

跑步安全演讲稿初中一分钟 提高安全意识演讲稿一分钟(大全5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

跑步安全演讲稿初中一分钟篇一

大家好！

全国上下都在轰轰烈烈开展“安全生产月”活动，作为一名年轻职工，我也班门弄斧的在各位师傅面前谈谈我对安全的理解和认识。

安全是什么？安全是一种责任。作为一名机车乘务员，千百名旅客和国家上千万财产的安全交给了我们，我们只有凭借我们的业务技术和强烈的事业心、责任心，还有一丝不苟的工作态度，把旅客安全、正点运送到目的地，才算一名合格的机车司机。“安全责任重于泰山”，可见安全生产有多么重要。什么为责任？责任就是分内应做的事。我们机车乘务员分内应做的就是干好本职工作，安安全全的完成运输任务。工作性质要求我们不是轰轰烈烈的去大干事业，我们只要安安全全、平平稳稳的跑好每一趟车，这样就是一个好机车司机。有的人说得一句话很刺耳，但是很实在：“保证不了安全的司机是无能的司机！”确实，我们可以不谈平稳、不谈正点，连最起码的安全都保证不了，我们的火车谁还敢坐？所以，安全是我们的责任，保证安全是我们每个火车司机义不容辞的责任。

安全是什么？安全是一种态度。安全，对我们铁路行业来说是

放在首位的，我们经常讲“安全第一”。这就是我们的态度，也是我们的原则。安全是保证我们事业顺利完成的法宝，安全是我们取得效益的前提，安全对我们来说至关重要。因此我们就要事事讲安全、时时讲安全，不重视安全的后果是无法估量的、是要付出沉痛代价的。我们不能把安全第一只放在口头，只做成标语写的哪里都是，我们要实实在在的在思想里刻上安全第一，在做每件事前都要考虑安全，在工作的每时每刻不忘安全，特别是有违章违纪没有什么的思想念头出来的时候、在冒一次险不会出问题的时候，这时候想一下安全第一，我想很多事故都是可以避免的。

安全是什么？安全是一种经验。每出一个事故，都能总结一二三条教训，日积月累，就成了我们的规章。换一种说法，血的教训换来了我们的规章制度，我们靠规章制度来保证我们的安全。事故都是违章造成的，我们不能只看到事故后受害者多么惨痛、肇事者多么可怜，我们要树立防事故、保安全的思想，处处想在前、安全关口前移，真正把别人的事故当作自己的防止事故的经验，人类之所以进步，就是人类善于总结、并从总结中得到进步。我们也要善于在容易出现问题的时候想一下，别人在处理这样问题是怎么做的，我这样做的后果是什么？这样我们才会不断提高自己、完善自己。

安全是什么？安全就是一切。有的同志说了，这话说得大了，安全怎么可能就是一切呢？大家都可以想到：没有安全，我们的生命有保障吗？我们的企业效益有保障吗？我们的队伍稳定有保障吗？我们的铁路事业有保障吗？说得实在一点，保证不了安全，我们谈什么家庭幸福？谈什么个人理想？我们郑州机务段之所以现在在郑州分局、乃至铁路局能够响堂堂的，我们的职工收入能够在整个分局名列前茅，就是靠大家的共同努力，我们把我住了安全，我们才有现在的一切，我们才有美好的明天！

追根结底，安全就是我们机务段的命根子，就是我们的每个人的命根子。我们大家要在各自的工作岗位上，干好自己的

本职工作，在工作上真正树立安全第一的思想，克服种种困难，吸取别人的教训，遵章守纪、严格把关、搞好自控互控，从工作的每一分钟入手，从每一趟车的安全入手，从每个安全月入手，最终实现一个个安全百天、安全千天，实现我们的奋斗目标。另外，安全的目标也不是靠一个人、一天、一件事就能实现的，这样会有很多困难，这就靠我们长期的、大家齐心协力的才能把握住安全。我们谁也不敢说会一辈子不出问题，但是我们应该有把握：低级事故不出、可以防止的事故不出。我们要善于总结自身存在的问题，找出容易出问题的地方，竭尽全力的把事故堵在外边，尽量的提高自己防止事故的能力，延长自己的安全周期，取得更好的安全成绩，为我们郑州机务段添光彩！

跑步安全演讲稿初中一分钟篇二

大家好！今天，我鼓起勇气站到讲台上来竞选班长，目的是为了争取一个展示自我的机会。

我相信自己有足够的管理能力来管理这个班级，让老师同学们满意！拿破仑有句名言：“不想当将军的战士不是好战士”在这里，我就套用一下这句话，“不想当班长的学生不是好学生”。在过去的几年里，我并没有当班长的经验，学习成绩也不是班级中最好的，但是我有不撞南墙不回头的勇气。

我希望老师们、同学们可以给我一个机会。我认为，班长不只是个称号，不只是个光环，它背后有实质性的内容，与同学们息息相关。

班长不仅是同学们学习的榜样，也是老师的助手，更是班级中的和事佬。假如我有幸当选了这个班长，我不会让这个“长”字成为一个虚名。

班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁，是老师的得力助手。不过，我得先从自我做起，严格要求自己，起表率作

用；其次，我认为班长绝对不可以有“高高在上”的心态，对摆“官架子”也看不惯，做不来；我更不会有“官相官态”，“官腔官气”；我除了有敢做敢为的闯劲外，还特别具有民主作风。

在任何时候、任何情况下，都能想同学们之所想，急同学们之所急，敢于坚持原则。我有足够的信心，在同学的帮助下，我一定能做好这个班长。

最后，我希望同学们可以投我一票，我愿意全心全意为大家服务，成为你们的知心朋友，当好老师的小助手，自己处处要起到带头作用。

跑步安全演讲稿初中一分钟篇三

上午好！

- 1，我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德。
- 2，当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹，密切注意机动车的行驶情况，预防交通事故的发生。
- 3，当我们穿马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快横穿马路。
- 4，严禁12周岁以下的学生骑自行车。
- 5，放学后不要在校门口因等人而堵塞交通，有车接送的同学，要告诉家长尽量不要因停车而影响同学们的出行，停车时离校门要远一些。
- 6，倡议各班组织召开一次交通安全主题班会，总结过去，查

找不足。每个同学都要审视自己的交通行为是否做到遵守交通法规，是否做到安全出行，把交通行为与自己的生命安全紧密的联系在一起。

最后请同学们跟我一起说：我一定会遵守交通规则，从今天做起！

跑步安全演讲稿初中一分钟篇四

大家好！

一、全体教师要高度重视教育学生养成注意防火的习惯，教会消防知识，对校园内的各种电器开关、电源线都要加以保护，切勿损坏。

二、在日常的生活中，对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起爆炸。

三、各位教师在离开办公室时，应当及时地关闭电源，禁止在办公室内使用电饭锅、电磁炉等大功率电器，吸烟的老师不要乱掷烟蒂和火种，严防火灾的发生。

四、在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。

五、在冬季，应当注意室内空气的流通，特别在取暖洗澡时更应当开窗通风，严防煤气和一氧化碳中毒，历史的教训是惨重的。

各位老师、各位同学，让我们行动起来，时时处处提高忧患意识，做到居安思危，使我们能在一个安全、舒适、祥和的

环境中工作和学习。

谢谢大家！

跑步安全演讲稿初中一分钟篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲又称演说、讲演，是指在较为隆重的仪式上和某些公众场所运用有声语言和态势语言就某些问题、事件向听众发表意见、讲述见解、讲明事理、宣传主张、抒发感情的信息交流活动。安全无小事，我们在任何时候都要注意安全，怎样去写好安全演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“一分钟简短安全演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

各位同事：

大家好！月份是企业的安全月。安全第一，平安是福。无论是对个人，对家庭，还是对企业，安全和平安都是头等大事。安全生产关系到员工的生命和企业的财产，关系到企业生产经营能否正常运行，关系到企业的生存和发展。如果安全出了问题，出了重大事故，那么，同事的生命、企业的财产、大家用辛勤血汗换来的经营成果就会毁于一旦。不单祸及企业，祸及员工，并且还会祸及家庭，祸及社会。

我司的安全生产有三个主要特点：一是范围广，包括和两个厂区；二是队伍大，员工人数多，多数员工安全意识还不够强；三是可燃物、易燃物多，多数原料、包装物、产品都是易燃物品。尽管这几年，一方面我们不断地投入，购置了不少消防器材，完善消防设施，一方面加强检查，及时发现隐患，及时落实整改措施，但我们的安全工作仍然存在不少问题，存在不少薄弱环节。

例如，员工的安全意识还不到位；各级管理部门和安全职责人的职责意识还不是很强；检查、督促、落实、整改还不是很到位；安全教育、技能培训还不普及。这就说明做好我司安全生产工作的长期性、复杂性、艰巨性，以及当前做好安全生产工作的重要性、紧迫性。做好全司的安全生产工作，我们还任重道远，还有很多的工作需要我们去，去管理，去落实。

近期，企业安全生产工作小组制定了今年安全月活动计划，我看了，觉得很好。对安全月期间的主要工作，做出计划和安排，制定了很好的工作措施，这是做好安全生产工作的第一步。更关键的是，抓好计划的落实，真抓实干，力求成效，重点落实6项工作。

- 1、要采用生动活泼的、员工易理解的方式，多渠道、多形式的开展安全生产的宣传教育。张贴安全生产宣传画、安全知识墙报，出版安全生产专栏，组织安全生产有奖征文活动，强化员工的安全意识。
- 2、组织员工观看《消防知识、消防技能、火灾初期扑救、消防求生》培训光盘，尤其是结合生产一线员工流动较大、新员工较多的实际，切实开展新员工安全生产知识培训和基本技能的培训。
- 3、要重点抓好企业消防灭火应急分队及各区域安全生产职责人的消防技能训练，提高应急处理、防灾抗灾的本事，组织消防灭火训练，组织队员熟悉厂区消防措施和消防管网，熟悉使用各种消防器材和消防设施。
- 4、组织各车间员工的消防疏散演练和员工宿舍疏散演练。
- 5、严禁烟火，严格宿舍、食堂用电用气的管理。
- 6、切实做好日常的安全检查和例行巡查，及时整改，防范未然。

安全生产，职责重于泰山，关键在于落实。期望各部门和各级员工高度重视，落实有效措施，确保生产安全。多谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

时间过得很快，转眼间我们又快到期末了，这是同学们最开心最快乐的时候，但是安全又再次成为我们要提出的重要问题。此刻安全事故已经成为我们12岁以下少年儿童的第一死因。我们小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每一天有40多人，就是说几乎每一天有一个班的学生在“消失”。这天我们利用国旗下讲话的时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题，我们期望同学们能够高高兴兴、平平安安的过好这个假期。

一、注意交通安全。

我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车。

二、注意活动安全。

在长假期间活动要注意安全。个性是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。如果出门必须要告知我们父母长辈明白，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。我们要时刻牢记特种电话，如：110、120、122、119等。由于我们特殊的地理环境，暑假都喜欢去溪里游泳，在那里我郑重的声明，你们若没有家长陪同，不要去游泳，我们要爱惜自己的生命。

三、注意饮食安全。

此刻进入了夏季，同学们都喜欢吃冷饮，所以购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。个性是旅游在外，提醒父母注意饮食卫生。

四、提高自我保护意识和潜力。

小学生受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护！

谢谢大家！

各位领导，各位评委：

大家下午好！

朋友们，安全就真的只是一种形式？就真的只是写在文件里的精神挂在墙头上的制度吗？我在石油招待所工作，我想用身边真实的故事告诉大家：安全是细节，安全是责任，安全在你我身边！

楼层服务员小霞，新买了一双平跟鞋，鞋面镶钻，美观舒适，却一时忽略了鞋底沾水会打滑的细节。这天，小霞穿着新鞋做清洁，左手端着茶杯，右手想顺便取下墙上的毛巾，哪知鞋底打滑，身体倾斜，茶杯“啪”的一声砸碎在地，在即将摔倒的瞬间，小霞右手着地不偏不倚撑在了茶杯碎片上，尖利的棱角深深刺进手掌，泪水伴着鲜血奔涌而出！

我们招待所的保安老刘，深夜值班，为了不让寒冬的冷风钻进厅堂，索性紧锁了消防通道的大门。仅仅为了一时的温暖，保安老刘何曾想到，自己冒然截断的那是旅客们关键时刻的

生命通道啊。

粗心、无知必然是安全的大敌，但出于善良热心而触犯禁令，说来更是令人纠结惋惜：更换客房灯泡在招待所是经常的事，正常途径应当通过报修、填写作业票，请来电工处理。而我们的服务员善良地认为这大半夜的，不能让客人摸黑久等，为换个灯泡把电工师傅从被窝里叫起来满过意不去，这样简单的工作，自己三下五除二就可以解决。于是没有电工操作资格的女服务员在凌晨十二点，独自一人，手脚麻利地为客人更换了灯泡，救了一时之急。她的做法正确吗？十条禁令告诉我们：严禁特种作业无有效操作证上岗操作。服务员的善意热心换来的却是领导严厉的批评。

还有一件事发生在去年，八月酷暑，连晴高温，逼得我们大厅的空调连续运转了几十小时无法停机。中午时分，大厅断断续续传来异味，无人知晓是何原因，甚至怀疑是死老鼠的恶臭，臭味越来越浓，班长陈晓君引起了警觉，她趴在地上，四处寻找臭味之源，吧台、座钟后、沙发底都不是，风一吹过，臭味仿佛从墙角飘来，寻味而去，空调柜机旁隐隐冒烟——陈晓君赶紧断了电源，才发现空调插座已经焦糊滚烫、阵阵发臭。“明者见危于无形，智者窥祸于未萌”。如果不是陈晓君的这份警觉，说不定一次电器燃烧事故就发生了。

所以，安全它拒绝没有原则的善意，呼唤洞察隐患的敏锐。对于我们搞后勤服务的员工来说，虽然我们没有高压的电弧、运转的设备，但我们必须懂得电视空调、热水器的正确操作；虽然我们不接触化学品放射源，但是我们要坚持做到清洗消毒预防疾病，我们无需防毒防爆，但要防火防盗。岗位安全有太多的细节需要关注：打扫卫生，你的劳保穿戴好了吗？你的鞋子是否高跟，是否防滑？你有没有用湿毛巾去擦拭电器？办公电脑，关闭之后你是否拔下了插头？刮风下雨，门窗关好了吗？气温高了，你让空调喘气了吗？不要认为这些是不足挂齿的区区小事——防微方能杜渐啊！只有做好了这些细微的工作，我们才能保障自身的安全、他人的安全、企业的安全！

朋友们，无论你是看大门做清洁，还是抄水表养花草，安全永远和你我同在；愿所有的岗位都不再有小霞的哭泣、老刘的追悔，让我们一起沐浴着安全的温暖，感受幸福，担当责任！

谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家好！

一个和谐温馨、安定有序的校园是我们每位同学健康成长的乐园，是我们学习知识的殿堂。校园的安全关系到同学们能否健康成长，能否顺利完成学业。同学们，安全重于泰山，同学们要自我监督，严格要求，防患于未然，安全意识要警钟长鸣。更要强化安全意识，提高防范能力。

下面我就安全问题给大家提几点建议：

- 1、在校期间，参加课内、外活动和集体劳动时要注意活动安全，学会活动保护技能。
- 2、遵守交通规则，过马路左右看。学生未满12周岁以上一律不得骑车上学。12周岁以上骑车上学不得载人。
- 3、坚决杜绝买校外流动摊贩的不洁食品，不喝生水，以免发生食物中毒和诱发肠道传染病。
- 4、不聚众打架斗殴、燃放烟花爆竹、攀爬墙壁树木；注意水电安全，不允许玩火玩电，防止人身伤害；不到公路、山上、池塘、河道、水库等危险地段及其他如高压线旁、变电站、炸石场、加油站、液化气站、建筑施工场等明令禁止的地方追打玩耍、游泳等，防止意外事故发生。
- 5、不和生人搭讪，防止坏人拐骗，做到生人的话不听、事不

做、路不带、东西不拿。

6、注意个人卫生，勤洗手，勤通风，勤锻炼，继续防范流感、甲肝等传染病传播。

7、不得参加非法宗教、迷信、赌博、偷窃等不正当活动。

8、遵守中小学生守则，遵守中小学生日常行为规范，保持校园环境整洁，遵守学校安全纪律。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；生命至上，安全为天。安全工作重如泰山，安全工作人人有责，安全工作任重而道远。老师们、同学们！为了创建安全文明的校园，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从点滴做起，为打造平安和谐的校园环境而努力！

最后，祝愿我们的校园，永远平安！祝愿我们校园中的每个人永远平安、快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位评委：

生命是美好的，更是幸福的，但前提是必须有安全的呵护。没有安全，生命得不到保障，幸福又在哪里呢？我们需要责任，我们选择安全！

安全是个永恒的话题，安全是什么？对于我们来讲，安全就是立足本职，尽忠尽责。责任是什么？责任是一种使命、一种义务、更是一种力量。在隐患危及安全的关键时刻，它激励我们在危难面前挺身而出，用行动去阻止事故的发生。

关注安全，关爱生命，要从我们工友们的日常生活和日常工作中的点点滴滴做起，无论我们在干着什么，心中都要时刻

想着安全，心中都要时刻注意着安全，任何时候都要遵章守纪，按章作业，牢记安全第一，真正做到不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害。只有把安全“印”在心中，加强我们的安全职责。把安全生产工作切实落到实处，从身边的小事抓起，把一切隐患消灭在萌芽状态。每出一个事故，都能总结一二三条教训，日积月累，就成了我们的规章。换一种说法，血的教训换来了我们的规章制度，我们靠规章制度来保证我们的安全。

企业有着很完善的安规制度，我们不缺少各类管理制度，缺少的是精益求精的执行力，安全才有保障。安全不仅仅是制度，它更需要我们每一个人强化安全意识，增强责任心。

责任心是做好安全工作的前提。有一句话说得好，“在本位，尽本分”，这应该是每个人对自己工作最基本的要求。要想把安全工作做好，提高责任心是至关重要的，责任心是工作无差错的重要保证。如果一个人没有了责任心，那么再安全的岗位也会出现险情。拥有强烈的责任心，再大的安全隐患也可以处理。如果责任心差，那么很小的问题也可能酿成大祸。无差错是我们工作的重中之重。

安全工作是一项复杂的系统工程，需要全员动手，综合治理，常抓不懈，只要我们真正把安全装在我们心中，强化安全意识，增强安全责任心，安全生产才不受威胁，安全才有保障，生命才会美丽。

有了对安全的责任心，就有了做好工作的动力，做起工作来就会积极、主动、用心。没有对安全的责任，就不敢承担责任，必然造成工作上敷衍了事、庸碌无为，麻痹大意。由此可见，工作有难易之分，能力有高低之别，但关键的还是责任心。无论做什么事情，都要记住自己的责任，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的工作负责。

责任是安全生产赖以生存的源源动力；因为有责任，我们才足

以从微小的细节中发现事故的隐患;因为有责任，我们才可以从不断变换的安全问题上积累进步的经验。安全生产需要我们的责任，安全生产更加依靠我们的责任。

我们需要责任，我们选择安全!前车之鉴，后事之师。

在安全问题上，我们必须警钟长鸣，肩负起责任使命。在生活中，安全是把双刃剑，你遵守它的规则，他就会保护你，违背它的规则，你就会付出血的代价。安全生产是我们工作的基石，更是我们生活的保障。许多时候，像“安全生产、预防为主”等不少警句我们往往耳熟能详，但我们需要的并不仅仅是口号和形式，更重要的是把慎密的思想落实到严谨的行为中，谨于思、慎于行，才是我们做好安全工作的根本。

安全是春天里的花朵，美丽但需要呵护;安全是生活中的一抹抹阳光，明媚而温暖。

“安全第一、警钟长鸣”，只有抓住安全，我们的企业才能蒸蒸日上，兴旺发达;只有守着安全，我们的千种累，万种苦，才能结出美丽的硕果。

让我们共同努力，践行责任，保障安全。安全责任永远在我心中!

;