

# 最新幼儿园大班安全教育活动设计教案

## 大班德育安全教育活动方案(优秀5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

### 雷锋演讲稿篇一

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入九十年代了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入九十年代的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地走出国门，我们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为我们人民军队的普通兵，却名高天下，被世人所敬仰。

记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，我们用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了我们这一代人的成长。

雷锋的名字对有些人来说已经陌生，雷锋的精神对有些人来说已经不可思议，可是在迈进新时代的时刻，生活在同一个地球的人们需要一个更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和创造的勇气，我们的社会更迫切地需要雷锋精神不是吗！

不是连带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？学雷锋树新风演讲稿不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

不是人人都希望社会风气越来越好吗！

不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗？

我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

## 雷锋演讲稿篇二

大家好！

3月5日是毛泽东同志“向雷锋同志学习”题词发表46周年。3月，又是我们学习雷锋传统文明月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。今天我们在这升旗仪式上再一次进行广泛宣传，主题是：学雷锋，扬新风，养成文明行为习惯。围绕这一主题，今天我讲话的题目是：学雷锋从小事做起。

一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普

通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力；一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；再过两天就是三、八妇女节，你送给妈妈一本字迹清秀的作业；或为她端上一杯热气腾腾的茶水；或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的！相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐！

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小

事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！

## 雷锋演讲稿篇三

今天我演讲的题目是《学习雷锋精神，为社会献一份爱》。

阳春三月，除了荡漾在身边的春意，也有一个人，恰似春天一般吹开人们的心扉，吹化人与人之间的冰雪，他就是——雷锋。

有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，记得一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神。

讲到这里，也许有的同学可能要问：我们现在还小，是个学生，我们又能做什么呢？下面我讲的场面大家一定不会陌生吧，尊老爱幼，为别人提供力所能及的方便，同学生病时你为他（她）端水，送药，下雨天你把手中的伞伸向淋雨的同学，在放学路上，见到小朋友摔倒，你上前扶一把，看到垃圾桶旁有纸屑，你顺手拣起扔进垃圾桶……这样的例子举不胜举，我们的身边有多少雷锋。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

无论我们现在学习，还是将来从事什么工作，都不能缺少雷

锋精神。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。有了雷锋精神我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

同学们：让我们一起向雷锋学习用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气，从自己做起，从身边的小事做起，真正理解雷锋叔叔这种奉献的精神，让“学雷锋”活动渗透在日常活动中，使其成为我们生活的一部分，使其精神成为我们的一份良好的品格。

我们是祖国的未来和希望。祖国的发展需要我们，而我们的发展需要雷锋精神。只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！

谢谢大家！

## 雷锋演讲稿篇四

40多年前的3月5日，毛泽东主席用他特有的声音向中华大地发出号召“向雷锋精神同志学习”，“为人民服务”。40年后的今天，我们呼唤雷锋精神，让雷锋精神回到我们的身边，让雷锋精神永驻人间。

那么什么是雷锋精神呢？让我说，雷锋精神就是无私，就是关爱，就是理解，就是奉献。

雷锋同志曾经说过，一个人的使命，对于一架机器来说，就是一颗螺丝钉。所以，爱岗敬业就是雷锋精神。雷锋同志做过的好事三天两夜也说不完。所以，乐于助人就是雷锋精神。雷锋同志还说过，对待同志要像春天般的温暖，对待敌人要像风扫落叶般冷酷无情，所以，团结友爱，爱憎分明就是雷锋精神。

市老商人谷殿明，本来是一位开专营灶具商店的营业员，只因他一次在医院里，看到了许多因家中液化气泄漏或灶具损坏而受伤的‘老人们，就郑重举起了“天天都是雷锋日，个个都是活雷锋”的大旗，并将全体员工都改称“雷锋战士”统一着“雷锋战士”服，佩戴“雷锋战士”上岗证，他的燃气具大世界时时刻刻都洋溢着“雷锋”的笑容。谷殿明老人学雷锋，6年时间做了近4万件好事，让雷锋精神永葆青春。同学们，这就是雷锋精神。谷殿明老人忠于他的职业，对别人无私奉献，他就是在为人民服务，他就是在发扬雷锋精神。

“做一件好事容易，做一辈子好事却很难”，“人的生命是有限的，为人民服务却是无限的，让我们把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”，雷锋如是说。

我们学习雷锋精神，有人误以人雷锋精神就是干有益的大事，从而忽略了身边的点滴小事，其实，雷锋精神正是从点滴小事上体现出了无私、关爱和奉献。帮助人扶起倒下的自行车，帮别人捡起丢在地上的文具盒，帮别人找寻丢失的东西，帮别人提起沉重的行囊，帮别人拾起地上的垃圾……都是雷锋精神。

我们应该正确认识雷锋精神，时时刻刻发扬雷锋精神，我们要为雷锋叔叔制订一个户口，不让步他“三月里来四月里走”。

同学们，让我们与粗俗道别，与文明握手。向雷锋同志看齐，做时代新人。向雷锋同志学习，为人民服务。我们呼唤雷锋精神，我们学习雷锋精神，让雷锋精神永驻人间！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 雷锋演讲稿篇五

今天，我们在这里隆重举行“学雷锋、见行动、我为创卫做

贡献”活动启动仪式，主要目的就是进一步动员和组织青少年学生，大力弘扬文明新风，积极践行公民道德规范，彻底告别不文明行为，积极倡导社会新风，提升文明素质，共建美好家园，为某县经济社会健康和谐发展，营造良好环境。

阳春三月，是全国学雷锋活动月，雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神，全县开展“学雷锋、见行动、我为创卫做贡献”活动就是要学习雷锋同志，弘扬雷锋精神，就是要我们广大市民、每位青少年学生共同参与，凝心聚力，以“学雷锋，见行动”活动为契机，积极参与省级卫生城市创建活动，把文明送进千家万户，共建文明和谐的城市家园。

学雷锋、见行动，就是要牢固树立“主人翁”思想，从我做起，从小事做起，从现在做起，明是非，知荣辱，自觉抵制恶行陋习，跟时代同进，与文明同行。

学雷锋、见行动，就是要大力倡导文明礼貌之风，做到卫生整洁，仪表文明，谈吐礼貌，语言文明，遵守礼仪，行为文明；助人为乐，尊老爱幼，见义勇为，团结互助，互利互惠，与人为善，邻里和睦，扶贫济困，助残扶弱。

学雷锋、见行动，就是要大力倡导保护环境和公物之风，爱护花草树木，爱护公共绿地，尊重环卫工人的劳动；爱护公物，爱护公共建筑、基础设施，文明使用公用电话和公民健身器材，勇于同破坏环境的行为作斗争。

学雷锋、见行动，就是要大力倡导遵守秩序之风，遵守道路交通规则，遵守社会基本道德准则，实现社会和谐；争当文明市民，养成文明行为，塑造文明新风，用我们每个人的实际行动，积极推进省级卫生城市建设。

同志们、同学们，某县是我们的共同家园，需要我们精心呵护；创建省级卫生城市是我们的共同责任，需要我们齐心协力。

让我们积极投身到创建省级卫生城市的行动中去，向陋习宣战，与文明同行，为某县添彩！我相信，有广大干部群众积极参与，有全体同学的共同努力，省级卫生城市创建工作一定能够结出丰硕的果实，某县的明天一定会更加美好！

最后，预祝全县“学雷锋、见行动、我为创卫做贡献”活动取得圆满成功！

谢谢大家！

## 雷锋演讲稿篇六

爸爸常常对我讲雷锋的故事。因为自己很小的缘故，故事的内容不很愿意进头脑，终于进去的，也是唠叨的结果。因此，我知道了有这么一个人和他做的一些事。并在心里生出一个想法：每个人都会这么地做，是不算什么的。

一路上，我们都沉默。

回到家，我问爸爸为什么这么做。他简单地回答：“如果每个人都能对别人多一些真诚，少一些自私，贡献一份力量，那么这个世界将会变得美丽与可爱。”我深深地记住了。

于是，从此，我也试着做好事，比如：捡别人丢弃的垃圾，帮老人做事，给别人推车……每次，我的心里，都会涌出一丝甜蜜。

我渐渐地长大，眼前的世界也变得越发真实起来。人们之间缺少真挚的情感和关爱，容易见到的多是些冷眼与漠然，似乎连微笑也虚假的可以。而我，却能在不经意地帮助他人的时候得到一种幸福感，真真切切地体会到温暖。

每当看到别人有困难的时候，一双小手就会代表我的心。



是的，我要向雷锋学习。一点一滴，永不停止。许多年后，等我老了，再回头看看自己所走过的步伐，那留存在记忆深处的，或许正是我一生追求的价值吧。

## 雷锋演讲稿篇七

我想说说我心中的雷锋是什么。

我心中的雷锋那只不过是一张普通的脸却让无数人敬仰，那只不过是一个弱不禁风的躯体却让无数人感动，那只不过是一个和普通人一样大的心却让无数人自卑。

三月是一个万物复苏的季节，也是一个让人心里苏醒让人劳动的季节。之所以这么说，是因为三月是学雷锋月，让我们从雷锋为人民所奉献的点点滴滴中领悟我们也该为社会奉献点什么。

谢谢大家！

## 雷锋演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！我今天演讲的题目是《让雷锋精神代代相传》。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党”，在很小的时候，老师就教我们唱这首歌了，哪时候还小，不理解到歌词的含义。现在我忠于明白了，雷锋为什么几十年来一直被人们传唱，他永远活动在我们中国人的心中！

每一次想起雷锋，就想起这一段话，因为这段话是雷锋叔叔常说起的一段话，虽然雷锋叔叔已离我们远去，但他的这段话却一直印在我的心中。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，一直舍不得扔。我们现在的生活富裕了，尽管不用像他那样穿打补丁的袜子，节俭的精神还要有。因为我们虽然没有为家里挣钱的义务，但有节约的义务。不乱花零钱；不用白纸做草稿；铅笔不能用半截就扔掉；少吃零食，珍惜每一滴水、每一度电……身边的一件件小事处处给我留下了节约的机会。

雷锋叔叔还特别助人为乐。他把帮助别人看成一种享受快乐的方式。我认为作为一名三年级小学生，助人为乐的前提是自己的事情自己做，想想看，一个人如果连自己事情都做不好，又怎么去帮助别人呢？我们首先要经常做铺床、叠被子、收拾书包、洗袜子等这些小事，另外，同学生病时送出的亲切问候，教师节送上的温馨祝福，家长生日时献出的美好祝愿等等，我认为这都是我成长路上助人为乐精神的具体体现。

作为少先队队员，我们一定要用实际行动向雷锋叔叔学习。“你快乐，所以我快乐”应该成为我们每个人的想法，因为帮助他人是快乐的，它带给你满足与自豪。哪怕不留名，你也会得到双份的快乐，这种快乐是他人无法体会的到的。学习雷锋我们还应该从平时生活的每一件小事做起，让三月的阳光更加明媚，让身边的人们更加幸福，让雷锋的精神代代相传，让雷锋活在我们每个人的心扉！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的'同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《学雷锋从小事做起》

一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力；一

提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；在三八妇女节这一天，你送给妈妈一本字迹清秀的作业；或为她端上一杯热气腾腾的茶水；或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的！相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐！

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做新时代的“小雷锋”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目就是：《弘扬雷锋精神，争做美德少年》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位……”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋离开我们已经近50年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的22年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他(她)？当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头转向一边，还是热情地帮他(她)讲解？当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他(她)克服困难？答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，从帮同学系红领巾，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，

现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我们这一代人中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家。

- 1.学雷锋演讲稿300字-学雷锋演讲稿
- 2.学雷锋演讲稿1000字-学雷锋演讲稿
- 3.关于学雷锋的演讲稿-学雷锋演讲稿
- 4.学雷锋树新风演讲稿-学雷锋演讲稿
- 5.学雷锋演讲稿400字-学雷锋演讲稿
- 6.学雷锋演讲稿600字-学雷锋演讲稿
- 7.学雷锋做雷锋演讲稿范文-学雷锋演讲稿
- 8.小学生学雷锋演讲稿-学雷锋演讲稿
- 9.学雷锋演讲稿精选

## 雷锋演讲稿篇九

那只不过是一张普通的脸却让无数人敬仰，那只不过是一个弱不禁风的躯体却让无数人感动，那只不过是一个和普通人一样大的心却让无数人自卑。

三月是一个万物复苏的季节，也是一个让人心里苏醒让人劳

动的季节。之所以这么说，是因为三月是学雷锋月，让我们从雷锋为人民所奉献的点点滴滴中领悟我们也该为社会奉献点什么。

那颗心，影响的是你自己的一生，虽然可能不会像雷锋一样影响全中国，但是你的行为会让我们每一个人都会钦佩你，会毫不忧虑的把你记住。你自己也会因你的行动而改变你不好的毛病，会让你懂得吃饭是为了活着，但活着不是为了吃饭。

现在我们的力量很小，不可能像雷锋叔叔一样背老奶奶，但是我们可以背起好好读书，将来报效国家的任务。但年，党把雷锋叔叔分配到哪里，他就在哪里努力做自己的工作。做完工作，他还会去帮助别人做。当晚上别人休息时，他就努力学习。工作之余，他又挤出时间来读书，丰富自己的知识。而我们真的要好好反省自己，现在的生活如此的美妙，不但还不珍惜时间好好读书。。还对着这世界总感到不满。我们应该学习雷锋叔叔的钉子精神，长大后也为国家出一份力，让国家更强大，让世界充满爱。

## 雷锋演讲稿篇十

大家好！

很高兴今天能够站在这里，今天是3月5日，是一个特殊的日子，今天是学雷锋纪念日。

41年前的3月5日，毛泽东主席亲笔题词，发出了向 " 雷锋同志学习 " 的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做

起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板；他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他："同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！" "我不累！" 是啊！雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可雷锋却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。雷锋不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。雷锋悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动；雷雨来临之际，雷锋又用自己的被子去盖水泥。

雷锋在自己的日记中写道：

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。

一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种 " 钉子 " 精神。

我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

啊！雷锋，一个不朽的名字，你将永远是一盏不灭的灯，雷锋，你将永远活在我们的心中！

同学们，让我们在美丽的三月一起弘扬雷锋精神精神吧！