

最新中班数学变化的队形教学反思 物态变化教学反思(优秀7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

远离毒品演讲稿篇一

我是江底的一粒小石子。江水的冲刷虽磨去了我的菱角，但磨练了我的意志；岁月虽然摧残了我的容颜，却增加了我向上的心。在岁月的流淌中，我积累了阅历；在日升月落里，我丰富了情感。终于我明白了自己的价值——不能成为丰碑，就把自己当泥土，让众人踩成道路。

清清江水，掩去了我华美的容颜。我曾经为自己身处江底不为人所知而叹气，直到有一天一个人的到来，他让我有了新的发现。他每天在这里垂钓，一身破旧的衣裳，头上的斗笠残破得看不出原来的轮廓。我奇怪于他每天总是乐呵呵的，嘴里吟唱着：“吾生也有涯，而知也无涯。”有一天，江边来了两个人，带着高高的帽子，身穿宽大华美的袍子，“先生，国君想用国内的事务劳累你。”这是多美好的事，我暗想。“你们说乌龟是喜欢在烂泥塘里快活呢？还是愿意死后被供奉在庙堂之上呢？”“当然是活在泥塘里快活了。”两个人不约而同地说。“是啊，你们还是让我快活地生活吧！”两人无言，默默的离开了。那一刻，我明白了人生的价值不在于地位与财富，而是在于崇高的心境。

慢慢江流，又是一个千年的流逝。一叶扁舟从江上行过，两桨荡起微痕。船上的女子一袭青衣，青丝高绾，清秀的脸上露出无限哀怨，眼里掠过残破的城垣，破碎的山河，还有金

人狰狞的面容，带血的刀。她张口吟道：“生当作人杰，死亦为鬼雄。”啊，这等弱小的身躯里竟能发出令男子汗颜的长啸！此时，我明白了英雄不论出处，只要你有向上的心。

我终于可以静下心来，我不再为自己的处境忧心忡忡，我会思考与接受。

虽然我依旧活在黑暗里，但我的心却有灿烂的阳光——我不能成为珍珠，也不能成为丰碑，我就要当成泥土，化为一条路。

远离毒品演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是：“远离垃圾食品”我曾经看到过这样一篇新闻，主要讲了一个九岁的小男孩儿，他早上没有吃早饭，被家长送到学校后，拿着钱买了一包辣条和一根冰棒，站在校门外吃，吃完才进教室。可没过多久，那个男孩的父亲接到了学样的电话，说：“您的孩子被送到了医院”他经过医生几轮的抢救才算保住生命。

我们都知道一包辣条五毛或者一块左右，很多学生都会买一包，其实辣条是对我们身体极有害处的。第一，它含有较高的油脂和氧化物质，经常吃就会导致肥胖。第二，辣条里面含有大量防腐剂、色素，而要是食用过多的防腐剂就会致癌。第三，辣条也伤胃，那种东西里面放有太多佐料。

还有报道说：那些制作辣条的工人，有时候在工作的时候都不带手套，上手就抓，周围环境也很脏。有的员工工作时间长了，他们的手都变紫色了。

同学们一定不要吃垃圾食品了，我们应该多吃水果和蔬菜，因为水果蔬菜都是有一定营养和人体所需维生素的。也可以多吃一些肉、鱼之类的食物。如果你迷上了垃圾食品，我希望你能把它戒掉。

谢谢大家！我的演讲完了！

远离毒品演讲稿篇三

大家上午好！

手机以随着生活条件的提高，成为了越来越多学生的喜欢的物品。有了手机，确实方便了与家长、同学间的联系，但不是每个同学都有良好的自控力，其产生的许多负面影响不可忽视。

例如：打手机有害身体健康；上课玩手机影响学习；晚上玩手机影响睡眠；还增加经济负担，助长攀比心理；有些甚至沉溺游戏，不能自拔。

为此，美籍校长何道明到上海东方世纪学校走马上任不久，就给这所住宿制学校的所有学生开出戒条：校园内不准带手机□20xx年8月，安徽合肥一中宣布，不准学生在校园中使用手机。到目前为止，全国有500多所中学出台了学生在校园中使用手机的禁令。

其实，不仅仅中国如此，早在20xx年12月7日，希腊教育部部长签署禁令，“所有学生都不得在校园里使用手机”□20xx年8月，印度中等教育中央委员会下发通知，要求下属中学将手机禁用范围从教室扩展至整个校园。从20xx年1月29日开始，美国200多所公立学校严禁学生带手机进课堂。

老师们、同学们：创造和谐、美丽的校园生活、学习环境，

需要我们共同努力!让我们用实际行动感恩祖国,感恩老师、感恩父母。通过今天这个签名仪式,我校就正式开始实施校园内学生禁用手机管理制度。这既是对老师和同学的一种考验,也是一种锻炼。就让我们行动起来,为学校的发展和同学们的健康成长共同努力吧!

最后,我祝老师们身体健康!工作顺利!祝同学们学习进步、学有所成!

谢谢大家!

远离毒品演讲稿篇四

大家好!

亲推倒。当他看到母亲脑后流血时,才清醒过来,虽然他一遍遍喊着妈妈,妈妈??,可他看到的只有母亲紧闭的双眼和渐渐流满他双手的鲜血。

这样的事例举不胜举。据报载[]20xx年3月,湖北一个14岁少年因网络游戏走火入魔产生幻觉,从4楼跳下,粉身碎骨[]20xx年2月,湖北一个16岁少年沉迷网络游戏,半夜持刀砍伤母亲,抢走8000元,锒铛入狱。看到这一桩桩事实,我想每一位父母的心都在淌血。是什么让他们神魂颠倒、忘却自己呢?是什么让他们不经意间失去了至亲至爱的人呢?又是什么令他们从一个个众人羡慕的大学生变成杀人凶手的呢?归根究底,都是因为不能正确使用网络带来的危害。

加强自控能力,控制不良诱惑,远离网瘾吧!亲爱的同学们,我们年少有理想,有抱负;我们胸怀大志有热情,有朝气,让我们携起手来,从我做起从现在做起,远离网吧,热爱生活,珍爱幸福,拥抱未来,共创一片网络净土蓝天!

我的演讲完毕,谢谢大家!

远离毒品演讲稿篇五

大家好！

今日我演讲的题目是《拒绝垃圾食品，让我健康成长》！

很多三无食品里，都包含“苏丹红”，这是一种有毒的物质，能够致癌，严禁用来做食品。那些食品的包装上常常没有厂家的地址。为了保证他们出产的不合格食品不会坏掉，很多的添加防腐剂或人工色素，甚至加入工业盐，吃进去后很多的细菌进入人体，引起吐泻，这些东西一生产出来，它里面所含的味精就严重超标，十分不适合食用。

医学专家说，这一些垃圾食品会引起人的记忆力衰退，对青少年的身体很不利，长期吃还会对肝的代谢有很大影响。有些同学因长期吃路边的三无产品而得了白血病，有的脸上会长痘痘，长色斑。

了解了这些，你还敢吃三无食品吗？

为了不吃到三无食品，同学们除了要有坚定的意志，抵制垃圾食品，还要掌握一些认识三无食品的技巧：无厂名、无厂址、无生产日期，一般都是用劣质材料制作的，没有保质期，质量就不可靠。

“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。”同学们，为了自我的健康，期望大家能拒绝三无食品，能管住自我的嘴。只要能管住自我，就是给自我的未来一片蔚蓝的星空！

多谢大家！

远离毒品演讲稿篇六

应对香喷喷的烧烤、油炸食品，应对小摊上花花绿绿糖果、

辣片……。你是不是经常驻足观望，垂涎三尺？你是不是经常掏出口袋里的. 钱买一些解馋呢？在校门口，我经常发现有些同学津津有味地吃着油炸臭豆腐；我还亲眼看见有些同学吃方便面、面包随手丢的垃圾屡见不鲜，学校地上纸屑“遍地开花”，零食包装袋随风飘扬，严重影响了学校环境。

- 1、坚决杜绝垃圾食品，尽量不吃零食。
- 2、远离油炸食品，以及小摊上的烧烤等不卫生食品。
- 3、见了废纸、垃圾弯弯腰，主动捡起。
- 4、合理使用零花钱，让零花钱为我们的学习服务。

同学们：我们正处在生长发育的黄金阶段，为了自我的健康，为了能更好地学习，让我们一齐行动起来，远离垃圾食品，这样我们的学校更加清洁美丽，我们的身体也将更加健康强壮！

远离毒品演讲稿篇七

大家早上好！今天我演讲的题目是：珍爱生命，远离香烟。今天，5月31日，是世界卫生组织发起的第23个世界无烟日。

相信每一个人都知道,烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一,是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人,每年因吸烟致死近500万人。为此,1987年11月,联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日,以后固定为每年的5月31日.开展这项活动,目的在于警醒世人吸烟有害健康,呼吁人们放弃烟草,为人类自己创造一个健康的生存环境.我们中学生是祖国的未来,民族的希望,也是21世纪社会主义建设的主力军。我们的思想道德和科学文化素质状况,不仅是当前社会文明程度的重要体现,而且对我国未来的社会面貌、民族精神有着决

定性的影响。而中学生吸烟作为一个严重的社会问题，备受人们的关注。

那么烟草究竟有多大危害呢？