

真正的一分钟演讲稿英文版(精选5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

真正的一分钟演讲稿英文版篇一

岁月如沙漏里的沙子，不为任何人停留半刻，匆匆离去，但你您那张慈祥和蔼的脸我一辈子也不会忘记的。

“忘不了孩提时，你如何辛苦把我养大忘不了年少时，你额角那染霜的银发，忘不了长大后，您那难舍难分的牵挂，啊，奶奶，我亲爱的奶奶”每每听到这首《奶奶我爱你》，眼角总会情不自禁的泛起泪花，内心的思念之情也油然而生。

奶奶，您还记得吗？小时候，晚上我经常睡不着，您都会喜欢把我抱在屋子外面，把我裹成一个胖胖的大肉团，轻轻地抱着我，慈祥的哄着我，陪我一起看露天的小星星，哼着那首我最爱的《小星星》伴我入睡。

奶奶，您还记得吗？在我上小学的时候，您总是第一个站在学校门口，等待着我放学，我还记得，每次您都会拿着一包我最喜欢的棉花糖给我，苦口婆心的对我说：“小妹(我的小名)，你要努力读书，要听爸爸妈妈的话。”奶奶，我记得，您不会再任性了，我一定会好好完成学业，不会辜负您对我的期望。

我感觉到了前所未有的害怕，一想到奶奶可能从此就会离开我，就浑身打起了颤，脑子里全是奶奶昏倒的画面，怎么叫也叫不醒，还有那令人惊心动魄，忐忑不安的“滴都-滴都”的声音，“奶奶!奶奶!”我犹如乱窜的小鹿，东撞西撞地撞

开那一个个高大的人墙，望着病床上一动不动，满脸安详的奶奶，我猛地趴在奶奶的床边，嘶声裂吼着“奶奶，奶奶，你醒醒啊，你不要和小妹玩游戏了好不好，奶奶，你赢了，你赢了，你快醒来啊，你快醒来啊，奶奶……”“小妹，你别这样，奶奶她现在不舒服啊，奶奶很快就会醒的，乖啊，起来。”我顾不上任何人的阻止，满脑子都是奶奶那张向我笑，关心我的慈祥的脸庞“你走开，”“奶奶，奶奶，你快起来，你不是常常教小妹不要做小猪吗？你怎么可以做小猪啊？奶奶，你快起来啊！起来啊！”不知叫了多久，我也就迷迷糊糊的睡了过去”煎熬的过去了几天，在一个散布着温暖阳光的早晨，奶奶终于醒来了，“小妹，小妹，”“奶奶？奶奶，你醒啦，哈哈，奶奶醒啦，奶奶醒啦，”忽然间，这几天的不愉快全都通畅了，心里比吃了我最最爱吃的棉花糖还要甜，但我又马上安静了下来，生怕吵着了奶奶，“奶奶，你睡了好久哦，这几天我都吓坏了？奶奶可不能做小猪啊。”奶奶嘴角微微上扬，向我笑了笑：“呵呵，奶奶没事，奶奶只是累了，所以就睡久了。奶奶没事啊，你看你这几天都瘦了，回去奶奶给你做好吃的啊。”“好啊好啊，奶奶真好！”“呵呵。”一束暖洋洋的阳光照了进来，温暖了寂寞，冷清的白刷刷病房，照射在奶奶苍白但亲切，慈祥的脸庞上，我相信，窗户外面，一定有一座绚丽的彩虹桥正在绽放着，把温暖照射在大地上的每一个角落。

真正的一分钟演讲稿英文版篇二

大家好，我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向

着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！

“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我...他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

真正的一分钟演讲稿英文版篇三

尊敬的各位领导，各位老师，各位同学们，大家好。

今天我演讲的题目是“中国梦、我的梦”。

现在，中国是一个科技发达的国家，我们人人都过上了幸福的生活，但你们知道吗？中国以前是一个很被别人瞧不起的国家，它没有伟大的成就，科技也得不到发展，就连一个小小的日本也能侵占我们的家园。不管日本怎样侵占我们的家园，怎样羞辱我们，我们都有一个共同的梦，那就是“赶走所有侵占我们国家的人，争取国家富强”。

“少年智则中国智，少年强则中国强；我的梦是中国梦，中国梦是我的梦”。看到这话，我想起了航天英雄——杨利伟。

再举世关注目光，一段历时21小时23分钟的完美太空飞行，让全世界记住了他的名字——杨利伟。伴随着他的成功返航，中华民族的千年飞天梦想得以实现，中国成为了继美国和俄罗斯之后第三个掌握载人航天技术的国家。

美丽的天空，我坐在祖国强大的道路上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩照射在我的身上。我站了起来，嘴角已经轻轻地咧开着，怀着一份坚强、一份铭记，轻轻的抬起自己的梦，珍藏在自己心中，我勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创作自己美好的未来。

中国梦、我的梦！

真正的一分钟演讲稿英文版篇四

冥冥中让我遇见了你，你淡淡的清香，婀娜的舞姿，常常让人们叹为观止。飘逸的翠绿披纱透着你水灵灵的肌肤，你用生命展现着你的美。

多么期望我是一位雕刻家，在玉石上模拟出你那美丽的身姿，当做我的无价珍宝，可惜我不是，我只能用贫乏的语言描述你的美丽。我真的很爱你——九寨沟。

走过回环曲折的山路，绕过连绵起伏的山岭，一路风尘仆仆，终于来到了我向往已久的九寨沟。清新的空气，翠绿的灌木，清脆的鸟鸣，飘斜的雨点，沁人心脾。

水是九寨沟的灵魂。九寨沟的水穿过茂密的草丛，绕过丛山峻岭，停留在四面环树的池子里，犹如它婀娜的舞姿。九寨沟的水清澈见底，能看清水里五彩斑斓的石头，能看见捣蛋的小孩用竹竿，掀起的一层薄薄的沙。平日里的九寨沟十分安详，恬静，阳光照射在水面上，折射出粼粼波光，更为增添了一份神秘感。天空渐渐下起牛毛细雨，雨滴落在水面上，荡起一层层涟漪，层次分明。这诗一般的境界，深深的把我

震撼。

山是九寨沟的躯干。九寨沟的山峰峦叠嶂，连绵起伏，透着一股淡淡的清香。放眼望去，山上一片翠绿。那翠绿的线条勾勒出山的轮廓，天与山的距离是那么的临近，界限那么的明晰。当看到了这一切，我的心被深深的震撼了，脑子里只萦绕着一个字：美！

我爱你——九寨沟，你的如梦如幻，你的峰峦叠嶂，你的旖旎，你的氤氲，都深深的震撼了我！顷刻间，心头涌起了对大自然变幻多端的敬畏之情。

真正的一分钟演讲稿英文版篇五

“没有共产党，就没有新中国。”当这首气势磅礴的歌声回荡在神州大地上时，心中感慨万千，充满了对党的感激之情热爱之情赞美之情，党一心为中国，勤劳地为人民服务，指给了人民解放的道路，领导中国走向繁荣富强。党是铺路石，是指南针，是航向远方的帆，是原野上的希望之火，是温暖的摇篮，是打开中国富强的一把金钥匙。

因为有了党，国家的科技教育飞速发展着；因为有了党，社会主义新农村有了飞跃的进步；因为有了党，农民种田不纳税，学生上学不缴费；因为有了党，人民的生活如芝麻开花——节节高。

党关爱着人民，人民热爱着党。党和人民是鱼和水的关系，人民有困难，党及时的给予帮助，党的工作，人民积极配合着；党和人民是血和肉的关系，人民离不开党，党也离不开人民；党和人民是水和舟的关系，正因为有了党和人民的团结一致，国家才会如此的富裕强大。

白驹过隙，尺璧寸阴，时代节奏之快，已超乎想象。如今的世界日新月异，政治多极化，经济全球化，科技发展突飞猛

进。从“神舟一号”到“神舟七号”，以及“嫦娥一号”的成功发射，它完成了我们中国人两千多年来的飞天梦想；杂交水稻的出现，增加了中国粮食的产量；中国的广播电视已成为世界上规模最大覆盖人口最多的电子传媒。当然，这些卓越的业绩和党是分不开的！

不仅是科技方面，就连农村也有了翻天覆地的变化。农民的生活已达到小康水平，家家户户都住上了新楼房，各项家用电器样样俱全，宽阔的大马路通到了家门口，农民出行甚是方便；种庄稼在也没有昔日那样辛苦，部分地区使用了收割机、播种机来完成；党开展的“三下乡”活动更是令广大劳动人民乐不思蜀获益匪浅，一方面学到了种植技术，另一方面增加了经济收入。农村学校的教育设施逐渐完善，配备了远程教育和实验室，党十分注重学生的发展，为了学生能有好的学习环境，更是煞费苦心，增加了师资力量，修建公寓楼图书室教学楼，并且实行了许多优惠政策，如“两免一补”“奖学金制度”等，帮助家庭困难的学生能顺利完成学业。

社会保障，民安所在，党对人民的关怀是无微不至的。以前人们总担心生病，看病难看病贵成了百姓的后顾之忧，“救护车一响，一头猪白养”“小病养中病拖大病扛”“看病犹如挤超市”，这已成了百姓的顺口溜。自从新型农村合作医疗制度在全国实施后，老百姓再也不用担心看病的问题了，“交上十元钱，看病管一年”，百姓们都为党的这一政策拍手叫好。党为人民群众解除了后顾之忧，筑起了一道“安全网”，撑起了一把“安全伞”，打开了一扇“安全门”。

“立党为公，执政为民”，党的这一宗旨令人民赞不绝口。党不知疲惫，不辞辛苦，不怕劳累的日夜忙碌着，全心全意为人民服务，从不发一句牢骚，从不抱怨一声，从不唉声叹气。为了什么？就是为了人民能过上好日子，能有饭吃，有衣穿，能有一份好的工作谋生，甚至会生活的更好。党时时刻刻关注着人民，丝毫不敢怠慢。

20xx年的冬天，我国十几个省受到了百年不遇的冰冻雨雪大灾害，各个地方陆续停水停电网络信号中断，交通也被大雪封锁住了。对此，党派出了大批精锐的武警官兵，优秀的党员干部前去抗灾，全国上下同心协力和灾难做斗争。在这次抢险中，有的抗灾人员为了人民的利益英勇的牺牲了；有的民警前去营救被困人员时，由于道路结冰，他们索性就坐在冰冷刺骨的公路上一步步滑过去；还有的为了抢修信号塔，竟抬着几百斤重的发电机，艰难地爬向山顶；甚至是除夕，在这举国同庆，一家人团圆的日子里，仍有人员奔赴在抗灾一线。看罢，不禁让人潸然泪下，党为人民付出的太多，太多，人民是永远都报答不了的，党的恩情人民将永远铭记在心。

党是春天里的雨，滋润了人民的心；党是夏日里的一阵微风，为人民带来丝丝凉意；党是秋天里金黄的果子，让人民看到了丰收的希望；党是冬天里的一团篝火，为人民带来温暖；党是雨中的一把大伞，为人民遮风挡雨。在漫漫人生的道路上，让我们怀一颗感恩的心，去热爱党尊敬党感谢党，感谢党对人民群众的关心和慰问，感谢党全心全意为人民服务，感谢党带领人民走向了富裕之路，走向了新时代，走向了新世纪。请相信：党的旗帜会像鲜花一样永远绽放枝头，长开不败！