

# 最新公益劳动感言(大全8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 公益劳动感言篇一

今天，很荣幸、也很高兴有这样的机会让通俗的我站在这不平凡的演讲台上，讲述最通俗不外的故事，此刻，我的心中更是百感交集。一代教育家蔡元培先生曾这样说过：“要有良好的社会，必先有良好的个人；要有良好的个人，必先有良好的教育。”推而广之，要有良好的教育，必先有优秀的教师。有人把教师比作“托起明天太阳的人”。这个比喻很恰当。“托”，不是像母鸡一样“护”着小鸡；也不是像马戏团那样“驯”着动物。教育是一门高深的艺术，需要我们每一位教育工作者投入我们全部的爱心来阐释这“托”的含义。没有爱就没有教育，没有爱心就不可能打开学生心灵的窗户，更不可能使我们成为合格的、优秀的教育工作者。只有有了爱心的依托，我们才能培养出一支高素养的队伍，一支属于21世纪的队伍。在一张张可爱的笑脸，一双双期盼的眼睛面前，作为生活老师的我经常做他们的大朋友和孩子交流，和他们谈心，分享他们每天的趣事，了解他们生活上存在的问题。耐心、热情地引导他们，解决他们的困难，让他们感到快乐。孩子们愿意听我讲，也乐意把自己的想法讲出来。

就是一件这么小的举动，但是在孩子们的眼里，在家长们的眼里，可能是深深影响的！

心的事业。

直前吧！

## 公益劳动感言篇二

记得那天，我看到电视上在放一个为玉树捐款的晚会节目。捐款百万、千万甚至上亿的企业不在少数，高举的捐款牌在我的眼前直晃，让我还真有点感动。临到个人捐款了，有白领、医生、老师、警察、商人、学生，他们依次把钱投入了捐款箱，也把他们的名字写进了观众的心坎上。那首“感恩的心”还在一直放着，捐款的人走了一批又来一批。

看到这，我的脸上热热的，眼眶红了，眼泪从眼角流了下来。是的，慈善的不是钱，是心为别人捐献出一分一角的普通人和捐献出成千上万的人一样值得人尊敬，因为，在慈善的天平上，他们是等重的。

同样，不要把慈善看成仅仅是有钱人的事情，即使再普通的人，也能成为慈善家，只要我们对她心怀善意，在别人需要时哪怕给予微不足道的帮助，我们也一样慈善。人类需要慈善，需要爱。慈善事业是崇高的人道主义事业，是充满爱的，又是人人可为，人人可做的。勿以善小而不为，“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”谢谢大家！

## 公益劳动感言篇三

小时候，我看电视上有几个陌生的字出现，我就一笔一划地抄在田字格上，等到晚上，我就问爷爷：“这个字叫什么？”我爷爷说：“这个字叫‘慈善’，”“慈善又是什么呢？”我问。“慈善就是在别人需要帮助时，用自己有限的力量帮助他。”爷爷回答。我觉得自己好像走进了一团迷雾，分不清方向。

现在，我就觉得我还是一个小孩子，不同的是，我清楚了许多，那是在浇花的时候发现的：有一天，我过完寒假回来时发现家里养的发财树缺水了，连树底下的土都变成硬块了，我急忙用碗盛了些水，倒进花盆里，直到水从花盆底下的眼

里流了出来，我才回到书桌前继续看书，可是这时候，我突然想到我爷爷所说的“慈善”，后来我动脑子一想，发现慈善和浇花差不多，花儿需要有人帮助它喝水，而我恰恰也有这个力量，只不过慈善是帮助人的，而这个是帮助花的。虽然帮助的对象不同，可是我认为性质都相同。

又过了几天，我发现花盆里长出了几根杂草，感觉不太美观，就拔了一些，但是我留下了一根杂草，只是因为好奇它是什么样的杂草，不过，我也没抱太大的希望，因为它毕竟只是一根杂草而已，我就继续给我的发财树浇水，希望它能够再长高些，可是令我没有想到的是我的发财树并没有长高，而那棵杂草却长高了许多，还开出了十几朵可爱的小白花，又过了几天，那棵杂草更加茂密了，又开出了几十朵小白花，我便很吃惊，我只是没有想到一棵我不经意留下的杂草会长得这么旺盛，还用那可爱的小白花给我的家做了漂亮的装饰。

回头细细地想了一下，我只不过给了它生活所需要的东西，只有水和温度，阳光是太阳送给它的，我所做的也只是浇了些水，它却给了我意想不到的回报。

我只是一个初中生，力所能及的也就是这些。

帮助别人，做慈善就会得到别人的回报，得到亿万都买不到的高兴的心情。

迷雾终于散开了。

## 公益劳动感言篇四

大家下午好。

我是医疗系口腔1101班的刘怡。今天我演讲的题目是《将贡献写在公益的旗帜上》。

柔情似一根红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵系着颗颗炽热的心，撒播着深切永恒的情。一种柔情深入骨髓，溶于血液，牵动着每一根神经，令风云为之变色，草木为之含悲！这柔情就是一爱心。从来没有一种佳酿能让全世界共醉，也从来没有一个上帝能让全世界顶礼膜拜，如果有，她只能是“爱”。因为只有爱的雨露润泽，公益之树才能四季常青。

爱是世界上最纯洁，也是最温暖的。爱是无限的。爱是不朽的。每个人都拥有爱，每个人也会在爱的关怀下成长。有句歌词：爱是一道光，如此美妙。对，爱就是一道无瑕的光芒，它时刻照亮着我们的未来。让我们勇往直前，永不停息。我们是不是要把我们的爱奉献在公益上？让他们那些上帝遗弃，天灾人祸的人，也能勇往直前，永不停息。即使你家财万贯，事业有成，有着天使脸孔，却不愿为一些需要一点点帮助的人送出关怀这样的人活着有什么意义？帮助他人是快乐的，不图回报，世界需要爱，有爱才让人不再觉得冷漠，让人不再觉得孤单，世界因为有爱而显得更美好！

是啊，和平年代，你、我、他，我们都很平凡。但我要说，伟大正寓于平凡之中。“润物细无声”的细雨看似平凡，可它贡献的是一片热情，一片不求回报的爱；“锲而不舍，金石可镂”的精神看似平凡，可它贡献的是一种力量，一种催人奋进的爱；“春蚕到死丝方尽”的真情看似平凡，可它贡献的是一颗真心，一颗晶莹纯洁的爱。我们虽然没有大禹“三过家门而不入”的执着，没有子美先生“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的胸怀，没有鲁迅先生“我以我血荐轩辕”的豪情，也没有陶行知“捧着一颗心来，不带半根草去”的超然物外，但我们同样可以从平凡走向不平凡。

小草虽小，不一样也能铺成辽阔无垠的大草原？物欲之外，难道有的只是冻土与荒漠？在在我看来，贡献不是套话、也不是大话、更不是空话。因此，贡献，使拥有爱的我们心灵相通；贡献，使爱的世界不再孤单。

同学们，让我们将贡献写在公益的旗帜上，让我们共同来谱写新世纪和谐的乐章，让我们的人生在默默贡献中绵延成世间最美丽的诗行。

## 公益劳动感言篇五

大家下午好。

我是医疗系口腔xx班的刘xx[]今天我演讲的题目是《将贡献写在公益的旗帜上》。

柔情似一根红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵系着颗颗炽热的心，撒播着深切永恒的情。一种柔情深入骨髓，溶于血液，牵动着每一根神经，令风云为之变色，草木为之含悲!这柔情就是-爱心。从来没有一种佳酿能让全世界共醉，也从来没有一个上帝能让全世界顶礼膜拜，如果有，她只能是“爱”。因为只有爱的雨露润泽，公益之树才能四季常青。

爱是最纯洁，也是最温暖的。爱是无限的。爱是不朽的。每个人都拥有爱，每个人也会在爱的关怀下成长。有句歌词：爱是一道光，如此美妙。对，爱就是一道无瑕的光芒，它时刻照亮着我们的未来。让我们勇往直前，永不停息。我们是不是要把我们的爱奉献在公益上？让他们那些上帝遗弃，天灾人祸的人，也能勇往直前，永不停息。即使你家财万贯，事业有成，有着天使脸孔，却不愿为一些需要一点点帮助的人送出关怀这样的人活着有什么意义？帮助他人是快乐的，不图回报，世界需要爱，有爱才让人不再觉得冷漠，让人不再觉得孤单，世界因为有爱而显得更美好！

没有子美先生“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的胸怀，

没有鲁迅先生“我以我血荐轩辕”的豪情，

也没有陶行知“捧着一颗心来，不带半根草去”的超然物外，

看来，贡献不是套话、也不是大话、更不是空话。因此，贡献，使拥有爱的我们心灵相通；贡献，使爱的世界不再孤单。

同学们，让我们将贡献写在公益的旗帜上，让我们共同来谱写新世纪和谐的乐章，让我们的人生在默默贡献中绵延成世间最美丽的诗行。

## 公益劳动感言篇六

经过整整一周的劳动，让我体会到了劳动的伟大和必须。也深刻体会到劳动的光荣和好逸恶劳的可耻，当然还有劳动的不容易。也让我变得拘束自己的行为，以保持卫生为荣，以乱扔垃圾等破坏卫生的行为为耻。

这次劳动的实践，通过以小组为单位，每天在班长和组长的带领下，将任务分配后，大家一起协力完成的。在这一周劳动期间，我们每天从事的是将所划分区域打扫干净，比如扫垃圾，清理树下的枯叶子和干树枝等。不凑巧的是这周降温了，大风忽忽的刮，但是我们组还是积极的认真打扫着，因为大家心里都奔着一个目标就是赶紧打扫干净，完成所分配的任务。

为期一周的大学公益劳动结束了，然而在我的心里它却已经成为我大学四年期间十分珍贵的一段快乐时光。这不仅仅是一次劳动，而是同学们对我们的大学的一份发自内心的反省与感恩。四年的学习生活，四年的做人做事，我们的大学给予了我们太多太多。我们这一周的劳动更多的是在回馈我们的校园，回报一直以来为我们服务的老师和后勤保洁人员。

可能很多同学不屑于做这样的小事，总想做一番轰轰烈烈的大事。其实做什么事都需要脚踏实地，需要把每个细节做好。

没有在做每件事情上的认真负责精神，任何事情都不会办好。古话说“一屋不扫，何以扫天下”吗？我们要培养的就是这种做事情干工作的美好品质。这对我们以后的工作是大有裨益的，也正是学校安排公益劳动的目的之一。

这次的集体义务劳动，还使我体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。老师有意识地组织了我们去参加力所能及的义务劳动，让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。

作为即将踏入社会还未毕业的我们，这一星期的劳动也让我们更加明白了学会独立的重要性，增强了我们对社会的认识。不管怎么样，学校组织这样的公益劳动我相信这对我们以后在社会上的发展也是有好处的。

学院：信息与工程学院

专业：计算机科学与技术 班级：

学号：

姓名：兰泽民

**b1201 122241**

日期 2015年6月 公益劳动是一种现在社会越来越流行的一种活动。社会讲究的是爱心，助人自助，有生命影响生命的高尚境界。公益劳动就是这样一种升华自己，改变他人的活动。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得

自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

们学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

这学期学校有公益劳动课。我们上课就是打扫打扫卫生，擦擦桌子，扫扫地面，整理好宿舍卫生之类的。所谓“公益劳动”，无非就是劳动，劳动嘛！谁不会啊！可是，我们都是父母的呵护下长大的，就像温室里的花朵，在家一个个都是“小姐、公子”的。怎么会让他们干活呢？都“望子成龙，望女成凤”。可想而知会是怎样，可是学校是纪律部队，讲究纪律。做学生的就应该遵守。

我们负责501机房的清洁，在带教老师的指导下，我们做了将近2个小时的活，包括拖地、扫地、擦窗、整理试卷等。由于天气太热，同学们都是汗流浹背，但还是坚持着。拿着拖把

拎着铅筒忙碌着，大家一会浸下拖把一会拖下地，拖把脏了就去洗干净回来接着干。后来回到宿舍我们就躺下了。大家都感觉这次劳动真累。但是，当我们看到试卷整齐摆放、教室干净明亮时，那份收获成功的喜悦让我们感觉很真实。

劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的時候爸爸妈妈都把子女当宝一样的伺候，对这次突如其来的公益劳动还真有点束手无策。尽管这样，我们还是努力的去做了。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一桌子热年围在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功。做事要认真塌实。

假如我不去认认真真再做一遍，就发现不了窗台又有灰了，工作也一样“一分耕耘，一分收获”只有自己体验了才会知道。

公益劳动我觉得是益己，益人，益社会的一种志愿者活动。在我们的日常生活中，有时我们只要付出一点点，就可以给他人带来很大的改变。当参与的人越多了，受益的人也就会越多了，所以公益劳动需要我们每个人的加入，才会发挥巨大的影响力。

人活着不可以一辈子就为自己，也该想想他人，国家，社会，地球，一切一切存在的事物。而公益劳动就是让自己做这些事的，它让我们用行动为社会做出了属于自己的一份力量。公益劳动不仅锻炼了我们的劳动能力，而且增强了我们的公益爱心。我们要将公益劳动携带一生，公益劳动也将益于我们的一生。生活在继续，公益你我他。

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，

有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中,我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心,竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗,但我们很高兴,因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的;公益劳动是忘我的劳动,也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感,塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们,大多都是独生子女,对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动,使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误,正确认识自己。而现在,由于一切向钱看的思想的影响,在一些人的头脑中装满了金钱的利益,干什么事都讲钱,干活不讲报酬认为是傻瓜,甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下,学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动,对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理,抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀,避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念,帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会,而且能陶冶情操,美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动,因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动,就是以不记报酬为前提的;那是根据以公

共利益而劳动;我们必须为公共利益而劳动, 自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力, 是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会, 增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动, 更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天, 对于我们这些出生牛犊的中学生们, 独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天, 如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们, 越早接触这个日新月异的社会, 就意味着我们越能适应它。

为期一周的公益劳动很快就结束了。它要来的时候没有期待, 等它走的时候却有很多不舍。

这是门必修课, 之前一直觉得很多余, 打扫卫生谁不会, 何必多此一举, 还专门开门课程。但真正参与到劳动当中的时候, 才觉得课程的开设确实很有必要。在这样一个春暖花开的季节, 整天呆在教室或者宅在宿舍, 都并不是明智的选择。这大好时光怎能轻易辜负。对于忙于学习文化知识的我们, 或者是懒惰到懒得出宿舍门的我们, 劳动课给了我们一个亲近自然的机会, 也给了我们更好的了解校园, 为校园的美丽贡献一份力量的机会。哪怕毕业很多年之后, 我们的脑海之中都会有一个中北大学春天的美好画面。记忆中就多了一个值得怀念的春天。

“春水初生, 春林初盛, 春风十里, 不如你”这些诗歌中的春天, 真真的展现在了我们的眼前, 这样的美丽, 我们不必从别人的口中得知, 我们可以自己从校园的角落里体会。在这样的环境里, 我们也更容易去思考好多东西。

当然, 还有很重要的就是团队意识的培养。同学们既要分工, 又要合作, 一起完成一项任务。在这种氛围中, 有了多种多样的交流。锻炼了表达能力, 更增进了同学情谊。劳动, 让

我们快乐。

## 公益劳动感言篇七

大家好!今日我演讲的话题是《把爱心传递》。

从来没有一种光能照遍全世界每一个角落，从来没有一种佳酿能让全世界共醉，也从来没有一个上帝能让全世界顶礼膜拜，如果有，那只能是“爱心”。因为仅有爱的雨露润泽，生命之树才能四季常青。

爱心是不朽的。你可曾记得，5.12大地震中，涌现出了一个个可歌可泣的爱心故事;你可曾记得，那次非典，一个个白衣天使把生死置之度外战斗在第一线;你可曾记得，那次抗洪抢险，英勇的人民子弟兵手牵手组成人墙阻挡缺堤的洪水——那壮观的场面依然历历在目。

爱心是温暖的。最美司机吴斌叔叔在驾驶杭州长运大型客车从无锡回到杭州时，被一块突如其来的铁块刺进了腹部，那一瞬间他没有想到自我的安危，而是满车乘客的完全。他强忍着剧痛将车辆缓缓开到路边停了下来，拉上手刹，开启双闪灯，并嘱咐乘客安全下车。可他自我，却永远倒在方向盘前……他，作为一名窗口服务者，始终如一把车厢作为自我的“家园”，真诚待客——而今，虽然他走了，可是，他忠于职守、为他人着想的那颗心却永远温暖着我们!

爱心是无私的。最美教师张丽莉，在第一辆车与第二辆车相撞的那一刹那间她舍生忘死救出了被困在里面的学生，而自我却住进了医院不得已截去了下肢……这就是一个人民教师无私的胸襟，她用热血诠释了对学生的爱!

爱心是无限的。最美战士雷锋曾说过这样的话：一个人的生命是有限的，可为人民服务是无限的，我要把有限的生命投

入到无限的为人民服务之中去。他是这样说的，也是这样做的。在工作中，他干一行爱一行，对工作精益求精；并且，在日常生活中他也总是热心帮忙那些需要帮忙的人。尽管，他已经离开我们很久了，可是他那熟悉的身影却依然出此刻我们身边。

不信？你看：

清晨，天刚蒙蒙亮，大街上、马路边，那些清洁工人就已经悄悄地在工作了；过马路时，遇到那些蹒跚的老人、小孩，或者残疾人，总会有热心人上前搀扶；操场上，教室里，哪里有果皮纸屑，哪里就有热情的小手把它拾起来……爱心是石，能敲出星星之火；爱心是火，能点燃生命之灯；爱心是灯，能照亮夜行之路；爱心是路，能带你走向黎明，迎接曙光的到来。

同学们，就让我们迎着朝阳，沐着晨风去奉献爱心，把爱心传递吧！

## 公益劳动感言篇八

大家好！

很高兴能够和大家在一起参加这次爱心演讲答谢会。

有一种牵挂，它常常让我们泪流满面；有一种力量，它能使我们精神振奋；这种牵挂，轻轻地从你我的眼里释放出来；这股力量，在你我指尖悄然流淌。这就是爱。

这些对于很多人来说都是小事，但却能让别人感受到社会的温暖，让周围的人受到教育和影响，促进良好社会氛围的形成。以关心他人、助人为乐的“爱心永恒”行动，不仅是在物质上帮助穷人，而且倡导良好的社会道德和和谐的人际关系。

每天都有一些感人的爱，呈现在我们面前，每天都有一些人身患重病，得到帮助。爱心行动在一定程度上弥补了竞争社会的缺陷，让更多的人感受到了社会的温暖，给不那么幸运的人点燃了希望的火炬。

所以我们应该永远记住：我们已经得到了很多人的帮助！我们能有今天，并不完全因为我们的才能或勤奋，而是有各种机遇和偶然因素在里面。这种知识会使我们对他人、对自然、对社会充满感激。没有爱，就没有健全的心灵。心理学家一次又一次地表明，经常做好事的人寿命更长，生活更健康。

爱是最值得我们为生命而奋斗的力量，对生命的关爱是健全的，因此，爱不仅仅是一种活动，我们暂时唤起了一种奢侈的表达，更应该成为我们心灵的精神遗产。

我们平凡而普通，真的很平凡，平凡得像一滴露珠；我们真的很平凡，平凡得像一片绿叶。但在我们平凡的日子里记录了许多不平凡的事迹，在我们平凡的生活里写下了许多不平凡的乐章。

我们没有豪言壮语，没有惊人的壮举，却始终用自己无声的行动来证明自己。

一滴水虽小，但它能反射整个太阳的光。我们的爱，能让软弱的人坚强，让悲观的人前进，让前进的人继续前行，让快乐的人更加快乐；而我们，在不停地为你加油！

总的来说，身边的事物越多，亲近的人，就越容易激发我们的爱心。能够对远离自己的事、毫不相干的人不求回报地奉献爱心，这才是真正的爱。

其实，当我们把爱传播给社会的时候，我们也在呵护着自己的心灵，使心灵如清纯的春天，如冬日的温暖，在滋润、温暖别人的同时，也使自己变得高尚、快乐。