

讲究卫生大学生演讲稿(汇总5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

讲究卫生大学生演讲稿篇一

大家好!我今天要演讲的题目是：《我难忘的大学生活》

20xx年9月我从地处偏僻的黄金乡来到这旅游名城哈尔滨，走进了旅游学院，圆了我多年梦寐以求的大学梦。有人说：“大学是铸就平凡人的辉煌，造就大师的摇篮。”作为一名普通的大学生，我注定不能成为大师，但平凡的我决不能选择平庸。“非志无以成学，非学无以广才”，这次难得的求学机会将是我人生中一次重要的转折点，所以我会倍加珍惜。带着这份朴素的感情、也带着我的希望和梦想，就这样默默地坚持着三年的大学生生活。我虽然柔弱，但我不乏毅力;我虽然基础不扎实，但我用勤奋和汗水弥补着不足。

在两年多姿多彩的大学生活中，学院领导的关心爱护以及老师的谆谆教诲、同学们的和谐快乐相处，给我留下了美好的记忆，我衷心的感谢你们，感谢你们给予我知识和能力，给予我温暖和关怀，在这里我要真诚地说一声：谢谢你们!丰富多彩的大学生活需要自己好好把握，我认真地上好每一堂课，认真地完成好每次的作业。课后我总是畅游在图书馆、电子阅览室的知识海洋中，汲取着新鲜营养。我将每一点一滴时间都聚集到了课程中、专业中。“是斗士就要拼搏沙场，是学子就要勇攀高峰。”对于我，学习的艰辛可想而知，我要攻克的一道道学习障碍。一道道难题不会我就请教老师，或者和同学们一道探讨。“一份耕耘，一份收获”，我最终取得

了良好的成绩。我爱我的大学生活。只要付出的辛勤汗水能得到学院、单位的肯定和大家的赞许，就足以让我感到万分欣慰，因为我学习的动力就是将学到的知识能更好地为未来铺就一条成功之路。

愉快、难忘的大学生活即将结束，两年多的大学生活为我将来的工作打下了良好的基础。我坚信，在以后的工作中，我会更好地发挥主观能动性，从点滴的小事做起。古人说：不积跬步，无以至千里。我将以高尚的职业道德、严谨的工作作风、负责的工作态度，通过我勤劳的双手，将一个个困难变成一个个跳动的音符，奏响出悦耳动听的旅游工作交响曲。

时光流逝，空间转移。再见了，美丽的哈尔滨吗！再见了，我的大学——难忘的旅游学院！老师们，再次真诚地感谢你们，我在工作中会时常想念你们；同学们，让我们展开壮志与毅力的事业双翼，一起飞向更高的蓝天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

讲究卫生大学生演讲稿篇二

大家下午好！首先，我非常荣幸站在这里给大家做这个演讲！我所演讲的题目是《吾心似火》，“吾”谐音“五”，我们的五心似火，通照大地。

有一句话说的好，深刻的友谊来自于不断地交流，我想通过这次关于五心的交流，与大家成为朋友。

五心即孝心，忠心，爱心，关心，信心。

我把孝心放在第一位，是因为有孝便会有忠，即孝又忠，心中便存着爱！

孝是什么？孝是稍纵即逝的眷恋，是无法重现的幸福。为父

母尽一份孝心，也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦，也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花，但是，在孝的天平上，他们等价。

我相信我们每个人都在心底许下过孝的愿望：

等我有钱了，我一定会让父母过上好日子……

等我长大了，我要做父亲的肩膀，帮他扛下整个世界……

等我……

开始，我变化了五心的顺序，把忠心放在第二位。并不是因为忠于祖国并不重要，而是基于“忠心是一种行动，一种思想，而孝心却是一种本能”。

总有人认为爱国，就是要做轰轰烈烈的大事。其实，并非如此，作为当代大学生，我们要关注社会，了解祖国。在现阶段的发展过程中，出现的问题是什么，那到底是什么呢？大家想过没有？我想就现在这种情况，我们不想也得想，对！是环境，环境的破坏已经严重的影响国民经济的发展与国民的身体健康！

我们中华民族现代化的大厦是由一砖一瓦叠成的，而我们当代大学生就是那一砖一石，在校园中，我们要发扬主人翁精神，向人们宣传环保知识，保护好周边环境。我们要有“立志青山不放松，立根原在破岩中”的壮志，我们要把一刻赤子之心献给我们最亲爱的祖国！

失去亲人的人在哭泣，失去家园的人在哭泣……

我们悲痛灾难的发生，我们祝福遇难者一路走好……

在4月14日，由09级制冷二班组成的“向玉树献爱心的义卖小

组”忙碌于商院与薛峰小区之间，期间，由很多好心人听说我们是为玉树义卖报纸，比我们更加有爱心，让我们印象最深的是在薛峰，有一位司机，他一听说我们义卖，就把我们叫过去，然后将我们手中的报纸全都买走了，这让我们心里头特别的温暖！也让我们知道这世间处处充满着爱！

讲究卫生大学生演讲稿篇三

大家好！

我发言的题目是：金秋，我们放飞梦想。

岁月的钟声咚咚地敲响，转瞬之间，我们已经成为大学生的一员，新鲜的面孔、陌生的环境，带给大家更多的是新奇与激动！今天，我们都站在了新的起跑线上。想让梦想飞扬，便需张开翅膀；要让雄心与智慧闪光，便需把握时机、放射光芒！六月的高考已经过去，或是以成功结尾，或是以失败告终，但，踏入大学的门槛，便应忘掉高考取得的辉煌，抹去高考的失意。因为，那只代表了过去。

明天从这里出发！新的学期要有新的开始、新的希望。

明天从这里出发！为了明天，你准备好了吗？

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！刚刚经历了高考磨练的我们，仍不及各位学兄久经沙场，成熟、自信，但我们相信，四年后的我们定能乘风破浪，展现新一代接班人的风采！

哦！对了！不论是过去九年的学习，还是今后四年的成长，都是离不开老师的谆谆教诲。一年一度，春风秋雨，马上就是教师节了，此刻，敬爱的老师，也许，您还在思考，明天的那堂课，怎样才能讲的透彻明白；也许，您还在盘算，班里的计划，怎样才能订得全面周详……呵，也许，您什么都

没有想，教书育人是您的天职，埋头苦干早已是家常便饭。在此我要说一声，老师，您辛苦了！您的心思我们明白，为了我们的成长，您不辞辛劳，起早贪黑；为了我们的成长，您绞尽脑汁，彻夜不眠；为了我们的成长，您苦口婆心，一遍遍地耐心讲解。

我们不会让老师失望，在这个金秋，我们要更加努力，要做花朵，装扮美丽的校园，要做累累硕果，以充实我们的校园，用实际行动来回馈辛勤园丁的培养。

我们保证：困难面前，决不低头；挫折面前，决不弯腰；成绩面前，决不骄傲；今天，我们为_自豪；明天，_为我们骄傲。我们要在_唱出青春无悔，让梦想飞跃万水千山，向心中的象牙塔呐喊：我们选择了_，就迈上了成功之路！我们努力付出，必定收获成功！

同学们，在这个迷人的金秋，让我们乘着青春的风，在蓝天上放飞我们五彩的梦想！

谢谢大家！

讲究卫生大学生演讲稿篇四

梦想是现实的延续，有梦一个人才有奋斗的目标，前进的动力。因为有梦，一代枭雄曹操对天吟唱“老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已。”因为有梦，贝多芬用心灵感感受音乐的神奇魅力，因为有梦，诗仙李白高声吟诵“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”人生因梦想而高飞，人性因梦想而伟大。梦想的力量激励和激发我们的生命，摆脱平庸和低俗，克服人性弱点，走向优秀和杰出。

梦想伴随着我们每一个人。梦想是美丽的，他是心底最真诚的呼唤，所以美梦成真也成为了我们长久以来的信仰。

20xx年,我正式成为了安徽理工大学医学院的一名学生。我无比激动,但也深感责任重大。我为成为一名医学生而骄傲,但我深知中国的医疗水平和西方发达国家还相差甚远,这样的差距给了我们压力,也给了我们动力。所以从踏入校园的那个时刻起,我便告诉自己:想做一名合格的医学生,我们不仅要扶危济困,治病救人,还应致力于提升我国医疗水平,让中国医疗技术跻身于世界民族之林。当代的大学生可能会对“为中华之崛起而读书”这样的话嗤之以鼻,这不怪他们。社会的竞争日趋激烈,大学生的就业形势越来越严峻,在如此状况下,每个大学生不得不小心翼翼,谨慎务实。一个大学生对记者的采访这样回答:“能在自己所心仪的城市里,有一幢房,一辆车,一个好家庭,我就很幸福了。”这句话道出了很多大学生的心声。梦想为我们插上了翅膀,但现实像一块石头,压得我们无法起飞。但我坚信:每个人的心中都有梦,无论现实怎样,梦想都不会破灭。想想曾经的我们慷慨激昂,指点江山,现在,我们为何要让现实阻挡我们前进的脚步?纵使前方的路荆棘丛生,但只要心中有梦,困难又算得了什么?想想抗击非典时那些奋战在工作第一线的白衣天使,不正是那颗怀揣梦想的心使他们坚持,使他们克服重重困难,战胜非典的吗?他们把磨难留给自己,把幸福留给我们,共和国的旗帜,正因为有了他们的热血和忠心而更加鲜艳。

中国的发展是一部充满血泪和辛酸的史诗。曾经的我们俯视众生,以天朝自居,但到了近代,我们被迫打开国门,侵略者在我们的土地上烧杀抢掠,无恶不作。国家积贫积弱,人民饱受欺凌。那时候每一个中国人都想自己的祖国强大,祖国强大了,我们才能过上幸福的生活。国家、国家,先有国后有家。让祖国强大,让中国人民站起来,这是上一辈人的梦想。经过艰苦卓绝的奋斗,上一辈人的梦想已经实现了。作为上一辈人的梦想的见证者,我倍感荣幸,也深感责任重大,他们把更大的梦想交给了我们,时至今日,我们要将中国这中国梦延续下去。

少年智则国智,少年强则国强。虽然今天的我们不需要经历

战火的洗礼，但是我们有责任弘扬中华民族自强不息的民族精神，为祖国的一切奉献自己的所学。

上帝没有给我们翅膀，却给了我们一颗会飞的心。一个会梦想的大脑。祖国需要千千万万个有梦想的学子去共同建设，每一个梦都是对未来中国最美好的祝愿，每一个梦都是未来中国可能实现的理想，相信在每一位华夏儿女的共同努力下，中国梦，总有一天会成为现实。

讲究卫生大学生演讲稿篇五

首先大学是我们即将进入社会去面对独立生存的一个缓冲阶段，然而进入大学后很多人的生活是盲目的，记得刚进入校园的时候，我身边有很多人在抱怨没有进入一个理想的大学，还有些在抱怨没有抓住一次成功的恋爱，还有些从大一到现在一直为游戏疯狂着，大学生活只有这短暂的四年时光，这是一个你学生年代最精彩时光，大学四年，有多少人的四年已一去不返，不要到毕业的时候还在抱怨大学四年白上了。

有很多大学生还拥有一种思想就是60分万岁，想想我们身后为我们的学业付出多少劳动的父母，难道他们要的就是你各科都通过了60分的毕业证吗？不是的！读大学是要你明确一个奋斗目标，要你学会去独立思考解决问题的能力~还有一个4年精彩的奋斗过程。大学四年并不要求你去轰轰烈烈的去完成什么，只要求你为一件事去努力，去拼搏，要的是个奋斗的过程和汗水。比如你去考英语四级，一年下来你每天都坚持去早读去上晚自习，坚持看几本书，去学习新的知识网页制作，去做社会活动~去外面做兼职~甚至是去勇敢的追求一位女生····等等。都可以丰富你的大学生活来锻炼自己。

我建议大家多去看看文学作品，因为文学里面讲的大多是人生哲学问题，死亡问题，呵呵~听起来可能比较恐怖，但这些问题你必须得去想，文学作品看的多了你的眼界也会慢慢的

提高，思维能力心理承受能力也会慢慢的提高，这有助于我们科学发展，因为文学作品里有很多都是很现实的问题，都是生活中活生生的例子，我们要学会时刻具备一种危机意识去生活，因为那种紧迫感会推进我们必须要去努力奋斗。

同学们拿出尝试的勇气去创造每一个精彩，大四毕业的时候回头看看自己，是一个没有遗憾充满激情的青春。

最后祝愿大家有一个精彩的大学生活，谢谢大家！！！！