警”李博亚、“最美女交警”李珊、“铁臂哥”惠淼。从这些最美警察的事迹中，我知道了警察不只是帅气，而且要为人民惩恶除奸，不怕牺牲。

警察多威风啊！哪里有危险，哪里就有警察的存在。无论歹徒是多么的凶残，多么的可恶，警察从来都不会妥协，也不会让歹徒伤害任何一个人质。我喜欢当警察，因为警察是人的的保护神，受人们的爱戴、受人们的赞美。

有一次，我家的邻居在半夜被小偷光顾了，家里所有值钱的首饰、钱、电动车、摩托，都被洗劫一空了。第二天早上邻居回来了，发现家里自己辛辛苦苦挣出来的都丢失了，不禁哭泣了。村民也闻声赶了过来，都辱骂那个偷东西的小偷。村民们就报了警，警察叔叔来了，不到半个小时，就发现了小偷大约什么时间来的，什么面貌，就连体重大约多少斤都知道，过了几天就抓住了小偷，邻居家的东西也大部分都回来了，村民们直夸警察叔叔办事效率快。

经过邻居家失窃一案，我更加佩服警察叔叔了，他对罪恶者毫不示弱，对善良者急人所急。

人民警察是一个我们尊敬的职业，他们在岗位上不论是三九严寒还是盛夏的酷暑，他们总会把一丝微笑留给人民。他们如蜜蜂，永不停止的忙碌着。在面对危险的时候，临危不惧，留给人民的是英勇的身姿。我深知，光有梦想是不够的，我要尽我最大的努力去追求梦想，梦想其实离我并不遥远，要实现我的警察梦，我就要从现在开始努力，好好学习，锻炼体格，让自己距离梦想更进一步。来吧，让我们为梦而努力、拼搏，为了我们心中美丽的梦，我们一起努力奋斗，梦是一个每一个人心目中都应该怀揣的字眼，因为有了梦，才会有希望。梦想虽然遥不可及，但是只要奋力拼搏，都会离它越来越近。实现时就到了“梦醒时分”。

大家上午好!很高兴参加这次演讲，我演讲的题目是“中国梦，警察梦”!

中国梦，是民族的梦，更是每个人的梦。中国梦连着公安梦，惩恶扬善，维护正义，是每一个警察的梦。

xx年，我怀着对公安梦的憧憬，踏入警营，来到了童话边城布尔津。两年的基层派出所工作、两年的交通民警工作，我体会到了公安工作的繁忙和琐碎，感受到了人民警察的艰辛与苦涩，收获到了在默默无闻中脚踏实地，学会了在平凡中从容面对。

在车流川息的城市里，在淳朴自然的农牧区，在调解纠纷的街头巷尾，在安保维稳的最前沿，我的战友们，他们总是以辛勤无悔的工作，默默无私的付出，守护着群众的安全，维护着社会的稳定。他们用忠诚和汗水演绎着自己的人生，实践着无悔的诺言，编织着万家灯火的幸福梦!路畅人安的平安梦!

在我的身边，有着这样一位美丽女警，她以女性特有的力量，书写着人民警察的别样风采，擦亮了公安机关的一扇明亮的窗口。她就是“巾帼建功”的女能手，“一等县级车管所”的所

长寇荣棠。可是，你知道吗?这样一位爱岗敬业的女警，却是女儿眼中“不称职”的妈妈。今年年初，布尔津车管所迎来等级达标考核的关键阶段，她和同事们一连十几天加班到深夜，10岁的女儿独自在家中，不停地打电话问妈妈什么时候回来。深夜时分，当她回到家里时，发现家中的灯全都亮着，女儿抱着枕头蜷在沙发里……，那一刻，她是多么的愧疚，多么的心酸，眼泪如泉水般涌下……在她的身上，我看见的是一个精益求精，不断进步的拼搏梦，是一个妈妈对孩子愧疚的团圆梦!

是的，从警的路上，有很多模范和榜样指引着我;是的，从警的路上，有很多成功的经验帮助着我。是的，从警的路上不光有鲜花、有掌声，还会有失败和挫折。

去年，地区指派我参加公安厅警务技能教官培训，却因为自我约束力不够，在最后的关头被退训。那一刻，懊悔、失落缠绕着我，那一刻，我几乎不敢面对现实，那一刻，我甚至忘记了从警时立下的誓言，脆弱不堪。

夜深人静的时候，我开始冷静，冷静的想着这些年来从警路上的一点一滴。对啊，失败后郁郁寡欢那是懦夫的表现，生命的广阔不历经磨难我怎能感到!生命的闪耀不坚持到底我怎能看到!

对，我是一个男人，我敢于担当，我要跌倒了再爬起来!对，我是一个警察，我有战胜一切、永不气馁的信心!我要用失败的教训去积累成功的基石，我要用成功的喜悦去洗刷挫折的泪水!我要用赤子之心编织出属于自己的梦!

这一刻 举起右手

我就举起了头顶神圣的光环

我要用梦想的星火

让警徽闪耀在春夏秋冬

这一刻 举起右手

我就举起心中最美的图画

我要用执著的足迹

刻满老百姓一路的酸甜苦辣

这一刻 举起右手

我就举起了一生的回答

我要用奋斗的岁月 证明我是人民警察!

我的演讲结束了，谢谢大家!

警察演讲词篇六

今天我演讲的题目是《拥有自强振翅飞翔》。

生命，于韧性中成长；韧性，于自强中绽放。

自强是一种威武不能屈，贫贱不能移，富贵不能淫的浩然气度；自强是一种困难压不倒，厄运头不低，危险无所惧的亮丽操守！

自强介于自卑与自负的两个极端间。自强是自己努力向上，在思想上有不断进取的精神，在行动上有拼搏力争的劲头。坚持还是放弃，时常是一念之差。许多人在不幸中坚定自我，用自强演奏出生命的最强音，18个月大时就失去听觉的海伦·凯勒，以自强的信念坚定地走着人生的每一步。像这样的人的名字还有很多，他们用行动来震撼时代。

罗曼·罗兰是20世纪上半叶法国著名的人道主义作家。他痛感19世纪与20世纪之交的欧洲是一个骚动不安、弥漫着腐败风气的社会，是一个需要伟人的社会。他为此写作了《名人传》，叙述贝多芬、米开朗琪罗和托尔斯泰的苦难和坎坷的一生，赞美他们的高尚品格和顽强奋斗的精神。

从古希腊神话开始，英雄都是战功显赫的神只和将军，而罗曼·罗兰却认为英雄的伟大不在于他的体魄，而在于他的心灵和品格。他认为惟有真实的苦难，才能使人不抱幻想，坚毅自强，直面人生；惟有与苦难的搏斗，才能使人经受残酷的命运。因此伟人们的生涯往往就是顽强拼搏，自强不息。

一个遭受家庭生活不幸和社会排斥的人，要么在孤独和痛苦中死亡，要么不屈不挠地抗争，这三位伟人正是属于后者：贝多芬在生命的末日写出了不朽的《欢乐颂》；米开朗琪罗直到临终前几天还整天站着塑像，终于留下了传世的杰作；托尔斯泰则在生命的最后一刻，下定了摆脱贵族生活的决心。由此可见，他们坚毅自强的心是超出常人的。

我国先哲荀子说：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”说的也正是这个道理。人生充满未知，命运总是颠沛流离，若要经得住大风大浪，一颗坚毅的心必不可少！坚毅可以磨练性格，锻炼意志。雪，越是寒冷，越是晶莹。在风雨中不敢怒放的花朵，在阳光下结不出丰硕的果实。

“世上没有东西可以取代坚毅的地位。有才能而失败的人比比皆是，才华横溢却不思进取者众多，受过教育但潦倒终生的也屡见不鲜。唯有坚毅的人无所不能。”坚毅是人的精魂，失去坚毅的品格，即使活着也只是行尸走肉。坚毅支撑着我们的人生，而自强可以使我们短暂的人生更加精彩！面对事业的挫折，人生旅途的失误，理想的破灭，有很多人啜泣，但现实生活是严酷的冷漠的，它对身处逆境者从来没有抛洒过同情的泪水——生活不相信眼泪，命运呼唤自强！

进入大学，让我对自立自强有了更进一步的认识，我认为它是一种责任。它如蜗牛背上那重重的壳。他催促人们不断前进，不断地沿着危峭的山壁攀登，到达顶点，与雄鹰奋力一决。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是生命的痕迹。我们拥有自强，就如朝阳永远向上；我们拥有自强，就如山溪不羁奔流；我们拥有自强，就如幼蚕破茧而出。不要把坚毅深埋于大地之中，不要把自强丢进烂漫的花丛，我们一起去攀登人生的顶峰。让我们把背影留给古老的青冢，让我们把足迹踏向云中的孤松，因为自强是风，人生有梦。我要借着我的风，实现我的梦！我认为，生命就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿燃烧起来！

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”作为新时代的年轻人，我们脚下的路还很长很长。同学们，让坚毅成为我们的信念，让自强成为我们的脊住。同学们，如果命运是一把曲折的弓，就让我们做一支借其飞翔的弓箭吧；如果生活是一个酸柠檬，那么就让我们将其酿成甜的柠檬汁吧；如果大学是一个熔炉，就将我们在这里炼成钢吧！我要握紧双手，因为那里藏有我的梦想种子，相信自己的手，相信播下的种子，会在我的手里结出梦想的果实！

做一个自强的大学生是幸福的，就像花心曾经破碎，但绽放的鲜花让它幸福；就像天空曾受暴雨的冲击，但雨后美丽的彩虹让它幸福；就像种子曾被泥土埋没，但破土而出的嫩芽让它幸福……睁开久闭的双眼吧，整个世界都将属于我们：完美，合格的大学生！弃燕雀之小志，慕鸿鹄从高翔，感谢生命让我们在这里相遇，在这里放飞理想，让我们带着自立自强上路，满载一船星辉，收获一片金黄。

警察演讲词篇七

大家好！

在这个竞争十分激烈的社会中，苟安者弱，拼搏者强，自强者昌，自弃者忘，所以勇于拼搏，自强不息将成为能否成功的关键。

自强对我们来说已并不陌生，自强精神是我们中华民族最传统的精神，正是因为这种精神，才有了中华民族几千年来所创下的悠久历史。

不仅我们的国家、我们的民族需要自强，我们的人生也同样需要自强。人一生中有快乐，也有痛苦；有成功，也有失败；有顺利，也有挫折。面对痛苦、失败和挫折，我们只有不断提高自己，才能成为一个强者。

关于跳水冠军郭晶晶，大家已经非常熟悉了。她跳水的动作十分协调，几乎每一次都是以一个优雅的起跳开始，以一个完美的入水结束，并且整套动作都是那样流畅。然而，与她几近完美的动作相比，她的跳水生涯却充满了坎坷。郭晶晶年仅5岁就开始练习跳水，艰苦训练了20xx年，15岁时她终于首次参加了奥运会。原以为她艰苦的付出即将得到回报，可事与愿违，她连续两次在奥运会中失利。后来又骨折……她是付出了无数汗水，战胜了无数困难，最终才取得辉煌成就的。她的成功不容置疑，那完全是凭借不懈的努力和追求换来的。

当然，自强精神并不是与生俱来的，我们也应从小培养自强精神。如果你遭遇不幸，自强回赠与你面对挫折的乐观精神；如果你生活贫穷，自强让你有更多的机会来发掘自己的潜力。因为自强，我们可以坦然的面对困难；因为自强，我们可以勇敢的战胜困难。有一颗自强之心，我们就会勤学苦练百折不挠；有一颗自强之心，我们就会宠辱皆忘大智若愚。

我们是祖国的希望，就如同早上初升的太阳，刚刚踏上人生的征程。为了，祖国，为了家庭，也为了我们自己，我们会用自己的光芒温暖整个大地！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

警察演讲词篇八

大家好！我是xx级机械学院吴宝利。很高兴能在这里和同学们分享我的大学生活。不知道各位有没有看过《当幸福来敲门》，我很喜欢这部电影。故事中的主人公克里斯生活十分窘迫，他的妻子在他最需要帮助的时候离开了他，留下了一个五岁大的儿子。为了改变命运，他参加了无薪投资经纪人的实习工作。父子两由于欠房租被赶出汽车旅馆，露宿街头。克里斯相信命运掌握在自己手里，没有人可以帮他，所以他不放弃、他努力，牵着儿子的手不停的奔跑，直到幸福来敲门！生活就像他手中的那个魔方，在他不停地旋转下终于圆满。

电影里面有一个镜头我特别喜欢，父子两在打篮球时，克里斯对儿子说：“你有梦，你就去保护它□you got a dream□you gotta protect it□□”我的大学生活也是一个有梦，而且不断追求、永不放弃的过程。

三年前，我以优异的成绩考进了西南交大。当时，我有一个很好的机会，就是来参加交大茅班的选拔考试。高中以来每逢考试都是顺顺当当的，我想这次的选拔考试应该也不在话下。来之前我就稍微准备了一下，接着就满怀壮志参加这次的考试。紧张的一天考试结束之后，我从未感到考试如此失败过，后来的结果可想而知，我被淘汰了。刚进大学的喜悦瞬间消失殆尽，当时看着被选拔上的同学，心里有一种被抛弃的感觉。第一次走出了习惯的生活圈，融入一个新的环境；第一次感觉到天外有天；第一次感觉我仅仅是众多大学生中平凡的一个。

大一、大二在同学们当中自然地有一个公认的准则，大学要

有一个良好的，成功的开始，那么我们必须身兼要职，或是班干部，或是进入学生会、团委学习。很可惜我没能按照这样的准则开始我的大学生活。当然我也曾经试图走上这样一个成功的开始，但是我失败了。大一的时候学生会、团委和我擦肩而过，竞选班干部也落选了；大二，我以为可以摆脱不幸，所以我参加了不少的社团活动，试图发表文章等等。当然我没能如愿以偿，依然在同一高度的台阶上踏步。虽然如此，我的心态还是很平稳，我知道在我们的大学校园里到处是藏龙卧虎，比我优秀的人比比皆是，所以一次一次的失败也是理所当然的。种种的机会我没能争取上，必有能人取之，我能做的当然是不断地反省和自我。